



**SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA**

REGOLAMENTO

Delibera n.3 del 28/01/2026

Settore Istruzione Tecnica

Struttura e Organizzazione della Formazione dei Tecnici

2026

Sommario

ART. 1 - COSTITUZIONE E FINALITA'	2
ART. 2 - STRUTTURA DEL S.I.T	2
ART. 3 - DOCENTI REGIONALI E DOCENTI NAZIONALI	3
ART. 4 - CORSI DI FORMAZIONE DEI QUADRI TECNICI FEDERALI	5
ART. 5 - CORSO DI FORMAZIONE – ALLIEVO ISTRUTTORE	7
ART. 6 - CORSO DI FORMAZIONE 1° Livello - AIUTO ALLENATORE	9
ART. 8 - CORSO DI FORMAZIONE 3° Livello – ALLENATORE CAPO	15
ART. 9 - ADEGUAMENTO QUADRI TECNICI PRECEDENTI PIANI FORMATIVI	19
ART. 10 - CREDITI FORMATIVI PER LE CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE PERSONALI	19
ART. 11 - CORSI DI SPECIALIZZAZIONE	20
ART. 12 - SEMINARI DI AGGIORNAMENTO	21
ART. 13 - CONVEGNO NAZIONALE TECNICO SCIENTIFICO FITRI	22
ART. 14 - CONVENZIONI CON UNIVERSITA' – FACOLTA' SCIENZE MOTORIE	22
ART. 15 - QUADRI TECNICI FEDERALI	23
ART. 16 - NORME PER IL TESSERAMENTO	24
ART. 17 - CREDITI FORMATIVI PER IL MANTENIMENTO DELL'ABILITAZIONE	25
ART. 18 - CONTROVERSIE E CASI PARITICOLARI	26
ART. 19 - RECUPERO LIVELLO	27
ART. 20 - NORMA FINALE	27
ALLEGATI	28

ART. 1 - COSTITUZIONE E FINALITA'

- 1.1 Il Settore Istruzione Tecnica (S.I.T.) è l'organo di formazione della Federazione Italiana Triathlon;
- 1.2 Finalità del S.I.T. è di provvedere, attraverso la sua organizzazione centrale e periferica, alla formazione, all'istruzione e all'aggiornamento di tutte le figure Federali;
- 1.3 La FITRI riconosce e segue il Sistema Nazionale di Qualifiche dei tecnici sportivi (SNaQ) adottato dal Coni
- 1.4 Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme e le disposizioni della Federazione Italiana Triathlon.

ART. 2 - STRUTTURA DEL S.I.T

2.1. Organi centrali e periferici del SIT

- 2.1.1 Organi centrale del S.I.T sono la **Direzione Centrale**, la **Struttura Esecutiva** del SIT e il **Comitato Tecnico Scientifico**.

2.2. Direzione Centrale

- 2.2.1. La Direzione Centrale del S.I.T. è composta dal Consigliere Federale addetto al SIT e da altri consiglieri disposti dal Consiglio Federale responsabile, dal Direttore Sportivo della FITRI, dal Responsabile nazionale del SIT e dal Direttore Tecnico Nazionale, coadiuvato dal Direttore Tecnico Giovanile se predisposto dal Consiglio Federale.
- 2.2.2. La Direzione Centrale ha la facoltà di indicare il piano strategico da perseguire, proporre la nomina di apposite commissioni per sviluppare tematiche relative alla formazione.

2.3 Struttura Esecutiva del SIT

- 2.3.1. La Struttura Esecutiva del SIT è composta dal Responsabile Nazionale del SIT, da uno o più assistenti tecnici, coadiuvati da una segreteria e da operatori esecutivi.
- 2.3.2. La Struttura Esecutiva del SIT propone il piano operativo necessario per perseguire gli obiettivi strategici della FITRI legati alla formazione, definisce e attua il piano formativo, propone apposite commissioni per sviluppare tematiche relative alla formazione, realizza supporti didattici.
- 2.3.3. La Struttura Esecutiva del SIT cura la redazione dei manuali, dispense e materiale audiovisivo utili a sostenere l'impostazione didattica delle lezioni che vengono messi a disposizione dei corsisti unitamente ai testi ed al materiale promo-didattico;
- 2.3.4. Nel rispetto degli indirizzi del Consiglio Federale, il S.I.T. può intraprendere tutte le iniziative necessarie per stabilire rapporti di scambio con le strutture nazionali ed estere che si occupano di formazione nel campo delle attività motorie.

2.4 Comitato tecnico scientifico

Il Comitato Tecnico Scientifico è un organo di consulto e supporto alla Struttura Esecutiva centrale del SIT. È composto dal Direttore Sportivo, dal Medico Federale, dal Coordinatore dell'Area Scientifica, Responsabile Nazionale del SIT, dal responsabile centro studi e ricerca e dallo Staff Tecnico Nazionale. Su proposta del S.I.T. il Consiglio Federale può nominare altri componenti nel Comitato Tecnico Scientifico utili al conseguimento dei fini perseguiti dallo stesso.

Il Comitato Tecnico Scientifico:

1. È un organo di raccordo tra l'attività formativa, lo Staff Tecnico Federale e la ricerca scientifica;
2. Supporta la Struttura Esecutiva Centrale del SIT nella stesura dei programmi di formazione per i tecnici, per i corsi di aggiornamento, per i seminari e per i corsi monotematici;
3. Collabora alla realizzazione del materiale didattico per i corsi di formazione;
4. Promuove progetti di ricerca
5. Supporta la Struttura Esecutiva Centrale del SIT nella formazione dei formatori (Nazionali e Regionali);
6. Analizza la letteratura scientifica in supporto all'attività del Centro Studi e Ricerca e dello Staff Tecnico Nazionale;
7. I componenti della Commissione Tecnico Scientifica possono far parte delle commissioni di esame per tecnici.

2.5 Organi periferici del SIT

2.5.1. Su proposta del S.I.T. il Consiglio Federale può nominare dei Coordinatori Regionali;

2.5.2. Compito dei Coordinatori Regionali è dare esecuzione alle direttive del S.I.T. fornendo supporto nella realizzazione degli interventi formativi.

ART. 3 - DOCENTI REGIONALI E DOCENTI NAZIONALI

3.1 Docenti Federali

3.1.1 Sono Docenti Federali i Docenti Nazionali ed i Docenti Regionali.

3.2 Docenti Nazionali

- a. I Tecnici che si occupano della formazione sono inquadrati come Docenti Nazionali;
- b. Sono Docenti Nazionali i formatori scelti dal S.I.T. in base a titoli specifici ed al loro curriculum;
- c. Per la nomina dei Docenti Nazionali saranno presi in considerazione i seguenti requisiti:
 1. aspetti relativi alla comunicazione didattica e all'insegnamento;
 2. conoscenza e competenza specifica e professionale nella gestione dell'attività sportiva di alto livello;
 3. esperienza e capacità di trasmettere conoscenze nell'ambito del percorso formativo dei quadri tecnici;
 4. esperienze acquisite e maturate in qualità di formatore o docente;
 5. capacità e professionalità nell'ambito tecnico sportivo e culturale di propria pertinenza;
 6. titoli accademici, federali e CONI.

- d. I Docenti Nazionali sono selezionati in base ai seguenti indirizzi:
1. specializzazione-agonistica;
 2. cultura generale nella didattica di base e nei diversi profili professionali afferenti al triathlon e alle diverse discipline sportive;
 3. qualificate professionalità nel campo medico scientifico, psicologico, giuridico-fiscale, manageriale;
- e. Il SIT, per la trattazione e lo sviluppo di tematiche specifiche nell'ambito dei corsi di formazione che esulano dalle competenze specifiche dei Docenti Nazionali, può utilizzare esperti selezionati in considerazione del loro titolo professionale e del loro curriculum;
- f. I Docenti Nazionali sono tenuti a partecipare alle riunioni di preparazione ai Corsi, ad aggiornarsi e a presentare nel modo più confacente i contenuti delle proprie lezioni;
- g. Il Responsabile del S.I.T. seleziona i docenti per le attività formative Federali assegnando le lezioni di competenza.

3.3 Aggiornamento dei Docenti Nazionali

- a. L'aggiornamento dei Docenti Nazionali è prerogativa del S.I.T.;
- b. Il S.I.T. oltre ad istituire momenti d'aggiornamento curriculari per docenti nazionali, stabilisce tutte le agevolazioni possibili per facilitare la loro partecipazione a tutte le iniziative formative.

3.4 Docenti Regionali

- a. Su proposta del S.I.T. il Consiglio Federale può nominare dei Docenti Regionali per lo svolgimento delle attività formative federali;
- b. I Docenti Regionali devono conseguire un'abilitazione all'insegnamento seguendo un apposito corso;
- c. I corsi per Docenti Regionali sono organizzati per attribuire l'abilitazione all'insegnamento delle materie didattiche e tecniche per i corsi di Istruttore;
- d. I corsi d'abilitazione per Docenti Regionali sono organizzati dal S.I.T.;
- e. Per l'ammissione al corso per Docenti Regionali è necessario possedere i seguenti requisiti minimi:
 1. qualifica di Istruttore FITRI da almeno 2 anni;
 2. titolo di studio (Laurea);
 3. competenza o propensione relativamente agli aspetti didattico/pedagogici;
 4. capacità di comunicazione.
- f. Per accedere al corso di abilitazione per Docente Regionale occorre fare apposita domanda al Comitato o delegazione Regionale inviando il curriculum personale con specificati i titoli accademici, le aree di competenza, eventuali pubblicazioni e la specificazione dei requisiti minimi richiesti;
- g. In base alle esigenze territoriali e alla considerazione dei titoli comprovati, il Presidente o Delegato Regionale indica gli aspiranti docenti e predispone un elenco ordinato per merito da inviare al S.I.T. centrale, che determina il numero e il nominativo degli ammessi al corso di abilitazione.

3.5 Aggiornamento dei docenti regionali

- a. L'aggiornamento ordinario dei Docenti Regionali è prerogativa del S.I.T.;
- b. Onde favorire al massimo l'aggiornamento dei Docenti Regionali tutte le attività formative dei docenti organizzate in ambito regionale sono a partecipazione gratuita;
- c. Sono considerati docenti in attività i Docenti Regionali che hanno partecipato alle attività di formazione annuali e hanno svolto almeno una lezione nei corsi della stagione precedente;
- d. Il S.I.T. s'impegna a facilitare le occasioni di aggiornamento dei Docenti Regionali;
- e. I Docenti Regionali hanno l'obbligo di frequentare annualmente un aggiornamento specifico.

ART. 4 - CORSI DI FORMAZIONE DEI QUADRI TECNICI FEDERALI

4.1. Struttura e inquadramento dei tecnici

I quadri tecnici federali prevedono corsi di formazione per i seguenti profili:

Livello preliminare di accesso alla formazione: ALLIEVO ISTRUTTORE FITRI
1° Livello SNaQ di formazione: AIUTO ALLENATORE
2° Livello SNaQ di formazione: ALLENATORE
3° Livello SNaQ di formazione: ALLENATORE CAPO

I primi 3 livelli sono di pertinenza della FITRI e può essere prevista dal SIT una parte di formazione di competenza del Coni sui contenuti generali previsti per il livello e una parte di competenza della FITRI sui contenuti specialistici previsti per il livello.

Il 4° Livello SNaQ è sviluppato interamente dal CONI.

4.2. Moduli didattici

Il piano formativo si sviluppa attraverso specifici moduli didattici che si integrano e completano dal 1° livello di Allievo Istruttore fino a quello di 3° livello di di Allenatore Capo. I moduli didattici si dividono in moduli didattici di formazione generale di pertinenza Coni e moduli didattici di formazione specialistica di competenza FITRI.

