



**LINEE  
GUIDA  
ATTIVITÀ  
GIOVANILE  
2026**

**FITRI**

Appendice  
Regolamentare

<b>1. CATEGORIE GIOVANILI E DISTANZE GARA.....</b>	<b>1</b>
1.1 MASSIME DISTANZE DI GARA CONSENTITE.....	1
1.2 ATTIVITA' DI GARA PROMOZIONALE: DISTANZE DI GARA INDICATIVE .....	2
1.3 BABY TRI PROPAGANDA .....	3
<b>2. CRITERI E NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE .....</b>	<b>4</b>
2.1 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI CATEGORIA .....	4
2.2 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 .....	4
2.3 ATLETI STRANIERI E ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONI ESTERE.....	4
2.4 PARTECIPAZIONE GARE IN CONCOMITANZA .....	5
2.4.1 CONCOMITANZE A TITOLI GIOVANILI, COPPA ITALIA E CIRCUITI INTERREGIONALI.....	5
2.4.2 CONCOMITANZE A GARE GIOVANILI NEL MEDESIMO EVENTO .....	5
2.5 WILD CARD.....	5
2.6 PREMIAZIONI .....	5
2.7 REGOLAMENTI SPECIFICI.....	6
2.7.1 CAMPIONATI ITALIANI YOUTH E JUNIOR A SQUADRE .....	6
2.7.2 COPPA ITALIA .....	6
2.7.3 FINALE DI COPPA ITALIA .....	7
2.7.4 COPPA DELLE REGIONI.....	8
2.7.5 MIXED RELAY SVILUPPO .....	9
2.7.6 TROFEO SVILUPPO GIOVANISSIMI.....	10
2.7.7 START LIST E PROCEDURE DI PARTENZA .....	11
<b>3. REGOLE SPECIFICHE PER LE CATEGORIE GIOVANILI.....</b>	<b>12</b>
3.1 CICLISMO .....	12
3.2 PENALITA' A TEMPO .....	12
<b>4. TABELLA PUNTI .....</b>	<b>13</b>
<b>5. MATERIALE DI GARA .....</b>	<b>14</b>
5.1 RAPPORTO DI TRASMISSIONE.....	14
5.2 TIPOLOGIA BICICLETTE .....	14
5.3 RUOTE .....	14
5.4 APPENDICI E MANUBRI .....	16
5.5 DIVISA DI GARA .....	16
<b>6. DISPOSIZIONI FINALI .....</b>	<b>16</b>

**Evidenziato in verde:** aggiunte rispetto all'ultima versione del documento

**In colore rosso e barrate:** cancellazioni rispetto all'ultima versione del documento

## 1. CATEGORIE GIOVANILI E DISTANZE GARA

Le categorie del Settore Giovanile sono suddivise in Giovani e Giovanissimi secondo la tabella seguente:

STAGIONE 2026	CATEGORIE	ETA'	Anno di nascita	
	Baby Tri Propaganda	4-5 anni	2022-2021	LUDICO-MOTORIA (ATTIVITÀ SENZA GARE)
GIOVANISSIMI	Minicuccioli	6-7 anni	2020-2019	CATEGORIE NON AGONISTICHE
	Cuccioli	8-9 anni	2018-2017	
	Esordienti	10 -11 anni	2016-2015	
	Ragazzi	12-13 anni	2014-2013	
GIOVANI	Youth A	14-15 anni	2012-2011	CATEGORIE AGONISTICHE
	Youth B	16-17 anni	2010-2009	
	Junior	18-19 anni	2008-2007	

### 1.1 MASSIME DISTANZE DI GARA CONSENTITE

Nelle seguenti tabelle vengono riportate le massime distanza di gara consentite per ciascuna categoria.

Si specifica che:

1. Per gare con format particolari, come le prove Enduro, vanno considerate le distanze totali per disciplina
2. Le distanze possono essere modificate in base alle condizioni di gara e le difficoltà del percorso coerentemente con i tempi massimi di gara previsti per le varie categorie

TRIATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Kids MC</i>	<i>Kids CU</i>	<i>Mini ES</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint</i>	<i>Olimpico</i>
<b>NUOTO</b>	50 mt	100 mt	200 mt	300 mt	400 mt	750 mt	1,5 km
<b>CICLISMO</b>	500 mt MTB	1,5 km MTB	3 km MTB	4 km MTB	10 km	20 km	40 km
<b>CORSA</b>	250 mt	500 mt	1 km	2 km	3 km	5 km	10 km

WINTER TRIATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Mini ES</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint</i>	<i>Classico</i>
<b>CORSA</b>	700 mt	1km	2 km	4 km	7 km
<b>MTB</b>	1 km	2 km	3 km	6 km	12 km
<b>SCI DI FONDO</b>	1 km	1,5 km	2,5 km	5 km	10 km

WINTER DUATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Mini ES</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint</i>	<i>Classico</i>
<b>CORSA</b>	700 mt	1 km	2 km	6 km	12 km
<b>SCI DI FONDO</b>	1,5 km	2 km	4 km	9 km	18 km

CROSS TRIATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint Cross</i>	<i>Cross Country</i>
<b>NUOTO</b>	400 mt	750 mt	1 km
<b>MTB</b>	10 km	15 km	25 km
<b>CORSA</b>	3 km	4 km	8 km

DUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Kids MC</i>	<i>Kids CU</i>	<i>Mini ES</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint</i>	<i>Corto</i>
<b>\ CORSA</b>	200 mt	400 mt	800 mt	2 km	3 km	5 km	7 km
<b>CICLISMO</b>	500 mt MTB	1,5 km MTB	3 km MTB	4 km MTB	10 km	20 km	30 km
<b>CORSA</b>	100 mt	200 mt	400 mt	1 km	1,5 km	2,5 km	3 km

