



## TRIATHLON A SCUOLA

è uno sport multidisciplinare emergente, in cui nuoto ciclismo e corsa si alternano di seguito senza soluzione di continuità. I concorrenti partono con la frazione di nuoto al termine della quale proseguono nella zona cambio dove prendono la bicicletta per impegnarsi nella fase di ciclismo al termine della quale ritornano nella zona cambio, lasciano la bici ed escono per l'ultimo tratto della frazione di corsa a piedi che termina al traguardo.

### CORRI PEDALA CORRI: il DUATHLON E' PER TUTTI

Dopo il successo della Manifestazione Promozionale Nazionale dei Campionati Studenteschi di Duathlon 2016, la versione che la Federazione ripropone con questo Progetto nella scuola è il Duathlon. La competizione si compone di una prima frazione di corsa dove gli Studenti partono tutti assieme e percorrono il percorso tracciato al termine del quale arrivano in un'area chiusa, definita Zona Cambio, dove trovano posizionata la MTB (bicicletta mountain bike) al posto corrispondente al proprio numero di pettorale. Escono dalla zona Cambio con la bici a mano, vi salgono sopra e proseguono senza interruzioni di gara con la frazione ciclistica sul relativo tracciato al termine della quale ritornano alla Zona Cambio e posizionano la MTB al proprio posto; escono di nuovo dalla Zona Cambio per effettuare la frazione finale di corsa che li porta al traguardo. Tutta la competizione è senza interruzione alcuna, cioè il tempo è totale.

Questo per consentire la più ampia partecipazione fra i ragazzi, per non escludere gli Istituti che non dispongono di spazi acqua, e per consentire agli Insegnanti di coinvolgere tutti gli Studenti.

Il progetto così concepito si rivolge a tutti gli istituti secondari di primo e secondo grado con uguali e accessibili distanze di gara ben inferiori a quelle proposte per l'attività giovanile agonistica e promozionale:

Gara individuale: Corsa 200mt. – Ciclismo con MTB 800mt. – Corsa 200mt.

Gara a staffetta: Corsa 100mt. – Ciclismo con MTB 400mt. – Corsa 100mt.

Il progetto sarà rivolto anche alle scuole primarie (quarta e quinta elementare) ma sarà limitato solo alla fase comunale con le seguenti distanze e verrà svolta solo la gara individuale con l'apporto e il supporto delle società giovanili:

Gara individuale: Corsa 100mt. – Ciclismo con MTB 400mt. – Corsa 100mt.

L'attività di duathlon si svolgerà in orario curriculare nella data fissata dal competente Comitato Regionale della Federazione Italiana Triathlon e sarà sviluppata con fasi provinciali laddove sia raggiunta la partecipazione di un numero sufficiente di Istituti (3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova), altrimenti direttamente di livello

regionale, cioè il Campionato Regionale potrà dare accesso alla Manifestazione Nazionale, che la Federazione si riserva di effettuare a condizione che le fasi Regionali coinvolgano più del 50% delle Regioni Italiane, e se sussisteranno tutte le altre condizioni necessarie.

La partecipazione per Alunni e Insegnanti alle fasi Regionali sarà a titolo gratuito, così come per Scuole e Famiglie.

La partecipazione di Alunni Disabili sarà concordata secondo i livelli di disabilità in relazione alle caratteristiche della specialità sportiva del Duathlon.

Gli Insegnanti che decideranno di aderire al progetto saranno forniti di materiale didattico idoneo, istruiti attraverso corsi di formazione negli Istituti o presso le strutture territoriali della Federazione Triathlon sulla valenza della multi-disciplina e sullo svolgimento di una gara di Duathlon e dovranno riportare quanto appreso agli Studenti che decideranno di partecipare alle competizioni. Gli Insegnanti avranno anche la possibilità di concordare con le Strutture Territoriali della Federazione, giornate di prova con gli Studenti che hanno deciso di partecipare al Progetto, mettendosi in contatto con i Referenti Regionali.

I Comitati Regionali di Triathlon si coordineranno con gli Uffici UU.SS.RR. del proprio territorio.

La necessaria Copertura assicurativa è a carico della Federazione Italiana Triathlon, che inserirà le competizioni Provinciali di Campionato Regionale Scolastico in calendario ufficiale.

La Federazione si avvale delle seguenti sponsorizzazioni per il supporto tecnico e divulgativo:

Decathlon che attraverso i Negozi di riferimento fornisce le MTB ed i caschi per lo svolgimento delle competizioni sul territorio, realizzando così il principale concetto di pari condizioni per gli studenti:

DeAgostini Scuola che attraverso la rete degli Agenti potrà capillarizzare la conoscenza del Progetto e diffusione tra gli Insegnanti di tutti gli Istituti del territorio nazionale.

