

INFORMAZIONI E PROGRAMMA

TRIATHLON RACE PALMI 2024

GARA SILVER

TAPPA CIRCUITO MAGNA GRECIA 2024

AQUATHLON GIOVANILE

Tappa di Circuito Interregionale Sud

C. da Scinà - Palmi (RC)
22 settembre 2024

Organizzazione:

ASD ATLAS TRIATHLON

Via Scannelle 185 – 87041 – Acri (CS)
Atlas.triathloncs@hotmail.com

Responsabile della Manifestazione:

Mario Siciliano

tel. 329 6093857 – mario.siciliano.ub15@alice.it

Scadenza iscrizioni: lunedì 16 settembre 2024



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065



CITTÀ DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

TRIATHLON RACE 2024 - GARA SILVER – CITTA' DI PALMI

Info

Lungomare Palmi (RC), raduno atleti e segreteria gara presso il Villaggio Donna Canfora;

Scadenza iscrizioni: 16 settembre 2024;

Cronometraggio ed iscrizioni: ICRON/TEMPOGARA

Assistenza Sanitaria: come da regolamento

Organizzatore

ASD Atlas Triathlon (cod. aff. 1706) Tel.: 329 6093857 atlas.triathloncs@hotmail.com

Referente

Mario Siciliano Tel.: 329 6093857 mario.siciliano.ub15@alice.it

Sito di riferimento

www.calabria.fitri.it - pagina fb Atlas Cosenza - www.icron.it

ISCRIZIONI:

Triathlon Race 2024 – Trofeo Città di Palmi

Tappa di Circuito Magna Grecia

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale del service ICRON/TEMPOGARA

APERTURA ISCRIZIONI: 1 APRILE 2024

CHIUSURA ISCRIZIONI: 16 settembre 2024 ore 23:59

QUOTA ISCRIZIONE: € 45

Staffette: € 45

U23/S1: € 25

Junior: € 15

Youth B: € 8

Giovanissimi, Ragazzi e Youth A € 8

AGEVOLAZIONI SENIOR E MASTER:

- FINO AL 20 luglio 2024: € 30
- Dal 21 luglio 2024 al 20 agosto 2024: € 35
- dal 21 agosto 2024 AL 16 settembre 2024: € 45

Le agevolazioni saranno valide solo se l'iscrizione risulterà pagata in corrispondenza delle relative date. Gli iscritti che non regolarizzano il relativo pagamento dopo tre giorni verranno cancellati.



A T L A S
ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

ATLAS TRIATHLON COSENZA

ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO REGOLARIZZATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI.

L'iscrizione dà diritto a: Cuffia, pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, pasta party o sacca ristoro, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, deposito bagaglio, meccanico bici (ad esclusione dei pezzi di ricambio), docce e classifica finale.

Le quote d'iscrizione versate non sono rimborsabili in caso di assenza dell'atleta per qualsiasi motivo.

QUOTE PER ISCRIZIONE E TESSERAMENTO GIORNALIERO

Per gli atleti non tesserati FITri, l'iscrizione deve essere fatta nei termini previsti (entro il 16 settembre 2024), accompagnata dalla quota di iscrizione e del certificato medico agonistico specifico per il triathlon. Il certificato medico dovrà essere presentato in originale il giorno della manifestazione accompagnato da una copia dello stesso che sarà trattenuta dal Giudice Arbitro.

Le quote di tesseramento giornaliero (in aggiunta alla quota di iscrizione) sono di € 5,00 fino agli Youth B e di € 20,00 per tutte le altre categorie.

Le iscrizioni e relativo pagamento si effettuano sul sito di Tempogara/Icron alla pagina specifica dell'evento.

I partecipanti con tesseramento giornaliero devono fare iscrizione e pagamento sul sito di Tempogara e inviare alla Società organizzatrice mediante e-mail all'indirizzo atlas.triathloncs@hotmail.com, prima della scadenza delle iscrizioni, i dati anagrafici, copia del bonifico effettuato, modulo di tesseramento giornaliero compilato (da scaricare dal sito FITri.it – documenti – tesseramento) e copia del certificato medico agonistico specifico per il Triathlon.

Il servizio di cronometraggio elettronico è fornito da Tempogara/Icron.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà indossare il Chip fornito nel pacco gara.

