

## Come riconoscere il Development Coach

Il Development Coach è una figura fondamentale nel processo di crescita verso l'alto livello. La possibilità per l'atleta di riuscire a compiere con successo il salto verso l'attività di alto livello dipende fortemente dalle competenze e consapevolezza acquisite nel processo di sviluppo. Di seguito sono sintetizzati gli elementi per identificare un ottimale Development Coach.

**Chi allena.** Si occupa degli atleti nella fascia di età dalla categoria Junior fino al salto verso l'attività internazionale di alto livello, lavorando sugli atleti che hanno sviluppato le opportune competenze nel corso delle categorie giovanili.

### E' un allenatore che:

- Fonda la sua attività sui valori positivi dello Sport
- Mette sempre davanti le esigenze dell'atleta
- Lascia crescere in armonia tenendo vivo l'amore per l'allenamento e stimolando la consapevolezza di poter affrontare sfide eccezionali
- Sviluppa le potenzialità dell'atleta e dirige la sua motivazione in un processo consistente, sano e in continuo sviluppo
- Offre all'atleta preziose opportunità di allenarsi e gareggiare sviluppando le capacità di:
  - essere autonomo
  - raccogliere le migliori informazioni e saper affrontare un processo decisionale di successo per il proprio processo
  - sentirsi l'unico responsabile del successo del proprio processo di allenamento e gara
  - sentirsi responsabile del contributo positivo all'ambiente di allenamento
  - essere l'unico riferimento per il successo del proprio processo nei confronti dello staff, della Società, della Scuola e della Federazione
  - saper fare prestazione quando conta
- Riesce a portare l'atleta nelle condizioni di sperimentare l'eccellenza in allenamento e in gara
- Evitando di:
  - compromettere la salute, l'integrità fisica e le potenzialità di sviluppo
  - creare dipendenza dall'allenatore e da altri componenti dello staff
  - far vivere lo sport con ansia

**E' preparato** perché ha studiato e si aggiorna continuamente sulla metodologia di allenamento specifica per questa fascia di età

**E' competente** perché ha sviluppato esperienza nell'allenamento per questa fascia di età e in tutte e tre le discipline del Triathlon

**E' disponibile** ogni giorno per le attività di allenamento, sia al mattino che al pomeriggio. E' disponibile anche per attività di camp in alcuni periodi dell'anno

**E' capace** di strutturare un ambiente idoneo coinvolgendo e utilizzando in modo competente tutte le figure rilevanti e utilizzando positivamente le esigenze degli atleti, dello staff e dei genitori.

**E' una guida** al fianco dell'atleta nel suo processo. Mentre allena l'atleta a saper affrontare e vincere le sfide dello sport e della vita, deve preparare anche se stesso per essere pronto, quanto arriverà il momento per l'atleta di provare a fare il salto verso l'alto livello internazionale. Alla fine del processo di sviluppo, escluso il caso eccezionale di Development Coach che evolve verso l'alto livello, non solo accetta di dover lasciar libero l'atleta di frequentare ambienti più qualificati e specifici per l'alto livello quando sarà il momento, ma è lui stesso parte del processo di cambiamento, supportando l'atleta nel difficile salto.