



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
CAMPIONATI SCOLASTICI DUATHLON 2016

TRIATHLON A SCUOLA

è uno sport multidisciplinare emergente, in cui nuoto ciclismo e corsa si alternano di seguito senza soluzione di continuità. I concorrenti partono con la frazione di nuoto al termine della quale proseguono nella zona cambio dove prendono la bicicletta per impegnarsi nella fase di ciclismo al termine della quale ritornano nella zona cambio, lasciano la bici ed escono per l'ultimo tratto della frazione di corsa a piedi che termina al traguardo.

CORRI PEDALA CORRI : il DUATHLON E' PER TUTTI

La versione che la Federazione propone a partire dal 2016 con questo Progetto nella scuola, è il Duathlon, che si compone di una prima frazione di corsa, dove gli Alunni partono tutti assieme e percorrono il percorso tracciato, al termine del quale arrivano in un area chiusa, definita Zona Cambio, dove trovano posizionata la MTB (bicicletta mountainbike) al posto corrispondente al proprio numero di pettorale. Escono dalla zona Cambio con la bici a mano, vi salgono sopra e proseguono senza interruzioni di gara con la frazione ciclistica sul relativo tracciato, al termine della quale ritornano alla Zona Cambio e posizionano la MTB al proprio posto; escono di nuovo dalla Zona Cambio per effettuare la frazione finale di corsa che li porta al traguardo. Tutta la competizione è senza interruzione alcuna, cioè il tempo è totale.

Questo per consentire la più ampia partecipazione fra i ragazzi, per non escludere gli Istituti che non dispongono di spazi acqua, e per consentire agli Insegnanti di coinvolgere tutti gli Alunni.

Il progetto così concepito si rivolge a tutti gli Istituti primari (ultimo ciclo 4-5 elementare) e secondari di primo e secondo grado, con le seguenti distanze di gara sia per il primo grado che per il secondo grado:

Gara individuale: Corsa 200mt. – Ciclismo con MTB 800mt. – Corsa 200mt.

Per la gara a staffetta le distanze di gara sono le medesime.

L'attività di Duathlon si svolgerà in orario extracurricolare nella data fissata dal competente Comitato Regionale della Federazione Italiana Triathlon, e sarà direttamente di livello regionale, cioè il Campionato Regionale potrà dare accesso alla Manifestazione Nazionale, che la Federazione si riserva di effettuare a condizione che le fasi Regionali coinvolgano più del 50% delle Regioni Italiane, e se sussisteranno tutte le altre condizioni necessarie.

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
CAMPIONATI SCOLASTICI DUATHLON 2016

La partecipazione per Alunni e Insegnanti alle fasi Regionali sarà a titolo gratuito, così come per Scuole e Famiglie

La partecipazione di Alunni Disabili sarà concordata secondo i livelli di disabilità in relazione alle caratteristiche della specialità sportiva del Duathlon.

Gli Insegnanti che decideranno di aderire al progetto, saranno forniti di materiale didattico idoneo, invitati presso le strutture territoriali della Federazione Triathlon per una formazione sullo svolgimento di una gara di Duathlon, e dovranno riportare quanto appreso agli Alunni che decideranno di partecipare alla fase Regionale. Gli Insegnanti avranno anche la possibilità di concordare con le Strutture Territoriali della Federazione, giornate di prova con gli Alunni che hanno deciso di partecipare al Progetto, mettendosi in contatto con i Referenti Regionali.

I Comitati Regionali di Triathlon si coordineranno con gli Uffici UU.SS.RR. del proprio territorio.

La necessaria Copertura assicurativa è a carico della Federazione Italiana Triathlon, che inserirà le competizioni di Campionato Regionale Scolastico in calendario ufficiale.

Gli Alunni che decideranno di partecipare alla fase Regionale dovranno consegnare agli Insegnanti il Certificato di Attività Sportiva non agonistica.

Referente Nazionale della Federazione Italiana Triathlon: Marco Comotto (marcocomotto.tri@gmail.com.)

