



PROGRAMMA SVILUPPO UNDER 23

Classificazione, politiche di selezione

2021

DISPOSIZIONI

FITRI

SOMMARIO

Programma Sviluppo U23

1. Principi generali
2. Classificazione fasce U23
3. Programma Attività Under 23
 - Attività di gara
 - Supporto attività quotidiana di allenamento
 - Supporto tecnici
 - Attività di raduno
4. Attività Universitaria: Progetto doppia carriera Studente-Atleta
5. Iscrizioni e Cancellazioni agli eventi World Triathlon
6. Criteri di qualificazione e di selezione per gli eventi internazionali
7. Struttura Tecnica del Programma Sviluppo per la categoria Under 23

Programma Sviluppo U23: classificazione e politiche di selezione

A cura del Direttore Tecnico, Alessandro Bottoni

1. PRINCIPI GENERALI

Il Programma Sviluppo per la categoria Under 23 è l'anello di congiunzione tra il Programma Sviluppo Giovani, attuato fino alla categoria Juniores e il Programma Olimpico. L'atleta Junior si trova improvvisamente a dover impostare un'attività con le tempistiche dei grandi, al di fuori dei canali vincolati e protetti dell'attività giovanili, attuando scelte importanti per il futuro sportivo e professionale. Il tecnico personale rimane la figura più indicata per supportare il giovane a mettere ordine in un mondo improvvisamente più ampio e meno definito, supportandolo insieme alla famiglia nel fare delle scelte informate e guidandolo, soprattutto se sono necessari processi di cambiamento ed evoluzione dell'ambiente di riferimento. La scelta sul percorso universitario è fatta parallelamente a quelle per la carriera sportiva. I giovani con ambizione di successo nell'alto livello e le famiglie che ne supportano l'attività devono poter contare su programmi federali in grado di offrire, insieme alle opportunità di sviluppo sportivo, la possibilità di non limitare il percorso universitario e la futura carriera professionale al termine di quella sportiva.

La filosofia generale del programma è quella di continuare lo sviluppo, iniziato nelle categorie giovanili, delle caratteristiche fondamentali, di cui la più importante è la capacità di accrescere il ruolo di leadership sul proprio processo, compresa la mentalità dell'impegno, del processo decisionale, con rispetto delle priorità nel raggiungere gli obiettivi dichiarati dall'atleta stesso. L'atleta deve conoscere e saper gestire in misura sempre più ampia il proprio processo di allenamento, sviluppando la capacità di ottimizzare il proprio allenamento quotidiano e massimizzarne le conseguenze nello sviluppo, con il supporto del tecnico personale e con il supporto dello staff nazionale.

A differenza delle categorie giovanili, dove le comunicazioni avvenivano direttamente con il tecnico personale e la Società, nelle categorie U23 è l'atleta, ormai maggiorenne e maturo, ad iniziare ad assumere il ruolo di primo riferimento in relazione alle sue attività, come ad esempio nelle richieste di iscrizione alle gare internazionali. Questo non vuol dire minimizzare il ruolo del tecnico personale o della Società, che rimangono sempre fondamentali, pur cambiando forma. Il tecnico riconosciuto rimane il primo riferimento per l'atleta e la federazione nelle comunicazioni di natura tecnica. Durante questi importanti anni di sviluppo, l'atteggiamento, i comportamenti, l'impegno e i processi di allenamento fondamentali vengono sviluppati in base alle esigenze degli atleti per raggiungere il loro pieno potenziale a livello internazionale senior.

Il programma U23 comprende sia un programma nazionale con focus su attività che coinvolgono Società e competizioni nazionali, sia un programma internazionale focalizzato su attività e processi di allenamento di alto livello, integrato con la squadra nazionale e le competizioni che fanno parte del percorso olimpico.

I criteri e le politiche di coinvolgimento nei programmi saranno specifici per questa fascia di età ma più selettivi rispetto all'attività giovanile, finalizzati allo sviluppo delle richieste per poter svolgere un'attività di successo nella categoria élite. I requisiti per l'ammissione al programma U23 si basano sulle prestazioni oggettive, dimostrate negli eventi European Triathlon Cup che rappresentano il principale bacino di opportunità di gara per questa categoria. Proseguendo nello sviluppo, gli atleti U23 di alto livello riescono poi ad accedere ai campionati europei e mondiali riservati alla loro categoria e alle prime gare del percorso olimpico.

Per gli atleti U23, è comunque l'allenamento quotidiano il principale strumento disponibile per conseguire lo sviluppo, e spesso costruito intorno alle attività delle Società. Il programma U23 parte quindi dalla comunicazione con le Società, l'individuazione degli ambienti di sviluppo potenzialmente idonei e il supporto degli stessi. Quando le caratteristiche dell'ambiente quotidiano e la sua qualificazione non sono adeguati allo sviluppo, limitano il processo e non ci sono i presupposti di base per permetterne l'evoluzione, è lo stesso tecnico personale che si deve preoccupare di guidare il processo di cambiamento per l'atleta verso un ambiente più qualificato e strutturato, evitando di legare e vincolare l'atleta ad un ambiente non idoneo allo sviluppo del suo potenziale. Le attività degli ambienti di sviluppo idonei vengono poi integrate con quelle centrali del programma, attraverso raduni e opportunità di sviluppo, in un clima di cooperazione collettiva che, se opportunamente guidato e sostenuto, garantisce lo sviluppo tecnico di tutto il movimento. Per gli U23 che crescono ulteriormente di livello, il programma si integra gradualmente alle attività della Squadra Nazionale, ai processi di allenamento e agli ambienti per riuscire a compiere, quando è pronto, il necessario salto verso l'attività di alto livello.

