



3° Convegno Nazionale Tecnico Scientifico

16 novembre 2014

PIACENZA
Best Western Park Hotel - Piacenza

TITOLO

L'allenamento della frazione di corsa nel Triathlon: aspetti comuni e specificità rispetto al mezzofondo"

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

08.30 - 09.00	Accredito dei partecipanti	Segreteria Settore Istruzione Tecnica
09.00 - 09.10	Saluto autorità	Luigi Bianchi
09.10 - 09.30	Introduzione al Convegno Nazionale	Costantino Bertucelli

PRIMA SESSIONE

09.30 - 10.20	Lectio Magistralis	Luciano Gigliotti	Chairman Mario Miglio
10.20 - 11.10	Aspetti comuni e differenze nella gestione della formazione tra mezzofondisti e triatleti francesi durante lo sviluppo a lungo termine	Pierre Houseaux	
11.10 - 11.30	Question Time: dibattito sui temi trattati Sintesi dei lavori della prima sessione		
Pausa caffè			
11.45 - 13.00	Relazioni selezionate tra le proposte pervenute		Chairman Alessandro Bottoni
13.00 - 13.15	Sintesi dei lavori proposti		
Pausa Pranzo			

SECONDA SESSIONE			
14.30 - 15.20	Aspetti comuni e differenze nella gestione della formazione tra mezzofondisti e triatleti britannici durante lo sviluppo a lungo termine	Blair Cartmell	Chairman Mario Miglio
15.20 - 16.10	L'allenamento del triatleta nella frazione di corsa: aspetti comuni e specificità rispetto al mezzofondo. L'esperienza italiana	Sergio Contin	
Pausa caffè			
16.30 - 17.30	Question Time: dibattito sui temi trattati		Chairman Costantino Bertucelli
17.30 - 18.00	Sintesi dei lavori della seconda sessione Conclusioni		

RELATORI	
Costantino Bertucelli	Responsabile Formazione SIT, Coordinatore Didattico Sit, Docente Sit Allenatore IV Livello Europeo CONI Metodologo Sport Endurance
Luigi Bianchi	Presidente Federazione Italiana Triathlon
Alessandro Bottoni	Direttore Tecnico Giovanile FITRI Docente SdS Metodologia dell'Allenamento Responsabile Centro Studi e Ricerche Fitri
Blair Cartmell	Coach Triathlon Scotland s Level 3 Triathlon Coach Men's head coach for Scotland at the 2014 Commonwealth Games
Sergio Contin	Coordinatore Squadre Nazionali FITRI, Docente Sit. Commissario Tecnico Fitri alle Olimpiadi di Londra 2012 Commissario Tecnico Settore Lungo dal 2001 al 2008
Luciano Gigliotti	Dal 1981 al 2000 è stato responsabile del settore mezzofondo della FIDAL. Ha partecipato come responsabile di settore alle Olimpiadi di Montreal '76, Los Angeles '84, Seul '88, Barcellona '92, Atlanta '96, Sidney 2000, Atene 2004, Pechino 2008, Londra 2012. Da Renzo Finelli, primo atleta Olimpico allenato (semifinalista sui 1500 a Città del Messico '68) a Stefano Baldini (oro Olimpico nella Maratona di Atene 2004) attraverso le medaglie di Gelindo Bordin (oro Olimpico Maratona Seul '88) e Alessandro Lambruschini (bronzo Olimpico 3000 siepi Atlanta '96) Tra i riconoscimenti più significativi la Stella al Merito del Coni e l'onorificenza di ufficiale dell'ordine " Al Merito della Repubblica Italiana " da parte del Presidente della Repubblica Italiana.
Pierre Houseaux	Prof. INSEP Coordinatore Squadre Elite Londra 2012 e Rio 2016. Tecnico Nazionale Triathlon Elite FFTRI Direttore Centro Tecnico FFTRI di Boulouris, Saint Raphael Centro Studi e Ricerche FFTRI
Mario Miglio	Direttore Tecnico Nazionale FITRI Coordinatore Didattico Sit Docente Sit

COORDINAMENTO E ORGANIZZAZIONE	
Roberto Tamburri	General Manager Fitri Area Sport e Preparazione Olimpica
Elena Canonico	Settore Istruzione Tecnica
Anita Tamburri	Settore Istruzione Tecnica