CROSS DUATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint Cross</i>	<i>Corto MTB</i>
<b>CORSA</b>	3 km	3 km	7 km
<b>MTB</b>	10 km	14 km	20 km
<b>CORSA</b>	1,5 km	1,5 km	3 km

AQUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Kids MC</i>	<i>Kids CU</i>	<i>Mini</i>	<i>Super Sprint</i>	<i>Sprint</i>	<i>Classico</i>	<i>Classico</i>
<b>NUOTO</b>	50 mt	100 mt	200 mt	400 mt	750 mt	1 km	1 km
<b>CORSA</b>	200 mt	500 mt	1000 mt	1500 mt	3 km	5 km	5 km

Al fine di garantire la massima sicurezza in gara, le competizioni di Aquathlon potranno essere disputate, qualora necessario, nella formula corsa / nuoto / corsa, con la distanza complessiva della frazione di corsa suddivisa in due prove di pari lunghezza.

## 1.2 ATTIVITA' DI GARA PROMOZIONALE: DISTANZE DI GARA INDICATIVE

Si propongono come indicazione per l'attività promozionale le distanze come da seguenti tabelle. Qualora necessario, sulla base del numero di atleti iscritti e di esigenze organizzative, sarà possibile accorpate le partenze di categorie diverse, separate per genere, che prevedano la stessa distanza di gara.

Resta inteso che le attività, negli eventi organizzati per i giovani, devono rispettare le richieste di movimento dettate dal processo di crescita e quindi privilegiare, al diminuire dell'età, le prove di staffette, abilità e gioco.

TRIATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>½ Kids MC</i>	<i>½ Kids MC</i>	<i>Kids MC</i>	<i>Kids MC/Kids CU</i>	<i>Mini</i>	<i>Mini</i>	<i>Mini/Youth</i>
<b>NUOTO</b>	25 mt	25 mt	50 mt	50/100 mt	200 mt	200 mt	200/250 mt
<b>CICLISMO</b>	250 mt MTB	250 mt MTB	500 mt MTB	0,5/1,5 km MTB	3 km	3 km	3/5 km
<b>CORSA</b>	100 mt	100 mt	250 mt	250/500 mt	1 km	1 km	1/1,5 km

WINTER TRIATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Promo</i>	<i>Promo</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Mini RA/Super Sprint</i>
<b>CORSA</b>	500 mt	500 mt	1km	1km	1/2 km
<b>MTB</b>	800 mt	800 mt	2 km	2 km	2/3 km
<b>SCI DI FONDO</b>	700 mt	700 mt	1,5 km	1,5 km	1,5/2,5 km

WINTER DUATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Mini ES</i>	<i>Mini ES</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Mini RA</i>	<i>Mini RA/Super Sprint</i>
<b>CORSA</b>	700 mt	700 mt	700 (x2) mt	700 (x2) mt	0,7/1 (x2) km
<b>SCI DI FONDO</b>	1,5 km	1,5 km	1 (x2) km	1 (x2) km	1/2 (x2) km

CROSS TRIATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Kids CU/Mini</i>	<i>Kids CU/Mini</i>	<i>Mini</i>
<b>NUOTO</b>	100/200 mt	100/200 mt	200 mt
<b>MTB</b>	1,5/3 km	1,5/3 km	3 km
<b>CORSA</b>	0,5/1 km	0,5/1 km	1 km

DUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>½ Kids MC</i>	<i>½ Kids MC</i>	<i>Kids MC</i>	<i>Kids MC/Kids CU</i>	<i>Mini</i>	<i>Mini</i>	<i>Mini/Youth</i>
<b>CORSA</b>	100 mt	100 mt	200 mt	200/400 mt	800 mt	800 mt	0,8/2 km
<b>CICLISMO</b>	250 mt MTB	250 mt MTB	500 mt MTB	0,5/1,5 km MTB	3 km	3 km	3/4 km
<b>CORSA</b>	50 mt	50 mt	100 mt	100/200 mt	400 mt	400 mt	0,4/1 km

CROSS DUATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>Kids CU/Mini</i>	<i>Kids CU/Mini</i>	<i>Mini</i>
<b>CORSA</b>	400/800 mt	400/800 mt	800 mt
<b>MTB</b>	1,5/3 km	1,5/3 km	3 km
<b>CORSA</b>	200/400 mt	200/400 mt	400 mt

AQUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<i>Distanza</i>	<i>½ Kids MC</i>	<i>½ Kids MC</i>	<i>Kids MC</i>	<i>Kids MC/½ Mini</i>	<i>Mini</i>	<i>Mini</i>	<i>Mini/Super Sprint</i>
<b>NUOTO</b>	25 mt	25 mt	50 mt	50/100 mt	200 mt	200 mt	200/400 mt
<b>CORSA</b>	100 mt	100 mt	200 mt	200/500 mt	1000 mt	1000 mt	1000/1500 mt

### 1.3 BABY TRI PROPAGANDA

A partire dalla stagione 2026 viene introdotta la categoria Baby Tri Propaganda, rivolta a giovani atlete e atleti di età compresa tra i 4 e i 5 anni.

L'attività è finalizzata alla promozione dello sviluppo armonico delle competenze motorie di base e delle abilità ludico-motorie, attraverso proposte multisportive coerenti con la fascia di età e con i processi di crescita e apprendimento.

Per tale categoria non sono previste attività di gara né classifiche. Le competenze acquisite potranno essere stimolate e valorizzate mediante l'organizzazione di eventi ludici orientati alla verifica delle abilità motorie generali, anche non strettamente sport-specifiche.

