17° DUATHLON GIOVANILE CONAD

Parma, Campus Universitario: 28 marzo 2021

Tappa "**CAMPIONATO ITALIANO GIOVANI**"
Tappa "**TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI**"
1a Tappa "**CIRCUITO INTERREGIONALE NORD EST 2021**"

REGOLAMENTO TECNICO e PROTOCOLLO COVID

DOVE SIAMO

COME RAGGIUNGERE IL CAMPUS UNIVERSITARIO
Uscita Autostradale: Parma (non Parma Ovest!)
Proseguire in direzione tangenziale.
Prendere la tangenziale prima in direzione Fidenza-Milano-Piacenza poi seguire le indicazioni per Langhirano e percorrerla fino all'uscita 15.
Immettersi nella grande rotatoria, prendere subito la prima uscita (indicazioni Campus e/o Conad) e seguire le indicazioni sul posto.

PROGRAMMA

Domenica 28 Marzo 2021:

- 09,00 - 10,30: apertura Segreteria - Ritiro pacchi gara
- 09,00: Apertura zona cambio per categorie RAGAZZI e YOUTH A
- 10,45: Chiusura zona cambio per categorie RAGAZZI e YOUTH A
- 11,00: Partenza Ragazzi Maschi (le partenze sono a cronometro 20" per tutte le categorie)
- 11,20: Partenza Ragazzi Femmine (indicativo, comunque a seguire)
- 12,15: Partenza Youth A Maschile (indicativo, comunque a seguire)
- 12,40: Partenza Youth A Femminile (indicativo, comunque a seguire)
- 13,30: recupero bici da Area cambio per categorie RAGAZZI e YOUTH A
- 14,00: Apertura zona cambio per categorie YOUTH B e JUNIOR
- 14,45: Partenza Youth B Maschi (indicativo, comunque a seguire)
- 15,00: Partenza Youth B Femmine (indicativo, comunque a seguire)
- 15,15: Partenza Junior Maschi (indicativo, comunque a seguire)
- 15,30: Partenza Junior Femmine (indicativo, comunque a seguire)

Tutte le partenze sono a cronometro INDIVIDUALI con distanziamento di 20" tra i concorrenti.

PERCORSI E DISTANZE

CATEGORIE	ANNO	CORSA1	BICI	CORSA2
RAGAZZI	2009/2008	1000mt (1 giro)	3km (2 giri)	500mt (1 giro)
YOUTH A	2007/2006	2000mt (2 giri)	6km (3 giri)	1000mt (1 giro)
YOUTH B	2005/2004	3000mt (2 giri)	10km (4 giri)	1500mt (1 giro)
JUNIOR	2003/2002	3000mt (2 giri)	10km (4 giri)	1500mt (1 giro)

TIMING

Elettronico a cura di SDAM. A tutti gli atleti sarà consegnato un Chip che dovrà essere riconsegnato al termine della gara. Agli atleti che non riconsegneranno il Chip saranno addebitati € 25.

PARCHEGGI E ALLESTIMENTI

INFORMAZIONI

I **PARCHEGGI** NON SONO CUSTODITI.
L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali furti.
SPOGLIATOI E DOCCE: NON DISPONIBILI
SERVIZI IGIENICI: sono ubicati all'interno dell'AREA GARA, disponibili solo per ATLETI e DIRIGENTI/ALLENATORI
ZONA CAMBIO
La zona cambio sarà ubicata su asfalto, interamente transennata. La zona cambio sarà compensata.

OPERAZIONI PRELIMINARI

- All'interno dell'AREA GARA e dell'AREA CAMBIO va sempre indossata la mascherina, che può essere tolta solo in occasione della partenza della propria gara e durante il riscaldamento;
- Prendere visione della Zona Cambio e della disposizione di ingressi e uscite.
- Posizionare il numero per il ciclismo, indifferentemente dietro la sella o nell'intersezione tra il tubo orizzontale ed il tubo forcella sul telaio della bici.
- Attaccare il numero pettorale all'elastico.
- Entrare in area cambio con bici e casco regolamentare allacciato (reg. FITRI).

CORSA

- Percorsi pianeggianti misto tra asfalto, terreno erboso e ghiaietto battuto.
- Non sono previsti Ristori e spugnaggi in gara.

CICLISMO

- Percorso pianeggiante controllato e chiuso al traffico all'interno del Campus Universitario, su più giri. Vigono le norme per le gare "No draft", quindi scia vietata.
- Per la categoria Junior non sono ammesse appendici al manubrio
- Non sono previsti Ristori e spugnaggi in gara.

Prestare comunque la massima attenzione e rispettare il codice della strada.

