

2022

REGOLAMENTO TECNICO



www.fitri.it

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

25/02/2022

INDICE

TITOLO 1	6
ANNO AGONISTICO E SPECIALITÀ	6
Art.01 Anno Agonistico e le specialità ufficiali della F.I.Tri.	6
Art.02 Definizione attività Agonistica, non agonistica ed Élite	6
Art.03 Partecipazione alle gare agonistiche per categorie di atleti	6
Art.04 Tabella categorie Atleti	7
DISTANZE	7
Art.05 Distanze e Tolleranze	7
Triathlon	7
Duathlon	7
Winter Triathlon	8
Winter Duathlon	8
Aquathlon	8
Aquabike.....	8
TITOLI NAZIONALI	9
Art.06 Titoli Nazionali	9
Triathlon titoli individuali.....	9
Triathlon titoli a squadre	9
Duathlon titoli individuali	9
Duathlon titoli a squadre	9
Combinata Triathlon Olimpico + Duathlon Classico + Aquathlon classico Winter Triathlon	9
Winter Triathlon	9
Winter Duathlon.....	9
Aquathlon	9
Di Società	9
GRADUATORIE NAZIONALI	10
Art.07 Ranking	10
Art.08 Campionato Italiano di Società e Trofeo Emilio Di Toro	12
Art.09 Trofeo Age Group di Società.....	13
Art.10 Campionati Italiani Individuali di Combinata.....	13
CIRCUITI DELLA FEDERAZIONE	13
Art.11 Circuiti Nazionali.....	13
TITOLO 2°	13
CAMPIONATI ITALIANI NORME GENERALI	13
Art.12 Norme Generali di partecipazione per tutte le Specialità	13
TRIATHLON	13
Art.13 Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria e a Squadre, Triathlon Lunga Distanza	13
Art.14 Triathlon Olimpico e Sprint, Campionati Italiani Individuale Assoluti Élite e Under 23	13
Art.15 Triathlon Olimpico no Draft e Sprint Draft, Campionati Italiani Individuali di Categoria.....	13
Art.16 Triathlon Sprint, Campionati Italiani Individuali Under 23	13
Art.17 Triathlon Olimpico, Campionati Italiani Militari e Interforze Individuali Assoluti e a Squadre	14
Art.18 Campionato Italiano Coppa Crono Triathlon e Duathlon	14
Art.19 Campionati Nazionali Universitari.	14
Art.20 Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria, Cross Country.	14
Art.21 Campionati Italiani Individuali Junior sprint Cross.....	14
Art.22 Campionati Italiani Individuali Assoluti Sprint.	14
Art.23 Campionati Italiani Individuali Junior.	14
Art.24 Campionati Italiani Individuali Youth B.....	15
Art.25 Campionati Italiani Individuali Youth A.....	15
Art.26 Coppa Italia.....	15
TRIATHLON, CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 (MIXED RELAY)	15

Art.27	Norme generali	15
Art.28	Campionati Italiani Assoluti a Squadre a Staffetta 2+2 (Mixed Relay).....	16
Art.29	Campionati Italiani Junior a Squadre a Staffetta2+2 (Mixed Relay).....	16
Art.30	Campionati Italiani Youth a Squadre a Staffetta2+2 (Mixed Relay).....	16
DUATHLON		16
Art.31	Duathlon Classico, Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria Age Group No-Draft	16
Art.32	Duathlon Classico, Campionati Italiani Individuali di Categoria No-Draft.....	16
Art.33	Campionati Italiani Individuali Assoluti sprint e Sprint Cross.....	16
Art.34	Campionati Italiani Individuali Junior	16
Art.35	Campionati Italiani Individuali Youth B.....	16
Art.36	Campionati Italiani Individuali Youth A.....	16
DUATHLON, CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 (MIXED RELAY).....		16
Art.37	Norme generali.....	16
Art.38	Campionati Italiani Assoluti a Squadre a staffetta 2+2 mixed relay	17
Art.39	Campionati Italiani Junior a Squadre a staffetta 2+2 mixed relay	17
Art.40	Campionati Italiani Youth A Squadre a staffetta 2+2 mixed relay	17
WINTER TRIATHLON / DUATHLON.....		17
Art.41	Regole generali	17
Art.42	Winter Triathlon Classico, Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria.....	18
Art.43	Winter Triathlon Sprint, Campionati Italiani Individuali Junior.....	18
Art.44	Winter Triathlon Mixed Relay , Campionati Italiani a Squadre.....	18
Art.45	Winter Duathlon Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria.....	18
AQUATHLON		19
Art.46	Aquathlon Classico, Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria	19
Art.47	Campionati Italiani Individuali Junior	19
Art.48	Campionati Italiani Individuali Youth B.....	19
Art.49	Campionati Italiani Individuali Youth A.....	19
CIRCUITI, TROFEI E COMPETIZIONI AGONISTICHE.....		19
Art.50	Coppa delle Regioni	19
Art.51	Gare Bronze (ex Regionali Agonistiche).....	19
TITOLO 3°		19
SETTORE PROMOZIONALE		19
Art.52	Attività	19
SETTORE PROMOZIONE GIOVANILE		20
Art.53	Settore Promozionale Giovanile.....	20
TITOLO 4°		20
MANIFESTAZIONI NORME GENERALI.....		20
Art.54	Norme per gli Organizzatori	20
Art.55	Organizzazione e Responsabilità degli Organizzatori.....	20
Art.56	Richieste Gare per Assegnazioni Titoli.....	21
Art.57	Iscrizioni Gare di Campionato Italiano.....	21
Art.58	Quote d’Iscrizione gara.....	21
Art.59	Wild Card Federali	21
Art.60	Adeguamenti Start List	22
Art.61	Organizzazione Aree di Transizione della Zona Cambio	22
Art.62	Organizzazione Area d’Arrivo	22
Art.63	Organizzazione Posti di Ristoro	22
Art.64	Organizzazione briefing pre-gara e Zona di Partenza	23
Art.65	Organizzazione Ordine di Partenza.....	23
Art.66	Individuazione Atleti.....	23
Art.67	Organizzazione Percorso Frazione di Nuoto	23
Art.68	Temperatura dell’Acqua	24
Art.69	Organizzazione Percorso Ciclistico.....	24
Art.70	Gestione del traffico sul Percorso Ciclistico.....	24
Art.71	Organizzazione Percorso Podistico	25

Art.72	Tempo massimo concesso ai Concorrenti	26
Art.73	Montepremi	26
Art.74	Trattamento tributario dei Premi ai dilettanti sportivi.....	26
TITOLO 5°		26
DIRITTI DELLA F.I.TRI.		26
Art.75	Diritti Televisivi	26
Art.76	Circuiti di Gare per Società	26
TITOLO 6°		27
PROTOCOLLO MARKETING F.I.TRI./ORGANIZZATORI		27
Art.77	Protocollo Marketing.....	27
TITOLO 7°		27
SETTORE MEDICO.....		27
Art.78	Medico di Gara	27
Art.79	Personale d’Assistenza Medico-Sanitaria	27
Art.80	Organizzazione Area Medica	27
Art.81	Ambulanze	28
Art.82	Ospedali	28
Art.83	Anti Doping.....	28
TITOLO 8°		28
TUTELA DELLA SALUTE		28
Art.84	Normative Antidoping WADA e NADO ITALIA	28
TITOLO 9°		29
CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO		29
Art.85	Gestione Classifiche	29
Art.86	Classifiche	29
Art.87	Cronometraggio.....	29
Art.88	Giudici di Gara	29
TITOLO 10°.....		30
NORME COMPORTAMENTALI E REGOLE DI GARA NORME GENERALI.....		30
Art.89	Norme comportamentali generali.	30
Art.90	Assistenza esterna	31
EQUIPAGGIAMENTO ATLETI		31
Art.91	Regole Generali - Funzionalità dell’equipaggiamento	31
Art.92	Norme generali per la divisa di gara	31
Art.93	Equipaggiamento gara vietato.....	32
Art.94	Equipaggiamento per il Nuoto.....	32
Art.95	Muta	32
Art.96	Equipaggiamento per il ciclismo	32
Art.97	Biciclette categorie giovanili	32
Art.98	Casco	32
Art.99	Borracce.....	33
Art.100	Equipaggiamento corsa	33
ZONA CAMBIO.....		33
Art.101	Regole generali	33
CONDOTTA DELL’ATLETA IN GARA		34
Art.102	Regole generali	34
Art.103	Numero di gara e pettorale	35
Art.104	Procedura di partenza	35

Art.105	Condotta nel nuoto	36
Art.106	Nuoto. Uso della muta	36
Art.107	Condotta nel ciclismo.	37
Art.108	Gare DRAFT, NO-DRAFT.....	37
Art.109	Condotta nella corsa.....	38
ZONA CAMBIO.....		38
Art.110	Utilizzo della zona cambio	38
Art.111	Posizionamento delle biciclette.....	39
Art.112	Arrivo	39
REGOLE DI GARA ATTIVITÀ GIOVANILE.....		40
INDOOR TRIATHLON/DUATHLON		40
Art.113	Manifestazioni indoor.....	40
REGOLE DI GARA SPECIFICHE NEL PARATRIATHLON		40
TITOLO 11°		41
SANZIONI.....		41
Art.114	Principi generali	41
Art.115	Avvertimento verbale.....	41
Art.116	Ammonizione.....	41
Art.117	Penalità di tempo (Penalty Time)	41
Art.118	Notifica delle penalità a tempo	42
Art.119	Procedure per scontare le penalità a tempo	42
Art.120	Squalifiche	43
Art.121	Sanzioni Disciplinari	44
Art.122	Reclamo	44
Art.123	Ricorso	44
APPENDICE A		45
TABELLA SINTETICA VIOLAZIONI E SANZIONI - PREAMBOLO		45
APPENDICE B		52
DIVISE DI GARA ATLETI ÉLITE		52
APPENDICE C		54
EQUIPAGGIAMENTO CICLISMO		54
C.01	BICICLETTE	54
C.02	RUOTE.....	54
C.03	RUOTE per GARE con MTB	55
C.04	RUOTE per GARE GRAVEL.....	55
C.05	MANUBRI E APPENDICI.....	55
APPENDICE D		56
ILLECITO SPORTIVO – MOTORINI ELETTRICI		56
APPENDICE E.....		57
APPENDICE F.....		58

TITOLO 1

ANNO AGONISTICO E SPECIALITÀ

Art.01 Anno Agonistico e le specialità ufficiali della F.I.Tri.

- 01.01** L'anno agonistico inizia il 1 gennaio e termina il 31 dicembre dello stesso anno.
- 01.02** Le specialità ufficiali della F.I.Tri. sono: TRIATHLON, DUATHLON, TRIATHLON INVERNALE (Winter Triathlon), DUATHLON INVERNALE (Winter Duathlon), AQUATHLON, AQUABIKE.
- 01.03** Il TRIATHLON è uno sport multidisciplinare nel quale l'atleta copre nell'ordine, una prova di nuoto, una di ciclismo e una di corsa, senza interruzione.
- 01.04** Il DUATHLON è uno sport multidisciplinare nel quale l'atleta copre nell'ordine, una prova di corsa, una di ciclismo e una di corsa, senza interruzione.
- 01.05** Il TRIATHLON INVERNALE (Winter Triathlon) è uno sport multidisciplinare nel quale l'atleta copre nell'ordine, una prova di corsa, una di ciclismo e una di sci di fondo, senza interruzione.
- 01.06** Il DUATHLON INVERNALE (Winter Duathlon) è uno sport multidisciplinare nel quale l'atleta copre nell'ordine, una prova di corsa, una di ciclismo e una di corsa, senza interruzione.
- 01.07** L'AQUATHLON è uno sport multidisciplinare nel quale l'atleta copre nell'ordine, una prova di corsa, una di nuoto e una di corsa, senza interruzione.
- 01.08** L'AQUABIKE è uno sport multidisciplinare inserito nel contesto di una gara di triathlon NO-DRAFT nel quale l'atleta copre, nell'ordine, la prova di nuoto e quella di ciclismo. Per questa combinazione non saranno assegnati titoli nazionali.
- 01.09** È possibile organizzare gare atipiche, ovvero cambiando l'ordine delle prove o variare le distanze o introdurre altre specialità sostituendo o eliminando una o più prove con altre affini con gli sport di resistenza; queste nuove combinazioni dovranno avere l'approvazione della F.I.Tri. e una denominazione specifica. Per queste speciali combinazioni non saranno assegnati titoli nazionali. In questa situazione rientrano anche le formule Enduro.

Art.02 Definizione attività Agonistica, non agonistica ed Élite

02.01 Attività agonistica.

- L'età minima di accesso all'attività agonistica per la pratica della disciplina sportiva del Triathlon (e le sue specialità) è di 12 anni (anno solare). Questo limite determina anche l'obbligatorietà della visita medica agonistica specifica per la disciplina del Triathlon.

02.02 Gli atleti e le atlete possono essere classificati secondo le seguenti tipologie di attività:

- Attività Non Agonistica:
 - Giovanissimi (Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti)
- Attività Agonistica
 - Giovanissimi (Ragazzi)
 - Giovani (Youth A, Youth B, Junior, Under 23)
 - Categorie d'età (Da S1 a Master 9);

02.03 Attività Élite.

Vedi documento pubblicato su www.fitri.it/documenti/gare_2022 dal titolo "Classificazione Atleti Elite".

Art.03 Partecipazione alle gare agonistiche per categorie di atleti

- 03.01** Gli atleti della categoria Youth A possono partecipare a gare di Triathlon, Duathlon e Winter Triathlon Winter Duathlon fino alla distanza Super- Sprint; sino alla distanza Sprint per l'Aquathlon.
- 03.02** Gli atleti della categoria Youth B possono partecipare a gare di Triathlon, Duathlon, e Winter Triathlon Winter Duathlon fino alla distanza Sprint; sino alla distanza classica per l'Aquathlon.
- 03.03** Gli atleti Junior possono partecipare a gare con distanza fino a Triathlon Olimpico, Duathlon Corto, Aquathlon e Winter Triathlon Classico e Winter Duathlon Classico.
- 03.04** Gli atleti delle categorie Senior e Master possono partecipare alle gare di qualsiasi distanza.
- 03.05** Ad ogni singolo atleta non è consentita la partecipazione, nell'arco delle 24 ore, a due gare in cui la sommatoria delle due distanze sia superiore alla distanza della gara di triathlon olimpico o di duathlon classico. Per la categoria YB la somma delle gare non deve superare la distanza dello sprint.
- 03.06** Ai Criterium e ai Campionati Italiani Universitari possono partecipare solamente gli atleti che rientrano nelle Normative delCUSI.
- 03.07** Gli atleti Junior e Youth e chi ha partecipato ai C.I. a Squadre a Staffetta di Duathlon e di Triathlon, non potranno partecipare alle Coppe Crono Assolute di Duathlon e di Triathlon.
- 03.08** Gli atleti stranieri possono partecipare a tutte le gare agonistiche e non, secondo quanto stabilito annualmente dalla circolare gare. Solo gli atleti stranieri tesserati per Società Italiane possono prendere i punti per partecipare alla classifica finale dei diversi circuiti, e acquisire il Rank al pari degli atleti italiani.
- 03.09** Gli atleti "Élite primo Livello", art.02.03, non potranno:
- partecipare alle Coppe Crono Assolute di Duathlon e di Triathlon, e ai Campionati di Duathlon e di Triathlon per categoria

- essere premiati nelle classifiche di categoria delle gare, ma solo in quella assoluta.

03.10 Il Tesseramento Giornaliero consente la partecipazione a tutte le gare tranne che ai Campionati Italiani; ai Campionati Regionali è consentita la partecipazione alla gara ma non l'eventuale assegnazione dei titoli regionali né l'acquisizione dei punteggi di Rank qualora la gara lo consenta.

Art.04 Tabella categorie Atleti

04.01 La categoria d'appartenenza è relativa all'età raggiunta nell'anno solare.

ATTIVITÀ NON AGONISTICA

GIOVANISSIMI	MINICUCCIOLI	6/7
	CUCCIOLI	8/9
	ESORDIENTI	10/11

ATTIVITÀ AGONISTICA

GIOVANISSIMI	RAGAZZI	12/13
GIOVANI	YOUTH A	14/15
	YOUTH B	16/17
	JUNIORES	18/19
	UNDER 23	18/23
CATEGORIE D'ETÀ	SENIOR 1	20/24
	SENIOR 2	25/29
	SENIOR 3	30/34
	SENIOR 4	35/39
	MASTER1	40/44
	MASTER 2	45/49
	MASTER 3	50/54
	MASTER 4	55/59
	MASTER 5	60/64
	MASTER 6	65/69
	MASTER 7	70/74
MASTER 8	75 /79e	
MASTER 9	80 e oltre	

04.02 Le categorie potranno variare secondo le disposizioni emanate dagli Organismi Internazionali.

DISTANZE

Art.05 Distanze e Tolleranze

Triathlon

SPECIALITÀ	Nuoto	Ciclismo	Corsa
Super Lungo	3800 m	180 km	42195 m
Lungo	4000 m	120 km	30000 m
Medio	1900 m	90 km	21000 m
Olimpico	1500 m	40 km	10000 m
Cross Country	1000 m	20/25 km	6000/8000 m
Sprint	750 m	20 km	5000 m
Sprint Cross	750 m	12/15 km	4000 m
Super Sprint anche MTB	400 m	10 km	2500/3000 m
Youth	300 m	6 km	2000 m
Staffetta	250/300 m	5/8 km	1500/2000 m
Minitriathlon	200/300 m	3/4 km	1000/2000 m
Triathlon Gravel (gara atipica)	Libero	Libero	Libero

Il "Programma attività giovanile" dell'anno in corso riporta tutte le distanze ammesse per le categorie Giovanissimi

Duathlon

SPECIALITÀ	Corsa	Ciclismo	Corsa
Lungo	20000 m	80 km	10000 m
Medio	10000 m	60 Km	10000 m
Classico	10000 m	40 km	5000 m
Corto	7000 m	30 km	3000 m
Corto MTB	7000 m	20 km	3000 m
Sprint	5000 m	20 km	2500 m
Sprint Cross	3000 m	14 km	1500 m
Super Sprint anche MTB	2500/3000 m	10 km	1000/1500 m
Staffette/ Distanza Youth	2000 m	6 km	1000 m
Miniduathlon	800/2000 m	3/4 km	400/1000 m
Duathlon Gravel (gara atipica)	Libero	Libero	Libero

Il "Programma attività giovanile" dell'anno in corso riporta tutte le distanze ammesse per le categorie Giovanissimi

Winter Triathlon

SPECIALITÀ	Corsa	Ciclismo	Sci fondo
Classico	Da 5 a 7 km	Da 8 a 12 km	Da 7 a 10 km
Sprint	Da 3 a 4 km	Da 5 a 6 km	Da 4 a 5 km
Super Sprint	Da 1,5 a 2 km	Da 2,5 a 3 km	Da 2 a 2,5 km
Staffetta	Da 2 a 3 km	Da 4 a 5 km	Da 3 a 4 km
Mixed Relay (2 x 2)	Da 800 m a 1200 m	Da 1800 m a 2400 m	Da 1800 m a 2200m

Winter Duathlon

SPECIALITÀ	Corsa	Sci fondo	Età minima di partecipazione
Standard Corsa+ Sci di fondo da ripetere 3 volte	4 km	6 km	Junior
Sprint Corsa+ Sci di fondo da ripetere 3 volte	2 km	3 km	Youth B
Mixed Relay (2 x 2) Corsa + Sci di fondo	1 km	2 km	Youth A

Aquathlon

SPECIALITÀ	Corsa	Nuoto	Corsa
Classico	2500 m	1000 m	2500 m
Sprint	1500 m	750 m	1500 m
Super Sprint	750/1200 m	400/500 m	750/1200 m
MiniAquathlon	500	200 m	500m
Staffetta	1250	500	1250

Il "Programma attività giovanile" dell'anno in corso riporta tutte le distanze ammesse per le categorie Giovanissimi

N.B. Qualora la temperatura dell'acqua e le condizioni climatiche non lo consentano, sarà possibile effettuare le gare di Aquathlon iniziando con la frazione di nuoto come da tabella, e con la successiva frazione di corsa svolta sul totale della corsa (es.-Classico nuoto 1000 corsa 5000)

Aquabike

SPECIALITÀ	Nuoto	Ciclismo	
Classico	1500 m	40 km	
Lungo	Da 1900 m	Da 80 km	

Le prove sono inserite nel contesto di una gara di triathlon NO-DRAFT con distanze nuoto e bike uguali.

Le staffette

Le gare a staffetta potranno essere proposte secondo le formule "Mixed Relay", "2x2 Mixed Relay" o "3xRelay"

Mixed Relay. Una squadra è composta da 4 atleti: 2 uomini e 2 donne, che gareggeranno nel seguente ordine: uomo, donna, uomo, donna. Ognuno di essi coprirà una prova completa di aquathlon, triathlon, cross triathlon, duathlon, cross duathlon o winter triathlon. Il tempo totale per la squadra è viene calcolato dall'inizio del 1° membro della squadra fino alla fine del 4° atleta. Il tempo è continuo e non si ferma tra le prove degli atleti.

2x2 Mixed Relay. Una squadra è composta da 2 atleti: 1 uomo e 1 donna, che gareggeranno nel seguente ordine: uomo, donna, uomo, donna. Ognuno di essi coprirà 2 volte una gara completa di aquathlon, triathlon, cross triathlon, duathlon, cross duathlon o winter triathlon. Il tempo totale per la squadra viene calcolato dall'inizio del 1° membro della squadra fino al termine della seconda prova del 2° atleta. Il tempo è continuo e non si ferma tra le prove degli atleti.

3xRelay. Una squadra è composta da 3 atleti dello stesso sesso. Ognuno di essi coprirà una gara completa di aquathlon, triathlon, cross triathlon, duathlon, cross duathlon o winter triathlon. Il tempo totale per la squadra è calcolato dall'inizio della gara primo membro della squadra fino alla fine gara del terzo atleta. Il tempo è continuo e il tempo non si ferma tra gli atleti.

Tolleranza sulle distanze dei percorsi gare

Per i percorsi di nuoto e podismo è prevista una tolleranza del 5% in più o in meno. Per il percorso ciclistico è prevista una tolleranza del 10% in più o in meno.

Per i percorsi del Winter Triathlon le tolleranze potranno essere maggiori in più o in meno, ma comunque equiparate ai tempi di percorrenza delle singole prove.

Scostamenti maggiori devono essere motivati e documentati dall'organizzatore e richiesti all'Ufficio Gare; nel caso di Campionati Italiani e di Circuiti della Federazione, le richieste sono soggette anche alla valutazione del Delegato Tecnico in fase di preventivosopralluogo.

Alle gare con distanze non conformi a quanto indicato nella precedente tabella non sarà assegnato punteggio Rank, salvo deroghe concesse dagli organismi competenti.

TITOLI NAZIONALI

Art.06 Titoli Nazionali

Triathlon titoli individuali

Campionati Italiani Assoluti e di Categoria di Triathlon Lunga Distanza	M/F
Campionati Italiani Élite e Under 23 di Triathlon Olimpico	M/F
Campionati Italiani di Categoria di Triathlon Olimpico	M/F
Campionati Italiani Assoluti e di Categoria di Triathlon Cross Country	M/F
Campionati Individuali Junior di Triathlon sprint Cross	M/F
Campionati Italiani Assoluti di Triathlon Sprint	M/F
Campionati Italiani Under 23	M/F
Campionati Italiani Junior	M/F
Campionati Italiani Youth B	M/F
Campionati Italiani Youth A	M/F
Campionati Italiani Militari/interforze	M/F
Criterium e Campionato Universitario	M/F
Coppa Italia, categorie Youth A e B – Junior – Under 23	M/F

Triathlon titoli a squadre

Campionati Italiani Assoluti di Triathlon Lunga Distanza	M/F
Campionati Italiani di Triathlon Coppa Crono	M/F
Campionati Italiani Assoluti a Staffetta (2U+2D)	
Campionati Italiani Giovani Junior a Staffetta (2U+2D)	
Campionati Italiani Giovani Youth a Staffetta (2U+2D)	
Campionati Italiani Militari/Interforze	M/F

Duathlon titoli individuali

Campionati Italiani Assoluti e di Categoria di Duathlon Classico	M/F
Campionati Italiani Assoluti di Duathlon Sprint	M/F
Campionati Italiani Assoluti e di Categoria di Duathlon Sprint Cross	M/F
Campionati Italiani Under 23	M/F
Campionati Italiani Junior	M/F
Campionati Italiani Youth B	M/F
Campionati Italiani Youth A	M/F

Duathlon titoli a squadre

Campionati Italiani Assoluti a Staffetta (2U+2D)	
Campionati Italiani Giovani Junior a Staffetta (2U+2D)	
Campionati Italiani Giovani Youth a Staffetta (2U+2D)	

Combinata Triathlon Olimpico + Duathlon Classico + Aquathlon classico Winter Triathlon

Campionati Italiani di Categoria	M/F
----------------------------------	-----

Winter Triathlon

Campionati Individuali Assoluti e di Categoria di Winter Triathlon Classico	M/F
Campionati Individuali Junior di Winter Triathlon	M/F
Campionati a Squadre Assoluti di Winter Triathlon Mixed Relay	M/F

Winter Duathlon

Campionati Individuali Assoluti e di Categoria di Winter Duathlon – WT Format	M/F
-------------------------------------------------------------------------------	-----

Aquathlon

Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria di Aquathlon Classico	M/F
Campionati Italiani Individuali Youth A	M/F
Campionati Italiani Individuali Youth B	M/F
Campionati Italiani Individuali Junior	M/F

Di Società

Campionato Italiano di Società	
--------------------------------	--

La Federazione potrà decidere di non assegnare titoli non richiesti dagli Organizzatori.

