



SANREMO

OLYMPIC TRIATHLON

era
Triathlon 92

AMINI

ITA

SIX2

TROFEO CARLELE RAMBER
MEMORIAL MARCO SAVI
CAMPIONATO REGIONALE ASS

308

GIOVANI 2021

Sanremo Briefing

18 e 19 settembre 2021

Tappa Coppa Italia Individuale gara a Crono

Campionati Italiani Crono a Squadre Giovani

Gara Nazionale categoria Ragazzi

Coppa delle Regioni

Direttore di Gara **Daniele Moraglia**
Delegato Tecnico Fitri **Claudio Di Dionisio**
Giudice Arbitro **Sabrina Barbieri/Pompeo Verdicchio**
Giudice Elaboratore, **Fabio Vescovo**
Service Classifiche NextRace, **Vito Candela**

Medico di Gara: Federica Zedda – 3335648991

Responsabile area medica: Diego Baudoino - 3663808600

OSPEDALE DI RIFERIMENTO: **SANREMO** [0184 5361](tel:01845361)

Temperatura dell'acqua xx° - Temperatura esterna xx°

Sabato 18 settembre 2021

- Ore 08.00 – 20.00 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Distribuzione pettorali e pacchi gara

Tappa Coppa Italia – gara individuale a Cronometro YA, YB e JU

- Ore 08.30 – 08.50 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio YA, YB e JU Maschili
- Ore 08.55 **Lido Imperatrice:** partenza gare maschili (1 atleta ogni 5")
- Ore 10.00 – 10.10 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio YA, YB e JU Maschili
- Ore 10.10 – 10.30 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio YA, YB e JU Femminili
- Ore 10.35 **Lido Imperatrice:** partenza gare femminili (1 atleta ogni 10")
- Ore 11.35 – 11.45 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio YA, YB e JU Femminili

Trofeo Italia - gara individuale cat. Ragazzi

- Ore 11.45 – 12.05 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio Ragazzi
- Ore 12.10 **Lido Imperatrice:** partenza gara Ragazzi M (10 atleti ogni 10")
- Ore 12.45 **Lido Imperatrice:** partenza gara Ragazzi F (10 atleti ogni 10")
- Ore 13.10 – 13.20 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio Ragazzi

Gara Individuale cat. ES, CU e MC

- Ore 13.20 – 13.40 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio ES, CU, MC
- Ore 13.45 **Lido Imperatrice:** partenza gara ES M e F (10 atleti ogni 10")
- Ore 14.05 **Lido Imperatrice:** partenza gara CU e MC M e F (10 atleti ogni 10")
- Ore 14.15 – 14.25 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio ES, CU, MC

Campionato Italiano a Squadre Crono JU e YO- Triathlon

- Ore 14.25 – 14.45 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio Staffette Maschili
- Ore 14.50 **Lido Imperatrice:** partenza prima Staffetta Maschi (1 ogni 15")
- Ore 16.25 – 16.35 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio Staffette Maschili
- Ore 16.35 – 16.55 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio Staffette Femminili
- Ore 17.00 **Lido Imperatrice:** partenza prima Staffetta Femmine (1 ogni 15")
- Ore 18.30 – 18.40 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio Staffette Femminili
- Ore 18.30 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Premiazioni

SI INVITANO TUTTI GLI ATLETI A ESSERE RIGOROSI E PUNTUALI SUGLI ORARI

- Ore 07.00 – 14.00 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura uffici con distribuzione pettorali e pacchi gara

Coppa delle Regioni - Triathlon

- Ore 07.30 – 07.50 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio Youth
- Ore 07.55 **Lido Imperatrice:** partenza Staffette Youth (10 ogni 10")
- Ore 09.20 – 09.30 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio Staffette Maschili
- Ore 09.30 – 09.50 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Apertura Zona Cambio Junior e Ragazzi
- Ore 09.55 **Lido Imperatrice:** partenza Staffette Junior (10 ogni 10")
- Ore 11.15 **Lido Imperatrice:** partenza Staffette Ragazzi (10 ogni 10")
- Ore 12.45 – 12.55 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Svuotamento Zona Cambio Staffette Maschili
- Ore 13.00 **Lungomare Vittorio Emanuele II:** Premiazioni

SI INVITANO TUTTI GLI ATLETI A ESSERE RIGOROSI E PUNTUALI SUGLI ORARI

E' cura degli atleti essere presenti nell'area di partenza sulla battigia del Lido Imperatrice in tempo utile per il controllo pre partenza.

