**RADUNI NAZIONALI DEL PROGETTO TALENTO**

I raduni nazionali del Progetto Talento **costituiscono l’accesso ai programmi di supporto del Talento**. Al raduno nazionale accedono gli atleti al termine di un processo di individuazione per un numero compreso tra le 16 e 30 unità . Per l’accesso al Raduno Nazionale del PT gli atleti vengono selezionati attraverso:

1. l’osservazione diretta e la segnalazione nei raduni RTC;
2. l’osservazione diretta e la segnalazione dei RGT, supportata da valori di interesse delle prestazioni cronometriche nel sistema PSN;
3. le gare giovanili del circuito nazionale;

I raduni nazionali saranno caratterizzati da attività volte all’ osservazione di elementi come la capacità di carico, le capacità tecniche, le funzionalità fisiche, le potenzialità di miglioramento, la gestione dello stress nelle dinamiche di raduno e nelle selezioni, il rapporto con la fatica, la volontà di partecipazione e la motivazione.

**PROGRAMMA 2013**

* **Per l’anno 2013 è in programma un raduno nazionale del PT per il periodo 29 ottobre – 3 novembre presso il Centro Tecnico Federale di Roma.**

**Al raduno verranno convocati gli atleti segnalati dallo staff del Settore Giovanile in occasione della attività agonistica 2013 e di quella dei raduni RTO e RTC svolti nel corso della stagione.**

**Il programma di massima del raduno prevede:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1° giorno** | **POMERIGGIO-SERA**  **QUESTIONARIO SG (screening generale)**  **QUESTIONARIO MTQ 48** |
| **2° giorno** | MATTINA  **1) DUATHLON 2.5km corsa + 10km ciclismo + 2.5km corsa (strada)**  POMERIGGIO  **2) Prove ciclismo – 10min cicloergometro – max potenza media**   1. *QUESTIONARIO TDEQ (talent development environment questionnaire)* |
| **3° giorno** | MATTINA  **3) Prove tempi corsa**  **1x 400m** recupero 10min + **SERIE STANDARD 4X1500 m** (pista) (Junior U/Junior D)  **1x 400m** recupero 10min + **SERIE STANDARD 4X1000 m** (pista) (Youth U/Youth D e fascia N1,2,3\*)  POMERIGGIO  **4) Prove tempi nuoto**  1x100m recupero 10min + SERIE STANDARD 6X200 |
| **4° giorno** | MATTINA  **5) ACQUATHLON**  **800m nuoto + 4000m corsa** (Junior U/Junior D)  **800m nuoto + 2000m corsa** (Youth U/Youth D e fascia N1\*)  POMERIGGIO RIUNIONE TECNICI DEL PROGETTO TALENTO - DISCUSSIONE RISULTATI |
| **\* atleti rientrati con tempi nel nuoto che non hanno ancora una esperienza di allenamento continuativo nella corsa** | |

**PROGRAMMA 2014**

Sarà presto disponibile il programma dei raduni nazionali per il 2014.

Per informazioni e approfondimenti contattare:

**Alessandro Bottoni,** Direttore Tecnico Giovanile - [alessandrobottoni@fitri.it](mailto:alessandrobottoni@fitri.it)