GRADUATORIE NAZIONALI

Art.07 Ranking

07.01 Definizione.

- 1) Il Ranking, è una classificazione a carattere nazionale che tiene conto dei risultati tecnici (Punti F.I.Tri.) ottenuti da ciascun atleta in gare specificatamente indicate dalla F.I.Tri. per l'assegnazione del punteggio Rank (denominate anche "gare valide per il Rank"). Il punteggio rank viene assegnato alle categorie di atleti per il triathlon olimpico, per il triathlon sprint e per il triathlon lungo in classifiche differenti, mentre per il duathlon valgono tutte le gare dallo Sprint in su in unica classifica.
- 2) I Punti F.I.Tri. sono un valore che si ottiene sommando il "Coefficiente Gara" ai "Punti Gara" della gara valida per il Rank.
- 3) Il Coefficiente Gara è un punteggio che viene a determinarsi secondo il valore qualitativo dei primi venti classificati d'ogni singola gara, calcolato con il seguente criterio:
 - a. scegliere tra i primi 20 classificati i migliori 5 punteggi F.I.Tri. sommarli e moltiplicarli per 2.
 - b. sommare i Punti Gara dei 5 atleti presi in considerazione.
 - sottrarre dal punto (a) il punto (b) e dividere per 10.
- 4) Il calcolo del Coefficiente Gara è possibile quando vi siano tra i primi dieci almeno tre atleti con punteggio F.I.Tri. In questocaso agli altri due atleti sarà attribuito un punteggio teorico di 350.00 punti. Si potrà poi procedere al calcolo del Coefficiente Gara.
- 5) Se i Punti Gara acquisiti da un atleta, che entra nel calcolo del Coefficiente Gara, sono superiori a 350.00, saranno riportati a 350.00 solo per il calcolo del coefficiente stesso. Nella classifica resterà il punteggio realmente acquisito.
- 6) Una gara è valida, ai fini dell'attribuzione dei Punti F.I.Tri., con un minimo di cinque atleti classificati. Nel caso in cui non sia possibile calcolare il coefficiente gara per la mancanza del requisito di cui sopra, verrà attribuito un coefficiente predefinito, stabilito di anno in anno.
- 7) Il coefficiente gara femminile calcolato viene dimezzato. Nel caso in cui non sia possibile calcolare il coefficiente gara per la mancanza del requisito di cui in precedenza, verrà attribuito un coefficiente predefinito, stabilito di anno in anno.
- 8) I Punti Gara sono un valore acquisito assegnato all'atleta in base ad una precisa formula.

La formula di calcolo dei Punti Gara prevede una costante fissa (kf) per le categorie maschili e una per le categorie femminili. $P = [(Kf \times Ts) : Tv] - Kf$ dove:

Kf = costante fissa (calcolata in base ai risultati delle gare di Rank dell'anno agonistico precedente) escluse le gare con distanze superiori al triathlon olimpico o duathlon classico.

Ts = tempo (in minuti secondi) degli atleti successivi al primo.

Tv = tempo del vincitore (in minuti secondi).
- 9) Il Rank dell'atleta è il punteggio ottenuto calcolando la media dei due migliori risultati (punteggio più basso) ottenuti nelle prove valide per il Rank (punti F.I.Tri.), disputate durante lo stesso anno agonistico.
- 10) Per entrare a far parte del Ranking ogni atleta dovrà portare a termine, nell'anno, almeno due gare valide per il Rank.
- 11) Gli atleti che effettueranno due gare valide per il Rank porteranno punteggio per il Rank di Società.
- 12) Al termine d'ogni anno agonistico, agli atleti punteggiati che non hanno partecipato ad almeno due gare di Rank sarà "congelato" il punteggio. Ogni atleta mantiene il punteggio Rank "congelato" per un massimo di un anno.
- 13) Tali atleti non saranno considerati per il calcolo del Rank di Società.
- 14) Tutte le categorie di tesserati: Dirigenti Federali/Atleta - Presidenti dei Comitati Regionali/Atleta - Presidenti di Società/Atleta - Tecnici Nazionali/Atleta - Medici Nazionali/Atleta, acquisendo il Rank individuale, portano punteggio nel Rank di Società.

07.02 Rank distanze superiori al Triathlon Olimpico

- 1) Questo Ranking è una classificazione a carattere nazionale che tiene conto dei risultati tecnici (Punti F.I.Tri.) ottenuti da ciascun atleta in gare specificatamente indicate dalla F.I.Tri. per l'assegnazione del punteggio Rank sulle distanze superiori al Triathlon Olimpico (denominate anche "gare valide per il Rank Lungo").
- 2) Gli atleti che negli ultimi tre anni agonistici hanno disputato due o più gare su distanze superiori al Triathlon Olimpico entrano nel rank di Triathlon Lungo.
- 3) Il calcolo del rank viene effettuato facendo la media aritmetica dei punteggi acquisiti, escluso quello peggiore se le gare disputate sono più di due.
- 4) Gli atleti che nell'anno corrente hanno disputato due o più gare portano punteggio alla propria società per il calcolo del Rank di Società.
- 5) Per tutto quanto non contemplato si fa riferimento alla definizione di Ranking.

07.03 Rank di Società

- 1) Alla fine della stagione agonistica, tutti gli atleti M/F che avranno preso parte ad almeno due prove di triathlon valide per il Rank su distanza Olimpica, Lungo e Sprint, porteranno un punteggio alla propria Società. Tale punteggio sarà determinato dal numero totale degli atleti che figureranno nel Rank di Società (esempio: se nel Rank di Triathlon Olimpico figurassero 1.000 atleti, il primo prenderebbe 1.000 punti, il secondo 999 punti, il terzo 998, e così via sino al millesimo che prenderebbe 1 punto).
- 2) Il primo posto nel rank sarà occupato dalla Società che, sommando i punti di ogni atleta presente nei rank Olimpico, Lungo e

Sprint, realizzi il maggior punteggio.

- 3) Analogamente ci si comporta per il rank di società Duathlon, considerando le distanze sprint e classico.

07.04 SuperRank

- 1) Il SuperRank, è una classificazione a carattere nazionale che tiene conto dei risultati tecnici (Punti F.I.Tri.) ottenuti da ciascun atleta delle Categorie Senior e Master in gare specificatamente indicate dalla F.I.Tri. per l'assegnazione del punteggio Rank di Triathlon (Sprint, Olimpico e Lungo) e Duathlon. sia di tutte le altre manifestazioni di qualsiasi specialità e distanza disputate dall'atleta ad esclusione di quelle a staffetta ove l'atleta disputa solo una o due frazioni tra quelle previste (saranno quindi incluse la crono e la 2+2 come numero di gare disputate). Saranno considerati anche i Campionati Europei e Mondiali di categoria, gare identificate da FITRI a inizio stagione.
- 2) Sono esclusi da questa classificazione gli atleti delle categorie Youth e Junior e gli atleti Elite di primo livello.
- 3) Per entrare nella graduatoria del SuperRank bisogna aver terminato almeno due gare tra quelle valide per il rank dispecialità, delle quali almeno una gara di Duathlon.
- 4) La tabella di conversione dei punteggi si applica a gare di 1h (sprint), quindi i Punti F.I.Tri. ottenuti verranno proporzionati di conseguenza (in più o in meno) solo ai fini dell'assegnazione del punteggio SuperRank secondo la formula $3600 / T(sec)$ dove T(sec) è il tempo in secondi del primo atleta classificato in gara (Maschile e Femminile).
(Es. per un triathlon olimpico rank con un tempo di 2h i Punti F.I.Tri. ottenuti verranno divisi per 2, per uno Sprint da 50' verranno moltiplicati per 1,2).
- 5) I Punti F.I.Tri. ottenuti a seguito della proporzione saranno trasformati come da tabella, dove per numero di gare disputate si intende il totale gare disputate dall'atleta.
- 6) Il risultato del calcolo verrà integrato moltiplicando il risultato per il coefficiente indicato nella seguente tabella:

Coefficiente 1	Coefficiente 2	Coefficiente 4	Coefficiente 8
Duathlon sprint	Winter Triathlon Classico	Triathlon Medio	Triathlon Lungo
Duathlon Sprint MTB	Triathlon Cross Country		Duathlon Lungo
Duathlon Atipico	Duathlon		Triathlon Super Lungo
Triathlon Sprint	Triathlon Olimpico		
Triathlon Sprint MTB	Duathlon corto MTB		
Triathlon Atipico			
Acquathlon Classico			
Swim Bike			

- 7) La somma dei punteggi così acquisiti determina la graduatoria del SuperRank
- 8) Gli atleti ritirati prenderanno 1 punto, ma la gara non verrà considerata al fine del calcolo delle gare disputate in totale
- 9) I punti super rank ottenuti in una gara di titolo vengono moltiplicati per 2
- 10) I punti super rank ottenuti in una gara di circuito moltiplicati per 1,5
- 11) L'atleta con il punteggio più alto sarà il vincitore di categoria
- 12) Al fine di considerare in classifica un numero maggiore di atlete, i punti ottenuti verranno riparametrati riducendoli del 50%.
- 13) Per le gare di titolo che non assegnano rank (Winter Triathlon, Aquathlon, Europei e Mondiali) verrà considerata la posizione in classifica di categoria; nel caso di gare italiane verranno assegnati i punteggi in base alle gare fatte, nel caso di titoli europei/mondiali saranno considerati i punteggi della colonna "Oltre"

Pos	Gare	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Oltre
1	0,00	276	278	279	282	284	287	290	293	297	301	305	310	315	320	326	334	341	348	358	366	375	386	396	410	424	440	458	478	500
2	5,00	261	262	263	266	268	270	273	276	280	284	288	293	298	303	309	317	324	331	341	349	358	368	378	391	405	421	439	459	481
3	10,00	251	252	253	255	257	260	263	266	270	274	278	283	288	293	299	306	313	320	329	337	346	357	367	380	394	410	428	448	470
4	15,00	241	242	243	245	247	249	252	255	259	263	267	272	277	282	288	295	302	309	318	326	335	345	355	369	383	399	417	437	459
5	20,00	231	232	233	235	237	239	242	245	249	253	257	262	267	272	278	285	292	299	308	316	325	335	345	359	373	389	407	427	449
6	25,00	221	222	223	225	227	229	232	235	239	243	247	252	257	262	268	275	282	289	298	306	315	325	335	349	363	379	397	417	439
7	30,00	211	212	213	215	217	219	222	225	229	233	237	242	247	252	258	265	272	279	288	296	305	315	325	339	353	369	387	407	429
8	35,00	201	202	203	205	207	209	212	215	219	223	227	232	237	242	248	255	262	269	278	286	295	305	315	329	343	359	377	397	419
9	40,00	191	192	193	195	197	199	202	205	208	212	216	221	226	231	237	244	251	258	267	275	284	294	304	317	331	347	365	385	407
10	45,00	186	187	188	190	192	194	197	200	203	207	211	216	221	226	232	239	246	253	262	270	279	289	299	312	326	342	360	380	402
11	50,00	181	182	183	185	187	189	192	195	198	202	206	211	216	221	227	234	241	248	257	265	274	284	294	307	321	337	355	375	397
12	55,00	176	177	178	180	182	184	187	190	193	197	201	206	211	216	222	229	236	243	252	260	269	279	289	302	316	332	350	370	392
13	60,00	171	172	173	175	177	179	182	185	188	192	196	201	206	211	217	224	231	238	247	255	264	274	284	297	311	327	345	365	387
14	65,00	166	167	168	170	172	174	177	180	183	187	191	195	200	205	211	218	225	232	241	249	258	268	278	291	305	321	339	359	381
15	70,00	161	162	163	165	167	169	172	175	178	182	186	190	195	200	206	213	220	227	236	244	253	263	273	286	300	316	334	354	376
16	75,00	156	157	158	160	162	164	167	170	173	177	181	185	190	195	201	208	215	222	231	239	248	258	268	281	295	311	329	349	371
17	80,00	151	152	153	155	157	159	162	165	168	172	176	180	185	190	196	203	210	217	226	234	243	253	263	276	290	306	324	344	366
18	85,00	146	147	148	150	152	154	157	160	163	167	171	175	180	185	191	198	205	212	221	229	238	248	258	271	285	301	319	339	361

19	90,00	141	142	143	145	147	149	152	155	158	162	166	170	175	180	186	192	199	206	215	223	232	242	252	265	279	295	313	333	355
20	95,00	136	137	138	140	142	144	147	150	153	157	161	165	170	175	181	187	194	201	210	218	227	237	247	260	274	290	308	328	350
21	100,00	131	132	133	135	137	139	142	145	148	152	156	160	165	170	176	182	189	196	205	213	222	232	242	255	269	285	303	323	345
22	105,00	126	127	128	130	132	134	137	140	143	147	151	155	160	165	171	177	184	191	200	208	217	227	237	250	264	280	298	318	340
23	110,00	121	122	123	125	127	129	132	135	138	142	146	150	155	160	166	172	179	186	195	203	212	222	232	245	259	275	293	313	335
24	115,00	118	119	120	122	124	126	129	132	135	139	143	147	152	157	163	169	176	183	191	199	208	218	228	241	255	271	289	309	331
25	120,00	115	116	117	119	121	123	126	129	132	136	140	144	149	154	160	166	173	180	188	196	205	215	225	238	252	268	286	306	328
26	125,00	112	113	114	116	118	120	123	126	129	133	137	141	146	151	157	163	170	177	185	193	202	212	222	235	249	265	283	303	325
27	130,00	109	110	111	113	115	117	120	123	126	130	134	138	143	148	154	160	167	174	182	190	199	209	219	232	246	262	280	300	322
28	135,00	106	107	108	110	112	114	117	120	123	127	131	135	140	145	151	157	164	171	179	187	196	206	216	229	243	259	277	297	319
29	140,00	103	104	105	107	109	111	114	117	120	124	128	132	137	142	148	154	161	168	176	184	193	202	212	225	239	255	273	293	315
30	145,00	100	101	102	104	106	108	111	114	117	121	125	129	134	139	145	151	158	165	173	181	190	199	209	222	236	252	270	290	312
31	150,00	97	98	99	101	103	105	108	111	114	118	122	126	131	136	142	148	155	162	170	178	187	196	206	219	233	249	267	287	309
32	155,00	94	95	96	98	100	102	105	108	111	115	119	123	128	133	139	145	152	159	167	175	184	193	203	216	230	246	264	284	306
33	160,00	91	92	93	95	97	99	102	105	108	112	116	120	125	130	136	142	149	156	164	172	181	190	200	213	227	243	261	281	303
34	165,00	88	89	90	92	94	96	99	102	105	109	113	117	122	127	133	139	146	153	161	169	178	187	197	208	222	238	256	276	298
35	170,00	85	86	87	89	91	93	96	99	102	106	110	114	119	124	130	136	143	150	158	166	175	184	194	205	219	235	253	273	295
36	175,00	82	83	84	86	88	90	93	96	99	103	107	111	116	121	127	133	140	147	155	163	172	181	191	202	216	232	250	270	292
37	180,00	79	80	81	83	85	87	90	93	96	100	104	108	113	118	124	130	137	144	152	160	169	178	188	199	213	229	247	267	289
38	185,00	76	77	78	80	82	84	87	90	93	97	101	105	110	115	121	127	134	141	149	157	166	175	185	196	210	226	244	264	286
39	190,00	73	74	75	77	79	81	84	87	90	94	98	102	107	112	118	124	131	138	146	154	163	171	181	192	206	222	240	260	282
40	195,00	70	71	72	74	76	78	81	84	87	91	95	99	104	109	115	121	128	135	143	151	160	168	178	189	203	219	237	257	279
41	200,00	67	68	69	71	73	75	78	81	84	88	92	96	101	106	112	118	125	132	140	148	157	165	175	186	200	216	234	254	276
42	205,00	64	65	66	68	70	72	75	78	81	85	89	93	98	103	109	115	122	129	137	145	154	162	172	183	197	213	231	251	273
43	210,00	61	62	63	65	67	69	72	75	78	82	86	90	95	100	106	112	119	126	134	142	151	159	169	180	194	210	228	248	270
44	215,00	59	60	61	63	65	67	70	73	76	80	84	88	93	98	104	110	117	124	131	139	148	156	166	177	191	207	225	245	267
45	220,00	57	58	59	61	63	65	68	71	74	78	82	86	91	96	102	108	115	122	129	137	146	154	164	175	189	205	223	243	265
46	225,00	55	56	57	59	61	63	66	69	72	76	80	84	89	94	100	106	113	120	127	135	144	152	162	173	187	203	221	241	263
47	230,00	53	54	55	57	59	61	64	67	70	74	78	82	87	92	98	104	111	118	125	133	142	150	160	171	185	201	219	239	261
48	235,00	51	52	53	55	57	59	62	65	68	72	76	80	85	90	96	102	109	116	123	131	140	148	158	169	183	199	217	237	259
49	240,00	49	50	51	53	55	57	60	63	66	70	74	78	83	88	94	99	106	113	120	128	137	145	155	166	180	196	214	234	256
50	245,00	47	48	49	51	53	55	58	61	64	68	72	76	81	86	92	97	104	111	118	126	135	143	153	164	178	194	212	232	254
51	250,00	45	46	47	49	51	53	56	59	62	66	70	74	79	84	90	95	102	109	116	124	133	141	151	162	176	192	210	230	252
52	255,00	43	44	45	47	49	51	54	57	60	64	68	72	77	82	88	93	100	107	114	122	131	139	149	160	174	190	208	228	250
53	260,00	41	42	43	45	47	49	52	55	58	62	66	70	75	80	86	91	98	105	112	120	129	137	147	158	172	188	206	226	248
54	265,00	39	40	41	43	45	47	50	53	56	60	64	67	72	77	83	88	95	102	109	117	126	134	144	155	169	185	203	223	245
55	270,00	37	38	39	41	43	45	48	51	54	58	62	65	70	75	81	86	93	100	107	115	124	132	142	153	167	183	201	221	243
56	275,00	35	36	37	39	41	43	46	49	52	56	60	63	68	73	79	84	91	98	105	113	122	130	140	151	165	181	199	219	241
57	280,00	33	34	35	37	39	41	44	47	50	54	58	61	66	71	77	82	89	96	103	111	120	128	138	149	163	179	197	217	239
58	285,00	31	32	33	35	37	39	42	45	48	52	56	59	64	69	75	80	87	94	101	109	118	126	136	147	161	177	195	215	237
59	290,00	29	30	31	33	35	37	40	43	45	49	53	56	61	66	72	77	84	91	98	106	115	123	133	144	158	174	192	212	234
60	295,00	27	28	29	31	33	35	38	41	43	47	51	54	59	64	70	75	82	89	96	104	113	121	131	142	156	172	190	210	232
61	300,00	25	26	27	29	31	33	36	39	41	45	49	52	57	62	68	73	80	87	94	102	111	119	129	140	154	170	188	208	230
62	305,00	23	24	25	27	29	31	34	37	39	43	47	50	55	60	66	71	78	85	92	100	109	117	127	138	152	168	186	206	228
63	310,00	21	22	23	25	27	29	32	35	37	41	45	48	53	58	64	69	76	83	90	98	107	115	125	136	150	166	184	204	226
64	315,00	19	20	21	23	25	26	29	32	34	38	42	45	50	55	61	66	73	80	87	95	104	112	122	133	147	163	181	201	223
65	320,00	17	18	19	21	23	24	27	30	32	36	40	43	48	53	59	64	71	78	85	93	102	110	120	131	145	161	179	199	221
66	325,00	15	16	17	19	21	22	25	28	30	34	38	41	46	51	57	62	69	76	83	91	100	108	118	129	143	159	177	197	219
67	330,00	13	14	15	17	19	20	23	26	28	32	36	39	44	49	55	60	67	74	81	89	98	106	116	127	141	157	175	195	217
68	335,00	11	12	13	15	17	18	21	24	26	30	34	37	42	47	53	58	65	72	79	87	96	104	114	125	139	155	173	193	215
69	340,00	9	10	11	12	14																								

Di Toro 2022”

Art.09 Trofeo Age Group di Società

09.01 Vedi documento pubblicato sul sito www.fitri.it/documenti/gare_2022 dal titolo: “Trofeo Age Group di Società 2022”

Art.10 Campionati Italiani Individuali di Combinata

10.01 Per ogni categoria di agonisti Senior e Master, maschile e femminile verrà stilata una particolare classifica sommando i tempi finali conseguiti da ogni singolo atleta nelle gare in cui vengono assegnati i titoli italiani di Categoria di Triathlon Olimpico, di Duathlon Classico e di Aquathlon classico.

CIRCUITI DELLA FEDERAZIONE**Art.11 Circuiti Nazionali**

11.01 I Circuiti Nazionali organizzati dalla FI.Tri si compongono come previsto dalla circolare gare annuale.

11.02 Per i requisiti tecnici relativi all’organizzazione delle gare del circuito occorre fare riferimento alla Circolare Gare annuale.

11.03 Per le tabelle dei punteggi delle singole prove occorre fare riferimento alla Circolare Gare annuale.

TITOLO 2°**CAMPIONATI ITALIANI NORME GENERALI****Art.12 Norme Generali di partecipazione per tutte le Specialità**

12.01 Vedi documento pubblicato sul sito www.fitri.it/documenti/gare_2022 dal titolo: “Requisiti generali di partecipazione ai Campionati Italiani”

TRIATHLON**Art.13 Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria e a Squadre, Triathlon Lunga Distanza**

13.01 I titoli saranno assegnati sulla distanza annualmente stabilita dal Consiglio Federale e comunicata nella Circolare Gare.

13.02 La partenza potrà anche avvenire in unica batteria sia per la prova maschile sia per quella femminile.

13.03 I numeri di partenza saranno assegnati progressivamente in base al Rank o in base alla categoria d'appartenenza dell'atleta secondo il seguente ordine: S1, S2, S3, S4, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8.

13.04 Il coefficiente gara è fissato a zero, sia per la prova maschile sia per quella femminile.

13.05 Gli atleti stranieri potranno partecipare inseriti nell'ordine di partenza in base al rank esclusa la prima batteria, non concorrono al titolo e al montepremi del campionato.

13.06 Le classifiche finali della gara a squadre, maschili e femminili, saranno determinate dalla somma dei tempi realizzati dai tre migliori atleti classificati di ogni Società, senza distinzione di categoria, élite compresi.

Art.14 Triathlon Olimpico e Sprint, Campionati Italiani Individuale Assoluti Élite e Under 23

14.01 I titoli saranno assegnati sulla distanza Olimpica e Sprint con scia consentita

14.02 Il coefficiente gara, sia per la prova maschile sia per quella femminile, è fissato a zero.

Art.15 Triathlon Olimpico no Draft e Sprint Draft, Campionati Italiani Individuali di Categoria

15.01 I titoli saranno assegnati sulla distanza Olimpica no draft e/o Sprint draft

15.02 Non posso partecipare al Triathlon Olimpico No Draft gli atleti élite di primo livello. Gli atleti stranieri possono partecipare ma non saranno considerati al fine della classifica di campionato Italiano

15.03 I numeri di partenza saranno assegnati progressivamente in base alla categoria d'appartenenza dell'atleta secondo il seguente ordine: S1, S2, S3, S4, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8. Gli atleti devono essere opportunamente riconoscibili (pettorale di diverso colore e/o sigla di categoria sul polpaccio sinistro).

Art.16 Triathlon Sprint, Campionati Italiani Individuali Under 23

16.01 I titoli saranno assegnati sulla distanza Sprint.

16.02 I Campionati Under 23 dovranno avere un loro montepremi specifico in denaro.

Art.17 Triathlon Olimpico, Campionati Italiani Militari e Interforze Individuali Assoluti e a Squadre

- 17.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Olimpica.
- 17.02** Potranno partecipare unicamente gli atleti militari italiani designati dall'arma d'appartenenza.
- 17.03** Le iscrizioni degli atleti dovranno essere autorizzate e controfirmate dai responsabili dei Gruppi o Centri Sportivi o dai responsabili degli uffici militari d'appartenenza.
- 17.04** Il titolo può essere assegnato nel corso del C.I. Assoluto o in altra gara di Triathlon Olimpico previa approvazione da parte del Ministero della Difesa.
- 17.05** La classifica a squadra sarà calcolata sommando i tre migliori tempi realizzati dagli atleti di ciascun Corpo Militare.

Art.18 Campionato Italiano Coppa Crono Triathlon e Duathlon

- 18.01** Le manifestazioni saranno effettuate con la formula a cronometro per le squadre maschili e per le squadre femminili, su distanze non inferiore al Super Sprint.
- 18.02** Le squadre potranno essere formate da un minimo di 3 atleti ad un massimo di 5.
- 18.03** Non sono ammesse squadre miste (uomini e donne).
- 18.04** Potranno partecipare gli atleti della categoria da S1 a M9. Potrà partecipare un atleta straniero tesserato per la società.
- 18.05** Lo svolgimento della gara sarà a cronometro e le squadre partiranno separatamente
- 18.06** La numerazione delle squadre e di conseguenza l'ordine di partenza terrà conto della somma dei tre migliori punteggi di Rank dello Sprint dei singoli atleti appartenenti alla stessa società. La squadra con il punteggio rank più basso avrà il pettorale 1 e partirà per ultima. Gli atleti Elite NC inseriti nella staffetta prenderanno il punteggio del miglior/peggior atleta della staffetta di appartenenza.
- 18.07** Nel caso due squadre della stessa società risultino, nell'ordine di partenza, in ordine susseguente la seconda squadra sarà posizionata dopo dieci squadre nell'ordine di partenza.
- 18.08** Ogni squadra dovrà essere presente al via cinque minuti prima dell'orario di partenza.
- 18.09** Ogni squadra potrà lasciare la zona cambio solo quando saranno presenti almeno tre componenti la squadra stessa.
- 18.10** Nella frazione di ciclismo non saranno ammesse scie tra una squadra e l'altra. Se una squadra è superata da un'altra, non potrà rimanere in scia.
- 18.11** I componenti della stessa squadra potranno aiutarsi in caso di guasti tecnici, cibo, bevande, ecc.
- 18.12** È obbligatorio, per tutti i componenti la squadra, indossare la divisa di gara dove sia riportata in modo permanente la denominazione della società di appartenenza e con i colori sociali chiaramente riconducibili alla medesima squadra.
- 18.13** La classifica finale sarà calcolata considerando il tempo del terzo atleta classificato di ogni squadra.
- 18.14** In caso di tempi uguali la classifica sarà determinata dal miglior tempo ottenuto nell'ultima frazione.
- 18.15** Se uno dei componenti della squadra incorre in una sanzione di squalifica, comminata dai Giudici di Gara, verrà squalificata la squadra che in ogni caso potrà terminare la competizione e presentare regolare reclamo.
- 18.16** È ammesso l'uso di bici da crono.

Art.19 Campionati Nazionali Universitari.

- 19.01** Le gare saranno svolte sulla distanza Sprint.
- 19.02** Potranno partecipare solamente gli atleti che rientrano nelle Normative del CUSI.
- 19.03** I Criterium ed il titolo possono essere assegnati nel corso di una qualsiasi gara di Triathlon Sprint previa approvazione del CUSI.
- 19.04** Il titolo può essere assegnato nel corso di un'altra manifestazione valida per qualsiasi Campionato Italiano sulle stesse distanze.

Art.20 Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria, Cross Country.

- 20.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Cross Country.

Art.21 Campionati Italiani Individuali Junior sprint Cross.

- 21.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza sprint Cross.
- 21.02** Al titolo possono partecipare e concorrere gli atleti italiani e stranieri della categoria "junior" e Youth B.