Gli Studenti che decideranno di partecipare alle fasi Provinciali/Regionali dovranno consegnare agli Insegnanti il Certificato di Attività Sportiva non agonistica.

Referente Nazionale della Federazione Italiana Triathlon: Marco Comotto ([marcocomotto.tri@gmail.com](mailto:marcocomotto.tri@gmail.com))

I Referenti Regionali corrispondono ai Presidenti dei Comitati Regionali e ai Delegati Regionali di cui al seguente elenco :

Campania	Luigi Mastriani	<a href="mailto:presidente@campania.fitri.it">presidente@campania.fitri.it</a>
Emilia Romagna	Fabrizio Pezzi	<a href="mailto:presidente@emilia.fitri.it">presidente@emilia.fitri.it</a>
Friuli Venezia Giulia	Enrico Tion	<a href="mailto:presidente@friuli.fitri.it">presidente@friuli.fitri.it</a>
Lazio	Luigi Ruperto	<a href="mailto:presidente@lazio.fitri.it">presidente@lazio.fitri.it</a>
Liguria	Marco Ivaldo	<a href="mailto:presidente@liguria.fitri.it">presidente@liguria.fitri.it</a>
Lombardia	Mauro Garavaglia	<a href="mailto:presidente@lombardia.fitri.it">presidente@lombardia.fitri.it</a>
Piemonte	Gabriele Sprocati	<a href="mailto:presidente@piemonte.fitri.it">presidente@piemonte.fitri.it</a>
Puglia	Claudio Meliota	<a href="mailto:presidente@puglia.fitri.it">presidente@puglia.fitri.it</a>
Sardegna	Rudy Cardia	<a href="mailto:presidente@sardegna.fitri.it">presidente@sardegna.fitri.it</a>
Sicilia	Mario Lombardo	<a href="mailto:presidente@sicilia.fitri.it">presidente@sicilia.fitri.it</a>
Toscana	Francesco Laino	<a href="mailto:presidente@toscana.fitri.it">presidente@toscana.fitri.it</a>
Veneto	Vladi Vardiero	<a href="mailto:presidente@veneto.fitri.it">presidente@veneto.fitri.it</a>
Bolzano	Daniela Ianesi	<a href="mailto:delegato@bolzano.fitri.it">delegato@bolzano.fitri.it</a>
Trento	Gianluca Tasin	<a href="mailto:delegato@trento.fitri.it">delegato@trento.fitri.it</a>
Abruzzo	Marco Pergolini	<a href="mailto:delegato@abruzzo.fitri.it">delegato@abruzzo.fitri.it</a>
Basilicata	Angelo Rubino	<a href="mailto:delegato@basilicata.fitri.it">delegato@basilicata.fitri.it</a>
Calabria	Mario Siciliano	<a href="mailto:delegato@calabria.fitri.it">delegato@calabria.fitri.it</a>
Marche	Fabrizio Carassai	<a href="mailto:delegato@marche.fitri.it">delegato@marche.fitri.it</a>
Molise	Filippo Mancini	<a href="mailto:delegato@molise.fitri.it">delegato@molise.fitri.it</a>
Umbria	Riccardo Giubilei	<a href="mailto:delegato@umbria.fitri.it">delegato@umbria.fitri.it</a>
Valle d'Aosta	Giuliana Lamastra	<a href="mailto:delegato@aosta.fitri.it">delegato@aosta.fitri.it</a>

Gli Istituti che decideranno di aderire al progetto, reperibile sul Sito Della Federazione Italiana Triathlon ([www.fitri.it](http://www.fitri.it)) nell'area Fitri Young, dovranno inviare la scheda di adesione comprendente i nominativi degli Insegnanti ai Comitati Regionali della F.I.Tri. entro e non oltre il 31 ottobre 2016. Entro il 20 dicembre dovranno essere consegnate le schede comprendenti i nominativi degli Studenti.

Roma, 11 luglio 2016

Il Presidente Luigi Bianchi





## REGOLAMENTO

### fase Comunale

La fase Comunale sarà riservata solo alle Scuole Primarie e svolta all'interno degli Istituti Scolastici.

### fase Provinciale

La fase Provinciale di Duathlon si svolgerà con la partecipazione di minimo 3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova.

