

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SIT
**“La programmazione dell’allenamento in funzione
degli eventi agonistici”**

ORISTANO (OR), lunedì 25 aprile 2016

- dalle ore 09.45 alle ore 13.30 -

PROGRAMMA		
09.45 10.00	Ritrovo e registrazione dei corsisti	
10.00 10.15	Introduzione al Seminario e saluto ai corsisti	<i>Presidente CR Sardegna: Rudy Cardia</i>
10.15 13.15	<i>“La programmazione dell’allenamento in funzione degli eventi agonistici”</i>	<i>Relatore: Gian Mario Migliaccio</i>
13.15 13.30	Consegna degli Attestati e chiusura dei lavori	

Crediti Formativi: Il Seminario è rivolto ai Tecnici FITRI e conferisce 3 CF per l'anno 2016