Moduli didattici di formazione generale SNaQ Coni

1. Area Metodologia dell'Allenamento
2. Area Acquisizione Abilità
3. Area Fisiologia dello Sport
4. Area Tecnologia dello Sport
5. Area Educazione e Psicologia
6. Area Management dello sport
7. Area Medicina dello Sport
8. Area Leggi e regolamenti

Moduli didattici di formazione specialistica FITRI

1. Teoria e Metodologia dell'Allenamento nel Triathlon
2. Anatomia e Fisiologia generale per il Triathlon
3. Fisiologia dell'esercizio fisico e Valutazione Funzionale nel Triathlon
4. Pianificazione e programmazione dell'allenamento nel Triathlon
5. Teoria e metodologia della didattica e dell'insegnamento nel Triathlon
6. Allenamento del nuoto per le discipline del Triathlon
7. Allenamento del ciclismo per le discipline del Triathlon
8. Allenamento della corsa per le discipline del Triathlon
9. Allenamento degli aspetti tecnici, specifici e di gara per le discipline del Triathlon
10. Aspetti metodologici, tecnici e regolamentari del Paratriathlon
11. Preparazione Fisica e allenamento della forza per le discipline del Triathlon
12. Area educativa, socio-psico-pedagogica e coaching nel Triathlon
13. Leggi, regolamenti e responsabilità sul lavoro per il tecnico di Triathlon
14. Alimentazione e integrazione sportiva nel Triathlon
15. Utilizzo della tecnologia per l'allenamento di Triathlon
16. Modelli e target di riferimento per la gara e l'allenamento nel Triathlon

4.3. Unità didattiche e obiettivi formativi

Ogni sessione di formazione è composta da Unità Didattiche, ognuna delle quali ha lo scopo di raggiungere un determinato obiettivo formativo, programmato per un determinato modulo didattico e specifico per ogni livello. Il numero di Unità Didattiche dipende dagli obiettivi formativi previsti per un determinato livello.

4.4 Crediti formativi

Secondo il modello di riferimento ogni credito formativo corrisponde a 24 ore medie di carico di lavoro nel corso delle Unità Didattiche o Unità Esperienziali volte al raggiungimento di un definito obiettivo formativo nelle modalità previste dal corso. Per ogni attività formativa sono specificati i crediti formativi assegnati e la loro composizione che sono necessari per definire la coerenza e la compatibilità delle attività formative della FITRI con le attività formative di altre FSN o altri enti di formazione riconosciuti dal Coni ambito sportivo.

4.5 Modalità di erogazione della formazione

1. Gli obiettivi formativi e l'apprendimento possono essere conseguiti attraverso le seguenti modalità, appositamente predisposte in base al livello tecnico da conseguire, alla natura dei contenuti delle materie e in funzione del processo formativo programmato, a cui se ne possono aggiungere altre a discrezione del SIT in funzione delle esigenze formative:
 - formazione frontale diretta on line
 - formazione frontale diretta in presenza
 - formazione individuale a distanza tramite materiale didattico
 - esercitazioni, elaborati, focus group
 - formazione individuale pratica
 - test di apprendimento e sessioni di valutazione

Alle precedenti modalità se ne possono aggiungere altre a discrezione del SIT in funzione delle esigenze formative.
2. L'utilizzo della piattaforma e-learning, relativamente alle materie prettamente teoriche, permette di limitare gli spostamenti dei formatori e degli aspiranti tecnici, garantendo al contempo un alto standard qualitativo e un'omogeneità formativa su tutto il territorio nazionale.
3. La FITRI riconosce l'adeguamento dello SnaQ nella nuova modalità in FAD, Formazione a Distanza del Coni attraverso il portale della Formazione Olimpica.

ART. 5 - CORSO DI FORMAZIONE – ALLIEVO ISTRUTTORE

5.1. Obiettivo e descrizione del corso

Il corso di formazione per Allievo Istruttore ha lo scopo di introdurre i tecnici ispirati e motivati ad avere un ruolo tecnico chiave nel Triathlon al processo di formazione e alla attività tecnica. Il livello conseguito non corrisponde quindi ad una qualifica professionale che abiliti il tecnico ad agire in autonomia ed è propedeutico per affrontare il livello successivo.

5.2. Requisiti per l'ammissione

- Maggiore età (alla data di svolgimento del corso);
- Diploma di scuola media secondaria di secondo grado;
- Pagamento della quota prevista d'iscrizione comprendente il tesseramento di Tecnico FITRI da convalidare al termine della prova d'esame.

5.3. Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è definita nel documento **“Quote iscrizioni e agevolazioni eventi formativi per l'anno in corso”**, possono essere previste riduzioni dei costi d'iscrizione ai corsi di formazione per l'acquisizione delle qualifiche tecniche per specifiche categorie come, ad esempio, gli atleti maggiorenni fino alla categoria under 23 d'interesse nazionale o per i tecnici di genere femminile, secondo quanto comunicato nel suddetto documento pubblicato sul sito federale.

5.4. Organizzazione

Il corso per Allievo Istruttore è indetto dal S.I.T. ed è a carattere nazionale. Il corso segue i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. ed è erogato in modalità on-line sul sito federale.

5.5. Contenuti del corso

Erogazione conoscenze generali sul Triathlon per poter inserirsi e orientarsi con confidenza negli ambienti di allenamento e di competizione, dando i primi strumenti di base per contribuire alla sicurezza degli ambienti e alla salute degli atleti.

5.4 Curriculum e aree di insegnamento.

Si rimanda al documento **“Curriculum corsi di formazione FITRI”**

5.5 Esame finale

L'esame consiste in un numero determinato di domande da svolgersi on-line in un tempo massimo predefinito e secondo le modalità fornite al tecnico in formazione al momento dell'iscrizione.

Se il candidato non supera la prova avrà a disposizione ulteriori due tentativi per ripetere la prova, dopodiché dovrà ripetere il corso pagando l'intera quota d'iscrizione.

Al candidato che supera positivamente la prova è riconosciuta la qualifica di Allievo Istruttore FITRI. Il candidato che non porterà a termine l'esame nel corso nell'anno in cui è avvenuta l'iscrizione è tenuto a ripetere la procedura versando l'intera quota.

5.6 Riconoscimento qualifica Allievo Istruttore

La qualifica sarà riconosciuta dopo il superamento con esito positivo del corso specifico.

La qualifica di "Allievo Istruttore" è riconosciuta direttamente ai Laureati in Scienze Motorie (percorso triennale, classe L-22) o equivalenti. Ai fine del riconoscimento della qualifica occorre inviare al settoreistruzione-tecnica@fitri.it la seguente documentazione:

1. Copia del Diploma di Laurea o Autocertificazione firmata;
2. Modulo di tesseramento Tecnico FITRI;
3. Quota annuale di tesseramento di Tecnico.

La qualifica di "Allievo Istruttore" può essere riconosciuta direttamente in funzione delle competenze individuali acquisite con l'attività agonistica o con il lavoro professionale, secondo quanto definito nel documento "Crediti relativi ad abilità e competenze personali".

5.7 Competenze e funzioni

L'Allievo Istruttore può rappresentare come tecnico una Società Sportiva solo se questa risulta come nuova affiliazione e al massimo fino al termine dell'anno solare. In altri casi, non può operare in Società Sportive affiliate, se non a fianco di un altro tecnico della stessa Società che abbia quanto meno la qualifica di Aiuto Allenatore.

5.8 Validità temporale della qualifica

La qualifica di Allievo Istruttore è valida per un anno solare. L'Allievo Istruttore non può rappresentare come tecnico una ASD/SSD affiliata. Al termine del secondo anno chi non avrà conseguito il livello formativo superiore di Aiuto Allenatore potrà continuare a svolgere funzioni di supporto alle attività di altro Tecnico della stessa Società che abbia almeno il livello di Allenatore, nelle attività di assistenza all'allenamento, di promozione o di assistenza alle competizioni, conseguendo comunque i crediti di aggiornamento annuali previsti per le figure tecniche e nel rispetto delle modalità di mantenimento della qualifica previste dal presente regolamento. A partire dal 2027 l'Allievo Istruttore non potrà più essere tecnico individuale ma deve essere tesserato come tecnico attraverso una società.

ART. 6 - CORSO DI FORMAZIONE 1° Livello - AIUTO ALLENATORE

6.1 Obiettivo e descrizione del corso

Il corso formativo di 1° livello - Aiuto Allenatore ha lo scopo di far acquisire al tecnico elementi di base generali riguardanti i principi biologici, fisiologici, psicologici e pedagogici dello sviluppo umano e dell'allenamento ed elementi specialistici introduttivi sulle discipline componenti il Triathlon evidenziandone le caratteristiche distintive rispetto ai singoli sport da cui sono state mutate. Al termine del corso il tecnico deve essere in grado di conoscere la teoria generale dei processi e delle modalità dell'allenamento sportivo e possedere competenze di base per allenare in modo adeguato atleti principianti, idealmente sotto la supervisione di un tecnico più esperto.

6.2 Requisiti per l'ammissione

- 1 Possedere la qualifica di Allievo Istruttore FITRI ed essere in regola con l'acquisizione dei crediti formativi annuali.
- 2 Diploma di scuola media secondaria di secondo grado;
- 3 Pagamento della quota prevista d'iscrizione;
- 4 Presentazione della domanda di ammissione al corso completa delle informazioni richieste per l'accertamento dei requisiti di ammissibilità e la valutazione delle competenze personali utili alla attribuzione di crediti per le abilità individuali e la selezione dei tecnici ammessi in funzione dei posti disponibili
- 5 Possono fare domanda di ammissione al corso, senza la necessità di conseguire la qualifica (on line) di Allievo Istruttore FITRI, i Laureati in Scienze Motorie (percorso triennale, classe L-22) o equivalenti. Si rimanda al sito della Federazione (www.fitri.it) per la procedura di riconoscimento della qualifica di Allievo Istruttore FITRI.

6.3 Quota di iscrizione

La quota d'iscrizione è definita nel documento **"Quote iscrizioni e agevolazioni eventi formativi per l'anno in corso"**, possono essere previste riduzioni dei costi d'iscrizione ai corsi di formazione per l'acquisizione delle qualifiche tecniche per specifiche categorie come, ad esempio, gli atleti maggiorenni fino alla categoria under 23 d'interesse nazionale o per i tecnici di genere femminile, secondo quanto comunicato nel suddetto documento pubblicato sul sito federale.

6.4 Organizzazione

Il corso per Aiuto Allenatore è indetto dal S.I.T. ed è a carattere nazionale. Il corso segue i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. e può essere organizzato in collaborazione con i comitati regionali per l'erogazione delle lezioni pratiche. L'organizzazione segue il processo formativo definito per raggiungere gli obiettivi di apprendimento programmati per questo livello e può essere composto dalle seguenti fasi.

- Formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) di circa 18h e 36 unità didattiche complessive sui contenuti di ordine generale con docenti nazionali selezionati dalla Formazione Olimpica del Coni.
- Lezioni didattiche on line distribuite su circa 32h e su più settimane sui contenuti specialistici necessari per la qualifica di Aiuto Allenatore di Triathlon e condotte dai docenti nazionali del Coni e della Fitri
- Studio, tirocinio, esercitazioni e pratica individuale con supervisione a livello territoriale, da svolgere per un minimo di 8h in una Scuola Triathlon certificata oppure, se non presente nella propria area di lavoro, in una Società regolarmente affiliata.
- Fasi di valutazione apprendimento e conferimento della qualifica.

Le lezioni sono condotte da Docenti Nazionali, Docenti della Formazione Olimpica o Docenti della Scuola dello Sport.

Il corso è attivato al raggiungimento di un numero minimo di aspiranti Aiuto Allenatore definito al momento della pubblicazione del programma.

6.5 Contenuti del corso

Nel corso vengono erogate conoscenze sportive generali corrispondenti al primo livello SNaQ sulle aree previste dal Coni per questo livello, orientate ad offrire al tecnico la visione più ampia possibile su tutti gli aspetti fondamentali per allenare con competenza, collaborare con lo staff e confrontarsi con gli altri allenatori di maggiore esperienza in tutte le discipline sportive. Vengono poi erogati contenuti specialistici sul triathlon nei diversi moduli didattici previsti nel piano didattico di formazione, con le integrazioni specialistiche alle tematiche generali e particolare accento sui moduli di metodologia e pianificazione dell'allenamento nel Triathlon, progettate per conseguire gli obiettivi delle unità didattiche previste per il livello del corso. Nel corso possono essere previste verifiche di apprendimento dei contenuti teorici, svolgimento di elaborati e attività pratiche individuali per le acquisizioni delle abilità previste.

6.6 Modalità di frequenza e monte ore

Il corso prevede fino a 48 ore di formazione tra la formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) sui contenuti generali e la formazione diretta sui contenuti specialistici. La visione dei contenuti formativi, la realizzazione della eventuale formazione pratica individuale prevista e il completamento delle verifiche di apprendimento sono necessari per accedere all'esame finale. È consentito il 10% di mancata frequenza o visione delle ore complessive di formazione del corso. Nella partecipazione al corso, crediti già acquisiti sulle tematiche affrontate, possono esonerare dalla frequenza di una parte delle attività teoriche, pratiche o di tirocinio del corso, ma non dalla valutazione delle reali conoscenze e abilità acquisite.

