

Ca:	TUTTI I TECNICI 2022			
Da:	Settore Istruzione Tecnica, Federazione Italiana Triathlon			
Data:	28/10/2022			
Rif:	Newsletter n. 13/2022	Pagine:	1	Allegati: -

CONVEGNO TECNICO SCIENTIFICO FITRI 03/12/2022, ISCRIZIONI APERTE A TUTTI I TECNICI

Gentile Tecnico FITRI,

Da domani, sabato 29 ottobre 2022 alle 8, saranno aperte a tutte le qualifiche tecniche – Allievo Istruttore; Istruttore; Allenatore primo livello; Allenatore secondo livello (ex Coordinatore); IV Livello CONI – le iscrizioni all'undicesima edizione del **Convegno nazionale tecnico scientifico** della Federazione Italiana Triathlon – **“Nuoto, ciclismo, corsa e triathlon: modelli prestativi e allenamento, similitudini e differenze”** – che si svolgerà esclusivamente in modalità online sulla piattaforma Zoom.

La quota di partecipazione è di 70 euro. Le iscrizioni resteranno aperte fino alla mezzanotte di **domenica 20 novembre 2022** e sono raccolte direttamente sulla piattaforma www.formazionefitri.it secondo le modalità già collaudate e per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online è possibile consultare il Manuale <http://www.formazionefitri.it/manuali.html>. La partecipazione al Convegno Nazionale assegnerà **6 Crediti Formativi annuali**.

Ad aprire i lavori sarà il Direttore tecnico federale **Julien Clonen**, con una relazione sul modello prestativo e l'allenamento nel triathlon. Tra i relatori, poi, ci saranno **Fabrizio Antonelli**, tecnico del nuoto di fondo della FIN e allenatore di Gregorio Paltrinieri e Domenico Acerenza; **Fabrizio Tacchino**, componente del Centro Studi della FCI e consulente per diversi atleti e team nazionali di ciclismo; **Gianni Crepaldi**, Responsabile del settore mezzofondo della Federazione Italiana di Atletica Leggera e allenatore di Anna Arnaudo e Dario de Caro. Interverranno, inoltre, **Matteo Torre**, **Luca Zenti** e **Michele Zanini**, componenti dello staff scientifico FITRI, che esporranno una relazione sui dati raccolti quest'anno relativi agli atleti di vertice. Chiuderanno il Convegno **Mario Poletti**, che esporrà una relazione sullo stato dell'arte del Paratriathlon e **Mattia Toffolutti**, che descriverà un test da campo per la stima della soglia del lattato.

Per le info di supporto tecnico è attiva l'E-mail: help@formazionefitri.it

SEMINARIO DI AGG.TO ONLINE FITRI - DORELAN 10/11/2022, ISCRIZIONI APERTE

La collaborazione tra la **Federazione**, il **Settore Istruzione Tecnica** (SIT) ed il partner federale **Dorelan** si arricchisce con un nuovo seminario di aggiornamento – che avrà come tema **“Allenamenti per il miglioramento della soglia anaerobica”** – organizzato per **giovedì 10 novembre 2022**, dalle 18:30 alle 20:30, in modalità online su piattaforma zoom.

La partecipazione è aperta ai **tecnici FITRI di ogni livello** (Istruttore/Allenatore primo livello/Allenatore secondo livello (ex Coordinatore), IV livello Europeo e l'evento assegnerà **3 crediti formativi annuali**.

Le iscrizioni sono aperte da **martedì 25 ottobre**, sulla piattaforma www.formazionefitri.it e si chiuderanno alla mezzanotte di **domenica 6 novembre**. Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online è possibile consultare il Manuale. <http://www.formazionefitri.it/manuali.html>

Notizie correlate:

28/10/2022: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1158-secondo-piano/18828-convegno-tecnico-scientifico,-iscrizioni-aper-te-a-tutti-i-tecnici.html>

26/10/2022: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1159-terzo-piano/18825-seminario-di-aggiornamento,-iscrizioni-aper-te.html>

Cordiali saluti