Una possibile strategia per il futuro

La strategia prevede da una parte l'attuazione immediata di un programma di sviluppo di base per gli U23 e dall'altra l'attuazione di un ambizioso progetto di crescita per il settore strutturato attraverso diverse fasi.

Il programma con attuazione immediata prevede:

- l'attività per gli atleti U23 che attraverso i criteri della Maglia Azzurra sono inseriti nel Programma Olimpico
- l'attività per gli atleti U23 che soddisfano i criteri di accesso per le fasce U23 del Programma Sviluppo
- l'attività ad ampio coinvolgimento per gli atleti che hanno come obiettivo l'ingresso nel programma Sviluppo
- supporto agli ambienti qualificati di allenamento quotidiano, nella consapevolezza che l'attività cruciale degli atleti nel processo di sviluppo è soprattutto quella quotidiana di allenamento.

Gli ambienti di sviluppo già qualificati e quelli che possono diventarlo nell'immediato futuro, verranno supportati dal programma nelle attività, programmate con la Federazione in funzione di obiettivi condivisi. A questo è dedicata una parte del budget disponibile per l'attuazione del programma. Tutte le operazioni di scelta e verifica degli ambienti di sviluppo verranno svolte da una commissione dedicata formata dal Direttore Tecnico e altri due componenti scelti dalla Federazione.

Il programma di sviluppo in più fasi riguarda invece la possibilità di creare centri qualificati di riferimento per i processi di sviluppo rivolti principalmente alla categoria U23, da affiancare a quello già esistente di Roma. L'attuazione di questa strategia richiede una decisa scelta strategica federale, che deve essere preventivamente ben ponderata. Il processo, che ha l'ambizione di rendere disponibile uno o più ambienti ottimali per lo sviluppo, può durare diversi anni e richiedere ingenti investimenti federali. Per cui può essere ritenuto più utile ed efficace dirottare le risorse federali per sostenere ulteriormente l'attività decentralizzata per questa categoria e abbandonare il progetto di centralizzazione. Il programma può essere attuato nelle seguenti tre fasi.

Prima fase

Nella prima fase è attuato un processo di identificazione di uno o più centri di eccellenza per lo sviluppo da affiancare al CTF di Roma e potenziare nel corso del tempo. Questa fase si completa quando è ultimato questo processo. Non è detto che i centri di eccellenza siano immediatamente identificati, se nessuno dei centri presi in considerazione presentano i presupposti minimi a garantire un loro sviluppo nel tempo, non sarà possibile identificarli per creare centri qualificati di riferimento. Infatti, non è sufficiente identificare quale realtà è migliore di altre, ma bisogna verificare che abbia i requisiti minimi per determinare il successo del programma. L'evoluzione del programma dipende quindi dall'esito del processo di identificazione.

Seconda fase

Nella seconda verrà iniziato un processo di sviluppo del centro identificato volto a fargli raggiungere i requisiti minimi necessari per essere riconosciuto Centro Tecnico Federale per lo sviluppo. I requisiti minimi necessari, per giustificare l'importante investimento federale, verranno definiti e specificati nel dettaglio e riguardano almeno i seguenti punti:

- presenza di risorse e caratteristiche ottimali per l'allenamento nel triathlon
- presenza di un'offerta universitaria completa nella zona con programmi rivolti allo studente-atleta
- presenza di uno staff tecnico residente e globalmente riconosciuto, accreditato di aver maturato esperienza di programmi di sviluppo di successo
- presenza di un tecnico coordinatore a tempo pieno
- evidenza di un interesse volontario degli atleti a trasferirsi, per il tempo necessario al completamento del progetto individuale di sviluppo

Questo processo può durare diversi anni e richiede ingenti investimenti federali, per cui nel corso del tempo può essere ritenuto più utile ed efficace non dirottare le risorse federali per sostenere ulteriormente l'attività decentralizzata per questa categoria e abbandonare il progetto di centralizzazione.

Terza fase

Nella terza fase, uno o più centri di sviluppo sono operativi e possono essere utilizzati:

- come centri di eccellenza per lo sviluppo degli atleti U23 e prepararli al salto verso l'alto livello attraverso l'esposizione quotidiana a stimoli qualificati e programmati di sviluppo
- come opportunità per gli atleti di maggiore interesse che terminano le categorie giovanili e hanno interesse ad intraprendere la doppia carriera di eccellenza nello sport e nello studio universitario
- come centri permanenti di formazione per i tecnici
- come centri di riferimento tecnico per le attività del territorio
- per le attività di formazione e ricerca in collaborazione con le Università.

2. CLASSIFICAZIONE FASCE U23

La classificazione degli atleti U23 definisce le opportunità offerte dal Programma Sviluppo per la categoria ed è basata sulle prestazioni oggettive evidenziate in gara.

Programma	Livello	Attività	Gare di riferimento
U23 di Livello nazionale	Migliori U23 nelle gare nazionali	Ambiente quotidiano Opportunità di coinvolgimento	Campionati Nazionali Etu Cup
Fasce U23 A,B,C	Etu Cup Top 10	Ambiente quotidiano Raduni su convocazione	Etu Cup Campionati europei di categoria
Fascia Olimpica D Squadra Nazionale (SN)	Podio internazionale	Raduni Squadra Nazionale	Campionati mondiali di categoria World Cup

I seguenti criteri rappresentano unicamente una guida verso il rispetto di criteri oggettivi ma non garantiscono la selezione per la squadra U23. La nomina finale per la squadra nazionale è unicamente a discrezione del Direttore Tecnico sulla base delle prestazioni, le potenzialità evidenziate e lo stato corrente nel processo di sviluppo. I supporti maturati con l'attività del 2019 vengono congelati e ritenuti validi anche per il 2021.

