

17 novembre 2024
DOMENICA

333 DUATHLON CLASSICO NO DRAFT DEL LITORALE PISANO

Gara Bronze

Corsa 10 km - Bici 40 km - Corsa 5 km

1° edizione

TIRRENIA (PISA)



con il patrocinio del



Comune di Pisa



PROGRAMMA

1. INFORMAZIONI BASE

Ritrovo: Bagno Lido, via Litoranea 1 - Tirrenia Pisa

Scadenza iscrizioni: ore 24.00 del 10 novembre 2024 (o al raggiungimento quota 150 iscritti) su 333duathlonlitorale@evodata.it

Montepremi: 0,00 (bronze level)

Sito web per iscrizioni (dal 1 agosto 2024): www.endu.net - 333duathlonlitorale@evodata.it

Cronometraggio: Evodata by www.endu.net

Assistenza Sanitaria: Misericordia di Pisa

Altre informazioni: www.pisarrc.it - info@pisarrc.it

2. ORGANIZZAZIONE

Main Partner Organizzazione Sportiva (Main Partner): PISA ROAD RUNNERS CLUB sez. Triathlon (cod. aff. FITRI 1927)

Assistenza sportiva: 1A Mistral Triathlon

Ideazione e progettazione evento principale e collaterali: iDea Projects & 333Events

Tel.: 375.5510021 - info@pisarrc.it

3. REFERENTE

Andrea Maggini Tel.: 375.5510021 magginiandreapisa@gmail.com

4. ISCRIZIONI

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI, atleti stranieri tesserati con società italiane FITRI ed altre Federazioni triathlon straniere ed atleti con tessera giornaliera FITRI purchè con certificato medico 'Triathlon' in regola. Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2023 e alla CIRCOLARE GARE FITRI 2024

ISCRIZIONI A cura di Evodata - www.Endu.net dal 15 agosto 2024 - per iscrizioni: 333duathlonlitorale@evodata.it

QUOTE in base all'età

Senior e Master € 35,00

U23 ed S1 € 20,00

Non sono ammesse dal Regolamento Tecnico partecipazioni categorie Junior ed inferiori per età.

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale gara
- Chip per il cronometraggio
- Numero adesivo per casco e borsa
- Numero per bicicletta
- Servizio di cronometraggio
- Assistenza medica
- Ristoro finale
- Gadget della manifestazione
- Servizio di deposito borse
- Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione (al ritiro bicicletta esporre il pettorale gara)