L'atleta dovrà posizionare il Chip sulla caviglia grazie alla fascia in dotazione regolabile.

NON è garantito il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno il proprio Chip nell'area post arrivo incorreranno nella sanzione **di 50,00 euro** per ogni Chip a carico della Società di appartenenza.

PROGRAMMA

Raduno atleti e segreteria gara presso il Villaggio Donna Canfora, c.da Scinà, lungomare di Palmi.

Domenica 22 settembre

Mattina:

- ore 08:00 Apertura segreteria gara Triathlon Race 2024 Città di Palmi
- ore 10:00 Inizio gare Aquathlon giovanile

Distanze Nuoto-Corsa							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	YA	Y B	Junior
NUOTO	50 mt	50 mt	200 mt	300 mt	400 mt	400 mt	400 mt
CORSA	100 mt	100 mt	800 mt	1200 mt	2000 m	2000 mt	2000 mt

Pomeriggio: Triathlon Race Sprint Silver

- **Nuoto:** 750 mt, a mare, giro unico.
- **Bici:** 20 km, 2 giri da 10 km. Primo tratto sul lungomare; secondo tratto con giro panoramico su strade comunali limitrofe;
- **Corsa:** 5 km, 3 giri sul lungomare.

- ore 13:00 Apertura zona cambio Triathlon Sprint Silver
- ore 13:55 Chiusura zona cambio
- ore 14:00 Partenza Triathlon - batteria M
- ore 14:02 Partenza Triathlon - batteria F
- ore 14:05 Partenza Triathlon - staffette

ore 16:30 Premiazioni.

La manifestazione si svolgerà nel rispetto dei protocolli di gara e sanitari in vigore.

PREMIAZIONI: Verranno premiati

- **Primi tre Assoluti M/F con coppe e/o medaglie e montepremi gara come previsto dalla circolare gare**
- **Primi tre di ogni categoria femminile e maschile**
- **La società con il miglior punteggio finale**
- **Prima staffetta**



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



CITTÀ DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Durante le premiazioni saranno assegnati altri premi, ad estrazione del numero di pettorale, su tutti i partecipanti. Si consiglia di presenziare alle premiazioni. L'atleta che risulta assente non avrà diritto al premio.

Come arrivare a Palmi:

Aeroporto di Lamezia Terme: 60 minuti

Aeroporto di Reggio Calabria: 45 minuti

Stazione ferroviari di Palmi

Autostrada A2 Salerno Reggio Calabria: uscita Palmi per chi proviene da sud, uscita Gioia Tauro per chi proviene da nord.

ASSISTENZA MEDICA

Come da Regolamento Tecnico vigente

RISTORI

Inizio giro frazione di corsa e all'arrivo.

Pasta Party o sacca ristoro per tutti gli atleti

SICUREZZA STRADALE

È prevista la chiusura totale al traffico a cura delle forze dell'ordine (Polizia Municipale, Carabinieri), personale della protezione civile, associazioni di volontari in divisa e volontari della società organizzatrice. La scorta tecnica per la frazione ciclistica sarà assicurata da moto staffette abilitate.

PACCO GARA

Cuffia, pettorale, chip elettronico, maglia ricordo, integratori, prodotti enogastronomici.

CONVENZIONI HOTEL E AGEVOLAZIONI

Per gli iscritti diverse agevolazioni di pernottamento con le strutture convenzionate con la ASD Atlas che organizza l'evento sportivo. Prenota il tuo fine settimana di sport a Palmi comunicando di essere un atleta iscritto al Triathlon Race Città di Palmi:

Villaggio Donna Canfora,

a pochi metri dal mare e dalla zona cambio: moderne unità abitative con 4 posti letto, parcheggio privato, a € 90,00 a notte; La struttura non fornisce i teli mare e asciugamani che devono essere portati a livello personale.

c.da Scinà, tel. 0966 420390 – 333 8486812

info@donnacanfora.it , <https://www.donnacanfora.it>



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510



CITTÀ DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Hotel Stella Maris - Palmi - uscita autostrada

Camere con trattamento bb
singola € 40,00; doppia 70,00; tripla 90,00; quadrupla 10,00.
pasti euro 18 a pax 2 portate
+39 0966 411005 / +39 0966 261016,
info@grandhotelstellamaris.it
<https://grandhotelstellamaris.com>