Le attività potranno essere organizzate all'interno delle singole Società o in collaborazione tra più Società, in un contesto educativo e inclusivo, orientato all'esperienza, al gioco e alla partecipazione.

## 2. CRITERI E NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

1. Per ogni tipo e livello di competizione giovanile l'iscrizione alla gara deve essere effettuata esclusivamente dalla Società di appartenenza.
2. Il ritiro del pacco gara deve essere svolto, quando possibile, da un Tecnico o da un Dirigente della Società.

### 2.1 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI CATEGORIA

1. L'atleta di una categoria giovanile, quando può competere nelle gare che assegnano anche titoli in altra categoria (o titolo assoluto), non può concorrere al titolo dell'altra categoria (o titolo assoluto) se è in palio quello della propria categoria.
2. L'atleta di una categoria giovanile, quando le distanze rientrano nelle massime previste per la propria categoria, può competere nelle gare che assegnano un titolo in categorie superiori e concorrere al titolo solo se lo stesso evento non prevede una gara con titolo dedicato alla propria categoria.
3. Qualora nel medesimo fine settimana siano programmati sia Campionati Italiani Assoluti sia Campionati Italiani Giovanili, gli atleti appartenenti alle categorie giovanili possono partecipare esclusivamente alle competizioni valide per la propria categoria.
4. Le norme di partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti, ivi compresi gli eventuali criteri di qualificazione, sono delineate nei "Requisiti Generali di Partecipazione ai Campionati Italiani" per l'anno in corso, consultabili nell'area Documenti del sito internet federale.

### 2.2 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2

1. Al Titolo potranno partecipare atleti con tesseramento agonistico a partire dalla categoria Youth A.
2. Le norme di partecipazione sono delineate nei "Requisiti Generali di Partecipazione ai Campionati Italiani" per l'anno in corso, consultabili nell'area Documenti del sito internet federale.

### 2.3 ATLETI STRANIERI E ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONI ESTERE

1. Gli atleti stranieri se appartenenti alle categorie Youth A, Youth B e Junior possono partecipare, senza acquisire punteggio e senza poter concorrere al titolo, ai Campionati riservati alle loro categorie previa richiesta e autorizzazione della Commissione Giovani all'indirizzo email [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it). Gli atleti stranieri non possono in alcun caso partecipare alla Coppa delle Regioni.
2. La richiesta di partecipazione dovrà pervenire, entro i termini previsti per la normale iscrizione alle competizioni, da parte della Società di appartenenza (italiana o estera) o da parte della Federazione di riferimento nel caso in cui l'atleta o gli atleti siano in rappresentanza della stessa.
3. Nelle competizioni a squadre sarà consentita la partecipazione di un atleta straniero per team, fermo restando il regolare tesseramento per la Società.
4. L'eventuale partecipazione di team in rappresentanza di Club o Federazioni straniere dovrà essere autorizzata dalla Commissione Giovani e potrà avvenire senza poter concorrere al titolo e acquisire punteggio.

## 2.4 PARTECIPAZIONE GARE IN CONCOMITANZA

### 2.4.1 CONCOMITANZE A TITOLI GIOVANILI, COPPA ITALIA E CIRCUITI INTERREGIONALI

Nello stesso giorno delle gare che assegnano titoli nazionali giovanili o di Coppa Italia non è possibile partecipare a nessun'altra gara giovanile o a gare alle quali i giovani possono partecipare fino alla distanza massima ammessa per la loro categoria.

In concomitanza con gare valide per i Circuiti Interregionali, gli atleti delle categorie Giovani tesserati per Società appartenenti alla Macroarea di riferimento della gara non possono partecipare ad altri eventi del calendario nazionale, ad eccezione della gara di Circuito stessa.

Eventuali deroghe eccezionali alle regole sopra riportate, motivate da comprovate esigenze di carattere straordinario, dovranno essere preventivamente richieste inviando apposita comunicazione all'indirizzo [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it) e saranno valutate dalla Commissione Giovani. La richiesta dovrà pervenire con adeguato anticipo e comunque almeno una settimana prima dell'evento.

### 2.4.2 CONCOMITANZE A GARE GIOVANILI NEL MEDESIMO EVENTO

Se in un evento è prevista nella stessa giornata l'organizzazione di una gara giovanile e di una gara assoluta i giovani possono partecipare esclusivamente alla gara giovanile riservata alla propria categoria, anche se la gara assoluta rientra nella massima distanza ammessa per la specifica categoria. Solo in caso di esigenze o situazioni particolari è possibile fare una richiesta di partecipazione alla gara assoluta inviandola alla mail [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it) per essere valutata dalla Commissione Giovani, con adeguato anticipo e almeno una settimana prima dell'evento.

## 2.5 WILD CARD

Per le competizioni giovanili e per quelle assolute la Società può fare richiesta di Wild Card allo scopo di permettere di competere agli atleti di interesse nel caso non fossero inseriti in start list o, quando necessario, in prima griglia di partenza.

1. Le Società dovranno far pervenire alla Federazione le richieste di Wild Card per i propri atleti entro la chiusura delle iscrizioni della gara interessata, indirizzandole a [wildcard@fitri.it](mailto:wildcard@fitri.it)
2. È sempre necessario procedere con l'iscrizione entro i termini previsti anche se l'esito della richiesta di Wild Card può essere noto a partire dal primo giorno della settimana di gara.
3. Il Direttore Tecnico Giovanile valuterà le richieste e assegnerà le Wild Card in maniera insindacabile.
4. Il numero delle Wild Card disponibili per ciascun evento è definito nel Regolamento Tecnico e nei "Requisiti Generali di Partecipazione ai Campionati Italiani" per l'anno in corso.

