



## **ATLAS TRIATHLON COSENZA**

### **III° TRIATHLON DELLA SIBARITIDE – CITTA' DI VILLAPIANA – I Prova Circuito Sud II° TRIATHLON SPRINT “TROFEO MAGNA GRECIA**

#### **REGOLAMENTO E PROGRAMMA GARA**

L'Associazione Sportiva **ATLAS TRIATHLON**, in collaborazione con **la Polisportiva BSV di Villapiana** e col patrocinio del **Comune di Villapiana**, il **MotoClub di Villapiana “Bikers dell’Alto Jonio”**, organizza a Villapiana Scalo sabato 13 e domenica 14 maggio 2017 il

### **III° TRIATHLON DELLA SIBARITIDE – CITTA' DI VILLAPIANA – I Prova del Circuito Sud Italia**

### **II° TRIATHLON SPRINT “TROFEO MAGNA GRECIA”**

#### **REGOLAMENTO TRIATHLON KIDS**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2017, a partire dall'età di 6 anni (anno di nascita 2011) fino ai 13 anni (anno di nascita 2004).

Categorie:

Minicuccioli (anno di nascita 2010-2011)

Cuccioli (anno di nascita 2008-2009)

Esordienti (annodi nascita 2006-2007)

Ragazzi (anno di nascita 2004-2005)

Possono partecipare anche atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o “non agonistica” da consegnarsi all'atto dell'iscrizione.

Per tutti i non tesserati FITRI è **obbligatorio** il tesseramento giornaliero alla Federazione Italiana Triathlon del costo di 5 euro.

**E' OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO E L'UNICO TIPO DI BICICLETTA AMMESSO E' IL TIPO MTB COME DA REGOLAMENTO TECNICO FITRI.**

**Chiusura iscrizioni giovedì 11 maggio ore 23:00.**

#### **REGOLAMENTO TRIATHLON YOUTH E JUNIOR**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2016, a partire dall'età di 14 anni (anno di nascita 2002 - 2003) categorie Youth A; Youth B (anno di nascita 2000-2001)- Junior (anno di nascita 1998-1999).

Possono partecipare anche gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva “non agonistica”, da consegnarsi all'atto dell'iscrizione.

Per tutti i non tesserati FITRI è **obbligatorio** il tesseramento giornaliero alla Federazione Italiana Triathlon.

#### **E' OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO**

Sulle bici di tutti gli atleti appartenenti alle categorie Youth potrà essere montata la moltiplica anteriore con numero massimo di 53 denti. Il pignone minimo, montato sulla ruota posteriore, dovrà avere minimo 16 denti.

**È AMMESSO SOLO L'USO DELLA BICI DA STRADA.**



## **ATLAS ASD**

## **ATLAS TRIATHLON COSENZA**

### **PERCORSO GARA**

La gara si svolge a Villapiana Scalo, presso il Centro polivalente in cui è situata la piscina comunale. La prova di nuoto si svolge in piscina, la prova di ciclismo sulle strade circostanti la piscina, la prova di corsa all'interno del centro e sulla pista di atletica.

### **REGOLAMENTO TRIATHLON SPRINT**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2017, a partire dalle categorie Youth B (anno di nascita 2000-2001), Junior (anno di nascita 1998-1999), Senior e Master.

Possono partecipare anche gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per il Triathlon da consegnarsi all'atto dell'iscrizione.

Per tutti i non tesserati FITRI è **obbligatorio** il tesseramento giornaliero, alla Federazione Italiana Triathlon, versando la quota di 20 €.

La gara si articola in TRE fasi: nuoto in mare, ciclismo e corsa, senza soluzione di continuità, sulle seguenti distanze:

Nuoto 750 m – Ciclismo 20 km - Corsa a piedi 5 km

### **E' OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO**

**È AMMESSO SOLO L'USO DELLA BICI DA STRADA.**

### **PERCORSO GARA**

La gara si svolge nella zona marina a Villapiana Scalo, presso i lidi Tiziana e Stella Maris. La prova di nuoto si svolge in mare, la prova di ciclismo sulle strade circostanti, la prova di corsa all'interno della zona marina, come da piantine di percorso.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni devono pervenire alla Società organizzatrice mediante e-mail all'indirizzo [atlas.triathloncs@hotmail.com](mailto:atlas.triathloncs@hotmail.com), [delegato@calabria.fitri.it](mailto:delegato@calabria.fitri.it) entro giovedì 11 maggio 2017 complete dei dati anagrafici e del numero di tessera F.I.Tri. dell'atleta, accompagnate da copia del bonifico effettuato a favore di: Atlas A S.D. IBAN: IT.77.R.07601.16200.000097219851