Art.22 Campionati Italiani Individuali Assoluti Sprint.

- 22.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Sprint
- 22.02** Il coefficiente gara, sia per la prova maschile sia per quella femminile, è fissato a zero.

Art.23 Campionati Italiani Individuali Junior.

- 23.01** I titoli saranno assegnati in prova unica sulla distanza Sprint.
23.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.24 Campionati Italiani Individuali Youth B.

- 24.01** I titoli saranno assegnati in prova unica sulla distanza SuperSprint
24.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.25 Campionati Italiani Individuali Youth A

- 25.01** I titoli saranno assegnati in prova unica sulla distanza Youth.
25.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.26 Coppa Italia

- 26.01** La Coppa Italia è definita annualmente nel documento "Linee Guida attività Giovanile."

TRIATHLON, CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 (MIXED RELAY)**Art.27 Norme generali**

- 27.01** Il titolo è Assoluto ed è assegnato con la formula a "Staffetta" sulla distanza World Triathlon team Relay (250/300 – 5000/8000 - 1500/2000 m).
27.02 Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico.
27.03 Le squadre dovranno essere composte da 2 uomini e da 2 donne, nella sequenza di gara uomo donna uomo donna.
27.04 Ogni Società può iscrivere più squadre ma solo la prima in classifica concorre al titolo e al podio. All'atto dell'iscrizione la Società dovrà iscrivere nominatamente tutti gli atleti che formeranno le squadre e le relative riserve, dichiarando il numero massimo delle squadre che si possono formare, risultante dalle combinazioni di 2m + 2f e riserve.
27.05 La composizione delle squadre e la relativa sequenza di partenza dei singoli atleti che le compongono, secondo l'ordine donna-uomo-donna-uomo, dovrà essere consegnata al Delegato Tecnico in busta chiusa entro le ore 19.00 del giorno precedente la competizione e non potrà più essere modificata fino alla competizione. Cambi di sequenze effettuati il giorno della competizione daranno luogo a squalifica dell'intera squadra, anche se l'infrazione emerge dal riscontro dichiarazione/classifica, e a procedimento disciplinare nei confronti della Società.
27.06 La numerazione delle squadre terrà conto della somma dei punteggi di Rank Sprint degli atleti che la compongono. Gli atleti Elite NC inseriti nella staffetta prenderanno il punteggio del miglior/peggiore atleta della staffetta di appartenenza.
27.07 A "Start List" definita e resa nota, o nel giorno della competizione, entro 30 minuti dall'apertura della zona cambio, la sostituzione di un frazionista è consentita solo per motivati casi di infortunio o di altro impedimento grave, e solo se le riserve, uomo e donna, sono state regolarmente iscritte nei termini, la cui quota d'iscrizione è assorbita dal concorrente sostituito. Si considerano riserve oltre gli atleti dichiarati il giorno precedente anche gli atleti iscritti alle altre gare della stessa manifestazione.
27.08 È obbligatorio, per tutti i componenti la squadra, indossare la divisa di gara dove sia riportata in modo permanente la denominazione della società di appartenenza.
27.09 Gli atleti della prima frazione partiranno contemporaneamente.
27.10 Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo all'interno di una specifica "area di cambio"; qualora un cambio fosse effettuato al di fuori dell'"area di cambio" o in modo non corretto, entrambi i frazionisti saranno richiamati nell'"area di cambio" e dovranno effettuare correttamente il cambio. In caso contrario la squadra verrà squalificata.
27.11 I frazionisti successivi dovranno presentarsi nell'ordine precedentemente dichiarato, in prossimità dell'"area di cambio" alla chiamata dei Giudici di Gara.
27.12 Ogni atleta sarà introdotto nell'"area di cambio" quando il suo compagno impegnato in gara avrà iniziato la frazione podistica finale.
27.13 I giudici disporranno gli atleti in ordine progressivo in base al piazzamento di ogni squadra all'inizio della frazione podistica.
27.14 Gli atleti delle frazioni successive, sotto la direzione del Giudice di Gara, dovranno attendere, nell'ordine precedentemente dichiarato, nell'"area di cambio" che deve essere immediatamente abbandonata dagli atleti che hanno terminato la prova.
27.15 Nella frazione di ciclismo la scia è ammessa.
27.16 Il tempo finale è quello che intercorre dalla partenza del primo frazionista all'arrivo dell'ultimo frazionista sulla linea d'arrivo.
27.17 Se uno dei componenti della squadra incorre in una sanzione di squalifica, comminata dai Giudici di Gara, verrà squalificata la squadra che in ogni caso potrà terminare la competizione e presentare regolare reclamo.
27.18 I componenti delle squadre che vengono doppiati dai concorrenti di altre squadre, nel corso di una qualsiasi frazione della gara,

non potranno accodarsi nella scia della frazione ciclistica se multilap.

- 27.19** I componenti delle squadre che vengono superati dal concorrente di sesso opposto nel corso di una qualsiasi frazione di gara, vengono fermati e squalificati.

Art.28 Campionati Italiani Assoluti a Squadre a Staffetta 2+2 (Mixed Relay)

- 28.01** Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico a partire dalla categoria Youth-A.

Art.29 Campionati Italiani Junior a Squadre a Staffetta2+2 (Mixed Relay)

- 29.01** Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico dalla categoria YA alla categoria JU.
29.02 Le squadre dovranno essere composte da 2 uomini e da 2 donne, di cui almeno 2 Junior, nella sequenza di gara uomo donna uomo donna.

Art.30 Campionati Italiani Youth a Squadre a Staffetta2+2 (Mixed Relay)

- 30.01** Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico delle categorie YA e YB.
30.02 Le squadre dovranno essere composte da 2 uomini e da 2 donne, indifferentemente tra Youth A e B, nella sequenza di gara uomo donna uomo donna.

DUATHLON

Art.31 Duathlon Classico, Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria Age Group No-Draft

- 31.01** I titoli individuali saranno assegnati sulla distanza Classica.
31.02 Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti dalla Categoria Senior 1 in su.
31.03 I numeri di partenza saranno assegnati in base al Rank del Duathlon Classico aggiornato in occasione dell'ultima gara di calendario svolta entro il fine settimana precedente la data dei Campionati Italiani
31.04 Il coefficiente gara, sia per la prova assoluta maschile sia per quella femminile, è fissato a zero.

Art.32 Duathlon Classico, Campionati Italiani Individuali di Categoria No-Draft

- 32.01** Partecipano, se non espressamente vietato, ma non concorrono ai titoli gli atleti stranieri (atleti élite di primo livello non concorrono al titolo per categoria).
32.02 Gli atleti devono essere opportunamente riconoscibili (pettorale di diverso colore e/o sigla di categoria sul polpaccio sinistro).

Art.33 Campionati Italiani Individuali Assoluti sprint e Sprint Cross

- 33.01** I titoli individuali saranno assegnati sulla distanza Sprint / sprint cross.
33.02 Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti italiani con tesseramento agonistico a partire dalla categoria YB.
33.03 Il coefficiente gara, sia per la prova maschile sia per quella femminile, è fissato a zero.

Art.34 Campionati Italiani Individuali Junior

- 34.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Sprint.
34.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.35 Campionati Italiani Individuali Youth B

- 35.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Super Sprint.
35.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.36 Campionati Italiani Individuali Youth A

- 36.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Youth A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

DUATHLON, CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 (MIXED RELAY)

Art.37 Norme generali

- 37.01** Il titolo è Assoluto e sarà assegnato con la formula a "Staffetta" sulla distanza Internazionale (2000/8000/1000 m).

- 37.02** Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico.
- 37.03** Le squadre dovranno essere composte da 2 uomini e da 2 donne, nella sequenza di gara uomo donna uomo donna.
- 37.04** Nella composizione delle squadre è ammesso uno straniero Maschio o Femmina.
- 37.05** Ogni Società può iscrivere più squadre ma solo la prima in classifica concorre al titolo e al podio. All'atto dell'iscrizione la Società dovrà iscrivere nominatamente tutti gli atleti che formeranno le squadre e le relative riserve, dichiarando il numero massimo delle squadre che si possono formare, risultante dalle combinazioni di 2m + 2f e riserve.
- 37.06** La composizione delle squadre e la relativa sequenza di partenza dei singoli atleti che le compongono, secondo l'ordine uomo-donna-uomo-donna, dovrà essere consegnata al Delegato Tecnico in busta chiusa entro le ore 19.00 del giorno precedente la competizione e non potrà più essere modificata fino alla competizione. Cambi di sequenze effettuati il giorno della competizione daranno luogo a squalifica dell'intera squadra, anche se l'infrazione emerge dal riscontro dichiarazione/classifica, e a procedimento disciplinare nei confronti della Società.
- 37.07** La numerazione delle squadre terrà conto della somma dei punteggi di Rank Sprint degli atleti che la compongono. Gli atleti Elite NC inseriti nella staffetta prenderanno il punteggio del miglior/peggior atleta della staffetta di appartenenza.
- 37.08** A "Start List" definita e resa nota, o nel giorno della competizione, entro 30 minuti dall'apertura della zona cambio, la sostituzione di un frazionista è consentita solo per motivati casi di infortunio o di altro impedimento grave, e solo se le riserve, uomo e donna, sono state regolarmente iscritte nei termini, la cui quota d'iscrizione è assorbita dal concorrente sostituito. Si considerano riserve oltre gli atleti dichiarati il giorno precedente anche gli atleti iscritti alle altre gare della stessa manifestazione.
- 37.09** È obbligatorio, per tutti i componenti la squadra, indossare la divisa di gara dove sia riportata in modo permanente la denominazione della società di appartenenza.
- 37.10** Gli atleti della prima frazione partiranno contemporaneamente.
- 37.11** Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo all'interno di una specifica "area di cambio"; qualora un cambio fosse effettuato al di fuori dell'"area di cambio" o in modo non corretto, entrambi i frazionisti saranno richiamati nell'"area di cambio" e dovranno effettuare correttamente il cambio. In caso contrario la squadra verrà squalificata.
- 37.12** I frazionisti successivi dovranno presentarsi nell'ordine precedentemente dichiarato, in prossimità dell'"area di cambio" alla chiamata dei Giudici di Gara.
- 37.13** Ogni atleta sarà introdotto nell'"area di cambio" quando il suo compagno impegnato in gara avrà iniziato la frazione podistica finale.
- 37.14** I giudici disporranno gli atleti in ordine progressivo in base al piazzamento di ogni squadra all'inizio della frazione podistica.
- 37.15** Gli atleti delle frazioni successive, sotto la direzione del Giudice di Gara, dovranno attendere, nell'ordine precedentemente dichiarato, nell'"area di cambio" che deve essere immediatamente abbandonata dagli atleti che hanno terminato la prova.
- 37.16** Nella frazione di ciclismo la scia è ammessa.
- 37.17** Il tempo finale è quello che intercorre dalla partenza del primo frazionista all'arrivo dell'ultimo frazionista sulla linea d'arrivo.
- 37.18** Se uno dei componenti della squadra incorre in una sanzione di squalifica, comminata dai Giudici di Gara, verrà squalificata la squadra che in ogni caso potrà terminare la competizione e presentare regolare reclamo.
- 37.19** I componenti delle squadre che vengono doppiati dai concorrenti di altre squadre, nel corso di una qualsiasi frazione della gara, non potranno accodarsi nella scia della frazione ciclistica se multati.
- 37.20** I componenti delle squadre che vengono superati dal concorrente di sesso opposto nel corso di una qualsiasi frazione di gara, vengono fermati e squalificati.

Art.38 Campionati Italiani Assoluti a Squadre a staffetta 2+2 mixed relay

- 38.01** Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico dalla categoria YA in poi.

Art.39 Campionati Italiani Junior a Squadre a staffetta 2+2 mixed relay

- 39.01** Al Titolo potranno partecipare solo atleti con tesseramento agonistico dalla categoria YA alla categoria JU.
- 39.02** Le squadre dovranno essere composte da 2 uomini e da 2 donne, di cui almeno 2 Junior, nella sequenza di gara uomo donna uomo donna.

Art.40 Campionati Italiani Youth A Squadre a staffetta 2+2 mixed relay

- 40.01** Le squadre dovranno essere composte da 2 uomini e da 2 donne, indifferentemente tra Youth A e B, nella sequenza di gara uomo donna uomo donna.

WINTER TRIATHLON / DUATHLON

Art.41 Regole generali

- 41.01** Il Winter Triathlon è una gara che prevede la sequenza senza interruzione di tre prove: corsa, mountain bike, sci nordico. Di preferenza tutte le frazioni devono essere svolte su neve o ghiaccio.

- 41.02** Nella frazione podistica potranno essere usate scarpe chiodate.
- 41.03** Nella frazione ciclistica saranno usate le Mountain Bike. Sono permessi tutti i tipi di pneumatici di dimensione non inferiore a 1.5", comprese le gomme chiodate (massima altezza dei chiodi 5 mm misurata dalla superficie dello pneumatico). Il diametro minimo utilizzabile del copertone è 26"; quello massimo è 29". Altri tipi di bicicletta potranno essere utilizzati solo se richieste ufficialmente dagli organizzatori all'Ufficio Gare.
- 41.04** Le prolunghe sul manubrio sono vietate.
- 41.05** I manubri tradizionali da strada sono vietati.
- 41.06** Le impugnature tradizionali laterali sul manubrio sono ammesse purché con le estremità tappate.
- 41.07** Nella frazione ciclistica è ammesso spingere o trasportare personalmente la bicicletta.
- 41.08** È concesso provare sul percorso gara le attrezzature di bici e di sci prima della partenza della gara solo se previsto dall'organizzazione e concesso dal Delegato Tecnico o Giudice Arbitro.
- 41.09** Gli sci dovranno riportare il numero di gara dell'atleta per prevenire cambi non concessi.
- 41.10** È ammessa la sostituzione di 2 bastoncini e uno sci.
- 41.11** Gli sci dovranno essere calzati solamente al di fuori della "zona cambio".
- 41.12** L'inizio della frazione sciistica sarà chiaramente indicato.
- 41.13** È vietato sciare all'interno della "zona cambio".
- 41.14** È vietato sciare con il casco da bici. Tuttavia, a causa dell'effetto delle basse temperature sulla mobilità articolare, l'uso del casco potrebbe essere autorizzato dal Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro.
- 41.15** Sono permesse tutte le tecniche dello sci di fondo.
- 41.16** Quando richiesto da un concorrente più veloce, bisogna permettere il sorpasso.
- 41.17** Potrà essere proibito il passo pattinato nel tratto finale.
- 41.18** L'atleta viene considerato "arrivato" quando la punta della prima scarpa attraversa la linea di arrivo.
- 41.19** Quando la temperatura ambientale è inferiore a meno 18° la gara è annullata.

Art.42 Winter Triathlon Classico, Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria

- 42.01** I titoli saranno assegnati su distanza classica.

Art.43 Winter Triathlon Sprint, Campionati Italiani Individuali Junior

- 43.01** Titoli saranno assegnati su distanza Sprint.
- 43.02** Ai titoli non potranno partecipare gli atleti delle categorie Youth A.

Art.44 Winter Triathlon Mixed Relay , Campionati Italiani a Squadre

- 44.01** Ogni società potrà iscrivere più squadre composte da un uomo e una donna che gareggeranno nella sequenza uomo – donna e dovranno ripetere il percorso per due volte.
- 44.02** Ogni società potrà schierare un atleta straniero regolarmente tesserato per la stessa società.
- 44.03** La classifica sarà determinata dalla sommatoria dei tempi che entrambi i frazionisti impiegano nel ripetere due volte il percorso di gara.

Art.45 Winter Duathlon Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria

- 45.01** I titoli saranno assegnati su distanza WT Format. Ogni atleta dovrà ripetere per 3 volte le frazioni di corsa e sci di fondo

AQUATHLON

Art.46 Aquathlon Classico, Campionati Italiani Individuali Assoluti e di Categoria

- 46.01** I Campionati Italiani Individuali di Aquathlon saranno assegnati in prova unica su distanza "Classica".
46.02 I numeri di partenza saranno assegnati in base al rank del triathlon sprint aggiornato in occasione dell'ultima gara di calendario svolta entro la data di fine chiusura delle iscrizioni dei Campionati Italiani.

Art.47 Campionati Italiani Individuali Junior

- 47.01** I Campionati Italiani Individuali Junior di Aquathlon saranno assegnati su distanza "Sprint".
47.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.48 Campionati Italiani Individuali Youth B

- 48.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Super Sprint.
48.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.49 Campionati Italiani Individuali Youth A

- 49.01** I titoli saranno assegnati sulla distanza Youth.
49.02 A questa gara potranno iscriversi atleti Italiani e stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

CIRCUITI, TROFEI E COMPETIZIONI AGONISTICHE

Norme generali di partecipazione

Art.50 Coppa delle Regioni

- 50.01** La Manifestazione sarà assegnata con la formula e sulle distanze annualmente stabilite nelle Linee Guida attività Giovanile.
50.02 Alle gare potranno partecipare tutti gli atleti italiani con tesseramento agonistico delle categorie Youth A, B e Junior. Per le altre categorie vedi nelle Linee Guida attività Giovanile.
50.03 Le Rappresentative Regionali, partecipanti alla coppa delle Regioni, dovranno essere composte da atleti con residenza anagrafica nella regione che rappresentano, indipendentemente dalla sede legale della società di appartenenza e/o di tesseramento
50.04 Potranno partecipare, in rappresentanza della regione della società per cui sono tesserati, anche atleti italiani residenti all'estero.
50.05 È obbligatorio, per tutti i componenti la squadra, indossare la divisa di gara dove sia riportata in modo permanente la denominazione della Regione di appartenenza.
50.06 A questa gara non potranno iscriversi atleti stranieri secondo quanto disposto annualmente nelle Linee Guida attività Giovanile.

Art.51 Gare Bronze (ex Regionali Agonistiche).

- 51.01** Gare autorizzate dai Comitati Regionali. Queste tipologie di eventi hanno l'obiettivo di promuovere l'attività sportiva regionale utilizzando vincoli organizzativi a spese contenute, ma con standard massimi di sicurezza. Tasse gare calmierate, montepremi in denaro non obbligatorio. Valevole per tutte le tipologie di gara su distanze da Sprint in su.

TITOLO 3°

SETTORE PROMOZIONALE

Art.52 Attività

- 52.01** L'attività del "Settore Promozionale", si svolge attraverso l'organizzazione e la partecipazione a manifestazioni con distanze regolamentari sino a distanze non superiori al super sprint, atipiche su tutte le distanze non ufficiali per ogni specialità.
52.02 Tutta l'attività del settore Promozionale non sarà valida ai fini dell'acquisizione dei punteggi societari per il diritto al voto.
52.03 Gli atleti stranieri possono partecipare a tutte le gare promozionali purché in regola con le normative mediche richieste.
52.04 Il Tesseramento Giornaliero consente la partecipazione a tutte le gare promozionali.
52.05 È concesso l'uso di qualsiasi tipo di bicicletta, ferme restando le norme previste dal presente regolamento per quanto riguarda ruote, manubri e appendici.

- 52.06** Per lo svolgimento delle gare devono essere applicate le norme generali della F.I.Tri.
52.07 Alle gare promozionali possono partecipare tutti gli atleti come esplicitato nell'art. 03.

SETTORE PROMOZIONE GIOVANILE

Art.53 Settore Promozionale Giovanile

- 53.01** L'attività del "Settore Promozionale giovanile", si svolge attraverso l'organizzazione e la partecipazione a manifestazioni con distanze regolamentari o atipiche fino al Super Sprint, per ogni specialità. L'attività di settore è disciplinata dal documento "nelle Linee Guida attività Giovanile" valido per l'anno in corso.

TITOLO 4°

MANIFESTAZIONI NORME GENERALI

Art.54 Norme per gli Organizzatori

- 54.01** Le gare possono essere organizzate direttamente dalla F.I.Tri., dai suoi Organi Periferici o dalle società e/o associazioni e/o enti sportive affiliate alla F.I.Tri.
- 54.02** Le società sportive affiliate, che intendono organizzare una gara, dovranno compilare in maniera chiara e completa di tutti i documenti previsti dalla Circolare Gare vigente. Dette domande dovranno essere presentate attraverso il solo caricamento online dalla propria pagina Societaria, inserendo ove richiesto i previsti moduli scaricabili dalla sezione Gare 2022 del sito federale, nonché gli ulteriori documenti obbligatori per perfezionare la richiesta gara. La modalità di caricamento è esplicitata nel documento "Iter richiesta gara 2022" presente sul sito federale
- 54.03** Una manifestazione agonistica si considera sotto l'egida della F.I.Tri. quando:
- la manifestazione sia stata regolarmente richiesta alla Federazione presso gli uffici competenti e secondo le normative previste e venga regolarmente autorizzata dalla Federazione stessa;
 - la manifestazione si svolge alla presenza di Giudici inviati dalla Federazione che ne certifichino il regolare svolgimento tecnico.
- 54.04** L'assenza di Giudici Federali allo svolgimento della gara la rende "non riconosciuta" dalla Federazione Italiana Triathlon, anche nel caso in cui il Giudice Arbitro decida, nel rispetto delle proprie competenze, per la sospensione o l'annullamento della gara stessa.
- 54.05** Per ogni aspetto non regolato dal protocollo d'intesa valgono tutte le norme Federali del Regolamento Tecnico, Organico e le norme di attuazione degli stessi.
- 54.06** L'Organizzatore con la sottoscrizione del Protocollo d'Intesa si obbliga, implicitamente, nei confronti della Federazione, al rispetto di tutte le normative vigenti, previste dalla legge, dai regolamenti e dagli atti delle Autorità competenti.
- 54.07** La persona indicata dalla società al momento della richiesta come referente della gara (deve essere tesserato FITRI), e il Direttore di gara, che può coincidere come ruolo con il referente, non possono partecipare alla competizione.
- 54.08** La sostituzione del referente di gara è ammessa, previa comunicazione scritta, sino a 30 giorni dalla data di svolgimento della manifestazione.
- 54.09** L'organizzatore è tenuto a definire il programma della manifestazione, in particolare per quanto riguarda gli orari di partenza delle singole gare programmate, almeno 30 giorni prima della manifestazione, affinché la Federazione possa darne approvazione, così come per le Guide Tecniche dei Campionati Italiani.
- 54.10** In ogni gara, in caso di più batterie, il tempo che intercorre fra la partenza delle singole batterie sarà stabilito dal Delegato Tecnico se presente e/o in via preventiva dall'Ufficio Gare in base alla tipologia del percorso di gara. In ogni caso le gare Regionali e/o promozionali non potranno mai partire assieme alle gare di Campionato e Silver o superiore, ma dovranno essere separate in modo tale che non vi siano sovrapposizioni nei tracciati dei percorsi di gara. Le decisioni relative ai tempi di separazione competono al Delegato Tecnico Nazionale per le concomitanze con i Campionati Italiani e le gare dei Circuiti Nazionali, al Giudice Arbitro per tutte le altre gare di Rank.

Art.55 Organizzazione e Responsabilità degli Organizzatori

- 55.01** Agli effetti civili e penali, la F.I.Tri. è responsabile unicamente per le gare che organizza direttamente.
- 55.02** La Federazione ha la facoltà di nominare per ogni gara un proprio Delegato Tecnico con il compito di monitorare lo svolgimento della competizione per la verifica, ai fini meramente sportivi, di regolarità della stessa.
- 55.03** Il Delegato Tecnico sarà sempre nominato, mediante formale comunicazione dell'ufficio preposto, per i Campionati Italiani, per prove dei circuiti nazionali F.I.Tri., e qualora ritenuto necessario, per le competizioni internazionali e per ogni altra gara fosse ritenuto necessario.
- 55.04** Annullamento delle Gare:
Per motivi di forza maggiore e/o a causa di condizioni meteorologiche avverse, una gara può essere annullata, modificata o

trasformata in altra prevista dal Regolamento. Nel caso il delegato tecnico e/o il giudice arbitro decida che non sussistono le condizioni di sicurezza può decidere di annullare e/o modificare la gara, e potrà avvalersi del parere della Commissione Valutazione Annullamento Gare. Tale organo ha esclusivamente funzione consultiva ed è costituito di volta in volta in occasione di ogni gara. La Commissione Valutazione Annullamento Gare ha il compito di fornire un parere tecnico, espresso a maggioranza semplice dei componenti, non vincolante e deve essere composta:

- dall'organizzatore della gara;
- dal rappresentante della Federazione più alto in grado presente;
- dal Presidente di una Società F.I.Tri. presente sul campo.

Il parere della Commissione Valutazione Annullamento Gare ha per oggetto l'annullamento, la modifica e/o la trasformazione della competizione. Il Giudice Arbitro deve annotare sul referto della gara, sia nel caso in cui la stessa sia regolarmente svolta, sia in ipotesi di annullamento, sia di modifica e/o trasformazione, il parere espresso dalla Commissione Valutazione Annullamento Gare. La decisione finale riguardo alla prosecuzione della gara trasformata in altra specialità spetta comunque all'Organizzatore.

- 55.05** In ipotesi di annullamento o trasformazione, il Delegato, quando presente, o il giudice arbitro, dovrà redigere sintetico referto con l'indicazione dei motivi che hanno determinato l'annullamento, la modifica o la trasformazione della gara e trasmetterlo all'ufficio gare entro sette giorni, con allegato il referto del Giudice Arbitro e il parere espresso dalla Commissione Valutazione Annullamento Gare. Nel caso di modifica o trasformazione della gara, dovranno essere indicati nel referto le modifiche apportate e le distanze approssimative delle singole frazioni. La modifica di una gara per motivi contingenti e/o a causa di condizioni meteorologiche avverse, potrà essere decisa dal Giudice Arbitro e/o dal Delegato della Federazione senza alcuna limitazione e potrà riguardare sia la lunghezza, sia la soppressione di una o più frazioni. In ipotesi di annullamento della gara e conseguentemente del ritiro dei Giudici, la stessa non può avere più luogo nello stesso contesto. L'organizzatore che intende comunque svolgere attività competitiva nonostante l'annullamento della gara ne risponderà personalmente, anche nei confronti degli eventuali partecipanti, ad ogni effetto di legge; in tale ipotesi, inoltre, la F.I.Tri. non garantisce l'efficacia della copertura assicurativa per gli infortuni degli atleti.
- 55.06** In caso di annullamento di una disciplina prevista e l'eventuale trasformazione in altra l'atleta non avrà diritto ad alcuna restituzione della quota di iscrizione nel caso in cui decida di non partecipare.
- 55.07** In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante lo stesso, causa negligenza e provata responsabilità oggettiva dell'organizzatore, comprovata dal Delegato Tecnico/Giudice Arbitro o dal Giudice Sportivo, all'atleta va rimborsata il 100% della quota di iscrizione. In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, l'atleta non va rimborsato.
- 55.08** Nel caso di trasformazione della manifestazione, il montepremi, se previsto, dovrà essere corrisposto agli atleti presenti in classifica. In ipotesi di trasformazione o di modifica sostanziale della gara, non sarà assegnato alcun punteggio F.I.Tri., neanche nell'ipotesi in cui lo stesso sia previsto per la diversa competizione disputata. La modifica sostanziale di una gara e conseguentemente la non attribuzione dell'eventuale punteggio F.I.Tri., sarà confermata esclusivamente dal Giudice Sportivo, dopo l'esame delle classifiche definitive e del referto del Giudice Arbitro e/o del Delegato della Federazione;
- 55.09** In ipotesi di trasformazione o di modifica sostanziale di una gara che assegna un titolo italiano, il titolo relativo non potrà essere assegnato.

