

**CAMPIONATI ITALIANI**  
**DUATHLON**  
GIOVANI

2023  
MAGIONE

**FITRI** Federazione  
Italiana Triathlon

Campionati Italiani Duathlon Giovanili  
Individuali e Squadre

# MAGIONE

## 22/23 APRILE '23

AUTODROMO DELL'UMBRIA



Guida Tecnica - Briefing



[www.fitri.it](http://www.fitri.it)



# Indice

<a href="#">Parte 1</a>	Il Luogo, l'Organizzazione
<a href="#">Parte 2</a>	Indicazioni arrivo, parcheggi e servizi igienici
<a href="#">Parte 3</a>	Aree servizio, ZC, partenza e arrivo
<a href="#">Parte 4</a>	Procedure accesso area, campo gara e partenze
<a href="#">Parte 5</a>	Ritiro pacchi gara e contenuto. Consegna Formazioni staffette
<a href="#">Parte 6</a>	Zone cambio
<a href="#">Parte 7</a>	Aree mediche e sicurezza
<a href="#">Parte 8/9/10</a>	Programma Tecnico e gare
<a href="#">Parte 11/12/13/14/15/16/17/18</a>	Percorsi, distanze, giri
<a href="#">Parte 19/20</a>	Staffette
<a href="#">Parte 21/22</a>	Vista generale e segnali pericolo e direzionali
<a href="#">Parte 23/24/25</a>	Norme comportamentali e penalità
<a href="#">Parte 26</a>	Biciclette, Ruote, Appendici,
<a href="#">Parte 27</a>	Modalità di iscrizione

## ORGANIZZATORE

TRIATHLON TRASIMENO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA (cod. aff. 1138)  
Tel.: 3493335223 triathlontrasimeno@gmail.com

### Autodromo dell'Umbria: una storia gloriosa, un futuro avanguardista

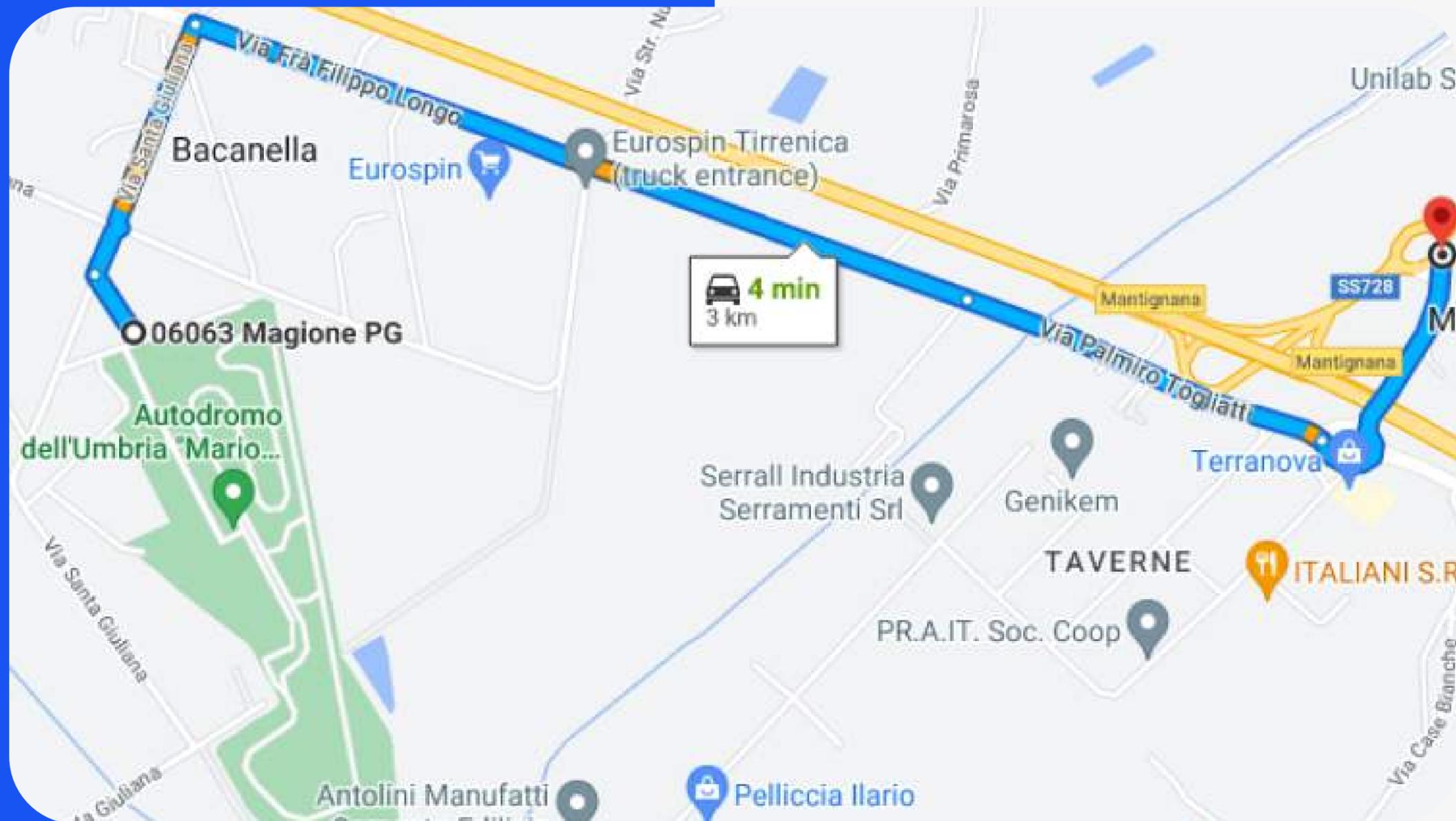
Con la nuova veste, che permette di poter ospitare anche competizioni internazionali, l'Autodromo dell'Umbria entra a tutti gli effetti nella top ten dei circuiti italiani ed europei: per la sua felice collocazione geografica, per le nuove strutture e per la tipologia del tracciato, il Borzacchini diviene meta costante di team automobilistici e motociclistici che vengono a testare i propri mezzi in vista delle competizioni più svariate in giro per il mondo. Nel 1996 avviene l'ampliamento della pista, portata dagli originari 1650 metri agli attuali 2507.