5. DETTAGLI EVENTO e LOGISTICA

333 Duathlon Classico No Draft bronze level del Litorale Pisano - 17 novembre 2024

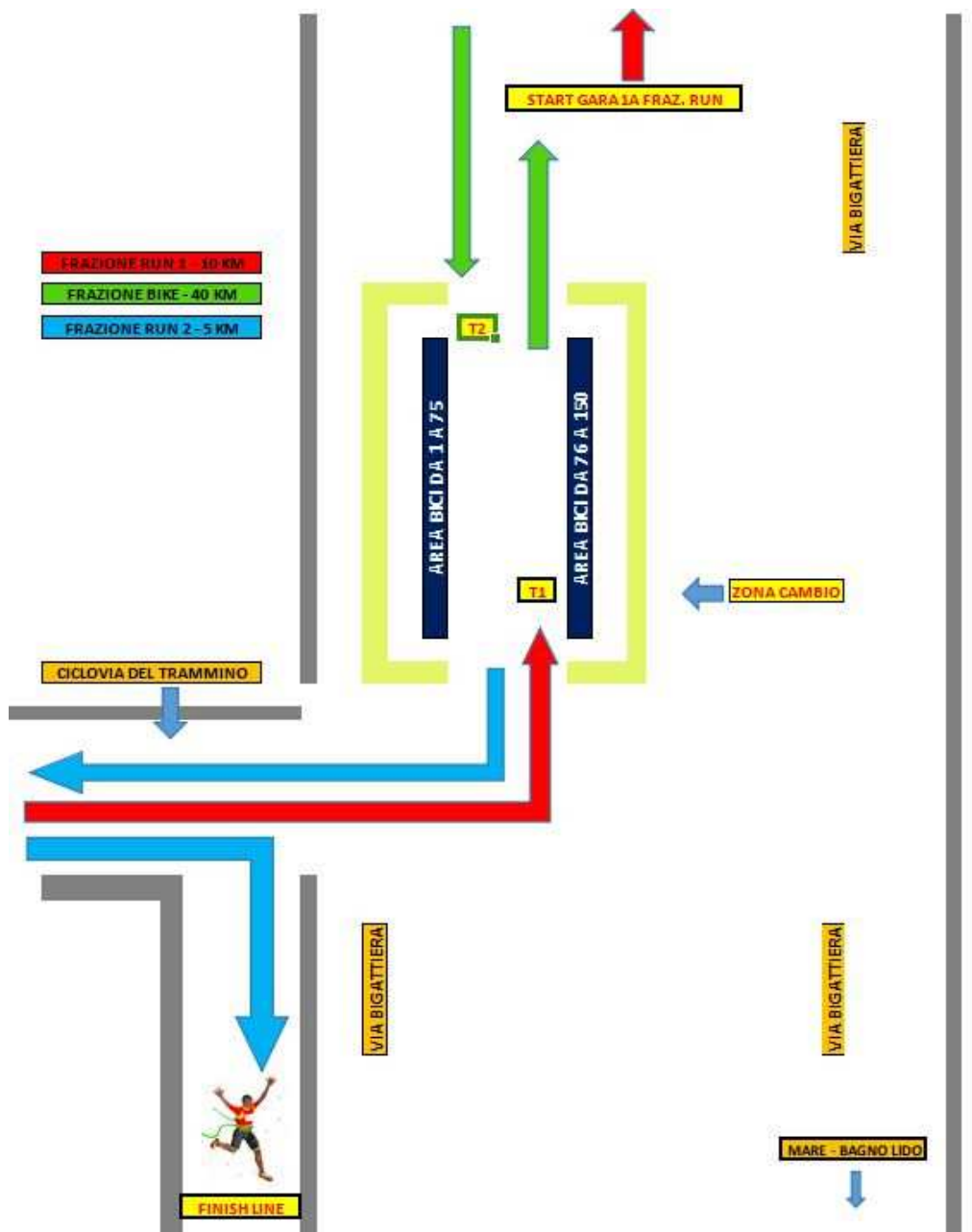
La consegna pettorali e chip, ristoro finale e premiazioni si terranno presso il vicino Bagno Lido sulla via Litoranea, 1.

La gara si svolgerà prevalentemente tra via Bigattiera e la ciclovia del trammino a bassissimo impatto sulla viabilità veicolare e residenti. Il traffico verrà appositamente chiuso per tutta la durata della gara e per le operazioni necessarie per gli allestimenti e smontaggio.

La distanza "**CLASSICA**" prevede una prima frazione di corsa da km 10, con partenza da Tirrenia in via la Bigattiera e parte finale sulla ciclovia del trammino, una frazione di bici da km 40 su un bastone di 3,2 km sulla via Bigattiera da ripetere 6 volte, andata e ritorno ed una seconda frazione di corsa da km 5 tutta sulla ciclovia del trammino.

L'evento è "**NO DRAFT**" ovvero privo di scia. I partecipanti, durante la frazione bici, dovranno mantenere la distanza prevista dal regolamento ed eseguire sorpassi come da prassi. Il segmento, da ripetere 6 (sei) volte, andata e ritorno, consentirà un più capillare controllo delle distanze tra le biciclette.

La zona cambio è prevista sulla via Bigattiera, verrà allestita il sabato 16 novembre e rimossa a fine manifestazione la domenica 17 novembre. L'evento, alla prima edizione, viene richiesto alla Federazione come Bronze.