SCHEDA RIASSUNTIVA CLASSIFICAZIONE U23 2021-2022

Livello	Requisito minimo	Periodo di validità: 2021 (estensione ai primi 6 mesi del 2022 se il criterio è stato raggiunto nella seconda metà del 2021)
Fascia di ingresso nel Programma Olimpico ¹	U23 <ul style="list-style-type: none"> • Top 8 ai Camp. Mondiali Triathlon U23 • <u>Realizzazione di almeno 2 prestazioni</u> (almeno una su distanza olimpica): Top 12 World Triathlon Cup (WC) Junior <ul style="list-style-type: none"> • Top 8 ai Camp. Mondiali Triathlon Junior • Podio ai Camp. Europei Triathlon Junior 	Supporto gare: Gare Etu Cup e World Cup Supporto per il tecnico: fino a 2.000€ Supporto medico: fino a 1.000€ Supporto per raduni: fino a 2.000€ <ul style="list-style-type: none"> - Attività di raduno integrata con la Squadra Nazionale - Convocazione fino a 4 raduni dedicati alle fasce A,B,C secondo la programmazione annuale
Fascia A U23	<ul style="list-style-type: none"> • Top 5 ETU European Cup • <u>Realizzazione di almeno 2 prestazioni:</u> Top 10 ETU European Cup 	Supporto attività di gara Gli atleti della fascia A vengono supportati nell'attività internazionale con programmazione definita e concordata con il DT <ul style="list-style-type: none"> - Gare European Triathlon Cup identificate - Accesso a Camp. Europei di categoria e assoluti su distanza sprint Supporto attività di raduno Convocazione fino a 4 raduni dedicati alle fasce A,B,C secondo la programmazione annuale
Fascia B U23	<ul style="list-style-type: none"> • Top 10 U ETU European Cup 	Supporto attività di gara ETU Cup identificate e in base al risultato secondo il punto 3 Top 8: 100%, Top 12: 70%, Top 16: 30% Possibilità di Selezione ad un evento ETU Cup
Fascia C U23	<ul style="list-style-type: none"> • Atleti LN Juniores nell'anno precedente² • Atleti selezionati 	Supporto attività di raduno Convocazione fino a 4 raduni dedicati alle fasce A,B,C secondo la programmazione annuale
Livello nazionale U23	<ul style="list-style-type: none"> • Top 8 Camp. Italiani Triathlon U23 • Top 8 tappe GP Italia • Top 20 ETU European Cup • Atleti interesse LN Jun. anno precedente 	Possibilità di iscrizione alle gare Etu Cup in base al rank ITU acquisito Accesso a tre raduni per il livello nazionale U23 con possibilità di essere selezionati a raduni della fascia A,B,C.

1. Vedere il documento Maglia Azzurra per i dettagli specifici

2. Si intendono gli atleti che hanno acquisito il LN pieno attraverso l'attività internazionale Juniores. Gli atleti di livello LN2 vengono inseriti in una fascia assimilabile a quella del livello nazionale in attesa che confermino la fascia C

3. PROGRAMMA ATTIVITA' UNDER 23

L'obiettivo del programma di sviluppo per la categoria U23 è quello di preparare gli atleti sul percorso olimpico alle esigenze di preparazione, prestazioni e mentalità richieste per il successo.

Sebbene il processo a lungo termine per raggiungere prestazioni di livello mondiale abbia durata e particolarità soggettive, è necessario soddisfare indicatori oggettivi di prestazione lungo il percorso, per dimostrare il potenziale di investimento per il futuro, oltre a mostrare l'atteggiamento e l'impegno necessari per raggiungere il pieno potenziale possibile.

Il focus dell'attività del programma U23 è il miglioramento dell'ambiente di allenamento quotidiano, per accelerare il processo di allenamento verso livelli élite, condividendo il processo con atleti e allenatori con l'esperienza e il livello necessari a stimolare lo sviluppo dell'atleta, del tecnico personale e dell'ambiente quotidiano di appartenenza.

Quando le caratteristiche dell'ambiente quotidiano e la sua qualificazione non sono adeguati allo sviluppo, limitano il processo e non ci sono i presupposti di base per permetterne l'evoluzione, è lo stesso tecnico personale che si preoccupa di guidare il processo di cambiamento per l'atleta verso un ambiente più qualificato e strutturato, evitando di vincolare l'atleta ad un ambiente non idoneo allo sviluppo del suo potenziale.

Attività di gara

L'attività di gara può fornire cruciali opportunità di sviluppo, quando ben programmata e calibrata al livello dell'atleta. L'attività internazionale trova il principale bacino di opportunità nelle gare European Cup, spesso differenti per tipologia e livello e vanno scelte accuratamente in funzione della qualificazione dell'atleta e degli obiettivi prestativi da raggiungere nella competizione. Proseguendo nello sviluppo, gli atleti U23 di alto livello riescono poi ad accedere ai campionati europei e mondiali riservate alla loro categorie e alle prime gare del percorso olimpico.

A livello di base gli U23 sono interessati dalle gare con i vari titoli nazionali di categoria, che verranno disputati insieme a quelli assoluti per favorire preziose opportunità di sviluppo per gli atleti di questa fascia di età.