## MAGIONE ARTE, CULTURA, AMBIENTE

L'edificio più rappresentativo della città è il Castello dei Cavalieri di Malta, uno dei più belli dell'Umbria, caratterizzato da una pianta quadrata con torrioni circolari e un cortile sul quale per tre lati si affacciano logge sovrapposte in tre ordini. La struttura attuale, sorta sul nucleo di un ospizio fondato nel XII secolo dai Cavalieri Gerosolimitani, è frutto di un ampliamento del castello preesistente che incorporò anche un'antica abbazia benedettina del XII secolo, che si suppone fosse stata sede dell'ordine dei Templari.

Nei dintorni meritano una visita l'antico borgo medievale di Montecolognola, da dove si gode di una vista magnifica sul Trasimeno, con la Chiesa di Santa Maria Annunziata, il Castello di Agello, la Badia con la Chiesa Romanica a Sant'Arcangelo.





## COME ARRIVARE A MAGIONE

In Treno, con fermata alla stazione di Magione con coincidenze da Perugia.

In Bus con trasporti da Roma e dalle maggiori città italiane con cambio a Perugia.

In auto, tramite E45 sia per provenienza da Sud che da Nord, uscita Mantignana.

## PARCHEGGI

All'interno dell'area dell'autodromo, saranno organizzati ampi spazi parcheggio per atleti e accompagnatori.

Solo l'automezzo ufficiale della squadra, potrà accedere all'autodromo, (ove potrà allestire il proprio campo base), con un van o mini van, avendo a disposizione uno spazio parcheggio in prossimità.

## SERVIZI IGIENICI E DOCCE

In prossimità delle aree parcheggio ed expò, dotazione di servizi igienici e docce.

