**FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON**

**PROVE STANDARD NAZIONALI**

**AGGIORNAMENTO MODULO PSN - YOUTH/JUNIOR**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Dati Personali |
| **Cognome** | **Nome** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 2. | Prestazioni cronometriche nel nuoto e nella corsa |
| *Lasciare vuoti gli spazi relativi a prestazioni non realizzate* |
|  | **Distanza** | **Tempo**(min.sec,dec) | **Data**(gg/mm/aa) | **Evento**Indicare l’evento in cui si è realizzata la prestazione |
| **NUOTO** **vasca 25m** | **200m** |  |  |  |
| **400m** |  |  |  |
| **800m** |  |  |  |
| **1500m** |  |  |  |
| **NUOTO** **vasca 50m** | **200m** |  |  |  |
| **400m** |  |  |  |
| **800m** |  |  |  |
| **1500m** |  |  |  |
| **CORSA** | **1000m** |  |  |  |
| **2000m** |  |  |  |
| **3000m** |  |  |  |
| **5000m** |  |  |  |
| **10000m** |  |  |  |

**COMPILARE SOLO I DATI DIVERSI RISPETTO ALLE PRECEDENTI COMUNICAZIONI**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Dati Personali |
| **Cognome** | **Nome** | **Data di nascita** (giorno / mese / anno) |
|  |  |  |  |  |
| **Dati fisici personali** | **Genere M/F** | **Altezza(cm)** | **Peso (kg)** |
|  |  |  |
| **Indirizzo di residenza** |  |
| **Contatti personali** | **Telefono casa** |  |
| **Telefono**  |  |
| **Mail** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 2. | Dati squadra e allenatore |
| **TRIATHLON** | **Dati squadra di appartenenza** | **Nome squadra Triathlon** |  |
| **Referente squadra** | **Nome** |  |
| **Telefono** |  |
| **Mail** |  |
| **Dati allenatore di Triathlon di riferimento** | **Nome** |  |
| **Telefono** |  |
| **Mail** |  |

Le domande debitamente compilato deve essere inviato via mail a giovani@fitri.it