Il riscaldamento a nuoto è vietato all'interno del campo di gara, ovvero lo spazio compreso tra area di partenza e uscita nuoto, e perimetro interno al tracciato.

Le partenze avverranno dalla battigia.

Lo start avverrà tramite voce registrata su impianto o fischietto del giudice. In caso di falsa partenza, le canoe chiuderanno il fronte. Per singole partenze anticipate i giudici segnaleranno gli atleti per il penalty box.

Gli atleti devono rispettare gli orari di chek-in per evitare di rimanere esclusi dalle competizioni e quelli di chek-out dalla zona cambio affinché il gruppo successivo abbia sufficiente tempo per il chek-in.

Il Gazebo del Penalty Box è posizionato appena dopo la T2 all'inizio del percorso podistico

In zona cambio è vietato contrassegnare il proprio posto con qualsiasi modalità.

Penalty Box, Penalità: (Le norme di comportamento generali sono definite nel Regolamento Tecnico vigente a cui si fa riferimento)

Penalità a tempo, 10 secondi di sanzione da scontare al Penalty Box, per i concorrenti che commetteranno, in particolare, le seguenti infrazioni:

- Aiutarsi con appoggio su transenne o altri ostacoli posti sul percorso;
- Mount e Dismount Line;
- Se la mascherina non verrà riposta negli appositi contenitori predisposti alla partenza;
- Per la partenza anticipata;
- Per il posizionamento del materiale in ZC dopo il nuoto.

La penalità verrà scontata nel Penalty Box posizionato sulla frazione RUN e durante lo Stop, l'atleta non potrà in nessuna maniera compiere azioni atte ad avvantaggiarsi.

Nel contesto della singola Gara, la somma di due ammonizioni o il mancato Stop al Penalty Box per scontare la sanzione, comporteranno la squalifica.

INFRAZIONI DA SQUALIFICA DIRETTA:

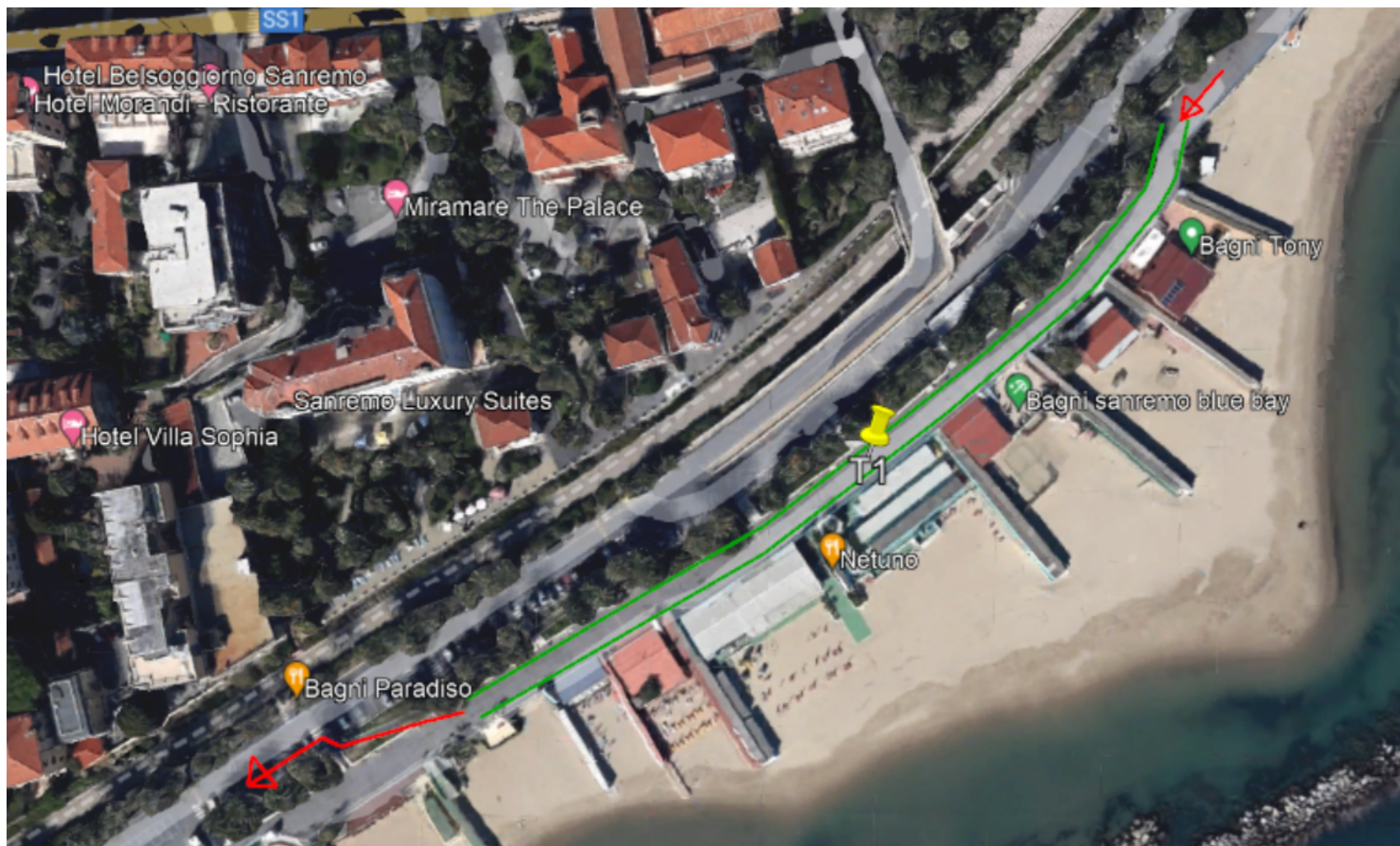
-TENERE LA DESTRA, FAVORIRE I SORPASSI, NON OLTREPASSARE LA MEZZERIA e GUIDA PERICOLOSA.

