



**Progetto  
FederCUSI - Scuola -  
Università**

**2024**

**FITRI**

## 1. PROGETTO SCUOLA

Scuola e Università sono due punti sui quali la Federazione Italiana Triathlon ha deciso di investire risorse ed energie nel prossimo futuro.

Sul versante scuola, l'adesione ai progetti "Scuola attiva Kids" per la Scuola Primaria e "Scuola attiva Junior" per la Secondaria di primo grado, promossi da Sport e Salute, permetterà alla Federazione di inserirsi nel mondo scuola con propri tecnici qualificati per cercare di portare nuova linfa al settore giovanile.

Con il progetto "**Il Triathlon entra a Scuola**" la Federazione vuole proporre un nuovo modello di attività che si ponga obiettivi ambiziosi per la diffusione della pratica sportiva in ambito scolastico, ed in particolare nelle scuole primarie dove manca il docente di ruolo per l'educazione fisica. Con questo Progetto la Federazione vuole mettere le ASD nelle condizioni di entrare nel maggior numero di Scuole nei propri territori per ampliare il bacino d'utenza del reclutamento di giovanissimi e giovani. Gli obiettivi preposti sono quelli di:

- promuovere la pratica del triathlon nelle Scuole primarie (in via prioritaria) e Scuole Secondarie di primo grado;
- coinvolgere direttamente le ASD/SSD per reclutare nuovi tesserati nei propri territori ;
- promuovere moduli/schede di attività legate al triathlon utilizzabili direttamente dalle Scuole e dai docenti di Educazione Fisica .

Per la Scuola Secondaria di secondo grado si è intervenuti premiando con borse di studio gli studenti/atleti particolarmente meritevoli in entrambi gli ambiti.

Inoltre la partecipazione al "Progetto didattico Studente-Atleta di alto livello" punta a riconoscere il valore dell'attività sportiva nel complesso della programmazione educativo-didattica della scuola con il fine di conciliare il percorso scolastico con quello agonistico attraverso la formulazione di un Progetto Formativo Personalizzato (PFP).

Per quel che riguarda l'Università, allo stesso modo della scuola superiore, si è intervenuti in primis con il finanziamento di borse di studio ma, nel contempo, si sta perseguendo l'obiettivo di stipulare con le Università italiane, convenzioni ad hoc per promuovere da un lato il Triathlon nel mondo universitario, dall'altro per indirizzare i nostri atleti verso i progetti "Dual Career" vigenti nei diversi atenei.

La Federazione per supportare tale progetto sta lavorando alla creazione di Centri Tecnici di Sviluppo sotto forma di centri dove gli atleti possono ritrovare le migliori condizioni per allenarsi in un ambiente ideale che favorisca sia l'attività di alto livello sia lo studio. Nel 2024 sono attivi i Centri di Roma, Torino e Riccione.

Dal punto di vista strettamente sportivo, i principali obiettivi della Federazione Italiana Triathlon sono rappresentati da:

- Campionati Nazionali Universitari, in cui gli atleti gareggeranno per l'assegnazione del titolo rappresentando il proprio Ateneo (CUS di riferimento territoriale) che la società sportiva di appartenenza;
- Individuazione di una "Squadra Nazionale Universitaria" che possa prendere parte alle manifestazioni del panorama FISU.

## 2. PROGETTO FederCUSI “FISU World University Triathlon Championship”

Nel 2024 si svolgeranno i Mondiali Universitari “FISU World University Triathlon Championship” a Gdansk (Polonia), 30/31 agosto: [https://triathlon.org/events/event/2024\\_gdansk\\_fisu\\_world\\_university\\_triathlon\\_championships](https://triathlon.org/events/event/2024_gdansk_fisu_world_university_triathlon_championships)

La partecipazione al Campionato Mondiale Universitario è riservata agli atleti universitari italiani, iscritti a qualsiasi Università, anche straniera, nati tra il 1° gennaio 1999 e il 31 dicembre 2006 (fascia di età dai 18 ai 25 anni, previa conferma dalla FISU). I criteri specifici di selezione sono indicati di seguito, nel presente documento. Il Campionato Italiano Universitario che si terrà a Loano (SV) il 19 maggio 2024 è stata individuata come prova di qualificazione per la partecipazione al Campionato Mondiale Universitario di Gdansk. Nello specifico, tra gli universitari, i primi atleti classificati (1° uomo e 1^ donna) selezionabili per il campionato mondiale otterranno la qualificazione diretta. Non è previsto ripescaggio di altri atleti in caso di rinuncia da parte di chi ottiene la qualificazione. Ulteriori due atleti per genere saranno selezionati dal Comitato di Selezione (CS) composto dal Direttore Sportivo, dal Coordinatore Programma Sviluppo Italia e dal Direttore Tecnico Giovanile.

