

1° AQUATHLON NOTTURNO DEL POETTO

CAGLIARI

Località POETTO

6 SETTEMBRE 2024

INDICE

1. Organizzazione
2. Programma gara
3. Distanze, descrizione percorsi.
4. Percorso Gara mappe percorsi.
5. Modalità iscrizioni.

1. Organizzazione

Organizzatore: Comitato Regionale Fitri	C/O C.R. CONI via Fais5, 09100, Cagliari(CA) Mail: presidente@sardegna.fitri.it
Referente: Carlo Spanu	Cell. 346/6691630 Mail: presidente@sardegna.fitri.it
Direttore di Gara: Andrea Culeddu	Cell. 347/4261647 Mail: andreaculeddu@gmail.com

2. Programma gara

VENERDI' 06/09/2024	
Ore 17:30	Ritrovo Giuria e Partecipanti presso Stabilimento Aeronautica Militare del Poetto
Ore 18.15	Apertura zona cambio Kids e Youth A
Ore 18.35	Chiusura Zona cambio Kids e Youth A
Ore 18.45 a seguire	Partenza gare Minucuccioli Partenza gare Cuccioli Partenza gare Esordienti Partenze gare Ragazzi/e Partenze gare Youth A
Ore 19:45	APERTURA Zona Cambio donne e Uomini
Ore 20:15	CHIUSURA Zona Cambio donne e Uomini
Ore 20:25	Spunta gara donne
Ore 20:30	Partenza gara donne
Ore 21:10	Spunta gara uomini
Ore 21:15	Partenza gara uomini
Ore 22:00	Premiazioni

3. Descrizione Campo Gara

Il Comitato Regionale Sardegna Fitri organizza il giorno Venerdì 06 settembre 2024 la gara di Aquathlon, che si svolgerà nel lungomare del POETTO presso lo stabilimento balneare dell’Aeronautica Militare. La gara si svolgerà in notturna creando una ambientazione suggestiva per atleti e pubblico. Il punto di ritrovo è presso lo stabilimento balneare dell’Aeronautica Militare, la partenza e l’arrivo avverranno dall’area ciclopedonale del viale Lungomare Poetto fronte stabilimento.

Oltre alle misure di sicurezza previste nelle frazioni di nuoto consistenti nella presenza di natanti lungo tutto il percorso, delimitato con delle boe luminose in modo da rendere ben visibile lo spazio acqueo interessato, la corsia del nuoto verrà illuminata e tutti gli atleti partecipanti verranno dotati di un segnalatore luminoso in modo da essere facilmente individuati in acqua. Di concerto con i giudici, in caso di serata particolarmente nuvolosa e buia la partenza potrà essere anticipata nella fascia crepuscolare.

MINICUCCIOLI	100 mt corsa	25 mt nuoto	100 mt corsa
CUCCIOLI	250 mt corsa	50 mt nuoto	250 mt corsa
ESORDIENTI	500 mt corsa	100 mt nuoto	500 mt corsa
RAGAZZI	750 mt corsa	200 mt nuoto	750 mt corsa
YOUTH A	1000 mt corsa	400 mt nuoto	1000 mt corsa

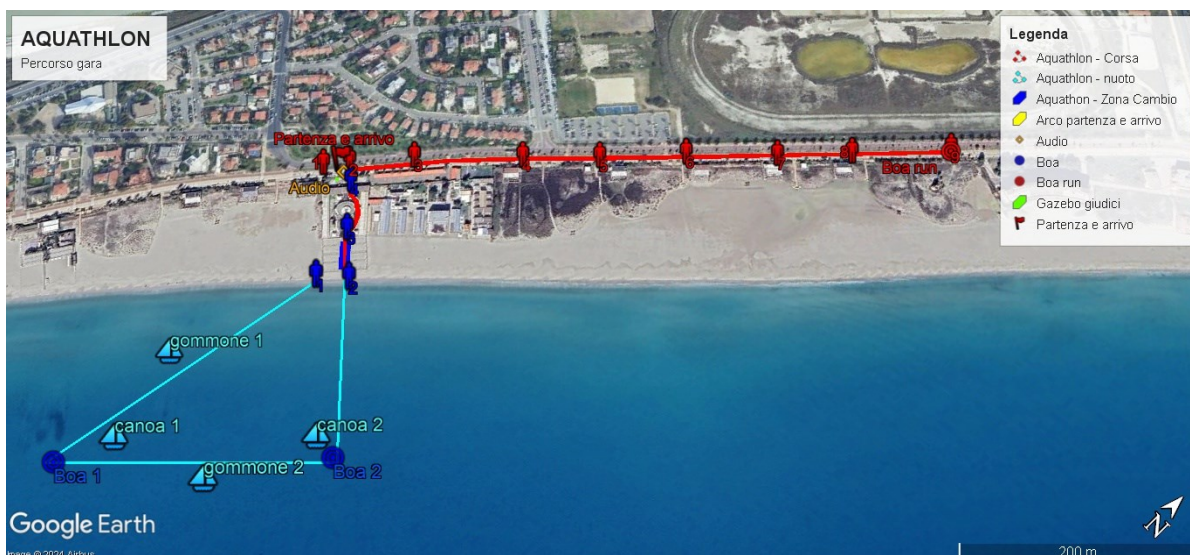
ASSOLUTI AQUATHLON (Youth B - Junior - Senior - Master)

1500 mt corsa	750 mt nuoto	1500 mt corsa
---------------	--------------	---------------

4. Percorso

di

Gara



Il percorso gara si sviluppa con la frazione di corsa costituita da un bastone da 750 metri, con distanze ridotte per le categorie giovanili e kids, lungo la ciclopedonale del viale Lungomare Poetto ed un circuito di nuoto, da percorrere in senso antiorario di 750 metri, pure questo ridotto per le categorie giovanili e kids. La zona cambio è ubicata nella concessione balneare dello stabilimento dell'Aeronautica Militare

5. Modalità Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica presidente@sardegna.fitri.it entro ore 24:00 di domenica 1° settembre 2024, allegando copia bonifico del versamento del contributo di iscrizione e i dati di tesseramento dell'iscritto. Bonifico all'IBAN IT54N0306909606100000131255, intestato Comitato Regionale Fitri Sardegna

Quote Iscrizione

SENIOR MASTER	SENIOR S1	JUNIOR	YOUTH B/A
25 euro	25 euro	15 euro	8 euro

CUCCIOLI - MINI CUCCIOLI – ESORDIENTI - RAGAZZI
8 euro

La manifestazione è aperta anche alla partecipazione di TEAM a staffetta. Ogni team può essere composto da 2 frazionisti, uno per ogni specialità (corsa e nuoto).

La staffetta può essere composta da atleti/e maschili o femminili, non sono ammesse staffette miste.

La quota di iscrizione e di 30,00 euro per ogni staffetta, esclusa la quota del tesseramento giornaliero.

Tesseramento giornaliero

Per gli atleti non tesserati FITRI è possibile partecipare alla gara attivando il tesseramento giornaliero, valido solo per la gara in oggetto, che deve essere accompagnato da regolare certificato medico agonistico in corso di validità per la pratica specifica del triathlon. Non saranno accettate altre diciture. Il costo del tesseramento giornaliero, aggiuntivo alla quota di iscrizione è di:

10 euro categorie Junior, Senior e Master

5 euro categoria Youth A/B, ragazzi, esordienti, cuccioli, minicuccioli

ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita con due ambulanze e medico.