6.7 Curriculum e aree di insegnamento

Si rimanda al documento "Curriculum corsi di formazione FITRI"

6.8 Esame finale

L'esame si svolge in modalità on-line e consiste in una prova scritta predisposta dal SIT composta da un determinato numero di domande a risposta multipla, da completare in un tempo predefinito, secondo le modalità fornite al tecnico in formazione al momento dell'iscrizione.

La qualifica di Istruttore federale è rilasciata a coloro che rispondono correttamente ad almeno l'80% delle domande. I partecipanti che non sono ammessi all'esame per difetto di monte ore e quelli che non superano l'esame possono presentarsi in una sessione di esame successiva, entro e non oltre 12 mesi dal termine del corso, pagando la tassa d'esame di 40,00 euro.

6.9 Riconoscimento qualifica Aiuto Allenatore

Al termine del corso, superata la prova d'esame, è riconosciuta la qualifica di Allievo Allenatore FITRI.

La qualifica di Allievo Allenatore può essere riconosciuta in funzione di specifiche pubbliche convenzioni confermate dalla FITRI per l'anno in corso con Università – Facoltà di Scienze Motorie agli studenti universitari di Scienze Motorie che abbiano superato il monte ore e l'esame previsto nelle suddette convenzioni.

La qualifica di "Aiuto Allenatore" può essere riconosciuta direttamente in funzione delle competenze individuali acquisite con l'attività agonistica o con il lavoro professionale, secondo quanto definito nel documento "Crediti relativi ad abilità e competenze personali".

6.10 Crediti Formativi

La partecipazione al corso di Aiuto Allenatore permette di acquisire 10 crediti formativi, assegnati nell'anno di frequentazione del corso e utili ai fini dell'aggiornamento annuale.

I crediti formativi sono così composti:

- Almeno 3 crediti per le conoscenze generali acquisite nel corso, pari a 36 unità didattiche.
- Almeno 4 crediti per le conoscenze generali acquisite nel corso, pari a 48 unità didattiche.
- Almeno 3 crediti per l'attività pratica inerente alle abilità individuali.

Il calcolo dei crediti per l'attività pratica inerente alle abilità individuali viene fatto secondo quanto definito nell'allegato "Crediti per le abilità e competenze personali"

6.11 Competenze e funzioni

Il tecnico che ottiene la qualifica di Aiuto Allenatore deve essere in grado di erogare sessioni di allenamento individuali e di gruppo, opportunamente pianificate e organizzate sulla base di adeguate conoscenze teoriche e metodologiche, salvaguardando salute e benessere degli atleti e rivolte ad atleti principianti di ogni età, idealmente sotto la supervisione di un tecnico esperto. L'allenamento giovanile può essere pianificato, organizzato e condotto con la supervisione di un tecnico che abbia almeno la qualifica di Allenatore, idealmente con la specializzazione di tecnico giovanile.

Dal 2028 l'Aiuto Allenatore può pianificare, organizzare e condurre allenamenti di gruppi giovanili di una ASD/SSD affiliata se in possesso della specializzazione di tecnico giovanile, o se in supervisione di tecnico della stessa Società con qualifica di Allenatore

Il tecnico Aiuto Allenatore dovrebbe promuovere e alimentare il proprio processo formativo frequentando appena possibile il corso di formazione di Allenatore, corrispondente al primo livello formativo che permette di operare con atleti competitivi in piena autonomia.

A partire dal 2029 il tecnico che non abbia conseguito almeno il secondo livello di formazione – Allenatore non potrà rappresentare alcuna ASD/SSD affiliata, a meno che non operi sotto la supervisione di altro Tecnico della stessa Società con livello minimo di Allenatore.

6.12 Validità temporale della qualifica per il 1° livello

La qualifica di 1° Livello - Aiuto Allenatore rimane valida conseguendo i crediti di aggiornamento annuali previsti e nel rispetto delle modalità di mantenimento della qualifica previste dal presente regolamento.

ART. 7 - CORSO DI FORMAZIONE 2° Livello - ALLENATORE

7.1 Obiettivo e descrizione del corso

Il Corso di formazione di 2° livello - Allenatore ha lo scopo di formare tecnici capaci di comprendere, progettare e gestire in modo compiuto le diverse forme dell'allenamento sportivo. L'allenatore deve possedere la capacità d'adattare l'uso competente delle conoscenze, degli strumenti e delle metodologie allenanti alle esigenze e alle caratteristiche dei diversi soggetti allenati, sapendosi relazionare in modo efficace con gli atleti, i tecnici, la dirigenza e tutte le figure coinvolte nel processo di allenamento. Dal punto di vista professionale, il tecnico che consegue la qualifica di Allenatore è in grado di allenare in autonomia atleti di ogni età, può svolgere funzione di allenatore esperto per tecnici in possesso delle qualifiche di Aiuto Allenatore o Allievo Istruttore e a sua volta può continuare ad acquisire competenze individuali in affiancamento ad un Allenatore Capo o di IV Livello su atleti competitivi giovani ed élite.

7.2 Requisiti per l'ammissione

1. Diploma di scuola media secondaria di secondo grado;
2. Possedere la qualifica di Aiuto Allenatore FITRI ed essere in regola con l'acquisizione dei crediti formativi annuali.
3. Pagamento della quota prevista d'iscrizione.
4. Presentazione della domanda di ammissione al corso completa delle informazioni richieste per l'accertamento dei requisiti di ammissibilità e la valutazione delle competenze personali utili alla attribuzione di crediti per le abilità individuali e la selezione dei tecnici ammessi in funzione dei posti disponibili

7.3 Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è definita nel documento **"Quote iscrizioni e agevolazioni eventi formativi per l'anno in corso"**, possono essere previste riduzioni dei costi d'iscrizione ai corsi di formazione per l'acquisizione delle qualifiche tecniche per specifiche categorie come, ad esempio, gli atleti maggiorenni fino alla categoria under 23 d'interesse nazionale o per i tecnici di genere femminile, secondo quanto comunicato nel suddetto documento pubblicato sul sito federale.

7.4 Organizzazione

Il corso per Allenatore è indetto dal S.I.T. ed è a carattere nazionale. Il corso segue i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. e può essere organizzato in collaborazione con i comitati regionali per l'erogazione delle lezioni pratiche. L'organizzazione segue il processo formativo definito per raggiungere gli obiettivi di apprendimento programmati per questo livello e può essere composto dalle seguenti fasi.

- Formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) di 24h e 48 unità didattiche complessive sui contenuti di ordine generale con docenti nazionali selezionati dalla Formazione Olimpica del Coni.
- Prima fase di lezioni didattiche on line sui contenuti specialistici necessari per la qualifica di allenatore di Triathlon e condotte dai docenti nazionali del Coni e della Fitri, distribuita su tre settimane per un totale massimo di 30h di formazione diretta.
- Fase di didattica frontale in presenza per un totale minimo di 20 ore di didattica frontale con esercitazioni pratiche in presenza, fondamentali per supportare il passaggio dalle conoscenze acquisite alle competenze sul campo necessarie alla figura tecnica di allenatore.
- Seconda parte di lezioni didattiche sui contenuti specialistici e finalizzate all'approfondimento e alle necessità di chiarimento e confronto sulle tematiche affrontate nelle fasi precedenti, distribuita su una settimana per un totale massimo di 14h di formazione diretta.
- Studio e pratica individuale, svolgimento di esercitazioni ed elaborati con supervisione centrale

- Svolgimento di almeno 10h di Tirocinio in una Scuola Triathlon certificata oppure, se non presente nella propria area di lavoro, in una Società regolarmente affiliata.
- Concepimento e realizzazione di un progetto di allenamento.
- Valutazione apprendimento e conferimento della qualifica.

Le lezioni sono condotte da Docenti Nazionali, Docenti della Formazione Olimpica o Docenti della Scuola dello Sport.

Il corso è attivato al raggiungimento di un numero minimo di aspiranti Allenatori definito al momento della pubblicazione del programma.

7.5 Contenuti del corso

Nel corso vengono erogate le conoscenze sportive generali corrispondenti al secondo livello SNaQ sulle aree previste dal Coni per questo livello e orientate ad offrire al tecnico la visione più ampia possibile su tutti gli aspetti fondamentali per allenare con competenza, collaborare con lo staff e confrontarsi con gli altri allenatori di maggiore esperienza in tutte le discipline sportive. Vengono erogati contenuti specialistici sul triathlon, sia in forma teorica che mediante attività pratiche, nei diversi moduli didattici previsti nel piano didattico di formazione, con le integrazioni specialistiche alle tematiche generali e particolare accento sui moduli di metodologia, pianificazione dell'allenamento nel Triathlon e fisiologia applicata per le discipline di endurance, progettate per conseguire gli obiettivi delle unità didattiche previste per il livello del corso. Nel corso sono previste verifiche di apprendimento dei contenuti teorici, svolgimento di elaborati e attività pratiche individuali per le acquisizioni delle abilità previste.

7.6 Modalità di frequenza e monte ore

Il corso prevede fino a 88 ore di formazione tra la formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) sui contenuti generali e la formazione diretta sui contenuti specialistici. La visione dei contenuti formativi, la realizzazione della eventuale formazione pratica individuale prevista e il completamento delle verifiche di apprendimento sono necessari per accedere all'esame finale. È consentito il 10% di mancata frequenza o visione delle ore complessive di formazione del corso. La frequenza della parte pratica per almeno il 90% delle ore previste è ritenuta necessaria per accedere all'esame.

Nella partecipazione al corso, crediti già acquisiti sulle tematiche affrontate, possono esonerare dalla frequenza di una parte delle attività teoriche, pratiche o di tirocinio del corso, ma non dalla valutazione delle reali conoscenze e abilità acquisite.

7.7 Curriculum e aree di insegnamento

Si rimanda al documento "Curriculum corsi di formazione FITRI"

7.8 Esame finale

1. Il colloquio orale dell'esame finale è svolto in presenza, solo nei casi in cui non è possibile prevedere la sessione in presenza può essere considerata una sessione online;
2. La Commissione d'esame è composta dal Responsabile S.I.T., dal suo assistente e dai docenti nazionali designati.
3. La Commissione può essere articolata in sottocommissioni formate da almeno due esaminatori.
4. Le prove d'esame consistono nel concepimento, redazione e presentazione di un Project Work concordato con il SIT su un progetto reale e pratico di allenamento.
5. Nel corso dell'esame verranno verificate le competenze nel concepimento, realizzazione e presentazione del progetto di lavoro e la conoscenza dei contenuti proposti, la serietà della partecipazione al corso e il grado di competenza acquisito.
6. Le prove d'esame sono pubbliche. I Commissari d'esame possono limitare la presenza del pubblico qualora sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.
7. Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale.
8. L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.
9. I candidati risultati non idonei all'esame possono sostenere ulteriori 2 prove entro i 24 mesi successivi, pagando la tassa d'esame di 40,00 euro;
10. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo dovrà frequentare nuovamente il corso pagando l'intera quota;
11. Possono essere previste altre modalità di valutazione stabilite dal SIT nel rispetto della calendarizzazione annuale.

7.9 Riconoscimento e qualifica di Allenatore

Al termine del corso, superata la prova d'esame, è riconosciuta la qualifica di Allenatore FITRI.

7.10 Crediti Formativi

La partecipazione al corso di Allenatore permette di acquisire 20 crediti formativi, assegnati nell'anno di frequentazione del corso e utili ai fini dell'aggiornamento annuale.

I crediti formativi sono così composti:

- Almeno 6 crediti per l'attività pratica inerente alle abilità individuali.
- Almeno 4 crediti per le conoscenze generali acquisite nel corso, pari a 48 unità didattiche.
- Almeno 10 crediti per le conoscenze specialistiche teoriche e le abilità pratiche acquisite nel corso attraverso le lezioni didattiche, le esercitazioni e la realizzazione di progetti di lavoro.

