**PROTOCOLLO E LINEE GUIDA PER LA REALIZZAZIONE DI PROVE TEMPI**

I tempi realizzati nelle prestazioni di nuoto e corsa per essere ritenuti validi per il sistema PSN devono seguire i criteri riportati di seguito.

1. **Sedi di svolgimento delle prestazione di corsa**

Sono ritenute valide le prestazioni di corsa realizzate in pista da 400m omologata per gare Fidal.

1. **Sedi di svolgimento delle prestazione di nuoto**

Sono ritenute valide le prestazioni di nuoto realizzate in vasca da 25m o 50m omologata per gare FIN.

1. **Scelta delle distanze**

Gli atleti possono realizzare la prova su una qualsiasi delle distanze ammesse. Tuttavia i criteri di assegnazione dei punteggi sono realizzati in modo da far risultare decisamente conveniente la distanza più corta tra quelle possibili. Le prove tempi possono essere quindi organizzate sulle distanze più corte ammesse per ogni categoria nel rispetto delle normativa del bando di concorso. Qualora un atleta volesse comunque provare una distanza maggiore a quella più breve permessa dal bando deve comunicarlo preventivamente al responsabile SAS o SAS Giovani nei giorni precedenti a quello di realizzazione delle prove.

1. **Modalità di svolgimento delle prove di nuoto e corsa in un solo giorno**

Le prove di nuoto e corsa possono essere svolte in un solo giorno con libertà di scelta dell’ordine delle prove e dei tempi di recupero tra le prove. Si consiglia di prevedere almeno un ora tra le due prove.

1. **Criteri di conversione per i tempi realizzati in vasca da 50m**

Se le prove di nuoto sono realizzate in vasca da 50m verranno applicati per il calcolo dei punteggi i criteri di conversione mostrati in tabella.

|  |
| --- |
| Tempi di conversione 25/50m da aggiungere alla prestazione realizzata in vasca da 25m per ottenere quella relativa alla vasca da 50m (min.sec,decimi) |
|
|  | Uomini | Donne |
| 200 | 00.04,6 | 00.05,7 |
| 400 | 00.10,3 | 00.12,0 |
| 800 | 00.17,2 | 00.20,9 |
| 1500 | 00.44,1 | 00.51,0 |

1. **Modalità di svolgimento della prova di corsa**
	1. Utilizzo di scarpe chiodate

E’ ammesso l’utilizzo di scarpe chiodate nel rispetto del regolamento applicato nelle gare FIDAL

* 1. Presenza di altri atleti estranei alla prova

Non è richiesta la prenotazione esclusiva della pista di atletica ma deve essere evitata la presenza di atleti estranei alla prova tempi in corso che possano favorire o ostacolare gli atleti impegnati nella prova tempi.

* 1. Modalità di suddivisione delle batterie di partenza

Le batterie possono essere suddivise per categorie o per tipo di prova. Non si può far partire una batteria se è in corso un’altra prova.

* 1. Suddivisione atleti uomini e donne

Non è consentita la presenza di atleti uomini e donne contemporaneamente nella stessa prova anche se appartenenti alla stessa categoria.

1. **Modalità di svolgimento della prova di nuoto**
	1. Utilizzo di costumi non omologati FIN

Non è consentito l’uso di costumi non ammessi nelle competizioni ufficiali FIN secondo il regolamento di gara FIN in corso al momento della realizzazione della prova.

Non è ammesso l’utilizzo della muta in ogni caso.

* 1. Presenza di altri atleti estranei alla prova nelle corsie

E’ richiesta la prenotazione esclusiva della corsia per lo svolgimento della prova e in nessun caso è ammessa la presenza di atleti estranei durante lo svolgimento della prova.

* 1. Modalità di suddivisione delle batterie di partenza

Le batterie possono essere suddivise per categorie o per tipo di prova e lo start è unico per tutti gli atleti della batteria.

Non si può far partire una batteria se è in corso un’altra prova.

E’ ammesso un solo atleta per corsia. Nel caso siano presenti più atleti delle corsie disponibili per una determinata prova si realizzeranno più batterie.

1. **Rilevamento dei tempi e ufficializzazione della regolarità delle prove**

Al fine di rendere valida la sessione di prove tempi devono essere necessariamente presenti almeno una delle persone sotto indicate:

* responsabile SAS
* responsabile SAS giovani
* tecnico federale individuato dal responsabile SAS o dal Responsabile SAS giovani e incaricato di assicurare la regolarità della prova

Il rilevamento dei tempi deve essere eseguito prevedendo almeno un cronometraggio per atleta e facendo partire i cronometri contemporaneamente allo start. Le persone sopra indicate e incaricate di assicurare la validità della prova incaricheranno sotto la loro responsabilità uno o più tecnici per la assistenza al cronometraggio. Al fine di evitare la perdita di rilevamenti cronometrici e per l’uso in caso di controversie verrà adottato dove possibile l’utilizzo di una telecamera fissa sulle posizioni di partenza e arrivo.