

Linee Guida

PARATRIATHLON 2023

SOMMARIO

1. Premessa
2. Linee programmatiche
3. Percorso promozionale e di sviluppo
4. Pianificazione agonistica
5. Criteri di partecipazione eventi internazionali
6. Atleti: fasce di livello
7. Attività di preparazione
8. Classificazioni
9. Eventi Multisport
10. Circuito IPS
11. Premi internazionali
12. Travel Policy
13. Disposizioni generali sulle convocazioni
14. Incontri promozionali
15. Progetto PARATRIACTOR
16. Organigramma settore PARATRIATHLON
17. Contatti

1. PREMESSA

La stagione agonistica 2023 del settore Paratriathlon fa seguito al 2022 caratterizzato da una stagione in cui la prima parte è stata incentrata sull'acquisizione dei punteggi utili, ad un gruppo allargato di 12 probabili P.P. (Probabili Paralimpici), per ottenere l'accesso alle gare di World Triathlon, nella seconda parte, invece, si è lavorato per consolidare il punteggio internazionale, in preparazione all'evento 2022 World Triathlon Championship Finals di Abu Dhabi, dove abbiamo qualificato 6 atleti, ottenendo un secondo posto PTVI femminile e due quarti posti rispettivamente nelle categorie PTWC uomini e PTS2 donne.

Nel corso della presente annata si ritiene necessario reimpostare le finalità, considerando con particolare attenzione un percorso di alto livello mirato alle paralimpiadi di Parigi 2024, la cui qualifica Paralimpica inizierà a inizio Giugno con i 2023 Europe Triathlon Championships a Madrid.

2. LINEE PROGRAMMATICHE

Coerentemente con le indicazioni espresse dalla dirigenza federale, le linee guida di riferimento che caratterizzeranno il settore Paratriathlon non mireranno al perseguimento di intenti a breve termine, ma indicheranno un percorso pluriennale finalizzato al perseguimento di obiettivi significativi nei seguenti ambiti:

➤ **PROMOZIONE SPORTIVA**

Gli interventi in tale ambito mireranno da un lato a diffondere la conoscenza del Paratriathlon e, in maniera complementare e consequenziale, a favorirne l'approccio alla pratica sportiva da parte di bambini/e e ragazzi/e con disabilità.

Interlocutori fondamentali risulteranno essere:

- Istituti scolastici (Primaria e Secondaria di 1° grado)
- Scuole e Facoltà di Scienze Motorie
- Corsi di Formazione per Insegnanti di Sostegno
- Unità Spinali
- Istituti e Centri di Riabilitazione

Al fine di favorire maggiormente la conoscenza del Paratriathlon verranno realizzati videoclip riguardanti le caratteristiche fondamentali di tale disciplina.

➤ **FORMAZIONE SPORTIVA**

La crescita del giovane atleta è un processo che richiede attenzione e competenza. È importante che la Federazione affianchi e supporti le Società sportive in questo particolare e delicato lavoro nel quale gli aumenti di carico quantitativo e qualitativo devono essere proposti con idonee modalità, prevenendo l'abbondono precoce, fenomeno negativo tipico in questa fascia di età causato in molti casi da richieste e pressioni non adeguate.

Di grande importanza, al riguardo, il fattivo intervento dei Responsabili Territoriali, fondamentali elementi di raccordo tra l'azione federale e l'imprescindibile attività capillare svolta dalle Associazioni sportive.

➤ **EVOLUZIONE ED ALTA QUALIFICAZIONE**

Per consentire agli atleti con specifiche attitudini di proseguire adeguatamente nel loro percorso di evoluzione sportiva e mirare a livelli prestativi sempre più elevati, è essenziale creare le condizioni affinché i fattori determinanti la performance vengano adeguatamente monitorati e valutati, per confermare la bontà dei contenuti proposti e sviluppati o, nel caso, rivedere e reimpostare alla luce dei dati analizzati. Tale processo sarà positivamente determinato dall'azione sinergica di Tecnici societari, Tecnici nazionali ed Esperti scientifici. Questi ultimi, mediante la rilevazione e l'analisi dei dati dei diversi fattori maggiormente incidenti sulla prestazione, costituiranno un supporto essenziale all'intervento tecnico mirato al conseguimento degli obiettivi agonistici di più alto livello.