Il calcolo dei crediti per l'attività pratica inerente alle abilità individuali viene fatto secondo quanto definito nell'allegato "Crediti per le abilità e competenze personali"

7.11 Competenze e funzioni

Il tecnico che ottiene la qualifica di Allenatore deve essere in grado di erogare in completa autonomia sessioni di allenamento individuali e di gruppo, opportunamente pianificate e organizzate sulla base di adeguate conoscenze teoriche e metodologiche, salvaguardando salute e benessere degli atleti e rivolte ad atleti competitivi di ogni età. L'Allenatore ha inoltre acquisito le abilità necessarie per maturare le competenze di:

- gestione autonoma del processo di allenamento per atleti competitivi di ogni età e allenamento delle categorie giovanili in funzione dell'alto livello;
- collaborazione efficace con il settore medico, professionisti dello sport, dirigenti e lo staff della Federazione Nazionale;
- collaborazione con altri tecnici, condividendo conoscenze ed esperienze per un mutuo beneficio;
- promozione e mantenimento dei valori e pratiche etiche, contribuendo a mantenere la salute e sicurezza dei partecipanti.

L'allenamento giovanile può essere pianificato, organizzato e condotto idealmente con la specializzazione di tecnico giovanile. Il tecnico Allenatore potrà rappresentare come tecnico una ASD/SSD affiliata, può svolgere funzione di allenatore esperto per tecnici in possesso delle qualifiche di Aiuto Allenatore o Allievo Istruttore supportando il loro processo di formazione.

7.12 Validità temporale della qualifica per il 2° livello

La qualifica di 2° Livello - Allenatore rimane valida conseguendo i crediti di aggiornamento annuali previsti e nel rispetto delle modalità di mantenimento della qualifica previste dal presente regolamento.

ART. 8 - CORSO DI FORMAZIONE 3° Livello – ALLENATORE CAPO

8.1 Obiettivo e descrizione del corso.

Il Corso formativo di 3° livello – Allenatore Capo mira a realizzare una figura altamente qualificata in grado di avere competenze specifiche e avanzate nella gestione di atleti, e squadre di alto livello agonistico e ha lo scopo di formare tecnici capaci di:

- svolgere ruoli di direzione tecnica nelle Società
- gestire e coordinare staff tecnici, interagendo in modo efficace con specialisti del settore tecnico, dirigenziale e medico.
- concepire, erogare o supervisionare programmazioni qualificate in funzione dell'alto livello per atleti giovani, nello sviluppo o per atleti evoluti
- svolgere funzioni specialistiche in staff di elevata qualificazione tecnica di team
- svolgere funzioni Specialistiche nelle attività di Alto Livello
- svolgere ruolo di supervisore e tutor per tecnici in formazione.

La parte generale del corso ha lo scopo di completare ed approfondire le conoscenze relative agli adattamenti biologici e fisiologici, ai metodi di allenamento e alla programmazione dell'allenamento nell'alto livello. Vengono poi approfonditi gli aspetti della gestione dell'atleta, del gruppo e dello staff e sviluppate le abilità di programmazione, controllo dell'allenamento e valutazione. Inoltre, vengono approfondite tematiche generali di notevole importanza nelle categorie superiori come alimentazione, allenamento e competizione in condizioni ambientali particolari, gestione nel team degli aspetti medici e di tutela sanitaria.

8.2 Requisiti per l'ammissione

1. Diploma di scuola media secondaria di secondo grado;
2. Possedere la qualifica di Allenatore FITRI ed essere in regola con l'acquisizione dei crediti formativi annuali.
3. Pagamento della quota prevista d'iscrizione.
4. Presentazione della domanda di ammissione al corso completa delle informazioni richieste per l'accertamento dei requisiti di ammissibilità e la valutazione delle competenze personali utili alla attribuzione di crediti per le abilità individuali e la selezione dei tecnici ammessi in funzione dei posti disponibili.

8.3 Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è definita nel documento **"Quote iscrizioni e agevolazioni eventi formativi per l'anno in corso"**, possono essere previste riduzioni dei costi d'iscrizione ai corsi di formazione per l'acquisizione delle qualifiche tecniche per specifiche categorie come, ad esempio, gli atleti maggiorenni fino alla categoria under 23 d'interesse nazionale o per i tecnici di genere femminile, secondo quanto comunicato nel suddetto documento pubblicato sul sito federale.

8.4 Organizzazione

Il corso per Allenatore è indetto dal S.I.T. ed è a carattere nazionale. Il corso segue i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. L'organizzazione segue il processo formativo definito per raggiungere gli obiettivi di apprendimento programmati per questo livello e può essere composto dalle seguenti fasi.

- Formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) di 30h e 60 unità didattiche complessive sui contenuti di ordine generale con docenti nazionali selezionati dalla Formazione Olimpica del Coni.
- Prima fase di lezioni didattiche on line sui contenuti specialistici necessari per la qualifica di allenatore di Triathlon e condotte dai docenti nazionali del Coni e della Fitri, distribuita su due settimane per un totale massimo di 24h di formazione diretta.
- Fase di didattica frontale in presenza per un totale minimo di 24 ore di didattica frontale con esercitazioni pratiche in presenza, fondamentali per supportare il passaggio dalle conoscenze acquisite alle competenze sul campo necessarie alla figura tecnica di allenatore.
- Seconda parte di lezioni didattiche sui contenuti specialistici e finalizzate all'approfondimento e alle necessità di chiarimento e confronto sulle tematiche affrontate nelle fasi precedenti, distribuita su una settimana per un totale massimo di 16h di formazione diretta.
- Studio e pratica individuale, svolgimento di esercitazioni ed elaborati con supervisione
- Concepimento e realizzazione di un progetto di lavoro sulle aree di gestione dell'atleta di alto livello, gestione dello staff tecnico, ricerca e studio applicato al Triathlon, formazione tecnica.
- Valutazione apprendimento e conferimento della qualifica.

Le lezioni sono condotte da Docenti Nazionali, Docenti di primo livello selezionati dalla Formazione Olimpica o Docenti della Scuola dello Sport.

Il corso è attivato al raggiungimento di un numero minimo di aspiranti Allenatori Capo definito al momento della pubblicazione del programma.

8.5 Contenuti del corso

Nel corso vengono erogate le conoscenze sportive generali corrispondenti al terzo livello SNaQ sulle seguenti aree: leggi e regolamenti, metodologia dell'allenamento, acquisizione abilità, fisiologia dello sport, medicina dello sport, tecnologia dello sport, management dello sport, educazione e psicologia, orientate ad offrire al tecnico la visione più ampia possibile su tutti gli aspetti fondamentali per allenare con competenza, collaborare con lo staff e confrontarsi con gli altri allenatori di maggiore esperienza in tutte le discipline sportive. Vengono erogati contenuti specialistici sul triathlon contenuti specialistici sul triathlon nei diversi moduli didattici previsti nel piano didattico di formazione, con le integrazioni specialistiche alle tematiche generali e particolare accento sulle ultime acquisizioni dalla scienza dello Sport in relazione alla metodologia, pianificazione dell'allenamento nel Triathlon e fisiologia applicata per le discipline di endurance. Nel corso vengono approfonditi gli aspetti di gestione dell'atleta di alto livello e dello staff tecnico, valutazione della prestazione e controllo dell'allenamento, progettate per conseguire gli obiettivi delle unità didattiche previste per il livello. Sono svolte nell'ambito del percorso formativo le verifiche di apprendimento dei contenuti teorici, svolgimento di elaborati e progetti sui temi affrontati e attività pratiche individuali per le acquisizioni delle abilità previste.

8.6 Modalità di frequenza e monte ore

Il corso prevede fino a 94 ore di formazione tra la formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) sui contenuti generali e la formazione diretta sui contenuti specialistici. La visione dei contenuti formativi, la realizzazione della eventuale formazione pratica individuale prevista e il completamento delle verifiche di apprendimento sono necessari per accedere all'esame finale. È consentito il 10% di mancata frequenza o visione delle ore complessive di formazione del corso. La frequenza della parte pratica per almeno il 90% delle ore previste è ritenuta necessaria per accedere all'esame.

Nella partecipazione al corso, crediti già acquisiti sulle tematiche affrontate, possono esonerare dalla frequenza di una parte delle attività teoriche, pratiche o di tirocinio del corso, ma non dalla valutazione delle reali conoscenze e abilità acquisite.

8.7 Curriculum e aree di insegnamento

Si rimanda al documento "Curriculum corsi di formazione FITRI"

8.8 Esame finale

1. Il colloquio orale dell'esame finale è svolto in presenza.
2. La Commissione d'esame è composta dal Responsabile S.I.T., dal suo assistente e dai docenti nazionali designati.
3. La Commissione può essere articolata in sottocommissioni formate da almeno due esaminatori.
4. Le prove d'esame consistono nel concepimento, redazione e presentazione di un Project Work concordato con il SIT sulle aree di gestione dell'atleta di alto livello, gestione dello staff tecnico, ricerca e studio applicato al Triathlon, formazione tecnica e da un colloquio orale.
5. Nel corso dell'esame verranno verificate le competenze nel concepimento, realizzazione e presentazione del progetto di lavoro e la conoscenza dei contenuti proposti, la serietà della partecipazione al corso e il grado di competenza acquisito.
6. Le prove d'esame sono pubbliche. I Commissari d'esame possono limitare la presenza del pubblico qualora sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.
7. Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale.
8. L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.
9. I candidati risultati non idonei all'esame possono sostenere nuovamente l'esame pagando la tassa d'esame di 40,00 euro;
10. Possono essere previste altre modalità di valutazione stabilite dal SIT nel rispetto della calendarizzazione annuale.

8.9 Riconoscimento e qualifica di Allenatore Capo

Al termine del corso, superata la prova d'esame, è riconosciuta la qualifica di Allenatore FITRI

8.10 Crediti Formativi

La partecipazione al corso di Allenatore Capo permette di acquisire 20 crediti formativi, assegnati nell'anno di frequentazione del corso e utili ai fini dell'aggiornamento annuale.

I crediti formativi sono così composti:

- Almeno 6 crediti per l'attività pratica inerente alle abilità individuali.
- Almeno 5 crediti per le conoscenze generali acquisite nel corso, pari a 60 unità didattiche.
- Almeno 9 crediti per le conoscenze specialistiche teoriche e le abilità pratiche acquisite nel corso attraverso le lezioni didattiche, le esercitazioni e la realizzazione di progetti di lavoro.

Il calcolo dei crediti per l'attività pratica inerente alle abilità individuali viene fatto secondo quanto definito nell'allegato "Crediti per le abilità e competenze personali"

8.11 Competenze e funzioni

Il tecnico che ottiene la qualifica di Allenatore Capo deve essere in grado di erogare in completa autonomia sessioni di allenamento individuali e di gruppo, opportunamente pianificate e organizzate sulla base di adeguate conoscenze teoriche e metodologiche, salvaguardando salute e benessere degli atleti e rivolte ad atleti competitivi di ogni età. L'Allenatore Capo ha inoltre acquisito le abilità necessarie per maturare le competenze di:

- gestione di atleti di ogni età in attività finalizzate all'alto livello;
- gestione dello staff tecnico nell'alto livello;
- pianificazione e controllo dell'allenamento per l'alto livello;
- valutazione efficace della performance e della condizione;
- utilizzo efficace le fonti per acquisire le conoscenze disponibili dalla Scienza dello Sport per la preparazione, lo sviluppo e la prestazione nel Triathlon;
- realizzazione di progetti di studio ricerca nello sport finalizzati alla preparazione e alla prestazione nel Triathlon;
- supervisione di tecnici in formazione e applicare programmi di tutoraggio;
- promozione e mantenimento di valori e pratiche etiche, contribuendo a mantenere la salute e sicurezza dei partecipanti.

L'allenamento per lo sviluppo nell'alto livello può essere pianificato, organizzato e condotto idealmente con la specializzazione di tecnico giovanile di II Livello o tecnico per lo sviluppo nell'alto livello. Il tecnico Allenatore Capo può svolgere funzione di allenatore esperto per tecnici in possesso delle qualifiche nei livelli inferiori supportando il loro processo di formazione.

8.12 Validità temporale della qualifica per il 3° livello

La qualifica di 3° Livello - Allenatore Capo rimane valida conseguendo i crediti di aggiornamento annuali previsti e nel rispetto delle modalità di mantenimento della qualifica previste dal presente regolamento.

ART. 9 - ADEGUAMENTO QUADRI TECNICI PRECEDENTI PIANI FORMATIVI

Le qualifiche dei quadri tecnici ottenute precedentemente al nuovo piano formativo verranno riconosciute valide e saranno oggetto delle medesime norme definite per i quadri tecnici correnti secondo la corrispondenza definita nella tabella seguente.

