



PROGRAMMA DI SVILUPPO

Classificazione e criteri

2019
DISPOSIZIONI

FITRI

SOMMARIO

- 1 Principi generali e liste di coinvolgimento nel Programma di Sviluppo
- 2 Criteri e norme generali di selezione per le attività del Programma di Sviluppo
- 3 Partecipazione alle ETU Junior Cup
- 4 Attività di supporto del Programma di Sviluppo
- 5 Programma di prevenzione e tutela della salute
- 6 Linee guida per lo sviluppo
- 7 Staff e riferimenti nazionali del Programma di Sviluppo

1 Principi generali e liste di coinvolgimento nel Programma di sviluppo 2019

La stagione 2017 ha dato inizio al nuovo quadriennio olimpico, periodo durante il quale per i giovani atleti la programmazione pluriennale sarà rivolta al processo di sviluppo verso l'alto livello con tappe intermedie costituite dalle competizioni come Giochi Olimpici Giovanili, Campionati Europei e Mondiali, e tutte le competizioni più importanti rivolte ai giovani e ai futuri U23. Gli YOG, i campionati mondiali, i campionati europei e le competizioni internazionali giovanili rappresentano al contempo un momento importante per l'Italia e una tappa formativa importante per i giovani proiettati verso l'attività di alto livello. Agli eventi internazionali principali parteciperanno quei giovani in grado di competere per un risultato di prestigio per l'Italia mentre ad altre competizioni internazionali, ritenute qualificate e importanti come tappa formativa, parteciperanno un gruppo più ampio di atleti inseriti in una definita fascia di interesse.

Il percorso del giovane, nelle attività agonistiche nazionali ed internazionali, deve rispettare dei criteri e dei principi a tutela della carriera agonistica dell'atleta stesso. Devono quindi essere considerati i seguenti punti:

- a) l'allenamento è la parte fondamentale nel processo di sviluppo e il tecnico del giovane, supportato dalla Società, ha la principale responsabilità nella creazione giornaliera dell'ambiente adeguato, fornendo all'atleta stimoli e opportunità ottimali in funzione degli obiettivi dello sviluppo
- b) i supporti diretti forniti direttamente al giovane possono limitarne le potenzialità di sviluppo per cui le risorse disponibili per il PS saranno utilizzate nel creare per gli atleti maggiori e migliori opportunità di esposizione, esplorazione e sviluppo, anche attraverso le Società ma evitando di distribuire risorse direttamente agli atleti
- c) le gare giovanili, tanto più quanto è basso il livello della competizione, non devono essere finalizzate al conseguimento della singola prestazione senza accettare di compromettere negativamente il percorso di sviluppo
- d) è necessario dare all'atleta l'opportunità di essere esposto alle gare con successo per il proprio processo di crescita, quindi il livello della competizione deve essere adeguato al corrente livello di sviluppo raggiunto dall'atleta evitando di esporlo a competizioni di livello troppo elevato o troppo basso
- e) è necessario fornire agli atleti parametri chiari e ben definiti da rispettare per accedere ai programmi federali di sviluppo e alle competizioni supportate da Fitri per stimolare e responsabilizzare l'atleta nell'attività quotidiana di allenamento
- f) è opportuno rispettare tempi adeguati di recupero tra una competizione e l'altra e mantenere il numero di competizioni annuali ad un numero tale da non compromettere il processo di preparazione e sviluppo, fondato principalmente sull'attività di allenamento.

Per incentivare l'applicazione di questi principi è definita nel PS una categorizzazione del livello degli atleti, utilizzata per definire i programmi di supporto implementati da Fitri e la tipologia di gare, per fornire agli atleti stessi le **migliori opportunità di sviluppo**.

Programma	Livello attività	Environment di allenamento	Gare di riferimento	Categorie
Programma di sviluppo a livello Territoriale (LT)	Scuole Regionali	Attività nei club Camp RTO e attività Comitati Regionali	Gare promozionali Circuito regionale	Fino a YA
	Livello Interregionale	Attività nei club Camp RTC e attività LT	Circuito interregionali Circuito di Coppa Italia	YA-YB
Programma di sviluppo a livello Nazionale (LN)	Livello nazionale	Attività nei club fino a 19 anni Camp e attività LN	Etu Junior Cup Grand Prix	YB-JU
	Sviluppo Internazionale	Attività ambienti qualificati dopo i 19 anni Camp e attività LN	Etu Cup World Cup	JU-U23
Squadre Nazionali (SN)	Podio internazionale	Attività negli Squad qualificati Squadra Nazionale	World Cup WTS	Elite

LIVELLO INTERNAZIONALE	Squadra Nazionale Sono gli atleti che rispettano gli standard definiti dalla Squadra Nazionale	SN
------------------------	--	-----------

SVILUPPO INTERNAZIONALE	Atleti U23 e Elite in fase di Sviluppo Internazionale Sono gli atleti delle categorie U23 ed Elite che stanno progredendo nel raggiungere gli standard per l'alto livello e definito nelle Squadre Nazionali	SI
	Atleti delle Squadre Nazionali Giovanili (SNG) Sono gli atleti delle categorie giovanili che rispettano i criteri per la Squadra Nazionale inseriti nel documento Maglia Azzurra ed evidenziati nella TAB.1. Gli atleti di questa lista hanno accesso a tutte le attività di camp e gara del LN supportate da Fitri.	SNG
	Giovani di interesse per le Squadre Nazionali Giovanili (i-SNG) Sono gli atleti delle categorie giovanili convocati ai Campionati Europei e Mondiali di categoria o YOG. Gli atleti di questa lista hanno accesso a tutte le attività di camp e gara del LN supportate da Fitri per le rispettive categorie.	i-SNG
	Atleti inseriti nel Programma di sviluppo a livello nazionale (LN) Sono gli atleti di interesse nazionale giovanile, che mostrano le potenzialità per entrare a far parte della Squadra Nazionale Giovanile e inseriti nelle liste di sviluppo a livello nazionale, definite in base ai criteri di accesso evidenziati nella TAB.1 e convocati nelle attività di raduno e gara del Programma di sviluppo a livello nazionale.	LN