➤ **FORMAZIONE TECNICA**

Le metodologie, i mezzi e i contenuti dell'allenamento sono elementi in costante evoluzione. Anche le neuroscienze, a seguito delle importanti risultanze di recenti studi, evidenziano la necessità di rivedere le modalità attraverso le quali vengono proposti gli apprendimenti motori. Da non sottovalutare anche l'importanza dei fattori emozionali nell'acquisizione e consolidamento di tali apprendimenti.

Per essere all'altezza di tale compito è assolutamente necessario che i Tecnici non solo siano adeguatamente formati, ma il loro operare sia caratterizzato da un aggiornamento permanente.

Risulta indispensabile, quindi, l'impostazione di idonei formati di qualificazione tecnica, in parte fruibili su piattaforma, in parte tramite specifici corsi in presenza con esperti di diverse branche scientifiche. A tale scopo, sul sito federale, nell'area S.I.T. sarà possibile accedere a delle aree dedicate al Paratriathlon dove poter scaricare file, documenti e ricerche.

➤ **AUSILI PERFORMANTI**

Nel Paratriathlon diversi sono gli ausili che vengono utilizzati per permettere ad atleti con diverse disabilità di poter competere. Le attrezzature fondamentali sono: bicicletta da corsa, hand bike, carrozzina olimpica, protesi di arti superiori e inferiori. Di particolare importanza, in talune condizioni di compromissione, sono anche le ortesi. Tutti questi ausili sono il frutto di tecnologie sofisticate che, conseguentemente, comportano un investimento economico non indifferente. Per questa ragione è oltremodo importante che l'atleta non cada in erronee valutazioni riguardo l'attrezzatura che va ad acquistare; fondamentale, in tali casi, può risultare il supporto dei Tecnici di specialità della Federazione, cercando, in sinergia con i Tecnici societari, la soluzione più idonea.

Basilare, in tale contesto, deve essere il rapporto con i tecnici INAIL, per l'identificazione delle protesi più adeguate per atleti con amputazione, e lo studio di un individuale assetto di utilizzo che risulti più performante possibile.

3. PERCORSO PROMOZIONALE E DI SVILUPPO

In riferimento alle linee guida sopra evidenziate, si indicano di seguito i percorsi operativi che verranno intrapresi nella presente annata non riferiti all'attività agonistica (presentati nel paragrafo successivo):

- Definizione di Referenti territoriali (Nord-Est, Nord-Ovest, Centro e Sardegna, Sud e Sicilia) e successivo:
 - Aggiornamento data base degli atleti presenti sul territorio.
 - Incontro (anche on line) con le Società sportive del territorio per concordare un piano di sviluppo e la sua pianificazione; da ipotizzare anche un confronto tra Rappresentative interregionali a staffetta, con giovani atleti impegnati su una singola frazione.
- Realizzazione Guida tecnica in ambito promozionale.
- Definizione di un rapporto di intesa con FCI, FINP e FISPEs per favorire la reciproca partecipazione a competizioni del proprio calendario.
- Sviluppo del programma mixed relay nelle competizioni Italian Paratriathlon Series.
- Accordi per Progetti di avviamento al Triathlon (con Enti di promozione e Centri di riabilitazione).
- Interventi informativi negli Istituti scolastici.
- Interventi informativo-formativi nelle Scuole e Facoltà di Scienze motorie.
- Coinvolgimento di nazioni non strutturate per l'attività di alto livello, a raduni e iniziative sul territorio italiano in collaborazione con la World Triathlon.