Per guidare gli U23 nelle esposizioni alle ottimali opportunità di gara sono considerati differenti livelli di competizioni, secondo la tabella seguente.

Livello di competizione	Livello	Attività supportata e livello richiesto
Gare nazionali, tappe Grand Prix e Titoli Nazionali U23	U23 di livello nazionale	
Prove di Coppa Europa di base	U23 con ambizioni di sviluppo verso l'alto livello	Migliori U23 livello precedente
Prove di Coppa Europa di 1° livello	U23 con ottime prestazioni al livello precedente	Podio livello precedente
Campionati europei U23 e Campionati Europei Sprint	U23 qualificati e selezionati in base alle prestazioni evidenziate	Top 5 livello precedente
Campionati Europei Standard	U23 di livello internazionale	Podio livello precedente Top 12 WC su distanza olimpica
Campionati mondiali U23	U23 di elevato livello internazionale	Top 5 Campionati Europei U23 Top 8 WC o top 8 livello precedente

L'attività delle categorie assolute, nazionali ed internazionali, può rappresentare un gradino da superare troppo elevato per i giovani che entrano nelle categorie U23, soprattutto per quelli che necessitano di tempi di sviluppo più lunghi. La categoria U23 ha necessita di un circuito nazionale proprio, dedicato a questa categoria particolarmente complessa, nel corso della quale i giovani che escono dalla categoria Juniores si affacciano all'attività assoluta. Legare questo circuito alla Coppa Italia giovanile rappresenta un controsenso e ancora i giovani ad un'attività ormai superata. Per cui è opportuno legare il circuito all'attività assoluta, incoraggiando i giovani a prendere gli opportuni riferimenti per il proprio sviluppo futuro, attraverso un'attività ancora parzialmente tutelata dall'appartenenza alla categoria U23.

Il circuito nazionale di riferimento per gli U23 è la Coppa Italia U23, definita dalle seguenti gare:

CIRCUITO COPPA ITALIA U23	
Campionato Italiano U23 Duathlon Sprint, da disputare insieme alla prova assoluta	17 Aprile 2021
Campionato Italiano U23 Triathlon Sprint, da disputare insieme alla prova assoluta	2 Ottobre 2021
Campionato Italiano U23 Triathlon Olimpico, da disputare insieme alla prova assoluta	9 Ottobre 2021
Tappe di triathlon del circuito Grand Prix Italia	Varie date

Il regolamento del circuito verrà fornito su un documento dedicato e disponibile sul sito federale.

La programmazione dell'attività agonistica internazionale del Programma Sviluppo per la categoria U23 prevede i seguenti eventi, aggiornati al momento della redazione del presente documento.

Data Evento	Località	Evento	Finalità
10 Apr	Quarteira (Por)	Etu Triathlon Cup	Evento Target per le fasce A,B
15 Mag	Caorle (ITA)	Etu Triathlon Cup	Evento Target per le fasce A,B,C
TBD	TBD	U23 European Championship	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Europei U23
12 Giu	Coimbra (Por)	Etu Triathlon Cup	Opportunità di sviluppo per U23 di livello nazionale
18-20 Giu	Kitzbuhel, (Aut)	European Championships Standard Distance	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Europei e possibile opportunità di sviluppo per gli U23 della fascia A
3 Lugl	Holten (Ned)	Etu Triathlon Cup	Evento Target per le fasce A,B,C
TBD	TBD	European Championships Sprint Distance	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Europei e possibile opportunità di sviluppo per gli U23 della fascia A
17-22 Ago	Edmonton (Can)	U23 World Championships	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Mondiali U23
11-12 Set	Karlovy Vary (Cze)	World Cup	Possibile opportunità di sviluppo per gli U23 della fascia A

La programmazione può essere rinnovata conseguentemente ad aggiornamenti nel calendario internazionale.

Per gli atleti che fanno parte delle attività nazionali U23 e che partecipano a competizioni supportate, si applicano i seguenti principi.

- La gara deve rientrare in un piano agonistico concordato tra il tecnico personale e lo staff nazionale in base al livello dell'atleta, alla sua disponibilità a competere e ai principi del suo sviluppo.
- L'atleta e il suo allenatore sono responsabili della preparazione per la competizione
- Il livello di sviluppo dell'atleta deve essere adeguato a quello di competizione proposto, l'evento assume priorità rispetto alle altre gare
- Prima di una competizione supportata, il piano di allenamento deve essere redatto su TrainingPeaks e condiviso con lo staff nazionale per la revisione pre e post gara al fine di massimizzare l'apprendimento e lo sviluppo.
- Dopo la competizione, è richiesta una revisione con lo staff nazionale, da fare entro una settimana, completa anche dei punti per la successiva programmazione dell'allenamento, in modo da completare le attività del processo connesse all'evento.

Supporto economico basato sulle prestazioni

Per permettere agli atleti di perseverare nel tentativo di emergere e per dare opportunità agli atleti U23 di scegliere di esporsi per meritare l'acquisizione di una fascia è stabilito il seguente sistema di rimborsi basato sulle prestazioni. Le gare dovranno essere concordate preventivamente con lo staff federale e saranno supportate massimo 2 gare, a stagione, ad atleta.

