



## TRIATHLON SPRINT

**BRONZE**

### INFO

Località Reggio Calabria, (RC) Scadenza iscrizioni: 01 09 2024

Sito web: [www.calabria.fitri.it](http://www.calabria.fitri.it) Prevista Assistenza Sanitaria

### ORGANIZZATORE

TRIATHLON REGGIO CALABRIA (cod. aff. 2591)

Tel.: 3925658885 [studiovazzana@gmail.com](mailto:studiovazzana@gmail.com)

### REFERENTE

Vazzana Fabio Tel.: 3925658885 [fabio.vazzana1@tin.it](mailto:fabio.vazzana1@tin.it)

### ISCRIZIONE

ISCRIZIONI:

Triathlon Dei Due Mari

Valevole come Campionato Regionale Assoluto e di categoria

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale del service

ICRON/TEMPOGARA

APERTURA ISCRIZIONI: 20 APRILE 2024

CHIUSURA ISCRIZIONI: 01 settembre 2024 ore 23:59

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 100 QUOTA ISCRIZIONE: € 45

ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO REGOLARIZZATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI.

L'iscrizione dà diritto a: Cuffia, pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, pasta party o sacca ristoro, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, deposito bagaglio, meccanico bici (ad esclusione dei pezzi di ricambio), docce e classifica finale.

Le quote d'iscrizione versate non sono rimborsabili in caso di assenza dell'atleta per qualsiasi motivo.

## QUOTE PER ISCRIZIONE E TESSERAMENTO GIORNALIERO

Per gli atleti non tesserati FITri, l'iscrizione deve essere fatta nei termini previsti (entro il 01 settembre 2024), accompagnata dalla quota di iscrizione e del certificato medico agonistico specifico per il triathlon. Il certificato medico dovrà essere presentato in originale il giorno della manifestazione accompagnato da una copia dello stesso che sarà trattenuta dal Giudice Arbitro.

Le quote di tesseramento giornaliero (in aggiunta alla quota di iscrizione) sono di € 5,00 per gli Youth B e di € 20,00 per tutte le altre categorie. Le iscrizioni e relativo pagamento si effettuano sul sito di Tempogara/Icron alla pagina specifica dell'evento.

I partecipanti con tesseramento giornaliero devono fare iscrizione e pagamento sul sito di Tempogara e inviare alla Società organizzatrice mediante e-mail all'indirizzo [studiovazzana@gmail.com](mailto:studiovazzana@gmail.com), prima della scadenza delle iscrizioni, i dati anagrafici, copia del bonifico effettuato, modulo di tesseramento giornaliero compilato (da scaricare dal sito FITri.it – documenti – tesseramento) e copia del certificato medico agonistico specifico per il Triathlon.

Il servizio di cronometraggio elettronico è fornito da Tempogara/Icron. Ogni atleta, per essere classificato, dovrà indossare il Chip fornito nel pacco gara.

L'atleta dovrà posizionare il Chip sulla caviglia grazie alla fascia in dotazione regolabile.

NON è garantito il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell'area post arrivo, incorreranno nella sanzione di 50,00 euro per ogni Chip a carico della Società di appartenenza.

Youth B€ 8.00 Juniores€ 15.00 Senior/Master€ 45.00 Under 23€ 25.00

### **PROGRAMMA**

TRIATHLON DEI DUE MARI - GARA BRONZE – CITTA' DI REGGIO CALABRIA

#### Info

Reggio Calabria, (RC) Scadenza iscrizioni: 01 settembre 2024;

Cronometraggio ed iscrizioni: ICRON/TEMPOGARA

Assistenza Sanitaria: come da regolamento

#### Organizzatore

Triathlon Reggio Calabria (cod. 2591) Tel.: 3925658885

[studiovazzana@gmail.com](mailto:studiovazzana@gmail.com)

#### Referente

Vazzana Fabio Tel.: 392 5658885 [fabio.vazzana1@tin.it](mailto:fabio.vazzana1@tin.it)

Sito di riferimento

[www.calabria.fitri.it](http://www.calabria.fitri.it) - pagina fb Triathlon Reggio Calabria

PROGRAMMA

Domenica 08 settembre 2024

Mattina:

- ore 07:00 Apertura segreteria gara Triathlon Dei Due Mari presso il lido comunale della città di Reggio Calabria con consegna pacchi gara
- ore 07:30 apertura zona cambio gara paratriathlon
  - Ore 08.30 chiusura zona cambio gara paratriathlon
  - Ore 09:00 partenza gara paratriathlon
  - Ore 11:00 apertura zona cambio gara triathlon
  - Ore 12:00 chiusura zona cambio gara triathlon
  - Ore 12:30 partenza gara zona cambio gara triathlon

categorie YA,YB e JU tesserati FITri, ma solo ai tesseramenti giornalieri e/o ai tesserati con EPS convenzionati

Gara Paratriathlon

- Nuoto: 750 mt, a mare acque antistanti il lido comunale di Reggio Calabria giro unico.
- Bici: 20 km, 6 giri da 3,2 km, sul lungomare di Reggio Calabria;
- Corsa: 5 km, 2 giri da 2,4 Km sul lungomare +100 mt di uscita ZC.