## 2.6 PREMIAZIONI

1. In tutte le gare individuali che assegnano titoli giovanili e nelle prove di Coppa Italia deve essere prevista la premiazione sul podio per i primi sei atleti classificati.
2. Per le categorie Giovanissimi, in particolare per Minicuccioli e Cuccioli, è preferibile premiare tutti i partecipanti direttamente all'arrivo, senza allestire un protocollo ufficiale di premiazione post gara.
3. Per Minicuccioli e Cuccioli non devono essere esposte o diffuse al pubblico le classifiche di gara.

## 2.7 REGOLAMENTI SPECIFICI

Laddove non meglio specificato si fa riferimento al Regolamento Tecnico vigente consultabile sul sito federale nella sezione Regolamenti dell'area Documenti.

### 2.7.1 CAMPIONATI ITALIANI YOUTH E JUNIOR A SQUADRE

1. Ogni Società può schierare, dopo aver fatto regolarmente l'iscrizione, un numero illimitato di formazioni, ma solo la prima squadra classificata andrà a premio e concorrerà al podio. Tutte le formazioni possono acquisire i punteggi per il Campionato Italiano di Società secondo la posizione in classifica conseguita.
2. I titoli saranno assegnati con la formula a staffetta mista; ogni squadra deve essere composta da 4 atleti, 2 donne (D) e 2 uomini (U) nell'ordine D-U-D-U.
3. Nella gara Youth tutti i componenti devono essere Youth. Nella gara Junior a completamento possono essere inclusi al massimo due atleti della categoria Youth. In tal caso, se le gare Youth e Junior sono nello stesso giorno, gli Youth che partecipano alla staffetta della categoria Junior non possono essere utilizzati anche per la staffetta della categoria Youth.

### 2.7.2 COPPA ITALIA

1. Alla Coppa Italia possono partecipare tutti gli atleti italiani con tesseramento agonistico delle categorie Youth A, Youth B e Junior.
2. Per l'accesso alla classifica finale è richiesta la partecipazione ad almeno una prova del calendario, con esclusione della prova "Classifica finale dei Circuiti Interregionali", che non è valida ai fini dell'ingresso in classifica ma assegna punteggio esclusivamente agli atleti già classificati. Una volta entrati in classifica, non verranno scartati punteggi.
3. Per l'attribuzione dei punteggi vengono utilizzate le scale della Tabella Punti secondo il seguente schema

1^ Tappa	Duathlon	Scala 5.000 punti
2^ Tappa	Aquathlon	Scala 3.000 punti
3^ Tappa	Triathlon	Scala 5.000 punti
4^ Tappa	Triathlon	Scala 7.500 punti
5^ Tappa	Classifica finale dei Circuiti Interregionali	Scala 5.000 punti
Finale (Semifinali)	Triathlon	Classifica di ciascuna semifinale: scala 3.000 punti
Finale (Finali)	Triathlon	Classifica finale: scala 7.500 punti

4. In caso di ritiro non verranno assegnati punti e la prova sarà considerata tra le obbligatorie per accedere alla classifica finale. In caso di squalifica non viene assegnato alcun punteggio e la prova non sarà considerata tra le obbligatorie per accedere alla classifica finale.
5. In caso di parità di punteggio finale sarà considerata la classifica della seconda giornata (Finali) della "Finale di Coppa Italia".

### 2.7.3 FINALE DI COPPA ITALIA

1. La Finale di Coppa Italia vedrà concorrere gli atleti delle categorie Youth A, Youth B e Junior su due giorni nel format Semifinali (sabato) / Finali (domenica).
  - a. Verranno predisposte due semifinali per genere e categoria: Semifinale 1 e Semifinale 2.
  - b. Nella Semifinale 1 partiranno tutti gli atleti con i pettorali dispari, nella Semifinale 2 tutti gli atleti con i pettorali pari.
  - c. Nella seconda giornata verranno predisposte due finali per genere e categoria: Finale A e Finale B.
  - d. Il giorno delle finali verrà generata un'unica classifica che accorpa i risultati della Finale A e della Finale B. Il vincitore sarà l'atleta che giungerà per primo all'arrivo nella Finale A. Il primo atleta giunto all'arrivo nella Finale B sarà posizionato in classifica subito dopo l'ultimo atleta classificato nella Finale A; ~~eventuali atleti ritirati/squalificati in qualsiasi Finale verranno classificati in coda alla classifica così ottenuta.~~

#### e. Gestione di ritiri e squalifiche:

- i. Gli atleti ritirati o squalificati in semifinale accedono alla Finale B, partecipando alla gara fuori classifica e senza acquisire punteggio per la Coppa Italia.
  - ii. Gli atleti ritirati in Finale (A o B) vengono classificati in coda alla finale di appartenenza e acquisiscono punteggio per la Coppa Italia in base alla posizione assegnata.
  - iii. Gli atleti squalificati in Finale (A o B) vengono inseriti in coda alla classifica generale e non acquisiscono punteggio per la Coppa Italia.
- f. Ai fini della Coppa Italia verranno assegnati punti secondo la scala 3.000 della Tabella Punti ad ogni semifinale in programma. Alla classifica accorpata delle finali verranno assegnati punti secondo la scala 7.500 della Tabella Punti, **tutto salvo quanto previsto al punto precedente in materia di ritiri e squalifiche.**

#### 2. Zona Cambio:

- a. Tutto il materiale utilizzato durante la gara (es. cuffia, occhialini, muta, casco, ...) deve essere depositato all'interno della propria vaschetta, laddove prevista. Fanno eccezione le scarpe da bici che possono rimanere agganciate ai pedali. L'equipaggiamento è considerato depositato nella vaschetta quando una parte dello stesso vi è all'interno. Ogni violazione a questa regola comporta una penalità di 10" da scontare al penalty box.
- b. Scarpe da bici, occhiali, casco possono essere posizionati sulla bici per la prima transizione.
- c. Può essere lasciato in zona cambio solo materiale da utilizzare durante la gara.