NO COAGUING



Le docce sono vietate i WC pubblici potenziati con alcuni WC Chimici si trovano nei pressi dell'arrivo







Nuoto:

200 mt per tutte le gare – 1 giro in senso orario

100 mt cat esordienti – 1 giro in senso orario



50 mt cat cuccioli e minicuccioli – 1 giro in senso orario

Partenza Lido Imperatrice

Nuoto

Percorso gare giovanili

Legenda

-  Boa
-  Percorso MT 200

Boa 1

Boa 2

Ciclismo: Il percorso non presenta difficoltà altimetriche ed è completamente asfaltato. Tutti i percorsi si svolgeranno sulla Pista Ciclo Pedonale del Parco Costiero della Riviera dei Fiori in andata e ritorno. Di volta in volta sarà, quindi, spostato il giro di boa in base alla lunghezza del percorso che le varie categorie dovranno affrontare.

I percorsi da 4 e 6 km avranno il giro di boa all'interno dell'ampia galleria dedicata alla Milano Sanremo.

Tutte le frazioni ciclistiche saranno affrontate in unico giro, indipendentemente dalla distanza.



Bici

I percorsi si svolgeranno sulla Pista Ciclo Pedonale in direzione Ospedaletti.

Tutti i percorsi saranno su giro unico.

I percorsi da 4 e 6 km vedranno il giro di boa all'interno della galleria intitolata alla Milano Sanremo.

Legenda

-  Boa
-  Percorso MT 200

Boa 3 km

Boa 2 km

Corsa: Il percorso podistico è un bastone di 500 mt che affrontato in andata e ritorno misura 1 km esatto.



Sulla frazione run sarà posizionata la **Penalty Box**, appena dopo l'uscita dalla zona cambio.