## AREE DI SERVIZIO, ZONA CAMBIO PARTENZA/ARRIVO

Visione d'insieme dell'area servizi con evidenziate le zone:

Flussi Zona Cambio 

P Parcheggio generale  
 Food Pasta party  
 Zona Expò commerciale  
 Bagni e Docce  
 Aree riservate alle squadre, con area sosta van (area bianca)  
 Segreteria Gara/Sala Briefing  
 Terrazzo pubblico. Con garbo e senza intralciare le gare, il pubblico potrà accedere nelle zone d'erba dell'autodromo, per sostenere gli atleti.

Zona cambio 1

Zona Cambio 2

Partenza  
 Arrivo

Rettilineo pista gara 



## **RITIRO PACCHI GARA E CONTENUTO. CONSEGNA FORMAZIONI STAFFETTE**

**Un unico addetto per ogni squadra, si recherà al ritiro dei pacchi gara (presso la segreteria).**

**Il pacco gara conterrà chip, pettorale e gli ADESIVI per Casco e Bicicletta (da posizionare correttamente a cura dell'atleta, prima di entrare in ZC). L'organizzatore completerà il contenuto con l'ausilio di prodotti e oggetti derivanti da propria produzione o da sponsor dell'evento.**

**Orari apertura segreteria:**

**Venerdì 21/04/23 dalle ore 16.00 alle ore 20.00**

**Sabato 22/04/2023 dalle ore 07.00 alle ore 21.00 x cat. giovanili e dalle 15.00 alle 20.00 x Age Group**

**Domenica 23/04/2023 dalle 07.00 alle 10.30 x staffette e dalle 07.00 alle 14.00 x Age Group**

**Sabato 22/04/2023 alle ore 18.00, c/o Segreteria, CONSEGNA FORMAZIONI STAFFETTE AL DT.**

# ZONE CAMBIO



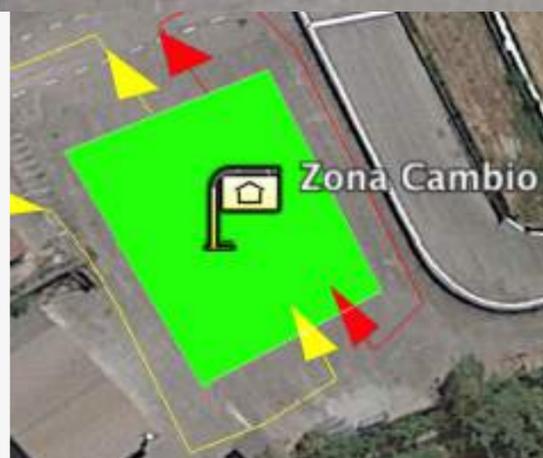
1

Zona Cambio 1 riservata alle gare YOUTH A, CUCCIOLI e MINICUCCIOLI, AGE GROUP

Entrambe le ZC godranno della possibilità di essere viste dal pubblico posizionato sul terrazzo sopra i box.



GT - Briefing 5



2

Zona Cambio 2 riservata alle gare YOUTH B, JUNIOR, ESORDIENTI, RAGAZZI, STAFFETTE

Zona Cambio Staffette, posizionata lateralmente alla Zona Cambio 2  
Per Cuccioli e Minicuccioli, verranno predisposte rastrelliere basse.

[www.fitri.it](http://www.fitri.it)

## **AREE MEDICHE E SICUREZZA**



**Nell'ambito del processo di sicurezza che la Federazione persegue per garantire i propri atleti, oltre alle procedure applicate sul Campo Gara, si prega di prendere nota delle seguenti informazioni:**

### **Ospedali allertati:**

**Ospedale S. Maria della Misericordia, S. Andrea delle Fratte, 06156 Perugia**

**Tel: 075 5781**

### **Distretto Lago Trasimeno:**

**Ospedale di Castiglione del Lago, Piazza Gramsci 1 - 06061 Castiglione del Lago (Pg)**

**Tel. 075 95261**

### **Campo Gara:**

**Servizio Ambulanze Croce Rossa Italiana**

**Saranno presenti 3 ambulanze con personale medico e paramedico, oltre ad un presidio fisso (PMA infermeria) Tel. coordinatore soccorsi: 075 5729953**