Art.56 Richieste Gare per Assegnazioni Titoli

- 56.01** Le norme riguardanti la richiesta delle gare sono contenute nella Circolare Gare emanata dalla Federazione per l'anno agonistico di riferimento.

Art.57 Iscrizioni Gare di Campionato Italiano

- 57.01** Le iscrizioni dovranno essere formalizzate, per iscritto, alla Società Organizzatrice, nei termini previsti annualmente nella Circolare Gare.
- 57.02** Gli atleti fino alla categoria "Junior" devono far pervenire le iscrizioni alle gare per il tramite delle Società di appartenenza. In caso contrario non verranno iscritti.
- 57.03** L'organizzatore è tenuto a comunicare la start list alla F.I.Tri., secondo quanto annualmente stabilito nella circolare gare.

Art.58 Quote d'Iscrizione gara

- 58.01** Il costo massimo delle quote di iscrizione alle gare è stabilito ogni anno nella Circolare Gare e nel documento Progetto Attività Giovanile.

Art.59 Wild Card Federali

- 59.01** Per Wild-Card Federale s'intende la possibilità d'inserire nell'ordine di partenza di una gara atleti italiani o atleti stranieri tesserati per Società Italiane presenti nel World Triathlon. World Ranking (per la disciplina di riferimento), nelle prime 200 posizioni maschili o 120 per le donne, indipendentemente dai termini d'iscrizione previsti, ma non oltre 4 giorni dalla competizione.

- 59.02** Gli atleti inseriti avranno come numero di partenza gli ultimi numeri disponibili, in ogni caso, partiranno in prima batteria mantenendo la posizione loro assegnata nell'area di transizione.
- 59.03** In tutte le gare, la Federazione disporrà di almeno 6 Wild-Card Federali per atleti uomini e di 6 per atleti donne, salvo diverse situazioni ampliative o restrittive previste nel documento presente sul sito www.fitri.it/documenti/gare_2022 dal titolo: "Requisiti generali di partecipazione ai Campionati Italiani".
- 59.04** Le società dovranno far pervenire alla Federazione le richieste di Wild Card Federali per i propri atleti almeno sette giorni prima della gara interessata, indirizzandole a wildcard@fitri.it.
- 59.05** Le Wild Card Federali saranno assegnate dalla Federazione su indicazione dell'Area Tecnica.
- 59.06** I Coordinatori delle Squadre Nazionali avranno il compito di segnalare e comunicare per iscritto all'ufficio gare e alla CNG l'accettazione o il diniego della Wild Card. Sarà cura della CNG comunicare al Delegato Tecnico, o in sua assenza al Giudice Arbitro, i nomi degli atleti e rispettive Società che hanno avute assegnate le Wild-Card Federali.

Art.60 Adeguamenti Start List

- 60.01** Analogamente a quanto previsto per le wild-card federali eventuali errori riscontrati nella start list potranno essere gestiti inserendogli atleti mancanti.
- 60.02** Il numero di gara sarà assegnato utilizzando gli ultimi numeri disponibili.
- 60.03** Indipendentemente dal numero di gara assegnato la batteria di partenza sarà definita in base al punteggio rank dell'atleta mantenendo la posizione assegnata al numero gara nell'area di transizione.

Art.61 Organizzazione Aree di Transizione della Zona Cambio

- 61.01** La zona cambio deve essere posta su terreno compatto, pulito e chiaramente delimitato come specificato nella circolare gare e le vie di entrata o di uscita devono rimanere chiuse e sorvegliate a cura dell'organizzazione prima, durante e dopo lo svolgimento dell'gara fino al completo svuotamento della zona cambio entro gli orari previsti.
- 61.02** La zona cambio dovrà essere predisposta considerando le misure riportate nella circolare gare.
- 61.03** Compensazione zona cambio: la compensazione deve intendersi non solo nei metri, ma anche a parità di condizioni nel trasporto bici, ovvero tutti devono fare gli stessi metri sia con la bici, sia senza, nelle rispettive frazioni anche se in momenti diversi, favorendo i migliori di rank che vanno posizionati in prossimità dell'uscita T1.
- 61.03** L'accesso all'area di transizione è consentito solo:
- ai concorrenti secondo gli orari prestabiliti;
 - ai Giudici di Gara;
 - alle persone autorizzate chiaramente identificabili
 - nelle manifestazioni giovanili è consentito l'accesso dei tecnici Societari, regolarmente tesserati per l'anno in corso, limitatamente alle fasi precedenti la partenza della gara.
- L'autorizzazione all'accesso dovrà comunque essere richiesta al Giudice Arbitro che verificherà la validità del cartellino federale, e nel caso, accompagnato da valido documento di identità.
- 61.04** Le vie d'entrata e uscita dei concorrenti, nel corso della gara, devono essere separate e chiaramente identificabili.
- 61.05** Nelle vicinanze della zona cambio deve essere predisposta un'area sorvegliata ove custodire il materiale non utilizzato dai concorrenti durante la gara (zaini, tute ecc.).

Art.62 Organizzazione Area d'Arrivo

- 62.01** L'Area Arrivo dovrà essere allestita rispettando i parametri esplicitati annualmente nella Circolare Gare.

Art.63 Organizzazione Posti di Ristoro

- 63.01** I posti di ristoro con cibo e bevande devono essere posizionati:
- presso la zona d'arrivo (secondo le tipologie di gara e secondo le indicazioni del delegato tecnico quando presente).
 - ogni 2,5 chilometri (ristoro e spugnaggi) in postazioni dislocate lungo il percorso podistico (secondo le tipologie di gara e secondo le indicazioni del delegato tecnico quando presente).
- 63.02** Gli atleti che necessitano, durante la gara, di cibo e/o bevande particolari, dovranno comunicarlo preventivamente ai Giudici di Gara e consegnarlo all'organizzazione entro i termini previsti dal Giudice Arbitro con l'indicazione del numero di gara dell'atleta ed il ristoro ufficiale prescelto.
- 63.03** Il materiale consegnato verrà predisposto, dall'organizzazione, presso il posto di ristoro ufficiale indicato dall'atleta che dovrà provvedere personalmente al recupero.
- 63.04** Qualora le gare si svolgano con temperature particolarmente elevate, al di sopra dei 30°, oppure in caso di elevate percentuali di umidità, l'organizzazione, su segnalazione del Giudice Arbitro o del Delegato della Federazione, qualora presente, dovrà essere in grado di implementare significativamente le quantità di bevande idrosaline a disposizione dei concorrenti, durante e dopo la gara.
- 63.05** Nelle gare con distanza maggiore dell'olimpico o del duathlon classico dovrà essere previsto, dall'organizzatore, almeno un ristoro nel percorso ciclistico.

Art.64 Organizzazione briefing pre-gara e Zona di Partenza

- 64.01** Nei Campionati Italiani, Grand Prix e nelle gare Internazionali, il briefing sarà tenuto il giorno prima dello svolgimento della competizione, in locale idoneo alla proiezione delle informazioni gara. La partecipazione sarà obbligatoria per i Tecnici a tutti i Titoli Giovanili e per gli atleti al Campionato italiano individuale Élite. Essendo il briefing considerato attività di gara, la presenza sarà consentita solo agli atleti iscritti, ai tecnici e al personale autorizzato dal Delegato Tecnico.
- 64.02** In tutte le gare l'organizzatore dovrà consegnare agli atleti un briefing scritto riportante le informazioni relative alla competizione, da inserire nella busta tecnica consegnata alla conferma dell'iscrizione.
- 64.03** Qualora siano intervenute variazioni sostanziali dalla tenuta del briefing, o dalla consegna di quello scritto, immediatamente dopo la chiusura della zona cambio, deve essere tenuto un briefing di aggiornamento, cui sono tenuti a partecipare tutti i tecnici e i concorrenti.
- 64.04** Ai briefing tenuti nella forma di riunione deve partecipare anche il Giudice Arbitro.
- 64.05** La zona di partenza dovrà essere recintata o delimitata e riservata solo ai concorrenti, nonché sorvegliata dal personale autorizzato. Essa dovrà avere, inoltre, un unico accesso, attraverso il quale i concorrenti, previo controllo, saranno ammessi dai Giudici alla partenza (spunta dei concorrenti).
- 64.06** La partenza potrà essere data dopo un intervallo di almeno mezz'ora dalla chiusura della segreteria dell'organizzazione, in modo da consentire ai Giudici di Gara l'effettuazione dei controlli.
- 64.07** La partenza della gara potrà essere data dal Giudice Arbitro con un segnalatore acustico (tromba, fischietto).
- 64.08** Il Giudice Arbitro, in condizioni meteorologiche difficili e, in accordo con il delegato tecnico se presente e con l'organizzatore, ha la facoltà di posticipare la partenza della gara.

Art.65 Organizzazione Ordine di Partenza

- 65.01** Gli atleti con il miglior punteggio dovranno far parte dello stesso gruppo di partenza; in questo gruppo saranno inseriti anche gli atleti stranieri appartenenti alla categoria élite (ferme restando le disposizioni per singoli titoli), gli atleti élite di primo livello e le eventuali Wild Card, queste ultime, precedentemente segnalate al Giudice Arbitro da un responsabile dell'Area Tecnica.
- 65.02** Nelle gare regionali che assegnano i Titoli di Campione Regionale tutti gli atleti aventi diritto alla partecipazione dovranno far parte del medesimo gruppo di partenza. Qualora il Campionato sia inserito in una gara di rank nazionale, l'ordine di partenza sarà dato dal rank di riferimento.
- 65.03** In tutte le gare la partenza delle donne dovrà essere separata da quella degli uomini, dove possibile.
- 65.04** Per tutte le gare, i numeri di partenza saranno assegnati tenendo conto della graduatoria nel Rank dei partecipanti.
- 65.05** L'assegnazione dei numeri di gara terrà conto innanzitutto della posizione di Rank mentre per tutti gli atleti N.C. seguirà la suddivisione per categoria: YOUTH, JU, S1, S2, S3, S4, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8.
- 65.06** Nelle gare di Triathlon e/o Duathlon si potranno effettuare partenze scaglionate, qualora le condizioni logistiche del campo gara e/o meteorologiche lo rendano necessario.
- 65.07** Nelle gare valide per la Coppa Italia e Campionati Italiani giovani l'ordine di partenza verrà dato in base alla classifica individuale di Coppa Italia.

Art.66 Individuazione Atleti

- 66.01** La cuffia numerata, il pettorale e il cartellino per la bicicletta, numerato nei due lati (tranne che per le gare MTB numerato solo su un lato) dovranno essere obbligatoriamente forniti dall'organizzatore.
- 66.02** Qualora si nuoti in piscina, sono preferibili, all'interno della stessa corsia per ogni atleta, cuffie con colori diversi per facilitare il compito degli addetti al controllo. Tale accorgimento è obbligatorio per la distanza sprint e superiore.
- 66.03** Le cuffie dovranno essere di colore diverso dal colore utilizzato per le boe posizionate in acqua.

Art.67 Organizzazione Percorso Frazione di Nuoto

- 67.01** Per tutte le gare è necessaria la certificazione della balneabilità delle acque.
- 67.02** Il percorso di nuoto svolto in acque libere deve essere segnalato con boe da regata velica di cm 150 di altezza per i cambi di direzione (virata), e da boe direzionali, di colore diverso dalle boe di virata, qualora la distanza tra la linea di costa e le boe di virata e tra le boe di virata stesse, sia superiore a 300 m.
- 67.03** La partenza dovrà avvenire preferibilmente con gli atleti allineati in acqua. In casi di partenza con tuffo dal pontone dovrà essere mantenuta la distanza di 50 cm tra gli atleti. Occorre evitare che i concorrenti partano dal terreno asciutto accidentato e debbano correre per raggiungere l'acqua.
- 67.04** I primi nuotatori, sia uomini, sia donne, non dovranno essere preceduti da un'imbarcazione o da canoa, che indichi loro la linea ideale da seguire.
- 67.05** Per i percorsi in acque libere, l'assistenza in acqua deve essere assicurata dagli organizzatori con la presenza obbligatoria minima di 2 barche o gommoni a motore (con un guidatore e almeno 1 soccorritore a bordo), 2 kayak (o similare), 2 assistenti bagnante con regolare brevetto. Per le gare con oltre 500 partenti o oltre la distanza olimpica la dotazione minima di barche a

motore sale a 3. Ulteriori imbarcazioni dovranno essere necessarie per i controlli da parte della Giuria (il numero deve essere concordato tra il delegato tecnico o il giudice arbitro e l'organizzatore). Le "moto d'acqua" non sostituiscono le imbarcazioni a motore, ma vengono riconosciute come una valida assistenza aggiuntiva. Tra vari mezzi impegnati nell'assistenza deve essere previsto un adeguato sistema di comunicazione.

- 67.06** Per gestire la sicurezza, il limite massimo di atleti consentito in caso di partenze in batterie è di 250. Il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro possono ridurre questa soglia valutando le condizioni del campo gara.
- 67.07** Per i percorsi in Piscina, l'assistenza in acqua deve essere assicurata dagli organizzatori con la presenza obbligatoria minima di 2 assistenti bagnanti con regolare brevetto e in ogni caso in accordo con le normative vigenti relative agli impianti.
- 67.08** Per le gare in piscina il numero massimo di atleti per corsia è di:
- 10 qualora la lunghezza della vasca sia di 50 m
 - 8 qualora la lunghezza della vasca sia di 33 m
 - 6 qualora la lunghezza della vasca sia sino a 25 m
- 67.09** Se la prova di nuoto si svolge in mare, all'uscita, devono essere predisposte delle docce d'acqua dolce.
- 67.10** Nella zona di partenza devono essere disponibili toilette.
- 67.11** Il percorso di gara può essere disegnato in linea o a circuito. In entrambi i casi tra la corsia di andata e quella di ritorno deve esserci uno spazio di almeno 30 metri. Differenti indicazioni possono essere date dal delegato tecnico ove previsto o dal giudice arbitro.
- 67.12** Il percorso nuoto deve essere concordato preventivamente con l'ufficio gare e/o con il Delegato Tecnico, o assenza, dal Giudice Arbitro della manifestazione.

Art.68 Temperatura dell'Acqua

- 68.01** La temperatura ufficiale dell'acqua sarà rilevata sotto la supervisione del Giudice Arbitro un'ora prima della partenza della gara con esposizione del valore all'ingresso della zona cambio. Potrà essere fornita una previsione al briefing o un'ora prima dell'apertura zona cambio.
- 68.02** Questa dovrà essere misurata a una profondità di 60 cm, in più punti incluso un punto alla metà del campo di gara. Se il valore medio misurato è di 27 °C o inferiore, la temperatura misurata più bassa sarà considerata la temperatura dell'acqua ufficiale. Se il valore medio misurato è superiore a 27 °C, la temperatura misurata più alta sarà considerata la temperatura dell'acqua ufficiale.

Art.69 Organizzazione Percorso Ciclistico

- 69.01** Il percorso dovrà svolgersi su strade asfaltate, a parte quelle dove è previsto l'uso di MTB e/o Gravel, con direzione segnalata tramite segnali apposti sull'asfalto e/o cartelli visibili.
- 69.02** Deve essere predisposta la presenza di personale di servizio agli incroci, munito di bandiere di segnalazione, da utilizzare per indicare ai corridori la direzione da impegnare.
- 69.03** Il personale deve essere munito di fischietto, da utilizzare al passaggio degli atleti al fine di avvisare pedoni e/o velocipedisti dell'imminente transito dei concorrenti.
- 69.04** Dovrà essere segnalata e ben visibile la linea di salita e di discesa dalla bici
- 69.05** In tutte le gare con distanza inferiore o uguale al Triathlon Olimpico è di norma consentita la scia libera tra atleti dello stesso sesso.
- 69.06** Un eventuale divieto di scia libera tra i concorrenti dovrà essere indicato con largo anticipo e comunque al momento della richiesta inoltrata all'Ufficio Gare nonché al momento della pubblicazione del programma di gara.
- 69.07** In tutte le Gare Giovanili i percorsi gara dovranno essere completamente chiusi al traffico.
- 69.08** Nelle gare in cui la frazione ciclistica è superiore alla distanza del triathlon olimpico e/o duathlon classico gli organizzatori potranno allestire spazi sorvegliati per il cambio ruota (preferibilmente in concomitanza dei punti di ristoro autorizzati). I concorrenti dovranno comunque provvedere da soli, pena la squalifica immediata, al cambio ruota e salvo diversamente indicato dal Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro. Il Delegato Tecnico o in sua assenza Giudice Arbitro ha la facoltà, in ogni caso di indicare, all'Organizzatore, i luoghi in cui predisporre il cambio ruota.
- 69.09** Eventuali curve pericolose, buche, binari, feritoie poste nel senso di marcia e ogni altra componente del percorso che possa costituire un pericolo per i concorrenti deve essere specificatamente segnalato con cartelli ben visibili posizionati almeno 100 metri prima dell'ostacolo e in prossimità dello stesso. Alla fine del percorso ciclistico dovrà essere posto un cartello di segnalazione che indichi agli atleti il tragitto per raggiungere la zona cambio.
- 69.10** In caso di percorso ciclistico costituito da più giri sullo stesso percorso, un cartello dovrà indicare con precisione il punto del percorso in cui avviene la diramazione fra l'inizio del giro successivo e il tratto di collegamento con la zona cambio.
- 69.11** Qualora vengano organizzate due gare che prevedono parte del percorso ciclistico comune per MTB e Gravel, la partenza della gara Gravel dovrà obbligatoriamente essere data 30 minuti dopo la partenza della gara MTB.

Art.70 Gestione del traffico sul Percorso Ciclistico

- 70.01** Devono essere presidiati tutti gli incroci.

- 70.02** Eventuali immissioni di veicoli sul percorso di gara devono ritenersi eccezionali e possono essere consentite purché non arrechino in alcun modo rischio possibile ai concorrenti stessi (deflusso da parcheggi, uscite da case private, ecc.) e devono, in ogni caso, essere regolate dal personale di sorveglianza.
- 70.03** L'Organizzatore è, comunque, responsabile della predisposizione dei servizi di sorveglianza e controllo della circolazione.
- 70.04** L'Organizzatore dovrà obbligatoriamente predisporre servizio di moto staffetta o altro idoneo mezzo per segnalazione di apertura e la chiusura della gara, precedere (inizio gara) e seguire (fine gara) sia la competizione maschile, sia quella femminile.
- 70.05** Percorso a chiusura totale del traffico:
- in questo caso su tutto il percorso ciclistico nei due sensi di marcia deve essere completamente interdetta la circolazione a veicoli di qualsiasi genere, compresi motocicli e motoveicoli, con esclusione dei soli mezzi autorizzati dall'Organizzazione di gara, dei mezzi di soccorso e di quelli appartenenti agli organi di Pubblica Sicurezza.
- 70.06** Percorso a traffico controllato:
- In questo caso il traffico sarà regolato come disposto da specificare ordinanza Comunale o Prefettizia in relazione all'art. 6 e 9 del Codice della Strada.

Art.71 Organizzazione Percorso Podistico

- 71.01** La frazione di corsa si dovrà svolgere possibilmente su percorso chiuso al traffico pedonale e obbligatoriamente chiuso al traffico veicolare, su fondo compatto, preferibilmente asfalto o mattonato.
- 71.02** Il percorso dovrà essere obbligatoriamente segnalato e presidiato, in prossimità degli incroci, da personale dell'Organizzazione. Nell'ipotesi in cui la frazione podistica sia costituita da più giri sullo stesso percorso, un cartello dovrà indicare con precisione il punto del percorso in cui avviene la diramazione fra l'inizio del giro successivo e l'ingresso nel viale di arrivo. Il viale d'arrivo dovrà essere obbligatoriamente delimitato con transenne che impediscano l'accesso a soggetti diversi dai concorrenti, secondo la tipologia di gara
- 71.03** La testa della corsa dovrà essere obbligatoriamente preceduta, sia per la gara maschile che per quella femminile, da un apripista ufficiale in bicicletta (obbligatoriamente con casco indossato e allacciato). Deve essere altresì previsto un fine corsa.
- 71.04** In tutti i punti in cui vi è la possibilità, per i concorrenti, di accorciare il percorso, non percorrendone una parte, potranno essere previsti dei controlli predisposti dal Giudice Arbitro.
- 71.05** A tal fine potrà essere utilizzato personale dell'Organizzazione che per la circostanza saranno considerati Giudici di giornata.
- 71.06** La responsabilità di portare a termine correttamente il percorso ricade, in ogni caso, sui concorrenti.

Art.72 Tempo massimo concesso ai Concorrenti

- 72.01** Gli organizzatori, potranno preventivamente stabilire con l'Ufficio Gare, il tempo massimo concesso per coprire una o più frazioni e/o il tempo massimo per portare a termine la gara, ad esclusione delle gare che assegnano i Titoli Italiani.
- 72.02** Gli eventuali tempi massimi stabiliti, devono essere obbligatoriamente indicati nel programma di gara e, comunque, al momento dell'apertura delle iscrizioni.
- 72.03** Essi non potranno, pertanto, essere imposti dopo tale termine e/o a ridosso della partenza della gara.
- 72.04** Gli atleti fuori tempo massimo, dovranno essere avvertiti e sono esclusi dalla competizione e dalla relativa classifica.

Art.73 Montepremi

- 73.01** I montepremi e le relative modalità di erogazione, vengono annualmente riportati nella Circolare Gare.
- 73.02** Qualora l'Organizzatore non consegni il montepremi dichiarato o lo consegni solo in parte, la F.I.Tri, applicherà all'organizzatore una sanzione che verrà comunicata, di anno in anno, prima dell'inizio della stagione agonistica.
- 73.03** In tutte le gare ove previsto il montepremi in denaro deve essere ripartito in eguale misura tra maschi e femmine, secondo le percentuali comunicate nella Circolare Gare e stabilite in base al numero totale degli iscritti effettivi (uomini più donne) alla chiusura delle iscrizioni e riverificata il giorno della gara dal Delegato Tecnico e/o in sua assenza dal Giudice Arbitro.

Art.74 Trattamento tributario dei Premi ai dilettanti sportivi

- 74.01** I premi e le eventuali ritenute alla fonte sulle somme corrisposte, sono regolate dalle norme della legge n. 342 del 2000, e dalla legge n° 289 del 27/12/2002 e successive regolamentazioni.

TITOLO 5°

DIRITTI DELLA F.I.TRI.

Art.75 Diritti Televisivi

- 75.01** Per le gare cui saranno assegnate le qualifiche di prove Internazionali, Campionati Italiani di ogni genere e tipo o di Rank, i diritti televisivi saranno commercializzati esclusivamente dalla Federazione e rimarranno, comunque, di proprietà di quest'ultima.

Art.76 Circuiti di Gare per Società

- 76.01** Rientra nei diritti della Federazione la concessione della denominazione di Circuiti Nazionali, come annualmente stabilito dalla Circolare Gare.

TITOLO 6°

PROTOCOLLO MARKETING F.I.TRI./ORGANIZZATORI

Art.77 Protocollo Marketing

77.01 Le Società Organizzatrici assegnatarie delle gare di livello A (vedi circolare gare) si dovranno impegnare altresì a rispettare il Protocollo Marketing Gare vigente, reperibile nella sezione documenti del Sito Federale.

TITOLO 7°

SETTORE MEDICO

Art.78 Medico di Gara

78.01 Il medico di gara è designato dalla società organizzatrice della competizione e si assume la responsabilità di organizzare il lavoro del personale medico e paramedico presente alla gara e di disporre l'allestimento dell'area medica con le adeguate strutture sanitarie.

78.02 Il medico di gara deve essere preferibilmente uno specialista di medicina dello sport e possibilmente esperto nell'assistenza delle gare di resistenza.

78.03 Durante l'intera durata delle manifestazioni deve essere presente almeno un medico.

78.04 Nelle gare con distanze fino a Olimpico e Classico comprese, è obbligatoria la presenza di 1 medico ogni 400 concorrenti.

78.05 Nelle gare con distanze superiori a Olimpico e Classico, e nelle gare Giovanili, è obbligatoria la presenza di 1 medico ogni 200 concorrenti.

78.06 Il "numero di concorrenti" è inteso come quello relativo al numero degli iscritti alla medesima gara anche se partenti in batterie distinte. Quando sono gare separate con l'arrivo dell'ultimo concorrente prima della partenza della gara successiva e con uno staccodi almeno 10', i concorrenti sono considerati in due gare distinte.

78.07 Qualora per qualsiasi motivo il Medico (o i Medici) si debba allontanare dal campo di gara, il Giudice Arbitro dovrà sospendere la competizione fino al ripristinarsi della condizione iniziale.

78.08 L'organizzazione deve obbligatoriamente fornire a tutti i partecipanti le seguenti informazioni:

- numero di telefono dell'assistenza medica di gara;
- indirizzo e numero di telefono dell'ospedale sito nella zona, pre-allertato in occasione dello svolgimento della gara.

78.09 La segnalazione dei suddetti numeri telefonici deve essere fatta mediante comunicazione scritta inserita nel pacco gara e con indicazione ben visibile su apposito cartello, affisso all'ingresso della zona cambio e nella zona di arrivo.

78.10 In caso di manifestazioni agonistiche internazionali, l'organizzatore dovrà comunicare al momento della pubblicazione del programma di gara, i recapiti completi delle strutture sanitarie disponibili per l'eventuale assistenza per gli atleti stranieri.

Art.79 Personale d'Assistenza Medico-Sanitaria

79.01 Il numero minimo del personale di assistenza medico-sanitaria presente alle competizioni di triathlon e di duathlon è di quattro, di cui due in area d'arrivo.

79.02 Per le gare con distanze maggiori del Triathlon olimpico o duathlon classico il numero minimo del personale di assistenza medico-sanitaria è otto, di cui quattro in area di arrivo.