Livello	Precedente qualifica e denominazione	Nuova denominazione	Livello tecnico SNaQ corrispondente	Denominazione corrispondente WT	Denominazione corrispondente ICCE
	Allievo Istruttore	Allievo Istruttore	-	Activator	Pre-Coaching
1° Livello	Istruttore	Aiuto Allenatore	Aiuto Allenatore	L1 Coach	Assistant Coach
2° Livello	Allenatore I Livello	Allenatore	Allenatore	L2 Coach	Coach
3° Livello	Allenatore II Livello (Ex Coordinatore)	Allenatore Capo	Allenatore Capo	L3 Coach	Advanced\Senior Coach

L'obbligo del rispetto delle norme per le qualifiche ottenute precedentemente al presente regolamento verrà applicato con decorrere dal 2026.

9.1 Variazioni validità temporale della qualifica per i quadri tecnici dei precedenti piani formativi

1° Livello Istruttore – stessa validità temporale per i tecnici che ottengono la qualifica di Aiuto Allenatore nel 2026 secondo quanto definito nel art.6.12

ART. 10 - CREDITI FORMATIVI PER LE CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE PERSONALI

Ogni tecnico nell'ambito del personale percorso formativo e del lavoro professionale matura conoscenze, apprende abilità e sviluppa competenze personali che possono essere efficacemente considerate per accedere al livello adeguato delle attività formative proposte dal SIT e, nella partecipazione al corso, esonerare dalla frequenza di una parte delle attività teoriche, pratiche o di tirocinio del corso.

Inoltre, nella composizione dei crediti formativi acquisiti dalla frequentazione del corso di formazione e nel rispetto del modello SNaQ, una parte è calcolata sulla base dei crediti personali maturati nel personale percorso formativo prima di accedere alla fase didattica predisposta dal SIT.

I crediti per le abilità acquisite nella pratica individuale sono riconosciuti in funzione della tipologia, del livello di abilità acquisito e della coerenza con il tipo di abilità che vogliono essere trasmesse nei corsi di formazione secondo quanto definito nel file allegato: **"Calcolo dei crediti relativi alle abilità personali"**.

I crediti per le abilità acquisite nella pratica individuale, se non diversamente specificato, sono utilizzabili e validi ai fini del corso di formazione ma non sono crediti validi per l'aggiornamento tecnico secondo quanto definito nell'Art.20.

ART. 11 - CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Per completare il percorso formativo e soddisfare le esigenze formative su tutte le diverse specializzazioni nelle attività tecniche di allenamento e gara, il S.I.T concepisce e organizza i seguenti corsi di specializzazione che vengono inclusi nel piano formativo annuale in funzione delle necessità evidenziate.

1. Gestione e coordinamento del team multidisciplinare di Alto Livello
2. Tecnico Giovanile di I Livello
3. Tecnico Giovanile di II Livello
4. Tecnico per lo Sviluppo nell'Alto Livello
5. Allenatore specialista per le medie e lunghe distanze
6. Preparatore atletico per le multidisciplin
7. Tecnico specialista abilitato per il Paratriathlon
8. Nutrizione e integrazione nel Triathlon
9. Corso di specializzazione nella nutrizione e integrazione nel Triathlon
10. Tecnico Istruttore per bambini dai 3 ai 6 anni
11. Allenatore specialista per adulti, terza età e longevity training.
12. Coordinatore tecnico per la Società e per la Scuola Triathlon

Ogni corso di specializzazione ha requisiti di accesso, modalità organizzative e contenuti in funzione della qualifica conferita secondo quanto disciplinato in dettaglio nel documento **“Corsi di Specializzazione FITRI”**.

Per garantire un livello di specializzazione adeguato ai tecnici che hanno la qualifica di Allenatore, Allenatore Capo e IV Livello Europeo, il SIT può predisporre e favorire l'opportunità di accedere a corsi di specializzazioni della World Triathlon o di altre istituzioni/enti per la formazione in ambito sportivo.

ART. 12 - SEMINARI DI AGGIORNAMENTO

12.1 Organizzazione

I seminari di aggiornamento si svolgeranno in modalità **on-line o in presenza**.

Il S.I.T. può organizzare seminari in presenza in collaborazione e con il supporto dello staff tecnico Attività Giovanili, Sviluppo Italia, Nazionale di alto livello e Comitati Regionali (CR)/Delegati Regionali (DR).

I seminari si svolgono secondo i programmi e le modalità previsti dal S.I.T. e rappresentano momenti di approfondimento culturale.

Le lezioni sono condotte da Docenti Nazionali, Docenti selezionati della Formazione Olimpica o da Docenti della Scuola Centrale dello Sport o da Docenti esterni esperti nelle materie trattate;

Il S.I.T. può organizzare seminari rivolti ai Tecnici FITRI relativamente alle aree tematiche previste nei moduli didattici definiti nel Art. 4.2

Sono previsti seminari rivolti ai Dirigenti e al personale amministrativo delle società tesserate FITRI sui seguenti argomenti:

1. Aspetti giuridico-fiscali per le ASD;
2. Contabilità per le ASD;
3. Management nello Sport;
4. Comunicazione e marketing;
5. Amministrazione di enti sportivi dilettantistici;
6. Turismo sportivo.

12.2 Calendario SIT

Il Settore Istruzione Tecnica comunica il calendario dei seminari validi per l'aggiornamento che saranno svolti nell'arco dell'anno.

12.3 Attestato di Partecipazione e Crediti Formativi

Al termine del seminario il S.I.T. rilascia un attestato di partecipazione per il riconoscimento dei 3 crediti formativi annuali per i Tecnici FITRI che hanno seguito i seminari a loro rivolti ed un attestato di partecipazione (senza il riconoscimento di crediti formativi) per i Dirigenti e il personale amministrativo delle ASD che hanno seguito i seminari a loro rivolti.

12.4 Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è definita nel documento **"Quote iscrizioni e agevolazioni eventi formativi per l'anno in corso"**, possono essere previste riduzioni dei costi d'iscrizione ai corsi di formazione per l'acquisizione delle qualifiche tecniche per specifiche categorie come, ad esempio, gli atleti maggiorenni fino alla categoria under 23 d'interesse nazionale o per i tecnici di genere femminile, secondo quanto comunicato nel suddetto documento pubblicato sul sito federale.

ART. 13 - CONVEGNO NAZIONALE TECNICO SCIENTIFICO FITRI

13.1 Organizzazione

Il Convegno Nazionale Tecnico Scientifico è organizzato dalla FITRI attraverso l'opera del S.I.T. e rappresenta il più importante momento di formazione annuale, il SIT non prevede Seminari di aggiornamento all'interno del mese in cui si svolge il Convegno Nazionale.

13.2 Requisiti per l'ammissione

La partecipazione è riservata alla qualifica tecnica di Allenatore di primo e secondo livello FITRI; eventuali deroghe verranno definite nelle linee guida dell'evento e pubblicate.

13.3 Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è definita nel documento **"Quote iscrizioni e agevolazioni eventi formativi per l'anno in corso"**, possono essere previste riduzioni dei costi d'iscrizione ai corsi di formazione per l'acquisizione delle qualifiche tecniche per specifiche categorie come, ad esempio, gli atleti maggiorenni fino alla categoria under 23 d'interesse nazionale o per i tecnici di genere femminile, secondo quanto comunicato nel suddetto documento pubblicato sul sito federale.

13.4 Crediti Formativi

Il Convegno Nazionale assegna 6 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento annuale.

ART. 14 - CONVENZIONI CON UNIVERSITA' – FACOLTA' SCIENZE MOTORIE

14.1 Obiettivi Formativi

La FITRI istituisce convenzioni con le Facoltà di Scienze Motorie al fine di organizzare Corsi di Formazione riservati agli studenti in corso delle stesse.

La natura del monte ore determina la qualifica federale di Aiuto Allenatore FITRI rilasciata al termine del corso. Il Consiglio Federale può stipulare convenzioni con le Facoltà di Scienze Motorie al fine di permettere l'erogazione di corsi di Formazione per Allenatore FITRI. Il piano didattico del corso sarà a cura del S.I.T. in collaborazione con la Facoltà.

ART. 15 - QUADRI TECNICI FEDERALI

15.1 Tecnico Societario

Il Tecnico Societario è il tecnico in regola con gli aggiornamenti previsti che rappresenta una Società Sportiva regolarmente affiliata ed è inserito nell'Albo Tecnici della Federazione Italiana Triathlon.

15.2 Tecnici FITRI/indipendenti

Il Tecnico FITRI indipendente è il tecnico in regola con gli aggiornamenti previsti, che non rappresenta alcuna Società Sportiva regolarmente affiliata ed è comunque inserito nell'Albo Tecnici della Federazione Italiana Triathlon.

A partire dal 2027 l'Allievo Istruttore non potrà più essere tesserato indipendentemente ma deve essere tesserato come tecnico attraverso una società, per cui il tecnico FITRI indipendente deve avere la qualifica minima di 1° livello - Aiuto Allenatore.

I tecnici di qualunque livello che non sono tecnici per alcuna società, per attivare la propria posizione nei quadri federali dovranno attenersi alle disposizioni riportate nella circolare annuale tesseramento S.I.T.

15.3 Tecnici non abilitati

Sono definiti tecnici non abilitati coloro che non partecipano alle attività di aggiornamento.

Un tecnico non abilitato mantiene la qualifica raggiunta ed il mancato aggiornamento graverà solo sull'abilitazione.

Il presente Regolamento definisce i meccanismi per la revoca o la sospensione dell'abilitazione stabilendo, altresì, le modalità ed i tempi per la riacquisizione.

ART. 16 - NORME PER IL TESSERAMENTO

16.1 La validità del tesseramento è annuale, con decorrenza 1° gennaio e scadenza 31 dicembre di ogni anno.

La quota di rinnovo annuale, fissata dalla FITRI, è unica indipendentemente dalle specialità e dai titoli. Il rinnovo della tessera viene effettuato secondo le modalità stabilite dal Consiglio Federale, che fissa annualmente anche la quota di tesseramento che dà diritto a partecipare a tutte le attività tecniche promosse dalla Federazione.

Il rinnovo annuale viene effettuato in base a quanto riportato dalla Circolare che la Federazione pubblica ad inizio dell'anno sportivo che ne stabilisce le procedure.

Il tecnico non in regola con il tesseramento non può partecipare alle attività federali, non può condurre allenamenti con atleti di qualsiasi fascia di età, non può svolgere funzioni in qualità di tecnico.

Con il tesseramento annuale, il tecnico ha diritto ai benefici previsti dalla partecipazione alla vita associativa federale, attraverso l'acquisizione dei crediti formativi.

La cancellazione dall'albo può avvenire su richiesta scritta dell'interessato indirizzata al S.I.T. centrale ed al S.I.T. Regionale, oppure in forza di un provvedimento adottato dalla FITRI in base alle norme disciplinari.

Una volta effettuata la cancellazione dall'albo tecnici sarà possibile essere riammessi previa acquisizione della qualifica di base di allievo istruttore.

I Tecnici possono essere tesserati anche come atleti e portare punteggio nell'ambito della stessa società di appartenenza.

16.2 Qualifiche consentite

Come da Statuto e Regolamento Organico vigente:

- è stata abolita l'incompatibilità tra Tecnico e Dirigente ed è quindi consentito il contemporaneo tesseramento con doppia qualifica dei Dirigenti/Tecnici per la medesima Associazione/Società Sportiva;
- è consentito il doppio tesseramento per i tecnici/atleti: un tecnico potrà tesserarsi contemporaneamente per due Associazioni/Società Sportive (tecnico per la ASD "1" e Atleta per la ASD "2").

Ogni Tecnico di società potrà tesserarsi e rappresentare una sola associazione sportiva,

Il Tecnico non abilitato NON sarà ritenuto idoneo per l'affiliazione/rinnovo della società di appartenenza, e non potrà operare ufficialmente nella società.

Il Tecnico non abilitato NON avrà diritto di voto nelle Assemblee Regionali e Nazionali fintanto che non ritorni ad essere attivo (art.16.05 Statuto FITRI). La partecipazione, con diritto al voto, è altresì riconosciuta ai rappresentanti di atleti e tecnici, eletti dagli atleti e tecnici maggiorenni, regolarmente tesserati ed in attività, in seno alla propria società).

Ogni Tecnico è tenuto a conservare documentazione relativa a qualifiche, diplomi e attestati di partecipazione ai seminari d'aggiornamento.

ART. 17 - CREDITI FORMATIVI PER IL MANTENIMENTO DELL'ABILITAZIONE

17.1 Mantenimento abilitazione

I tecnici hanno l'obbligo di FORMAZIONE PERMANENTE, ovvero di conseguire una qualifica superiore e mantenersi aggiornati acquisendo i crediti formativi minimi per l'aggiornamento stabiliti dal vigente regolamento.