6. AGENDA

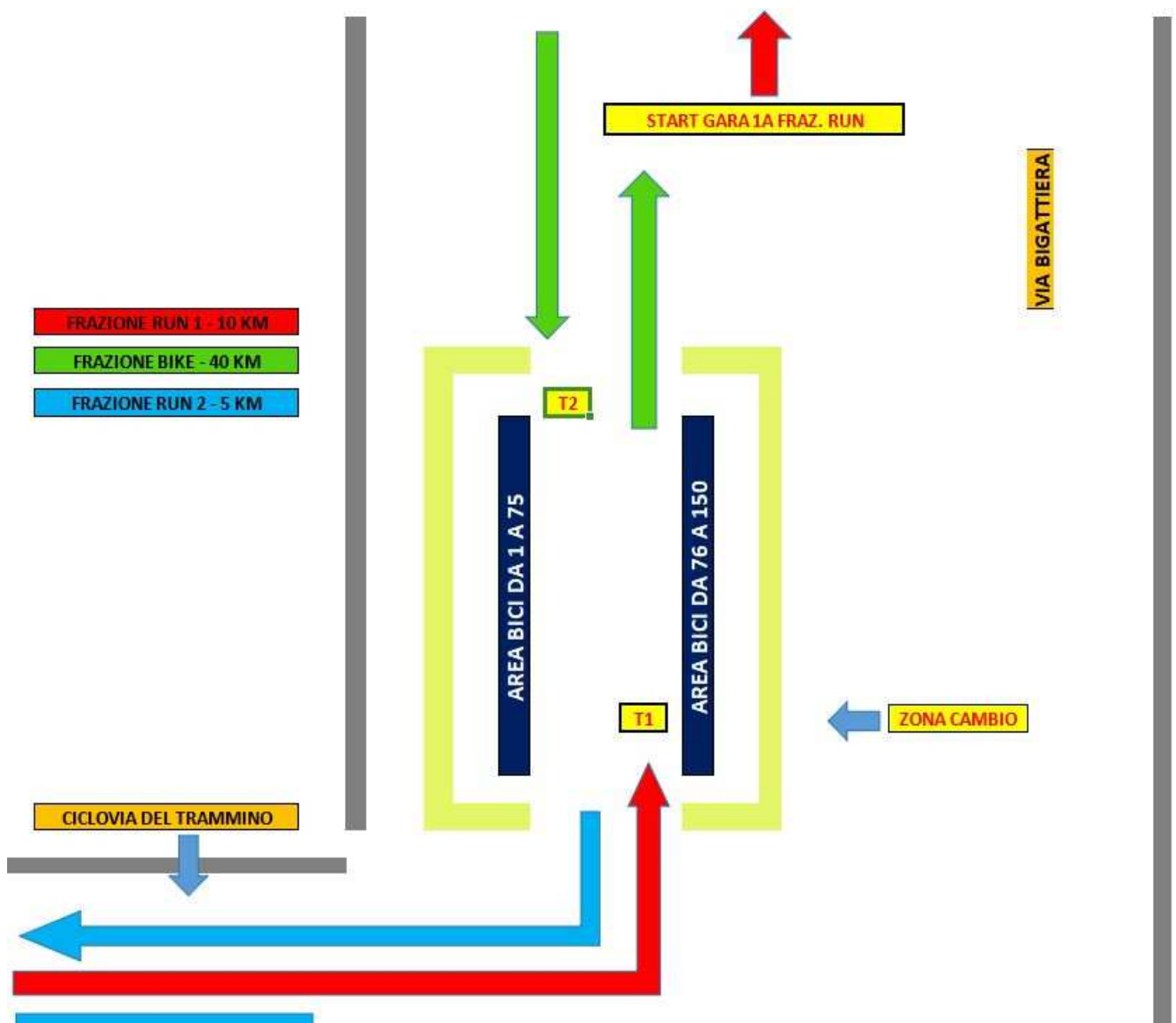
- Ore 8.00 – 9.30 distribuzione pettorali e chip Bagno Lido Tirrenia - Via Litoranea, 1
- Ore 8.45 – 10.15 apertura – chiusura zona cambio via Bigattiera lato mare
- Ore 10:30 - briefing gara e partenza batteria femminile prima frazione (corsa)
- Ore 10.35 partenza batteria maschile prima frazione (corsa)