## PROGRAMMA TECNICO VENERDI' 21 APRILE 2023

### **-16.00 - 20.00 Autodromo**

Apertura segreteria per consegna pacchi gara e informazioni

### **-17.00/18.00 Prove libere dei percorsi**

### **-18.00 Sala Briefing Autodromo**

Presentazione Campionati Italiani Duathlon

## **Briefing tecnico atleti (in presenza)**

**Direttore di Gara: Federico Santucci**  
[triathlontrasimeno@gmail.com](mailto:triathlontrasimeno@gmail.com)

**Delegato Tecnico Federazione Claudio Di Dionisio**  
[claudio@bikelife.it](mailto:claudio@bikelife.it)



GT - Briefing 7

[www.fitri.it](http://www.fitri.it)

**07.50 – 08.20 apertura ZC 1 per categoria Youth A F/M**

08:30 - Partenza Youth A F

09:45 - Partenza Youth A M

**9:30 – 10:00 apertura ZC 2 per categoria Youth B F/M e Junior F/M**

10:30 - Partenza Junior F

11:45 - Partenza Junior M

13:15 - Partenza Youth B F

14:15 - Partenza Youth B M

**15:00 RITIRO BICI ZC1**

15:30 Premiazioni YA YB e Junior

**15:15 RITIRO BICI ZC2**

**15:45 – 16:15 Apertura ZC2 Per categorie RA ESi ZC1 Per categorie  
Cuccioli e Mini Cuccioli**

16:30 Partenza Ragazzi F

17:00 Partenza Ragazzi M

17:40 Partenza Esordienti F

18:10 Partenza Esordienti M

18:40 Partenza Cuccioli M/F

18:50 Partenza Minicuccioli M/F

**19:00 Ritiro Bici Restanti categorie ZC1 e ZC2**

19:15 Premiazioni Restanti categorie

\*\*\*\*\* alle 18:00 Consegna formazioni staffette \*\*\*\*\*



GT - Briefing 8

## PROGRAMMA TECNICO E GARE SABATO 22 APRILE 2023

Le ZC dovranno essere liberate immediatamente dopo la fine della gara, per consentire lo sviluppo delle gare successive. Presentarsi con pettorale per il ritiro bici. I chip dovranno essere resi immediatamente dopo il traguardo e riposti negli appositi contenitori all'arrivo.

Apertura segreteria per consegna pettorali e informazioni  
dalle 07.00 alle 10.30

