

## Seminario di Aggiornamento SIT

### *La relazione tra lo sviluppo della forza e il costo energetico nella corsa*

Grado (GO) domenica 6 settembre 2015

G.I.T. Grado Impianti Turistici viale Dante Alighieri 66 – Grado (GO)

PROGRAMMA		
09.30 - 10.00	Accoglienza e registrazione dei corsisti	
10.00 - 10.05	Presentazione del Seminario e saluto delle autorità	Consigliere CR Friuli Venezia Giulia: Marco Vidoz
10.05 - 13.00	<b>“ La relazione tra lo sviluppo della forza e il costo energetico nella corsa”</b>	<b>Mattia Toffolutti</b>
13:00	Consegna degli Attestati e chiusura dei lavori	