



PARTE DESCRITTIVA

IL TRIATHLON:

è uno sport multidisciplinare emergente, in cui nuoto ciclismo e corsa si alternano di seguito senza soluzione di continuità. I concorrenti partono con la frazione di nuoto al termine della quale proseguono nella zona cambio dove prendono la bicicletta per impegnarsi nella fase di ciclismo al termine della quale ritornano nella zona cambio, lasciano la bici ed escono per l'ultimo tratto della frazione di corsa a piedi che termina al traguardo.

CORRI PEDALA CORRI: il DUATHLON A SCUOLA E' PER TUTTI

Dopo il successo della quarta edizione della Manifestazione Promozionale Nazionale dei Campionati Studenteschi di Duathlon 2019, la versione che la Federazione ripropone con questo Progetto nella scuola è il Duathlon. La competizione si compone di una prima frazione di corsa dove gli Studenti partono tutti assieme e percorrono il percorso tracciato, al termine del quale arrivano in un'area chiusa definita Zona Cambio, dove trovano posizionata la MTB (bicicletta Mountainbike) al posto corrispondente al proprio numero di pettorale. Escono dalla zona Cambio con la bici a mano, vi salgono sopra e proseguono senza interruzioni di gara con la frazione ciclistica sul relativo tracciato al termine della quale ritornano alla Zona Cambio e posizionano la MTB al proprio posto; escono di nuovo dalla Zona Cambio per effettuare la frazione finale di corsa che li porta al traguardo. Tutta la competizione è senza interruzione alcuna, cioè il tempo è totale.

Questo per consentire la più ampia partecipazione fra i ragazzi, per non escludere gli Istituti che non dispongono di spazi acqua, e per consentire agli Insegnanti di coinvolgere tutti gli Studenti.

Il progetto così concepito si rivolge a tutti gli istituti secondari di primo e secondo grado che effettueranno la registrazione in piattaforma dei Campionati Studenteschi, con uguali e accessibili distanze di gara ben inferiori a quelle proposte per l'attività giovanile agonistica e promozionale:

Gara individuale: Corsa 200mt. – Ciclismo con MTB 800mt. – Corsa 200mt.

Gara a staffetta: Corsa 100mt. – Ciclismo con MTB 400mt. – Corsa 100mt.

La rappresentativa di Istituto alle fasi Provinciali e Regionali è composta da 4 maschi e da 4 femmine per ciascuna categoria. Ogni studente può fare sia la prova individuale, sia quella a staffetta.

Il progetto sarà rivolto anche alle scuole primarie (quarta e quinta elementare) ma sarà limitato solo al momento d'Istituto con le seguenti distanze e verrà svolta solo la competizione individuale con l'apporto e il supporto delle Società giovanili di Triathlon affiliate alla Federazione:

Gara individuale: Corsa 100mt. – Ciclismo con MTB 400mt. – Corsa 100mt.

L'attività di Duathlon si svolgerà in orario curriculare nella data fissata dal competente Comitato Regionale della Federazione Italiana Triathlon, coinvolgerà tutte le Regioni Italiane, e sarà sviluppata con eventi provinciali laddove sia raggiunta la partecipazione di un numero sufficiente di Istituti (3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova), altrimenti direttamente di livello regionale, e potrà dare accesso alla eventuale Manifestazione Nazionale, che la Federazione si riserva di effettuare a condizione che gli eventi Regionali coinvolgano più del 50% delle Regioni Italiane, e se sussisteranno tutte le altre condizioni necessarie.

Gli Insegnanti ed i Tecnici Federali coinvolti dovranno essere in possesso della Laurea in Scienze Motorie e/o Diploma ISEF

La partecipazione per Studenti ed Insegnanti a tutti gli eventi sarà a titolo gratuito, e non prevede costi per Scuole e Famiglie.

La partecipazione di Studenti Disabili sarà concordata secondo i livelli di disabilità in relazione alle caratteristiche della specialità sportiva del Duathlon, ovvero all'uso della bicicletta e alle condizioni dei campi di gara.

Gli Insegnanti che decideranno di aderire al progetto (attraverso la registrazione in Piattaforma dei Campionati Studenteschi www.campionatistudenteschi.it), saranno forniti di materiale didattico idoneo, istruiti attraverso corsi di formazione negli Istituti o presso le strutture territoriali della Federazione Triathlon sulla valenza della multi-disciplina e sullo svolgimento di una gara di Duathlon e dovranno riportare quanto appreso agli Studenti che decideranno di partecipare alle competizioni. Gli Insegnanti avranno anche la possibilità di concordare con le Strutture Territoriali della Federazione, giornate di prova con gli Studenti che hanno deciso di partecipare al Progetto, mettendosi in contatto con i Referenti Regionali.

