



ATLAS ASD
C.F.: 98074540786



PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA
COD. FITRI: 1706 COD. CSI: 065

5° TRIATHLON RACE 2024 – TROFEO CITTA' DI PALMI

22 settembre 2024

CRONOPROGRAMMA

L'ASD "ATLAS" e la CITTÀ DI PALMI, organizzano il 5° Triathlon Race 2024 – Trofeo Città di Palmi. La manifestazione avrà inizio sul lungomare località c. da Scinà con punto di ritrovo, segreteria e servizi presso il Villaggio Donna Canfora.

Domenica 22 settembre:

Strada interessate mattina:

Dalle ore 8:00 tratto di lungomare Costa Viola dalla piazzetta antistante la pizzeria Oasi compresa e la strada 1 di contrada Scinà (nel tratto sterrato vicino la spiaggia) fino a fine manifestazione prevista per le ore 16:30.

a partire dalle ore 13:00 tratto di lungomare Costa Viola dalla piazzetta antistante la pizzeria Oasi compresa e la strada 1 di contrada Scinà (nel tratto sterrato vicino la spiaggia), tutto il lungomare Costa Viola, via Domenico Topa, contrada Scinà strada 1, località Ciambra, Bivio San Francesco, Traversa B contrada Romeo, contrada Cupola, Contrada S. Fantino, via del Mare.

Mattina: gare di Aquathlon giovanili Circuito Interregionale Sud e promozionale: Nuoto - corsa.

Inizio gare ore 10:00 – fine gare ore 12:30

Pomeriggio: 5° Triathlon Race 2024 – Trofeo Città di Palmi, gara Silver rank nazionale. Nuoto – ciclismo – corsa.

Inizio gara ore 14:00 – fine gara ore 16:30.

CRONOPROGRAMMA

ore 07:00 Allestimento campo gara e segreteria

ore 08:00 Apertura segreteria Giovani

ore 09:00 Apertura segreteria Master

ore 09:30 Apertura ZC categorie MC -CU – ES

ore 10:00 cat. Cuccioli e Minicuccioli: M/F 6/9 anni: Nuoto 50 mt. - corsa a piedi 100 mt

ore 10:20 categoria Esordienti: M/F 10/11 anni: Nuoto 200 mt. - corsa a piedi 800 mt

ore 10:30 Apertura ZC categorie RA _ YA _ YB _ JU

ore 11:00 categoria Ragazzi: M/F 12/13anni: Nuoto 300 mt. - corsa a piedi 1200 mt

ore 11:30 Categoria YA – YB – JU: M/F 14/19anni: Nuoto 400 mt. - corsa a piedi 2000 mt

ore 11:45 apertura pasta party Aquathlon

Atleti categoria giovani

ore 12:30 Premiazione gare giovanili e Apertura zona cambio Triathlon Sprint Silver

ore 12:30 Apertura zona cambio Triathlon Sprint Silver

ore 13:45 Chiusura zona cambio

ore 14:00 Partenza Triathlon - batteria M

ore 14:05 Partenza Triathlon - batteria F

ore 16:30 Premiazioni.

ore 17:00 apertura pasta party Triathlon

Atleti categoria Senior e Age Group

ASD ATLAS