

DUATHLON



CASTELLAMMARE di STABIA

MINI DUATHLON

PROVA DI CAMPIONATO ITALIANO SOCIETÀ GIOVANI
E DI TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI

1 MAGGIO 2021

ore 14.00



BRIEFING

Il campo gara è allestito nella Piazza Amendola a Catellammare di Stabia (NA).

Appena arriverete, ci saranno le indicazioni per il parcheggio riservato ai partecipanti, si prega di utilizzarlo onde evitare di rovinare il percorso gara.

La segreteria sarà aperta il sabato alle 14:00 e chiuderà alle 15:30.

Per accedere alla segreteria si dovrà varcare un gate dove sarà rilevata la temperatura corporea; una volta arrivati in segreteria bisognerà consegnare l'autocertificazione, vi chiediamo pertanto di compilarla in anticipo.

La zona cambio sarà aperta alle ore 15:00 e chiuderà alle ore 15:50.

Sarà necessario indossare il pettorale sia per accedere alla zona cambio, per sistemare le attrezzature, che per ritirare le stesse a fine gara.

Per tutto il tempo ed in qualsiasi zona del campo gara è **OBBLIGATORIO** (salvo nuove disposizioni) indossare la mascherina, sia per gli atleti che per i loro accompagnatori.



1° FRAZIONE RUN

ANDATA:
Via Brin
RITORNO:
Via Duilio
START: 
FINISH: 
PERCORSO: 800 m

FRAZIONE BIKE

ANDATA/RITORNO:
Via Acton a BOA 
START: 
FINISH: 
PERCORSO: 2000 m

2° FRAZIONE RUN

ANDATA/RITORNO:
Via Brin a BOA 
START: 
FINISH: 
PERCORSO: 400 m

DUATHLON
CASTELLAMMARE di STABIA

CATEGORIA RAGAZZI

800M - 2000M - 400M

1° FRAZIONE RUN

ANDATA:

Via Brin

RITORNO:

Via Duilio

START:

FINISH:

PERCORSO: 1800 m



FRAZIONE BIKE

ANDATA/RITORNO:

Via Acton a BOA

START:

FINISH:

PERCORSO: 5700 m



2° FRAZIONE RUN

ANDATA:

Via Brin

RITORNO:

Via Duilio

START:

FINISH:

PERCORSO: 1800 m

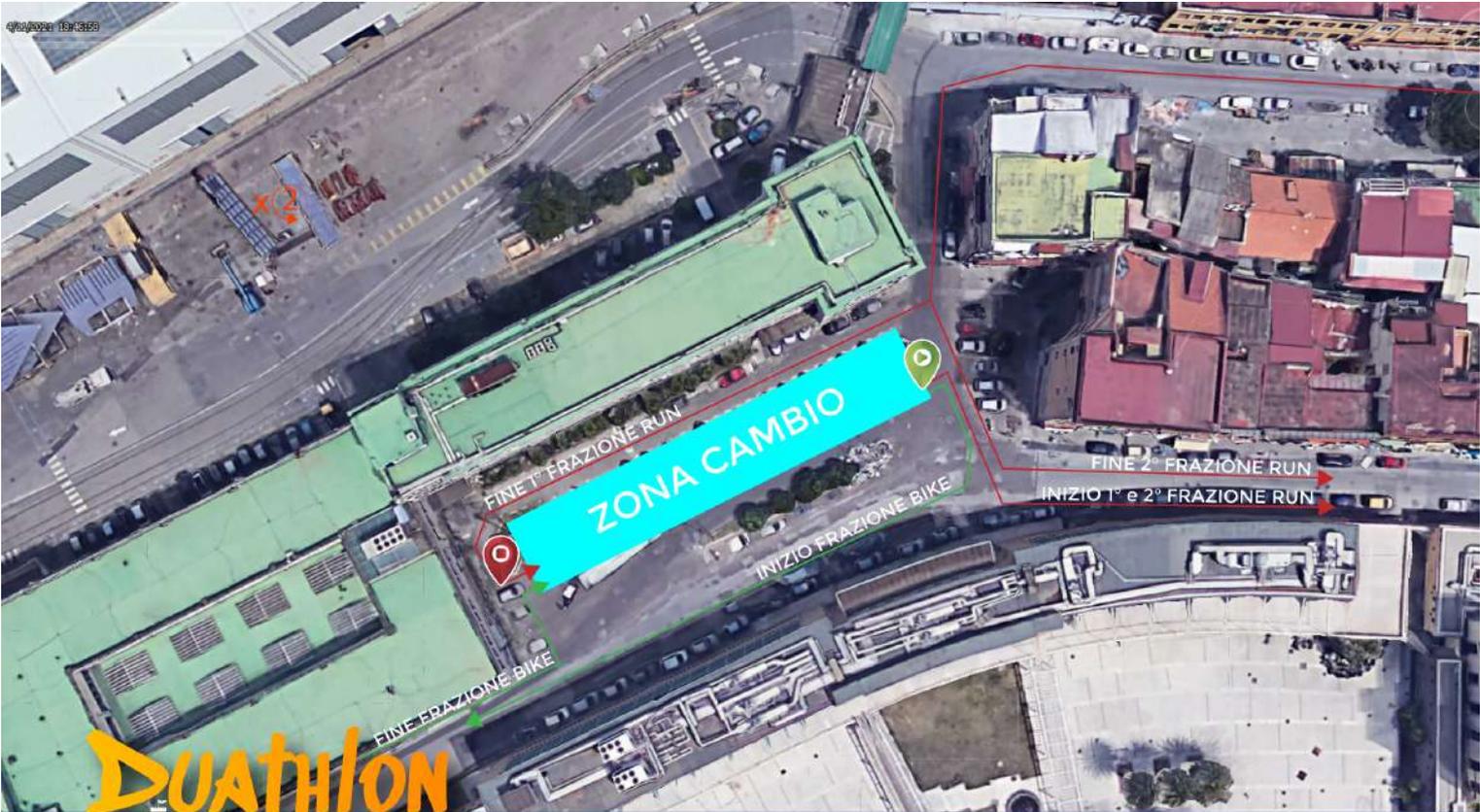


DUATHLON

CASTELLAMMARE di STABIA

CATEGORIA Youth A / Youth B / Junior

2000M - 6000M - 1000M



4/24/2024 18:35:59

DUATHLON
CASTELLAMMARE di STABIA

ZONA CAMBIO
TUTTE LE CATEGORIE

AUTODICHIARAZIONE STATO SALUTE ED INFORMATIVA (per minorenni)

Spett.le **ASD TERRA DELLO SPORT**
registro Coni n°**238105**

Sede:
Via Lepanto, 95
80045 Pompei (NA)

Il sottoscritto/a _____
genitore di _____ nato/a il _____
a _____
residente in _____ via _____
e domiciliato in _____ via _____
identificato a mezzo _____ nr. _____
rilasciato da _____ in data _____
utenza telefonica _____

consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarò punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/200,

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ che il/la figlio/a

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio in base ai Decreti nazionali e regionali vigenti;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19;
- negli ultimi 14gg di non aver avuto contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C).

Altre dichiarazioni

Data _____ Nome e Cognome _____

Firma del soggetto esercente la potestà genitoriale sul minore

swim bike run

TRIATHLON DELLA PALMA



CASTELLAMMARE - VICO

TRIATHLON SPRINT RANK

RACE BOOK

LIBRO DI GARA



2 MAGGIO 2021



*“Alle Sirene giungerai da prima,
Che affascinàn chiunque i lidi loro
Con la sua prora veleggiando tocca.”*

Odissea, libro XII

Nella “Terra delle Sirene” di Ulisse, dove mito e storia, arte e musica, colori e profumi si fondono e si confondono, ripartiamo con il “Triathlon della Palma - 2021”.

Tra Castellammare di Stabia e Vico Equense ci ritroveremo dove ci siamo lasciati con la 2^a edizione del nostro triathlon più grintoso, più festoso, più colorato che mai!!!

Nuoteremo per 750mt nel luccicante mare della Penisola Sorrentina, pedaleremo 20km della sua costa e correremo per 5km.





BRIEFING

Il campo gara è allestito nella zona antistante il lido “Bagno Elena” a Catellammare di Stabia (NA) in via Acton, 38.

Appena arriverete, ci saranno le indicazioni per il parcheggio riservato ai partecipanti, si prega di utilizzarlo onde evitare di rovinare il percorso gara.

La segreteria sarà aperta la domenica dalle 8:30 alle 10:00.

Per accedere alla segreteria si dovrà varcare un gate dove sarà rilevata la temperatura corporea; una volta arrivati in segreteria bisognerà consegnare l'autocertificazione, vi chiediamo pertanto di compilarla in anticipo.

La zona cambio sarà aperta alle ore 9:30 e chiuderà alle ore 10:15.

Sarà necessario indossare il pettorale sia per accedere alla zona cambio, per sistemare le attrezzature, che per ritirare le stesse a fine gara.

Al termine della gara non dimenticate di consegnare il CHIP.

Per tutto il tempo ed in qualsiasi zona del campo gara è **OBBLIGATORIO** (salvo nuove disposizioni) indossare la mascherina, sia per gli atleti che per i loro accompagnatori.

Passiamo ora all'aspetto tecnico della gara.





La partenza sarà dalla spiaggia di “Maricorderia” secondo la modalità “ROLLING START”: due atleti alla volta ogni 5”.