#### 3. Penalità a tempo:

- a. La penalità, per ogni comportamento inadeguato previsto dal Regolamento Tecnico o valutato dai Giudici, sarà di 10".

## 2.7.4 COPPA DELLE REGIONI

1. Alla Coppa delle Regioni possono partecipare tutti gli atleti italiani con tesseramento agonistico delle categorie Ragazzi, Youth A, B e Junior sotto forma di rappresentative regionali stabilite nell'ambito dei rispettivi Comitati Regionali.
2. La Coppa delle Regioni si disputa su formula a staffetta mista; ogni squadra è composta da 4 atleti, 2 donne (D) e 2 uomini (U) nell'ordine D-U-D-U.
3. Nella gara Ragazzi tutti i componenti devono essere della categoria Ragazzi così come in quella Youth tutti i componenti devono essere Youth. Nella gara Junior a completamento possono essere inclusi al massimo due atleti della categoria Youth. In tal caso, se le gare Youth e Junior sono nello stesso giorno, gli Youth che partecipano alla staffetta della categoria Junior non possono essere utilizzati anche per la staffetta della categoria Youth.
4. È obbligatorio, per tutti i componenti della squadra, indossare la divisa di gara dove sia riportata in modo permanente la denominazione della Regione di appartenenza.
5. Le rappresentative regionali vengono individuate ed iscritte alla competizione dal Comitato Regionale o, in assenza, dal Delegato Regionale. Nella stesura delle rappresentative è opportuno avvalersi delle indicazioni del RGT regionale. Ogni Comitato Regionale dovrà individuare un referente delle rappresentative regionali, che può essere lo stesso RGT, il Consigliere in quota tecnico o un Tecnico Regionale. Il nome del referente dovrà essere comunicato dal Comitato Regionale all'atto dell'iscrizione delle rappresentative ed alla Commissione Giovani e dovrà essere in regola con il tesseramento tecnico e con gli aggiornamenti previsti.
6. Alla Coppa delle Regioni gli atleti vengono selezionati dai Comitati Regionali sulla base della residenza degli stessi. In caso di atleti italiani residenti all'estero verranno selezionati in rappresentanza della regione della Società per la quale sono tesserati.
7. La composizione delle rappresentative andrà confermata al Giudice Elaboratore da parte del tecnico individuato dal Comitato Regionale entro le ore 19.00 del giorno antecedente la competizione, o comunque come da indicazioni specifiche fornite sul campo gara.
8. La prima squadra classificata della Regione esclude dalla classifica e dal Premio Classifica le altre Squadre della stessa categoria della propria Regione.
9. Non potranno partecipare squadre "miste", composte da atleti appartenenti a regioni diverse.
10. Sarà compito del Comitato Regionale o del Delegato Regionale, supportato quando richiesto dal RGT, assicurare la presenza di almeno una rappresentativa regionale, comunicando 15 giorni prima al CTM la disponibilità di una o più Squadre.
11. Le modalità di rimborso delle spese di vitto ed alloggio delle rappresentative regionali sono definite autonomamente dai Comitati Regionali.

### 2.7.5 MIXED RELAY SVILUPPO

1. La partecipazione è aperta agli atleti delle categorie JU, YB e YA che non sono iscritti al Campionato Italiano Giovanile di Duathlon/Triathlon a Squadre Mixed Relay. Gli atleti concorreranno in un'unica gara onnicomprensiva delle tre diverse categorie nella formula 3 uomini e 1 donna (ordine U-U-U-D) oppure nella formula 2 donne e 2 uomini (ordine D-U-D-U), a discrezione dello Staff Tecnico federale considerato il numero di atleti iscritti per ogni genere. Non ci sarà pertanto distinzione tra squadre Youth e squadre Junior.
2. Le modalità di registrazione per le Mixed Relay Sviluppo verranno promosse di volta in volta attraverso i canali di comunicazione della Federazione e degli organizzatori dell'evento.
3. Le Società potranno schierare nel Campionato Italiano Giovanile di Duathlon/Triathlon a Squadre Mixed Relay gli atleti pre-iscritti alla gara "Mixed Relay Sviluppo" solo ed esclusivamente ponendo in essere una sostituzione tra atleti del medesimo sesso e della medesima Società a garanzia della composizione della squadra "Mixed Relay Sviluppo". La sostituzione dovrà essere formalizzata in loco al momento della conferma delle squadre.
4. Le Squadre, nel numero maggiore possibile, verranno composte in maniera insindacabile dai Coordinatori Tecnici di Macroarea con criterio preferenziale di appartenenza degli atleti alla medesima Macroarea e dando priorità, in ordine di qualità, alla categoria JU, YB e YA. Verranno quindi considerati i risultati delle gare giovanili dell'anno precedente e in corso (a titolo d'esempio ma non esaustivo: attuale graduatoria Coppa Italia, attuale graduatoria Circuito Interregionale laddove già svolte almeno 2 tappe, ecc.) e/o il potenziale di sviluppo dell'atleta.
5. Le Squadre così composte verranno comunicate alle Società interessate attraverso i canali di comunicazione ufficiali della Federazione.
6. Gli atleti gareggeranno indossando la propria divisa da gara societaria.