- 1) World Cup . Per gli atleti non facenti parte della squadra nazionale di Alto Livello, la Federazione Italiana Triathlon riconoscerà un supporto economico, sotto forma di rimborso delle spese di viaggio ed alloggio debitamente documentate (non sono considerati i pasti che sono comunque a carico dell'atleta), in virtù dei seguenti parametri:

World Cup	Top 3	Top 6	Top 10
rimborso viaggio e alloggio	rimborso al 100%	rimborso al 70%	rimborso al 50%

- 2) European Cup. Gli atleti di U23 fascia B e C avranno supporto in base ai risultati ottenuti nelle gare European Cup come definito nella rispettiva tabella. Il supporto avverrà mediante rimborso spese di viaggio, alloggio e iscrizione gara certificate da ricevute singole a nome dell'atleta e per un importo massimo totale di trasferta pari a €500,00.

Attività quotidiana allenamento

Gli atleti della categoria U23 sono nel pieno del processo di sviluppo e l'attività di allenamento rappresenta il principale strumento di sviluppo verso l'alto livello. Il supporto avviene su richiesta dell'atleta attraverso:

- progetti identificati di sviluppo del proprio ambiente quotidiano, creati con il supporto dello staff e il coinvolgimento del tecnico e della Società
- partecipazione ad ambienti di sviluppo qualificati, costituiti da raduni dedicati alla categoria, con partecipazione dell'atleta e del proprio tecnico e finalizzati all'acquisizione di ulteriori stimoli per lo sviluppo del proprio ambiente di lavoro quotidiano
- cooperazione con il programma della squadra nazionale e con le attività del CTF.

La scelta dell'ambiente adeguato e continuo sviluppo, hanno un valore fondamentale nella crescita sportiva.

Gli ambienti nei quali l'atleta potrà avere adeguate opportunità di sviluppo sono:

- ambienti potenzialmente idonei che con il lavoro della Società, il contributo del tecnico e degli atleti e il supporto della Federazione possono diventare ambienti di sviluppo qualificati per la categoria U23
- ambienti di sviluppo qualificati, che nel corso del tempo vengono verificati e ritenuti idonei dal Direttore Tecnico, supportati dalla Federazione per le attività programmate in funzione di obiettivi condivisi;
- attività nel Centro Tecnico Federale, permanentemente o per blocchi di lavoro, attraverso i criteri specifici di accesso; con leadership dello staff del CTF e opportunità di sviluppo per il tecnico personale;

Il budget per il supporto delle attività quotidiane di allenamento è già stanziato e può essere ulteriormente incrementato a seconda della strategia di investimento federale nel prossimo futuro.

I criteri dettagliati per la definizione degli ambienti già qualificati, quelli potenzialmente validi da sviluppare e il relativo supporto in termini economici verranno definiti dalla Federazione nel mese di Aprile, mediante il lavoro di una apposita commissione, che si preoccuperà anche di verificare nel corso del tempo il rispetto dei criteri e degli step di crescita condivisi.

Supporto ai tecnici

A differenza del programma di sviluppo giovani che prevede un progetto di supporto diretto ai tecnici, inquadrati per lo più nelle realtà della Società di Triathlon, per i tecnici degli atleti U23 le opportunità di sviluppo sono fornite attraverso il supporto agli ambienti di lavoro che gli stessi tecnici hanno strutturato.

Infatti, per gli atleti U23 diventa imprescindibile la presenza di un ambiente quotidiano qualificato per garantire lo sviluppo e l'investimento della Federazione. Il supporto all'ambiente prevede quindi anche quello del tecnico, che avrà accesso alle seguenti opportunità di sviluppo:

- partecipazione ai raduni del programma U23
- possibilità di completare la formazione teorica
- possibilità di accesso alle competizioni internazionali
- supporto metodologico
- aggiornamento formativo sul campo nelle attività del CTF e delle Squadre Nazionali
- incontri metodologici e workshop organizzati dalla Federazione

Gli ambienti di sviluppo riconosciuti idonei saranno regolamentati da specifici programmi di supporto economico, basati sul riconoscimento delle attività di successo nello sviluppo di atleti verso l'alto livello e definiti nel dettaglio nel corso del 2021. Inoltre, in funzione dei risultati raggiunti è prevista la seguente tabella per i tecnici.

Tabella supporto in base all'attività svolta nel 2021		
INDIVIDUAZIONE Requisiti minimi per accedere al programma di supporto.	1) Rispetto dei requisiti per l'ambiente di sviluppo ottimale 2) Presenza di un tecnico coordinatore con impegno full-time 3) Presenza nel gruppo di lavoro di uno o più atleti inseriti nelle fasce A, B, C U23	
	LIVELLO CONSEGUITO	SUPPORTO
SUPPORTO Valore massimo del supporto corrisposto a sostegno della attività direttamente al tecnico ²	a) Podio mondiale U23	6000 (1° anno) / 3000 (2° anno ¹) / 2000 (3°anno ¹)
	b) Podio europeo o Top 6 Mondiale U23	4000 (1° anno) / 2500 (2° anno ¹) / 1500 (3°anno ¹)
	c) Top 10 europeo U23	3000 (1° anno) / 1500 (2° anno ¹) / 1000 (3°anno ¹)
	d) Qualificazione individuale europeo o mondiale U23	2000 (1° anno) / 1000 (2° anno ¹) / 500 (3° anno ¹)
	e) Atleta in una delle fasce U23 fino alla fascia C	<ul style="list-style-type: none"> • Supporto metodologico • Partecipazione alle attività del Programma • Utilizzo piattaforma Trainingpeaks³
	Per favorire l'ulteriore sviluppo tecnico per i livelli a), b), c), d) è inoltre previsto: Accesso a programmi di formazione dedicate per l'allenamento giovanile Convocazione e attività di tirocinio nei camp del Programma di Sviluppo Convocazione ad una World Cup europea o ad una European Cup qualificata	