I Comitati Regionali di Triathlon saranno tenuti al coordinamento con gli Uffici UU.SS.RR. del proprio territorio.

La necessaria Copertura assicurativa è a carico della Federazione Italiana Triathlon, che inserirà gli eventi in calendario ufficiale.

La Federazione si avvale dei seguenti partner tecnici per il supporto tecnico e divulgativo: Decathlon che attraverso i Negozi di riferimento fornisce le MTB ed i caschi ai Comitati regionali della Federazione Italiana Triathlon per lo svolgimento delle competizioni sul territorio, realizzando così il principale concetto di pari condizioni per gli studenti;

DeAgostini Scuola che attraverso la rete degli Agenti potrà capillarizzare la conoscenza del Progetto e diffusione tra gli Insegnanti di tutti gli Istituti del territorio nazionale, lasciando loro in dotazione il materiale promozionale e Istituzionale

Gli Studenti che decideranno di partecipare agli eventi Provinciali/Regionali dovranno consegnare agli Insegnanti il Certificato di Attività Sportiva non agonistica.

Gli Istituti che decideranno di aderire al progetto, reperibile anche sul Sito della Federazione Italiana Triathlon (www.fitri.it) nell'area Fitri Young, dovranno effettuare la registrazione nella nuova piattaforma dei Campionati Studenteschi www.campionatistudenteschi.it a partire dalla data di apertura e fino al termine fissato dalla relativa Circolare MIUR per l'anno scolastico 2019/2020, selezionando la disciplina Triathlon.

Referente temporaneo della Federazione Italiana Triathlon: **Prof. Marco Saliola** Tel. 06 91516753 (orari 11.00-13.00 / 14.00-16.00 dal lunedì al giovedì). Mail: scuola@fitri.it

Referente operativo sul territorio, Claudia Umbro, Tel. 335 6658623

I Referenti Regionali corrispondono ai Presidenti dei Comitati Regionali e ai Delegati Regionali, tutti reperibili sul Sito della Federazione al sotto Menù Organi Territoriali.

PARTE PROGRAMMATICA

REGOLAMENTO del Duathlon a Scuola

Evento Comunale

Sarà riservato solo alle Scuole Primarie e svolto all'interno degli Istituti Scolastici.

Evento Provinciale

Si svolgerà con la partecipazione di minimo 3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova.

Ogni Istituto scolastico potrà portare un numero limitato di Studenti (16/32 in base ai gradi scolastici degli Istituti secondari), che potranno partecipare sia alla prova individuale, sia a quella a staffetta se raggiunti i requisiti di composizione delle staffette miste, secondo le norme federali per questo tipo di competizione, che prevedono l'abbinamento di 2 maschi e 2 femmine della stessa categoria scolastica che effettuano ciascuno la prova di Duathlon completa dando il cambio allo staffettista seguente, alternando le femmine con i maschi.

Le gare individuali si svolgeranno in batterie (divise per sesso e grado), ciascuna di massimo 12 studenti;

Le gare a staffetta si svolgeranno (divise per grado), ciascuna di massimo 6 staffette.

Entrambe le classifiche saranno fatte in base ai tempi e non sull'ordine di arrivo delle batterie.

L'accesso all'evento Regionale avverrà secondo i seguenti criteri:

Prova individuale: per sesso e per grado scolastico: classifica individuale dal 1° al 3°/8° in relazione del numero di province per ogni Regione.

Prova a Staffetta: per Istituto: classifica di staffetta, la 1^a/2^a per ciascun grado in relazione del numero di province per ogni Regione.

L'evento Provinciale sarà organizzato dal Comitato Regionale Triathlon competente per il territorio in collaborazione con il Delegato Provinciale di riferimento che individuerà la data infrasettimanale, il sito di svolgimento e la relativa realizzazione tecnico/organizzativa, compresa la messa a disposizione delle MTB e dei Caschi (in numero non inferiore a 12 per consentire lo svolgimento delle batterie) e del pettorale di gara. L'evento Provinciale dovrà essere concluso entro il mese di marzo.