## 2.7.6 TROFEO SVILUPPO GIOVANISSIMI

1. Il Trofeo Sviluppo Giovanissimi è riservato alle categorie Esordienti e Ragazzi ed è composto da una Prova Nazionale organizzata in due giornate e dalle classifiche di Società di ciascun Circuito Interregionale/Circuito Sicilia e Circuito Sardegna.
2. La classifica finale del Trofeo Sviluppo Giovanissimi si ottiene sommando i seguenti punteggi:
  - a. Classifica di Società nella prima giornata della Prova Nazionale.
    - i. La somma dei punteggi dei singoli atleti di ciascuna Società, nelle rispettive categorie, compone la classifica di giornata. Agli atleti vengono attribuiti i punteggi secondo la scala "10.000 punti" della Tabella Punti

	ATLETA	SOCIETA'	CAT	PUNTI		ATLETA	SOCIETA'	CAT	PUNTI
1	Verdi Marco	Società A	ES	10.000	1	Verdi Maria	Società B	RA	10.000
2	Bianchi Luca	Società B	ES	9.250	2	Bianchi Sandra	Società B	RA	9.250
3	Rossi Mario	Società C	ES	8.560	3	Rossi Stefania	Società A	RA	8.560
4	Neri Sandro	Società C	ES	7.910	4	Neri Giulia	Società C	RA	7.910
5	Marrone Luigi	Società B	ES	7.320	5	Marrone Sara	Società B	RA	7.320
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...



CLASS	SOCIETA'	SOMMA PUNTI ATLETI
1	Società B	43.140 (9.250 + 7.320 + 10.000 + 9.250 + 7.320)
2	Società C	24.380 (8.560 + 7.910 + 7.910)
3	Società A	18.560 (10.000 + 8.560)
...	...	...

- ii. Alle Società verranno assegnati punti per il Trofeo Sviluppo Giovanissimi sulla base della classifica di giornata seguendo la scala "5.000 punti" della Tabella Punti

CLASS	SOCIETA'	PUNTI TROFEO SVILUPPO
1	Società B	5.000
2	Società C	4.630
3	Società A	4.280
...	...	...

- b. Classifica di Società nella seconda giornata della Prova Nazionale
    - i. La somma dei punteggi dei singoli atleti di ciascuna Società, nelle rispettive categorie, compone la classifica di giornata. Agli atleti vengono attribuiti i punteggi secondo la scala "10.000 punti" della Tabella Punti
    - ii. Alle Società verranno assegnati punti per il Trofeo Sviluppo Giovanissimi sulla base della classifica di giornata seguendo la scala "7.500 punti" della Tabella Punti
  - c. Classifica di Società ottenuta sommando i punteggi conseguiti dai singoli atleti nelle rispettive categorie (Esordienti e Ragazzi) nelle prove dei Circuiti Interregionali e dei Circuiti Sicilia e Sardegna:
    - i. Alle Società verranno assegnati punti per il Trofeo Sviluppo Giovanissimi sulla base della classifica dei Circuiti Interregionali e Circuiti Sicilia e Sardegna seguendo la scala "5.000 punti" della Tabella Punti
3. Per poter entrare nella classifica finale bisogna aver acquisito un punteggio sia nella Prova Nazionale che nel proprio Circuito Interregionale (o Circuiti Sicilia e Sardegna).

### 2.7.7 START LIST E PROCEDURE DI PARTENZA

1. Le start list delle gare nazionali giovanili e dei Circuiti Interregionali (categorie Giovani) verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:
  - a. Classifica attuale di Coppa Italia
  - b. Alfabetico
  
2. In assenza della classifica di Coppa Italia per l'anno in corso, le start list delle gare nazionali giovanili e dei Circuiti Interregionali (categorie Giovani) verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:
  - a. Ai primi 10 atleti della classifica finale di Coppa Italia dell'anno precedente che rimangono nella categoria verranno assegnati i primi 10 pettorali
  - b. Ai primi 5 atleti della classifica finale di Coppa Italia dell'anno precedente che passano nella categoria successiva verranno assegnati i pettorali dall'11 al 15
  - c. In alternanza punti "a" e "b" fino ad esaurimento
  - d. Alfabetico
  - e. Per la categoria Youth A si procede secondo i punti "a" (ad esaurimento) e "d"
  
3. Le start list dei Circuiti Interregionali (categorie Giovanissimi) verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:
  - a. Alfabetico (con estrazione della lettera)
  
4. Le start list della Prova Nazionale del Trofeo Sviluppo Giovanissimi verranno definite in base alle classifiche (parziali o finali) dei Circuiti Interregionali, secondo un criterio di alternanza tra i Circuiti, con assegnazione dei pettorali atleta per atleta nel seguente ordine:
  - a. il primo atleta iscritto del Circuito Interregionale Nord-Ovest riceverà il pettorale n. 1
  - b. il primo atleta iscritto del Circuito Interregionale Nord-Est riceverà il pettorale n. 2
  - c. il primo atleta iscritto del Circuito Interregionale Centro riceverà il pettorale n. 3
  - d. il primo atleta iscritto del Circuito Interregionale Sud riceverà il pettorale n. 4
  - e. il primo atleta iscritto del Circuito Sicilia riceverà il pettorale n. 5
  - f. il primo atleta iscritto del Circuito Sardegna riceverà il pettorale n. 6
  - g. l'assegnazione dei pettorali proseguirà ciclicamente secondo la medesima sequenza, in base all'ordine di classifica dei Circuiti, fino ad esaurimento degli atleti
  
5. Nel caso di due gare individuali nello stesso fine settimana agonistico, il pettorale assegnato a ciascun atleta resterà lo stesso per entrambe le giornate e sarà attribuito secondo i criteri previsti per la prima prova in programma.
  
6. Per le gare con partenze di oltre 50 atleti e quando la zona di partenza può rendere le prime fasi di gara pericolose, verranno preposte delle griglie di partenza distanziate di almeno 5m.
  
