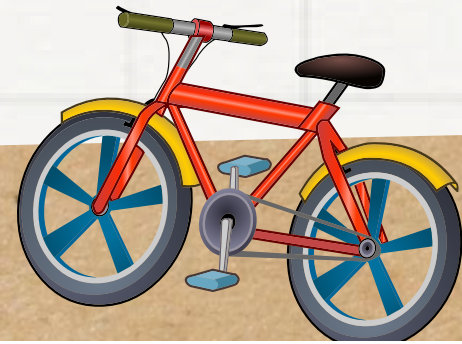
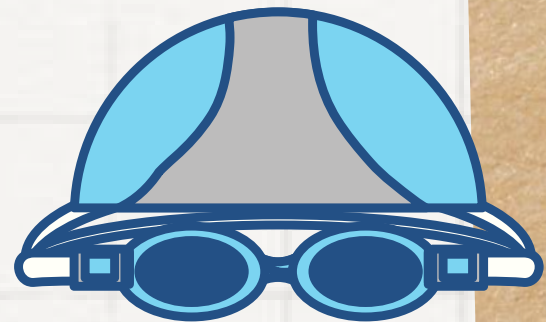


CICLISMO + CORSA = TRIATHLON



NUOTO



il **TRIATHLON**
entra a **SCUOLA**



W LO
SPORT

A.S. 2023/2024

ITALIA

ZONA CAMBIO

CICLISMO

CORSA

TRIATHLON



Cos'è il Triathlon

Sport multidisciplinare di resistenza nel quale l'atleta copre nell'ordine una prova di **nuoto**, una di **ciclismo** e una di **corsa**, senza interruzione.

Il triathlon è divertimento, **salute**, **sfida con sé stessi**, impresa, armonia con la **natura**.

E' uno sport giovane, nuovo, che accomuna insieme le tre discipline più popolari e praticate, in un'unica prova.



NUOTO

ITALIA

ZONA CAMBIO

CICLISMO

CORSA

TRIATHLON



Cos'è il Triathlon (2)

I concorrenti devono infatti passare senza interruzioni da una frazione di gara all'altra, dimostrando ottime capacità condizionali quali forza e resistenza, ma anche buone capacità coordinative, dovendo esprimere durante il loro sforzo gestualità sportive completamente differenti tra loro, quali il nuotare, il pedalare ed il correre..

NUOTO

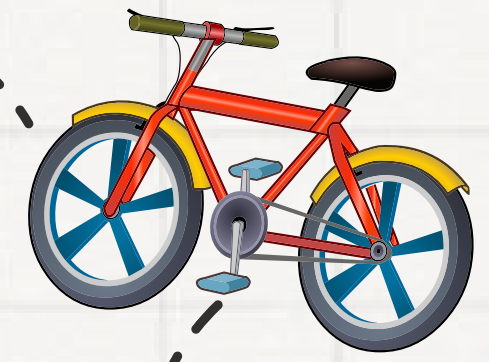
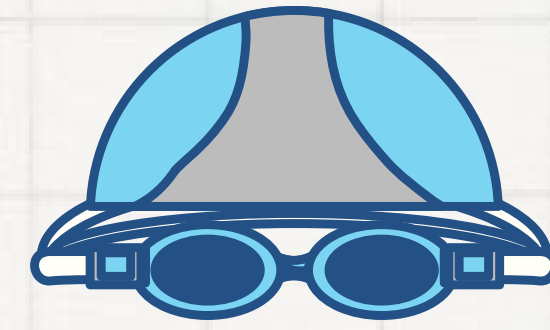


ITALIA

ZONA CAMBIO



TRIATHLON



TRIATHLON



Uno Sport
per tutti!

TRIATHLON



Il progetto

"IL TRIATHLON ENTRA A SCUOLA"

Obiettivi:

- diffusione della pratica sportiva, dei corretti stili di vita in ambito scolastico;
- sviluppare il rapporto tra Società Sportive, Scuole e Territorio per permettere alle fasce più giovani di praticare uno sport.