Ogni tecnico, di qualsiasi livello per mantenere attiva la propria abilitazione è tenuto a conseguire 6 CF (Crediti Formativi) validi per l'aggiornamento tecnico per ogni anno di tesseramento o 12 CF entro la fine dell'anno successivo.

Il tecnico che non si aggiorna per un biennio consecutivo, al fine di mantenere attiva la propria abilitazione, è tenuto a sanare la sua posizione attraverso il pagamento di una sanzione di 300,00 euro, unitamente all'obbligatorietà di conseguire 12 CF nello stesso anno.

I crediti per le abilità acquisite nella pratica individuale e secondo quanto definito nell'art. 10, se non diversamente specificato, sono utilizzabili e validi ai fini del corso di formazione ma non sono crediti validi per l'aggiornamento tecnico.

17.2 Non cumulabilità

I Crediti Formativi non sono cumulabili da un anno verso il successivo.

17.3 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento tecnico

Attribuiscono fino a 3 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento tecnico la partecipazione alle seguenti attività.

1. Seminari d'aggiornamento organizzati da FITRI;
2. Seminari di aggiornamento tecnico della Scuola Centrale dello Sport (*segnalati su www.fitri.it al link dedicato al SIT, voce Calendario Corsi e Seminari*);
3. Seminari Scuole Regionali dello Sport (*segnalati su www.fitri.it al link dedicato al SIT, voce Calendario Corsi e Seminari*);
4. Corsi di Formazione Federali FIN/FCI/FIDAL.
5. Corsi di aggiornamento tecnico della World Triathlon;
6. Convegno Nazionale FIN, FCI e FIDAL
7. Incarico di docenza ad un'attività formativa organizzata dal SIT
8. Produzione di elaborati e lavori in seguito a progetti di ricerca e studio su specifica richiesta del SIT

Attribuiscono più di 3 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento tecnico la partecipazione alle seguenti attività.

1. Corsi di Formazione della Scuola dello Sport – Sport e Salute (*segnalato su www.fitri.it al link dedicato al SIT, voce Calendario Corsi e Seminari*).
2. Corso per Tecnici IV Livello Europeo - Sport e Salute;
3. Corso Esperti di Preparazione Fisica - Sport e Salute;
4. *Corsi di formazione della World Triathlon*;
5. Convegno Nazionale Tecnico Scientifico FITRI.

Altre attività formative non previste nell'elenco possono essere prese in considerazione per l'attribuzione di crediti formativi validi per l'aggiornamento annuale. Inviando richiesta di valutazione al SIT.

Per validare la partecipazione alle attività formative sopra elencate non organizzate dal SIT è fatto obbligo di inviare richiesta al SIT, allegando il programma del corso, l'attestato di partecipazione e la certificazione di superamento dell'esame quando previsto.

Ogni incarico di docenza per conto del SIT, per permettere la regolare acquisizione dei crediti formativi deve essere accompagnata da regolare lettera di incarico o convocazione del SIT.

I Crediti Formativi maturati con la partecipazione ai corsi di Formazione FITRI e ai corsi di specializzazione FITRI, definiti nel presente regolamento per le singole attività, sono validi per l'aggiornamento e vengono conteggiati nell'anno di svolgimento del corso se il corsista è in regola con la frequenza e il monte ore previste del Corso di Formazione in oggetto, indipendentemente dal superamento del relativo esame entro l'anno d'iscrizione.

17.4 Corsi non riconosciuti per l'acquisizione di Crediti Formativi validi per l'aggiornamento annuale

I Corsi di Formazione di discipline associate o enti di promozione sportiva e FSN diverse da FITRI/FIN/ FCI e FIDAL, NON sono validi come aggiornamento FITRI e non attribuiscono quindi CF;

I seminari di aggiornamento di discipline associate o enti di promozione sportiva, FSN (anche FIN/ FCI e FIDAL) NON sono validi come aggiornamento FITRI e non attribuiscono quindi CF.

ART. 18 - CONTROVERSIE E CASI PARITICOLARI

18.1 Controversie

Per ogni controversia inerente la normativa vigente che si verifichi durante i corsi, l'effettuazione degli esami, l'abilitazione dei corsisti e la ratifica del corso, la decisione viene presa dal Coordinamento Didattico del S.I.T.

18.2 Attività sportiva di alto livello

Gli atleti nazionali che hanno partecipato, a partire dal 2012, a:

1. Giochi Olimpici;
2. una o più gare di World Triathlon Series;
3. una o più gare di World Cup;
4. Campionati Assoluti Europei distanza Sprint o Olimpica

possono richiedere il riconoscimento dei crediti provenienti dall'attività sportiva di alto livello per l'accesso al livello di formazione corrispondente alla qualifica di Aiuto Allenatore, a condizione che il candidato sostenga l'esame di valutazione finale previsto per la parte teorica, accertando in tal modo il possesso delle conoscenze relative al livello considerato.

Per richiedere la possibilità di accedere alla valutazione finale del livello di formazione per Aiuto Allenatore deve essere inviata apposita richiesta scritta, allegando il proprio curriculum sportivo, alla mail settoreistruzioneetecnica@fitri.it

Una volta ottenuta qualifica e perfezionato il tesseramento l'interessato potrà accedere direttamente ai Corsi per Allenatore FITRI.

18.3 Tecnici Stranieri

Coloro i quali abbiano conseguito presso Federazioni straniere incluse tra quelle che abbiano ottenuto il riconoscimento del sistema di formazione dalla World Triathlon, potranno essere inseriti nell'Albo Tecnici al livello maturato, previa richiesta scritta e allegando la documentazione attestante il titolo rilasciato dall'autorità Nazionale competente.

Nel caso la Federazione straniera non sia inclusa tra quelle che abbiano ottenuto il riconoscimento del sistema di formazione dalla World Triathlon verrà valutato il curriculum e il programma dettagliato del corso di formazione. Se tale documentazione è giudicata idonea verrà valutato il livello Tecnico di equiparazione al Titolo presentato.

Nei casi il titolo sia stato conseguito più di due anni prima della richiesta di equiparazione o nel caso siano necessari ulteriori accertamenti delle abilità e conoscenze acquisite, il SIT può valutare la necessità di richiedere lo svolgimento della sessione di valutazione finale del livello di formazione richiesto.

In ogni caso, sulla base della documentazione presentata, il S.I.T. comunicherà l'esito per l'eventuale inserimento nei quadri Federali. Il richiedente che avrà avuto esito positivo dovrà attenersi alla circolare che la Federazione pubblica all'inizio dell'anno sportivo e che ne stabilisce le procedure e portarsi in regola con i crediti di aggiornamento annuali.

ART. 19 - RECUPERO LIVELLO

I tecnici che non rinnovano il loro tesseramento per più di 5 anni, potranno recuperare il loro livello di appartenenza, inoltrando richiesta al S.I.T. unitamente al pagamento della sanzione di euro 300,00. Una volta abilitata la qualifica il tecnico dovrà acquisire 12 crediti formativi.

I tecnici sono riammessi sempre con il livello di appartenenza.

ART. 20 - NORMA FINALE

Il S.I.T. provvederà, ogni anno, a emanare le Linee Guida per la richiesta dei Corsi di Formazione, Seminari di Aggiornamento e la relativa modulistica.

Allegati

1. Allegato A: Calcolo dei crediti relativi alle abilità personali
2. Allegato B: Curriculum corsi formazione

CALCOLO DEI CREDITI RELATIVI ALLE ABILITA' PERSONALI

		Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore Capo		
		Livelli	1	2	3	
		Crediti minimi richiesti	3	6	6	
		numero massimodi crediti da riconoscere	Competenza per livelli			Specifica
1. Apprendimento informale e non formale						
1.1	Apprendimento informale	fino a 2 crediti	SI	SI	SI	Deve essere correlata al livello. Es. Attività amatoriale (primo livello); Attività agonistica nazionale (1° e 2° livello); Attività agonistica internazionale (3° livello); dirigente di Società di azienda (3° e 4° livello); Partecipazione ad attività pratiche (Camp Squadre Nazionali, Camp Giovanili, Seminari pratici di aggiornamento)
1.2	Apprendimento non formale	fino a 2 crediti	SI	SI	SI	Deve essere correlata al livello. Es. Abilità utilizzo tecnologie (strumenti di base per il primo livello, piattaforme di gestione terzo livello)
2. Attività di Tecnico						
2.1	Direttore Tecnico/Direttore Sportivo o CT Nazionale	fino a 10 crediti	SI	SI	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
2.2	Allenatore di livello internazionale (di atleti convocati ai GO, Mondiali, ecc)	fino a 8 crediti	SI	SI	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
2.3	Allenatore di livello nazionale (ex. atleti top 8 C.ITA)	fino a 6 crediti	SI	SI	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
2.4	Allenatore Giovanile di livello nazionale (atleti top 8 C.ITA)	fino a 6 crediti	SI	SI	NO	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
	Allenatore a livello regionale ¹	fino a 4 crediti	SI	NO	NO	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
3. Ruoli rivestiti in ambito sportivo						
3.1	Atleta olimpico, Top 16 mondiale	fino a 8 crediti	SI	SI	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
3.2	Atleta livello internazionale (convocato a mondiali, europei, ecc..)	fino a 6 crediti	SI	SI	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
3.3	Atleta agonista a livello nazionale	fino a 4 crediti	SI	SI	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello di prestazione raggiunto
3.4	Giudice di gara internazionale	fino a 3 crediti	SI	SI	SI	
3.5	Giudice di gara a livello nazionale	fino a 2 crediti	SI	SI	SI	
3.6	Giudice di gara a livello regionale	1 credito	SI	SI	NO	
3.7	Dirigente di Società	fino a 3 crediti	NO	NO	SI	
4. Produzione scientifica e incarichi di docenza						
4.1	Attività di ricerca e pubblicazioni in ambito sportivo	fino a 3 crediti	NO	NO	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello delle pubblicazioni e delle attività
4.2	Partecipazione come relatore a convegni internazionali	fino a 3 crediti	NO	NO	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello, alla coerenza del contesto didattico con il corso
4.3	Docenza in materie tecnico scientifiche nel Triathlon	fino a 3 crediti	NO	NO	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello, alla coerenza del contesto didattico con il corso
4.4	Partecipazione come relatore a convegni nazionali	fino a 3 crediti	NO	NO	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello, alla coerenza del contesto didattico con il corso
4.5	Docenza in materie tecnico scientifiche in altre discipline sportive	fino a 3 crediti	NO	NO	SI	Il numero dei crediti è correlato al livello, alla coerenza del contesto didattico con il corso
NOTE						
I crediti di uno stesso settore non sono cumulabili tra loro						

CORSO FORMAZIONE ALLIEVO ISTRUTTORE

Overview	Il corso di formazione per Allievo Istruttore ha lo scopo di introdurre i tecnici ispirati e motivati ad avere un ruolo tecnico chiave nel Triathlon al processo di formazione e alla attività tecnica. Il livello conseguito non corrisponde quindi ad una qualifica professionale che abiliti il tecnico ad agire in autonomia ed è propedeutico per affrontare il livello successivo.					
Definizioni equivalenti	CONI/SNaQ	Attività preformazione	World Triathlon	Activator/Community	ICCE	Pre-Coaching
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none"> - maggiore età - diploma di scuola media secondaria di secondo grado 					
Contenuti del corso	Erogazione conoscenze generali sul Triathlon per poter inserirsi e orientarsi con confidenza negli ambienti di allenamento e di competizione, dando i primi strumenti di base per contribuire alla sicurezza degli ambienti e alla salute degli atleti.					
Organizzazione del corso	Formazione individuale di 20h complessive con materiale didattico fornito al momento dell'iscrizione.					
Valutazioni apprendimento	Nessuna durante il corso					
Conferimento qualifica	Test con domande a risposta multipla					
Conoscenze erogate nel corso	Abilità acquisite nel corso	Competenze acquisite con la pratica quotidiana				
<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione alle responsabilità sociale e sportiva del tecnico di Triathlon e ai codici di condotta del tecnico sportivo • Educazione motoria • Regolamento tecnico FITRI • Introduzione all'allenamento giovanile • Nozioni di allenamento nel nuoto • Nozioni di allenamento nel ciclismo • Nozioni di allenamento nella corsa • Transizioni: aspetti regolamentari, tecnici e metabolici • Nozioni di paratriathlon: classificazione e categorie • Introduzione agli aspetti psico- pedagogici in ambito giovanile 	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborare con i dirigenti del club e lo staff della Federazione Nazionale in diverse aree fornendo il proprio supporto alle attività tecniche. • Contribuire ad organizzare e promuovere semplici eventi multisportivi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Iniziare a prendere confidenza con gli ambienti di allenamento e di gara • Promuovere e dare supporto e valore alle attività sportive connesse al Triathlon • Assistenza alle attività di allenamento di tecnici più esperti • Capacità di osservare e assistere tecnici più esperti per acquisire nuove conoscenze, abilità e competenze nella pratica quotidiana • Iniziare ad individuare il proprio percorso di sviluppo per avere un ruolo tecnico chiave nel Triathlon, individuando le opportunità di formative offerte dalla Federazione e dalla pratica quotidiana. • Mantenere valori e pratiche etiche e contribuire a mantenere la salute e sicurezza dei partecipanti • Supportare la pianificazione e realizzazione di attività tecniche nel Triathlon • Supportare la pianificazione e realizzazione di sessioni di allenamento e gara per bambini e adulti alle prime armi in un ambiente divertente • Supervisionare i partecipanti alle attività per favorire che la loro sicurezza e il loro benessere vengano mantenuti. 				