4. PIANIFICAZIONE AGONISTICA

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

Località	Data	Tipo Gara
Abu Dhabi	3 Marzo	World Triathlon Para Cup
Devenport (AUS)	18-19 Marzo	World Triathlon Para Series
Yokohama (JAP)	13- 14 Maggio	World Triathlon Para Series Yokohama
Sharm el Sheik (EGP)	21 Maggio	Africa Triathlon Para Cup
Yasmine Hammamet	28 Maggio	Africa Triathlon Para Cup
Madrid (ESP) valida per la qualifica paralimpica	3-4 Giugno	Europe Triathlon Championships
A Coruna (ESP)	11 Giugno	World Triathlon Para Cup
Besancon (FRA)	17 Giugno	World Triathlon Para Cup
Montreal (CAN)	8-9 Luglio	World Para Triathlon Series
TBD (ITA)	TBD	World Para Triathlon Cup\Series
Swansea (ENG) Inizio qualifica paralimpica	15 Luglio	World Para Triathlon Series
Parigi (FRA)	19 Agosto	World Triathlon Para Cup Test Event Paralimpica
Pontevedra (ESP)	22 24 Settembre	WCH

OBIETTIVI PRESTATIVI

- Consolidamento dei risultati di alto livello internazionale conseguiti nel 2022
- Consolidamento degli atleti nelle prime 8 posizioni della Ranking internazionale
- Ampliamento del numero di atleti presenti dalla 9^a alla 15^a posizione nella Ranking internazionali di categoria

5. CRITERI PARTECIPAZIONE EVENTI INTERNAZIONALI

Le competizioni internazionali WPS (World Paratriathlon Series) sono indirizzate ad atleti che hanno già conseguito buone prestazioni a livello internazionale, e sono inseriti nelle posizioni di rilievo nella Ranking mondiale con criteri stabiliti da World Triathlon. Tale livello di qualificazione permette l'iscrizione degli atleti, tramite la Federazione nazionale di appartenenza, a questo tipo di manifestazione.

Il percorso di evoluzione sportiva degli atleti deve prevedere:

- Partecipazione a competizioni nazionali (circuito IPS – Italian Paratriathlon Series)
- Partecipazione a competizioni internazionali (WPC – World Paratriathlon Cup) Sarà possibile, in tal modo, acquisire esperienza e punteggi per un successivo passaggio di livello. Tutte le partecipazioni alle attività internazionali saranno esclusiva prerogativa degli atleti convocati, ad esclusione delle Europe Para Triathlon Cup e Multisport, dove vige il regolamento 5.1 inserito per dare l'occasione agli atleti che lo richiedano di fare esperienza internazionale.

Le convocazioni sono a discrezione del Direttore Tecnico Paratriathlon.

I requisiti per poter avviare la procedura di iscrizione sono i seguenti:

- Essere in regola con le norme emanate dalla FITRI, dal CONI, dal CIP e nel pieno rispetto del Codice di Comportamento etico sportivo;
- Aver compilato e trasmesso in FITRI il modulo PPE (Pre Participation Evaluation - World Triathlon Competition Rules; art. 39 Appendice Q)- modello da richiedere a medicofederale@fitri.it
- Tale modulo dovrà essere inviato una sola volta, preferibilmente ad inizio stagione, a medicofederale@fitri.it e paratriathlon@fitri.it ed avrà validità per l'intero anno solare (stagione agonistica 2023). Il mancato invio del modulo, debitamente compilato, non consentirà la partecipazione ad alcun evento internazionale.

Sostituzioni e inviti

Al fine di consentire ad atleti di effettuare esperienze di alto livello e/o acquisire punteggi utili nella ranking internazionale, World Triathlon permette la “sostituzione” di atleti inseriti nella starting list. Tale possibilità è ad esclusiva discrezione del Direttore Tecnico Paratriathlon, NON è data possibilità agli atleti di chiedere l’iscrizione alle competizioni tramite tale modalità.

La richiesta a World Triathlon di invito di atleti italiani alle competizioni internazionali sarà a cura della F.I.TRI.

5.1 Modalità iscrizione Europe Para Triathlon Cup e MULTISPORT

La modalità per le richieste di partecipazione individuale alle gare Europe Triathlon Para Cup e MULTISPORT:

- Tutte le richieste di iscrizione e/o cancellazione dagli eventi devono essere inviate a paratriathlon@fitri.it e in copia a renzorojatti@fitri.it entro 45 giorni antecedenti l’evento. Non saranno accettate altre forme di richiesta.
 - WT pubblicherà la starting list 30 giorni prima dell’evento; trascorso questo termine, in caso di mancato inserimento, la possibilità di essere inseriti in start list dipenderà dal numero di cancellazioni degli atleti presenti in lista;
 - Il termine ultimo per Fitri per essere cancellati dagli eventi, è fissato in 29 giorni prima dell’evento (1 giorno dopo la pubblicazione della starting list); le richieste di cancellazione devono essere inviate a paratriathlon@fitri.it;
 - L’atleta che intende partecipare ad una Europe Triathlon Para Cup a titolo personale, senza convocazione, in caso di ingresso in starting list dovrà versare anticipatamente la quota di iscrizione, si ricorda che tutte le spese sono a carico personale.
 - Saranno applicate sanzioni agli atleti che chiederanno di essere rimossi dopo il termine fissato.

