



**ATLAS ASD**



**ATLAS TRIATHLON COSENZA**

**II° TRIATHLON DELLA SIBARITIDE – CITTA' DI VILLAPIANA –**  
III Prova del Circuito Sud Italia  
**I° TRIATHLON SPRINT “TROFEO MAGNA GRECIA**  
Campionato Regionale Assoluti e di Categoria distanza Sprint

**REGOLAMENTO E PROGRAMMA GARA**

L'Associazione Sportiva **ATLAS TRIATHLON**, col patrocinio del **Comune di Villapiana**, la **Pro Loco e la piscina di Villapiana - BSV**, organizza a Villapiana Scalo sabato 9 e domenica 10 luglio 2016 il

**II° TRIATHLON DELLA SIBARITIDE – CITTA' DI VILLAPIANA –**  
III Prova del Circuito Sud Italia  
**I° TRIATHLON SPRINT “TROFEO MAGNA GRECIA”**

gara valida per l'assegnazione del primo titolo di Campionato Regionale Assoluti e di Categoria distanza Sprint

**REGOLAMENTO TRIATHLON KIDS**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2016, a partire dall'età di 6 anni (anno di nascita 2010) fino ai 13 anni (anno di nascita 2003).

Categorie:

Minicuccioli (anno di nascita 2009-2010)

Cuccioli (anno di nascita 2007-2008)

Esordienti (annodi nascita 2005-2006)

Ragazzi (anno di nascita 2003-2004)

Possono partecipare anche atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o “non agonistica” da consegnarsi all'atto dell'iscrizione.

Per tutti i non tesserati FITRI è **obbligatorio** il tesseramento giornaliero alla Federazione Italiana Triathlon del costo di 5 euro.

La gara si articola in TRE fasi: nuoto in piscina, ciclismo e corsa, senza soluzione di continuità, sulle seguenti distanze:

**Minicuccioli (6-7 anni) nuoto 25 mt - Ciclismo 500 mt - corsa a piedi 100 mt**

**Cuccioli (8-9 anni): Nuoto 50 m – Ciclismo 1 km - Corsa a piedi 250 m**

**Esordienti (10-11): Nuoto 100 m- Ciclismo 1,5 km - Corsa a piedi 500 m**

**Ragazzi (12-13): Nuoto 200 m - Ciclismo 3 km - Corsa a piedi 1000 m**

**E' OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO E L'UNICO TIPO DI BICICLETTA AMMESSO E' IL TIPO MTB COME DA REGOLAMENTO TECNICO FITRI.**

**Chiusura iscrizioni giovedì 9 luglio ore 23:00.**

**REGOLAMENTO TRIATHLON YOUTH E JUNIOR**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2016, a partire dall'età di 14 anni (anno di nascita 2001 - 2002) categorie Youth A; Youth B (anno di nascita 1999-2000)- Junior (anno di nascita 1997-1998).



## **ATLAS ASD**

## **ATLAS TRIATHLON COSENZA**

Possono partecipare anche gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva “non agonistica”, da consegnarsi all’atto dell’iscrizione.

Per tutti i non tesserati FITRI è **obbligatorio** il tesseramento giornaliero alla Federazione Italiana Triathlon.

La gara si articola in TRE fasi: nuoto in piscina, ciclismo e corsa, senza soluzione di continuità, sulle seguenti distanze:

**Nuoto 300 m – Ciclismo 8 km - Corsa a piedi 2 km**

### **E’ OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO**

Sulle bici di tutti gli atleti appartenenti alle categorie Youth potrà essere montata la moltiplica anteriore con numero massimo di 53 denti. Il pignone minimo, montato sulla ruota posteriore, dovrà avere minimo 16 denti.

È AMMESSO L’USO DI QUALSIASI TIPO DI BICI

### **PERCORSO GARA**

La gara si svolge a Villapiana Scalo, presso il Centro polivalente in cui è situata la piscina comunale. La prova di nuoto si svolge in piscina, la prova di ciclismo sulle strade circostanti la piscina, la prova di corsa all’interno del centro e sulla pista di atletica.

## **REGOLAMENTO TRIATHLON SPRINT**

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l’anno 2016, a partire dalle categorie Youth B (anno di nascita 1999-2000)- Junior (anno di nascita 1997-1998), Age Group.

Possono partecipare anche gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per il Triathlon da consegnarsi all’atto dell’iscrizione.

Per tutti i non tesserati FITRI è **obbligatorio** il tesseramento giornaliero alla Federazione Italiana Triathlon.

La gara si articola in TRE fasi: nuoto in mare, ciclismo e corsa, senza soluzione di continuità, sulle seguenti distanze:

**Nuoto 750 m – Ciclismo 20 km - Corsa a piedi 5 km**

### **E’ OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO**

È AMMESSO L’USO DI QUALSIASI TIPO DI BICI

### **PERCORSO GARA**

La gara si svolge nella zona marina a Villapiana Scalo, presso i lidi Tiziana e Stella Maris. La prova di nuoto si svolge in mare, la prova di ciclismo sulle strade circostanti, la prova di corsa all’interno della zona marina, come da piantine di percorso.