79.03 Per personale di assistenza si intendono, oltre al personale delle ambulanze, i volontari abilitati disposti in area arrivo o lungo il percorso gara addetti al soccorso.

Art.80 Organizzazione Area Medica

80.01 È obbligatorio l'allestimento dell'area medica nelle gare di triathlon e duathlon valide per l'assegnazione dei titoli nazionali, nelle gare con distanze maggiori del Triathlon olimpico o duathlon classico, nelle gare Gold, nel Grand Prix e nelle gare Internazionali A.

80.02 L'allestimento di un'area medica in grado di fornire assistenza di primo soccorso viene consigliato in tutte le gare di qualsiasi disciplina o specialità

80.03 Il delegato tecnico o in sua assenza il giudice arbitro, deve verificare prima della gara la disposizione dell'area medica. La funzionalità della stessa e le attrezzature qui ospitate devono essere controllate dal medico della manifestazione.

80.04 L'area medica deve essere posta nelle immediate vicinanze della zona d'arrivo con accesso diretto. Essa consiste in una tenda sufficientemente larga da poter prestare assistenza ad almeno cinque atleti contemporaneamente (almeno 3m x 6m) o di un locale adeguato in muratura, di dimensioni consimili.

80.05 Nelle gare di triathlon o duathlon lungo, una parte dell'area medica stessa deve essere riservata ad area rianimazione per le emergenze sanitarie.

80.06 Essa deve prevedere personale e strumenti di rianimazione in grado di servire contemporaneamente almeno cinque atleti.

- 80.07** L'area medica deve essere attrezzata con:
- farmaci per le emergenze cardiologiche e respiratorie;
 - defibrillatore con personale abilitato all'utilizzo dello stesso, consigliato E.C.G.
 - flebotisi per almeno 20 atleti. – 3% NaCl; Soluzione glucosata al 5% e di soluzione fisiologica;
 - fluidi orali: devono essere disponibili almeno 1 litro di acqua ogni 5 atleti;
 - ghiaccio;
 - termometri rettali o timpanici,
 - bende e materiale per medicazione, materiale per sutura;
 - bende per bendaggi articolari per almeno 20 atleti;
 - coperte;
 - l'area medica deve essere in comunicazione con le ambulanze;
 - lettini, sedie e tavoli

Art.81 Ambulanze

- 81.01** Il numero minimo di ambulanze presenti, e collegate all'area medica, per l'intera manifestazione deve essere di:
- N. 1 - per Campionati Studenteschi e Trofeo CONI quando svolti autonomamente;
 - N. 2 - obbligatoriamente, in tutte le gare, senza distinzione alcuna;
 - N. 3 - nelle gare con distanze dal triathlon olimpico e Duathlon Classico e per le distanze maggiori.
 - Nelle gare in cui il percorso ciclistico si svolga su un giro minimo di 40 km una delle tre ambulanze deve essere predisposta sul percorso ciclistico, possibilmente nel punto più lontano dall'arrivo.
- 81.02** In ognuno di questi casi, un'ulteriore ambulanza deve essere prontamente disponibile, nel raggio di dieci chilometri, al fine di sostituirla una utilizzata in caso di urgenza. In caso di utilizzo di tutte le ambulanze, la gara deve obbligatoriamente essere sospesa sino all'arrivo delle ambulanze sostitutive: sarà cura dell'organizzatore provvedere al tempestivo avviso dei concorrenti eventualmente rimasti in gara.
- 81.03** Nelle gare con distanze superiori al triathlon Olimpico e Duathlon classico, oltre alle ambulanze, devono essere disponibili almeno due auto "sanitarie" da inviare sui percorsi di ciclismo e podismo.
- 81.04** Le ambulanze devono avere accesso diretto all'area arrivo e all'area medica.
- 81.05** Le ambulanze, il personale di soccorso e il medico di gara, dovranno essere presenti nell'arco dell'intera manifestazione e precisamente da almeno sessanta minuti prima della partenza del primo concorrente e fino ad almeno trenta minuti dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

Art.82 Ospedali

- 82.01** Almeno un Ospedale situato nelle vicinanze del campo di gara deve essere preventivamente avvisato dello svolgimento della gara e allertato.

Art.83 Anti Doping

- 83.01** Gli organizzatori delle gare dove potranno essere effettuati controlli anti-doping, dovranno porre a disposizione:
- i locali, le attrezzature ed i collaboratori necessari all'effettuazione dei controlli;
 - locale addetto a segreteria, fornito di tavoli, sedie e telefono, sala d'aspetto;
 - bagni con servizi in stretta comunicazione con la segreteria e sala d'aspetto;
 - acqua e bevande analcoliche in confezioni sigillate in quantità adeguata al numero di atleti da sottoporre al controllo;
 - il personale necessario alla consegna della notifica del controllo anti-doping.
- 83.02** È fatto obbligo di rispettare integralmente le normative antidoping WADA e NADO ITALIA. Le suddette possono essere consultate sul sito www.nadoitalia.it e trovano immediata applicazione con la loro pubblicazione sul sito internet senza necessità di atto di recepimento da parte della Federazione.
- 83.03** La lista delle sostanze e metodi proibiti WADA si intende aggiornato all'ultima diramazione della Wada in materia approvata da NADO ITALIA.

TITOLO 8°

TUTELA DELLA SALUTE

Art.84 Normative Antidoping WADA e NADO ITALIA

- 84.01** Gli atleti devono competere in uno stato di salute ottimale ed evitare sempre l'uso di sostanze dopanti o ritenute dannose per la salute.

- 84.02** Gli atleti sono obbligati a rispettare integralmente le norme sportive antidoping WADA e NADO ITALIA consultabili sul sito www.nadoitalia.it. Le stesse trovano immediata applicazione con la loro pubblicazione sul sito internet (www.nadoitalia.it).
- 84.03** Gli Atleti hanno l'obbligo di conoscere e rispettare le Norme Sportive Antidoping quale condizione indispensabile per la partecipazione alle attività sportive
- 84.04** Tutti gli atleti tesserati devono sottoporsi, quando richiesto, ai controlli antidoping
- 84.05** La lista delle sostanze e metodi proibiti WADA si intende aggiornato all'ultima diramazione della Wada in materia approvata da NADO ITALIA. Le informazioni necessarie possono essere ottenute sul sito www.nadoitalia.it

TITOLO 9°

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO

Art.85 Gestione Classifiche

- 85.01** In tutte le gare le classifiche saranno gestite a cura dell'organizzatore e dovranno essere convalidate dal Giudice Arbitro.
- 85.02** Nelle gare di Interesse Federale le classifiche saranno gestite direttamente dal Giudice Elaboratore designato dalla CNG.
- 85.03** Tutti i risultati delle gare dovranno essere inviati alla F.I.Tri. utilizzando un file elettronico predefinito da F.I.Tri. entro 24 ore dal termine della gara. La mancata osservanza porta alla non omologazione della gara.
- 85.04** Le classifiche di tutte le gare saranno e rimarranno di proprietà della Federazione.

Art.86 Classifiche

- 86.01** I tempi dovranno essere forniti dalla Federazione Italiana Cronometristi o da altra struttura tecnica di gestione del cronometraggio elettronico riconosciuta da F.I.Tri. In caso di cronometraggio elettronico i tempi dovranno essere forniti al secondo. In ogni caso, il Giudice incaricato dell'arrivo della frazione di corsa stabilirà, senza possibilità di appello, l'ordine d'arrivo del primo e del secondo in un eventuale arrivo simultaneo seguendo i criteri in uso nel corso di manifestazioni podistiche.
- 86.02** Gli organizzatori dovranno fornire, se richiesto:
- computer
 - stampante compatibile
 - fotocopiatrice
- 86.03** Per tutte le gare, la F.I.Tri. - attraverso il Sito federale - metterà a disposizione degli organizzatori il programma per la gestione delle iscrizioni e delle classifiche.
- 86.04** Il Giudice Arbitro, al termine della gara, renderà noti i risultati ufficiali e l'elenco degli atleti squalificati con la relativa motivazione, al fine di consentire la presentazione di eventuali reclami.
- 86.05** I risultati ufficiali saranno proclamati dal Giudice Arbitro e consegnati, all'esito dell'esame dei ricorsi e dopo le opportune verifiche, alla segreteria dell'organizzazione.
- 86.06** I risultati ufficiali dovranno includere anche i concorrenti squalificati e quelli ritirati.
- 86.07** Gli atleti che dovessero arrivare al traguardo, in gare non cronometrate manualmente, senza il chip fornito dal servizio di cronometraggio incaricato, verranno inclusi nell'ordine di arrivo con il solo tempo finale uguale a quello del concorrente immediatamente successivo tolto 1 secondo, tenendo conto delle eventuali differenze di tempo nelle partenze. L'atleta è obbligato a segnalare alla giuria l'eventuale perdita del chip non appena le condizioni di gara lo permettono. La non osservanza di questa regola, può determinare la squalifica dell'atleta. Se presente un riscontro ufficiale (giuria o cronometristi) e manuale del tempo, potrà essere assegnato il tempo reale.

Art.87 Cronometraggio

- 87.01** In tutte le gare, indette o organizzate sotto l'egida della F.I.Tri., il tempo finale dovrà essere ufficializzato con l'emissione della classifica finale da parte del Giudice Arbitro designato per la manifestazione.
- 87.02** I servizi di cronometraggio dovranno essere predisposti a spese dell'organizzatore, salvo diversamente concordato.
- 87.03** L'eventuale presenza del Giudice Elaboratore della F.I.Tri. dovrà essere preventivamente definita fra l'Organizzatore e l'Ufficio Gare almeno 60 giorni prima della gara.
- 87.04** Le gare dovranno avere inizio al segnale di partenza e termineranno a conclusione dell'ultima frazione. Il servizio di rilevazione dei tempi dovrà fornire al Giudice Arbitro la stampa con la classifica finale aggiornata dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. L'unica classifica ufficiale pubblicata sul campo di gara è quella validata dal Giudice Arbitro.
- 87.05** Nel caso siano effettuate più partenze i servizi di rilevazione tempi dovranno rilevare il tempo effettivo di ciascun atleta in funzione della batteria di appartenenza.
- 87.06** Il tempo realizzato per ogni singolo atleta è comprensivo di cambi, ristori, riparazioni, ecc. e non potrà in alcun caso essere modificato con tempi di compensazione non relativi a riscontri del servizio di cronometraggio.

Art.88 Giudici di Gara

- 88.01** In tutte le gare indette e/o organizzate sotto l'egida della F.I.Tri. dovranno essere presenti i Giudici di Gara tesserati per la

F.I.Tri.. Per ciascuna gara saranno designati dai responsabili e convocati dalla Federazione, un Giudice Arbitro e un numero di Giudici di Gara adeguato al numero dei partecipanti.

- 88.02** Gli Organizzatori dovranno mettere a disposizione del Giudice Arbitro tutti i mezzi e gli strumenti necessari per garantire il regolare svolgimento e controllo della competizione.
- 88.03** In ciascuna gara l'Organizzazione dovrà obbligatoriamente mettere a disposizione un adeguato numero di persone, concordato con il Giudice Arbitro, che, opportunamente istruite, potranno assumere la funzione di "Giudice di Giornata".
- 88.04** I Giudici di Giornata avranno il compito di collaborare con il Giudice Arbitro svolgendo le mansioni loro assegnate; i Giudici di Giornata perdono questa qualifica al termine della manifestazione.
- 88.05** I Giudici di Gara saranno presenti alle manifestazioni esclusivamente per fare rispettare e applicare le norme di carattere tecnico e non dovranno assumersi l'onere del servizio d'ordine o altre mansioni di qualsiasi natura.
- 88.06** Le spese di viaggio dei Giudici di Gara sono a carico della Federazione, mentre quelle di vitto e soggiorno, qualora necessarie, sono a carico dell'Organizzatore.
- 88.07** Le spese per il Giudice Elaboratore, qualora l'organizzatore ne faccia preventiva richiesta alla F.I.Tri., sono a carico dell'Organizzatore, tranne che per le gare di interesse federale.

TITOLO 10°

NORME COMPORTAMENTALI E REGOLE DI GARA NORME GENERALI

Art.89 Norme comportamentali generali.

- 89.01** Il Triathlon e le altre multi-discipline coinvolgono la partecipazione di molti concorrenti, ognuno dei quali deve potersi esprimere liberamente. La tattica di gara è una componente della prestazione ed è condizionata dall'interazione tra gli atleti che devono, in ogni caso, anche se atleti stranieri:
- conoscere e rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
 - essere responsabili della propria sicurezza e di quella degli avversari;
 - osservare in ogni momento un comportamento sportivo, corretto e leale;
 - competere senza avvantaggiarsi e senza recare vantaggio o svantaggio agli altri atleti mediante un comportamento anti-sportivo;
 - trattare sempre gli altri atleti, i giudici, gli spettatori, il personale dell'organizzazione e i volontari con rispetto dovuto alle persone e alle loro funzioni;
 - rispettare le norme del regolamento specifico della gara;
 - rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada quando richiesto (le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente);
 - fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione;
 - fermarsi quando i Giudici di Gara, per situazione di pericolo per sé stessi e per gli altri, li ritengono non idonei a proseguire la gara;
 - competere senza essere accompagnati, seguiti da unità di diporto, veicoli a motore, biciclette o a piedi, in una delle frazioni di gara;
 - seguire le istruzioni fornite da organizzatori e Giudici di Gara;
 - seguire i percorsi prestabiliti;
 - in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e segnalare ai Giudici di Gara l'avvenuto ritiro; la mancata segnalazione potrà portare al deferimento dell'atleta;
 - accettare la figura del "Giudice di Gara" come soggetto imparziale e super partes;
 - evitare di utilizzare un linguaggio offensivo;
 - evitare di mettere in atto qualsiasi tipo di dimostrazione di propaganda politica, religiosa o razziale;
 - prima della partenza della gara, effettuare la spunta dove indicato dai Giudici di Gara.
 - non abbandonare rifiuti o attrezzatura sul percorso di gara eccetto che in luoghi chiaramente identificati, come le postazioni di rifornimento o punti di smaltimento dei rifiuti. L'atleta deve conservare tutti gli oggetti in suo possesso e riposizionarli nell'area di transizione;
 - non utilizzare alcun dispositivo che distraga dal prestare piena attenzione all'ambiente circostante; non si possono utilizzare in qualsiasi modo distrattivo durante la competizione dispositivi di comunicazione di qualsiasi tipo, inclusi, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, telefoni cellulari, orologi intelligenti e radio a due vie. Un "modo di distrazione" include ma non si limita, il fare o ricevere telefonate, inviare e ricevere messaggi di testo, riprodurre musica, usare i social media e fare fotografie. L'uso di un dispositivo di comunicazione in modo distrattivo durante la competizione comporterà la squalifica. Le telecamere del telefono e le videocamere sono vietate a meno che l'atleta non chiedi e riceva espressa autorizzazione dall'organizzatore e dalla Federazione, per mezzo del delegato Tecnico o del giudice arbitro. Un utilizzo non autorizzato comporta la squalifica diretta.

Art.90 Assistenza esterna

- 90.01** L'assistenza fornita dal personale dell'evento o dai Giudici di Gara è consentita, ma è limitata alla fornitura di bevande, alimentazione, assistenza meccanica e medica, previa approvazione del Delegato Tecnico o del Giudice Arbitro. Gli atleti che gareggiano nella stessa competizione possono aiutarsi a vicenda con oggetti accessori come (ma non limitati a), alimentazione e bevande dopo una stazione di ristoro, accessori per gonfiaggio, tubolari, camere d'aria e kit di riparazione delle forature.
- 90.02** Gli atleti non possono fornire alcun equipaggiamento a un atleta che partecipa alla stessa competizione, se ciò rende impossibile per l'atleta donatore continuare la propria competizione. L'equipaggiamento comprende, ma non è limitato, la bicicletta completa, il telaio, una o entrambe le ruote, il casco. La penalità prevista per questo tipo di infrazione è la squalifica di entrambi gli atleti.
- 90.03** Un atleta non può assistere fisicamente l'avanzamento di un altro atleta in nessuna parte del percorso. La penalità prevista per questo tipo di infrazione è la squalifica di entrambi gli atleti.

EQUIPAGGIAMENTO ATLETI**Art.91 Regole Generali - Funzionalità dell'equipaggiamento**

- 91.01** Il concorrente è responsabile del proprio equipaggiamento che deve essere sempre efficiente e funzionale. L'uso di un equipaggiamento deteriorato può compromettere la sicurezza dei concorrenti in gara.
- 91.02** All'atleta può essere contestato, dai Giudici di Gara, anche successivamente al Check-In di accesso alla Z.C., durante e dopo la gara, l'uso di equipaggiamenti non idonei o non conformi alle disposizioni emanate dal Regolamento Tecnico.
- 91.03** È compito dei Giudici di Gara verificare la conformità del materiale introdotto da ciascun partecipante nella Z.C. Laddove ciò non avvenga, all'Atleta potrà essere richiesto di sanare lo stato di fatto; nell'impossibilità di rintracciare l'atleta, i Giudici di Gara solleciteranno il personale dell'Organizzazione, che provvederà a sanare l'infrazione, se necessario rimuovendo l'oggetto di contestazione. In questo caso Giudici di Gara o il personale dell'Organizzazione non saranno ritenuti responsabili di eventuali danneggiamenti, smarrimenti o quanto altro.

Art.92 Norme generali per la divisa di gara

Tutti gli atleti che partecipano a eventi sotto l'egida F.I.Tri. devono attenersi alle seguenti disposizioni:

- 92.01** La divisa di gara indossata non può essere trasparente e deve essere conforme ai canoni di decenza;
- 92.02** La divisa di gara deve vestire entrambe le spalle del concorrente ed essere chiuso davanti; deve coprire il torso e può essere aperto sul dorso dalla vita in su; non può contenere parti in neoprene. Può avere una zip posteriore ed o una anteriore; nelle gare promozionali e/o giovanili è concesso l'utilizzo del solo costume unicamente nella sola frazione di nuoto.
- 92.03** Le coperture del braccio possono essere usate tranne durante la frazione del nuoto quando la muta è vietata. Le coperture del braccio non possono essere utilizzate nelle gare Elite su distanze standard o più corte, eccetto in condizioni meteo estreme. Il delegato tecnico, consultandosi con il responsabile medico, decide per consentire o rendere obbligatoria la manica lunga.
- 92.04** Agli atleti è permesso indossare uniformi con maniche che si estendono dalla spalla fino al gomito (senza coprirlo).
- 92.05** Per le gare di Campionato Italiano e per i Circuiti Federali è obbligatoria la divisa di gara in un unico pezzo (body) tranne che per le gare su distanze superiori all'Olimpico, ove è consentita anche la divisa di gara in più parti. Per tutte le altre, è preferita la divisa di gara in un unico pezzo, ma nel caso di più parti entrambe devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso;
- 92.06** E' consentito l'uso di gambalotti (anche a compressione) e/o manicotti nella frazione natatoria, indipendentemente dall'utilizzo di muta, a condizione che questi non vadano a coprire piedi e/o mani e siano privi di parti in neoprene;
- 92.07** L'abbigliamento di gara deve essere utilizzato e mantenuto dagli atleti per tutte le frazioni della gara. È consentito, nell'ambito di una qualsiasi frazione della gara, eccetto che per la frazione natatoria ove vige il regolamento relativo all'uso della muta, l'uso di protezioni supplementari per il freddo e/o per la pioggia. L'atleta ha facoltà, ad eccezione delle norme più avanti descritte in merito all'utilizzo obbligatorio della muta, di rimuoverle in qualunque momento riponendole all'interno della propria area di competenza in Zona Cambio senza mai abbandonarle lungo il percorso o conferirle a terzi; fanno eccezione le gare superiori al triathlon olimpico e al duathlon classico, dove l'allestimento di aree spogliatoio consente un cambio dell'abbigliamento nelle diverse frazioni;
- 92.08** L'esposizione volontaria delle aree genitali, del fondo schiena e dei capezzoli (delle donne) non è consentita;
- 92.09** Ai fini dell'identificazione, è cura di ogni atleta riportare su braccia e gamba, tra loro alterne, il proprio numero di pettorale; nel caso di numeri a più cifre, il numero dovrà essere riportato in verticale con numeri sovrapposti;
- 92.10** In mancanza del numero di gara apposto sugli arti, il Giudice di Gara potrà impedire l'ingresso in Z.C
- 92.11** In condizioni atmosferiche ambientali particolari, dove è permesso agli atleti di far uso di indumenti che coprono interamente il corpo per l'intera durata dell'evento, è consentito omettere di riportare la numerazione e/o la categoria;
- 92.12** Sulla divisa di gara è permesso apporre marchi relativi agli sponsor;
- 92.13** Sulla divisa di gara è proibita la pubblicità di sigarette e alcolici o di prodotti che ledono l'etica e la morale;

92.14 Tutti gli atleti che partecipano a eventi sotto l'egida World Triathlon e European Triathlon devono attenersi alle norme World Triathlon e European Triathlon in materia di uniforme di gara.

Art.93 Equipaggiamento gara vietato

93.01 È vietato per gli atleti l'uso di contenitori di cibo o bevande di materiale frangibile (vetro, porcellana, ecc.).

93.02 È vietato indossare monili o oggetti potenzialmente pericolosi per il portatore e per gli altri atleti.

93.03 È vietato inoltre:

- qualsiasi mezzo di propulsione artificiale;
- utilizzare nel nuoto guanti, calze, scarpe;
- utilizzare nel nuoto mezzi di galleggiamento di ogni genere (salvo dispositivi di sicurezza autorizzati);
- utilizzare mezzi che facilitano la respirazione.

93.04 È vietato far uso di scarpe o "pseudo scarpe" nelle quali le dita risultino tra loro disgiunte e questo sia nella frazione natatoria che ciclistica.

Art.94 Equipaggiamento per il Nuoto

94.01 I concorrenti non possono indossare altro che cuffia, occhialini, clip per il naso, costume di gara e muta (quando consentito).

94.02 In una gara di aquathlon, gli atleti possono portare la cuffia ufficiale da nuoto e gli occhialini protettivi durante il segmento della prima corsa e possono indossarli nell'area di transizione.

94.03 La divisa di gara o costume intero non devono essere costituiti, neanche in parte, da elementi di materiale plastico o che possano favorire il galleggiamento e non potrà avere alcun inserto in neoprene. Deve essere al 100% di materiale tessile, che è definito come un materiale costituito da filati naturali e / o sintetici, singoli e non consolidati utilizzati per costituire un tessuto mediante tessitura, lavorazione a maglia e / o trecciatura (ciò si riferisce generalmente a abiti realizzati solo in nylon o lycra che non hanno alcun materiale gommato come poliuretano o neoprene).

94.04 Se gli atleti scelgono di indossare un body o un costume intero sopra un'altra divisa di gara, entrambi devono essere a norma (articolo precedente).

94.05 Gli atleti devono indossare la cuffia ufficiale di gara fornita dagli organizzatori che non deve essere alterata in nessun modo. Gli atleti possono indossare due cuffie ma la cuffia di gara deve essere esterna.

94.06 Nelle gare promozionali e/o giovanili è concesso nuotare con il solo costume.

Art.95 Muta

95.01 La muta costituisce equipaggiamento supplementare all'uniforme di gara dell'atleta e deve essere impiegata nella sola frazione natatoria quando previsto.

95.02 La muta può essere composta fino ad un massimo di tre elementi: cappuccio, parte superiore e parte inferiore. Quando la muta è costituita da più elementi, è vietato coprire solo parzialmente il corpo indossando solo la parte superiore o inferiore; dall'uscita dall'acqua e sino alla propria postazione in zona cambio, è consentito abbassare la muta sino al giro vita. In corrispondenza della propria postazione è obbligatorio rimuovere tutti gli elementi che compongono la muta nel suo insieme.

95.03 La muta deve avere spessore massimo di 5 mm, anche nel caso di più materiali o più elementi sovrapposti.

95.04 La muta composta di più parti separate (cappuccio, parte superiore e parte inferiore) non potrà avere, in normale posizione eretta, una sovrapposizione delle parti superiore i cinque centimetri.

95.05 Sotto la muta è consentito indossare gambali, manicotti e calze prive di parti che coprano piedi, mani e faccia.

95.06 Non è consentito l'utilizzo di mute che coprano mani, piedi e faccia.

Art.96 Equipaggiamento per il ciclismo

96.01 Se non in contrasto con le presenti norme e/o le norme WT, vengono applicate le norme UCI, relativamente a quelli che sono gli aspetti geometrici-dimensionali della bicicletta e relativi equipaggiamenti, questo anche negli allenamenti ufficiali e nelle visioni del percorso nell'ambito della manifestazione. Per quanto riguarda le prove con scia ammessa di triathlon e duathlon su strada il riferimento saranno le norme UCI per le gare su strada; per le prove su strada senza scia ammessa il riferimento saranno le norme UCI per le prove a cronometro; per quanto riguarda le prove con l'uso della MTB o il Winter Triathlon, il riferimento saranno le norme UCI per MTB.

96.02 Ogni concorrente deve assicurarsi che la sua bicicletta sia in condizioni tali da non compromettere la sicurezza nella guida e l'incolumità degli altri atleti e che sia conforme con le caratteristiche descritte in **Appendice C**. Le biciclette non rispettanti le norme non saranno ammesse nella zona di transizione (il controllo da parte dei giudici potrà essere effettuato a campione o a loro insindacabile giudizio).

Art.97 Biciclette categorie giovanili

97.01 Per quanto riguarda le norme relative all'attività giovanile, si rimanda alle Linee Guida attività Giovanile.

Art.98 Casco

- 98.01** Il casco, a calotta rigida, dovrà essere omologato secondo gli standard di sicurezza e di protezione dettati dalle norme vigenti in materia. L'Ente certificatore deve essere riconosciuto da una Federazione affiliata all'WT.
- 98.02** Il casco dovrà essere indossato in gara e in tutti gli spostamenti in bicicletta nell'ambito della manifestazione (riscaldamento, sopralluoghi, trasferimenti da e verso i parcheggi).
- 98.03** Il casco dovrà essere indossato correttamente ed essere idoneo e specifico per l'atleta. Deve disporre di gancio di allaccio e sgancio; non è consentito l'utilizzo di fibbie di tipo elastico che consentano lo "sfilamento" del casco senza apertura del gancio di allaccio.
- 98.04** È onere dell'Atleta o del Tutore, nel caso di atleta minorenni, accertarsi dello stato di efficienza e di piena funzionalità del casco impiegato in gara; i Giudici di gara, laddove ne dovessero riscontrare lacune e/o deficienze, possono richiederne la sostituzione.
- 98.05** Non è consentito applicare lo specchietto retrovisore al casco.