Ore 13.00 Apertura rinfresco Bagno Lido

Ore 14.15 Inizio Premiazioni Bagno Lido e ritiro biciclette dalla zona cambio

L'Organizzazione si riserva di modificare alcune parti del presente regolamento, con l'assenso dei Giudici di Gara ed Ufficio Gare di FITRI (Federazione Italiana di Triathlon)

7. ZONA CAMBIO



8. PERCORSI

Per comodità abbiamo evidenziato in

ROSSO - FRAZIONE 1 CORSA 10K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 40K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

1^a FRAZIONE: PERCORSO RUN 10 km

Asfalto, totalmente piatto, unico giro da 10 km. Partenza dalla Via Bigattiera lato mare, via di Torretta, via di Ragnaino, Ciclovía del Trammino e rientro in via Bigattiera (Zona Cambio). Percorso 10km misurato FIDAL (anno 2024).

Seguire segnaletica gialla con frecce nere



2ª FRAZIONE: PERCORSO BIKE 40 km - FORMULA NO DRAFT

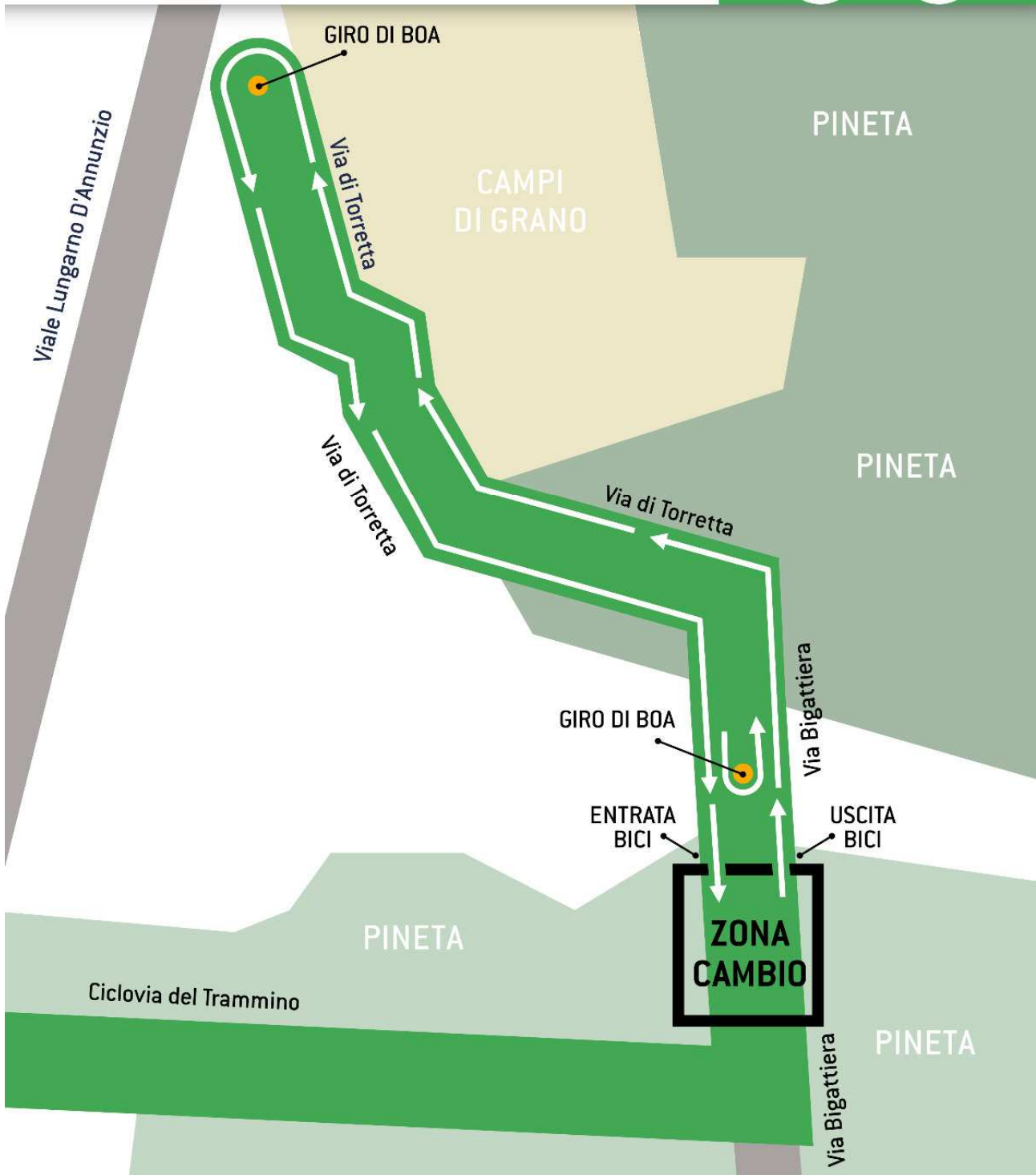
Asfalto, totalmente piatto. 6 giri su un percorso di 3,2 km lungo la via Vecchia Bigattiera lato mare e via di Torretta. Seguire segnaletica gialla con frecce nere