6. ATLETI: FASCE DI LIVELLO

In relazione al livello prestativo evidenziato e alle valutazioni effettuate dall’Area Tecnica vengono definite le seguenti fasce, con i relativi sottolivelli:

Grado INTERNAZIONALE

- **ELITE (EP)**

Appartengono di diritto a tale categoria gli atleti che sono inseriti nelle prime 8 posizioni nella Ranking internazionale delle classi sportive previste nel programma paralimpico di Parigi 2024.

Fascia A: entro 8% dalla terza posizione nella gara di riferimento (World Triathlon Finals Abu Dhabi 2022). Questi atleti avranno accesso, per tutto il 2023, alle World Para Triathlon Series e World Para Triathlon Cup per la qualifica Paralimpica; salvo indicazioni dello staff federale.

Fascia B: oltre 8% dalla terza posizione nella gara di riferimento (World Triathlon Finals Abu Dhabi 2022). Questi atleti avranno accesso, per tutto il 2023, alle World para Triathlon Cup per la qualifica Paralimpica; salvo indicazioni dello Staff tecnico Federale.

La revisione della attuale selezione delle fasce, sarà in occasione del 2023 Europe Triathlon Championships Madrid:

Target:

- Accesso in fascia A: gli atleti per accedervi dovranno vincere il titolo europeo.
- Accesso in fascia B: gli atleti per accedervi dovranno arrivare massimo al 5% dal tempo del vincitore di categoria.

- **INTERESSE NAZIONALE (INP)**

Vengono definiti atleti di Interesse Nazionale coloro che rientrano tra la 9^a e la 15^a posizione nella Ranking internazionale delle classi sportive previste nel programma paralimpico di Parigi 2024, previa valutazione del livello tecnico-prestativo da parte della commissione di selezione (Direttore Sportivo, Direttore Tecnico Paratriathlon, Tecnico Specialista/scientifico) . Possono rientrare in tale categoria anche atleti che per la giovane età, o per particolari motivi, non hanno potuto competere con continuità a livello internazionale, così come per atleti delle classi sportive non presenti nel programma paralimpico di Parigi 2024; tali valutazioni sono ad esclusiva discrezione del Direttore Tecnico Paratriathlon, sentito il parere dell'Area Tecnica.

Grado NAZIONALE

- **NEW (NP)**

Atleti che hanno raggiunto un elevato livello prestativo in specialità che compongono il Paratriathlon: Nuoto, Ciclismo o Atletica paralimpiche. L'avviamento al Paratriathlon avverrà tramite adeguata azione sinergica tra i Tecnici dello Staff nazionale e il Tecnico societario. L'atleta, in relazione alle capacità tecnico- agonistiche evidenziate, potrà essere inserito nelle manifestazioni del circuito internazionale al fine di accelerare la formazione sportiva mediante il confronto competitivo ad alto livello.

- **YOUNG (YP)**

Vengono inseriti in tale categoria atleti della fascia di età 16-22 anni che hanno evidenziato un buon potenziale prestativo. Nei loro confronti verrà attivato un percorso di crescita tecnico-agonistica condiviso dai Tecnici dello Staff nazionale e il Tecnico societario. Anche per tali atleti verrà considerata l'opportunità di eventuale partecipazione a gare del circuito internazionale, finalizzata a favorirne l'evoluzione sportiva.

- **OPEN (OP)**

Tutti gli atleti che svolgono attività di base e che non rientrano nelle categorie sopradescritte vengono definiti Open.