Art.99 Borracce

- 99.01** Le borracce dovranno essere esclusivamente di materiale plastico – deformabile. I portaborracce dovranno essere posizionati sui tubi piantone e/o obliquo.
- 99.02** Nelle gare NO DRAFT, in aggiunta alle borracce inserite nel tubo piantone e/o nel tubo obliquo, è consentito l'utilizzo di massimo 2 borracce posizionate nel porta borracce sul posteriore della sella e/o di una borraccia posizionata sulle prolunghe applicate al manubrio;
- 99.03** Nelle gare NO DRAFT e cross triathlon è consentito l'utilizzo di contenitori del tipo camelbak.

Art.100 Equipaggiamento corsa

- 100.01** È vietato correre a torso e piedi nudi.

ZONA CAMBIO

Art.101 Regole generali

- 101.01** Gli atleti dovranno riporre all'interno della propria **area di competenza** in Z.C tutto il materiale necessario allo svolgimento della gara in modo ordinato e corretto. Per "**area di competenza** di un atleta in Z.C." si intende quella posta, ponendosi di fronte al numero che identifica la postazione sulla rastrelliera, o sul tubolare con bicicletta già posizionata e afferrato il manubrio con entrambe le mani, a terra, sulla sinistra della bicicletta e non oltre l'estremità della ruota più prossima al corridoio di percorrenza degli atleti (per non impedirne il passaggio).
- 101.02** All'interno dell'area di competenza, ogni atleta potrà depositare il materiale e l'equipaggiamento da utilizzare in gara, per la precisione:
- scarpe per la frazione ciclistica e podistica;
 - indumenti (maglia, giacca, impermeabile, calzoncini, berretto, ecc.);
 - occhiali;
 - casco, a terra o sul manubrio della bicicletta (in centro o dal lato della sua area di competenza);
 - alimenti e borracce;
 - asciugamani di piccole dimensioni, piegati e in ordine, e non utilizzati come tappetini (il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro potranno vietarne l'uso);
 - cuffia, occhialini, muta al rientro della frazione natatoria
 - pettorale di gara con numero visibile
- 101.03** Nel caso in cui l'Organizzazione metta a disposizione degli atleti ceste per la raccolta del materiale, queste dovranno rimanere nella posizione in cui vengono trovate al momento del primo ingresso in Z.C.; in merito saranno date indicazioni dal delegato tecnico o in sua assenza dal giudice arbitro.
- 101.04** Non è consentito agli atleti di avvalersi di ceste, borse, contenitori, scatole e/o altro, se queste non sono fornite dall'Organizzatore o espressamente autorizzate dal Giudice di Gara.
- 101.05** Sulla bicicletta è consentito lasciare, a discrezione dell'atleta, solo e soltanto:
- casco (sul manubrio), in centro o dal lato della sua area di competenza;
 - occhiali;
 - pettorale;
 - borracce sul portaborracce;
 - scarpe sui pedali della bicicletta;
 - piccole sacche o contenitori, fissati alla bicicletta, contenente alimenti e/o utensili per la manutenzione;
 - barrette energetiche.
- 101.06** Sul manubrio della bicicletta possono inoltre essere alloggiati:
- dispositivi elettronici di misurazione della velocità, di conta pedalate, di misurazione e controllo della prestazione dal punto di vista biomeccanico (cardio frequenzimetri e misuratori di potenza).

In merito a quest'ultimi è consentito l'utilizzo in gara di dispositivi di misurazione applicati alla ruota e/o pedivelle sempre che non siano in grado di alterare le prestazioni degli atleti.

Il Delegato Tecnico o, in sua assenza, il Giudice Arbitro, potranno vietare l'utilizzo di equipaggiamenti elettronici che ritengono non opportuni.

Laddove l'atleta ritenga la richiesta, ricevuta da parte del Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro, non giustificata, al termine della gara, chiederà al Giudice Arbitro, che lo riporterà sul Foglio Guida, l'intenzione a inoltrare reclamo alla F.I.TRI., alla quale fornirà indicazioni sul dispositivo chiedendone il consenso all'utilizzo.

La F.I.TRI. entro 30 giorni si pronuncerà in modo del tutto generale e non con riferimento alla specifica situazione, autorizzandone o non autorizzandone l'impiego. La F.I.Tri. non prenderà in considerazione le segnalazioni giunte oltre i due giorni dal termine della gara.

101.07 Nelle fasi di transizione, è fatto obbligo agli atleti di riposizionare i materiali utilizzati nella propria area di competenza.

101.08 Il Giudice inviterà l'Organizzatore a rimuovere tutto il materiale/equipaggiamenti che:

- l'atleta nonostante il richiamo, non ha provveduto a rimuovere o ha mal riposto durante le fasi di gara e che possa costituire intralcio e/o pericolo agli Atleti; se possibile poterne individuare il legittimo proprietario, sarà riposto nella sua specifica area di competenza, in caso contrario sarà preso in custodia dall'organizzatore
- possa configurarsi come 'segnaposto';

101.09 La Giuria di Gara e l'organizzatore non possono essere chiamati a rispondere di eventuali smarrimenti e/o danneggiamenti del materiale presente o eventualmente rimosso dalla postazione dell'atleta.

101.10 In condizione atmosferiche avverse, il Delegato Tecnico se presente, o il Giudice Arbitro, può autorizzare l'utilizzo di idonei elementi protettivi del materiale depositato in Z.C. e ciò ad evitare che questo possa bagnarsi o che possa divenire inutilizzabile; gli elementi protettivi non dovranno comunque recare danno e/o impedimenti agli altri atleti.

101.11 Se l'organizzatore fornisce teli per la protezione delle biciclette dalle intemperie, questi possono essere utilizzati nel rispetto delle disposizioni fornite agli atleti dallo stesso organizzatore.

101.12 Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio:

- con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi, se questi sono stati forniti dall'organizzatore;
- esibendo il proprio pettorale;
- indossando la divisa di gara (laddove il controllo della divisa è obbligatorio a norma di regolamento);
- conducendo, in modo manuale e senza sollevarla, esclusivamente la propria bicicletta, quando ne è previsto l'utilizzo, dotata del numero di gara opportunamente posizionato, ben leggibile.
- con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne;
- in caso di gare valevoli per l'assegnazione di titoli regionali, nazionali, per categorie, con la categoria di appartenenza riportata sul polpaccio della gamba sinistra;

101.13 In Z.C., dopo il Check-In a seguito di richiesta del giudice arbitro, l'atleta dovrà apportare modifiche alla bicicletta se ritenute necessarie per adeguarsi al regolamento tecnico. L'atleta potrà effettuare modifiche o riparazioni previa autorizzazione del giudice arbitro.

CONDOTTA DELL'ATLETA IN GARA

Art.102 Regole generali

102.01 Ogni concorrente dovrà esibire, se richiesto dai Giudici di Gara, un valido documento di riconoscimento, al fine di poter dimostrare la propria identità.

102.02 Gli atleti stranieri non in grado di esibire la tessera della Federazione di appartenenza in corso di validità, non potranno partecipare alla gara. Nel caso tale documento fosse privo di fotografia del titolare, potrà essere richiesto un valido documento di riconoscimento. Sarà comunque permessa la loro partecipazione attraverso il Tesseramento Giornaliero ove previsto.

102.03 Gli atleti che necessitano, durante la gara, di cibo e/o bevande particolari, dovranno comunicarlo preventivamente ai Giudici di Gara, consegnandolo all'organizzazione entro i termini previsti dal Giudice Arbitro con l'indicazione del numero di gara dell'atleta ed il ristoro ufficiale prescelto. Il materiale consegnato verrà predisposto, dall'organizzazione, presso il posto di ristoro ufficiale indicatodall'atleta che dovrà provvedere personalmente al recupero.

102.04 La responsabilità di portare a termine correttamente il percorso ricade, in ogni caso, sui concorrenti, i quali potranno essere squalificati anche al termine della gara, se dall'esame delle classifiche e dai riscontri cronometrici, risulti palese il taglio di percorso.

102.05 All'atleta che riceve una penalità a tempo o ammonizione (cartellino giallo o blu) o squalifica (cartellino rosso), è concessa facoltà di finire la gara, salvo diversamente imposto dalla Giuria o dal Regolamento, e di presentare reclamo nei tempi e modi dovuti.

102.06 Prima e dopo la propria gara, è vietato invadere i percorsi durante lo svolgimento della competizione.

Art.103 Numero di gara e pettorale

- 103.01** Il pettorale non dovrà essere tagliato, piegato o nascosto.
- 103.02** Nella frazione ciclistica il pettorale dovrà essere posto in maniera visibile sulla schiena.
- 103.03** Nella frazione podistica il pettorale dovrà essere portato in maniera visibile nella parte anteriore del corpo.
- 103.04** L'atleta dovrà presentare, in modo leggibile, il pettorale di gara ai punti di controllo e all'arrivo.
- 103.05** Il pettorale nelle frazioni in acqua non è mai consentito.
- 103.06** Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, non è fatto obbligo agli organizzatori di fornire il pettorale agli atleti; gli atleti Élite sono comunque tenuti a riportare il proprio numero di gara su gambe e braccia alterni; laddove le condizioni ambientali avverse impongano l'utilizzo di indumenti che possano coprire il numero riportato sugli arti, l'Organizzatore provvederà a consegnare il pettorale di gara, che dovrà essere indossato come sopra riportato.
- 103.06** Il cartellino numerato della bicicletta dovrà essere posto a bandiera sul canotto reggisella in modo ben visibile (salvo che la geometria della bicicletta non lo consenta). Nelle gare con utilizzo delle MTB è ammesso posizionare il numero gara (cartellino rigido) sul manubrio.

Art.104 Procedura di partenza

- 104.01** La partenza della frazione natatoria deve essere predisposta con una linea (delineata o fittizia) e potrà essere:
- con atleti disposti in acqua;
 - con atleti posti su piattaforma e/o pontile;
 - con atleti disposti a terra
- 104.02** Quando non diversamente specificato nel presente RT o nel briefing prepara la procedura di partenza è la seguente:
- gli atleti devono rimanere il più possibile immobili sino al segnale di start anche dopo la rimozione dei nastri o delle funi di allineamento.
 - Partenza. Il segnale di partenza sarà dato dal Giudice Arbitro, in uno dei seguenti modi:
 - o segnale acustico unico con tromba;
 - o segnale acustico unico con fischio.
 - o Segnale acustico o visivo intervallato (partenza rolling-start)
 - Falsa partenza
- Nel caso la falsa partenza fosse dovuta all'infrazione di un numero sensibile di atleti sarà evidenziata con ripetuti segnali acustici, questi saranno fermati dalle imbarcazioni dell'Organizzazione presenti nella zona di partenza e sarà dato nuovamente il via alla gara.
- Nel caso di falsa partenza di un numero limitato e individuabile di atleti, partenza anticipata, non sarà segnalata con ripetuti segnali acustici, e gli atleti individuati saranno sanzionati come previsto dalle regole in vigore per la gara specifica.
- 104.03** Nel caso di partenza dall'acqua in galleggiamento:
- è vietato sorreggersi a strutture fisse o a imbarcazioni se non specificatamente indicato nel briefing;
 - è vietato spingersi utilizzando strutture fisse (es. pontili) o a imbarcazioni.
- 104.04** Le stesse procedure verranno adottate per le Multidiscipline che non prevedano la prova natatoria. La linea di partenza dovrà essere chiaramente tracciata.

Art.105 Condotta nel nuoto

- 105.01** Il concorrente può nuotare con qualsiasi tipo di stile o tecnica.
- 105.02** L'atleta può riposarsi e galleggiare nell'acqua o sostenersi su oggetti fissati al fondo come boe o imbarcazioni ancorate o ferme senza avanzare nel percorso durante la competizione.
- 105.03** In caso di emergenza o necessità il concorrente deve alzare un braccio e richiedere assistenza. Informato dell'accaduto dal Direttore Gara o personale preposto dall'organizzatore, il Giudice Arbitro valuta:
- se l'Atleta è stato soccorso per effettive necessità e/o emergenze ed è stato in grado di proseguire la gara senza salire sull'imbarcazione e senza accorciare il percorso, non gli sarà addebitata nessuna infrazione;
 - se l'Atleta per le motivazioni di cui sopra o altre è salito sull'imbarcazione verrà sanzionato con la squalifica e l'impedimento a proseguire
- 105.04** È vietato tentare di avvantaggiarsi correndo fuori dall'acqua accorciando la parte di nuoto o in direzioni diverse da quelle che seguono i segmenti di congiunzione tra le boe e le zone di ingresso e uscita dall'acqua.
- 105.05** Per garantire la regolarità della gara e la sicurezza dei partecipanti è fatto divieto di nuotare o stazionare sott'acqua nel corso della frazione di nuoto e in particolare nei pressi delle boe.

Art.106 Nuoto. Uso della muta

- 106.01** L'uso della muta è consentito entro i limiti di temperatura dell'acqua stabiliti dalle seguenti tabelle:

Campionati Italiani Assoluti, U23, Junior, Youth			
Distanze	Muta proibita sopra i...	Muta obbligatoria se minore di	Tempo massimo in acqua
Sino a 300 m	20° C	15.9° C	10 min
Da 301 m a 750 m	20° C	15.9° C	20 min
Da 751 m a 1500 m	20° C	15.9° C	30 min
Da 1501 m a 3000 m	22° C	15.9° C	1h 15 min
Da 3001 m a 4000 m	22° C	15.9° C	1h 30 min

Campionati Italiani di Categoria o altre gare nazionali			
Distanze	Muta proibita sopra i...	Muta obbligatoria se minore di	Tempo massimo in acqua
Sino a 300 m	22° C	15.9° C	20 min
Da 301 m a 750 m	22° C	15.9° C	30 min
Da 751 m a 1500 m	22° C	15.9° C	1h 10 min
Da 1501 m a 3000 m	24.6° C	15.9° C	1h 40 min
Da 3001 m a 4000 m	24.6° C	15.9° C	2h 15 min

- 106.02** La prova di nuoto può essere accorciata o annullata in accordo con la seguente tabella:

Distanza Originale Nuoto sino a	Temperatura dell'acqua								
	Sopra 33.0 °C	32.9 °C - 32.0 °C	31.9 °C - 31.0 °C	30.9 °C - 15.0 °C	14.9 °C - 14.0 °C	13.9 °C - 13.0 °C	12.9 °C - 12.0 °C	11.9 °C - 11.0 °C	Sotto 11.0 °C
300 m	Cancellata	Distanza originale	Cancellata						
750 m	Cancellata	Cancellata	750 m	Cancellata	Cancellata				
1000 m	Cancellata	Cancellata	750 m	1000 m	1000 m	1000 m	750 m	Cancellata	Cancellata
1500 m	Cancellata	Cancellata	750 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata
1900 m	Cancellata	Cancellata	750 m	1900 m	1900 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata
2000 m	Cancellata	Cancellata	750 m	2000 m	2000 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata
2500 m	Cancellata	Cancellata	750 m	2500 m	2500 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata
3000 m	Cancellata	Cancellata	750 m	3000 m	3000 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata
3800 m	Cancellata	Cancellata	750 m	3800 m	3000 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata
4000 m	Cancellata	Cancellata	750 m	4000 m	3000 m	1500 m	750 m	Cancellata	Cancellata

Le temperature sopra riportate non sono sempre le temperature dell'acqua usate per la decisione finale. Se la temperatura dell'acqua è inferiore a 22 °C e la temperatura dell'aria è inferiore a 15 °C, allora il valore della temperatura dell'acqua misurata deve diminuire in base alla tabella seguente.

		Temperatura dell'aria. Tutti i valori espressi in °C										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Temperatura dell'acqua Tutti	22	18.5	18	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	Cancel
	21	18.0	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	Cancel
	20	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	Cancel
	19	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	Cancel
	18	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	Cancel
	17	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	Cancel	Cancel
	16	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	Cancel	Cancel	Cancel

15	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	Cancel	Cancel	Cancel	Cancel
14	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	Cancel	Cancel	Cancel	Cancel	Cancel
13	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	Cancel	Cancel	Cancel	Cancel	Cancel	Cancel

- 106.03** In tutte le gare il Giudice Arbitro ha la facoltà di consentire, vietare, rendere obbligatorio, l'uso della muta senza osservare i limiti suddetti, se le caratteristiche del campo di gara e/o fattori esterni e/o le condizioni meteorologiche lo rendano opportuno.
- 106.04** L'eventuale variazione deve essere comunicata tempestivamente e comunque almeno mezz'ora prima della partenza, dal Delegato Tecnico o in sua assenza dal Giudice Arbitro, a tutti gli atleti.
- 106.05** Per le sole gare di Aquathlon se la temperatura dell'acqua è inferiore ai 22°C la gara dovrà essere trasformata in nuoto corsa.
- 106.06** A partire dalla categoria M3 compresa e superiori, l'uso della muta è facoltativo tranne che per le gare in piscina.
- 106.07** Nelle gare riservate esclusivamente alle categorie giovanili e fino alla distanza Super sprint compresa, l'uso della muta è vietato. Con temperatura dell'acqua sotto i 15.9° la prova di nuoto è cancellata.
- 106.08** La prova di nuoto che si svolge in piscina con l'acqua ad una temperatura inferiore ai 18°C è vietata dalle vigenti leggi in materia.
- 106.09** Nelle frazioni natatorie che si svolgono in piscina con una temperatura dell'acqua di 18°C o superiore, l'uso della muta è regolato in base agli articoli 107.01-02 del regolamento tecnico, salvo che il gestore dell'impianto non ne vieti l'uso come da sua prerogativa.

Art.107 Condotta nel ciclismo.

- 107.01** Il casco dovrà essere allacciato prima di prelevare la bicicletta dalla zona cambio e slacciato dopo aver riposto correttamente la bicicletta al proprio posto al termine della prova ciclistica. Il casco deve essere indossato in modo corretto e ben allacciato.
- 107.02** Quando non dichiarato dall'Organizzatore, è consentita la scia libera tra atleti dello stesso sesso. È sempre vietata la scia tra atleti di sesso diverso.
- 107.03** È vietato trarre vantaggio dalle scie generate da ogni genere di veicolo a motore. Durante la frazione ciclistica ciascun concorrente dovrà tenere una distanza minima di 35 metri da qualsiasi veicolo, compresi quelli dell'organizzazione, di polizia e i veicoli di soccorso, e di 15 metri da qualsiasi motocicletta.
- 107.04** Durante la gara, le riparazioni delle biciclette e dei loro componenti dovranno essere effettuate dal concorrente senza ricorrere all'assistenza di terzi (aiuto esterno).
- 107.05** Nelle gare in cui la frazione ciclistica è pari o superiore alla distanza del triathlon Olimpico e/o duathlon Classico gli organizzatori potranno allestire spazi sorvegliati per il cambio ruota (preferibilmente in concomitanza dei punti di ristoro autorizzati). I concorrenti dovranno comunque provvedere da soli al cambio ruota. In questi casi è vietato, effettuare il cambio in postazioni differenti da quelle appositamente designate. Non è consentito ritirare le ruote da parte di altro concorrente, anche se appartenente alla stessa Squadra. Nella gara a staffetta a Squadre, ciascuna formazione può depositare uno o più ruote e nel caso di necessità possono essere utilizzate da uno o più componenti della Squadra.
- 107.06** Una parte del percorso ciclistico può essere coperta a piedi, in questo caso il concorrente dovrà spingere o portare con sé la propria bicicletta mantenendo allacciato il casco.
- 107.07** Nel corso della frazione ciclistica, nel momento in cui un atleta viene doppiato, gli è fatto divieto di accodarsi agli atleti che lo doppiano o che lo precedono in un altro giro.
- 107.08** Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

Art.108 Gare DRAFT, NO-DRAFT

- 108.01** Sono previsti due tipi di competizioni: quelle con scia ammessa e quelle con scia non ammessa. Quando non diversamente dichiarato sono da considerarsi con scia ammessa tutte le gare.
- 108.02** Gare con scia non ammessa. Nelle gare con scia non ammessa valgono i seguenti punti:
- è vietata la scia tra atleti;
 - in condizioni normali di gara, l'atleta deve tenere il margine destro della carreggiata. Tale posizione può essere abbandonata solo quando:
 - o compie manovra di sorpasso;
 - o per necessità contingente a salvaguardia della propria sicurezza e/o di quella altrui;
 - o in zone considerate "franche", entro il raggio di 100 m delle rotatorie e/o individuate e riportate nella Guida Atleti dall'Organizzatore.
- 108.03** Un atleta è considerato responsabile dello stare in scia quando si muove nelle dinamiche di gara in modo da essere favorito dalla scia.
- 108.04** Un atleta è considerato in scia quando entra nell'area di scia "A" (dalla punta della ruota della bicicletta che precede sino alla punta ruota della bicicletta che deve sorpassare); come di seguito definita:
- Per le gare fino alla distanza olimpica e duathlon Classico la misura di "A" è di 10 m

- Per le gare con distanza superiore la misura di "A" è di 12 m



- 108.05** Se la larghezza della sede stradale, il contesto di gare e di traffico lo consentono, è permesso a più atleti sorpassarsi vicendevolmente, a condizioni che ciascuno di essi lo faccia superando a sinistra e lasciando sulla propria destra i concorrenti che sta superando.
- 108.06** È vietato sorpassare a destra.
- 108.07** È vietato procedere appaiati.
- 108.08** Gli atleti che tergiversano nell'ultimare un sorpasso e/o ostacolano il sorpasso di altri atleti, sono passibili di sanzione per infrazione di "blocking".
- 108.09** Un atleta può procedere attraverso l'area di scia riferita ad un altro concorrente, ma deve essere evidente la fase di sorpasso che non può durare: più di 25" nelle gare di media o lunga distanza; 20" nelle gare sino alla distanza olimpica o "classica".
- 108.10** L'atleta superato può intraprendere a sua volta una nuova fase di sorpasso solo quando è uscito dall'area di scia del concorrente che lo precede.
- 108.11** Il sorpasso s'intende portato a termine quando la ruota anteriore di un concorrente supera la ruota anteriore dell'altro concorrente; da quel momento l'atleta superato deve ritenersi in scia e se, nei tempi concessi non si sottrae alla scia del concorrente che lo ha sopravanzato, se necessario dovrà rallentare.
- 108.12** L'ingresso in area di scia di un altro concorrente è consentita nelle seguenti circostanze:
- per giustificati motivi di sicurezza;
 - nei 100 m prima e dopo le aree di assistenza predisposte (ruote /rifornamento);
 - nei 100 metri di arrivo o di uscita dalla zona cambio;
 - nei 100 metri di arrivo o di uscita da una inversione a U;
 - in zone segnalate dall'Organizzazione per motivi di sicurezza stradale anch'essi appositamente segnalati da appositi cartelli di inizio e fine scia.

Art.109 Condotta nella corsa

- 109.01** La frazione podistica potrà essere svolta sia correndo che camminando.
- 109.02** Nelle gare riservate alle categorie Elite, l'atleta non può accodarsi a chi lo sta doppiando.
- 109.03** Per garantire la tutela degli atleti, i concorrenti non possono correre a piedi scalzi e non possono indossare sandali o scarpe non idonee per la corsa.
- 109.04** È vietato indossare il casco nella frazione podistica.
- 109.05** È vietato utilizzare elementi del percorso di gara, alberi, pali o altri elementi per aiutarsi nella svolta, in modo particolare nelle curve e nei giri di boa.
- 109.06** Gli atleti possono alimentarsi e/o dissetarsi oltre che ai rifornimenti predisposti dall'organizzazione anche da fontanelle poste ai lati del percorso.

ZONA CAMBIO

Art.110 Utilizzo della zona cambio

- 110.01** Allo scopo di evitare incidenti e proteggere gli atleti e i loro materiali di gara, l'accesso alla Zona Cambio prima, durante e dopo la gara è consentito a:
- Giudici di Gara
 - Personale indicato dall'organizzazione
 - Personale autorizzato addetto alle riprese audio visive e fotografiche
 - Atleti autorizzati dai giudici secondo le fasi e la tipologia di gara
 - Nelle manifestazioni giovanili è consentito l'accesso dei tecnici Societari, regolarmente tesserati per l'anno in corso, limitatamente alle fasi precedenti la partenza della gara. L'autorizzazione all'accesso dovrà comunque essere richiesta al Giudice Arbitro che verificherà la validità del cartellino federale (accompagnato da valido documento di identità).
- 110.02** Dopo che tutti gli atleti sono usciti dalla T2, il Giudice potrà acconsentire all'Organizzatore di comunicare agli atleti l'autorizzazione al ritiro del materiale. Condizioni eccezionali saranno valutate a discrezione del Giudice Arbitro.

- 110.03** Al Delegato Tecnico, se presente, o al Giudice Arbitro è concesso, nel caso ravvisassero un eccessivo numero di fotografi e/o cineoperatori in Z.C., chiederne all'Organizzatore l'allontanamento, al fine di salvaguardare la regolarità della gara e la sicurezza degli atleti.
- 110.04** Qualsiasi richiesta d'accesso dovrà essere comunque autorizzata dal Delegato Tecnico, se presente, o dal Giudice Arbitro.
- 110.05** Nell'area di transizione, ogni atleta, può introdurre solamente il materiale necessario allo svolgimento della gara.
- 110.06** Nei corridoi della zona di transizione non è possibile fermarsi.
- 110.07** Non è ammesso scavalcare o passare al di sotto dei tubolari porta biciclette.
- 110.08** Gli atleti non devono ostacolare deliberatamente il movimento di altri atleti.
- 110.09** Gli atleti dovranno salire sulla bici, per iniziare la frazione ciclistica, solamente dopo la linea di salita (almeno un appoggio completo del piede deve essere fatto dopo la linea di salita), e dovranno scendere dalla bici al termine della frazione ciclistica, prima della linea di discesa (almeno un appoggio completo del piede deve essere fatto prima della linea).
- 110.10** Tra la linea di salita e di discesa del ciclismo gli atleti possono muovere la bicicletta solo spingendola con una o due mani. Le due linee di discesa e salita sono parte della zona cambio, non è consentito il sollevamento, il trascinarsi e/o il caricamento in spalla al fine di salvaguardare la sicurezza e l'incolumità degli altri atleti nonché prevenire confusione in zone sensibili del campo di gara. Non è ammesso spingere più di una bicicletta.