L’atleta si dirigerà verso la BOA 1, che dovrà essere lasciata all’esterno; ci si dirige verso la BOA 2, anch’essa lasciata all’esterno per dirigersi poi verso la BOA 3, si vira a sinistra verso la spiaggia. Una volta usciti dall’acqua si avvanza verso la zona cambio, attraversando tutta la spiaggia.





Usciti dalla zona cambio ci si dirigerà verso il bivio con la Panoramica svoltando a sinistra ed in direzione Piazza Umberto I - Vico Equense, si gira intorno alla fontana (BOA 1) e si torna indietro di nuovo al bivio (BOA 2), si ritorna per un secondo giro alla fontana (BOA 1) per terminare all'arrivo previsto ed entrare in zona cambio.





Usciti dalla zona cambio ci si dirigerà subito verso la Panoramica, girando verso destra, dopo circa 500 m, si prende la discesa strada Pozzano e poi verso la BOA 1, si gira intorno alla fioriera di piazza Amendola e ci si dirige verso la BOA 2; si ritorna indietro per un nuovo giro attorno la fioriera di piazza Amendola e poi lungo via Acton fino al traguardo.





La zona cambio (transition area) dovrà essere gestita nel modo seguente:
 terminata la frazione di nuoto, ci si dirige verso la zona cambio, situata sotto le arcate della strada Panoramica, dietro al lido; presa la bici si procede per il percorso di compensazione; usciti dalla zona cambio, si gira a destra sotto l'arco, si sale fino al bivio per cominciare la frazione bike; si ritorna facendo lo stesso percorso. Per la frazione run, si esce dalla zona cambio salendo le scale al centro.



REGOLAMENTO

INTRODUZIONE

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica (sport triathlon) e:

- di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- di avere i requisiti regolamentari
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione
- di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

GARA E PARTENZA

DOMENICA 2 Maggio 2021

TRIATHLON SPRINT

[750m nuoto, 20km bici, 5km corsa]

GARA NO DRAFT: scia non consentita

Location: Castellammare di Stabia (NA) - Vico Equense (NA)

10:30 Partenza gara – (10:15 chiusura zona cambio)

NB: TALI ORARI POSSONO SUBIRE DELLE VARIAZIONI

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è **OBBLIGATORIO**:

- essere tesserati FITRI e possedere regolare tessera per lo svolgimento dell'attività agonistica
- essere tesserati all'estero e possedere regolare tessera di appartenenza alla federazione triathlon del proprio paese (per partecipanti stranieri)

NON SI ACCETTANO certificati per sport diversi dal triathlon e certificati non rilasciati in Italia.

Per partecipare è **OBBLIGATORIO** inoltre:

- aver effettuato l'iscrizione online tramite ICRON:
- aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione entro 7 giorni dalla data dell'iscrizione
- aver sottoscritto e presentato, all'atto di ritiro pettorali, il modulo di **AUTODICHIARAZIONE STATO SALUTE ED INFORMATIVA** allegato.

Non si accettano iscrizioni telefoniche o via mail.

COME ISCRIVERSI

Accedi al sito iscrizioni icron.it:

- Se hai già un account, effettua il login con le tue credenziali (email e password)
- Se sei un nuovo utente, effettua la registrazione ed attendi l'email di attivazione del tuo nuovo account
- Se hai dimenticato la password, puoi utilizzare la funzione “recupero password”
- Una volta effettuato il login potrai scegliere la gara cui iscriverti
- Il sistema ti chiederà se vuoi iscrivere te stesso o un amico
- Il sistema ti richiederà tutti i dati necessari all'iscrizione e l'accettazione delle policy
- Arrivato al riepilogo potrai scegliere se andare al checkout oppure aggiungere altre iscrizioni.
- Se clicchi su checkout il tuo ordine sarà registrato e dovrai procedere scegliendo la modalità di pagamento
- Riceverai una mail di conferma iscrizione (controlla anche nella posta indesiderata o spam)

COSTI DI ISCRIZIONE E METODI DI PAGAMENTO

YouthB Euro 10

Junior Euro 15

S1 Euro 25

S2/S3/S4/Master Euro 40

L'iscrizione comprende:

- organizzazione della gara con zona cambio, servizi di soccorso, coordinamento della chiusura delle strade al traffico veicolare, servizi di accoglienza, equipaggiamento per volontari
- Punti di ristoro nel giorno della competizione
- Sacca ristoro post-gara
- Accesso all'Award Ceremony
- Pettorale
- Cuffia numerata
- Adesivi casco e bici
- Tattoo
- Chip

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente il 26 aprile 2021.

Non saranno ammesse deroghe di nessun tipo.

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

SOSTITUZIONI

Sono possibili le sostituzioni fino a 3 giorni prima della competizione, nel numero massimo di 1 atleta per Società, indistintamente se uomo o donna, a condizione che il sostituto possieda un tesseramento attivo alla data di scadenza delle iscrizioni.