1. Per gli anni successivi al primo il supporto è condizionato al rinnovamento del programma da parte della dirigenza federale. Il supporto negli anni successivi è valido se permangono i requisiti minimi 1), 2) e 3) della prima parte di tabella.
2. Per ricevere il supporto diretto il tecnico non deve essere inserito in Gruppo Sportivo Militare o avere già un compenso per un ruolo svolto per la Fitri per un valore lordo pari o superiore a 10.000 euro/anno. I premi dei vari livelli sono cumulabili tra loro se relativi ad atleti diversi. Per ricevere il supporto è necessaria la dichiarazione congiunta di atleta e della sua Società d'appartenenza che il tecnico sia stato effettivamente il principale allenatore dell'atleta nel conseguimento dei successi nello sviluppo.
3. Trainingpeaks è una piattaforma comune per la definizione, l'erogazione, la memorizzazione del piano di allenamento. Gli atleti vengono costantemente monitorati e sono facilmente attuabili relazioni e scambio tra i tecnici. Se la scelta di utilizzo parte dal tecnico, che ne riconosce il valore effettuando la prima iscrizione e effettivamente utilizza il software per l'attività, la Federazione supporta il pagamento della quota mensile.

Attività di raduno atleti U23

Anche se il principale ambiente di sviluppo è rappresentato da quello quotidiano di allenamento, le attività di raduno rappresentano un'importante opportunità di sviluppo sia per gli atleti che per i tecnici personali.

E' opportuno che l'attività di raduno nelle categorie U23 sia integrata con quella quotidiana di sviluppo e ne costituisca un prezioso elemento di rinforzo.

Per questo motivo, i tecnici degli ambienti di sviluppo riconosciuti qualificati e quelli degli ambienti che ne hanno le potenzialità, verranno coinvolti nelle attività di camp U23, secondo il programma di supporto allo sviluppo dei tecnici definito di seguito.

Il programma delle opportunità di raduno, ed in generale di quelle offerte dal programma U23, deve essere condiviso e accettato pienamente dall'atleta e dal tecnico nella sua globalità e nei suoi principi.

Le attività di raduno per gli atleti U23 hanno la seguente tipologia:

Under 23 di Livello Nazionale			
Tipologia	Supporto federale	Programmazione	Focus
Attività di camp ad accesso libero per atleti U23 di livello nazionale, che hanno l'ambizione di intraprendere un percorso verso l'alto livello.	Attività coordinata dalla Federazione e supportata dalla presenza di tecnici dello staff federale	La programmazione dettagliata, con le opportunità di accesso verrà pubblicata nel 2021 e potrà essere integrata alle altre attività del Programma di Sviluppo dedicate agli U23.	Confronto e opportunità di accesso ai programmi federali dedicati agli U23.

Under 23 nelle Fasce A,B,C				
Tipologia	Supporto	Programmazione		Focus
Attività di camp su convocazione, finalizzata sullo sviluppo	Attività supportata dal programma di sviluppo	Incontri con tecnici ed atleti delle fasce	Varie sedi, Febbraio	Visione ambiente di lavoro e condivisione della programmazione annuale
		1° Camp di valutazione	Roma Marzo	Valutazione e monitoraggio
		Camp di sviluppo	Aprile Toscana	Allenamento per lo sviluppo con focus nel ciclismo
		Camp estivo	Trentino Agosto	Sviluppo con focus sugli elementi specifici di gara
		2° Camp di valutazione	Ottobre, Roma	Valutazione e monitoraggio
		Camp invernale	Dicembre, Sicilia	Sviluppo con focus introduzione al periodo fondamentale di lavoro invernale
Attività Squadre Nazionali	Attività del Programma Olimpico	La programmazione segue quella del Programma Olimpico		Supporto al programma olimpico e Opportunità di sviluppo per gli atleti selezionati e i tecnici personali di vivere l'ambiente delle squadre nazionali

U23 fascia D del Programma Olimpico				
Tipologia	Supporto	Programmazione		Focus
Attività con le Squadre Nazionali	Attività supportata dal programma olimpico	Camp invernale	Gennaio e Febbraio, Fuerteventura (Spa)	Opportunità di sviluppo per gli atleti selezionati e i tecnici personali e finalizzata alla preparazione all'attività agonistica della stagione
		Camp di Sviluppo	Camp tra gli eventi di World Cup in programma	
		Altura estiva	Livigno	
		Camp di Sviluppo	Camp tra gli eventi di World Cup in programma	
		Camp invernale	Dicembre, Sicilia	

PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ			
Periodo	Localita'	Focus	Atleti e tecnici
Gennaio	Fuerteventura (Spa)	Preparazione atleti del Programma Olimpico	Selezione e convocazione degli atleti Fascia D PO e atleti Fasce A,B,C in relazione al focus del camp
Febbraio	Fuerteventura (Spa)	Preparazione atleti del Programma Olimpico	Selezione e convocazione degli atleti Fascia D PO e atleti Fasce A,B,C in relazione al focus del camp
Gennaio	Online	Condivisione Programma Sviluppo e confronto sulla programmazione	Tutti atleti e tecnici U23
Febbraio-Marzo	TBD	Confronto e opportunità di accesso ai programmi federali dedicati agli U23.	Accesso libero per gli atleti della fascia nazionale previa richiesta di accesso
Marzo	Roma CTF	Valutazione e monitoraggio.	Atleti Fasce U23 A,B,C
Aprile	Toscana	Camp di sviluppo con focus nel ciclismo	Atleti Fasce U23 A,B,C ed atleti fascia nazionale selezionati dal camp Marzo
Aprile	Camp tra i primi eventi World Cup	Camp di preparazione alle gare	Atleti Fascia D Programma Olimpico selezionati per gli eventi World Cup
Giugno	TBD	Confronto e opportunità di accesso ai programmi federali dedicati agli U23.	Accesso libero per gli atleti della fascia nazionale previa richiesta di accesso
Luglio-Agosto	Livigno	Sviluppo competenze allenamento in altitudine	Atleti Fascia D Programma Olimpico e atleti Fasce A,B,C selezionati in relazione al focus del camp
Luglio-Agosto	Trentino, TBD	Camp estivo di preparazione alle gare	Atleti Fasce U23 A,B,C ed atleti fascia nazionale selezionati dal camp di Giugno
Ottobre	Roma CTF	Valutazione e monitoraggio.	Atleti Fasce U23 A,B,C
Novembre	TBD	Confronto e opportunità di accesso ai programmi federali dedicati agli U23.	Accesso libero per gli atleti della fascia nazionale previa richiesta di accesso
Dicembre	Sicilia	Sviluppo con focus introduzione al periodo fondamentale di lavoro invernale	Atleti Fasce U23 A,B,C ed atleti fascia nazionale selezionati dal camp di Novembre

4. ATTIVITÀ UNIVERSITARIA: progetto doppia carriera Studente-Atleta

La Federazione crede fortemente nell'importanza di un sistema che permetta ai giovani di crescere parallelamente nello studio e nello sport per diventare campioni nello sport e professionalità valide per la società. Il sacrificio, l'attitudine, i valori e la qualità degli stimoli ambientali sono gli unici ingredienti necessari per il successo.

Inoltre, le capacità di team working, problem-solving, lavoro per obiettivi, spirito di sacrificio, motivazione al successo costituiscono il profilo del giovane atleta che verrà indirizzato ad un percorso sportivo-formativo individuale.

L'atleta U23 impegnato nel processo di sviluppo deve poter accedere a programmi che consentano di:

- semplificare l'organizzazione del tempo degli atleti di interesse nazionale, consentendogli di pianificare in maniera personalizzata il proprio percorso di studi;
- creare un ambiente idoneo al percorso sportivo-formativo che permetta al giovane atleta di sviluppare le proprie potenzialità ed esprimersi al meglio dal punto di vista sportivo e professionale.

Numerose Università prevedono programmi di tutoraggio e sostegno alla doppia carriera, rivolti all'atleta al fine di consentire un armonico sviluppo delle competenze scolastiche e sportive. La Federazione Italiana Triathlon ha avviato un programma dedicato alla doppia carriera Studente-Atleta e volto principalmente a:

- creare delle convenzioni con le Università, quando esistono i presupposti di mutuo beneficio, al fine di venire incontro alle esigenze di preparazione e programmazione nel Triathlon per gli atleti di interesse per la Fitri
- supportare gli atleti inseriti nelle fasce di interesse per la categoria U23 nella ricerca e attuazione di programmi di tutoraggio e supporto previsti nell'ateneo di appartenenza

Nell'anno 2020, la Federazione Italiana Triathlon oltre a rinnovare la propria convenzione annuale con le seguenti Università di Roma:

- Università degli Studi "Foro Italico"
- Università "Roma Tre"

ha siglato due nuove prestigiose convenzioni con:

- Università Americana la John Cabot University
- Liceo Scientifico Sportivo Visconti, Roma

Nell'anno 2021 il programma prevede di:

1. Stabilire convenzioni con altri Atenei sul territorio Nazionale ed in particolare con le università telematiche.
2. Stabilire rapporti di collaborazione con Licei sportivi, scientifici, classici e linguistici in modo di ampliare la scelta dell'offerta formativa.

Per il futuro, il progetto di doppia carriera deve sposarsi con quello di creare centri qualificati di riferimento per i processi di sviluppo e rivolti principalmente alla categoria U23. Nel contesto che vede molti atleti U23 di interesse per la Federazione operanti in una singola area, si possono strutturare collaborazioni e convenzioni più strutturate che estendono l'offerta già in essere negli atenei a quelle esigenze specifiche per la Federazione, con convenzioni e collaborazioni dedicate al Triathlon.

5. ISCRIZIONI E CANCELLAZIONI AGLI EVENTI WORLD TRIATHLON

A differenza di quanto avviene per le categorie giovanili che prevedono procedure dedicate, gli atleti della categoria U23, ormai maggiorenni e maturi, iniziano ad assumere il ruolo di primo riferimento in relazione alle loro attività e nelle procedure di comunicazione per l'iscrizione alle gare internazionali. Per cui le procedure e le disposizioni da prendere attentamente in considerazione sono quelle definite per gli atleti Elite nel documento Maglia Azzurra.

6. CRITERI DI QUALIFICAZIONE E DI SELEZIONE PER GLI EVENTI INTERNAZIONALI

I criteri di qualificazione sono evidenziati di seguito, essi rappresentano solo una guida al rispetto di criteri oggettivi e non garantiscono la selezione per gli eventi internazionali, per i quali la valutazione globale che ne permette l'accesso è unicamente a discrezione del Direttore Tecnico, dopo aver verificato la presenza di tutti i presupposti necessari allo sviluppo.