Art.111 Posizionamento delle biciclette

- 111.01** Nella fase di caricamento della zona cambio, se predisposta con tubature lineari porta bici:
- la bici dovrà essere appesa tramite appoggio del sellino posizionandola in modo che l'atleta, tenendo davanti a sé il manubrio con entrambe le mani, legga il numero di gara posizionato sul supporto per la bici.
- 111.02** Al rientro in Z.C., al termine della frazione ciclistica la bici dovrà essere posizionata, senza invadere lo spazio riservato ai concorrenti vicini e a condizione che rimanga perpendicolare al terreno, in uno dei seguenti modi:
- posizionata come presa in T1;
 - agganciata per la sella con la ruota posteriore sul proprio corridoio di scorrimento;
 - agganciata con entrambe le leve dei freni o con entrambe le curve del manubrio; è vietato l'aggancio con una curva del manubrio o con una leva del freno.
- 111.03** In caso di zona cambio predisposta con supporti individuali la bici andrà posizionata con la ruota posteriore per la prima transizione e con la ruota anteriore al ritorno dalla frazione ciclistica; il materiale sarà posizionato sempre e comunque sulla sinistra della bicicletta.
- 111.04** In caso di zona cambio predisposta con rastrelliere, salvo diversa comunicazione da parte del Giudice Arbitro, la bici andrà posizionata in fase di caricamento sempre con la ruota posteriore.
- 111.05** Il concorrente che, alla fine della frazione ciclistica, non riponga la bicicletta al proprio posto o la riponga in modo scorretto sarà richiamato per sanare l'infrazione e nel caso questo non avvenga, sanzionato dai Giudici di Gara che potranno effettuare controlli anche dopo che l'atleta è uscito dalla zona cambio.
- 111.06** Il concorrente che alla fine della frazione ciclistica trova la propria postazione occupata deve segnalarlo tempestivamente al giudice o al personale preventivamente autorizzato.

Art.112 Arrivo

- 112.01** Un concorrente è considerato arrivato quando raggiunge il piano verticale originato dal bordo frontale della linea d'arrivo:
- nella corsa una qualsiasi parte del tronco
 - nella bicicletta la punta della ruota anteriore
 - nello sci la punta dello scarpone

REGOLE DI GARA ATTIVITÀ GIOVANILE

Regole aggiuntive o specifiche riservate alle categorie giovanili sono disciplinate nel documento pubblicato su www.fitri.it/documenti/giovani/stagione_2022 dal titolo "Linee Guida attività Giovanile" e nel documento pubblicato su www.fitri.it/documenti/circolari/circolari_2022 dal titolo "Circolare Gare"

INDOOR TRIATHLON/DUATHLON

Art.113 Manifestazioni indoor

113.01 Potranno essere organizzate manifestazioni promozionali atipiche indoor e/o outdoor, secondo la formula di svolgimento a tempo e non a distanza di frazione, sia con tempo di recupero sia senza, purché la durata totale non sia superiore ad 1 ora e che non venga stilata classifica ufficiale.

REGOLE DI GARA SPECIFICHE NEL PARATRIATHLON

Per le regole di Gara, l'equipaggiamento e la condotta degli atleti del Paratriathlon si fa riferimento al documento "Regolamento Paratriathlon 2022" disponibile sul sito www.fitri.it/documenti/paratriathlon/paratriathlon_2022.

TITOLO 11°

SANZIONI

Art.114 Principi generali

- 114.01** Le norme e le condotte di Gara descritte nel RT hanno l'obiettivo di fornire agli atleti uguali opportunità di esprimere, in sicurezza e nel rispetto degli avversari, il proprio potenziale e la propria libertà di partecipazione nelle discipline della Federazione Italiana Triathlon.
- 114.02** Le sanzioni penalizzano gli atleti che intendono avvantaggiarsi con comportamenti scorretti o non sportivi e hanno anche lo scopo di educarli a comportamenti rispettosi dei concorrenti e dell'atmosfera di sportività e di partecipazione.
- 114.03** La sanzione inflitta è commisurata alla gravità dell'infrazione commessa.
- 114.04** Se un atleta non rispetta le regole descritte nel Regolamento tecnico, se non emenda a seguito di avvertimento verbale, può incorrere in sanzioni sino alla squalifica. Ove si ravvisino infrazioni di carattere disciplinare, l'atleta può subire l'applicazione di sanzioni ai sensi e con le procedure previste dal vigente Regolamento Federale di Giustizia.
- 114.05** Un atleta può subire nel corso della gara avvertimenti, penalità e squalifiche per il mancato rispetto di quanto disciplinato nel RT. Le violazioni più diffuse, (ma non le uniche,) e le sanzioni inflitte sono elencate in Appendice A.
- 114.06** I giudici possono sanzionare gli atleti anche se l'infrazione non è elencata fra quelle indicate in appendice A o se il caso reale non è espressamente specificato nel presente RT ma si è creata una situazione deliberatamente voluta dall'atleta per ottenere un vantaggio o che comporta una situazione di pericolo per gli altri concorrenti. In tal caso i Giudici e la Giuria di Gara hanno l'autorità per interpretare la situazione specifica e le regole per verificare o meno il rispetto dei principi generali descritti nel RT.
- 114.07** Quando non è compromessa la regolarità della gara o la sicurezza degli atleti, nell'operato dei giudici varrà il principio secondo il quale è prioritario educare gli atleti ad una condotta corretta più che punire gli atleti per una condotta non corretta. Questo principio sarà ritenuto tanto più importante e valido quanto più basso è il grado percepito di intenzionalità nella infrazione alla regola e quanto minore è il livello della competizione e l'esperienza attesa dall'atleta.

Art.115 Avvertimento verbale

- 115.01** Lo scopo dell'avvertimento è avvisare l'atleta di una condotta che può portare all'infrazione di una regola, e quindi permettere all'atleta di modificare per tempo la sua condotta di gara.
- 115.02** L'avvertimento è inflitto, nel rispetto dei principi espressi all'Art. 115, quando:
- l'infrazione alla regola non è intenzionale;
 - il giudice di gara ritenga che l'infrazione stia per essere commessa;
 - non sia stato acquisito vantaggio da parte dell'atleta che la commette.
- 115.03** L'avvertimento viene comunicato dai Giudici di Gara utilizzando il fischiello; l'atleta potrà anche essere fermato se necessario. Il Giudice di Gara chiederà all'atleta di modificare la propria condotta di gara. L'atleta potrà continuare la competizione immediatamente dopo.

Art.116 Ammonizione

- 116.01** L'ammonizione (cartellino giallo) è inflitta, nel solo caso della gare Age Group, nel rispetto dei principi espressi all'Art. 115, quando:
- l'avvertimento verbale non può essere utilizzato;
 - non sia acquisito vantaggio da parte dell'atleta che commette l'infrazione.
- 116.02** La squalifica per somma di ammonizioni consegue a:
- N.2 Ammonizioni se distanza pari o inferiore a Olimpica
 - N.3 Ammonizioni se distanza superiore a Olimpica

Art.117 Penalità di tempo (Penalty Time)

- 117.01** Non è necessario che un giudice dia un avvertimento prima di emettere una sanzione più grave.
- 117.02** Una penalità di tempo è una penalità appropriata per le infrazioni che non giustificano una squalifica.
- 117.03** Le penalità a tempo saranno scontate nel penalty box designato, nell'area di transizione o sul posto.
- 117.04** I giudici decideranno quando un atleta deve essere sanzionato con una penalità a tempo.
- 117.05** Ci sono due tipi di infrazioni penalizzate con penalità di tempo:
- Infrazioni per scia nella frazione bike
 - Altre infrazioni (vedere Appendice A)
- 117.06** Le penalità di tempo variano a seconda del tipo di infrazione:

- Penalità per scia:
 - o 5 minuti nelle distanze lunghe
 - o 5 minuti nelle distanze medie
 - o 2 minuti nelle distanze Olimpiche – standard
 - o 1 minuto nelle distanze sprint o più corte
- Altre infrazioni:
 - o 1 minuto nelle distanze lunghe
 - o 30 secondi nelle distanze medie
 - o 15 secondi nelle distanze Olimpiche – standard
 - o 10 secondi nelle distanze sprint o più corte

117.07 Penalità applicabili per le diverse categorie di atleti (Elite, Paratriathlon: gare esclusive per queste categorie di atleti)

	Gare Elite (gare sciaconsentita)	Gare Elite (Scia non consentita) Paratriathlon	Gare Age Group
Partenza	Penalty box corsa	Penalty box corsa	T1
Nuoto	Penalty box corsa	Penalty box corsa	T1
Transizione 1	Penalty box corsa	Penalty box corsa	Avvertimento in T1**
Bicicletta	Penalty box corsa	Penalty box bicicletta	Penalty box bicicletta
Transizione 2	Penalty box corsa	Penalty box corsa	Avvertimento in T2**
Corsa	Penalty box corsa/sul posto*	Penalty box corsa/sul posto*	Avvertimento / Penalitàtempo a sul posto
<p>Nota. Nel Winter Traithlon il “penalty box corsa” è sostituito dal “Penalty box sci”. Nel duathlon e nell’aquathlon il “Penalty box corsa” identifica il penalty posto nella seconda frazione di corsa. *Da scontare nella seconda metà del percorso corsa.</p> <p>** Avvertimento con emendamento</p>			

Art.118 Notifica delle penalità a tempo

118.01 Il Giudice di Gara determinerà la penalità a tempo che comunicherà all’atleta non appena è sicuro di farlo

118.02 La penalità di tempo viene comunicata dai Giudici di Gara agli atleti nel seguente modo:

- Infrazioni per scia:
- Utilizzando il fischietto, chiamando il numero di pettorale e mostrando il cartellino blu all’atleta dicendo: “Infrazione per scia, devi fermarti al prossimo penalty box”. Il Giudice di gara deve essere sicuro che l’atleta abbia recepito la sanzione.
- Altre infrazioni:
 - o Infrazioni scontate nella zona di transizione 1: gli atleti scontano questa penalità prima di toccare qualsiasi attrezzatura. Il Giudice di gara si posiziona nei pressi della postazione dell’atleta, utilizza il fischietto, mostra il cartellino giallo e procede con il conteggio del tempo di penalità.
 - o Infrazioni scontate nel penalty box nella frazione in bicicletta: il Giudice di Gara utilizza il fischietto, mostra il cartellino giallo, chiama il numero dell’atleta dicendo “Infrazione di tempo, devi fermarti al prossimo penalty box” oppure, a seconda di quanto definito dal delegato tecnico o Giudice Arbitro, “Infrazione di tempo, devi fermarti al penalty box nella frazione run”. Il Giudice di gara deve essere sicuro che l’atleta abbia recepito la sanzione.
 - o Infrazioni scontate nel penalty box nella frazione di corsa: gli atleti sono informati della penalità utilizzando un pannello ove vengono riportati il numero di pettorale, seguito da una “x” + un numero nel caso di ulteriori infrazioni e da una lettera che identifica la tipologia dell’infrazione commessa. È responsabilità dell’atleta controllare questo pannello.

D	Violazione “Dismount Line”	E	Equipaggiamento fuori sede o box
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
M	Violazione “Mount Line”	V	Altre violazioni

Art.119 Procedure per scontare le penalità a tempo

119.01 Il Giudice che applica le penalità a tempo non è tenuto a motivare le penalità.

119.02 Quando viene dato un cartellino blu o giallo, l'atleta seguirà le istruzioni fornite dal Giudice di Gara.

119.03 Penalità a tempo nella transizione 1 (per tutte le infrazioni commesse sino a questo punto):

- Il giudice esibisce il cartellino giallo all'atleta da penalizzare nel momento in cui arriva alla sua postazione. All'atleta verrà ordinato di fermarsi nel suo spazio di transizione senza toccare nulla della propria attrezzatura; a questo punto il giudice inizierà a contare il tempo di penalità. Se l'atleta tocca o rimuove le proprie attrezzature, il conteggio del tempo verrà fermato e il giudice di gara chiederà all'atleta di non toccare ulteriormente le attrezzature. Una volta che l'atleta rispetta questo ordine, il conteggio del tempo riprenderà.
- Quando il conteggio del tempo di penalità è completato, il giudice di gara dirà "vai" e l'atleta potrà riprendere la competizione.

119.04 Penalty box nel ciclismo

- Le penalty-box presenti sul percorso ciclistico, in gare di tipo NO – DRAFT devono essere utilizzate per scontare penalità ricevute dagli atleti per infrazioni commesse nella frazione ciclistica
- A precedere il penalty box sul percorso ciclistico non è presente alcun cartello che segnala agli atleti che devono scontare penalità per infrazioni commesse nella frazione ciclistica. L'atleta ammonito dal giudice dovrà fermarsi nel successivo Penalty Box, scendendo dalla bicicletta (piedi entrambi per terra); solo allora partirà il tempo che terminerà al segnale verbale di "Via".
- L'atleta deve comunicare al giudice di gara il numero e il colore della/e sanzioni ricevute.
- Durante il conteggio della penalità, l'atleta non può assumere cibi e bevande oltre ai propri; non può utilizzare i servizi igienici eventualmente presenti (nel caso il conteggio verrebbe fermato per riprendere al ritorno); non può effettuare alcuna operazione di manutenzione alla bicicletta o al proprio equipaggiamento;
- È responsabilità dell'atleta fermarsi e scontare la penalità, pena la squalifica.

119.05 Penalty box nella corsa

- Gli atleti a cui viene assegnata la penalità a tempo hanno la possibilità di decidere se fermarsi al penalty box e scontare la penalità oppure continuare sino alla fine la propria gara. Non fermarsi comporterà la squalifica al traguardo. L'atleta può quindi fare reclamo. Le prove a riguardo potranno essere rese disponibili solo se si è presentato il reclamo.
- A precedere il penalty box sul percorso di corsa a piedi deve essere posto cartello che riporta il pettorale degli atleti che devono scontare un penalty-time, l'atleta può decidere di scontare la penalità nel momento in cui ritiene più opportuno, a precedere la conclusione della propria gara.
- Il numero sul cartello del Penalty Box verrà rimosso - cancellato solo dopo che l'atleta ha scontato la sanzione.
- Al suo arrivo nel penalty box, l'atleta deve comunicare il proprio numero e il numero delle sanzioni da scontare. La penalità di tempo inizierà nel momento in cui l'atleta entra nel Penalty Box e finisce quando il Giudice darà il segnale verbale di "via".
- È responsabilità dell'atleta fermarsi e scontare la penalità, pena la squalifica. L'atleta che sta scontando la penalità nel penalty box non potrà fare operazioni per avvantaggiarsi.
- Le penalità devono essere registrate sulla lavagna prima che l'atleta raggiunga il penalty box come segue: nel caso di frazione di corsa con 1 solo giro, prima che l'atleta raggiunga il penalty box; in caso di due giri, prima che l'atleta raggiunga il penalty box nel primo giro; nel caso di tre giri, prima che l'atleta raggiunga il penalty box al secondo giro; nel caso di quattro giri, prima che l'atleta raggiunga il penalty box al secondo giro; in caso di cinque giri, prima che l'atleta raggiunga il penalty box al terzo giro; etc.
- Nel caso di Gare a Squadre a Staffetta la penalità può essere scontata da uno qualsiasi dei componenti della Squadra che non ha ancora ultimato la sua frazione.
- Per gli eventi di staffetta le penalità devono essere registrate alla lavagna prima che l'ultimo membro della squadra completi la frazione della corsa. Eventuali registrazioni successive a questo momento non sono valide. Per penalità avvenute nella seconda parte della corsa, la penalità sarà comminata sul posto.

119.06 Le "penalità a tempo" relative a infrazioni commesse per lo sfruttamento di scia, per quanto possibile, devono essere emendate nel Penalty Box presente sul percorso ciclistico; se questo non è ivi presente o vi sono impedimenti che non lo consentono, si opererà per quella presente sul percorso RUN. Il Delegato Tecnico dovrà darne comunicazione al briefing pregara.

119.07 Possono essere comminate, separatamente, cumulandosi tra loro anche più "penalità a tempo", in numero superiore a 2 senza che queste comportino la squalifica dell'Atleta; solo nelle gare con SCIA NON CONSENTITA (NO – DRAFT), laddove l'atleta commetta:

- a) n. 2 infrazioni per sfruttamento di scia per gare pari o inferiori alla distanza Olimpica
- b) n. 3 infrazioni per sfruttamento di scia per gare superiori alla distanza Olimpica l'atleta sarà squalificato.

Art.120 Squalifiche

120.01 La squalifica è inflitta, nel rispetto dei principi espressi all'Art. 115, quando:

- un'infrazione tecnica non può essere corretta
- nei casi previsti in appendice A

- in una situazione creata intenzionalmente dall'atleta per ottenere un vantaggio
- a seguito dell'assegnazione di più ammonizioni (cartellino giallo o blu), il numero di ammonizioni massimo cumulabile resta definito in relazione al tipo di gara, come sopra riportato.

120.02 La squalifica è comunicata dai Giudici di Gara al concorrente nel seguente modo, (condizioni di gara e di sicurezza permettendo):

- utilizzando il fischietto, chiamando il numero di pettorale e mostrando il Cartellino Rosso;
- se lo condizioni di gara e di sicurezza lo consentono, il Giudice comunica anche il motivo per il quale la sanzione è stata inflitta, stante comunque che il Giudice Arbitro ne riporterà nota sul relativo Foglio delle Squalificati che sarà esposto al termine della gara.

120.03 Per motivi di sicurezza la squalifica può essere comunicata all'atleta anche in ritardo rispetto a quando l'infrazione è stata commessa, anche a seguito della visione di filmati, foto, presa visione delle classifiche con relativi tempi totali e di frazione.

120.04 L'elenco con i numeri dei concorrenti squalificati verrà esposto dai giudici di gara tramite apposito modulo riportante l'elenco degli squalificati secondo quanto disciplinato.

120.05 In caso di squalifica, il concorrente potrà continuare la gara ed inoltrare ricorso al termine della stessa; restano esclusi alcune casi desumibili dalla lettura del presente R.T., nel quale l'Atleta Squalificato non può concludere la gara o parteciparvi.

Art.121 Sanzioni Disciplinari

121.01 La violazione delle norme di carattere tecnico con le eventuali sanzioni non esclude, ove si ravvisino infrazioni di carattere disciplinare, l'applicazione di sanzioni ai sensi e con le procedure previste dal vigente Regolamento Federale di Giustizia.

Art.122 Reclamo

122.01 Per reclamo si intende una manifestazione di insoddisfazione nei confronti dell'operato di un giudice, di un altro atleta o per le condizioni di gara. È possibile presentare reclamo nei confronti di una squalifica subita sul campo di gara che escluda l'atleta dalla classifica finale, ovvero contro altra sanzione o situazione che comporti la penalizzazione dell'atleta nella classifica finale. Il reclamo è proposto da parte dell'atleta (se maggiorenne), o da parte di un rappresentante della Società (dirigente e/o tecnico tesserato) di appartenenza dell'atleta (se minorenni).

122.02 Il reclamo deve essere redatto in forma scritta e presentato al Giudice arbitro entro il termine di 30 minuti dall'esposizione dell'elenco degli atleti squalificati (in ogni caso l'atleta deve disporre di 30 minuti oltre il suo arrivo), sanzionati o estromessi dalla classifica finale, accompagnato da una tassa di deposito di euro 50,00 (euro 25,00 per gli atleti under 23). Nel caso in cui il reclamo non venga accolto, il reclamante perderà la tassa di deposito. In caso di accettazione, la tassa verrà restituita.

122.03 Il provvedimento adottato dalla Giuria di Gara viene formalmente "comunicato" al reclamante che controfirma in calce il relativo modulo, apponendo l'ora.

122.04 Foglio di Reclamo. Per la redazione del reclamo può essere usato il "foglio di reclamo" riportato in allegato E.

122.05 Avverso il giudizio del Giudice Arbitro sul reclamo presentato, l'atleta può presentare ricorso alla Giuria di Appello, entro e non oltre 20' dal momento in cui il Giudice Arbitro ha rigettato formalmente il Reclamo dell'atleta; a tal proposito fa fede l'annotazione dell'ora riportata dal Giudice Arbitro sul Reclamo al momento della formulazione del giudizio e la sua riconsegna.

Art.123 Ricorso

123.01 Per Ricorso si intende un'azione condotta da un atleta (se maggiorenne) o da un rappresentante della Società (dirigente e/o tecnico tesserato) di appartenenza dell'atleta (se minorenni) con l'obiettivo di chiedere la revisione di un provvedimento di rigetto del reclamo adottato dal Giudice Arbitro.

123.02 Il ricorso deve essere redatto in forma scritta e presentato immediatamente alla Giuria d'Appello presente sul campo, accompagnato dalla tassa di deposito di euro 50,00 (euro 25,00 per gli atleti under 23). Nel caso in cui il ricorso non venga accolto, il ricorrente perderà la tassa di deposito. In caso di accettazione, la tassa verrà restituita.

123.03 La Giuria d'appello che decide a maggioranza dei propri componenti, è costituita prima del via della gara da un Rappresentante Federale, dal Delegato Tecnico, e se non presente da un Responsabile di Società regolarmente tesserato estratto a sorte fra le società partecipanti alla gara, da un rappresentante della società organizzatrice. Si dovrà prevedere la definizione del/i supplenti qualora il rappresentante della società o della società organizzatrice inizialmente definiti siano coinvolti nel ricorso, ovvero il ricorso interessi un loro atleta.

123.04 Qualora non sia presente un rappresentante federale al suo posto subentra un Responsabile di Società regolarmente tesserato estratto a sorte fra le società partecipanti alla gara.

123.05 La decisione della Giuria d'Appello è inappellabile.

123.06 Foglio di Ricorso. Per presentare il ricorso può essere usato il "foglio di ricorso" riportato in allegato F, allegando copia del Reclamo rigettato con relative motivazioni del Giudice Arbitro.

123.07 Controversie tra associati. Le controversie fra associati dovranno essere regolate secondo la procedura dell'Arbitrato, in base agli art. 53 e 54 dello Statuto Federale.

APPENDICE A

TABELLA SINTETICA VIOLAZIONI E SANZIONI - PREAMBOLO

Ai fini di maturare il proprio giudizio i Giudici di Gara possono avvalersi di qualsivoglia strumentazione, dispositivo elettronico nelle loro disponibilità stante che, il Giudice Arbitro se ritiene, considerato che i Giudici di Gara sono super partes e imparziali per definizione, può decidere, in caso di ricorso e/o appello di non mostrare all'atleta la documentazione attestante l'infrazione, mentre per rispetto e collaborazione si suggerisce di darne esibizione alla Giuria di Appello, stante il fatto che i Giudici di Gara devono essere creduti sulla parola.

REGOLE DI GARA - SANZIONI		
REGOLE GENERALI		
1	Omessa segnalazione alla giuria di ritiro dalla competizione durante qualsiasi frazione di gara	Verbale di violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
2	Non fermarsi dietro richiesta del medico di gara che ritiene l'atleta non idoneo a continuare la competizione e/o un Giudice di Gara che rileva l'atleta in situazione di pericolo per sé o per gli altri.	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
3	Competere con il pettorale di un altro atleta o rendere dichiarazioni false	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
4	Competere anche se non autorizzati	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
5	Infrazione continua e sistematica di molte regole	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
6	Linguaggio ed atteggiamento irrispettoso nei confronti dei giudici o personale coinvolto nell'evento	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
7	Comportamento violento e/o antisportivo	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
8	Ledere l'immagine del movimento del Triathlon, della Federazione Italiana Triathlon, dei Giudici di Gara.	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
9	Il dissentire, il contestare le decisioni adottate dai Giudici di Gara, degli Organizzatori, prima/durante/dopo la gara specie in modo plateale e in presenza di terzi.	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
10	Gareggiare con bicicletta dotata di motore elettrico o rifiuto di controllo da parte del giudice addetto alla rilevazione dei motori elettrici	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.

11	Atleta che provvede a ritirare la propria bicicletta dalla ZC senza autorizzazione	Squalifica con relativo Verbale di Violazione grave redatto dal Giudice Arbitro da inoltrare a F.I.TRI.
12	Società che partecipano alla gara a Cronometro TTT con atleti che abbiamo partecipato alla gara a Staffetta svoltesi nella stessa giornata.	x squadra: squalifica
13	Non seguire il percorso prescritto (anche demarcato da linee fittizie, coni, linee disegnate a terra o altro)	Avviso verbale e rientro dell'atleta dal punto in cui è uscito dal percorso. Diversamente squalifica
14	Non scontare la penalità al penalty box	Squalifica
15	Atleti che non rispettano le disposizioni dei Giudici di Gara, prima, durante e dopo la gara	Avviso con emendamento, altrimenti squalifica.
16	Atleti che fanno utilizzo di dispositivi elettronici non consentiti o utilizzo di equipaggiamento vietato	In fase di Check-in: richiesta di rimozione pena impossibilità di partecipare alla gara Se utilizzati in gara: squalifica
17	Nudità o atteggiamento non decente	Richiamo verbale con ripristino di una corretta situazione. Altrimenti squalifica
18	Gareggiare a torso nudo (salvo che nella frazione di nuoto ove consentito)	Richiamo verbale a cui deve far seguito la correzione dell'infrazione. Altrimenti squalifica
19	Atleti che competono con il pettorale o il numero bici ripiegato e non interamente visibile o senza utilizzare altri numeri identificativi previsti	Obbligo di emendare l'infrazione, in caso contrario penalità a tempo o ammonizione
20	Assistere fisicamente l'avanzamento di un altro atleta in qualunque fase di gara.	Squalifica per entrambi

EQUIPAGGIAMENTO

21	Abbandono o conferimento a terzi, lungo il percorso di gara, di indumenti o equipaggiamento	Avviso a emendare diversamente penalità a tempo o ammonizione.
22	Utilizzo di dispositivi che possono distrarre l'atleta durante le fasi di gara oppure dispositivi non autorizzati	Squalifica
23	Utilizzo di divisa non Sociale in tutte le gare ove previsto o body non conforme	Avviso a emendare prima della partenza. Squalifica se in gara
24	Divisa di gara con irregolarità	Avviso, se non emendato penalità a tempo o ammonizione.
25	Divisa di gara (esempio con zip anteriore o spallina abbassata) indossata in modo non regolamentare	Avviso, se emendato nessuna sanzione. Se non emendato ore iterato, squalifica
26	Divisa di gara o materiali con forti irregolarità o irregolarità intenzionali (ad es. inserti di materiale galleggiante nel costume) o costume di gara di materiale non approvato (materiale non tessile)	Avviso (prima della gara) e se non viene corretto squalifica.
27	Muta di materiale non approvato e/o non utilizzata in modo conforme alle regole del presente RT	Avviso, se non emendato squalifica.

