



TRIATHLON ALTO LARIO ASD

Via Molo Vecchio, 69 22015 GRAVEDONA ed UNITI (CO)

www.triathlonaltolario.com

email. triathlonaltolario@gmail.com

PROGRAMMA - TIVAN TRI 25 Agosto 2024 Triathlon Sprint

Indice:

Pag.1) Sito web

Pag. 2/3) Programma dell'Evento TIVAN TRI 2024 (4° Edizione)

Pag. 3) Pacco Gara

Pag. 4) Iscrizioni

Pag. 4) Assistenza Medica

Pag. 5) Sicurezza Stradale

Pag. 5) Ristori e dove dormire

Sul WEB www.triathlonaltolario.com

- Disponibili le seguenti informazioni:
 - Regolamento di Gara
 - Tracciati dei percorsi Nuoto, Ciclismo e Corsa
 - Briefing con istruzioni sul come raggiungere i parcheggi ed Ufficio Gara, sui tracciati dei percorsi e sui flussi nella zona cambio
 - Programma
 - Segnalazioni e suggerimenti sul Dove Dormire

PROGRAMMA dell'evento di TRIATHLON SPRINT TIVAN TRI 2024

Domenica 25 Agosto

- Ore 08:00 Apertura dei Gates di accoglienza Atleti - All'arrivo in auto in Via Roma i volontari indicheranno gli adiacenti Parcheggi riservati ai Partecipanti
 - Dalle 08:00 alle 10:45 Apertura Ufficio Gara presso il Centro POLIFUNZIONALE con Accettazione, in Via Roma (Campo Sportivo)
 - o 8 addetti accoglieranno gli Atleti (4 al Front Desk + 4 sul Retro)
 - effettueranno la loro identificazione
 - effettueranno la raccolta dei dati e documentazione
 - Consegneranno il pacco gara
 - Dalle 08:00 alle 10:45 Apertura Gate deposito bici presso P.zza Trieste
 - Ore 10:45 Preparazioni per la partenza
 - **Ore 11:00 A Piazza Trieste la sirena segnalerà la partenza degli Atleti con le seguenti cadenze:**
 - Ore 11:00 Partenza ATLETE iscritte
 - Ore 11:10 Partenza ATLETI iscritti
-
- Ore 12:15 sul Lungolago di Gravedona è previsto il passaggio dei primi Atleti nella prova di corsa
 - Ore 12:30 A Piazza Trieste sono previsti i primi arrivi degli Atleti

- Ore 13:30 E' previsto l'arrivo della coda di corsa con gli ultimi eroi

- Ore 13:45 Premiazione con le seguenti precedenze:

- Primi 3 Arrivi Assoluti Femminili
- Primi 3 Arrivi Assoluti Maschili
- Primi 3 Arrivi Assoluti di ogni Categoria Femminili
- Primi 3 Arrivi Categoria di ogni Categoria Maschili

- Ore 14:30 Fine della manifestazione

PACCO GARA

Nel Pacco gara saranno presenti:

Busta Tecnica:

- Chip monitoraggio Tempi (da restituire al ritiro della Bici; Nel caso dovesse aver smarrito il proprio Chip dovrà pagare in loco un supplemento di 8€)
- Cuffia numerata, Tatroo e Pettorale, Numero adesivo per Bici e Casco

Sacca Omaggio:

- Gadget TIVAN TRI di benvenuto
- Bottiglietta d'Acqua Naturale
- Confezione di Bresaola alla Julienne
- Confezione Galbusera Crakers/Biscotti

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno disponibili mediante inserimento della propria richiesta di partecipazione via online dal sito www.endu.net

Si possono iscrivere le categorie da Youth a Master/Senior

Le iscrizioni saranno possibili dal 10 Febbraio al 21 Agosto

Il Pagamento della quota di partecipazione si potrà effettuare direttamente dal medesimo sito (aggiungendo la commissione endu) alle seguenti Tariffe:

Yought 8€ - Junior 15€ - U23/S1 25€ - Master/Senior 50€ fino al 14 Agosto

Yought 8€ - Junior 15€ - U23/S1 25€ - Master/Senior 60€ Dal 14 al 21 Agosto

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica si suddividerà in Assistenza in Acqua attraverso il servizio della CRI con mezzi di acqua tra i quali sono stati previsti un gommone con personale e mezzi, nonché una moto d'acqua con personale ed attrezzature;

Imbarcazioni di supporto daranno l'assistenza e l'eventuale necessario appoggio agli Atleti. L'Assistenza da terra è composta da stazione fissa CRI presidiata da personale ed attrezzature e sarà posizionata nell'area di Piazza Trieste dove è stata concentrata la Zona Cambio, la Partenza e l'Arrivo; nonché una Ambulanza che seguirà gli atleti nel percorso di ciclismo al fine di garantire la tempestività del supporto

SICUREZZA STRADALE

La sicurezza stradale è garantita dalla chiusura totale delle vie di transito degli Atleti nelle strade comunali attraverso Ordinanze specifiche mentre il traffico della SP5 Provinciale osserverà l'interruzione nei tempi di passaggio degli Atleti. Le forze dell'ordine e le Polizie Municipali dei Comuni coinvolti eviteranno il transito dei veicoli. Sui percorsi di ciclismo e di corsa sono previsti Volontari ad ogni svincolo o bivio stradale oltre alla segnaletica posizionata sul percorso. Nella discesa Tecnica, sbandieratori annunceranno la prossimità dei tratti di maggiore rilievo

RISTORI

Come previsto dal Regolamento di gara un'area di ristoro sarà adiacente all'Arrivo con offerta di Acqua in gara mentre subito dopo l'Arrivo saranno offerte: bottiglietta di acqua, Trancio di Pizza e Bibita fresca

Adiacente Ufficio Gara presso il Centro POLIFUNZIONALE, in Via Roma (Campo Sportivo) verrà poi offerto agli Atleti un Pasta Party

DOVE DORMIRE

Sul Sito www.triathlonaltolario.com nella pagina relativa alla gara verranno segnalati gli esercizi che adotteranno facilitazioni riservate agli Atleti che volessero prenotare pernottamenti