7. Nelle procedure di partenza delle gare nazionali giovanili si propone la chiamata dei primi 10 atleti quando le liste di partenza sono ordinate in base al ranking attuale di Coppa Italia.

### 3. REGOLE SPECIFICHE PER LE CATEGORIE GIOVANILI

Per l'attività giovanile, se non diversamente specificato nel presente documento o nella Circolare Gare corrente, valgono tutte le regole enunciate nel Regolamento Tecnico vigente.

In situazioni particolari e non previste, per consentire lo svolgimento delle attività nel rispetto dei principi di sicurezza e tutela dei partecipanti, le gare possono subire modifiche a opera del Delegato Tecnico e/o Giudice Arbitro in accordo con il Responsabile Attività Giovanile e con la Commissione Giovani.

#### 3.1 CICLISMO

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto nella frazione di ciclismo di condurre la bicicletta senza mani, non impugnando saldamente il manubrio o assumendo posizioni sul mezzo ritenute pericolose per sé o per gli altri concorrenti. Tutti questi comportamenti rientrano nelle azioni sanzionate con la squalifica immediata. Gli atleti devono condurre il mezzo rispettando il codice della strada, in gara e fuori gara, e in modo da non presentare pericolo per sé e per gli altri.

#### 3.2 PENALITÀ A TEMPO

Verranno considerate obbligatoriamente le penalità a tempo nelle seguenti competizioni:

1. Prove di Campionato Italiano.
2. Gare valevoli per la Coppa Italia (ad esclusione delle singole prove dei Circuiti Interregionali).

Verranno sanzionate, con penalità a tempo, i comportamenti non corretti relativi:

- a. Alla *mount line* in uscita dalla T1
- b. Alla *dismount line* e ingresso nella T2
- c. Alla partenza anticipata (da scontare preferibilmente in ZC o, in alternativa, nel penalty box durante la corsa)
- d. Al posizionamento del materiale in ZC fuori sede o box
- e. Littering: abbandono materiale/immondizie lungo i percorsi gara al di fuori delle aree preposte

La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

Nelle altre gare le sanzioni verranno applicate secondo il Regolamento Tecnico vigente.

Nel contesto della singola gara l'atleta sanzionato due volte con penalità, con cartellino giallo o con entrambe verrà automaticamente squalificato.

In ogni caso il Giudice Arbitro e/o il Delegato Tecnico potrà modificare quanto scritto nel presente punto alla luce delle condizioni del campo gara e della disponibilità di Giudici di Gara.

## 4. TABELLA PUNTI

Per l'attribuzione dei punteggi nelle manifestazioni nazionali viene utilizzata la seguente tabella. La scala di riferimento utilizzata per ciascuna manifestazione è indicata nello specifico regolamento.

I punteggi, definiti in base alla posizione degli atleti in classifica, scalano partendo dal livello di riferimento (10.000, 7.500, 5.000, 3.000, 2.000, 1.000).

Posizione in Classifica	Scala punti 10.000	Scala punti 7.500	Scala punti 5.000	Scala punti 3.000
1°	10.000	7.500	5.000	3.000
2°	9.250	6.938	4.625	2.775
3°	8.556	6.417	4.278	2.567
4°	7.915	5.936	3.957	2.374
5°	7.321	5.491	3.660	2.196
6°	6.772	5.079	3.386	2.032
7°	6.264	4.698	3.132	1.879
8°	5.794	4.346	2.897	1.738
9°	5.360	4.020	2.680	1.608
10°	4.958	3.718	2.479	1.487
11°	4.586	3.439	2.293	1.376
12°	4.242	3.181	2.121	1.273
13°	3.924	2.943	1.962	1.177
14°	3.629	2.722	1.815	1.089
15°	3.357	2.518	1.679	1.007
16°	3.105	2.329	1.553	932
17°	2.873	2.154	1.436	862
18°	2.657	1.993	1.329	797
19°	2.458	1.843	1.229	737
20°	2.273	1.705	1.137	682
21°	2.103	1.577	1.051	631
22°	1.945	1.459	973	584
23°	1.799	1.350	900	540
24°	1.664	1.248	832	499
25°	1.540	1.155	770	462
26°	1.424	1.068	712	427
27°	1.317	988	659	395
28°	1.219	914	609	366
29°	1.127	845	564	338
30°	1.043	782	521	313
31°	964	723	482	289
32°	892	669	446	268
33°	825	619	413	248
34°	763	572	382	229
35°	706	530	353	212
36°	653	490	327	196
37°	604	453	302	181
38°	559	419	279	168
39°	517	388	258	155
40°	478	359	239	143
41°	442	332	221	133
42°	409	307	205	123
43°	378	284	189	114
44°	350	263	175	105
45°	324	243	162	97
46°	299	225	150	90
47°	277	208	139	83
48°	256	192	128	77
49°	237	178	119	71
50°	219	164	110	66

Posizione in Classifica	Scala punti 10.000	Scala punti 7.500	Scala punti 5.000	Scala punti 3.000
51°	203	152	101	61
52°	188	141	94	56
53°	174	130	87	52
54°	161	120	80	48
55°	148	111	74	45
56°	137	103	69	41
57°	127	95	64	38
58°	118	88	59	35
59°	109	82	54	33
60°	101	75	50	30
61°	93	70	47	28
62°	86	65	43	26
63°	80	60	40	24
64°	74	55	37	22
65°	68	51	34	20
66°	63	47	31	19
67°	58	44	29	17
68°	54	40	27	16
69°	50	37	25	15
70°	46	35	23	14
71°	43	32	21	13
72°	39	30	20	12
73°	36	27	18	11
74°	34	25	17	10
75°	31	23	16	9
76°	29	22	14	9
77°	27	20	13	8
78°	25	19	12	7
79°	23	17	11	7
80°	21	16	11	6
81°	20	15	10	6
82°	18	14	9	5
83°	17	13	8	5
84°	15	12	8	5
85°	14	11	7	4
86°	13	10	7	4
87°	12	9	6	4
88°	11	8	6	3
89°	10	8	5	3
90°	10	7	5	3
91°	9	7	4	3
92°	8	6	4	2
93°	8	6	4	2
94°	7	5	4	2
95°	7	5	3	2
96°	6	5	3	2
97°	6	4	3	2
98°	5	4	3	2
99°	5	4	2	1
dal 100°	5	4	2	1

## 5. MATERIALE DI GARA

I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della bicicletta, determinandone l'eventuale idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e World Triathlon. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori.