SVILUPPO NAZIONALE	Lista di accesso al programma di sviluppo nazionale (e-LN) Sono i migliori atleti di 15 e 16 anni in ambito nazionale che, prima di un eventuale ingresso nel LN, la Fitri vuole osservare nelle variabili di interesse attraverso un programma di valutazione dedicato del Coni e implementato nel CERISM di Trento.	e-LN
	Atleti nel Programma di sviluppo a livello territoriale (LT). Sono atleti delle categorie YA e YB che mostrano delle potenzialità di sviluppo di interesse nazionale, che soddisfano i criteri evidenziati in TAB1. e non sono ancora coinvolti nelle attività del LN. Eccezionalmente a discrezione del CTM possono essere inseriti atleti Junior al primo anno di attività che rispettino i criteri e mostrino una elevata velocità di sviluppo. Il LT è definito per il Nord-Ovest, Nord Est, Centro, Sud, Isole (Sicilia e Sardegna).	LT
	Atleti di interesse per il Programma di sviluppo a livello territoriale (i-LT) Atleti che hanno mostrato potenzialità di interesse a livello territoriale di macroarea, che quindi soddisfano i criteri definiti in TAB.1 per essere inseriti nella lista di interesse.	i-LT

2 Criteri e norme generali di qualificazione e selezione per le attività del Programma di sviluppo

Ai fini della selezione agli eventi supportati dalla Fitri per le attività del Programma di sviluppo (PS) e delle SNG valgono i seguenti criteri generali.

1. Tutti gli atleti, anche delle categorie giovanili, convocati dalla Fitri per partecipare a raduni tecnici, gare, meeting o manifestazioni internazionali indette dal C.I.O., dal CONI, dalla FITRI e dagli organismi internazionali da quest'ultima riconosciuti devono rispettare le normative sancite nel documento "Disposizioni Generali".
2. Se un atleta delle liste di interesse SNG, LN o LT vuole tesserarsi per una squadra situata in una regione diversa da quella di residenza deve preventivamente informare il DTG o la Commissione Giovani, che avrà la possibilità di conoscere preventivamente la situazione nel caso che:
 - a. non ci siano limitazioni nel continuare l'attività nelle Società della propria area
 - b. la nuova società non offre adeguate garanzie tecniche
 - c. ci sono elementi di natura economica che spingono l'atleta al cambio compromettendo il supporto tecnico allo sviluppo.
3. Gli atleti selezionati o qualificati per rappresentare l'Italia nei campionati internazionali ufficiali di Triathlon, si definiscono atleti di interesse nazionale.
4. La partecipazione alle competizioni inserite nella programmazione può avvenire attraverso:
 - a. qualificazione diretta: qualora l'atleta ottenga prestazioni che soddisfino i criteri di qualificazione per un determinato evento elencati in questo documento o nelle comunicazioni successive da parte del DTG o dal Coordinatore Nazionale U23;
 - b. selezione: qualora l'atleta venga selezionato a partecipare a discrezione del comitato di selezione (CS), composto dal DTG, dall'Olympic Performance Director (OPD) e dal Coordinatore Nazionale U23
5. Il CS può decidere di selezionare un numero di atleti inferiore ai posti disponibili nel rispetto degli obiettivi agonistici prefissati per quella competizione.
6. Nella scelta degli atleti da selezionare il CS può tenere conto di:
 - a. interesse specifico e strategico della Fitri per la competizione
 - b. prestazioni di gara in eventi precedenti;
 - c. stato di forma;
 - d. capacità tecniche dell'atleta in relazione al processo di sviluppo a lungo termine;
 - e. valore formativo della competizione in previsione dello sviluppo dell'atleta;
 - f. capacità di prestazione di gruppo nelle competizioni a Squadre;
 - g. interesse per strategie di gara a favore di altri componentie opererà con l'obiettivo di scegliere la soluzione migliore per l'Italia cercando al contempo di fornire all'atleta le migliori opportunità di crescita.
7. Gli atleti selezionati devono soddisfare i criteri di eleggibilità relativi alla competizione considerata e quelli generali dei punti seguenti:
 - a. essere inserito in un ambiente di allenamento ritenuto idoneo alla crescita e allo sviluppo verso l'alto livello, con un tecnico costantemente presente e un'organizzazione delle attività di allenamento ben strutturata.
 - b. impegno a non gareggiare in altre competizioni nella settimana precedente all'evento, se non preventivamente concordato, in base alla categoria di appartenenza, con il DTG o con il Coordinatore Nazionale U23;

8. Se i criteri di qualificazione sono soddisfatti da un numero di atleti maggiori rispetto ai posti disponibili sarà il CS a scegliere gli atleti per quella competizione.
9. In ogni momento il CS può decidere di escludere dalla Squadra Nazionale Giovanile o rappresentativa U23 gli atleti precedentemente selezionati, qualora ritenga che non ci siano le condizioni per raggiungere gli obiettivi tecnici e agonistici prefissati, per motivi inerenti la condizione di salute e segnalati dallo staff medico o per mancanza di riscontri, verifiche o monitoraggio di ordine tecnico precedentemente concordati
10. Il CS può decidere di attribuire una quota ad atleti scelti che non rispettino dei criteri precedentemente definiti se la scelta può costituire un diretto vantaggio per l'Italia o per le strategie di sviluppo della Fitri.
11. Le liste degli atleti iscritti a competizioni internazionali, consultabili nei siti di ITU e ETU, se precedenti alla data limite per effettuare sostituzioni, non hanno alcun valore. I nominativi degli atleti potrebbero essere stati dati unicamente allo scopo di preservare i posti disponibili per l'Italia in quella competizione.
12. Negli eventi che prevedono la competizione a Squadre, la selezione dei componenti verrà fatta dal CS, nei termini previsti dal regolamento in vigore, antepoendo gli interessi della Squadra Italiana alle capacità espresse dai singoli.
13. La partecipazione di atleti delle categorie giovanili ad eventi internazionali delle categorie Elite seguono le procedure definite dal Programma Olimpico ma devono essere preventivamente autorizzate dal DTG, al quale deve pervenire specifica richiesta almeno 45 giorni prima dell'evento.
14. Le modalità di selezione e i programmi possono essere variate in ogni momento, dandone opportuna e tempestiva comunicazione, anche a seguito a modifiche apportate da ITU e ETU ai calendari e ai criteri di partecipazione alle competizioni.

