

INFORMAZIONI E PROGRAMMA

TRIATHLON CROSS SILA - LORICA **CIRCUITO NAZIONALE CROSS**

loc. Lorica S. Giovanni in Fiore/Casali del Manco (CS)

9 - 10 luglio 2022

Organizzazione:

ASD ATLAS TRIATHLON COSENZA

Via Scannelle 185 – 87041 – Acri (CS)

Atlas.triathloncs@hotmail.com

www.triathlonsila.it

Responsabile della Manifestazione:

Mario Siciliano

tel. 329 6093857 – mario.siciliano.ub15@alice.it

Scadenza iscrizioni: 03 luglio 2022



ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Lorica – Lago Arvo – Parco Nazionale della Sila

La scelta di Lorica garantisce spazi aperti per gestire la logistica dei vari eventi, nonché la disponibilità di parcheggi, aree camper, strutture ricettive, ristoranti, ecc. Il lago Arvo ed i sentieri del Parco consentiranno di svolgere tutte le gare previste sia di nuoto, ciclismo MTB e corsa in tutta sicurezza.

PROGRAMMA

Sabato 9 luglio

Arrivo partecipanti

Ore 15:00 Apertura segreteria e registrazione Atleti presso PARCO SILAVVENTURA

Ore 16:00 Apertura test percorsi di gara.

Domenica 10 luglio

Ore 08:00 Apertura segreteria e registrazione Atleti presso PARCO SILAVVENTURA

Ore 09:00 Apertura Zona cambio Triathlon Cross Sila

Ore 09:50 Chiusura Zona cambio Triathlon Cross Sila

Ore 10:00 Partenza Triathlon Cross Sila (750 m di nuoto – 12 km di MTB – 5 km corsa) 1^ batteria uomini; ore 10:10 2^ batteria donne; ore 10:15 3^ batteria staffette.

Dalle ore 12:00 Pasta Party o sacco ristoro

Ore 13:00 premiazioni Triathlon Cross Sila

Ore 14:00 chiusura evento.

L'organizzazione della gara rispetterà e si adeguerà ai protocolli di svolgimento emanati dalla Federazione e che saranno attivi alla data di svolgimento della stessa.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno aperte fino al 03/07/2022 e dovranno essere regolarizzate direttamente sul sito della società di cronometraggio Icron/Tempogara.



ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Tutti i partecipanti con tesseramento giornaliero, al momento dell'accreditamento in segreteria, dovranno consegnare alla società organizzatrice il modulo di richiesta tesseramento giornaliero e consegnare il certificato medico agonistico per il Triathlon.

COSTO ISCRIZIONE TESSERATI

Youth B: 8 euro

Junior: 15 euro

Under23/S1: 25 euro

Senior/Master: 35 euro

Staffette: 20 euro ad atleta

COSTO ISCRIZIONE NON TESSERATI

Tesseramento giornaliero: 20 euro + quota di iscrizione alla gara

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre assoluti ed i primi tre di tutte le categorie femminili e maschili con medaglie, coppe o natura.

Servizi agli atleti

Deposito Borse:

Potranno essere consegnati in un'area predisposta nei pressi della zona cambio.

Assistenza bici:

Vicino la zona cambio sarà presente uno stand per assistenza bici.

RISTORI:

Nella frazione podistica ogni 2,5km.



ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Assistenza sanitaria:

Sarà garantita presso la zona partenza e arrivo con almeno 2 ambulanze e, comunque, in base al numero di iscritti e al regolamento tecnico; è prevista tenda/sala medica con 1 medico e personale sanitario.

Pasta party:

A fine gara è previsto pasta party o sacca ristoro per tutti i partecipanti.

Considerato che ci troviamo in un Parco Nazionale la manifestazione aderisce alla campagna "Plastic free", per cui tutti i partecipanti sono pregati in tutte le aree di gara di rispettare l'ambiente e di usare gli appositi contenitori per i rifiuti.

Pacco gara:

T-shirt, gadget e prodotti enogastronomici.