I Referenti Regionali corrispondono ai Presidenti dei Comitati Regionali e ai Delegati Regionali di cui al seguente elenco:

Campania	Errico Perillo	presidente@campania.fitri.it
Emilia Romagna	Stefano Bettini	presidente@emilia.fitri.it
Friuli Venezia Giulia	Enrico Tion	presidente@friuli.fitri.it
Lazio	Luigi Ruperto	presidente@lazio.fitri.it
Liguria	Marco Ivaldo	presidente@liguria.fitri.it
Lombardia	Mauro Garavaglia	presidente@lombardia.fitri.it
Piemonte	Carlo Rista	presidente@piemonte.fitri.it
Puglia	Claudio Meliota	presidente@puglia.fitri.it
Sardegna	Rudy Cardia	presidente@sardegna.fitri.it
Sicilia	Mario Lombardo	presidente@sicilia.fitri.it
Toscana	Francesco Laino	presidente@toscana.fitri.it

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
CAMPIONATI SCOLASTICI DUATHLON 2016

Veneto	Aldo Zanetti	presidente@veneto.fitri.it
Bolzano	Daniela Ianesi	delegato@bolzano.fitri.it
Trento	Gianluca Tasin	delegato@trento.fitri.it
Abruzzo	Marco Pergolini	delegato@abruzzo.fitri.it
Basilicata	Angelo Rubino	delegato@basilicata.fitri.it
Calabria	Mario Siciliano	delegato@calabria.fitri.it
Marche	Fabrizio Carassai	delegato@marche.fitri.it
Molise	Filippo Mancini	delegato@molise.fitri.it
Umbria	Riccardo Giubilei	delegato@umbria.fitri.it
Valle d'Aosta	Giuliana Lamastra	delegato@aosta.fitri.it

Gli Istituti che decideranno di aderire al progetto, reperibile sul Sito Della Federazione Italiana Triathlon (www.fitri.it) nell'area Fitri Young, dovranno inviare la scheda di adesione comprendente i nominativi degli Alunni e degli Insegnanti ai Comitati Regionali della F.I.Tri. entro e non oltre il 15 febbraio 2016



Il Segretario Generale

Aldo Lucarini

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
CAMPIONATI SCOLASTICI DUATHLON 2016

REGOLAMENTO Del Campionato Scolastico Regionale.

Il Campionato Scolastico Regionale di Duathlon si svolgerà con la partecipazione di minimo 3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova.

Ogni Istituto scolastico potrà portare un numero libero di Alunni, che potranno partecipare sia alla prova individuale, sia a quella a staffetta se raggiunti i requisiti di composizione delle staffette miste, secondo le norme federali per questo tipo di competizione, che prevedono l'abbinamento di 2 maschi e 2 femmine che effettuano ciascuno la prova di Duathlon completa dando il cambio allo staffettista seguente, alternando le femmine con i maschi.

Le gare individuali si svolgeranno in batterie (divise per sesso e grado), ciascuna di massimo 8 alunni;

Le gare a staffetta si svolgeranno (divise per grado), ciascuna di massimo 4 staffette.

Entrambe le classifiche saranno fatte in base ai tempi e non sull'ordine di arrivo delle batterie.

L'accesso alla eventuale Manifestazione Nazionale avverrà secondo i seguenti criteri:

Prova individuale: per sesso e per grado scolastico: classifica individuale dal 1° al 6°

Prova a Staffetta: per Istituto: classifica di staffetta dalla 1° alla 3° per ciascun grado, ma una sola staffetta per Istituto qualora nei primi tre posti di ciascun grado figurino staffette dello stesso Istituto.

La Fase Regionale sarà organizzata dal Comitato Regionale Triathlon competente per territorio che individuerà la data infrasettimanale, il sito di svolgimento, e la relativa realizzazione tecnico/organizzativa, compresa la messa a disposizione delle MTB e dei Caschi (in numero non inferiore a 8 per consentire lo svolgimento delle batterie), e del pettorale di gara. E' intento della Federazione Triathlon coordinare il progetto affinché lo svolgimento dei Campionati Scolastici Regionali sia nella stessa data per tutte le regioni che hanno raggiunto i requisiti di partecipazione, ma questo non è vincolante per le singole Regioni.

E' anche auspicabile che lo svolgimento della prova si faccia all'interno di un Campo di Atletica omologato, solo per facilità organizzativa e non per certezza delle distanze di gara che possono anche essere realizzate in spazi aperti o ambiti cittadini ovviamente questi chiusi al traffico.

Sarà a cura del Comitato anche la predisposizione dei tracciati gara, dell'allestimento della zona cambio, dell'area Arrivo con l'utilizzo del gonfiabile in dotazione a ciascun Comitato Regionale, e tutto quanto necessario al corretto svolgimento di una competizione di Duathlon.