

TABELLA PUNTEGGI NUOTO

Per il calcolo dei 100 punti sono usate le medie delle migliori tre prestazioni del precedente anno, nelle varie categorie e distanze relativamente alla federazione di riferimento, differenziate per 25m e 50m. I punteggi successivi sono ottenuti con decremento di 10 punti ogni aumento percentuale del tempo del 5% rispetto alla prestazione dei 100 punti. A tutte le prestazioni con tempi superiori al 50% di quella relativa ai 100 punti viene assegnato 1 punto.

CATEGORIA	DISTANZA		UOMINI		DONNE		PRESTAZIONI ANNUALI FIN 2016												categoria FIN CONSIDERta nel calcolo
			100 Punti		100 Punti		25m			50m									
			25	50	25	50	1°	2°	3°	1°	2°	3°	1°	2°	3°	1°	2°	3°	
			UOMINI			DONNE			UOMINI			DONNE							
ES	100	Distanza consigliata	01:02,2	01:03,8	01:03,1	01:04,5	01:02,0	01:02,1	01:02,5	01:02,7	01:03,3	01:03,4	01:03,0	01:03,8	01:04,7	01:03,8	01:04,6	01:04,9	2005
	200	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento dei RA																
RA	200		02:00,8	02:06,9	02:04,9	02:06,9	01:59,4	02:00,9	02:01,9	02:04,0	02:05,2	02:05,5	02:06,4	02:07,0	02:07,2	02:06,3	02:07,2	02:07,2	2003
YA	200	Distanza consigliata	01:50,1	01:56,0	02:00,7	02:03,7	01:48,7	01:49,3	01:52,3	02:00,6	02:00,7	02:00,7	01:54,8	01:56,6	01:56,7	02:03,2	02:03,8	02:04,0	2001
	400	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento degli YB																
YB	200	Distanza consigliata	01:48,4	01:52,4	01:58,6	02:02,5	01:48,0	01:48,4	01:48,7	01:57,7	01:59,0	01:59,3	01:52,1	01:52,5	01:52,7	02:01,8	02:02,6	02:03,1	1999
	400		03:51,1	04:00,5	04:11,8	04:17,1	03:49,4	03:51,6	03:52,2	04:10,1	04:11,3	04:13,9	03:59,6	04:00,7	04:01,2	04:16,4	04:16,6	04:18,3	1999
	800	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento degli JU																
JU	400	Distanza consigliata	03:49,6	03:56,1	04:12,0	04:17,9	03:47,2	03:50,1	03:51,3	04:11,3	04:12,3	04:12,4	03:54,8	03:55,3	03:58,3	04:15,8	04:17,7	04:20,1	1997
	800		08:01,4	08:22,1	08:36,6	08:50,5	07:56,9	07:58,5	08:08,9	08:33,1	08:33,6	08:43,2	08:11,6	08:25,7	08:29,0	08:40,0	08:48,9	09:02,5	1997
	1500	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento degli AS																
ASSOLUTA	800		07:44,7	07:47,9	08:21,6	08:28,6	07:37,0	07:45,1	07:52,2	08:19,7	08:20,1	08:25,0	07:42,3	07:43,1	07:58,4	08:27,3	08:28,1	08:30,6	assoluta
	1500		14:36,1	14:47,8	16:10,3	16:18,1	14:21,9	14:34,1	14:52,2	15:49,9	16:20,3	16:20,6	14:34,0	14:40,9	15:08,5	16:10,6	16:20,8	16:22,9	assoluta