28		Uso della muta quando è vietata, o uso di mezzi di galleggiamento o sostegno nel nuoto, scarpette palmate, scarpe in generale, guanti, calzini	Avviso, se non emendato squalifica.
29	Bicicletta	Equipaggiamento ciclismo non in linea con le norme del presente RT (World Triathlon o UCI quando previsto)	Avviso prima della partenza, se emendato nessuna sanzione. Squalifica in caso di utilizzo.
30		Atleta che sostituisce la bicicletta con altra dopo aver effettuato il Check-In	Squalifica in caso di utilizzo
31	Casco	Casco non conforme con la specifica omologazione.	Avviso (prima della gara), vietato l'accesso in Zona Cambio, se emendato nessuna sanzione. Squalifica in caso di utilizzo.
32		Il casco lasciato in T1 allacciato	Avviso, se emendato nessuna sanzione. Age group: apertura dispositivo di sicurezza. Elite: penalità a tempo
33		T1: staccare la bicicletta dalla rastrelliera o supporto prima di aver indossato e correttamente allacciato il casco	Age group: avviso a emendare. Elite e Paratriathlon: penalità a tempo
34		T2: rimuovere o slacciare il casco prima del riposizionamento della bicicletta	Age group: avviso a emendare. Elite e Paratriathlon: penalità a tempo
35		In T2, rimuovere casco senza slacciarlo	Age group: avviso a emendare. Elite e Paratriathlon: penalità a tempo
36		L'atleta indossa in modo non corretto il casco	L'atleta sarà fatto fermare dal Giudice di Gara, provvederà ad indossare il casco correttamente, in caso contrario squalifica
37		Omettere di indossare il casco durante le fasi che precedono o seguono la gara, nel riscaldamento, in prossimità della zona cambio, allorché si utilizza la bicicletta	Avviso verbale
38		Atleta che indossa il casco in frazione differente da quella ciclistica (salvo ove concesso nel Winter Triathlon)	Age group: avviso a emendare. Elite e Paratriathlon: penalità a tempo con obbligo di riposizionare il casco in ZC, in caso contrario squalifica
39		Avere il casco slacciato, nel corso della frazione ciclistica, anche quando fermati per penalità	Squalifica
40		Togliere il casco nel percorso ciclistico quando fermati per penalità	Richiamo verbale con emendamento Squalifica se l'atleta non emenda
41		Atleta che intende far uso di casco che presenta difetti, danneggiamenti, tali da lasciarlo a dubbi circa la sua idoneità	L'atleta deve provvedere alla sua sostituzione, in caso contrario non potrà prendere il via. In gara squalifica.
42		Dotare il casco di specchietto retrovisore	In Check-in: richiesta di rimozione o sostituzione del casco. In gara: squalifica

43	Scarpe	Utilizzo, in una delle frazioni di gara ove vietate, di scarpe o pseudo scarpe che presentino dita disgiunte. Correre scalzo nella frazione di corsa	Squalifica
CONDOTTA GENERALE DURANTE LA GARA			
44		Contatti non accidentali, intenzionali o ripetuti	In relazione al contesto e alla gravità, ammonizione o squalifica (se intenzionali)
45		Atti di ostruzione nei confronti di altri atleti	Non intenzionale: avviso a emendare. Intenzionale: squalifica.
46		Buttare borracce, bottiglie, bicchierini di plastica o altro fuori dalle zone prestabilite o contenitori, dove indicato dall'organizzazione (valido per tutta la gara)	Avviso a emendare, se non possibile penalità a tempo o ammonizione
47		Aiuto esterno da persone che non sono Ufficiali di Gara o dell'Organizzazione	Avviso a emendare, se non possibile squalifica
48		Farsi accompagnare o seguire da terze persone durante la gara	Avviso con emendamento, altrimenti squalifica
PARTENZA			
49		Non effettuare la spunta obbligatoria (anche a seguito di accertamenti a gara ultimata)	Squalifica
50		Atleti che dopo aver effettuato la spunta obbligatoria, in assenza del benestare del Giudice Arbitro, lasciano l'area di partenza	Squalifica. Squalifica con deferimento nel caso di precedente analoga sanzione
51		Atleti che effettuano il riscaldamento dopo l'inizio della spunta obbligatoria prevista nel programma gara	1° richiamo – Avviso verbale con emendamento.
			2° richiamo – Squalifica
52		Atleti che effettuano il riscaldamento al di fuori degli spazi e del tempo consentito ovunque nei percorsi gara	1° richiamo – Avviso verbale con emendamento. 2° richiamo – Squalifica
53		Partenza anticipata prima dello start o oltre la linea di partenza	Penalità a tempo
54		Sorreggersi alle strutture fisse o alle imbarcazioni nel caso di partenza dall'acqua	1° richiamo – Avviso verbale con emendamento. 2° richiamo – Squalifica
55		Spingersi utilizzando imbarcazioni o strutture fisse (ad es. pontili) al momento dello Start nel caso di partenza dall'acqua	1° richiamo – Avviso verbale con emendamento. 2° richiamo – Squalifica
NUOTO			
56		Correre sulla battigia accorciando il percorso di nuoto	Squalifica salvo che l'atleta emendi tornando dietro, in tal caso ammonizione
57		Nuotare o sostare sott'acqua, in particolare nei pressi delle boe	Squalifica

58	l'atleta per effettive necessità e/o emergenze sale sull'imbarcazione	Squalifica e impedimento a proseguire
59	Indossare il pettorale nella frazione natatoria	Se a precedere il via: richiamo verbale con emendamento da parte dell'Atleta. Penalità a temponel corso della gara
CICLISMO		
60	Violazione delle regole del traffico date dall'organizzatore	Avviso con emendamento sepossibile o non intenzionale, altrimenti squalifica
61	Sostegno ottenuto da un veicolo a motore non predisposto dall'Organizzatore e autorizzato dalla Giuria (seguito, preceduto, passato frequentemente, trainato o utilizzato come appoggio)	Squalifica
62	Ricevere rifornimento da altri atleti in gara	Se prima del rifornimento ufficiale,avviso con emendamento, se possibile, altrimenti squalifica. Se successiva al rifornimentoufficiale, è consentito
63	Sostegno o assistenza (riparazione foratura, ecc.) ottenuto da altri (NB è consentito ricevere da altri atleti in gara camere d'aria, materiale minuto utensili per la riparazione)	Avviso con emendamento se possibile, altrimenti squalifica
64	Sfruttamento scia di autovettura o motociclo	Nel caso di gara NO-DRAFT, avviso e emendamento, in caso contrario penalità a tempo. Nel caso di gara DRAFT LEGAL, avviso e emendamento, in caso contrario squalifica
65	Scia tra atleti di sesso opposto in una gara DRAFT LEGAL	Primo richiamo, avviso e emendamento; secondo richiamosqualifica
66	Sfruttamento scia nella frazione ciclistica in gare con scia non ammessa: a) Atleta in scia b) Atleta sorpassato che non si sottrae alla scia	Penalty box di: 1 min (pari o inferiore sprint), 2 min Triathlon o Duathlon Classico) 5 min (superiori Olimpico) Per gara pari o inferiori a Olimpico, alla seconda PenaltyTime, squalifica. Per gara superiori a Olimpico, alla terza Penalty Time, squalifica.
67	Sorpasso: - di un singolo a destra; - atleta che sorpassa in mezzo ad altri due atleti che hanno in corso unamanovra di sorpasso; - atleta che effettua sorpasso multiplo non superando a sinistra	Penalità a tempo
68	Atleta che impedisce ad altri atleti di effettuare sorpassi, ovvero ostruisce la sede stradale (blocking)	Penalità a tempo
69	Atleta che ricevuta la penalità a tempo per violazione della norma sulla scia si ferma al PenaltyBox, ma non scende dalla bicicletta	Squalifica

70	Atleta doppiato che si accoda all'atleta/i che lo stanno doppiando, proseguendo l'azione ingruppo	Avviso con emendamento se possibile, altrimenti squalifica
71	Nelle gare riservate ad Atleti Élite – Atleta doppiato nella frazione ciclistica	Obbligo di ritiro ovvero squalifica senza possibilità di presentare Ricorso e eventuale Appello
72	Atleta che abbandona la bicicletta lungo il percorso, nel corso della frazione ciclistica per poi raggiungere la ZC	Avviso con emendamento se possibile, altrimenti squalifica
CORSA		
73	Utilizzare, elementi del percorso di gara, alberi, pali o altri elementi per aiutarsi in modoparticolare nelle curve e nei giri di boa.	Penalità a tempo
ZONA CAMBIO		
74	Atleta che prima della gara accede alla Zona Cambio in sella alla bicicletta	Richiamo verbale in prima istanza con atleta che emenda, scendendoa terra e bicicletta alla mano tornaall'entrata In caso contrario: squalifica
75	Nelle operazioni di preparazione della Zona cambio prima della partenza, posizionare la bici o altro materiale al di fuori del proprio posto o in modo non previsto dal presente RT	L'atleta viene avvisato e emenda: nessuna penalità. L'atleta viene avvisato e non emenda: squalifica.
76	Non riposizionare la bicicletta in modo corretto o in un posto diverso da quello assegnato, altermine del ciclismo	Avviso con emendamento se possibile, altrimenti squalifica e riposizionamento della bicicletta.
77	Gettare parti di equipaggiamento al di fuori dell'area di competenza	Avviso, se emendato nessuna sanzione. Se non emendato, ammonizione o penalità di tempo
78	Marcare la posizione in Zona Cambio	Avviso e rimedio, se non rimediabile gli elementi usati per
		marcare verranno rimossi senza notificare all'atleta
79	Atleta che provvede a lasciare chiavi, oggetti di valore, borse per materiale in ZC	Avviso verbale con emendamento da parte dell'Atleta. Allontanamento del materiale a cura del personale dell'organizzazione e/o impossibilità di ritirarlo fin quando non sarà consentito a tutti gli altri atleti
80	Salire o scendere dalla bici prima o dopo la linea di salita/discesa	Age Group: Avviso con emendamento o ammonizione Elite e paratriathlon: penalità di tempo
81	Atleti che all'interno della ZC (compresa eventuale Dismount Line e Mount Line) sollevano e/ocoricano sulle spalle la bicicletta	Age Group: Avviso con emendamento Elite e paratriathlon: Penalità di tempo

82	Atleta che provvede a lasciare nella propria area di competenza in ZC oggetti non previsti dal presente RT	Avviso, se emendato nessuna sanzione. allontanamento del materiale a cura del personale dell'organizzazione
83	Atleta che sosta sul corridoio di transito degli Atleti in ZC	Avviso con emendamento
84	Non utilizzare i corridoi di passaggio predisposti per raggiungere la propria postazione (ad esempio passaggio sotto i tubolari porta bicicletta)	Avviso con emendamento openalità di tempo
GARE A SQUADRE		
85	Cambio degli staffettisti nella gara a Squadre a Staffetta e a Staffetta Mista completato fuoridall'area di cambio designata	Staffettisti richiamati a eseguire il cambio correttamente altrimenti squalifica
86	Lasciare la Zona cambio con meno di tre elementi della Squadra nella Gara a Squadre a Cronometro	Concorrenti richiamati a ritornare indietro e ad aspettare il terzo elemento e se non eseguito squalifica

APPENDICE B

DIVISE DI GARA ATLETI ÉLITE

B.01 Indicazioni agli atleti Élite per le divise di gara descritte di seguito allo scopo di:

- fornire un'immagine professionale dello sport
- definire uno standard per gli atleti Élite
- dare l'opportunità agli sponsor di utilizzare in modo riconoscibile gli spazi sulle divise di gara.

B.02 Le norme seguenti sono compatibili con le World Triathlon. Uniform Rules, per cui gli atleti Élite possono utilizzarle per gli eventi World Triathlon a cui partecipano tramite la propria Società (aggiungendo il logo World Triathlon, nelle modalità previste dal regolamento internazionale, la scritta ITA e rispettando quanto specificato dalle norme World Triathlon.).

01) La zip posteriore deve avere lunghezza massima di 40 cm

02) Non ci sono restrizioni al genere di logo ad eccezione di quelli che pubblicizzano prodotti alcolici, tabacco, prodotti contenenti sostanze proibite dalle norme antidoping, prodotti ritenuti dannosi per la salute e contrari alla morale.

03) Deve esserci uno spazio minimo di 1,5 cm tra le zone contenenti il cognome dell'atleta, il nome della società e il logo degli sponsor.

04) Nella parte frontale deve essere indicato il cognome dell'atleta e il nome della Società.

05) Le uniformi possono essere di qualsiasi colore, insieme di colori e temi (su questa norma la World Triathlon prevede restrizioni per tipologia di gara).

European Triathlon



B.03 Cognome. Il cognome deve essere:

- In Arial maiuscolo (se il cognome eccede le 9 lettere può essere scritto in maiuscolo solo la prima lettera) con altezza di 5 cm e lunghezza da 12 a 15 cm.
- In lettere nere se il fondo è chiaro e in lettere bianche se il fondo è scuro
- Posizionato nella parte frontale sotto il nome della Società come mostrato in figura.
- Posizionato nella parte posteriore come mostrato in figura, in modo che sia visibile con l'atleta posizionato sulla bicicletta e in modo da lasciare uno spazio di almeno 8 cm per posizionare eventualmente il codice "ITA" per le gare internazionali

B.04 Spazio per gli sponsor. Il logo o il nome degli sponsor devono essere riportati negli appositi spazi indicati con le lettere da A a E nella figura.

Spazio A. Deve essere posizionato sotto il cognome e distanziato di almeno 8 cm (spazio per inserire eventualmente il codice "ITA" per le gare internazionali). Di altezza massima di 20 cm e lunghezza massima di 15 cm. Possono essere posizionati in questo spazio fino a 3 loghi.

Spazio B. Spazio per il logo del produttore del costume o altro sponsor. Deve essere posizionato frontalmente sotto la spalla sinistra come mostrato in figura, non in posizione centrale. Di altezza massima di 4 cm e larghezza massima di 5 cm.

Spazio C. Posizionato lateralmente come in figura. Per rispettare la compatibilità con le norme World Triathlon può essere messo il logo o il nome di un solo sponsor per lato e deve essere lo stesso su entrambi i lati. Le dimensioni massime sono 15 cm di lunghezza e 5 cm di altezza. Se ben posizionato deve essere possibile notarlo sia frontalmente che posteriormente.

Spazio D. Posizionato sulla parte inferiore frontale della gamba sia a sinistra (come in figura) che a destra, ma non su entrambi i lati. Di dimensioni massime di 5 cm di altezza e 4 di larghezza.

Spazio E. Posizionato posteriormente sopra al cognome e appena sotto il limite di 30 cm per la zip. Di dimensioni massime di 10 cm di altezza e 15 cm di lunghezza.

B.05

Nome della Società. Il nome della società deve essere:

- 01) posizionato sopra il cognome (ad una distanza di almeno 1,5 cm).
- 02) In Arial maiuscolo (se il cognome eccede le 9 lettere può essere scritto in maiuscolo solo la prima lettera) con altezza fino a 5 cm e lunghezza fino a 15 cm.
- 03) Di colore giallo fosforescente o giallo chiaro se il fondo è scuro e di colore azzurro o rosso se il fondo è chiaro.

APPENDICE C

EQUIPAGGIAMENTO CICLISMO

I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della bicicletta, determinandone l'eventuale idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e WT. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori. Di seguito si riepilogano, sinteticamente e in modo essenziale gli aspetti salienti delle norme UCI e World Triathlon invitando comunque ad una presa visione integrale nelle norme ora menzionate ovvero integrandole con specifiche disposizioni.

C.01 BICICLETTE

- 1) La bicicletta deve disporre di due ruote di egual diametro; su ciascuna delle quali deve esplicitare la propria azione il sistema frenante in dotazione del mezzo.
- 2) Il sistema frenante del tipo a disco è sempre ammesso.
- 3) Non è ammesso l'utilizzo di biciclette con ruota fissa (scatto fisso).
- 4) Le biciclette possono essere dotate di dispositivi di cambio a comando manuale oppure elettronico.
- 5) Alla bicicletta non possono essere applicati specchi retrovisori
- 6) Sono ammesse le gabbiette ai pedali o adattamenti similari.
- 7) Non è consentito modificare la bicicletta di carenatura, schermi e/o adottare accorgimenti atti a ridurre la resistenza alla penetrazione all'aria del mezzo meccanico e/o incrementare le prestazioni aerodinamiche;



- 8) Per la gara Gravel sono ammesse biciclette di tipo Gravel o Ciclocross, non sono ammesse bici da strada e MTB (vedi norme UCI).
- 9) Per quanto riguarda gare di tipo Promozionale, bronze, atipiche, agli Atleti è consentito l'utilizzo di qual si voglia tipo di bicicletta disponibile commercialmente anche in difformità alle disposizioni UCI e ITU; l'Organizzatore nel proprio Regolamento di Gara, se lo ritiene opportuno può vietare l'utilizzo di particolari modelli che non rispondono ai requisiti previsti, così come i Giudici di Gara nel caso in cui abbiano dubbi circa l'idoneità del mezzo utilizzato
- 10) Atleti che necessitano di particolari adattamenti della bicicletta, che possono in qualche modo essere in violazione alle disposizioni tecniche FITRI, al momento del rinnovo annuale del Tesseramento FITRI ovvero almeno 30 gg. prima dell'eventuale utilizzo del mezzo; provvederanno a far richiesta all'Area Tecnica FITRI, documentando in modo esauriente la propria richiesta; in assenza di formale risposta di FITRI, la richiesta deve ritenersi non accolta e l'Atleta non è autorizzato a far uso ad apportare gli adattamenti richiesti; nel caso in cui l'Atleta riceva nulla osta scritto da parte di FITRI (nulla-osta nominativo) l'Atleta è tenuto a portarlo sempre con se e ad esibirlo ai Giudici di Gara all'ingresso della ZC; in caso contrario i Giudici di Gara non possono acconsentire al suo ingresso in ZC e la sua partecipazione alla gara

C.02 RUOTE

- 1) Le biciclette devono disporre di due ruote di egual diametro non minore (salvo categorie di attività promozionale e MTB) di 55 cm e non maggiore di 70 cm; la misurazione è comprensiva della gomma (bici strada, gravel e MTB).
- 2) È consentito l'utilizzo di cerchi con profilo basso, medio e alto profilo, anche abbinandoli tra loro.
- 3) Le ruote non possono contenere dispositivi, elementi in grado di imprimere loro accelerazione
- 4) È permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di:
 - 12 o più raggi (ruote di tipo STANDARD o non STANDARD), non necessariamente metallici
 - UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite STANDARD o non STANDARD (a seconda del numero di raggi e

della loro geometria). Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

- 5) Non è permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di:
 - ruote del tipo lenticolare o a razze
 - Ruote con un numero di raggi inferiore a 12
- 6) È consentito combinare una ruota del tipo Standard ad una di tipo NON STANDARD
- 7) Ruote per gare con scia non consentita (illegal draft):
 - In variazione alle disposizioni precedenti è, per le gare No Draft, concesso:
 - 1) Far uso di ruota lenticolare posteriore, salvo diversa disposizione del Delegato Tecnico, se presente, o del Giudice Arbitro;
 - 2) Far uso di ruote anche con meno di 12 raggi non presenti nella Lista delle Ruote Non standard di UCI (ruote a razze)

C.03 RUOTE per GARE con MTB

- 1) Le gomme in dotazione delle MTB non possono essere di tipo "slick", salvo che la gara sia di tipo promozionale e su strada asfaltata oppure riservata a categorie promozionali e su strada asfaltata."
- 2) La larghezza minima della gomma non può essere inferiore a 1 ½ "
- 3) Nelle gare di cross-country le gomme non possono disporre di chiodi; è consentito l'utilizzo di chiodi nel caso di gare di Winter triathlon.
- 4) Nel riscontro da parte dei Giudici di Gara, si controlleranno le diciture riportate sulle gomme, sarà discrezione dei Giudici di Gara se procedere ad una eventuale misurazione.

C.04 RUOTE per GARE GRAVEL

- 1) Le gomme in dotazione delle biciclette Gravel non possono essere di tipo "slick".
- 2) La larghezza minima della gomma non può essere inferiore a 32 millimetri.

C.05 MANUBRI E APPENDICI

- 1) Regole generali
 - È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB. Non sono considerate appendici le impugnature laterali del manubrio da MTB.
 - Sono ammessi gli appoggia gomiti.
 - tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi
- 2) Gare con scia ammessa (legal draft)
 - Il manubrio deve essere di tipo tradizionale, del tipo belga o affine; non è consentito l'utilizzo di manubri da MTB in gare che esulano dal contesto cross-country tranne che per le gare non di rank (bronze, promozionali e atipiche)
 - non sono ammessi i manubri a corna di bue;
 - sono consentite le appendici che non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni;
 - le appendici, nella parte terminale, devono essere chiuse e unite con materiale solido fissato in modo permanente, sono, quindi, escluse le chiusure con gomma o altri materiali flessibili. Non sono consentiti fissaggi con nastro;
 - la larghezza massima del manubrio non può eccedere i 50 cm, considerata che questa è la massima larghezza consentita per bicicletta;
 - i freni devono essere montati sul manubrio, non sulle protesi e devono avere la leva rivolta verso il basso
 - non sono ammessi comandi del cambio sulle protesi o appendici;
 - le protesi devono essere montate orizzontalmente; è ammesso che la parte destinata strettamente all'impugnatura da parte dell'Atleta possa essere rivolta verso l'alto;
- 3) Gare con scia non ammessa o gare a squadre a cronometro:
 - nel rispetto del limite massimo di larghezza previsto, è ammesso l'utilizzo di qual si voglia tipo di manubrio, classico, areo bar o similari; deve trattarsi comunque di componentistica reperibile commercialmente
 - Le leve dei freni devono essere applicate al manubrio e non alle appendici e non possono avere le estremità rivolte in avanti e/o essere in grado di recare offesa a Terzi.
 - Sono ammesse tutte le tipologie di prolunghe purché non superino la parte esterna della ruota anteriore; non è prescritta la presenza di collegamento delle estremità; la posizione degli avambracci dell'atleta, in condizioni normali

di gara, deve essere orizzontale.

- Sono ammessi appoggia gomiti.
- Le prolunghe devono essere chiuse nella parte terminale (tappo).
- Alle estremità delle appendici o prolunghe possono essere applicati dispositivi di comando manuale e/o elettronico del cambio, la cui presenza viene considerata e conteggiata ai fini della lunghezza massima delle appendici (nel caso di dispositivi di comando manuali si assume a riferimento il punto centrale dello stesso).

4) Manubri per gare con MTB:

- non è consentito applicare appendici al manubrio della MTB, le impugnature laterali non sono considerate quali appendici.
- al manubrio non possono essere applicati portaborracce.

APPENDICE D

ILLECITO SPORTIVO – MOTORINI ELETTRICI

In qualsiasi evento, la F.I.Tri. può organizzare dei controlli relativamente alla frode tecnologica, ovvero la presenza di motorini elettrici all'interno della bicicletta.

Un'apposita Commissione Tecnica, formata dal Giudice Arbitro, dal Delegato Tecnico, se presente, o da altro Giudice di Gara, da un tecnico di comprovata competenza in materia di meccanica per biciclette, può, prima della partenza oppure all'arrivo, procedere con controlli specifici.

I controlli dovranno essere effettuati in apposito locale, nel rispetto della privacy.

Lo specialista meccanico può procedere con lo smontaggio di eventuali componenti della bicicletta al fine di valutare la presenza di componenti elettrici non permessi.

Eventuali violazioni devono essere riportate in apposito verbale, a firma da parte di tutti i membri della Commissione, allegando prove fotografiche o filmate. Il materiale costituirà prova inconfutabile per il procedimento aperto con la Procura Sportiva.

APPENDICE E

	Mod. 2019A-MR-1 Federazione Italiana Triathlon Stadio Olimpico – Curva Sud 00194 – Roma Telefono 06/36856733 – Fax 06/36856744						
MODULO DI RECLAMO							
Il sottoscritto ¹ _____ nato a _____ il _____ residente in _____ indirizzo _____ tesserato per la società _____ con tessera _____							
<ul style="list-style-type: none"> o preso atto della squalifica inflitta a _____ tessera _____ in occasione della manifestazione _____ svoltasi in data _____ nel luogo di _____ e affissa alle ore _____ per _____ o avendo intenzione di manifestare insoddisfazione nei confronti dell'operato di un giudice, di un altro atleta o per le condizioni di gara 							
ai sensi dell'articolo 123 del regolamento tecnico 2019 espone il seguente							
RECLAMO							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="height: 20px;"> </td></tr> </table>							
Si allega la tassa di deposito di euro 50,00 (25,00 euro per atleti under 23)							
In fede _____	Data _____	Ora _____					
Il sottoscritto _____, Giudice Arbitro della manifestazione, preso atto delle motivazioni esposte nel presente reclamo,							
() accetta il reclamo e annulla la squalifica con conseguente riammissione in classifica dell'atleta e la restituzione della tassa di deposito							
() Respinge il reclamo e trattiene la tassa di deposito con la seguente motivazione:							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="height: 15px;"> </td></tr> <tr><td style="height: 15px;"> </td></tr> </table>							
In fede _____	Data _____	Ora _____					
Copia della presente viene rilasciata al soggetto che presenta reclamo.							
¹ Il modulo può essere compilato oltre che dall'atleta anche da un rappresentante della sua Società							

APPENDICE F

	Mod. 2019A-MR-1 Federazione Italiana Triathlon Stadio Olimpico – Curva Sud 00194 – Roma Telefono 06/36856733 – Fax 06/36856744					
MODULO DI RICORSO						
Il sottoscritto ¹ _____ nato a _____ il _____ residente in _____ indirizzo _____ tesserato per la società _____ con tessera _____, preso atto della squalifica inflitta a _____ tessera _____ in occasione della manifestazione _____ svoltasi in data _____ nel luogo di _____ e affissa alle ore _____ per _____ (motivo della squalifica), ai sensi dell'articolo 124 del regolamento tecnico 2019 inoltra alla Giuria d'Appello il seguente						
RICORSO						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="height: 20px;"> </td></tr> </table>						
Si allega la tassa di deposito di euro 50,00 (25,00 euro per atleti under 23)						
In fede	Data	Ora				
La Giuria d'Appello, regolarmente istituita come da articolo 122.03 del RT, preso atto delle motivazioni esposte nel presente ricorso,						
() accetta il ricorso e annulla la squalifica con conseguente riammissione in classifica dell'atleta e la restituzione della tassa di deposito						
() Respinge il ricorso e trattiene la tassa di deposito con la seguente motivazione:						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="height: 20px;"> </td></tr> <tr><td style="height: 20px;"> </td></tr> </table>						
In fede	Data	Ora				
Copia della presente viene rilasciata al soggetto che presenta ricorso.						
¹ Il modulo può essere compilato oltre che dall'atleta anche da un rappresentante della sua Società						