2ª Frazione - BICICLETTA

40 KM



Segmento di 3,2 km da ripetere 6 volte andata e ritorno



3ª FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

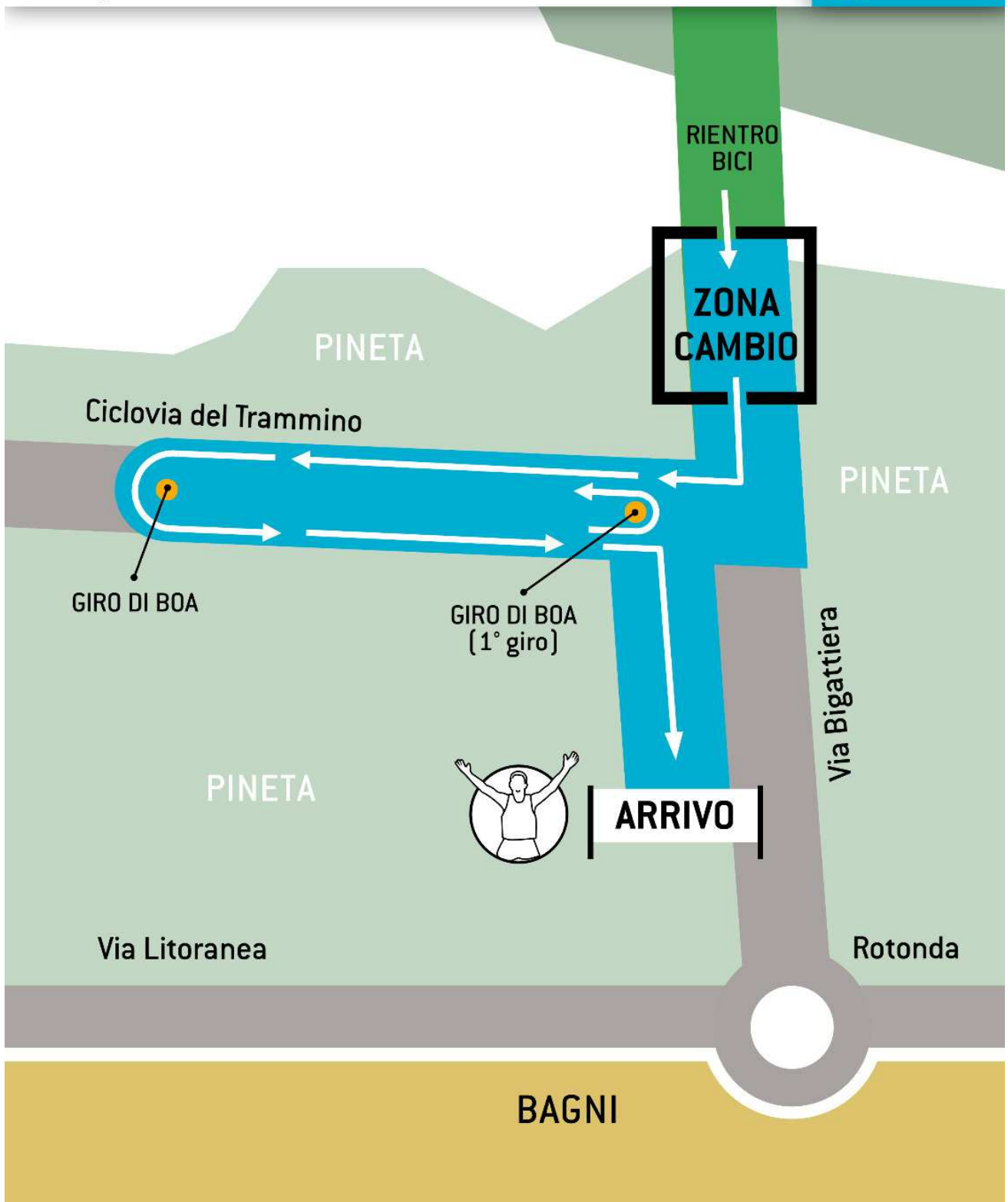
Asfalto, percorso di 1,2k nella Ciclovía del Trammino da ripetere 2 volte, andata e ritorno.

3ª Frazione - CORSA

5 KM



*Segmento di 1,2 km
da ripetere 2 volte avanti e indietro*



9, SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Vista la necessità di limitare l'impatto ambientale, ed essendo in un'area immersa nel verde della pineta di San Rossore Migliarino e Massaciuccoli, l'organizzazione si impegna a sensibilizzare tutti al rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE!!

Il presente programma può subire variazioni a discrezione dell'organizzazione e giudici di gara!

Eventuali variazioni rispetto al programma qui scritto verranno esposte presso l'ufficio di segreteria.

NOTE

- (1) Per il tesseramento giornaliero, si seguirà la circolare gare vigente.
- (2) All'interno della busta con il pettorale potrebbe essere inserito un briefing scritto con le regole fondamentali. Obbligatorio leggerlo con attenzione se esistente sennò è obbligatorio presenziare al Briefing area Zona Cambio, alla partenza prima batteria.
- (3) Verranno premiati i primi 3 Assoluti M/F ed i primi 3 classificati M/F di categoria (i premi **non** sono cumulabili).
- (4) si ricorda di portare una propria cavigliera per il chip che dovrà essere riconsegnato al termine della propria gara, pena squalifica.
- (5) Per comodità abbiamo evidenziato in

ROSSO - FRAZIONE 1 CORSA 10K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 40K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

PARTNERS

Project&General CEO: **iDea Projects / 333Events**

Patrocini morali: **Comune di Pisa / Confcommercio Pisa e Livorno / Triathlon Città di Pisa™**

Main Sport Partner: **Pisa Road Runners club A.S.D.**

Support Sport Partners: **1A Mistral Triathlon**

Medical & Assistance Partner: **Misericordia Pisa**

Logistic Partners: **Bagno Lido**

Secretary e Crono services: **Evodata by Endu.net**

Pisa, 2/08/2024