Gara triathlon

- Nuoto: 750 mt, a mare acque antistanti il lido comunale di Reggio Calabria giro unico.
- Bici: 20 km, 6 giri da 3,2 km, sul lungomare di Reggio Calabria;
- Corsa: 5 km, 2 giri da 2,4 Km sul lungomare +100 mt di uscita ZC.

PREMIAZIONI: Verranno premiati

- Primi tre Assoluti M/F con coppe e/o medaglie come previsto dalla circolare gare
- Primi tre di ogni categoria femminile e maschile
- Squadra più numerosa
- Atleta più giovane
- Atleta meno giovane

- Prima staffetta
- Migliore frazione di nuoto
- Migliore frazione di bici
- Migliore frazione di corsa

Come arrivare a Reggio Calabria:

Aeroporto di Lamezia Terme: 90 minuti

Aeroporto di Reggio Calabria

Stazione ferroviaria di Reggio Calabria

Autostrada A2 Salerno Reggio Calabria: uscita Reggio Calabria centro

#### ASSISTENZA MEDICA

Come da Regolamento Tecnico vigente

#### RISTORI

Inizio primo e secondo giro frazione di corsa e all'arrivo.

Pasta Party o sacca ristoro per tutti gli atleti

#### SICUREZZA STRADALE

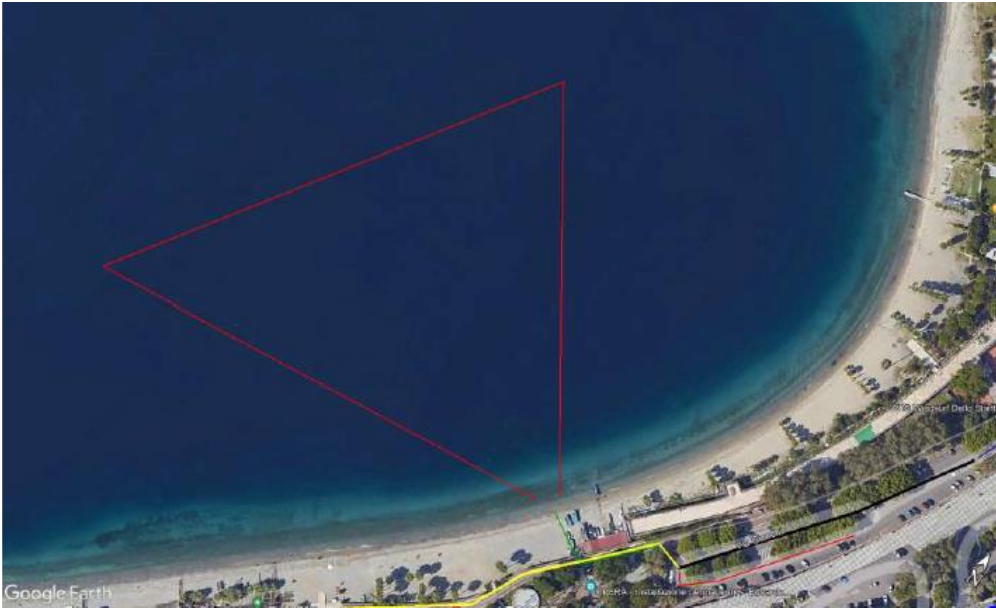
È prevista la chiusura totale al traffico a cura delle forze dell'ordine (Polizia Municipale, Carabinieri), personale della protezione civile, associazioni di volontari in divisa e volontari della società organizzatrice. La scorta tecnica per la frazione ciclistica sarà assicurata da moto staffette abilitate.

#### PACCO GARA

Cuffia, pettorale, chip elettronico, maglia ricordo, integratori, prodotti enogastronomici.

Allegati alla presente le mappe dei percorsi di gara:

Percorso di nuoto in rosso



Percorso di Bici in blu e percorso running in giallo.