ENTE POSTE ITAL. Agenzia: COSENZA V. R. Causale: iscrizione Triathlon Villapiana 2017

Per i non tesserati FITRI è obbligatorio indicare i propri dati anagrafici, il codice fiscale e occorre allegare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (categorie YA, YB, Jun, AG) o certificato medico di idoneità alla pratica sportiva "non agonistica" (categorie MiniCuc., Cuc, Eso, Rag). Per i minori la domanda di iscrizione ed il modulo di tesseramento devono essere firmati da un genitore o da chi ne fa le veci. Il modulo di iscrizione è scaricabile sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

Quota d'iscrizione:

Categorie Kids (cuccioli – esordienti - ragazzi) euro 5 (10 euro se non tesserati)

Categorie Youth: euro 8 (13 euro se non tesserati)

Categorie Junior: euro 10 (18 euro se non tesserati)

Categoria Senior e Master: Euro 20,00 (40 euro se non tesserati).

Non si accettano iscrizioni senza il versamento della tassa gara.

In caso di mancata partecipazione la quota non verrà restituita.

**Chiusura iscrizioni Triathlon Sprint mercoledì 10 maggio 2017 ore 23:00.**

**Chiusura iscrizioni Triathlon Giovanile Circuito sud giovedì 11 maggio 2017 ore 23:00.**



**ATLAS ASD**

**ATLAS TRIATHLON COSENZA**

**PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE E DELLE GARE**

**SABATO 13 maggio - GARA TRIATHLON SPRINT**

10:00-13:00 Consegna pacchi gara – Centro Polivalente

13:00-14:30 Consegna pacchi gara – Campo gara presso Lido Stella Maris

14:00-14:55 Apertura/Chiusura Zona Cambio e briefing tecnico

15:00 Partenza gara maschile e femminile

17:00 Ristoro e PREMIAZIONI.

Saranno premiati i primi tre assoluti e i primi di ciascuna categoria.

**DOMENICA 14 maggio**

08:00-14:30 Consegna pacchi gara – Centro Polivalente

09:00–09:55 Apertura/Chiusura Zona Cambio Cat. Giovani e Briefing tecnico

10,00 – 10,30 – apertura zona cambio Youth e Junior

10,45 – partenza Youth A femminili (300m – 8km – 2,2 km)

11,15 – partenza Youth A maschili (300m – 8km – 2,2km)

11,45 – partenza Youth B e Junior maschili (300m – 8km – 2,2km)

12,15 – partenza Youth B e Junior femminili (300m – 8km – 2,2km)

**12:00 – 13:30 pasta party e premiazioni**

**14:00- 14:55 Apertura e chiusura Zona Cambio Giovanissimi**

15:00 inizio gare giovanissimi

MiniCuccioli F e M - Nuoto 25mt-Bici mtb 500mt - corsa 100mt

Cuccioli F e M - Nuoto 50mt-Bici mtb 1km - corsa 250mt

Esordienti F e M -Nuoto 100mt–Bici mtb 1,5km - Corsa mt. 500

Ragazze e Ragazzi-Nuoto 200 mt -Bici mtb 3km -Corsa mt.1000

**17:00 Termine gare Circuito Sud**

**Premiazioni Giovani e Giovanissimi – Triathlon della Sibaritide-Città di Villapiana**

Medaglia di partecipazione a tutti gli atleti.

Saranno premiati i primi tre atleti m/f di tutte le categorie.

Info:

[www.calabria.fitri.it](http://www.calabria.fitri.it)

fb: Atlas triathlon

Mario Siciliano Cell: 3296093857

NORME CAUTELATIVE L'Organizzatore si riserva la facoltà di annullare la manifestazione qualora cause indipendenti la propria volontà ne impedissero l'effettuazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Fitri 2017.

Strutture convenzionate con la gara:

Hotel Celestina, via San Michele – Villapiana Lido

B&B: singola 35 € - doppia 25€ a persona – camera multipla 20€ a persona

Contatti: Tel. e fax 0981-56809 – [info@hotelcelestina.it](mailto:info@hotelcelestina.it) – [www.hotelcelestina.it](http://www.hotelcelestina.it)