Campionati Studenteschi 2016/2017
Istituzioni scolastiche del I ciclo di Istruzione (scuole secondarie di II grado)

T R I A T H L O N

PROGRAMMA TECNICO

1. Triathlon (50m. Nuoto, 1km ciclismo, 300m. corsa a piedi)
2. Duathlon (200m. corsa a piedi, 800m. ciclismo, 200m. corsa a piedi)
3. Aquathlon (50m. nuoto + 300m. di corsa)

RAPPRESENTATIVA DI ISTITUTO

La rappresentativa di istituto è composta da 2 maschi e da 2 femmine per ciascuna categoria.

PARTECIPAZIONE

Gli istituti possono liberamente scegliere 1, 2 o tutte e 3 le prove a cui aderire.
La partecipazione delle rappresentative scolastiche alle fasi seguenti a quella d'istituto viene stabilita dalla C.O.P.

IMPIANTI ED ATTREZZATURE

La bicicletta deve essere MTB o similare. E' obbligatorio l'uso del casco.

Prova di Triathlon.
Se in piscina, può essere di 25 m. o di 50 m. La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine nuoto-bici-corsa.

Prova di Duathlon.
La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine corsa-bici-corsa.

Aquathlon con partenza anche ad Handicap.
Si può effettuare per prima la prova di nuoto registrando il tempo impiegato da ogni concorrente. Alla prova di corsa parte per primo il miglior tempo del nuoto, a seguire con il distacco accumulato (nella 1° prova) gli altri concorrenti. Vince chi arriva primo al traguardo della corsa.
Nella formula regolamentare sarà effettuato senza interruzione seguendo l'ordine nuoto-corsa.

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

Campionati Studenteschi 2016/2017
Istituzioni scolastiche del I ciclo di Istruzione (scuole secondarie di II grado)

GARA INDIVIDUALE

Classifiche:
Sono previste classifiche distinte (maschile e femminile).
Le classifiche sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull'ordine d'arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.
Qualifiche:
Alla fase Regionale partecipano i primi 6 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Provinciale, se svolta. Possibilità di recupero del settimo e ottavo classificato su rinuncia di due dei primi sei.
Per fasi regionali dirette non esiste limite di partecipazione, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.
Alla fase Nazionale partecipano i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Regionale, con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

GARA A SQUADRE

Classifiche:
La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene con la gara a staffetta mista per ciascuna categoria.
La squadra è formata da 2 femmine e 2 maschi che effettuano ciascuno la propria frazione di gara completa su distanze dimezzate per ciascuna frazione rispetto alla gara individuale, dando il cambio al frazionista successivo.
Vince la squadra che totalizza il tempo più basso, qualora si renda necessario svolgere le gare in batterie. Diversamente la prima al traguardo.
Qualifiche:
Alla fase Regionale partecipano le prime due squadre di ciascuna categoria, della fase Provinciale se svolta. Diversamente non c'è limite, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.
Alla fase Nazionale partecipa la prima squadra di ciascuna categoria, della fase regionale con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all'evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta. Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

Campionati Studenteschi 2016/2017
Istituzioni scolastiche del I ciclo di Istruzione (scuole secondarie di II grado)

T R I A T H L O N

PROGRAMMA TECNICO

1. Triathlon (50m. Nuoto, 1km ciclismo, 300m. corsa a piedi)
2. Duathlon (200m. corsa a piedi, 800m. ciclismo, 200m. corsa a piedi)
3. Aquathlon (50m. nuoto + 300m. di corsa)

RAPPRESENTATIVA DI ISTITUTO

La rappresentativa di istituto è composta da 2 maschi e da 2 femmine per ciascuna categoria.

PARTECIPAZIONE

Gli istituti possono liberamente scegliere 1, 2 o tutte e 3 le prove a cui aderire.
La partecipazione delle rappresentative scolastiche alle fasi seguenti a quella d'istituto viene stabilita dalla C.O.P.

IMPIANTI ED ATTREZZATURE

La bicicletta deve essere MTB o similare. E' obbligatorio l'uso del casco.

Prova di Triathlon.
Se in piscina, può essere di 25 m. o di 50 m. La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine nuoto-bici-corsa.

Prova di Duathlon.
La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine corsa-bici-corsa.

Aquathlon con partenza anche ad Handicap.
Si può effettuare per prima la prova di nuoto registrando il tempo impiegato da ogni concorrente. Alla prova di corsa parte per primo il miglior tempo del nuoto, a seguire con il distacco accumulato (nella 1° prova) gli altri concorrenti. Vince chi arriva primo al traguardo della corsa.
Nella formula regolamentare sarà effettuato senza interruzione seguendo l'ordine nuoto-corsa.

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

Campionati Studenteschi 2016/2017
Istituzioni scolastiche del I ciclo di Istruzione (scuole secondarie di II grado)

GARA INDIVIDUALE

Classifiche:
Sono previste classifiche distinte (maschile e femminile).
Le classifiche sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull'ordine d'arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.
Qualifiche:
Alla fase Regionale partecipano i primi 6 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Provinciale, se svolta. Possibilità di recupero del settimo e ottavo classificato su rinuncia di due dei primi sei.
Per fasi regionali dirette non esiste limite di partecipazione, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.
Alla fase Nazionale partecipano i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Regionale, con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

GARA A SQUADRE

Classifiche:
La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene con la gara a staffetta mista per ciascuna categoria.
La squadra è formata da 2 femmine e 2 maschi che effettuano ciascuno la propria frazione di gara completa su distanze dimezzate per ciascuna frazione rispetto alla gara individuale, dando il cambio al frazionista successivo.
Vince la squadra che totalizza il tempo più basso, qualora si renda necessario svolgere le gare in batterie. Diversamente la prima al traguardo.
Qualifiche:
Alla fase Regionale partecipano le prime due squadre di ciascuna categoria, della fase Provinciale se svolta. Diversamente non c'è limite, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.
Alla fase Nazionale partecipa la prima squadra di ciascuna categoria, della fase regionale con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all'evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta. Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com