7. ATTIVITA' DI PREPARAZIONE

RADUNI TECNICI COLLEGIALI

Le convocazioni ai raduni sono definite dal Direttore Tecnico Paratriathlon, su proposta dei Tecnici componenti lo Staff nazionale. I convocati sono tenuti a presenziare all'intero periodo previsto per il raduno, pena l'esclusione dalle convocazioni. In casi eccezionali, il Direttore Tecnico Paratriathlon potrà validare giustificazioni per una presenza a tempi ridotti da parte di un atleta. La Federazione sosterrà le spese di trasferta degli atleti convocati secondo le specifiche norme stabilite dal Consiglio Federale.

Raduni previsti (da rimodulare in caso di necessità):

Località	Data
Lignano (UD)	13 -15 Gennaio
Fuerteventura (ESP)	20 Febbraio – 5 Marzo
Lignano	22 – 30 Maggio
Predazzo	26 Giugno – 10 Luglio
Progetto "Altura"	30 Luglio – 14 Agosto
Spilimbergo\ Spresiano	2 – 17 Settembre
Fuerteventura	

Su richiesta della Società sportiva di appartenenza sarà possibile per un atleta, a proprie spese, aggregarsi ad un raduno tecnico collegiale. Sarà cura del Direttore Tecnico Paratriathlon valutare e approvare ogni singola richiesta.

8. CLASSIFICAZIONI

Si fa riferimento al regolamento **Classificazioni 2023**

9. EVENTI MULTISPORT

Alle competizioni indicate di seguito, denominate Multisport, è possibile partecipare anche senza convocazione del Direttore Tecnico Paratriathlon; in tal caso la gestione e l'onere della trasferta è completamente a carico dell'atleta.

Per la modalità di iscrizione e consegna della documentazione necessaria alla partecipazione agli eventi internazionali si rimanda al paragrafo 5 (*Criteri partecipazione eventi internazionali*)

Località	Data	Tipo Gara
Andorra (ESP)	28- 29 Gennaio	Europe Triathlon Para Winter Championships
Caorle (ITA)	17 – 19 Marzo	Europe Triathlon Duathlon Championships
Skeikampen (NOR)	24 -26 Marzo	World Triathlon Para Winter Championships
Ibiza (ESP)	30 Aprile	World Triathlon Para Multisport Championships
Menen (BEL)	27 Agosto	Europe para Triathlon Middle Distance

10. CIRCUITO IPS (ITALIAN PARATRIATHLON SERIES) e CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA'

Calendario Gare:

<https://www.fitri.it/it/gare/calendario.html?anno=2023&mese=0&filtro=1®ione=0&specialita=0&tipo=1&circuito=6&cerca-societa=Cerca>

PREMI SOCIETA' e PREMI ATLETI

Per i montepremi Società ed Atleti si rimanda alla Circolare gare 2023

12. TRAVEL POLICY

La Travel Policy è pubblicata e consultabile sul sito della Federazione Italiana Triathlon all'indirizzo: <https://www.fitri.it/it/documenti/category/156-travel-policy.html>

Al riguardo, è richiesto agli Atleti e a tutti i componenti lo Staff Tecnico di porre particolare attenzione ai seguenti punti del documento citato:

- *Punto 3* - Indirizzi federali in materia di trasferte.
- *Punti 6, 7, 8, 9.*
- *Punto 10* - Rimborsi. In particolare: Rimborso spese Direttore Tecnico; Rimborso spese Tecnici, Medici, Fisioterapisti e Collaboratori (con o senza Partita Iva); Rimborso spese Atleti.
- Altre disposizioni su anticipazioni federali e utilizzo carta di credito.

13. DISPOSIZIONI GENERALI SULLE CONVOCAZIONI

- Condizione necessaria per essere convocati dalla Federazione Italiana Triathlon per qualsiasi attività, incarico o ruolo è il tesseramento federale, nel rispetto delle norme specifiche.
- Per gli atleti del settore Paratriathlon è obbligatorio disporre del Certificato di Idoneità sportiva agonistica ai sensi del D.M 4-3-1993; agli atleti-guida è richiesta

la certificazione di Idoneità sportiva agonistica ai sensi del D.M. 18-2-1982. Copia del certificato deve essere inviata a medicofederale@fitri.it e a paratriathlon@fitri.it

- E' fatto obbligo di rispetto integrale delle normative Antidoping WADA e NADO.
- E' fatto obbligo di rispetto dei protocolli EMERGENZA COVID con i relativi aggiornamenti.