3 Partecipazione alle ETU Junior Cup e Continental Cup

Ogni atleta delle categorie YB e JU e appartenente alle liste nazionali del PS può chiedere di essere iscritto alle prove internazionali Continental Junior Cup. Analogamente, ogni atleta delle categorie U23 può chiedere di essere iscritto alle prove internazionali Continental Cup. Le gare Etu Cup possono essere una preziosa esperienza formativa, di confronto e di crescita con le realtà internazionali qualificate, è opportuno però proporre questo tipo di gare agli atleti che sono in grado di cogliere al meglio questa opportunità.

- a. La richiesta deve essere formalizzata dalla Società di appartenenza dell'atleta esclusivamente tramite e-mail
- b. **la richiesta di iscrizione per le Etu Junior Cup deve essere inviata agli indirizzi alessandrobottoni@fitri.it e tommasondusi@fitri.it entro e non oltre il 45° giorno precedente la data della gara.** Non sono valide comunicazioni o richieste pervenute ad altre mail.
- c. **la richiesta di iscrizione per le Continental Cup deve essere inviata agli indirizzi iscrizioni@fitri.it e tommasondusi@fitri.it entro e non oltre il 45° giorno precedente la data della gara.** Non sono valide comunicazioni o richieste pervenute ad altre mail.

Si specifica inoltre che:

- d. il DTG nel rispetto degli interessi della Fitri può decidere di dare precedenza nell'iscrizione agli atleti giovani qualificati o selezionati dalla Fitri rispetto agli atleti che competono autonomamente, analogamente può fare il Coordinatore Nazionale U23 per gli atleti U23

- e. l'atleta deve essere in regola con le norme emanate dalla Federazione Italiana Triathlon, dal CONI ed il Codice di Comportamento etico sportivo
- f. gli atleti non in regola con le normative riguardanti la tutela della salute per la pratica sportiva agonistica non possono svolgere nessuna attività nell'ambito della federazione, per cui la **richiesta di iscrizione dovrà essere completa di copia del certificato medico valido per la stagione in corso**, qualora non precedentemente trasmessa al settore medico federale, medicofederale@fitri.it
- g. tutti gli atleti partecipanti alle competizioni ITU nelle categorie Junior, U23, Elite ed Elite paratriathlon devono compilare il questionario ITU ai fini del PPE "pre-participation evaluation" (art.39 Appendice Q – ITU Competition Rules).
Il questionario (download: <http://www.fitri.it/maglia-azzurra/regolamento.html>) debitamente compilato, dovrà essere trasmesso solo ad inizio stagione, esclusivamente a medicofederale@fitri.it ed avrà validità per l'anno solare (stagione agonistica 2019). La mancata trasmissione del questionario, non consentirà, da parte dell'Unione Internazionale di Triathlon, l'inserimento in start list e relativa partecipazione in eventi internazionali.
- h. le liste degli atleti iscritti a competizioni internazionali, consultabili nei siti di ITU e ETU, se precedenti alla data limite per effettuare sostituzioni, possono contenere nominativi dati dalla Fitri unicamente allo scopo di preservare i posti disponibili per l'Italia in quella competizione;
- i. la mancata partecipazione alla gara di un atleta entrato in start list comporta penalità da parte dell'ITU per l'atleta e la nazione
 - I. per le Etu Junior Cup è **compito della Società di appartenenza comunicare tempestivamente, esclusivamente tramite l'invio al Tecnico Nazionale Programma di Sviluppo e per conoscenza al DTG, la rinuncia dell'atleta a partecipare entro un giorno dalla pubblicazione della start list;**
 - II. per le gare U23 è **compito dell'Atleta comunicare tempestivamente, alla mail iscrizioni@fitri.it e per conoscenza al Coordinatore Nazionale U23, la rinuncia a partecipare entro un giorno dalla pubblicazione della start list;**
- j. gli atleti che non compaiono in start list vengono inseriti dall'ITU in una wait list dalla quale potrebbero successivamente accedere in lista di partenza per rinunce o sostituzioni;
- k. le possibili sostituzioni di atleti italiani Juniores saranno decretate a giudizio del DTG. Nel caso in cui il DTG non si avvalga di tale facoltà, il meccanismo di reintegro degli atleti italiani in start list sarà determinato in base ai criteri previsti dall'ITU.
- l. le possibili sostituzioni di atleti italiani U23 saranno decretate a giudizio del Coordinatore Nazionale U23 in accordo con l'OPD per le Continental Cup. Nel caso in cui i soggetti designati non si avvalgano di tale facoltà, il meccanismo di reintegro degli atleti italiani in start list sarà determinato in base ai criteri previsti dall'ITU.
- m. si sottolinea che la partecipazione a titolo individuale presuppone:
 - 1. l'organizzazione autonoma della trasferta e il sostenimento delle relative spese, compresa quella relativa alla tassa di iscrizione;
 - 2. la conoscenza del regolamento ITU, in particolare per quanto concerne le disposizioni sul body da indossare in gara.
- n. Per tutte le eventualità non considerate in questo documento vale quanto definito nei documenti Maglia Azzurra e Disposizioni Nazionali.

4 Attività di supporto del Programma di Sviluppo

Le attività di supporto del Programma di sviluppo hanno lo scopo di fornire maggiori e migliori opportunità di sviluppo in base alle risorse disponibili, nel rispetto delle strategie di sviluppo illustrate nel documento: "Principi generali del Programma di Sviluppo". Queste attività sono le seguenti.

4.1 Attività di camp

Le attività sono svolte a diversi livelli secondo la seguente tabella:

Attività	Area	Organizzazione
Camp RTO	Regionale	Staff del PS Territoriale -RGT
Allenamenti collettivi	Regionale	Staff del PS Territoriale - RGT
Youth Development Skill Day	Regionale	Scuole Regionali
Prove PSN	Regionale	Staff del PS Territoriale - RGT
Camp RTC	Macroarea	Staff del PS Territoriale - CTM
Camp LN	Nazionale	Staff del PS Nazionale
Camp U23-Elite	Nazionale	Coordinatore U23 e Staff PS Nazionale

Il dettaglio delle attività di Camp per il 2019 con le relative politiche di accesso sono descritti nei documenti PS 2019 Giovani e PS 2019 U23

4.2 Attività di gara

L'organizzazione e la proposta delle attività di gara devono guidare le opportunità di sviluppo degli atleti attraverso gli eventi e le competizioni. Allo scopo di incoraggiare uno sviluppo ottimale a tutti i livelli è opportuno riconoscere e condividere i seguenti due principi generali.