ISCRIZIONI COLLETTIVE O DI SQUADRA

Tutte le iscrizioni collettive o di squadra dovranno avvenire online attraverso il sito di iscrizione. Il sistema permette di effettuare un unico ordine contenente più iscrizioni attraverso la

modalità "iscrivi un amico".

Le iscrizioni saranno perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione, da effettuarsi entro e non oltre 10 giorni dalla data di iscrizione on line. Oltre tale termine, l'iscrizione sarà automaticamente cancellata dal sistema.

ZONA CAMBIO

La zona cambio sarà appositamente segnalata e sarà situata presso il lido Bagno Elena, vicino alla zona partenza.

Le biciclette saranno custodite da un apposito servizio di sorveglianza entro i seguenti orari:

– Domenica 2 maggio: dall'apertura (ore 9:30) fino alle ore 12:00.

Dopo tali orari la custodia non è più garantita.

Il ritiro delle biciclette potrà avvenire esclusivamente attraverso la presentazione del pettorale.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

La segreteria gara per il ritiro dei pettorali è situata presso il lido "Bagno Elena", vicino alla partenza e alla zona cambio e sarà aperta nei seguenti orari:

Domenica 2 maggio 2021 dalle ore 08:30 alle ore 10:15.

CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da TEMPO GARA con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati 15,00€.

CATEGORIE

Categorie Età

YouthB

Junior

Senior 1 20-24 anni

Senior 2 24-29 anni

Senior 3 30-34 anni

Senior 4 35-39 anni

Master 1 40-44 anni

Master 2 45-49 anni

Master 3 50-54 anni

Master 4 55-59 anni

Master 5 60-64 anni

Master 6 65-69 anni

Master 7 70-74 anni

Master 8 75 e oltre

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne e i primi 3 classificati per ogni categoria.

Ogni premiato riceverà la medaglia celebrativa dell'evento.

Le classifiche assolute e di categoria saranno redatte sulla base dell'ordine d'arrivo e dei tempi rilevati da TEMPO GARA.

ANNULLAMENTO GARA

In caso di annullamento della manifestazione per cause forza maggiore:

Pettorale

La quota di partecipazione potrà essere:

- Trasferita al 2022
- Rimborsata all'80% tramite riaccredito

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente indossare:

- il CHIP per il cronometraggio (per tutta la gara)
- il casco (durante la frazione ciclistica)
- il pettorale (nelle frazioni di ciclismo e di corsa)
- gli adesivi e i riferimenti del numero di pettorale (su casco, bicicletta e corpo per tutta la gara)

ASSISTENZA SANITARIA

E' previsto l'impiego di più autoambulanze con medici e infermieri, punti fissi di Pronto Soccorso di cui uno permanente in zona arrivo, servizio mobile con moto e personale specializzato. Punti fissi e mobili di Radio Soccorso.

ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza organizzatori stipulata da FITRI ed è coperta anche con polizza integrativa Reale Mutua Assicurazioni.

NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il regolamento tecnico FITRI vigente.

Terra Dello Sport A.S.D. come società organizzatrice del Triathlon delle Palme - 2021 declina ogni responsabilità per sé e per i propri collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada.

Nella frazione di ciclismo le strade saranno a traffico controllato e dove possibile chiuso con la presenza di volontari addetti e forze dell'ordine al monitoraggio del traffico e al controllo degli incroci.

GIURIA

La Giuria è composta dai giudici nominati dalla FITRI. Il partecipante sorpreso a tenere comportamenti antisportivi, incivili o antiecológicos, oltre ad incorrere nelle sanzioni previste dalla legge e dai regolamenti sportivi, potrebbe non essere ammesso alle successive edizioni.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati esclusivamente alla Giuria nei modi e nei termini previsti dal regolamento FITRI e accompagnati dal prescritto deposito.

AUTODICHIARAZIONE STATO SALUTE ED INFORMATIVA

Spett.le **ASD TERRA DELLO SPORT**
registro Coni n°**238105**

Sede:
Via Lepanto, 95
80045 Pompei (NA)

Il sottoscritto/a _____ nato/a il _____
a _____
residente in _____ via _____
e domiciliato in _____ via _____
identificato a mezzo _____ nr. _____
rilasciato da _____ in data _____
utenza telefonica _____

consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarò punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/200,

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio in base ai Decreti nazionali e regionali vigenti;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19;
- negli ultimi 14gg di non aver avuto contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C).

Altre dichiarazioni

Data _____ Nome e Cognome _____

Firma del dichiarante

swim bike run

TRIATHLON DELLA PALMA

CASTELLAMMARE - VICO



TERRA DELLO SPORT

SWIM
BIKE
RUN

con il patrocinio:



Città di
CASTELLAMMARE DI STABIA



Città di
VICO EQUENSE