**07.20 – 07.50 apertura ZC 2 per categoria staffetta sviluppo**

08:00 - Partenza Staffetta Sviluppo

09:45 - Premiazione staffetta sviluppo

**09.30 RITIRO BICI ZC 2 S. SVILUPPO**

10:00 Partenza gara podistica 1000 m ragazzi e esordienti

10:20 Premiazione Gara Podistica

**09.50 – 10.20 apertura ZC per categoria staffetta Junior-Youth**

10:30 - Partenza staffetta Junior

12:30 - Partenza staffetta Youth

14:30 - Premiazione staffetta Junior/Youth

**14:30 – Ritiro Bici ZC 2**

14.30 / 15.15 Apertura ZC 1 Age Group

15.30 Partenza Duathlon Sprint Age Group

17.00 - Premiazione Duathlon Sprint Age Group



GT - Briefing 9

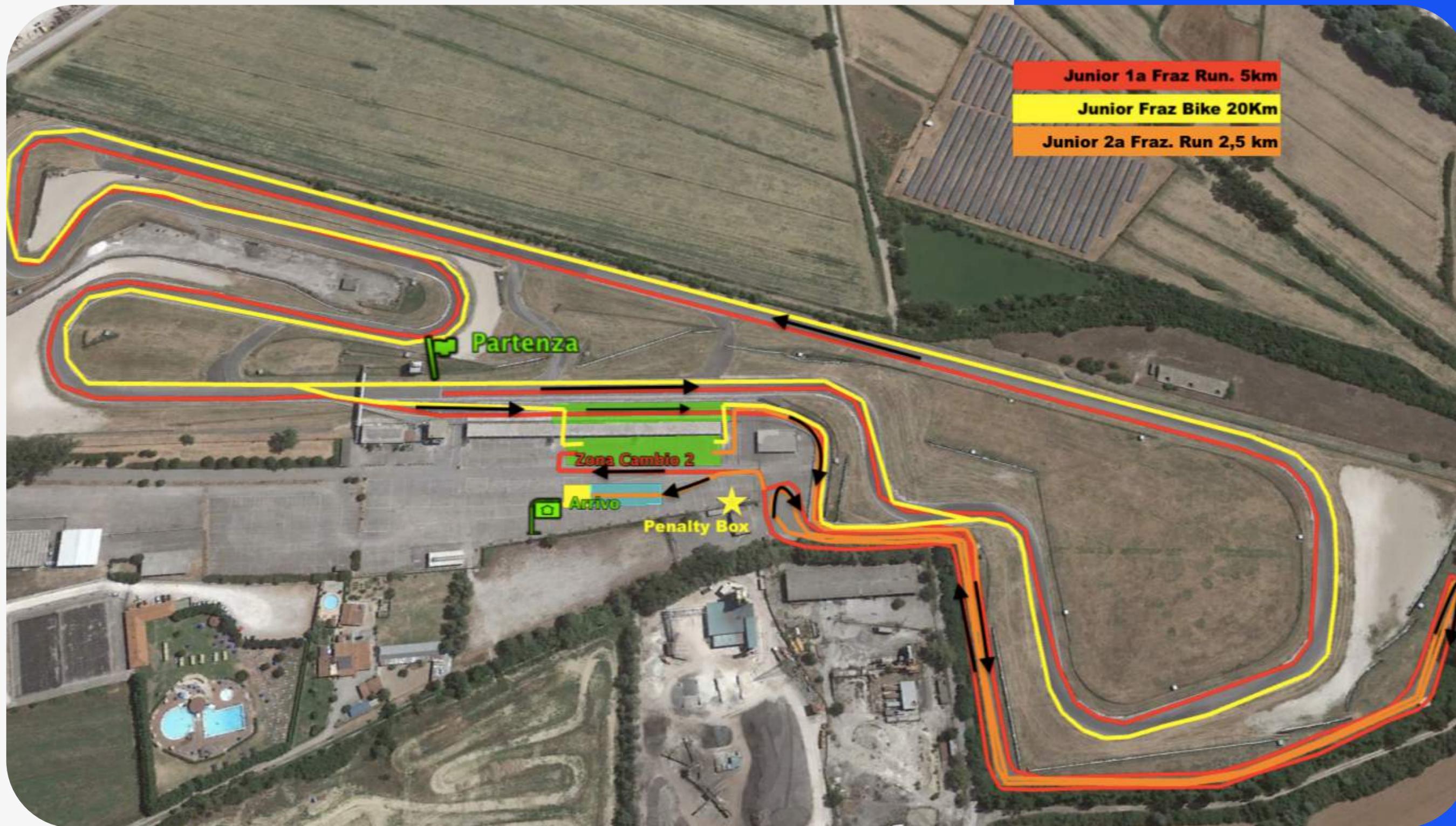
**PROGRAMMA TECNICO E GARE DOMENICA 23 APRILE 2023**

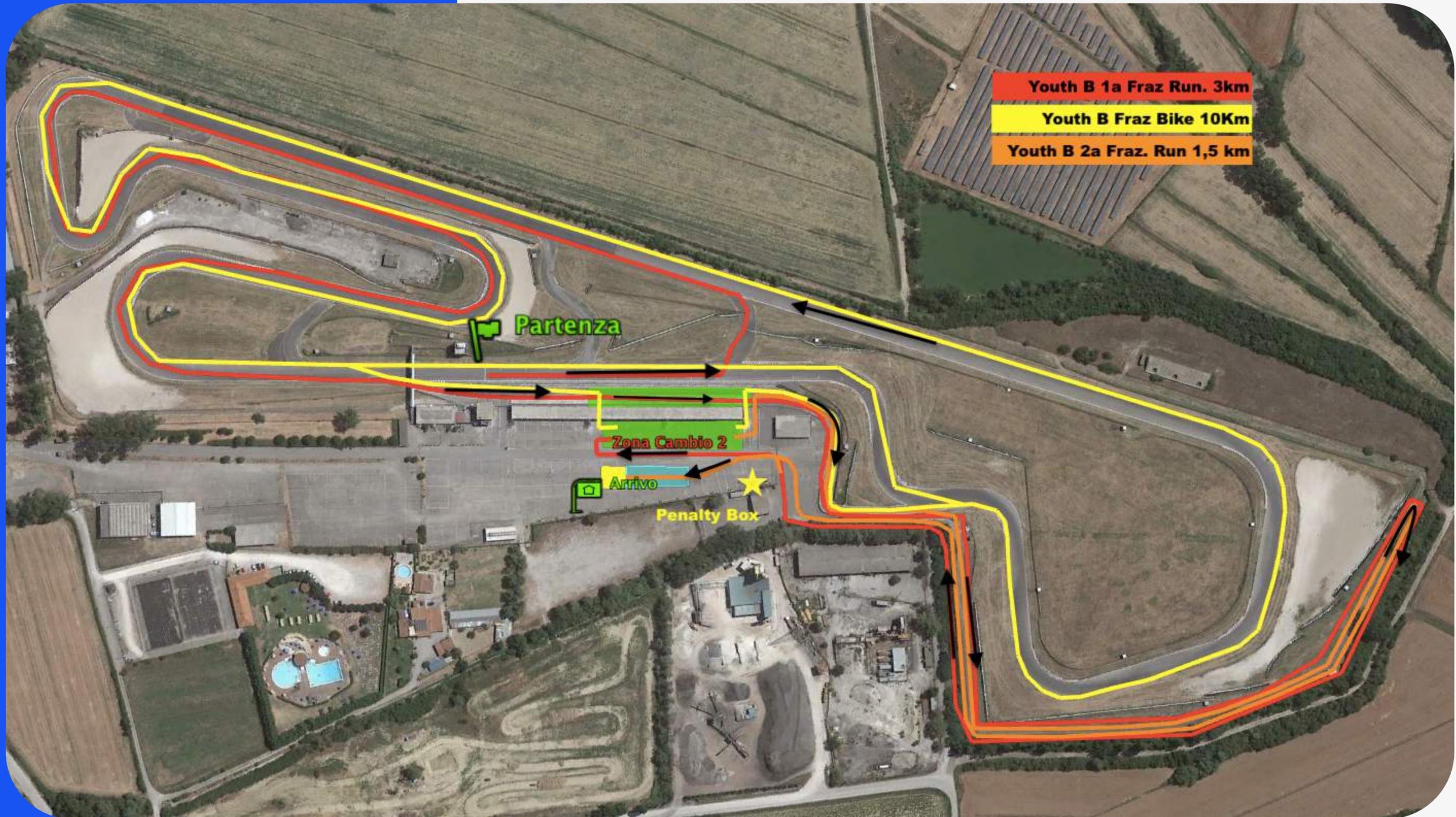
[www.fitri.it](http://www.fitri.it)