- 1) Il tecnico ha la responsabilità principale** nella definizione di un'attività agonistica adeguata. Deve conoscere l'atleta e le sue esigenze di sviluppo, come deve conoscere e saper individuare nel dettaglio le differenti opportunità di esposizione offerte dal calendario gare.
- 2) Gli obiettivi dell'esposizione ad una competizione** devono essere sempre ben individuati, raggiungibili, individuali, concreti e condivisi con l'atleta. Dopo la competizione è necessaria un'attività di revisione. Per una panoramica sulla tipologia degli obiettivi nelle competizioni al crescere dello sviluppo si può far riferimento al documento "Principi generali del Programma di Sviluppo".
- 3) Gareggiare al giusto livello e nel giusto ambiente.** L'atleta deve essere esposto al livello di gara adeguato a stimolare le opportunità di crescita. Diventa dannoso esporre gli atleti a gare di livello troppo basso, troppo elevato o che si svolgono in ambienti che non forniscono gli stimoli adeguati. Gli stimoli adeguati per ogni fascia di età sono descritti nel documento: "Principi generali del Programma di Sviluppo".
- 4) Lo sviluppo viene prima della partecipazione.** L'organizzazione delle attività di gara deve garantire in modo prioritario la presenza dei principi precedenti ed essere in funzione dello sviluppo e secondariamente in funzione della partecipazione.

Indicazioni dettagliate sui criteri e principi da seguire in relazione al calendario 2019 sono contenute nel file allegato criteri e principi per l'attività agonistica.

Le attività pianificate di gara, il supporto allo sviluppo e le politiche di selezione e qualificazione sono descritte in modo specifico per i Giovani e gli U23 nei documenti PS 2019 Giovani e PS 2019 U23

4.3 Sviluppo dei tecnici giovanili e tecnici per lo sviluppo

Il successo dei programmi di sviluppo dipende in larga misura dalla qualità dell'attività tecnica proposta ai giovani quotidianamente e in un ambiente ottimale per la crescita e il coinvolgimento. In questa ottica è essenziale il ruolo del tecnico che deve essere preparato, motivato e supportato allo svolgimento di un ruolo di responsabilità così importante dal punto di vista sportivo e sociale. Per il tecnico del giovane

l'intervento sarà strutturato con la finalità di promuoverne la crescita e le competenze attraverso le seguenti opportunità.

Partecipazione ai raduni	I camp saranno strutturati con un programma per i tecnici oltre a un programma per gli atleti, dove il tecnico avrà numerosi momenti di confronto, condivisione di esperienze e problematiche con gli altri tecnici e formazione. La partecipazione per i tecnici degli atleti convocati è permessa a tutti i raduni del PS se richiesta e coordinata con lo staff del PS almeno 15 giorni prima della data di inizio del camp
Partecipazione a corsi di formazione per l'allenamento giovanile	Le opportunità saranno definite nel calendario SIT. Rientrano in questo ambito anche i corsi per tecnici di alto livello organizzati dalla Scuola dello Sport di Roma e i corsi delle Scuole Regionali. I Tecnici selezionati avranno l'opportunità di usufruire di gratuità e costi ridotti.
Partecipazione ad eventi agonistici di livello	Gestite dal Programma di sviluppo e interesseranno i tecnici selezionati*
Supporto metodologico	I tecnici di atleti inseriti nel LT e LN possono chiedere supporto metodologico allo staff del PS che assisterà il tecnico senza interagire direttamente con gli atleti.
Trainingpeaks	I tecnici di atleti inseriti nel LN possono usare una piattaforma comune per la definizione, l'erogazione, la memorizzazione del piano di allenamento. Gli atleti vengono costantemente monitorati dallo Staff e sono facilmente attuabili relazioni e scambio tra i tecnici.
Tirocinio	I tecnici che fanno richiesta e quelli selezionati potranno accedere all'opportunità di svolgere periodi di formazione e tirocinio negli ambienti di sviluppo selezionati e nel CTF.
Incontri metodologici e workshop	Tavoli di lavoro tematici nel corso del 2019 per un numero di quattro incontri. Saranno invitati i tecnici selezionati dal CS. Agli incontri parteciperà l'OPD e un esperto sul tema trattato invitato dalla FITRI. Gli incontri saranno moderati dal DTG.
Opportunità di sviluppo	I development coach e gli Junior Coach individuati possono accedere ad ulteriori opportunità di sviluppo costituite da: <ul style="list-style-type: none"> - Convocazione e attività di tirocinio nei camp del Programma di Sviluppo Giovani o U23 - Convocazione ad eventi qualificati del livello adeguato allo sviluppo - Partecipazione a 4 incontri formativi con OPD - Brevi periodi di formazione guidati nell'ambiente internazionale*

*lo svolgimento sarà soggetto alla disponibilità economica di bilancio

Il programma di sviluppo tecnici prevede una chiara identificazione dei tecnici da inserire nel programma. I tecnici sono inclusi nelle seguenti categorie:

- a. Development Coach o Tecnico per lo sviluppo
- b. Junior Coach o Tecnico per lo sviluppo Giovani
- c. Club Coach o Tecnico di Società per l'attività giovanile

Ogni categoria identifica diverse esigenze di sviluppo, diverse priorità di investimento da parte della Fitri e quindi differenze opportunità di sviluppo.

Il Programma di Sviluppo prevede una chiara identificazione e supporto delle seguenti figure:

- o Tecnico per l'alto livello (area gestita dal Programma Olimpico)
- o Tecnico per lo sviluppo qualificato (Development Coach qualificato)
- o Tecnico per lo sviluppo Giovani qualificato (Junior Coach qualificato)

JUNIOR COACH QUALIFICATO	
Individuazione: selezione tra i tecnici che evidenziano i seguenti corrispondenti requisiti minimi	1) Rispetto dei requisiti per l'ottimale Junior Coach 2) Operante in una realtà riconosciuta per lo sviluppo Giovani 3) Presenza di una delle seguenti <ul style="list-style-type: none"> a) Attività conclamata di successo nello sviluppo di atleti U23¹ e attuale allenatore di almeno un atleta nel LN b) Più di 2 atleti nelle liste LN c) 2 atleti nelle liste LN
Supporto massimo a sostegno della attività (se non inserito a contratto nello staff Fitri)	a) 3000 b) 3000 c) 2000
Attività	<ul style="list-style-type: none"> - Accesso a programmi di formazione dedicate per l'allenamento giovanile - Convocazione e attività di tirocinio nei camp del Programma di Sviluppo Giovani - Convocazione ad almeno 2 Etu Junior Cup qualificate - Partecipazione a 4 incontri formativi con OPD

1. supporto utilizzabile solo un anno per lo stesso atleta, nei 2 anni successivi rimane la qualifica ma il supporto si riduce rispettivamente a 1500 e 500.