## **ISCRIZIONI:**

Per la gara Sprint le iscrizioni devono pervenire alla Società mediante e-mail all’indirizzo [atlas.triathloncs@hotmail.com](mailto:atlas.triathloncs@hotmail.com), [delegato@calabria.fitri.it](mailto:delegato@calabria.fitri.it) entro giovedì 7 luglio 2016 complete dei dati anagrafici e del numero di tessera F.I.Tri. dell’atleta, accompagnate da copia del bonifico effettuato a favore di: Atlas A S.D. IBAN: IT.77.R.07601.16200.000097219851

Banca: ENTE POSTE ITAL. Agenzia: COSENZA V. R.

Causale: iscrizione Triathlon Villapiana 2016



## **ATLAS ASD**

## **ATLAS TRIATHLON COSENZA**

Per i non tesserati FITRI è obbligatorio indicare i propri dati anagrafici, il codice fiscale e occorre allegare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (categorie YA, YB, Jun, AG) o certificato medico di idoneità alla pratica sportiva “non agonistica” (categorie MiniCuc., Cuc, Eso, Rag). Per i minori la domanda di iscrizione ed il modulo di tesseramento devono essere firmati da un genitore o da chi ne fa le veci. Il modulo di iscrizione è scaricabile sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

Quota d'iscrizione:

Categorie Kids (cuccioli – esordienti - ragazzi) euro 5 (10 euro se non tesserati)

Categorie Youth: euro 8 (13 euro se non tesserati)

Categorie Junior: euro 10 (18 euro se non tesserati)

Categoria Senior e Master: Euro 20,00 fino alle 23:00 del giorno 7 luglio;

Poi la quota e' di 25 euro .

NON TESSERATI fitri cat. Senior e Master euro 25,00 comprensivo di tesseramento giornaliero;

NON TESSERATI UNIVERSITARI euro 20,00 comprensivo di tesseramento giornaliero;

**Gli atleti YB e JUNIOR che partecipano alla gara di sabato, avranno (su richiesta di partecipazione) l'iscrizione gratuita al TRIATHLON SPRINT di domenica.**

Non si accettano iscrizioni senza il versamento della tassa gara.

In caso di mancata partecipazione la quota non verrà restituita.

**Chiusura iscrizioni giovedì 9 luglio ore 23:00.**

## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE E DELLE GARE**

### **VENERDI 8 luglio**

ore 12:00 Conferenza stampa - Centro Polivalente/Villapiana

ore 17:00 Briefing Tecnico delle gare e prova percorsi bici– Centro Polivalente

ore 17:00-20:00 Consegna pacchi gara – Centro Polivalente

### **SABATO 9 luglio**

14:00-15:45 Consegna pacchi gara – Centro Polivalente (campo gara)

15:00-15:45 Apertura/Chiusura Zona Cambio Giovanissimi e briefing tecnico

16:00 inizio gare: MiniCuccioli F e M - Nuoto 25mt-Bici mtb 500mt - corsa 100mt

16:10 Cuccioli F e M - Nuoto 50mt-Bici mtb 1km - corsa 250mt

16:30 Esordienti F e M -Nuoto 100mt–Bici mtb 1,5km - Corsa mt. 500

17:00 Ragazze e Ragazzi-Nuoto 200 mt -Bici mtb 3km -Corsa mt.1000

16:30-17:30 Apertura/Chiusura Zona Cambio Giovani

17:45 Youth A, F e M – (300m/8km/2km)

18:30 Youth B, Junior, F e M – (300m/8km/2km)

### **19:30 Termine gare Circuito Sud**

### **Premiazioni Giovani e Giovanissimi – Triathlon della Sibaritide-Città di Villapiana**

Medaglia di partecipazione a tutti gli atleti.

Saranno premiati i primi tre atleti m/f di tutte le categorie.

18:00–20:00 Ritiro materiale gara atleti distanza Sprint

dalle 20:00 Party e Spettacolo Villapiana Triathlon Festival – Anfiteatro Centro Polivalente

### **DOMENICA 10 luglio**

08:00-09:30 Consegna pacchi gara Sprint – Centro Polivalente



## **ATLAS ASD**

## **ATLAS TRIATHLON COSENZA**

08:45–09:45 Apertura/Chiusura Zona Cambio Sprint

09:50 Briefing tecnico

10.00 Partenza gara Sprint Youth B, Ju e AG, M e F (750m/20km/5km)

**12:00 Premiazioni Trofeo Magna Grecia**

Saranno premiati i primi tre atleti m/f di tutte le categorie.

Sarà assegnato al 1° M e F il titolo di **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI E DI CATEGORIA DISTANZA SPRINT – 2016**

Info:

[www.calabria.fitri.it](http://www.calabria.fitri.it)

fb: Atlas triathlon

Mario Siciliano Cell: 3296093857

fb: original page piscina comunale Villapiana Cell: 3898557468 - 3274651110

**NORME CAUTELATIVE** L'Organizzatore si riserva la facoltà di annullare la manifestazione qualora cause indipendenti la propria volontà ne impedissero l'effettuazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Fitri 2016.

Strutture convenzionate con la gara:

Hotel Celestina, via San Michele – Villapiana Lido

B&B: singola 30 € - doppia 45€

Contatti: Tel. e fax 0981-56809 – [info@hotelcelestina.it](mailto:info@hotelcelestina.it) – [www.hotelcelestina.it](http://www.hotelcelestina.it)

**Asd Atlas Triathlon Cosenza**