N.B. Si sottolinea che agli atleti non in regola con le normative riguardanti la tutela della salute per la pratica sportiva agonistica, NON è permesso lo svolgimento di alcuna attività sportiva nell'ambito della Federazione Italiana Triathlon.

14. INCONTRI PROMOZIONALI

Per promuovere la crescita culturale rispetto alla pratica sportiva di atleti con disabilità, in particolare per quanto riguarda la disciplina del Paratriathlon, la Federazione organizzerà degli **Incontri Promozionali**. Tali iniziative, grazie alla capillare diffusione dell'Associazione sportiva a supporto, sono essenziali per favorire anche l'approccio e il proselitismo verso questa specialità.

Al fine di uniformare l'impostazione di tali iniziative si riporta di seguito il format organizzativo.

Nel corso degli Incontri Promozionali è altresì importante la presentazione ai partecipanti del materiale e delle attrezzature utilizzate nel Paratriathlon: bicicletta, tandem, hand bike, carrozzina olimpica, protesi, mute, body...

La/le Società sportiva/e di supporto potranno presentare la propria realtà e l'esperienza maturata in tale ambito.

FORMAT Incontri Promozionali

- Presentazione Referenti Nazionale Paratriathlon.
- Esperienza personale Atleta/Tecnico invitato, integrata con storie, foto, video
- Presentazione multimediale sulla disciplina Paratriathlon: categorie, format di gara, ausili sportivi...
- Prove pratiche per le diverse specialità.
- Foto di gruppo.

Il Referente organizzativo, al termine dell'iniziativa, presenterà un breve resoconto dell'attività svolta, corredato da relative foto. Per dare visibilità all'evento tale materiale deve essere inviato all'indirizzo paratriathlon@fitri.it

15. Progetto PARATRIACTOR

ParaTriActor è un progetto che la FITRI ha voluto avviare a scopo informativo e promozionale, presentando le esperienze di atleti, tecnici e testimonial in Manifestazioni pubbliche, Istituzioni scolastiche, Unità Spinali e Centri di riabilitazione.

Il ruolo di *ParaTriActor* viene assegnato da una Commissione federale composta da Presidente federale, Direttore Sportivo e Direttore Tecnico, che selezionerà tra soggetti che abbiano manifestato la loro disponibilità e motivazione all'assolvimento di tale particolare incarico, che abbiano prerequisiti di conoscenza e di esperienza nel settore Paratriathlon e le competenze idonee per poter trasmettere informazioni, emozioni e valoriche caratterizzano tale disciplina sportiva.

In occasioni degli incontri il *ParaTriActor* sarà anche figura di raccordo tra il territorio e la Federazione, segnalando l'interesse eventualmente registrato da potenziali paratriathleti o Associazioni sportive locali ai Tecnici di settore, così come potrà rappresentare la figura istituzionale in fase di approccio alla pratica sportiva, presentando e impostando i primi allenamenti agli atleti neofiti.

Al fine di poter essere facilmente identificabili e contattabili sul proprio territorio, i loro riferimenti saranno pubblicati nel sito federale in apposito spazio dedicato.

Per permettere ai *ParaTriActor* di poter svolgere al meglio il loro incarico, la Federazione li supporterà con materiale informativo ed eventuale presenza diretta di un Tecnico federale nel caso si evidenzi tale necessità.

16. Settore Paratriathlon AREE - CONTATTI

-  Direttore Sportivo: simonebiava@fitri.it
-  Direttore Tecnico: renzorojatti@fitri.it
-  Responsabile Paratriathlon – Amministrazione del Paratriathlon: antonellasaviola@fitri.it, paratriathlon@fitri.it
-  Area Alto Livello - Formazione: giuseppelaface@fitri.it
-  Area Formazione: mariopoletti@fitri.it; fabriziotacchino@fitri.it
-  Area Sviluppo (IPS, Classificazioni; Raduni Sviluppo): gianlucacacciamano@fitri.it
-  Area Promozione: marcobardella@fitri.it
-  Area medica paratriathlon: areamedicaparatriathlon@fitri.it