DEVELOPMENT COACH QUALIFICATO	
Il Tecnico per lo sviluppo degli atleti U23 qualificato e per essere supportato dalla Fitri è un tecnico che rispetta i requisiti per l'individuazione ed è selezionato per essersi messo in evidenza nel 2018	
Individuazione: selezione tra i tecnici che evidenziano i seguenti corrispondenti requisiti minimi	1. Rispetto dei requisiti generali per l'ottimale Development Coach 2. Operante in una realtà riconosciuta per lo sviluppo 3. Una delle seguenti <ul style="list-style-type: none"> a) Attività conclamata di successo nello sviluppo di atleti di alto livello e almeno un atleta nel PS¹ b) Più di 2 atleti nel PS c) 2 atleti nel PS
Supporto Massimo a sostegno della attività ² (se non inserito a contratto nello staff Fitri)	a) 3000 b) 2000 c) 1000
Attività	<ul style="list-style-type: none"> - Convocazione e attività di tirocinio nei camp del Programma di Sviluppo - Convocazione ad almeno 2 Etu Cup - Partecipazione a 4 incontri formativi con OPD - Brevi periodi di formazione guidati nello squad internazionale

1. supporto utilizzabile solo un anno per lo stesso atleta, nei 2 anni successivi rimane la qualifica ma il supporto si riduce rispettivamente a 1500 e 500.

CLUB JUNIOR COACHES	
Individuazione	Allenatori che svolgono attività nelle Società con settore giovanile. Il supporto fornito è tramite le attività dei programmi nazionali e territoriali.
Supporto	<ul style="list-style-type: none"> - Linee guida di lavoro e possibilità di partecipazione ai camp del Programma di Sviluppo Giovani - Possibilità di tirocinio nel CTF

Il Budget totale allocato per il supporto diretto ai tecnici riconosciuti qualificati è 8000 euro. Per cui in caso di necessità gli importi indicati nelle tabelle, che vanno considerati importi massimi, verranno ridotti in modo proporzionale.

Tavolo di lavoro dei tecnici

Per l'attività Giovanile è attivo un tavolo di lavoro permanente. Nel 2019 verrà istituito un Tavolo di lavoro dei tecnici (TLT) che comprenderà il precedente tavolo di lavoro Giovani e diretto dal DTG. Le attività del tavolo di lavoro saranno le seguenti:

- a) Quattro riunioni annuali di cui una ad inizio anno (di programmazione) e una a fine anno (di revisione) sui temi di interesse per lo sviluppo tecnico in senso globale, dall'attività di gara a quella di allenamento.
- b) Coordinamento attività di tirocinio per tecnici in formazione segnalati dal SIT
- c) Definizione, in collaborazione con il SIT, dei temi di interesse da proporre al seminario nazionale

Il Tavolo di Lavoro è costituito da tecnici selezionati che:

- hanno competenze ed esperienza adeguate per contribuire allo sviluppo
- hanno disponibilità e motivazione a lavorare per lo sviluppo
- hanno già evidenziato la volontà di contribuire alla crescita in modo disinteressato

Il tavolo di lavoro non ha funzioni dispositive ma può proporre eventuali temi di interesse per lo sviluppo agli organi federali interessati e all'area tecnica Fitri.

Incontri metodologici e workshop

Verranno realizzati nel 2019 da un minimo di tre ad un massimo di quattro workshop annuali allargati ad altri tecnici con partecipazione dell'OPD ed eventualmente di un esperto sul tema affrontato. La data e il tema degli incontri verrà pubblicata sul sito federale oppure tramite il SIT. L'incontro verrà coordinato e moderato dal DTG e sarà una preziosa opportunità di formazione per:

- o i tecnici degli staff federali;
- o i tecnici di interesse per lo sviluppo selezionati dal CS.

Per i tecnici interessati sarà comunque possibile fare domanda di selezione ad areatecnica@fitri.it entro due settimane dalla data dell'incontro. La selezione seguirà il principio generale di offrire le opportunità ai tecnici che risultano meritevoli secondo i criteri definiti per lo Junior Coach e Development Coach i quali stanno investendo nel loro sviluppo.

Questa attività di sviluppo dei tecnici, dal supporto dei tecnici riconosciuti al numero e qualità delle opportunità di sviluppo è in programma di essere implementata conseguentemente alla disponibilità di bilancio.

4.4 Attività di supporto alla qualità dell'ambiente giornaliero di allenamento

La qualità dell'attività tecnica proposta ai giovani quotidianamente in un ambiente ottimale per lo sviluppo, denominata Daily Training Environment (DTE), è un elemento cruciale per il Programma di Sviluppo. È previsto quindi che le Società e i tecnici possano ricevere indicazioni e supporto per lo sviluppo secondo lo schema seguente.

Tecnici e Società con:	Supporto al DTE
Atleti di interesse per la Squadra Nazionale Giovanile o appartenenti alla Squadra Nazionale Giovanile	DTG, Tecnico nazionale squadre giovanili
Atleti U23 appartenenti alle fasce di sviluppo del livello nazionale	Coordinatore Nazionale U23
Atleti Giovani di Livello Nazionale	Tecnico nazionale squadre giovanili
Atleti Giovani di Livello Territoriale	CTM dell'area corrispondente

Lo sviluppo delle attività di allenamento è un elemento cruciale del programma. Per il 2019 si vuole procedere su questo ambito attuando i seguenti punti.