TRIATHLON



Gli Obiettivi

=

Promuovere la pratica del triathlon nelle Scuole primarie e Scuole secondarie di primo grado



Diffondere e promuovere il triathlon come sport sostenibile

Creare dei schede di attività che possano essere utilizzati in futuro direttamente dalle Scuole e dai docenti di Educazione Fisica

TARGET:

Scuole
Primarie

"Giovanissimi"
con età compresa
tra i 5 e 10 anni

Scuole
Secondarie 1°

"Giovani" con
età compresa tra
11 e 13 anni

Società
Sportive

Società con
settore giovanile

Tecnici

Tecnici ASD/SSD
e Tutor

Docenti

Docenti di
educazione fisica



ATTIVITA' SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA I GRADO

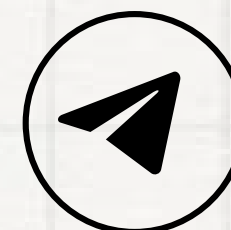
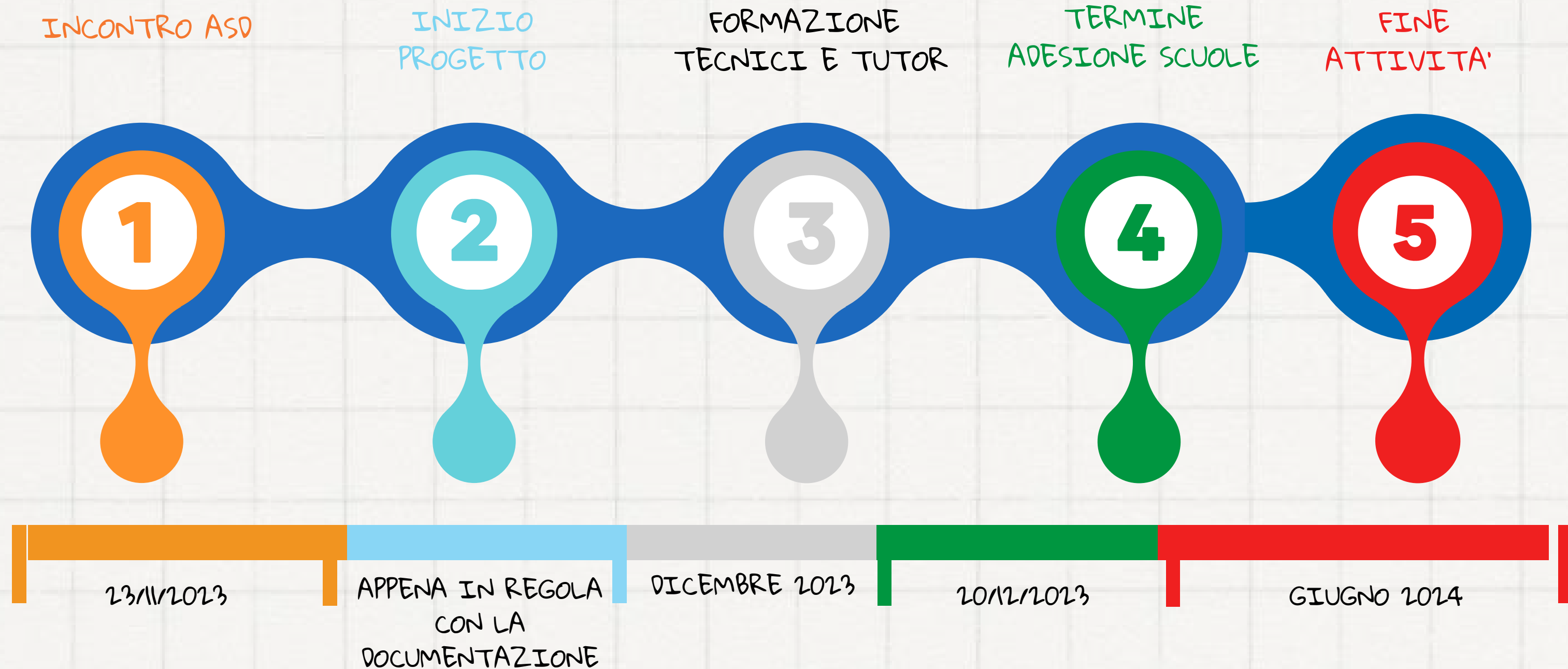
PER OGNI CLASSE
6 ORE DI ATTIVITA' IN 3 MODULI:

6 ORE DI ATTIVITA' NELLE SCUOLE:

- ATTIVITA' LUDICO MOTORIA propedeutiche alla multidisciplinarietà;
- SCHEDE ATTIVITA' differenziate a seconda delle fasce d'età.
- AFFIANCAMENTO CON UN TUTOR/TECNICO FITRI ai docenti preposti di educazione fisica
- DIPLOMA per i ragazzi e buono spesa materiale sportivo per le Scuole



CRONOPROGRAMMA

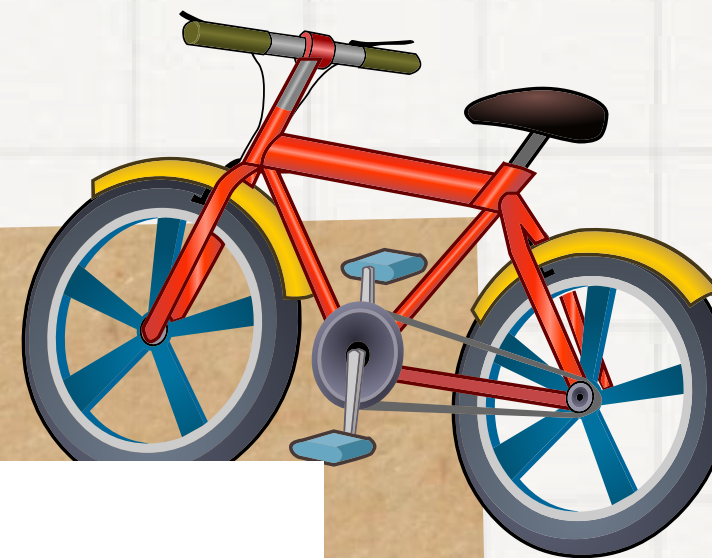


CICLISMO

CORSA

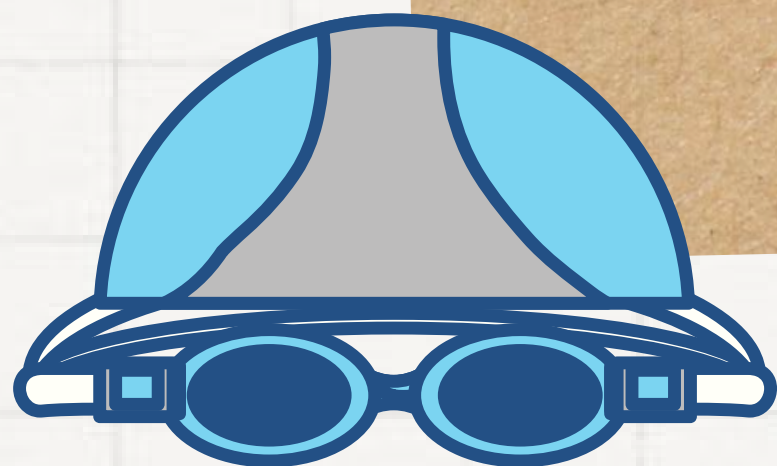


Grazie!



NUOTO

il **TRIATHLON**
entra a **SCUOLA**



ITALIA



ZONA CAMBIO