



Progetti FITRI FVG 2023

Il Progetto di proporre di organizzare in collaborazione con il Centro Sportivo Ampezzo di Ampezzo (Ud) n. 3 Camp per le categorie Giovanissimi e n. 1 Camp per le categorie Youth e Junior nel periodo estivo del 2023.

I Camp Multisport e il Camp Youth/Junior a cura del nostro Comitato si svolgono presso il Centro Sportivo Ampezzano da oltre 5 anni e hanno ormai una tradizione consolidata.

Premessa

I Camp Multisport e il Camp Youth/Junior a cura del nostro Comitato si svolgono presso il Centro Sportivo Ampezzano da oltre 5 anni e hanno ormai una tradizione consolidata grazie alla validità sia del format che della struttura e località ospitante l'iniziativa.

La collaborazione tra il nostro Comitato e il Centro Sportivo Ampezzano si è concretizzata inoltre a livello organizzativo in questo modo:

1. Condivisione del programma delle attività dei Camp;
2. Condivisione dei principi di indirizzo rivolti ad incoraggiare i partecipanti a conoscere e provare primariamente le tre discipline del triathlon;
3. Presenza sul campo di tecnici con brevetto Istruttore/Allenatore FITRI
4. Compartecipazione spese Camp da parte del Comitato per abbattimento delle quote di partecipazione degli iscritti;

La proposta si è quindi concretizzata con queste n. 4 diverse iniziative per Camp di 6/7 giorni nel periodo estivo:

- Multisport Young Camp dal 18 al 24 giugno 2023
- Multisport Young Camp dal 23 al 29 luglio 2023
- Multisport Young Camp dal 30 luglio al 05 agosto 2023
- Triathlon Camp Giovani Fitri FVG dal 17 al 22 luglio 2023



Obiettivi

I Camp Triathlon hanno finalità diverse per le due differenti categorie d'età a cui sono indirizzati.

1. Il Camp Giovani FITRI FVG che interessa ragazzi di età compresa tra i 14 e i 20 anni ha come finalità i seguenti punti:

- miglioramento delle abilità tecniche adattate;
- la costruzione del gruppo;
- l'interscambio tra atleti diverse società;
- l'interscambio tra tecnici coinvolti;
- svolgimento di attività diverse visto il tempo a disposizione (minicorsi di pronto soccorso, incontro con mental coach, esperto alimentare etc etc)
- svolgimento di attività di gruppo (escursioni in montagna).

2. Per quanto riguarda il gruppo Giovanissimi (8-13 anni) i camp Triathlon hanno due obiettivi relativi a due target diversi:

- il primo, relativo a dei ragazzi che già praticano triathlon nelle società Fitri, è quello di consolidare abilità tecniche di base con metodologie corrette di lavoro, di proporre situazioni allenanti diversificate e con tecnici diversi e di creare un momento di aggregazione in un contesto diverso da quello cittadino e immerso nella natura;
- il secondo è quello di coinvolgere nuovi possibili atleti, veicolando il messaggio tramite vari canali promozionali dell'iniziativa, ragazzi che semplicemente desiderino scoprire delle nuove discipline e durante la settimana di camp avvicinarli alla pratica delle 3 diverse discipline.

Dove

Ampezzo (ud) presso il Centro Sportivo Ampezzano

Paese delle Dolomiti friulane in provincia di Udine.



Il Centro possiede circa 50 posti letto, una sala mensa con possibilità di pensione completa, una sala TV, una piscina coperta da 25 m ideale per gli allenamenti di nuoto, strutture e luoghi adatti per l'allenamento della corsa e percorsi per la MTB ed è dotata anche di pista MTB, l'Arena Bike Park, e non ultimi itinerari ideali per l'allenamento in montagna con la bici da strada. La struttura ed in grado di proporre inoltre delle vantaggiose offerte di ospitalità alberghiera a pensione completa.

A chi è rivolto

- Camp Multidisciplinare Giovanissimi: ai tesserati FITRI dai 6 ai 13 anni e anche ai non tesserati della stessa fascia d'età
- Camp Giovani Fitri FVG: ai tesserati FITRI dai 14 ai 19 anni appartenenti alle Categorie Youth e Junior di tutte le società affiliate con presenza eventuale anche dei propri tecnici giovanili*.

(*): soggiorno gratuito per i tecnici societari

Organizzazione

Camp Giovani Fitri FVG

Nelle varie giornate si alterneranno allenamenti nelle tre discipline concentrando la maggior parte delle ore sull'opportunità di svolgere allenamenti di ciclismo su strada in contesti alternativi alla città sia in MTB su tracciati di montagna o nel "pistino" all'interno del centro.

Uno spazio quotidiano preserale viene dedicato all'apprendimento multidisciplinare

Camp Multidisciplinare Giovanissimi

Nelle varie giornate si alterneranno le attività nelle tre discipline spesso sotto forma di gioco concentrando gli obiettivi didattici sulle abilità tecniche. Tutto questo associando nelle varie giornate attività sportive come la canoa o le escursioni in montagna oppure gli sport di squadra.