

Squad Pavia

Il gruppo di lavoro si è creato negli ultimi anni quando ad atleti di buon livello del territorio se ne sono aggiunti altri provenienti dalle regioni vicine.

Nel raggio di pochi chilometri, quelli che separano le città di Pavia, Voghera, Stradella e Corteolona, gli atleti possono trovare tutte le strutture necessarie.

Inoltre:

- la possibilità di proseguire gli studi universitari presso l'ateneo di Pavia (compresa la sede di Voghera)
- la disponibilità di alloggi a Stradella

rendono la logistica perfetta.

Il gruppo utilizza attualmente i seguenti impianti:

- Piscina: 25m, 6 corsie, indoor/outdoor a Corteolona (disponibile 6/8 ore al giorno mattino, pomeriggio, sera)
- Ciclismo: ampia e variegata gamma di percorsi su strade poco trafficate; disponibilità anche di un tratto di strada completamente chiusa al traffico sul quale poter svolgere lavori di gruppo in completa sicurezza; disponibilità di ciclomulini presso i locali della piscina
- Corsa: pista 8 corsie in tartan (omologata per manifestazioni internazionali) a Pavia; ampia e variegata gamma di percorsi su strada e su sterrato
- Palestra: l'attività di preparazione fisico/atletica viene effettuata presso i locali della piscina di Corteolona.

Il gruppo prevede inoltre periodi di preparazione in altre sedi specialmente durante il periodo invernale.

Il tecnico del gruppo è Luigi Zanlungo che attualmente si avvale di alcuni collaboratori:

- Fisioterapista ed osteopatia: Dott.ssa Mariagrazia Bassi
- Massaggiatrice: Katia Filipponi
- Ortopedico: Dott.ssa Ferrari , Dott. Leddi
- Meccanico: Luigi Prevedini, meccanico presso il negozio Ciclosport – Castelsangiovanni (PC)
- Co-allenatore nuoto: Mara Papetti
- Assistente allenatore: Stefano Emanuele

L'obiettivo primario del progetto è quello di creare un Gruppo di lavoro di alto Livello. I nostri atleti sono messi nella condizione di trovare tutti gli environments necessari per il raggiungimento della performance di alto livello.

I punti su cui si basa il progetto sono:

- disponibilità di uno staff tecnico qualificato, esperto e motivato
- disponibilità di uno staff di supporto qualificato, esperto e motivato
- disponibilità di facilities, materiali e strutture adeguate
- sviluppo e crescita di un gruppo di atleti motivati, atto a raggiungere risultati di livello internazionale
- offerta formativa e universitaria di buon livello, fruibile in accordo con le esigenze sportive

Il nostro gruppo è strutturato, quindi, per mantenere uno standard di lavoro che punti costantemente al miglioramento e all'eccellenza.

Contatti:

Luigi Zanlungo

email: taplinzgigi@gmail.com , tel. +39.3493050577