### 5.1 RAPPORTO DI TRASMISSIONE

Non vi sono i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

Tale regolamento è entrato in vigore a partire dalla stagione agonistica 2022 ed è in linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee. Si sottolinea l'importanza delle indicazioni fornite dal tecnico societario affinché venga utilizzato dall'atleta un mezzo adeguato al proprio sviluppo fisiologico, biologico ed atletico, prediligendo sempre questi aspetti di tutela rispetto a quelli prestativi.

### 5.2 TIPOLOGIA BICICLETTE

1. Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.
2. Per le gare delle categorie Giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.
3. Gli atleti delle categorie Youth e Junior non possono gareggiare con la MTB nelle prove di Campionato Italiano, in quelle di Coppa Italia e, se non esplicitamente dichiarato, nelle gare nazionali giovanili. In casi eccezionali può essere preventivamente fatta richiesta alla Commissione Giovani della Fitri. La Commissione valuterà se concedere un permesso straordinario, valido solo per una gara.
4. Per tutto quello non contemplato in questo documento valgono le norme identificate nel Regolamento Tecnico vigente.

### 5.3 RUOTE

L'UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite STANDARD o non STANDARD (a seconda del numero di raggi e delle loro geometrie). Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

1. Nelle gare con scia consentita è permesso l'uso di 12 o più raggi (ruote di tipo STANDARD o non STANDARD), non necessariamente metallici.
2. Non è mai permesso l'uso di:
  - a. ruote del tipo lenticolare o a razze
  - b. ruote con un numero di raggi inferiore a 12

#### 3. Coperture MTB

- a. devono garantire sicurezza, stabilità e controllo del mezzo, senza compromettere in modo significativo la scorrevolezza
- b. sono da considerarsi ammissibili i modelli di pneumatici MTB di ultima generazione (es. modelli "dry") che presentano tassellature differenziate, purché rispettino i seguenti criteri

- i. altezza minima dei tasselli: 2 mm
- ii. spaziatura minima tra i tasselli: 2 mm (in senso sia orizzontale che verticale).  
Nei casi in cui questa distanza risulti inferiore, la copertura potrà comunque essere considerata conforme se la struttura della tassellatura garantisce adeguata aderenza e sicurezza
- iii. larghezza minima del copertone: 2.00 pollici, con indicazione riportata sul fianco del copertone (es. 29x2.00). Fanno eccezione le biciclette utilizzate nelle categorie Cuccioli e inferiori, che montano di serie coperture di larghezza inferiore, come indicato in Tabella 1.
- c. non è consentito l'utilizzo di coperture riconducibili alle categorie Gravel o Ciclocross.
- d. resta di competenza del Giudice Arbitro la valutazione finale e la decisione sull'ammissione alla Zona Cambio. Il Giudice potrà verificare la conformità delle coperture, valutandone l'usura, la tassellatura e l'aderenza complessiva
- e. nella seguente tabella sono indicate le larghezze delle coperture consentite. Le colonne riportano il diametro della ruota, espresso in pollici, mentre le righe indicano la larghezza della copertura, anch'essa espressa in pollici.

	1.75	1.95	2.00	2.10	2.20	2.25	2.35	2.40
16"	○	○	○	○	○	○	○	○
20"	○	○	○	○	○	○	○	○
24"	X	X	○	○	○	○	○	○
26"	X	X	○	○	○	○	○	○
27.5"	X	X	○	○	○	○	○	○
29"	X	X	○	○	○	○	○	○

Di seguito sono riportati alcuni esempi di tassellature considerate conformi all'utilizzo in gara: pur nella loro varietà, presentano tutte le medesime caratteristiche funzionali richieste dal regolamento.



## 5.4 APPENDICI E MANUBRI

1. In linea con il Regolamento Tecnico nazionale e di World Triathlon non sono ammesse in nessun caso, per nessuna categoria e nessuna tipologia di gara, le prolunghe/appendici da applicare al manubrio. Pertanto, come specificato al punto 3.1 del presente documento, le mani dovranno sempre tenere saldamente il manubrio e non si potranno assumere posizioni sul mezzo ritenute pericolose per sé o per gli altri concorrenti, pena la squalifica.
2. È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB.
3. Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi.

## 5.5 DIVISA DI GARA

1. La divisa di gara deve rispondere alle regole definite nel Regolamento Tecnico corrente.
2. Nelle gare promozionali e/o giovanili è concesso nuotare con il solo costume.
3. Esclusivamente nelle gare giovanili promozionali e/o regionali, e limitatamente alle categorie giovanili, è consentita la deroga alla norma del Regolamento Tecnico per cui nel qual caso la divisa di gara sia composta da due pezzi entrambi devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso.

## 6. DISPOSIZIONI FINALI

Per tutto quanto non contemplato, o meglio specificato, all'interno del presente documento valgono le norme delineate nel Regolamento Tecnico Fitri vigente.