



Settore Istruzione Tecnica

SEMINARIO DI AGG.TO ONLINE

FITRI & COMPEX

31 MAGGIO 2023

“Coach 2.0: il supporto del software nella
pianificazione ed analisi degli allenamenti di
nuoto”

(in collaborazione con Compex Italia)

LINEE GUIDA

FITRI

2023

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO FITRI/COMPEX

INFORMAZIONI

QUANDO:	mercoledì 31 maggio 2023 – dalle 19.00 alle ore 22.00
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:	il Seminario di aggiornamento si svolgerà in modalità Online (Piattaforma Zoom)
REFERENTE ORGANIZZATIVO:	Settore Istruzione Tecnica FITRI settores istruzionetecnica@fitri.it in collaborazione con Compex Italia
SUPPORTO TECNICO:	piattaforma www.formazionefitri.it E-mail: help@formazionefitri.it

1. Aspetti organizzativi

Il Seminario di aggiornamento si svolge secondo il piano formativo previsto dal SIT.

Il seminario si svolgerà in modalità online su piattaforma Zoom.

Possono partecipare i tecnici Fitri di tutti i livelli.

Il partecipante deve aver scaricato l'applicazione sul proprio dispositivo (computer o smartphone) prima di accedere al Seminario.

Il giorno prima dell'evento in programma, viene inviata ai partecipanti che si sono registrati tramite la piattaforma [formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) un'e-mail con le credenziali d'accesso alla piattaforma Zoom che deve essere preventivamente downloadata dal partecipante.

La durata prevista del seminario è di 3 ore

2. Destinatari

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello (Istruttore/Allenatore primo livello /Allenatore secondo livello (ex Coordinatore) e IV livello Europeo.

3. Modalità d'iscrizione

E' possibile iscriversi al seminario sulla piattaforma online <http://www.formazionefitri.it/> a partire da giovedì 18 maggio 2023 ore 10:00

Termine iscrizioni è previsto per **domenica 28 maggio** ore 24:00 dopo NON sarà più possibile accedere al sistema **e/o al raggiungimento del numero massimo di 250 iscritti.**

Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online consultare il **MANUALE:**

<https://formazionefitri.it/manuali.html>

Per qualsiasi dubbio e/o necessità di assistenza al portale www.formazionefitri.it è possibile scrivere al supporto tecnico: help@formazionefitri.it

4. Quota d'iscrizione

La quota d' iscrizione al seminario è di **euro 35,00.**

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

Federazione Italiana Triathlon
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

IBAN IT17M050340324000000001549

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione Seminario ONLINE 31/05/2023

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento. Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di scadenza domenica 28 maggio.

5. Contenuti

L'argomento trattato sarà:

“Coach 2.0: il supporto del software nella pianificazione ed analisi degli allenamenti di nuoto”

Durante il seminario saranno tratti i seguenti argomenti:

Programma:

19:00 – 20:00	Coach 2.0: il supporto del software nella pianificazione ed analisi degli allenamenti di nuoto	Riccardo Bedei
20:00 – 21:00		Alessandro Resch
21:00 – 21:05	Pausa	
21:05 – 21:55	Terapia del dolore e riatletizzazione	Pietro Bellavite
21:55 – 22:00	chiusura con domande	

6. Docenti e biografia

Riccardo Bedei	Allenatore Federale di Triathlon Allenatore e direttore tecnico di Cesena triathlon
Alessandro Resch	Allenatore Federale 2° liv. FIN dal 2008 ad oggi Direttore Tecnico del GS Forlì Nuoto dal 2008 al 2012 Tecnico Imolanuoto (Serie A1 - Top 8 del campionato a squadre 2012 e 2014). Atleti allenati di Interesse Nazionale: Beatrice Siboni Fabio Lombini Autore del libro “SWIMBOX L'arte e la meccanica dello stile libero”.
Pietro Bellavite	Diploma di MCB D.O. (diploma di osteopatia) M.Sc. (Master of Science in Osteopathy) North East Surrey College of Technology (Epsom, UK) Compex product trainer Italy

7. Crediti Formativi

La partecipazione al seminario **rilascia 3 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento annuale.**

Il tecnico che uscirà dal collegamento live anticipatamente rispetto alla conclusione dell'evento non avrà diritto all'acquisizione dei 3 Crediti Formativi 2023.

La piattaforma consente di monitorare in tempo reale la presenza dei partecipanti.

8. Attestato di partecipazione

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.