Gdansk (POL)	30 Agosto		31 Agosto
	Campionati Mondiali Universitari		Campionati Mondiali Universitari Mixed Relay Universitari
GARA	Triathlon	750m/20km/5km	250m/6km/1,5km
OBIETTIVO	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Mondiali		
POSTI A DISPOSIZIONE	Al momento della pubblicazione non sono ancora stati comunicati da World Triathlon i posti a disposizione per ogni nazione.		
QUALIFICAZIONE DIRETTA	Vittoria al Campionato Italiano Triathlon Universitario (19.05.2024 Loano, SV)		Non applicabile
SELEZIONE	A discrezione del Comitato di Selezione. Gli atleti convocati per la gara individuale sono automaticamente selezionati come possibili componenti della squadra che prenderà parte alla gara a staffetta		
CONVOCAZIONE	La comunicazione della convocazione avverrà entro il 29 luglio 2024		

Il progetto universitario, inoltre, si colloca all'interno del Programma Sviluppo Italia della Federazione Italiana Triathlon pertanto i raduni di Torino e Lovadina (gennaio 2024) ed il raduno di Loano (febbraio 2024) fanno parte del percorso di crescita e monitoraggio che gli atleti universitari faranno in vista degli obiettivi sopra elencati.

## 3. CENTRI TECNICI DI SVILUPPO – TORINO & RICCIONE

I Centri Tecnici di Sviluppo della Federazione Italiana Triathlon (CTSTri) hanno sede in Torino e Riccione. Essi hanno l'obiettivo di supportare gli atleti universitari coinvolti nel progetto Dual Career promosso dalla Federazione Italiana Triathlon in collaborazione con il FederCUSI. Il 2024 sarà l'anno di startup dei CTSTri nei quali saranno ammessi anche atleti di categorie inferiori a quelle universitarie, fino al raggiungimento della quota stabilita, includendo anche la possibilità di coinvolgere atleti paralimpici su richiesta del Settore di competenza.

A seguito di un'attenta operazione di mappatura di tecnici e atleti di interesse la Federazione Italiana Triathlon, intende impegnarsi nell'avvio di un progetto pilota in forma di Hub (Torino e Riccione), mantenendo gli atleti nelle società di provenienza, con uno staff tecnico qualificato.

Le peculiarità dei CTSTri sono:

- headquarters presso il centro sportivo Aquatica a Torino e Stadio del nuoto di Riccione. Questi impianti dispongono di piscine da 50m e da 25m , palestra attrezzata con ampia disponibilità della struttura principale, , locali per il deposito biciclette, spazi per lo studio, bar e ristorante;
- possibilità nuoto in acque libere nei laghi di Avigliana, Candia e Viverone per la sede di Torino, nel Mare Adriatico per Riccione;
- percorsi adeguati alla bicicletta con ampia variabilità tra quelli pianeggianti, ondulati e possibilità di scelta di salite della pendenza e lunghezza desiderate come pure tratti pianeggianti liberi da traffico;
- circuiti adatti per lavori di combinato in prossimità dei bacini di acque libere;
- pista di atletica e tracciati per la corsa, sia ondulati che pianeggianti, su terreni misti.

I CTSTri hanno lo scopo di favorire la nascita e la crescita di un ambiente intorno all'atleta e al suo allenatore che supporti la formazione verso l'alto livello in parallelo alla crescita dei tecnici mediante l'aggiornamento continuo e lo scambio di conoscenze ed esperienze con il con il settore scientifico della Federazione.

L'obiettivo è di sviluppare strategie per promuovere l'integrazione di realtà locali sempre più qualificate in un unico progetto globale a servizio delle società.

Un progetto ambizioso ed impegnativo che risponda ad esigenze quali:

- la creazione di un centro di valutazione funzionale qualificato con il supporto e la presenza costante di ricercatori e medici sportivi specializzati nella valutazione funzionale, in collaborazione con la SUIISM;
- il supporto di metodologie di altre discipline sportive e di una struttura di Scienze dello Sport;
- la presenza costante di personale altamente qualificato e preparato nell'allenamento del Triathlon di alto livello.

Gli obiettivi generali dei CTSTri sono:

- svolgere attività di allenamento e formazione tecnica semipermanente finalizzata all'Alto Livello;
- preparare gli atleti inseriti nel Programma Sviluppo e Paralimpico in un ambiente idoneo alla prestazione di Alto Livello, finalizzato ad accrescere le capacità in allenamento e gara;
- formare atleti in grado di essere inseriti nel Programma Olimpico e Paralimpico;
- avviare un'attività di tutoraggio dei tecnici societari, che possano trasferire le competenze nelle proprie società del territorio.

Gli obiettivi secondari dei CTSTri sono:

- attuare programmi locali per l'attività giovanile, la promozione e il reclutamento;
- attuare programmi dedicati al talent transfert da discipline affini verso il triathlon;
- favorire e strutturare progetti di sport e studio per gli atleti inseriti nei programmi di sviluppo, attraverso collaborazione con le università;
- attuare programmi di studio e ricerca.