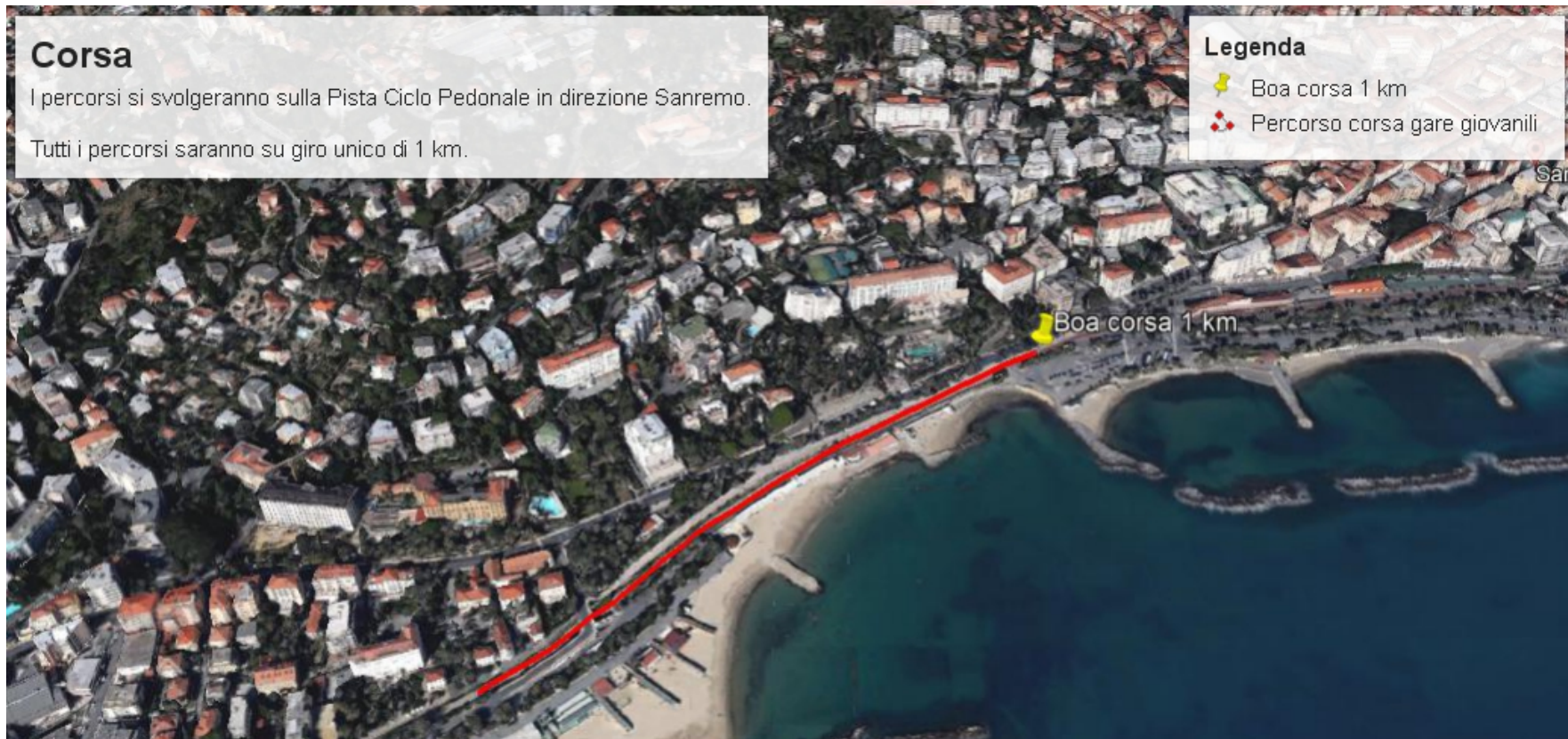
Corsa

I percorsi si svolgeranno sulla Pista Ciclo Pedonale in direzione Sanremo.

Tutti i percorsi saranno su giro unico di 1 km.

Legenda

-  Boa corsa 1 km
-  Percorso corsa gare giovanili



RIEPILOGO DISTANZE E GIRI

	GARA	DISTANZE	GIRI	PARTENZA
SAB ATO	TRIATHLON Crono Individuale – NO DRAFT	200/2.000/1.000	1-1-1	1 ogni 5'' M 1 ogni 10'' F
	TRIATHLON Individuale Ragazzi	200/3.000/1.000	1-1-1	10 ogni 10''
	TRIATHLON Individuale Esordienti	100/1.500/500	1-1-1	10 ogni 10''
	TRIATHLON Individuale Mini Cuccioli e Cuccioli	50/1.000/250	1-1-1	10 ogni 10''
	TRIATHLON Crono a Squadre – NO DRAFT	200/6.000/1.000	1-1-1	1 ogni 15''
DO ME NIC A	STAFFETTE Coppa delle Regioni JU e Youth	200/4.000/1.000	1-1-1	Mass Start
	STAFFETTE Ragazzi	200/3.000/1.000	1-1-1	Mass Start

Bike Check (controllo rapporti) e Controllo casco

5.2.a) Rapporto di trasmissione

Sulle biciclette degli atleti appartenenti alle categorie Youth il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto di trasmissione pari a 53/16 e ruota da 28 pollici. Nel caso si utilizzino ruote di diametro ridotto rispetto ai 28 pollici quindi, il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a 7,076m.

