

SEMINARIO AGGIORNAMENTO FITRI (rif. 1-2017)

Titolo:

***L'ALLENAMENTO DELLA POTENZA AEROBICA.***

**Luogo e data del Seminario d'aggiornamento**

Firenze  
Sabato 25 novembre 2017,

**Orario di inizio e chiusura del Seminario**

15.00 – 18.00 (tot. 3 ore)

**Indirizzo della sede di svolgimento**

Aula Formativa c/o CONI Firenze - Viale Giovanni Milton, 99, 50129 Firenze FI.

**Nominativo e recapito telefonico del responsabile in sede durante il Seminario**

Responsabile del Seminario (presente in sede): Fabio Ninci (Crto Fitri)  
Referente per Iscrizioni: segreteria Crto Fitri, [segretario@toscana.fitri.it](mailto:segretario@toscana.fitri.it) (sig.ra Michela cell.349.6375409)  
Contatti sede del seminario: 055 480594 (Ufficio Coni Firenze)

**Area Tematica di Riferimento**

Metodologia dell'Allenamento: applicazioni pratiche per il Triathlon

**Docenti e relatori**

*Claudio Pannozzo,*

Allenatore 4° livello Europeo, docente Tecnico collaboratore scientifico settore mezzofondo della FIDAL,  
Responsabile di settore - attività regionale Fidal dal 2010

**Eventuale elenco di alberghi convenzionati**

nessuno