CORSO FORMAZIONE AIUTO ALLENATORE

Overview	<p>Il corso Aiuto Allenatore ha lo scopo di far acquisire al tecnico elementi di base generali riguardanti i principi biologici, fisiologici, psicologici e pedagogici dello sviluppo umano e dell'allenamento ed elementi specialistici introduttivi sulle discipline componenti il Triathlon evidenziandone le caratteristiche distintive rispetto ai singoli sport da cui sono state mutuare. Al termine del corso il tecnico deve essere in grado di conoscere la teoria generale dei processi e delle modalità dell'allenamento sportivo e possedere competenze di base per allenare in modo adeguato atleti principianti, idealmente sotto la supervisione di un tecnico più esperto.</p>					
Definizioni equivalenti	CONI/SNaQ	Aiuto Allenatore	World Triathlon	Coach Level 1	ICCE	Coaching Assistant
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none"> - maggiore età - diploma di scuola media secondaria di secondo grado - possedere la qualifica di Allievo Istruttore FITRI - essere in regola con il tesseramento di tecnico per l'anno in corso. 					
Contenuti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Erogazione conoscenze sportive generali corrispondenti al primo livello SNaQ sulle seguenti aree: leggi e regolamenti, metodologia dell'allenamento, acquisizione abilità, fisiologia dello sport, medicina dello sport, educazione e psicologia orientate ad offrire al tecnico la visione più ampia possibile su tutti gli aspetti fondamentali per allenare con competenza, collaborare con lo staff e confrontarsi con gli altri allenatori di maggiore esperienza in tutte le discipline sportive. - Erogazione contenuti specialistici sul triathlon nei diversi moduli didattici previsti nel piano didattico di formazione, con le integrazioni specialistiche alle tematiche generali e particolare accento sui moduli di metodologia e pianificazione dell'allenamento nel Triathlon, progettate per conseguire gli obiettivi delle unità didattiche previste per il livello del corso. - Verifiche di apprendimento dei contenuti teorici, svolgimento di elaborati e attività pratiche individuali per le acquisizioni delle abilità previste. 					
Organizzazione del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) di 18h e 36 unità didattiche complessive sui contenuti di ordine generale con docenti nazionali selezionati dalla Formazione Olimpica del Coni. - Lezioni didattiche on line distribuite su 32h e 3 settimane sui contenuti specialistici necessari per la qualifica di Aiuto Allenatore di Triathlon e condotte dai docenti nazionali del Coni e della Fitri - Studio, esercitazioni e pratica individuale con supervisione a livello territoriale. - Valutazione apprendimento e conferimento della qualifica. 					
Valutazioni apprendimento	<ul style="list-style-type: none"> - Test di valutazione apprendimento per ogni area tematica e modulo didattico. - Valutazione partecipazione e apprendimento nel corso delle lezioni frontali. - Esercitazione pratica individuale e tutoraggio in ambito territoriale. - Progetto pratico di allenamento. - Esame finale per il conferimento della qualifica. 					
Conferimento qualifica	<p>Valutazione del progetto di allenamento. Test con domande a risposta multipla o colloquio frontale svolto in modalità on-line o in presenza.</p>					
Ore e unità didattiche	48 ore totali di formazione diretta e fino a 120 unità didattiche unità didattiche di apprendimento					

Conoscenze erogate nel corso	Abilità acquisite nel corso	Competenze acquisite con la pratica quotidiana
<ul style="list-style-type: none"> • Responsabilità sociale e sportiva del tecnico di Triathlon • Codici di condotta del tecnico sportivo • Safeguarding, etica e inclusione • Educazione stradale • Basi del movimento • Metodologia dell'insegnamento • Metodologia dell'allenamento giovanile • Anatomia e Fisiologia • Fisiologia dello sviluppo • Principi dell'allenamento • Metodologia della preparazione fisica generale principi di base della preparazione fisica nel Triathlon • Principi di nutrizione, idratazione, recupero • Tecnica, didattica e allenamento del nuoto, del ciclismo e della corsa per il triathlon • Tecnica, didattica e allenamento delle prove combinate e successive: le transizioni • Paratriathlon: aspetti metodologici e tecnici di base • Principi di pianificazione e programmazione dell'allenamento • Metodi, modelli e costrutti in psicologia dello Sport • Psicologia dell'età evolutiva • La figura dell'allenatore e il benessere dell'atleta • Primo soccorso e tutela della salute • Sport e medicina nelle diverse fasce di età • Certificazione medico sportiva e staff medico-sanitario nello sport 	<ul style="list-style-type: none"> • Erogare sessioni di allenamento individuali e di gruppo sulla base di adeguate conoscenze teoriche e metodologiche salvaguardando salute e benessere degli atleti. • Progettare, pianificare e organizzare allenamenti per atleti principianti di ogni età. • Progettare, pianificare e organizzare allenamenti per i giovani competitivi con la supervisione di tecnici esperti. • Gestione autonoma del processo di allenamento per atleti principianti di ogni età e allenamento delle categorie giovanili sotto la supervisione di un tecnico esperto. • Collaborare con i dirigenti del club e lo staff della Federazione Nazionale in diverse aree fornendo il proprio supporto alle attività tecniche. • Collaborare con altri tecnici, condividendo conoscenze ed esperienze per un mutuo beneficio 	<ul style="list-style-type: none"> • Promuovere e mantenere valori e pratiche etiche e contribuire a mantenere la salute e sicurezza dei partecipanti • Progettare, pianificare e realizzare attività di allenamento nel Triathlon secondo le attuali conoscenze metodologiche e salvaguardando salute e benessere degli atleti. • Allenamento delle categorie giovanili anche in funzione di un processo verso l'alto livello. • Promuovere e alimentare il proprio processo di formazione personale • Individuare e perseguire le migliori opportunità di formazione personale

CORSO FORMAZIONE ALLENATORE

Overview	Il Corso di formazione per Allenatore ha lo scopo di formare tecnici capaci di comprendere, progettare e gestire in modo compiuto le diverse forme dell'allenamento sportivo. L'allenatore deve possedere la capacità d'adattare l'uso competente delle conoscenze, degli strumenti e delle metodologie allenanti alle esigenze e alle caratteristiche dei diversi soggetti allenati, sapendosi relazionare in modo efficace con gli atleti, i tecnici, la dirigenza e tutte le figure coinvolte nel processo di allenamento. Dal punto di vista professionale, il tecnico che consegue la qualifica di Allenatore è in grado di allenare in autonomia atleti di ogni età, può svolgere funzione di allenatore esperto per tecnici in possesso delle qualifiche di Aiuto Allenatore o Allievo Istruttore e a sua volta può continuare ad acquisire competenze individuali in affiancamento ad un Allenatore Capo o di IV Livello su atleti competitivi giovani ed élite.					
Definizioni equivalenti	CONI/SNaQ	Allenatore	World Triathlon	Coach Level 2	ICCE	Coach
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none"> - maggiore età - diploma di scuola media secondaria di secondo grado - possedere la qualifica di Aiuto Allenatore FITRI - essere in regola con il tesseramento di tecnico per l'anno in corso. 					
Contenuti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Erogazione conoscenze sportive generali corrispondenti al secondo livello SNaQ sulle seguenti aree: leggi e regolamenti, metodologia dell'allenamento, acquisizione abilità, fisiologia dello sport, medicina dello sport, tecnologia dello sport, management dello sport, educazione e psicologia orientate ad offrire al tecnico la visione più ampia possibile su tutti gli aspetti fondamentali per allenare con competenza, collaborare con lo staff e confrontarsi con gli altri allenatori di maggiore esperienza in tutte le discipline sportive. - Erogazione contenuti specialistici sul triathlon nei diversi moduli didattici previsti nel piano didattico di formazione, con le integrazioni specialistiche alle tematiche generali e particolare accento sui moduli di metodologia, pianificazione dell'allenamento nel Triathlon e fisiologia applicata per le discipline di endurance, progettate per conseguire gli obiettivi delle unità didattiche previste per il livello del corso. - Verifiche di apprendimento dei contenuti teorici, svolgimento di elaborati e attività pratiche individuali per le acquisizioni delle abilità previste. 					
Organizzazione del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) di 24h e 48 unità didattiche complessive sui contenuti di ordine generale con docenti nazionali selezionati dalla Formazione Olimpica del Coni. - Prima fase di lezioni didattiche on line sui contenuti specialistici necessari per la qualifica di allenatore di Triathlon e condotte dai docenti nazionali del Coni e della Fitri, distribuita su tre settimane per un totale massimo di 30h di formazione diretta. - Fase di didattica frontale in presenza per un totale minimo di 20 ore di didattica frontale con esercitazioni pratiche in presenza, fondamentali per supportare il passaggio dalle conoscenze acquisite alle competenze sul campo necessarie alla figura tecnica di allenatore. - Seconda parte di lezioni didattiche sui contenuti specialistici e finalizzate all'approfondimento e alle necessità di chiarimento e confronto sulle tematiche affrontate nelle fasi precedenti, distribuita su una settimana per un totale massimo di 14h di formazione diretta. - Studio e pratica individuale, svolgimento di esercitazioni ed elaborati con supervisione - Concepimento e realizzazione di un progetto di allenamento. - Valutazione apprendimento e conferimento della qualifica. 					
Valutazioni apprendimento	<ul style="list-style-type: none"> - Test di valutazione apprendimento per ogni area tematica e modulo didattico. - Valutazione partecipazione e apprendimento nel corso delle lezioni frontali. - Esercitazione pratica individuale e tutoraggio in ambito territoriale. - Progetto pratico di allenamento. - Esame finale per il conferimento della qualifica 					
Conferimento qualifica	Valutazione del progetto di allenamento. Colloquio frontale svolto in modalità in presenza.					
Ore e unità didattiche	88 ore totali di formazione diretta e fino a 140 unità didattiche di apprendimento					

Conoscenze erogate nel corso

Generali

- Leggi e regolamenti sportivi
- Le basi dell'allenamento sportivo
- Le basi della preparazione fisica e il rapporto con l'allenamento tecnico
- Organizzazione dell'allenamento
- Valutazione dell'allenamento
- La gestione dell'imprevisto
- Apprendimento motorio e sviluppo delle abilità sportive: allenamento della tecnica
- La coordinazione motoria
- L'analisi cinematica a supporto dell'apprendimento delle abilità tecniche individuali
- Apprendimento delle abilità tattiche attraverso la video analisi
- Fisiologia dell'esercizio
- Composizione corporea per lo sport
- Nutrizione sportiva Rapporti tra staff medico e staff tecnico
- Traumatologia dello sport
- Primo soccorso in campo
- Video analisi biomeccanica per lo sport
- Sensoristica inerziale per l'analisi del movimento
- Metodi, modelli e costrutti in Psicologia dello Sport
- Benessere dell'atleta
- Elementi di mental coaching per l'alta performance
- Età evolutiva
- Individuazione, sviluppo e mantenimento del talento sportivo
- Neuroscienze e performance
- Conoscenze e competenze manageriali del Tecnico sportivo