- Individuazione e supporto degli ambienti di allenamento meritevoli
- Monitoraggio e controllo delle attività sul posto e individuazione elementi di sviluppo
- Trainingpeaks: atleti e tecnici LN useranno una piattaforma comune
- Evoluzione del CTF in centro di riferimento per lo sviluppo

L'insieme costituito da:

- Ambienti di allenamento individuati
- Junior e Development Coach qualificati supportati
- CTF Roma
- Insieme di Società e Club Coach supportati

rappresenta una prima proposta valida e sostenibile di opportunità per lo sviluppo.

1) Individuazione ambienti di allenamento meritevoli

L'ambiente di allenamento meritevole di supporto per il programma di sviluppo può essere dei seguenti tipi:

- Ambiente di sviluppo Giovani (per le sole categorie Juniores e Youth)
- Ambiente di sviluppo (ottimale anche per le categorie U23)

Le caratteristiche che deve possedere un ambiente di sviluppo meritevole di supporto sono le seguenti.

Tecnico	<ul style="list-style-type: none"> - Presente quotidianamente, con disponibilità sia al mattino che al pomeriggio per ambienti di sviluppo o in alternativa solo al pomeriggio per ambienti di sviluppo Giovani. - Con esperienza pluriennale nell'allenamento per lo sviluppo e individuato come development coach qualificato per ambienti di sviluppo e junior coach qualificato per ambienti di sviluppo Giovani - Preparato sugli aspetti metodologici e in grado di allenare tutte e tre le discipline - Esente da conflitti di ruolo che limitano realmente il successo dell'attività - Eccellente sul profilo comportamentale ed etico e figura di riferimento per la comunità¹
Strutture e opportunità di allenamento	<ul style="list-style-type: none"> - Devono essere presenti e disponibili le strutture necessarie per l'allenamento - La zona di allenamento non deve presentare limiti insuperabili per lo svolgimento delle attività anche in inverno - Le opportunità di allenamento devono essere offerte ad atleti appartenenti a qualsiasi Società nel rispetto dei criteri e principi per lo sviluppo, in base alla potenzialità evidenziata e al progresso nello sviluppo.
Ambiente di lavoro	<ul style="list-style-type: none"> - L'ambiente di lavoro deve essere strutturato nel rispetto dei valori più preziosi e sani dello sport
Opportunità di studio	<ul style="list-style-type: none"> - L'ambiente di sviluppo deve consentire agli atleti di proseguire la carriera scolastica senza limitazioni - Sono opportuni collegamenti e collaborazioni in atto con i licei e le scuole superiori per i

	Giovani e programmi di supporto e tutoraggio allo studio in collaborazione con le università.
Capacità di attirare atleti	- L'ambiente di sviluppo deve essere attraente per altri atleti che decidono di spostarsi per proseguire lo sviluppo in un ambiente più adeguato senza compromettere l'attività di studio.
Atleti	<ul style="list-style-type: none"> - Devono essere presenti in forma permanente atleti che con le loro prestazioni hanno evidenziato di esser in uno dei livelli seguenti L1, L2 o L3. - Gli atleti devono rispettare i seguenti requisiti generali: <ul style="list-style-type: none"> a) Fiducia totale nell'affidare la gestione tecnica allo staff b) Piena condivisione dei valori c) Disponibilità di essere coinvolto nell'ambiente di allenamento quotidiano d) Onere e capacità nel contribuire positivamente all'ambiente di allenamento e) Senso di responsabilità per il successo del proprio processo e di quello del gruppo f) Capacità di attrarre nuovi compagni di allenamento e atleti qualificati g) Piena disponibilità ad accettare le regole del programma

1. Vedere le linee guida "Junior Coach" e "Development Coach"

Per lo Sviluppo Internazionale sono definiti i seguenti livelli, che verranno utilizzati nei processi di coinvolgimento nel programma.

Sviluppo Internazionale			
	Fascia L1	Fascia L2	Fascia L3
Elite	Una delle seguenti: Criteri SN 2 Top 8 World Cup (D) 2 Top 15 World Cup (U)	Una delle seguenti: 2 Top 10 World Cup 1SD (D) 2 Top 18 World Cup 1SD (U) 2 Podium ETU Cup 1SD (D) 2 Top 8 ETU Cup 1SD (U)	Una delle seguenti: 2 Top 12 World Cup 1SD (D) 2 Top 20 World Cup 1SD (U) 2 Top 5 ETU Cup 1SD (D) 2 Top 10 ETU Cup 1SD (U)
U23	Una delle seguenti: Top 10 World Cup (D) Top 15 World Cup (U) 2 podium ETU Cup (D) 2 Top 6 ETU Cup (U)	Una delle seguenti: Top 15 World Cup (D) Top 20 World Cup (U) 2 top 10 ETU Cup (D) 2 Top 15 ETU Cup (U)	2 top 15 ETU Cup (D) 2 Top 20 ETU Cup (U)
Junior Youth	Una delle seguenti: Criteri iSNG 2 podium ETU J Q Cup (D) 2 Top 5 ETU J Q Cup (u)	Criteri LN + podio ETU J Q Cup (D) Criteri LN + Top 5 ETU J Q Cup (U)	Criteri LN
Fast Track	Processo di selezione per gli atleti che ottengono più di 160 punti PSN Processo di selezione per atleti che ottengono più di 90 punti PSN nella corsa con la verifica del livello minimo nel nuoto		

L'ambiente di sviluppo può essere costituito da atleti di diverse Società e diverse figure professionali composte da tecnici e figure dello staff che cooperano in una stessa realtà di allenamento. In ogni caso deve però essere individuato il tecnico responsabile del programma di allenamento che costituirà il riferimento dell'eventuale programma di supporto. Le Società o i tecnici che ritengono di possedere i requisiti per essere valutati ambienti di sviluppo meritevoli di supporto da parte della Fitri, possono richiedere un incontro con lo staff federale volto ad accertare la presenza delle condizioni idonee al supporto. Le domande, complete con tutte le informazioni utili alla valutazione, devono essere inviate alla mail areatecnica@fitri.it entro il 15 febbraio 2019.

Questa attività di supporto degli ambienti riconosciuti qualificati per lo sviluppo è in programma di essere implementata conseguentemente alla disponibilità di bilancio.

2) Supporto ambienti di sviluppo

Gli ambienti di sviluppo verranno costantemente monitorati e verranno valutate e approfondite le esigenze di sviluppo attraverso lo staff del Programma di Sviluppo.