Hotel Arcobaleno, Via Provinciale TAUREANA DI PALMI

Camera Doppia/Matrimoniale B&B € 65,00
Camera DUS B&B € 50,00
Camera Tripla B&B € 75,00
L'Hotel dispone del servizio ristorante aperto a cena. Il Supplemento in Mezza pensione è pari a € 30,00 per persona. Prenotazioni: Rosa Andrea Dottorello, Tel 0966 479380
prenotazioni@hotelresidencearcobaleno.com
www.hotelresidencearcobaleno.com

VISITE MUSEI E PARCHI ARCHEOLOGICI

Parco archeologico dei Taureani – Palmi

Contrada S. Fantino - Località Taureana - 89015 Palmi (RC)

Apertura

Sab. 17:00 - 19:30

visite guidate su prenotazione

Per prenotare: Tel 096-5812255 - +39 377 397 6017 (obbligatoria per visite guidate)

Costo biglietti

Prezzo del biglietto € 3,00, fruizione libera.

Prezzo del biglietto ridotto € 1,50, fruizione libera.

Prezzo del biglietto, visita completa con guida, € 7,00.



La storia del Parco archeologico dei Taureani.

Il Parco Archeologico dei Taureani, si estende sul pianoro sommitale di un promontorio roccioso posto a 70 m s.l.m., naturalmente difeso su tre lati, caratterizzati da una ripida parete a strapiombo e raccordato, sul lato orientale, alla restante parte del terrazzo mediante un leggero pendio. Tale promontorio occupa una posizione posta a controllo del vasto tratto costiero compreso tra Capo Vaticano e lo Stretto di Messina, delimitato all'orizzonte dall'arcipelago eoliano, ed è ancora oggi contraddistinto da una imponente torre di avvistamento cinquecentesca in funzione antisaracena.

Il sito mostra le tracce di una lunghissima occupazione antropica, testimoniata da una complessa stratificazione archeologica che, dal II millennio, giunge con alcune cesure, all'età medievale.

Il Parco dei Taureani occupa la zona in cui anticamente sorgeva la città Brettia di Tauriana. Si tratta di una vasta area verde di straordinaria bellezza, che presenta resti di antichi insediamenti che si sono succeduti a partire dal secondo millennio a.C. e che costituiscono un patrimonio archeologico di notevole importanza.

Il parco, con i suoi attuali tre ettari di estensione, occupa un pianoro posto in cima ad una rupe che domina l'ampia porzione di mare che si estende da Capo Vaticano fino





A T L A S
ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

ATLAS TRIATHLON COSENZA

alle **isole Eolie**, testimoniando come l'antico abitato Brettio fosse stato costruito appositamente in un **punto strategico per il controllo del territorio** circostante.

Le indagini archeologiche hanno portato alla luce capanne di 4000 anni fa, impianti urbani della città - prima Brettia, poi romana - **la casa del Mosaico** con minute tessere policrome, un santuario urbano, una strada romana, un edificio per spettacoli di forma circolare che si presume potesse contenere fino a 3000 spettatori e una **Torre Spagnola risalente al XVI secolo**. Inoltre, l'area conserva il luogo di culto cristiano più antico della Calabria: **la Cripta di San Fantino**.

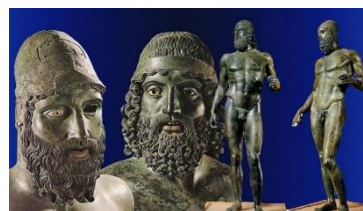


Piazza De Nava, 26 89100 Reggio di Calabria (RC)

Costo biglietti

Tariffe in vigore dal 1 luglio 2024

- **ORDINARIO adulti:** 10,00 €
- **RIDOTTO giovani:** 2,00 €. – Per i giovani di età compresa tra i 18 ed i 25 anni.
- **INGRESSO GRATUITO:** per tutti i cittadini di età **inferiore a 18 anni** e per le categorie di cui al D.M. 507/1997 e s.m.i



I biglietti sono acquistabili in Museo entro e non oltre le ore 19.30 salvo giornate ad orario prolungato alle 22:30. È possibile acquistare i biglietti [online](#) o presso la biglietteria del museo.

