

A:	TECNICI 2018				
Da:	Settore Istruzione Tecnica, Federazione Italiana Triathlon				
Data:	26 luglio 2018				
Rif:	Newsletter n. 7/2018	Pagine:	2	Allegati:	-



7° Convegno Nazionale Tecnico Scientifico

7° Convegno Nazionale FITRI 2018: aperte le iscrizioni ONLINE!

Il 7° Convegno Nazionale Tecnico Scientifico avrà luogo a **CESENA, SABATO 24 NOVEMBRE 2018** presso la sede di Technogym, azienda leader del settore wellness.

Il tema della giornata su cui si svilupperanno gli interventi è:

“La corretta gestione del recupero per il miglioramento della performance”

Un corretto monitoraggio del carico di allenamento è importante per capire come gestire il complesso processo del recupero post esercizio e possedere gli strumenti per programmare al meglio la successione degli stimoli allenanti. L'allenamento porta con sé importanti conseguenze adattative per l'organismo, che possono però sfociare in interazioni non funzionali dal punto di vista organico e psicologico con conseguente calo della performance. Risulta fondamentale comprendere le dinamiche immediate e croniche che la successione degli allenamenti comporta, trovando il punto di equilibrio tra allenamento e recupero, tra carico interno ed esterno, tra fatica psicologica e fisiologica al fine di massimizzare la performance.

INFORMAZIONI:

Al fine della partecipazione è necessario registrarsi **ESCLUSIVAMENTE ONLINE**.

Il Convegno è aperto solo ai Tecnici FITRI regolarmente tesserati 2018. Le iscrizioni si ritengono chiuse al raggiungimento di 360 partecipanti. Non saranno presi in considerazione bonifici senza prima effettuare l'iscrizione online.

ORARI:

Il 7° Convegno Nazionale Scientifico FITRI si svolgerà per l'intera giornata di sabato 24 novembre 2018. Programma ed orario definitivo saranno comunicati a breve.

CREDITI FORMATIVI:

Il Convegno Nazionale assegna 6 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento del tecnico 2018.

I 6 crediti formativi verranno riconosciuti esclusivamente ai partecipanti che presenzieranno al convegno per l'intera durata dello stesso.

SEDE DEL CONVEGNO:

Il Convegno Nazionale avrà luogo a Cesena presso la sede della Technogym Spa - Via Calcinaro, 2861 - 47521 CESENA (FC) www.technogym.com

QUOTE ISCRIZIONE ONLINE:

Iscrizione riservata ai tecnici in regola con il tesseramento 2018

Dal 25 .07.2018 al 24.09.2018 – **€ 60,00**

Dal 25.09.2018 al 31.10.2018 – **€ 70,00**

Chiusura iscrizioni ore 14.00 - dopo non sarà più possibile accedere al sistema.

Dati per il bonifico:

Federazione Italiana Triathlon BANCO BPM Agenzia ROMA 45 IBAN: IT88 O 05034 03245 000000000941

Specificare la causale: Iscrizione Convegno Nazionale FITRI 2018 – cognome e nome.

Si ricorda che il bonifico dovrà essere inserito all'interno della procedura come upload finale.

Le iscrizioni verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.

Il termine per poter effettuare le iscrizioni è **mercoledì 31 ottobre 2018 – ore 14.00**. Dopo tale data, nuove iscrizioni o cambiamenti alle iscrizioni effettuate in precedenza, non saranno accettate. In caso di annullamento, comunicato per iscritto al settoreistruzioneetecnica@fitri.it entro lunedì 5 novembre 2018, la quota versata verrà restituita. Non vi sarà alcun rimborso se l'annullamento verrà comunicato dopo tale data.

MANUALE PROCEDURA ISCRIZIONE & BANNER ISCRIZIONE: <http://www.fitri.it/settori/s-i-t/calendario/event/280.html>

Cordiali saluti

Elena Canonico

Segreteria - Settore Istruzione Tecnica

Federazione Italiana Triathlon - Tel +39 06 91516 734 - Fax +39 06 91516 744

Stadio Olimpico - Curva Sud - 00135 Roma - www.fitri.it