Per il supporto degli ambienti di sviluppo è allocato per il 2019 un budget che consente di supportare l'attività:

- per un massimo di 3 realtà di sviluppo U23, scelte in ordine di merito e supportate per il 2019 per un massimo di 20000 euro

È importante precisare che verranno selezionate unicamente le realtà che soddisfano i criteri.

La selezione degli ambienti meritevoli e l'allocazione del budget annuale sarà effettuata entro il 28 febbraio dalla commissione formata da: DTG, OPD e Presidente Federale.

Per ogni ambiente è individuato il tecnico di riferimento e nominato responsabile tecnico del relativo ambiente di sviluppo. Il responsabile tecnico nominato assolverà anche le funzioni di funzionario amministrativo nei dispositivi che riguardano le relative attività di allenamento e camp. Inoltre il tecnico di riferimento per gli ambienti di sviluppo individuati potrà essere considerato per supportare le attività di allenamento nei camp previsti dal Programma di Sviluppo relativamente al settore U23 o Giovani, anche allo scopo di garantire continuo allineamento e confronto tra i vari ambienti di sviluppo.

Il budget deve essere utilizzato a rimborso o a copertura di parte delle spese necessarie per svolgere l'attività (ad es. acquisto spazio acqua, compenso tecnici e staff, ecc.). Le voci di spesa devono essere inviate ed approvate dalla suddetta commissione attraverso le procedure definite direttamente con il tecnico responsabile di riferimento.

Una volta individuato l'ambiente di sviluppo il riconoscimento e il supporto potrà crescere proporzionalmente al livello del lavoro evidenziato con l'attività.

È auspicabile che almeno una delle realtà individuate possa procedere nello sviluppo e raggiungere in futuro i criteri minimi di strutturazione di un Centro Tecnico Territoriale Federale. Tali criteri riguardano:

- la presenza di uno staff tecnico completo
- la possibilità di svolgere in modo ottimale gli allenamenti
- la presenza di una struttura di riferimento per le attività del Centro Tecnico e in particolare:
 - o la presenza di una massa critica di atleti inseriti nel programma di sviluppo
 - o la capacità evidenziata di aver sviluppato atleti per l'alto livello internazionale.
 - o

4.5 Attività di monitoraggio

Il PS è strutturato in ambito nazionale e territoriale per garantire il monitoraggio continuo degli atleti inseriti nelle liste. Le attività di monitoraggio vengono seguite dallo staff del PS secondo la seguente tabella.

Atleti	Categoria	Numeri attesi	Monitoraggio
Lista atleti SNG e i-SNG	Junior	0-2	DTG
Livello Nazionale U23	U23	6-12	Coordinatore Nazionale U23
Lista LN	YB-Junior	4-12	Tecnico Nazionale Youth e Junior
Lista E-DNP	15-16 anni	24	Programma Coni - Tecnico Nazionale Youth e Junior
Lista PS Territoriale	Youth	16 per ogni area	CTM dell'area corrispondente

5 Programma di prevenzione e tutela della salute

Nel Programma di Sviluppo non possono essere trascurati gli aspetti di prevenzione, tutela della salute e sviluppo. Per cui nel 2019 è previsto un intervento più incisivo sui seguenti aspetti

- **Aspetti nutrizionali**

Programma di intervento sui vari livelli

Atleti Livello Nazionale Junior- U23	Valutazione 2 volte all'anno di eventuali criticità*
Livello Territoriale e livello di base	Linee guida

- **Prevenzione infortuni e sovraccarico non funzionale**

Atleti Livello Nazionale Junior- U23	Valutazione 2 volte all'anno e programma di prevenzione *
Livello Territoriale	Programma e schede di valutazione nei RTC
Livello di base	Linee guida

- **Educazione all'antidoping**

Sportello antidoping sul sito federale
Incontri con esparto nei raduni giovanili

- **Necessità urgenti di tipo medico sportivo**

Numero verde e persona sempre disponibile a rispondere per gli atleti del LN e dei CTF.

*lo svolgimento sarà soggetto alla disponibilità economica di bilancio

6 Linee guida per lo sviluppo

Il Programma di Sviluppo prevede la diffusione periodica di linee guida per l'allenamento e di riferimento per gli ambienti di sviluppo. Le linee guida riguarderanno i seguenti aspetti:

Tema	Rivolto a:
Sintesi programmi e criteri di selezione 2019	Atleti, tecnici, genitori
Codice di Condotta per i Tecnici Giovanili	Atleti, tecnici, genitori
Come riconoscere lo Junior Coach	Atleti, tecnici, genitori
Come riconoscere il Development Coach	Atleti, tecnici, genitori
Principi da seguire nella scelta della Società giovanile	Atleti, tecnici, genitori
Come utilizzare al meglio i Genitori dei Giovani	Tecnici giovanili
Come supportare al meglio lo sviluppo dei Giovani (per i Genitori)	Genitori
Valori della attività sportiva nella formazione del Giovane e	Genitori, Insegnanti
Supporto della doppia carriera	Genitori, Insegnanti
Principi e filosofia di base per lo sviluppo	Atleti, tecnici, genitori
Principi e criteri per l'attività agonistica	Atleti, tecnici
Percorso di sviluppo dai giovanissimi all'alto livello	Tecnici

Possono essere inseriti nel corso dell'anno altri temi ritenuti utili.

7 Staff e riferimenti nazionali del Programma di Sviluppo

AREA NAZIONALE DEL PROGRAMMA DI SVILUPPO		
Nome	Ruolo	e-mail
Bottoni Alessandro	Direttore Tecnico Giovanile	alessandrobottoni@fitri.it
Dusi Tommaso	Coordinatore Nazionale Programma Sviluppo U23	tommasodusi@fitri.it
Tomasselli Mauro	Tecnico Nazionale squadre giovanili	maurotomasselli@fitri.it
Barbero Genevieve	Assistente tecnico squadre giovanili	gmcchurch@hotmail.it
Biribò Massimiliano	Assistente tecnico squadre giovanili	
Massimo Strada	Tecnico Programma Sviluppo U23	