NUOTO UOMINI																		
25m										50m								
Distanze	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m
Punti	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA/ES	ES	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA	ES
100	14:36,1	07:44,7	08:01,4	03:49,6	03:51,1	01:48,4	01:50,1	02:00,8	01:02,2	14:47,8	07:47,9	08:22,1	03:56,1	04:00,5	01:52,4	01:56,0	02:06,9	01:03,8
90	15:30,9	08:13,8	08:31,5	04:03,9	04:05,5	01:55,2	01:57,0	02:08,3	01:06,1	15:43,3	08:17,2	08:53,5	04:10,9	04:15,5	01:59,5	02:03,3	02:14,8	01:07,8
80	16:25,6	08:42,8	09:01,6	04:18,3	04:20,0	02:01,9	02:03,8	02:15,8	01:10,0	16:38,8	08:46,4	09:24,9	04:25,7	04:30,6	02:06,5	02:10,5	02:22,7	01:11,8
70	17:20,4	09:11,9	09:31,7	04:32,6	04:34,4	02:08,7	02:10,7	02:23,4	01:13,9	17:34,3	09:15,7	09:56,2	04:40,4	04:45,6	02:13,5	02:17,8	02:30,7	01:15,8
60	18:15,1	09:40,9	10:01,7	04:46,9	04:48,8	02:15,5	02:17,6	02:30,9	01:17,8	18:29,8	09:44,9	10:27,6	04:55,2	05:00,6	02:20,5	02:25,0	02:38,6	01:19,8
50	19:09,9	10:10,0	10:31,8	05:01,3	05:03,3	02:22,2	02:24,5	02:38,5	01:21,6	19:25,3	10:14,1	10:59,0	05:09,9	05:15,7	02:27,6	02:32,3	02:46,5	01:23,8
40	20:04,6	10:39,0	11:01,9	05:15,6	05:17,7	02:29,0	02:31,4	02:46,0	01:25,5	20:20,7	10:43,4	11:30,4	05:24,7	05:30,7	02:34,6	02:39,5	02:54,5	01:27,8
30	20:59,4	11:08,1	11:32,0	05:30,0	05:32,2	02:35,8	02:38,2	02:53,6	01:29,4	21:16,2	11:12,6	12:01,8	05:39,5	05:45,7	02:41,6	02:46,8	03:02,4	01:31,8
20	21:54,2	11:37,1	12:02,1	05:44,3	05:46,6	02:42,6	02:45,1	03:01,1	01:33,3	22:11,7	11:41,9	12:33,1	05:54,2	06:00,8	02:48,6	02:54,0	03:10,3	01:35,8
10	22:48,9	12:06,2	12:32,2	05:58,7	06:01,0	02:49,3	02:52,0	03:08,7	01:37,2	23:07,2	12:11,1	13:04,5	06:09,0	06:15,8	02:55,7	03:01,3	03:18,2	01:39,8
1	23:43,7	12:35,2	13:02,3	06:13,0	06:15,5	02:56,1	02:58,9	03:16,2	01:41,1	24:02,7	12:40,4	13:35,9	06:23,7	06:30,8	03:02,7	03:08,5	03:26,2	01:43,7
NUOTO DONNE																		
25m										50m								
Distanze	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m
Punti	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA/ES	ES	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA	ES
100	16:10,3	08:21,6	08:36,6	04:12,0	04:11,8	01:58,6	02:00,7	02:04,9	01:03,1	16:18,1	08:28,6	08:50,5	04:17,9	04:17,1	02:02,5	02:03,7	02:06,9	01:04,5
90	17:10,9	08:52,9	09:08,9	04:27,7	04:27,5	02:06,1	02:08,2	02:12,7	01:07,1	17:19,2	09:00,4	09:23,6	04:34,0	04:33,2	02:10,1	02:11,4	02:14,8	01:08,5
80	18:11,6	09:24,3	09:41,2	04:43,5	04:43,2	02:13,5	02:15,7	02:20,5	01:11,0	18:20,4	09:32,2	09:56,8	04:50,1	04:49,2	02:17,8	02:19,1	02:22,8	01:12,5
70	19:12,2	09:55,6	10:13,5	04:59,2	04:59,0	02:20,9	02:23,3	02:28,3	01:15,0	19:21,5	10:04,0	10:29,9	05:06,2	05:05,3	02:25,5	02:26,9	02:30,7	01:16,5
60	20:12,8	10:27,0	10:45,8	05:15,0	05:14,7	02:28,3	02:30,8	02:36,1	01:18,9	20:22,6	10:35,8	11:03,1	05:22,4	05:21,4	02:33,1	02:34,6	02:38,6	01:20,6
50	21:13,5	10:58,3	11:18,0	05:30,7	05:30,5	02:35,7	02:38,4	02:43,9	01:22,9	21:23,8	11:07,6	11:36,2	05:38,5	05:37,4	02:40,8	02:42,3	02:46,6	01:24,6
40	22:14,1	11:29,7	11:50,3	05:46,5	05:46,2	02:43,1	02:45,9	02:51,7	01:26,8	22:24,9	11:39,4	12:09,4	05:54,6	05:53,5	02:48,4	02:50,1	02:54,5	01:28,6
30	23:14,8	12:01,0	12:22,6	06:02,2	06:01,9	02:50,6	02:53,4	02:59,5	01:30,8	23:26,0	12:11,2	12:42,5	06:10,7	06:09,6	02:56,1	02:57,8	03:02,4	01:32,7
20	24:15,4	12:32,4	12:54,9	06:18,0	06:17,7	02:58,0	03:01,0	03:07,3	01:34,7	24:27,1	12:43,0	13:15,7	06:26,8	06:25,7	03:03,7	03:05,5	03:10,4	01:36,7
10	25:16,0	13:03,7	13:27,2	06:33,7	06:33,4	03:05,4	03:08,5	03:15,1	01:38,7	25:28,3	13:14,7	13:48,8	06:43,0	06:41,7	03:11,4	03:13,2	03:18,3	01:40,7
1	26:16,7	13:35,1	13:59,5	06:49,5	06:49,1	03:12,8	03:16,1	03:23,0	01:42,6	26:29,4	13:46,5	14:22,0	06:59,1	06:57,8	03:19,0	03:21,0	03:26,2	01:44,7