1. **Scopri le categorie che hanno diritto all' INGRESSO GRATUITO**

<https://www.museoarcheologicoreggiocalabria.it/orari-e-informazioni/>

ORARIO DI APERTURA

Aperti da martedì a domenica.

Lunedì chiuso

Orario no-stop 9.00 – 20.00, con ultimo ingresso 19.30.

Call center: 06 399 676 00

LA STORIA DEL MARC

Il Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria è stato riconosciuto **tra gli istituti museali archeologici più prestigiosi d'Italia** con l'istituzione delle autonomie operata dalla Riforma del MiBACT del 2014.

All'indomani del catastrofico terremoto del 1908, che distrusse la città, su impulso dell'archeologo trentino Paolo Orsi si sviluppò l'idea di realizzare a Reggio Calabria un grande istituto museale nazionale permanente dedicato alla Magna Grecia. Il progetto prese forma concreta nel 1954, con la fusione delle collezioni civiche con quelle statali. Il nucleo principale era costituito dai materiali provenienti dalle numerose e prodigiose campagne di scavo condotte dalla Soprintendenza calabrese e dallo stesso Orsi nei principali siti archeologici della regione.

Il **nuovo allestimento** permanente, scaturito dalla riqualificazione dell'edificio realizzata a partire dal 2009, conta ben 220 vetrine e si sviluppa **su quattro livelli**, che raccontano la storia del popolamento umano in Calabria dalla preistoria alla romanizzazione, secondo un criterio cronologico/tematico. **La visita inizia al secondo piano** (livello A – Preistoria e protostoria; età dei metalli), continua al primo piano (livello B – Città e santuari della Magna Grecia), al mezzanino (livello C – Necropoli e vita quotidiana della Magna Grecia: Sibari, Crotona, Hipponion, Kaulonia, Cirò e Laos; lucani e Brettii) e si conclude al piano terreno (livello D – Reggio), dove è collocata la sala dei Bronzi di Riace e di Porticello, in un ambiente dotato di una idonea climatizzazione e di un sistema antisismico, al quale si accede dopo una breve sosta nella sala video e nell'area filtro anti-inquinamento. Il **piano seminterrato (livello E) è riservato alle esposizioni temporanee**; vi si trova anche il





A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786 PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065



ATLAS TRIATHLON COSENZA

lapidario e una piccola area archeologica relativa a un lembo della necropoli rinvenuta nel 1932, durante lo scavo per le fondazioni dell'edificio.

Nel 1981, è stata allestita la sezione destinata ad accogliere **le due statue** scoperte nel 1972 nei fondali di Riace Marina (Reggio Calabria), i famosi **Bronzi**, insieme alla scultura bronzea denominata **Testa del Filosofo**, recuperata nel mare dello Stretto di Messina, a Porticello, presso Villa San Giovanni, insieme alla cosiddetta **Testa di Basilea**. Sono questi i reperti più conosciuti nel mondo, che non sono però gli unici preziosi esemplari della storia calabrese. Noto, infatti, come il Museo dei Bronzi, vi sono custoditi ed esposti reperti relativi a un ampio arco cronologico, **dalla preistoria all'età romana**, alcuni dei quali unici per bellezza, maestosità o stato di conservazione.

Al MARRC si trovano addirittura tracce della prima presenza di *Homo erectus* nella nostra penisola, circa un milione di anni fa. Dall'importante giacimento archeologico della Grotta del Romito di Papisidero, provengono due scheletri sepolti insieme, risalenti al paleolitico. Non lontano, nella stessa Grotta, è stato ritrovato un masso con una **incisione del Bos taurus primigenius** (datato 12.000 anni fa), uno dei pochi e più antichi lasciti di arte rupestre in Italia, il cui **calco è esposto al Museo**. Dal neolitico sono giunti fino a noi meravigliosi **attrezzi di vita quotidiana**, come asce e coltelli usati nell'attività agricola, oppure oggetti di bellezza femminile, come unguentari e splendide *trousse* per il trucco, che ancora contengono resti di ciprie e ombretti (fino a 4.000 anni fa). Gioielli e strumenti di lavoro femminile nell'età del bronzo e del ferro (dal II millennio al 700 a. C.), insieme a ceramiche e vari oggetti di metallo, arricchiscono la collezione al livello A.

ATLAS TRIATHLON