Liste e opportunità di sviluppo

LISTA	Sigla	Definizione	Livello di attività in ordine di priorità	Attività supportate dal Programma di Sviluppo		Aspettative
U23 Fasce di supporto L1 L2 L3	U23	Atleti delle categorie U23 ed Elite che stanno progredendo nel raggiungere gli standard per l'alto livello e definito nelle Squadre Nazionali	1) Campionati Mondiali di categoria, Giochi del Mediterraneo, Campionati Europei Sprint, World Cup 2) Campionati Europei di categoria 3) Etu Elite Cup di primo livello Grand Prix e Campionati Italiani assoluti sprint	Assessment e possibilità di accesso ai programmi Camp di Sviluppo per gli U23 in relazione al livello Gare supportate da Fitri in relazione al livello Monitoraggio diretto Programma di sviluppo a livello nazionale		<ul style="list-style-type: none"> Che abbia scelto senza limitazioni un ambiente di sviluppo ottimale Che inizi a sviluppare i pilastri dell'eccellenza, caratteristici delle Squadre Nazionali Che inizi a sviluppare consistenza nelle prestazioni Che abbia imparato ad allenarsi e gareggiare, maturando piena responsabilità del proprio processo
Atleti delle Squadre Nazionali Giovanili 2019	SNG	Atleti delle categorie giovanili che rispettano i criteri di per la Squadra Nazionale definiti nel documento Maglia Azzurra	4) Campionati Mondiali di categoria 5) Campionati Europei di categoria 6) Etu Junior Cup di primo livello 7) Grand Prix e Campionati Italiani assoluti sprint	Attività JUNIOR Camp LN-Marzo Camp JU LN-Pasqua Camp LN Estivo JU Camp LN Dicembre	Tutte le ETU di primo livello EC Weert WC Lausanne	<ul style="list-style-type: none"> Che abbia sviluppato bene tutti i pilastri dello fascia di sviluppo internazionale per la propria categoria di età Che inizi ad esporsi ed esplorare le attività assolute Che faccia la scelta migliore possibile dell'ambiente di sviluppo ideale per le categorie U23 non limitata dall'alteta o da altri
Atleti giovani di interesse nazionale	I-SNG	Atleti delle categorie giovanili convocati ai Campionati Europei o Mondiali di categoria o YOG	1) Campionati Europei di categoria 2) Etu Junior Cup di primo livello 3) Grand Prix e Campionati Italiani assoluti sprint	Attività YB Assessment-Marzo Camp YOG PS (Pasqua) Camp LN Dicembre (JU/YB)	ETU Quarteira o Melilla 2 ETU 1° livello EC Weert WC Gold Coast	<ul style="list-style-type: none"> Che stia completando tutti i pilastri dello fascia di sviluppo internazionale per la propria categoria di età e che abbia completato i pilastri dello sviluppo nazionale Che competa nelle ETU di 1° livello anche se non convocato Che faccia la scelta migliore possibile dell'ambiente di sviluppo ideale per le categorie U23 non limitata dall'alteta o da altri
Atleti nel Programma di sviluppo a livello nazionale	LN	Atleti della lista di Livello Nazionale, che hanno evidenziato le potenzialità per entrare a far parte della Squadra Nazionale Giovanile per lo sviluppo internazionale	1) Etu Junior Cup di secondo livello 2) Grand Prix e Campionati Italiani assoluti sprint 3) Campionati Italiani di categoria 4) Circuito Coppa Italia	Monitoraggio diretto Programma di sviluppo a livello nazionale	ETU primo o medio livello (Kitzbuhel o Holten) ETU livello base EC Kitzbuhel	<ul style="list-style-type: none"> Che stia procedendo bene nello sviluppo dei pilastri dello fascia di sviluppo internazionale Che abbia completato i pilastri dello sviluppo nazionale Che competa nelle ETU adeguate al proprio livello anche se non convocato Che faccia la scelta migliore possibile dell'ambiente di sviluppo ideale per le categorie U23 non limitata dall'alteta o da altri per la categoria Junior Che partecipi attivamente nel rendere migliore possibile il suo ambiente di sviluppo per la categoria Youth

LISTA	Sigla	Definizione	Livello di attività in ordine di priorità	Attività supportate dal Programma di Sviluppo	Aspettative
Lista per le valutazioni di accesso al LN	E-LN	Programma di valutazione del Coni per l'accesso al LN per atleti di 15-16 anni	1) Etu Cup di livello base supersprint 2) Etu Junior Cup di secondo livello 3) Grand Prix e Camp Ita assoluti sprint 4) Campionati Italiani di categoria 5) Circuito Coppa Italia	Lista Entry Level LN E-Camp Giugno* E-Camp Ottobre* Progetto Talenti2020	<ul style="list-style-type: none"> Che sviluppi bene tutti i pilastri dello sviluppo nazionale Che competa nelle ETU di livello base e adeguate al proprio livello anche se non convocato Che partecipi attivamente nel rendere migliore possibile il suo ambiente di sviluppo
Atleti nel Programma di sviluppo a livello territoriale LT Liste di Sicilia e Sardegna	LT LT Nord Est LT Nord Ovest LT Centro LT Sud	Atleti YA e YB delle liste di macroarea che hanno evidenziato le potenzialità di ingresso al livello nazionale	1) Campionati Italiani di categoria 2) Etu Cup di livello base sulle distanze supersprint 3) Circuito Coppa Italia 4) Grand Prix	1° Camp RTC Marzo 2° Camp RTC fine Agosto Attività tecniche di macroarea Monitoraggio del CTM	<ul style="list-style-type: none"> Che inizi a sviluppare bene tutti i pilastri dello sviluppo nazionale Che stia completando tutti i pilastri del livello interregionale Che competa nelle gare nazionali adeguate al proprio livello Che inizi ad esplorare le ETU di livello base e adeguate al proprio livello anche se non convocato Che partecipi attivamente nel rendere migliore possibile il suo ambiente di sviluppo
Liste regionali	Liste di interesse regionali	Atleti che evidenziano le potenzialità di essere inseriti nelle liste LT	1) Campionati Italiani di categoria 2) Circuito Coppa Italia 3) Circuito Interregionale e regionale	Camp RTO Attività territoriali ad accesso libero in funzione delle indicazioni del CTM e del focus dell'attività	<ul style="list-style-type: none"> Che inizi a sviluppare bene tutti i pilastri del livello interregionale Che abbia completato tutti i pilastri delle Scuole Regionali Che competa nelle gare nazionali di categoria e/o del circuito interregionale adeguate al proprio livello Che partecipi attivamente nel rendere migliore possibile il suo ambiente di sviluppo