E' anche auspicabile che lo svolgimento della prova si faccia all'interno di un Campo di Atletica omologato, solo per facilità organizzativa e non per certezza delle distanze di gara che possono anche essere realizzate in spazi aperti o ambiti cittadini ovviamente questi chiusi al traffico.

Sarà a cura del Comitato e del Delegato anche la predisposizione dei tracciati gara, dell'allestimento della zona cambio, dell'area Arrivo con l'utilizzo del gonfiabile in dotazione a ciascun Comitato Regionale, e tutto quanto necessario al corretto svolgimento di una competizione di Duathlon.

Evento Regionale

Si svolgerà con la partecipazione di minimo 3 Istituti Scolastici per ciascun grado, ma senza che il venir meno di un grado o l'altro impedisca la realizzazione della prova.

Ogni Istituto scolastico potrà portare un numero limitato di Studenti (16/32) se non sono state fatte le fasi provinciali – diversamente i qualificati), che potranno partecipare sia alla prova individuale, sia a quella a staffetta se raggiunti i requisiti di composizione delle staffette miste, secondo le norme federali per questo tipo di competizione, che prevedono l'abbinamento di 2 maschi e 2 femmine della stessa categoria scolastica che effettuano ciascuno la prova di Duathlon completa dando il cambio allo staffettista seguente, alternando le femmine con i maschi.

Le gare individuali si svolgeranno in batterie (divise per sesso e grado), ciascuna di massimo 12 studenti;

Le gare a staffetta si svolgeranno (divise per grado), ciascuna di massimo 6 staffette.

Entrambe le classifiche saranno fatte in base ai tempi e non sull'ordine di arrivo delle batterie.

L'accesso alla eventuale Manifestazione Nazionale avverrà secondo i criteri riportati nell'evento nazionale.

L'evento Regionale sarà organizzato dal Comitato Regionale Triathlon competente per territorio che individuerà la data infrasettimanale, il sito di svolgimento, e la relativa realizzazione tecnico/organizzativa, compresa la messa a disposizione delle MTB e dei Caschi (in numero non inferiore a 12 per consentire lo svolgimento delle batterie) e del pettorale di gara.

Le Regioni che effettueranno la fase regionale dopo la data del 10 maggio NON potranno accedere alla eventuale fase Nazionale della Manifestazione Promozionale Nazionale dei Campionati Studenteschi di Duathlon, terminando così l'attività con il livello regionale.

E' anche auspicabile che lo svolgimento della prova si faccia all'interno di un Campo di Atletica omologato, solo per facilità organizzativa e non per certezza delle distanze di gara che possono anche essere realizzate in spazi aperti o ambiti cittadini ovviamente questi chiusi al traffico.

Sarà a cura del Comitato anche la predisposizione dei tracciati gara, dell'allestimento della zona cambio, dell'area Arrivo con l'utilizzo del gonfiabile in dotazione a ciascun Comitato Regionale, e tutto quanto necessario al corretto svolgimento di una competizione di Duathlon.

Evento Nazionale

L'accesso alla eventuale Manifestazione Promozionale Nazionale dei Campionati Studenteschi di Duathlon della F.I.Tri. avverrà secondo i seguenti criteri, esclusivamente per le Regioni che avranno svolto la fase regionale entro il 10 di maggio 2021.

Prova individuale:

per sesso, grado scolastico e categoria: classifica individuale dal 1° al 3° con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

Prova a Staffetta:

per Istituto: 1^ classificata per ciascuna categoria con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all'evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta.

Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista, ovvero 200-800-200.

Premiazioni Istituzionali:

Saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine di ciascuna categoria delle gare individuali, e le prime tre staffette di ciascuna categoria in rappresentanza dell'Istituto Scolastico di appartenenza e relativa Regione.

Premiazioni in materiale tecnico:

Alla Manifestazione Nazionale Promozionale dei Campionati Studenteschi di Duathlon i premi in materiale tecnico forniti dagli Sponsor e dalla Federazione saranno corrisposti solamente a studenti non tesserati F.I.Tri, sia per le gare individuali, sia per le gare a staffetta per tutti i componenti. I premi andranno quindi a scalare fino alla prima posizione di non tesseramento. Tale scelta si colloca nell'ottica di incentivare la diffusione e la pratica del Duathlon e del Triathlon tra soggetti che si avvicinano al nostro Sport, siano essi Studenti, o Istituti Scolastici.