Specialistiche teoriche

- Programmazione e pianificazione nel Triathlon
- Teoria e metodologia applicata dell'allenamento nel Triathlon
- Teoria di fisiologia dell'esercizio e bioenergetica per il Triathlon
- Metodologia di allenamento del nuoto nel Triathlon
- Metodologia di allenamento del ciclismo nel Triathlon
- Metodologia di allenamento della corsa nel Triathlon
- Metodologia di allenamento della forza nel Triathlon
- Metodologia e pianificazione dell'allenamento mediante prove combinate
- Aspetti metodologici e pratici caratteristici nell'allenamento del paratriathlon
- Elementi di nutrizione e integrazione applicata al Triathlon
- Aspetti sociali e psicologici nella gestione dell'atleta e dell'ambiente di allenamento
- Utilizzo della tecnologia per l'Allenatore di Triathlon

Specialistiche pratiche

- Esercitazioni per la tecnica di nuoto generali e specifiche
- Valutazione, controllo e uso in allenamento della frequenza e ampiezza della bracciata e della gambata nel nuoto
- Gestione di una sessione allenante nel nuoto
- Esercitazioni di tecnica di guida nel ciclismo e per gli stimoli specifici di gara
- Check della bicicletta e del materiale in funzione della sicurezza
- Gestione di una sessione allenante nel ciclismo
- Cenni di meccanica regolazione della bici (cambio meccanico e cambio elettronico), tubless e copertone, sostituzione pastiglie impianto frenante.
- Routine di riscaldamento, prevenzione nella corsa
- Esercitazioni e progressioni per la tecnica per la corsa e in funzione delle esigenze tecniche rilevate negli atleti
- Gestione di una sessione allenante nella corsa
- Valutazione, controllo e corretto uso in allenamento della frequenza e ampiezza degli appoggi nella corsa
- Test da campo e protocolli standard per la valutazione della condizione e determinazione delle zone di lavoro nel nuoto, nel ciclismo e nella corsa
- Identificazione precoce di carenze nella mobilità e carenze muscolari
- Didattica degli esercizi di forza per il triathlon
- Routine di riscaldamento pre-gara, prevenzione e Dryland W.U.
- Frequenza cardiaca e lattato: misurazione e utilizzo nell'allenamento
- Potenza aerobica massima, potenza critica significato e utilizzo nell'allenamento
- Misurazione e utilizzo dei gas ventilati: consumo di ossigeno
- VLamax, VO2max, reciproca influenza e importanza nelle varie tipologie di atleti
- Gestione e corretto uso in allenamento della strumentazione

**Abilità
acquisite nel
corso e
competenze
acquisite con
la pratica
quotidiana**

- Erogare sessioni di allenamento individuali e di gruppo per atleti competitivi sulla base di adeguate conoscenze teoriche e metodologiche salvaguardando salute e benessere degli atleti.
- Progettare, pianificare e organizzare allenamenti per atleti competitivi di ogni età salvaguardando salute e benessere degli atleti..
- Gestione autonoma del processo di allenamento per atleti competitivi di ogni età e allenamento delle categorie giovanili in funzione dell'alto livello
- Collaborare efficacemente con il settore medico, professionisti dello sport, dirigenti e lo staff della Federazione Nazionale
- Collaborare con altri tecnici, condividendo conoscenze ed esperienze per un mutuo beneficio
- Promuovere e mantenere valori e pratiche etiche e contribuire a mantenere la salute e sicurezza dei partecipanti
- Promuovere e alimentare il proprio processo di formazione personale
- Individuare e perseguire le migliori opportunità di formazione personale

CORSO FORMAZIONE ALLENATORE CAPO

Overview	<p>Il Corso mira a realizzare una figura altamente qualificata in grado di avere competenze specifiche e avanzate nella gestione di atleti, e squadre di alto livello agonistico e ha lo scopo di formare tecnici capaci di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - svolgere ruoli di direzione tecnica nelle Società - gestire e coordinare staff tecnici, interagendo in modo efficace con specialisti del settore tecnico, dirigenziale e medico. - concepire, erogare o supervisionare programmazioni qualificate in funzione dell'alto livello per atleti giovani, nello sviluppo o per atleti evoluti - svolgere funzioni specialistiche in staff di elevata qualificazione tecnica di team - svolgere funzioni Specialistiche nelle attività di Alto Livello - svolgere ruolo di supervisore e tutor per tecnici in formazione. <p>La parte generale del corso ha lo scopo di completare ed approfondire le conoscenze relative agli adattamenti biologici e fisiologici, ai metodi di allenamento e alla programmazione dell'allenamento nell'alto livello. Vengono poi approfonditi gli aspetti della gestione dell'atleta, del gruppo e dello staff e sviluppate le abilità di programmazione, controllo dell'allenamento e valutazione. Inoltre, vengono approfondite tematiche generali di notevole importanza nelle categorie superiori come alimentazione, allenamento e competizione in condizioni ambientali particolari, gestione nel team degli aspetti medici e di tutela sanitaria.</p>					
Definizioni equivalenti	CONI/SNaQ	Allenatore Capo	World Triathlon	Coach Level 3	ICCE	Advanced \ Senior Coach
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none"> - maggiore età - diploma di scuola media secondaria di secondo grado - possedere la qualifica di Allenatore FITRI - essere in regola con il tesseramento di tecnico per l'anno in corso 					
Contenuti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Erogazione conoscenze sportive generali corrispondenti al terzo livello SNaQ sulle seguenti aree: leggi e regolamenti, metodologia dell'allenamento, acquisizione abilità, fisiologia dello sport, medicina dello sport, tecnologia dello sport, management dello sport, educazione e psicologia, orientate ad offrire al tecnico la visione più ampia possibile su tutti gli aspetti fondamentali per allenare con competenza, collaborare con lo staff e confrontarsi con gli altri allenatori di maggiore esperienza in tutte le discipline sportive. - Erogazione contenuti specialistici sul triathlon nei diversi moduli didattici previsti nel piano didattico di formazione, con le integrazioni specialistiche alle tematiche generali e particolare accento sulle ultime acquisizioni dalla scienza dello Sport in relazione alla metodologia, pianificazione dell'allenamento nel Triathlon e fisiologia applicata per le discipline di endurance. - Approfondimento degli aspetti di gestione dell'atleta di alto livello e dello staff tecnico, valutazione della prestazione e controllo dell'allenamento, progettate per conseguire gli obiettivi delle unità didattiche previste per il livello del corso. - Verifiche di apprendimento dei contenuti teorici, svolgimento di elaborati e progetti sui temi affrontati e attività pratiche individuali per le acquisizioni delle abilità previste. 					
Organizzazione del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Formazione individuale autonoma e a distanza (FAD) di 30h e 60 unità didattiche complessive sui contenuti di ordine generale con docenti nazionali selezionati dalla Formazione Olimpica del Coni. - Prima fase di lezioni didattiche on line sui contenuti specialistici necessari per la qualifica di allenatore di Triathlon e condotte dai docenti nazionali del Coni e della Fitri, distribuita su due settimane per un totale massimo di 24h di formazione diretta. - Fase di didattica frontale in presenza per un totale minimo di 24 ore di didattica frontale con esercitazioni pratiche in presenza, fondamentali per supportare il passaggio dalle conoscenze acquisite alle competenze sul campo necessarie alla figura tecnica di allenatore. - Seconda parte di lezioni didattiche sui contenuti specialistici e finalizzate all'approfondimento e alle necessità di chiarimento e confronto sulle tematiche affrontate nelle fasi precedenti, distribuita su una settimana per un totale massimo di 16h di formazione diretta. - Studio e pratica individuale, svolgimento di esercitazioni ed elaborati con supervisione - Concepimento e realizzazione di un progetto di lavoro sulle aree di gestione dell'atleta di alto livello, gestione dello staff tecnico, ricerca e studio applicato al Triathlon, formazione tecnica. 					

	- Valutazione apprendimento e conferimento della qualifica.
Valutazioni apprendimento	<ul style="list-style-type: none"> - Test di valutazione apprendimento per ogni area tematica e modulo didattico. - Valutazione partecipazione e apprendimento nel corso delle lezioni frontali. - Esercitazione pratica individuale e tutoraggio centralizzato. - Progetto pratico di lavoro sulle aree di gestione dell'atleta di alto livello, gestione dello staff tecnico, ricerca e studio applicato al Triathlon, formazione tecnica. - Valutazione finale con esposizione del lavoro svolto e colloquio di esame per il conferimento della qualifica.
Conferimento qualifica	Verifica competenze nel concepimento, realizzazione e presentazione del progetto di lavoro. Colloquio frontale svolto in presenza.
Ore e unità didattiche	94 ore totali di formazione diretta e fino a 190 unità didattiche di apprendimento
Conoscenze erogate nel corso	
Generali <ul style="list-style-type: none"> • <i>Il modello di prestazione</i> • L'organizzazione dell'allenamento per l'alto livello • Costruzione dei piani di allenamento di alto livello • Controllo dell'allenamento e valutazione della performance • Recenti acquisizioni sull'allenamento della forza • La prevenzione degli infortuni e la fase di ripresa post infortunio • L'incidenza dei parametri biomeccanici nella espressione delle abilità • La prevenzione degli infortuni e la fase di ripresa post infortunio • Principi fisiologici dell'esercizio • Approfondimenti di fisiologia dell'esercizio • Allenamento e gara in condizioni avverse e in ambienti ipobarici • La normativa antidoping • Approfondimenti di nutrizione sportiva • Affaticamento, recupero fisiologico e tecniche per il recupero • Tecnologia e sport • Stato attuale e sfide future nell'uso della tecnologia • Applicativi tecnologici nello sport • Esempi e applicazioni pratiche • Elementi di mental coaching per l'alta performance • Leadership e Comunicazione • Gestione del team • Benessere dell'atleta • Gestione dell'atleta di alto livello 	Specialistiche teoriche <ul style="list-style-type: none"> • Complementi e integrazioni di Teoria e metodologia di allenamento • Metodologia della ricerca scientifica per l'endurance • L'allenamento della forza per l'alto livello • Programmazione e pianificazione per l'alto livello • Coaching e Team building nell'alto livello • Il nuoto nel Triathlon per l'alto livello • Il ciclismo nel Triathlon per l'alto livello • La corsa nel Triathlon per l'alto livello • Paratriathlon per l'alto livello • Gestione dei tecnici e dello staff di alto livello nel Triathlon • Gestione di un ambiente di lavoro sano ed efficace per lo sviluppo e la prestazione • Gestione dell'atleta di alto livello nel Triathlon • Gestione infortuni e relazione con il medico • Nutrizione per l'endurance di alto livello e periodizzazione nutrizionale Specialistiche pratiche <ul style="list-style-type: none"> • Gestione dello staff e degli atleti nella sessione di nuoto nell'alto livello • Gestione dello staff e degli atleti nella sessione di ciclismo nell'alto livello • Gestione dello staff e degli atleti nella sessione di corsa nell'alto livello • Gestione dello staff e degli atleti nella sessione di preparazione fisica nell'alto livello • Attuazione di un programma di controllo dell'allenamento e valutazione della performance • Test da laboratorio e protocolli per la valutazione della condizione • Laboratorio per la gestione dell'atleta di alto livello • Laboratorio per la gestione del team di alto livello

**Abilità acquisite nel
corso e competenze
acquisite con la pratica**

- Erogare sessioni di allenamento individuali e di gruppo per atleti competitivi sulla base di adeguate conoscenze teoriche e metodologiche salvaguardando salute e benessere degli atleti.
- Gestire atleti di ogni età in attività finalizzate all'alto livello
- Gestire lo staff tecnico nell'alto livello
- Gestione delle relazioni efficace con gli specialisti sportivi, medici e dirigenziali in un ambiente di lavoro qualificato
- Pianificazione e controllo dell'allenamento per l'alto livello
- Valutazione efficace della performance e della condizione
- Utilizzare efficacemente le fonti per acquisire le conoscenze disponibili dalla Scienza dello Sport per la preparazione, lo sviluppo e la prestazione nel Triathlon
- Realizzare progetti di studio ricerca nello sport finalizzati alla preparazione e alla prestazione nel Triathlon
- Supervisionare tecnici in formazione e applicare programmi di tutoraggio
- Promuovere e mantenere valori e pratiche etiche e contribuire a mantenere la salute e sicurezza dei partecipanti
- Promuovere e alimentare il proprio processo di formazione personale
- Individuare e perseguire le migliori opportunità di formazione personale.



Federazione Italiana Triathlon

Curva Sud Stadio Olimpico
00135 - Roma

Settore Istruzione Tecnica
settores istruzionetecnica@fitri.it