Ogni Istituto scolastico potrà portare un numero limitato di Studenti (15/30), che potranno partecipare sia alla prova individuale, sia a quella a staffetta se raggiunti i requisiti di composizione delle staffette miste, secondo le norme federali per questo tipo di competizione, che prevedono l'abbinamento di 2 maschi e 2 femmine della stessa categoria scolastica che effettuano ciascuno la prova di Duathlon completa dando il cambio allo staffettista seguente, alternando le femmine con i maschi.

Le gare individuali si svolgeranno in batterie (divise per sesso e grado), ciascuna di massimo 8 studenti;

Le gare a staffetta si svolgeranno (divise per grado), ciascuna di massimo 4 staffette.

Entrambe le classifiche saranno fatte in base ai tempi e non sull'ordine di arrivo delle batterie.

L'accesso al Campionato Regionale avverrà secondo i seguenti criteri:

Prova individuale: per sesso e per grado scolastico: classifica individuale dal 1° al 3°/8° in relazione del numero di province per ogni Regione

Prova a Staffetta: per Istituto: classifica di staffetta, la 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup> per ciascun grado in relazione del numero di province per ogni Regione

La Fase Provinciale sarà organizzata dal Comitato Regionale Triathlon competente per il territorio in collaborazione con il Delegato Provinciale di riferimento che individuerà la data infrasettimanale, il sito di svolgimento e la relativa realizzazione tecnico/organizzativa, compresa la messa a disposizione delle MTB e dei Caschi (in numero non inferiore a 8 per consentire lo svolgimento delle batterie) e del pettorale di gara. La fase Provinciale dovrà essere conclusa entro il mese di marzo.

E' anche auspicabile che lo svolgimento della prova si faccia all'interno di un Campo di Atletica omologato, solo per facilità organizzativa e non per certezza delle distanze di gara che possono anche essere realizzate in spazi aperti o ambiti cittadini ovviamente questi chiusi al traffico.

Sarà a cura del Comitato e del Delegato anche la predisposizione dei tracciati gara, dell'allestimento della zona cambio, dell'area Arrivo con l'utilizzo del gonfiabile in dotazione a ciascun Comitato Regionale, e tutto quanto necessario al corretto svolgimento di una competizione di Duathlon.

### fase Regionale

Il Campionato Scolastico Regionale di Duathlon si svolgerà con la partecipazione di minimo 3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova.

Ogni Istituto scolastico potrà portare un numero limitato di Studenti (15/30 se non sono state fatte le fasi provinciali – diversamente i qualificati), che potranno partecipare sia alla prova individuale, sia a quella a staffetta se raggiunti i requisiti di composizione delle staffette miste, secondo le norme federali per questo tipo di competizione, che prevedono l'abbinamento di 2 maschi e 2 femmine della stessa categoria scolastica che effettuano ciascuno la prova di Duathlon completa dando il cambio allo staffettista seguente, alternando le femmine con i maschi.

Le gare individuali si svolgeranno in batterie (divise per sesso e grado), ciascuna di massimo 12 studenti;

Le gare a staffetta si svolgeranno (divise per grado), ciascuna di massimo 6 staffette.

Entrambe le classifiche saranno fatte in base ai tempi e non sull'ordine di arrivo delle batterie.

L'accesso alla eventuale Manifestazione Nazionale avverrà secondo i criteri riportati nella fase nazionale.

La Fase Regionale sarà organizzata dal Comitato Regionale Triathlon competente per territorio che individuerà la data infrasettimanale, il sito di svolgimento, e la relativa realizzazione tecnico/organizzativa, compresa la messa a disposizione delle MTB e dei Caschi (in numero non inferiore a 12 per consentire lo svolgimento delle batterie) e del pettorale di gara.

La fase Regionale dovrà essere conclusa entro il mese di aprile.

E' anche auspicabile che lo svolgimento della prova si faccia all'interno di un Campo di Atletica omologato, solo per facilità organizzativa e non per certezza delle distanze di gara che possono anche essere realizzate in spazi aperti o ambiti cittadini ovviamente questi chiusi al traffico.

Sarà a cura del Comitato anche la predisposizione dei tracciati gara, dell'allestimento della zona cambio, dell'area Arrivo con l'utilizzo del gonfiabile in dotazione a ciascun Comitato Regionale, e tutto quanto necessario al corretto svolgimento di una competizione di Duathlon.

### fase Nazionale

L'accesso alla eventuale Manifestazione Promozionale Nazionale dei Campionati Studenteschi della F.I.Tri. avverrà secondo i seguenti criteri:

- Prova individuale: per sesso, grado scolastico e categoria: classifica individuale dal 1° al 3° con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre
- Prova a Staffetta: per Istituto: 1^ classificata per ciascuna categoria con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato alla fase regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta. Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.