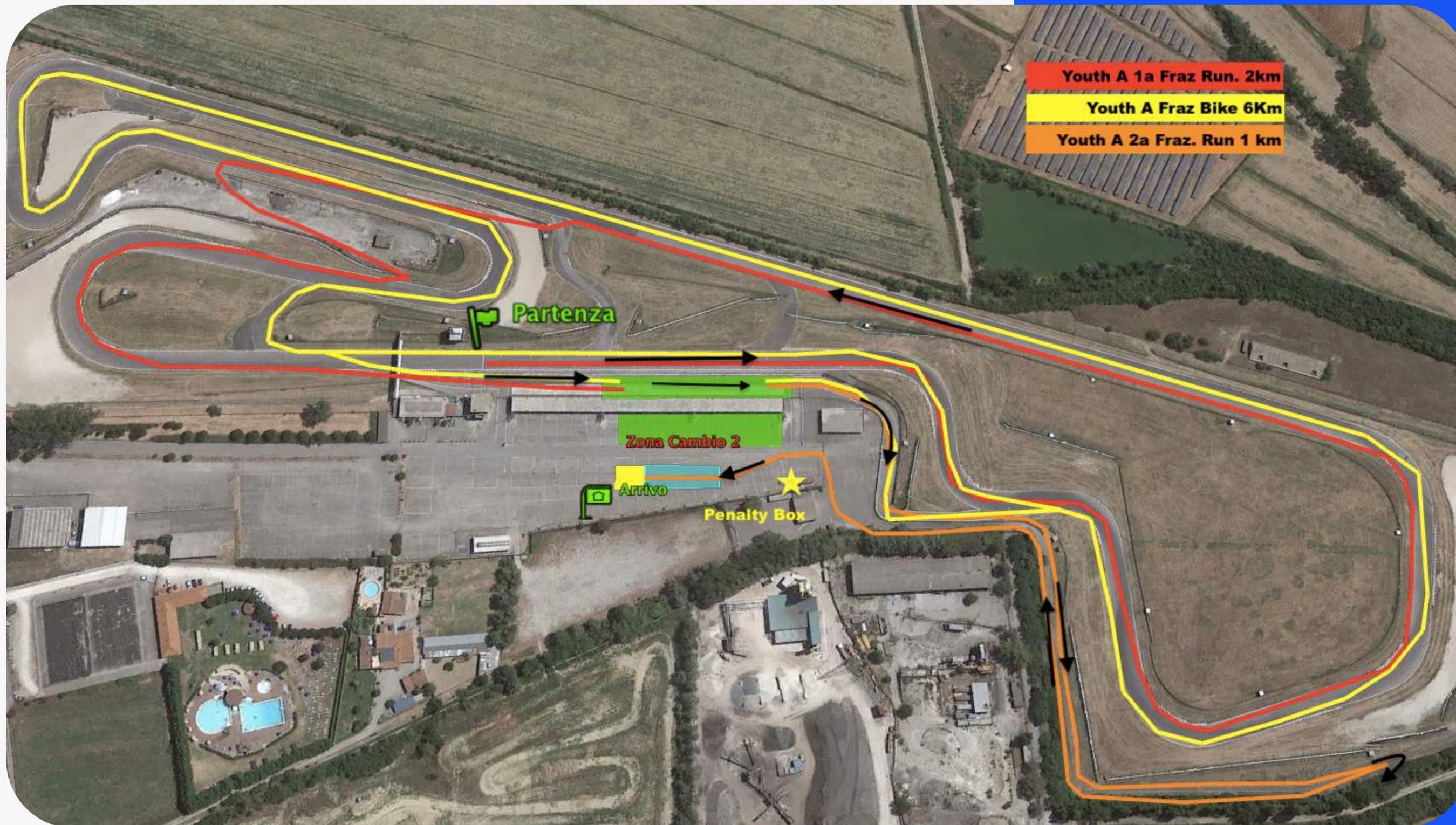
## DISTANZE, GIRI PER CATEGORIA

Categorie/Discipline	CORSA	BICI	CORSA
	Distanze e giri	Distanze e giri	Distanze e giri
JUNIOR	5 Km 1 (1 Giro di pista + 2 Giri esterni)	20 Km (8 Giri)	2,5 Km (2 Giri esterni)
YOUTH B	3 Km (1 Giro)	10 Km (4 Giri)	1,5 Km (1 Giro)
YOUTH A	2 Km (1 Giro)	6 Km (3 Giri)	1 Km 1 (Giro)
RAGAZZI	800 mt (1 Giro)	3 Km mtb (1 Giro)	400 mt (1 Giro)
ESORDIENTI	600 mt (1 Giro)	2 Km mtb (1 Giro)	300 mt (1 Giro)
CUCCIOLI	400 mt (1 Giro)	1,5 Km mtb (1 Giro)	200 mt (1 Giro)
MINICUCCIOLI	200 mt (1 Giro)	500 mt mtb (1 Giro)	100 mt (1 Giro)
STAFFETTA SVILUPPO (3+1) MIXED RELAY (2+2)	2 Km (2 Giri esterni)	5 km (2 Giri)	1 Km (1 Giro)