Per gli eventi seguenti è indicato il criterio di qualificazione, mentre per il processo di selezione a selezione è fatto dal Direttore Tecnico considerando le prestazioni negli eventi considerati più rilevanti per la selezione, infortuni e lo storico dal punto di vista medico, il futuro potenziale di rendimento e tutti gli altri fattori considerati rilevanti dal Comitato di Selezione.

In ogni caso, per ognuno degli eventi sottoindicati gli atleti devono precedentemente dichiarare la propria intenzione di essere nominati per confermare la qualifica, inviando un'e-mail a iscrizioni@fitri.it

Policy	Finalità	Qualificazione
Quarteira (POR) -10 aprile	Evento Target per le fasce A,B	Atleti U23 fascia A e B
Caorle (ITA) - 15 Maggio	Evento Target per le fasce A,B,C	Atleti U23 fascia C
U23 European Championship Luogo e data da confermare	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Europei U23	Aver raggiunto uno dei seguenti criteri in ordine di priorità prima della dead line per le procedure di iscrizione: <ul style="list-style-type: none"> • Top 12 ad un evento World Triathlon Cup 2021 • 2x Top 5 European Triathlon Cup 2021 • Top 5 European Triathlon Cup Carole, Italia 15 maggio 2021 • Podio Junior World Championship
Coimbra (POR) - 12 Giugno	Opportunità per U23 di livello nazionale	<ul style="list-style-type: none"> • 1° U23 nella prima tappa del GP Italia
Senior European Championships Standard Distance Kitzbuhel, Austria	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Europei e possibile opportunità di sviluppo per gli U23 della fascia A	<ul style="list-style-type: none"> • Almeno due prestazioni (minimo 1 distanza olimpica) tra le seguenti: <ul style="list-style-type: none"> - Top 12 ad un evento World Triathlon Cup prima della dead line per le procedure di iscrizione - Top 5 European Triathlon Cup 2021
Holten (NED), 3 Luglio	Evento Target per le fasce A,B,C	Atleti U23 fascia A e B, C 1° U23 Etu Caorle se nella Top 10 D e top 15 U
Senior European Championships Sprint Distance Luogo e data da confermare	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Europei e possibile opportunità di sviluppo per gli U23 della fascia A	<ul style="list-style-type: none"> • Top 8 donne, 16 uomini ad un evento World Triathlon Cup prima della dead line per le procedure di iscrizione • 2x Top 3 donne, Top 6 uomini Europe Triathlon Cup 2021
U23 World Championships Edmonton (CA) 17/22 agosto	Realizzare una prestazione di prestigio per l'Italia ai Campionati Mondiali U23	<ul style="list-style-type: none"> • Top 5 Campionati Europei U23 • Top 12 uomini ad un evento World Triathlon Cup (distanza olimpica) prima della dead line per le procedure di iscrizione • Top 12 European Championship distanza olimpica • Una delle seguenti se abbinata ad una Top 5 ETU Cup 2021 su distanza olimpica: <ul style="list-style-type: none"> - Top 8 European Championship U23 2021 se disputati prima dell'evento - Top 12 European Elite Championships distanza sprint
Karlovy Vary (CZE) 11/12 Set	Possibile opportunità di sviluppo per gli U23 della fascia A	<ul style="list-style-type: none"> • Top 6 European Cup su distanza olimpica

7. STRUTTURA TECNICA DEL PROGRAMMA SVILUPPO PER LA CATEGORIA U23

<p>Alessandro Bottoni <i>Direttore Tecnico</i></p> <p>Cellulare: +39 346 0124601</p> <p>E-mail: alessandrobottoni@fitri.it</p>	<p>Il Direttore Tecnico dirige il Programma Olimpico e il Programma di Sviluppo tecnico della Federazione Italiana Triathlon</p>
<p>Mauro Tomasselli <i>Coordinatore tecnico nazionale Programma Sviluppo</i></p> <p>Cellulare: +39 320 9471871</p> <p>E-mail: maurotomasselli@fitri.it</p>	<p>Il Coordinatore tecnico nazionale Programma Sviluppo, sotto la direzione del Direttore Tecnico, attua il Programma Sviluppo realizzando un processo efficace capace di portare negli anni i giovani identificati all'alto livello, passando per le tappe necessarie per ogni categoria. La presenza nell'organico del Programma Olimpico è essenziale per garantire che al termine del processo siano costruiti e presenti tutti i determinanti necessari per l'alto livello.</p>
<p>TBC <i>Coordinatore Attività U 23</i></p> <p>Cellulare:</p> <p>E-mail:</p>	<p>Il Coordinatore Attività Under 23, sotto la direzione del Direttore Tecnico, Contribuisce al progetto e alla realizzazione dei programmi dedicati alla categoria U23, coordinandone l'attività in funzione delle opportunità di sviluppo messe a disposizione dalla Federazione, allo scopo di sostenere le attività per questa fascia d'età critica, incoraggiare e supportare ambienti di sviluppo quotidiani qualificati sul territorio nazionale per i giovani ambiziosi di puntare all'alto livello.</p>
<p>TBC <i>Tecnico Attività Under 23</i></p> <p>Cellulare:</p> <p>E-mail:</p>	<p>Il tecnico per l'attività U23 supporta il Programma Sviluppo in occasione delle attività di raduno e gara dedicate agli atleti U23, assistendo il Coordinatore tecnico nazionale del Programma Sviluppo oppure conducendo le attività in sua assenza, relazionandosi con i tecnici degli atleti e supportando il loro sviluppo.</p>