5.2.b) Tipologia biciclette

Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.

Per tutto quello non contemplato in questo documento valgono le norme identificate nel RT della Fitri.

I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della bicicletta, determinandone l'eventuale idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e ITU. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori.

Per le gare delle categorie giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.

Come da disposizioni attuali, **NON** sarà richiesto il green pass a:

- iscritti ad almeno una gara del Sanremo Olympic Triathlon
- 1 accompagnatore societario ogni 10 atleti iscritti
- 1 presidente o dirigente per società iscritta

Al momento del ritiro pettorale, a ognuno sarà:

- misurata la temperatura
- richiesta l'[Autocertificazione dello Stato di Salute](#)




Se tutto ok sarà dato un braccialetto identificativo per l'accesso durante i giorni di gara di colore:

- giallo – atleti, accompagnatori e dirigenti accreditati
- oro – addetti dell'organizzazione
- rosso – pubblico

L'accesso al pubblico sarà garantito in numero limitato e dietro presentazione del Green Pass all'addetto del varco di ingresso.

Aree riservate

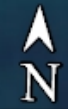
Legenda

-  Varco di ingresso
-  Zona per il pubblico con ingresso limitato e controllo green pass al varco di ingresso
-  Zone di gara con accesso limitato ai partecipanti, accompagnatori accreditati e organizzatori

Varco di ingresso

Google Earth

200 m



Camper: Area Sosta Pian di Poma (ca 2 km dal luogo gara)

Parcheggio 1: gratuito, riservato ai partecipanti, ingresso da Corso Marconi (ca 1 km dal luogo gara)

Parcheggio 2: a pagamento, Lungomare Italo Calvino e Piazzale Carlo Dapporto (ca 500 mt dal luogo gara – a pagamento)



Campionato Italiano Crono a Squadre

Prime 6 squadre di ogni categoria (JU, YO)

Medaglia

Trofeo Italia

Primi 6 di ogni categoria (Ragazzi)

Medaglia

Prime 10 società

Coppa

Coppa Italia

6 per ogni categoria (JU, YB, YA)

Medaglia

Coppa delle Regioni

Prime 6 squadre di ogni categoria (JU, YO, RA)

Coppa + medaglia

Gare giovanissimi

Primi 3 di ogni categoria (CU, MC, ES)

Medaglia

Gli atleti premiati dovranno essere presenti al palco 10 minuti prima degli orari previsti dal programma

A seguito della segnalazione di difficoltà di alcuni partecipanti a effettuare il tampone per esigenze varie, la Dottoressa Federica Zedda effettuerà presso l'area medica posta nei pressi della manifestazione, nelle giornate di sabato 18 e domenica 19 settembre, i tamponi e rilascerà successiva certificazione attestante il risultato per gli usi necessari.

Il servizio è a carico di chi lo effettua.

Segnalare la prenotazione dello stesso all'atto del ritiro pettorale.

Comportamento etico e fair play

Gli Atleti i Tecnici e gli Accompagnatori sono sempre tenuti a osservare un comportamento etico adeguato al contesto.

In particolare, rientrano tra i comportamenti da evitare i seguenti:

- Il mancato uso del casco in ogni spostamento con la bicicletta da parte di atleti e tecnici.
- il mancato rispetto del codice della strada nei trasferimenti in bicicletta da parte di atleti e tecnici e i seguenti che si intendono estesi anche ad accompagnatori e genitori:
 - comportamenti antisportivi
 - comportamenti ingiuriosi e inopportuni nei confronti dei Giudici di Gara

È segno di correttezza, ma anche di civiltà, lasciare ambienti puliti così come sono stati trovati.

Grazie.