NOTE: Per la categoria Ragazzi è obbligatorio l'uso della mountain bike.
E' consentito secondo regolamento FITRI l'utilizzo di copertoncini non tacchettati.
Per Youth A e B il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto pari a 53/16 con ruota da 28 pollici.
Con diametro ridotto ai 28 pollici, il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a 7,076 metri.

RISTORI

Fine gara: acqua + succhi di frutta + merendine + frutta (distribuiti singolarmente)

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI

Le classifiche, come le starting list, non verranno affisse ma saranno disponibili dopo pochi minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente sul sito di www.endu.net.
Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati della gara di **ogni categoria giovanile**.
Saranno inoltre assegnati i TITOI REGIONALI INDIVIDUALI GIOVANILI di DUATHLON per le categorie YOUTH A, YOUTH B e JUNIOR: saranno premiati i primi 3 atleti tesserati per società dell'Emilia Romagna.
Per la categoria RAGAZZI sarà assegnato il titolo regionale cat. GIOVANISSIMI a Squadre.
Per le categorie YOUTH A , YOUTH B e JUNIOR sarà assegnato il titolo regionale cat. GIOVANI.
Saranno premiate le prime 3 squadre sia per entrambe le categorie regionali.

Le premiazioni avverranno non appena ufficializzate le classifiche.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della locale sezione del Seirs Parma, composta da un Pronto Soccorso mobile, da due ambulanze e un medico; la prima ambulanza stazionerà nei pressi dell'area cambio insieme al medico mentre la seconda ambulanza seguirà parte della manifestazione.
Pronto soccorso in gara: 347.7132390
PRONTO SOCCORSO OSPEDALE DI PARMA: Via Abbeveratoia, 2 TEL: 0521.703111
Distanza dalla sede di gara: 12 minuti

SICUREZZA STRADALE

Tutto il percorso sarà controllato dagli addetti all'organizzazione. La frazione podistica, svolgendosi interamente all'interno del Campus Universitario, non sarà interessata da alcun traffico nè di tipo automobilistico nè ciclopedonale.

INFORMAZIONI

SEGRETERIA CUS PARMA: tel.0521/905532-1; e-mail: segreteria@cusparma.it ; fax: 0521/905530 -
REFERENTE ORGANIZZATIVO: Carlo Chitti - Tel.: 340.2617186 - email: triathlon@cusparma.it
NON SARÀ POSSIBILE CON I CAMPER PERNOTTARE ALL'INTERNO DEL CAMPUS UNIVERSITARIO.

PROTOCOLLO COVID

La manifestazione si svolgerà all'interno di un'area sportiva ben delimitata, denominata **AREA GARA**.
All'interno dell'**AREA GARA** potranno accedere:

- **ATLETI ISCRITTI**
- **ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI**
- **ORGANIZZATORI**
- **VOLONTARI**
- **GIUDICI DI GARA**

Non potranno accedere all'AREA GARA accompagnatori non accreditati, genitori, pubblico.

ATLETI ISCRITTI

L'accesso alla Segreteria posta in zona antistante l'AREA GARA, sarà gestito per SINGOLI: ogni atleta accreditato dovrà recarsi personalmente a ritirare la propria busta tecnica con il pettorale.
Gli ATLETI per prima cosa consegneranno l'autodichiarazione covid GIA' COMPILATA (da scaricare sul sito www.cusparma.it) e contestualmente sarà misurata loro la temperatura.
Gli ATLETI MINORENNI dovranno consegnare l'autodichiarazione firmata da un genitore e dovranno consegnare anche COPIA DEL DOCUMENTO DI IDENTITA' di chi ha firmato il documento.
Una volta superato questo step, verrà consegnata la busta tecnica con il pettorale, che saranno utilizzati come PASS per accedere all'AREA GARA e ovviamente all'AREA CAMBIO.
Gli ATLETI accederanno quindi all'AREA GARA e all'AREA CAMBIO con indosso la mascherina (preferibilmente chirurgica).
Durante la permanenza all'interno dell'Area Gara gli ATLETI DEVONO SEMPRE indossare la mascherina, a parte il momento in cui fanno riscaldamento.
Quando saranno chiamati per la partenza, gli ATLETI si metteranno nella corsia di partenza con la mascherina che toglieranno, per gettarla in apposito contenitore, solo qualche istante prima della partenza.
Al termine della gara verrà consegnata all'ATLETA, a carico degli organizzatori, una mascherina chirurgica che dovrà essere indossata fino all'uscita dell'AREA GARA, e fino al recupero della bici dall'AREA CAMBIO.

ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI

Ogni società ha diritto ad avere 1 pass indipendentemente dal numero di atleti. Inoltre, saranno consegnati n. 1 pass ogni 5 atleti (quindi, una società con da 1 a 4 atleti avrà diritto ad 1 pass, una con da 5 a 9 atleti avrà diritto a 2 pass, etc etc).
OGNI SOCIETA' DOVRA' COMUNICARE ENTRO VENERDI' 26/3 i nominativi degli ALLENATORI e/o DIRIGENTI che dovranno essere accreditati.
Non sarà possibile fare nessuna variazione il giorno di gara.
ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI avranno un apposito **PASS NOMINATIVO**, consegnato presso la Segreteria, per accedere all'AREA GARA.
Per il ritiro del PASS, dovranno:
- consegnare l'autodichiarazione covid GIA' COMPILATA (da scaricare sul sito www.cusparma.it);
- presentare documento d'identità;
- sottoporsi alla misurazione della temperatura, che deve essere inferiore a 37,5°C.

ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI dovranno sempre indossare il Pass consegnato dalla segreteria e dovranno SEMPRE indossare la mascherina (preferibilmente chirurgica), e avranno comunque accesso all'AREA GARA.

ORGANIZZATORI E VOLONTARI

Gli ORGANIZZATORI e i VOLONTARI avranno un apposito PASS, consegnato presso la Segreteria, per accedere a tutte le aree della manifestazione, SEMPRE indossare la mascherina (preferibilmente chirurgica).
Per ricevere il PASS, che dovrà sempre essere indossato, ORGANIZZATORI e i VOLONTARI dovranno:
- consegnare l'autodichiarazione covid (da scaricare sul sito www.cusparma.it);
- presentare documento d'identità;
- sottoporsi alla misurazione della temperatura, che deve essere inferiore a 37,5°C.

GIUDICI DI GARA

I GIUDICI DI GARA accederanno all'AREA GARA, all'AREA CAMBIO e a tutte le aree dell'evento con indosso apposito PASS, consegnato loro dalla Segreteria.
Per ricevere il PASS, che dovrà sempre essere indossato, i GIUDICI DI GARA dovranno:
- consegnare l'autodichiarazione covid (da scaricare sul sito www.cusparma.it);
- presentare documento d'identità;
- sottoporsi alla misurazione della temperatura, che deve essere inferiore a 37,5°C.

I GIUDICI DI GARA e dovranno SEMPRE indossare la mascherina (preferibilmente chirurgica).

INFORMAZIONI GENERALI

In caso di controllo delle Forze dell'Ordine durante il trasferimento dal domicilio al luogo del ritrovo, sarà sufficiente compilare il modulo di autocertificazione indicato dell'ultimo DPCM indicando la ragione dello spostamento, mostrando sia il vostro nome sulla Starting List, che trovate sul sito www.cusparma.it, che la manifestazione sul sito CONI, nell'area delle manifestazioni di interesse nazionale autorizzate (https://www.coni.it/it/speciale-covid-19/eventi-e-competizioni-di-livello-agonistico-e-riconosciuti-di-preminente-interesse-nazionale.html).

Visto che la manifestazione prevede l'apertura dell'area cambio differenziata per le categorie, è consentito agli atleti e a DIRIGENTI/ALLENATORI che dovranno gareggiare o che hanno già gareggiato di sostare all'interno dell'AREA GARA portando con se la propria bicicletta.
Onde evitare assembramenti, all'interno dell'AREA GARA, che è uno spazio all'aperto e di dimensioni tali da ospitare tutti gli atleti garantendo loro il distanziamento, NON SARA' CONSENTITO allestire gazebo delle società.
Sarà consentito solamente portare una o più vele o bandiere come punto di riferimento per ogni società.

Ogni concorrente riceverà busta pettorale contenente:

- Chip (da apporre a una caviglia) - da restituire appena terminata la gara
- Pettorale da fissare all'elastico - da restituire all'uscita della zona cambio
- Numeri per bici - da restituire all'uscita della zona cambio

ATTENZIONE: causa la situazione di emergenza sanitaria e la classificazione di Parma come ZONA ROSSA, all'interno del Campus non saranno aperti bar o distributori vari di cibo e bevande.

L'unico punto nelle vicinanze è il Centro Commerciale Conad posizionato all'ingresso del Campus Universitario, in cui ci saranno anche i servizi igienici (aperto dalle 9 alle 19.30).

VOLONTARI PER LA VOSTRA SICUREZZA
I volontari saranno anche impegnati a mantenere in atto tutte le misure anticovid previste dal protocollo di Sicurezza Fitri.
Li troverete all'esterno della Segreteria, all'ingresso della Zona Cambio, ad agevolare le procedure di partenza, all'arrivo e alle premiazioni. Siete pregati di collaborare con loro nel vostro stesso interesse.

Per ogni approfondimento potete consultare il PROTOCOLLO ORGANIZZAZIONE GARE pubblicato sul sito www.fitri.it Area Documenti - EMERGENZA COVID-19 SEZIONE GARE