ATLAS TRIATHLON COSENZA

Percorsi di gara





ATLAS ASD
C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510



ATLAS TRIATHLON COSENZA
COD. FITRI: 1706 COD. CSI: 065

Nuoto: 750 metri



Bike: 12km





ATLAS ASD
C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510

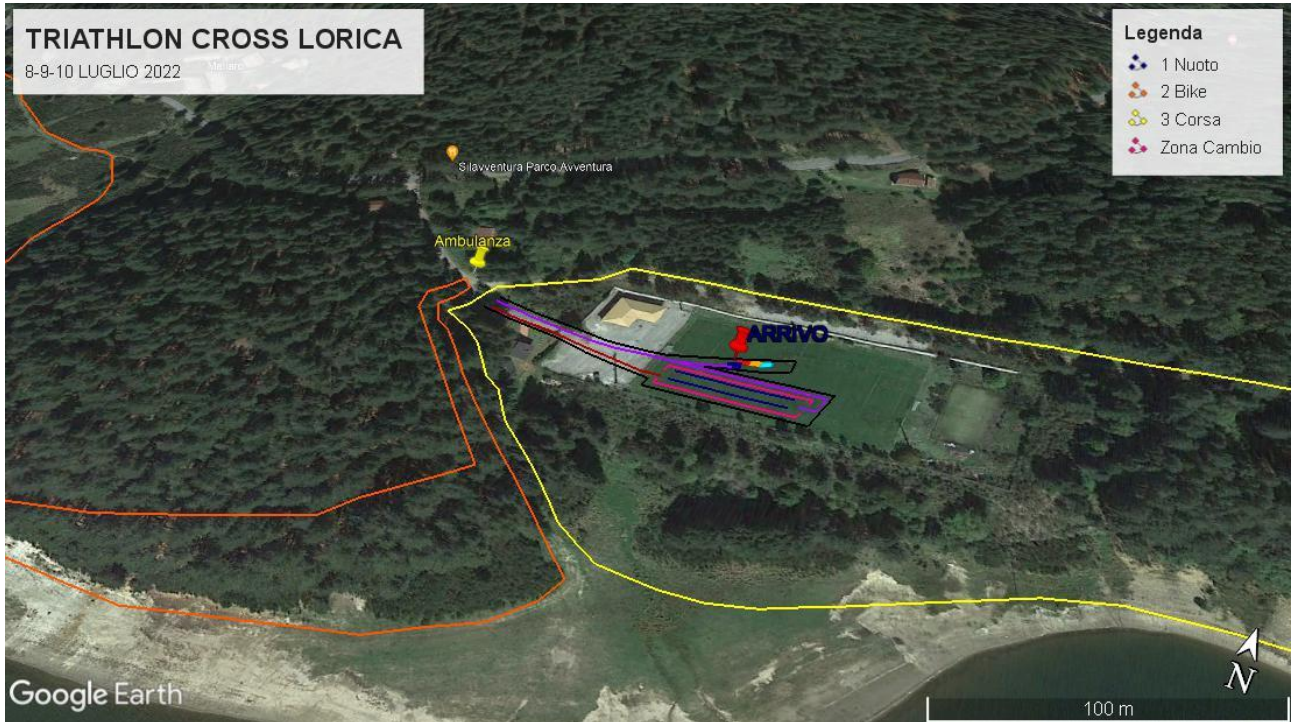


ATLAS TRIATHLON COSENZA
COD. FITRI: 1706 COD. CSI: 065

Corsa: 5 km



Flussi zona cambio





ATLAS ASD
C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



REGISTRO CONI: 84510

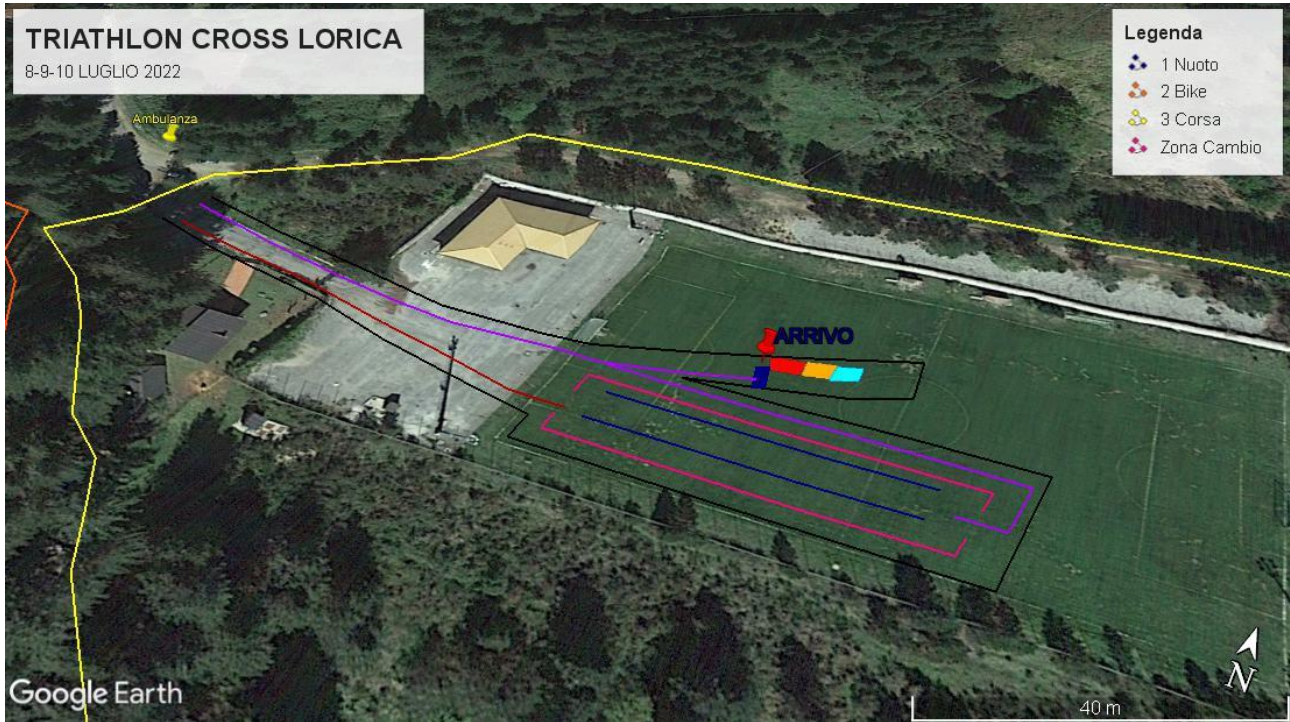


ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

Zona Cambio



ATLAS TRIATHLON COSENZA