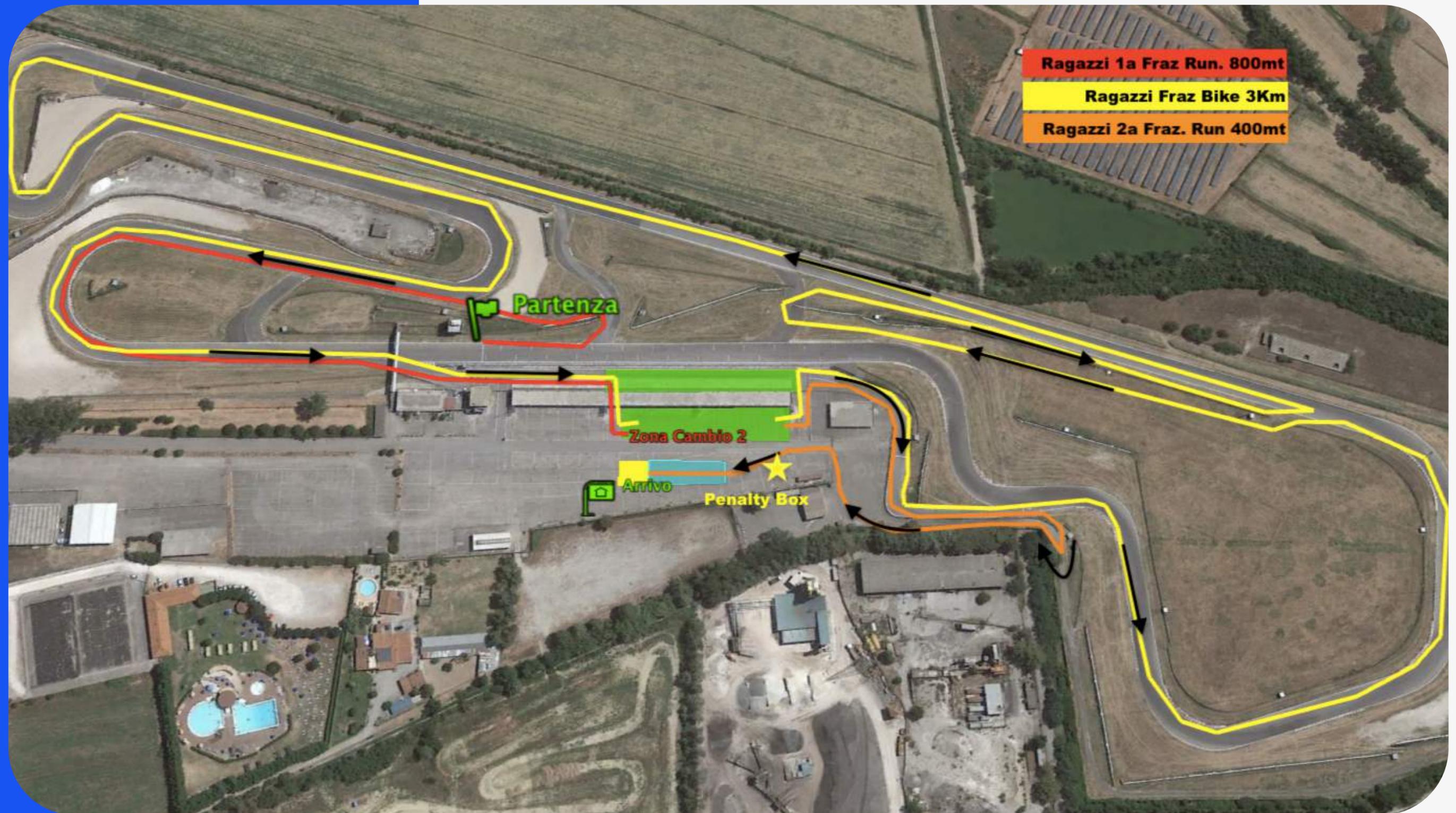
Youth A 1a Fraz Run. 2km  
Youth A Fraz Bike 6Km  
Youth A 2a Fraz. Run 1 km

Partenza

Zona Cambio 2

Arrivo

Penalty Box





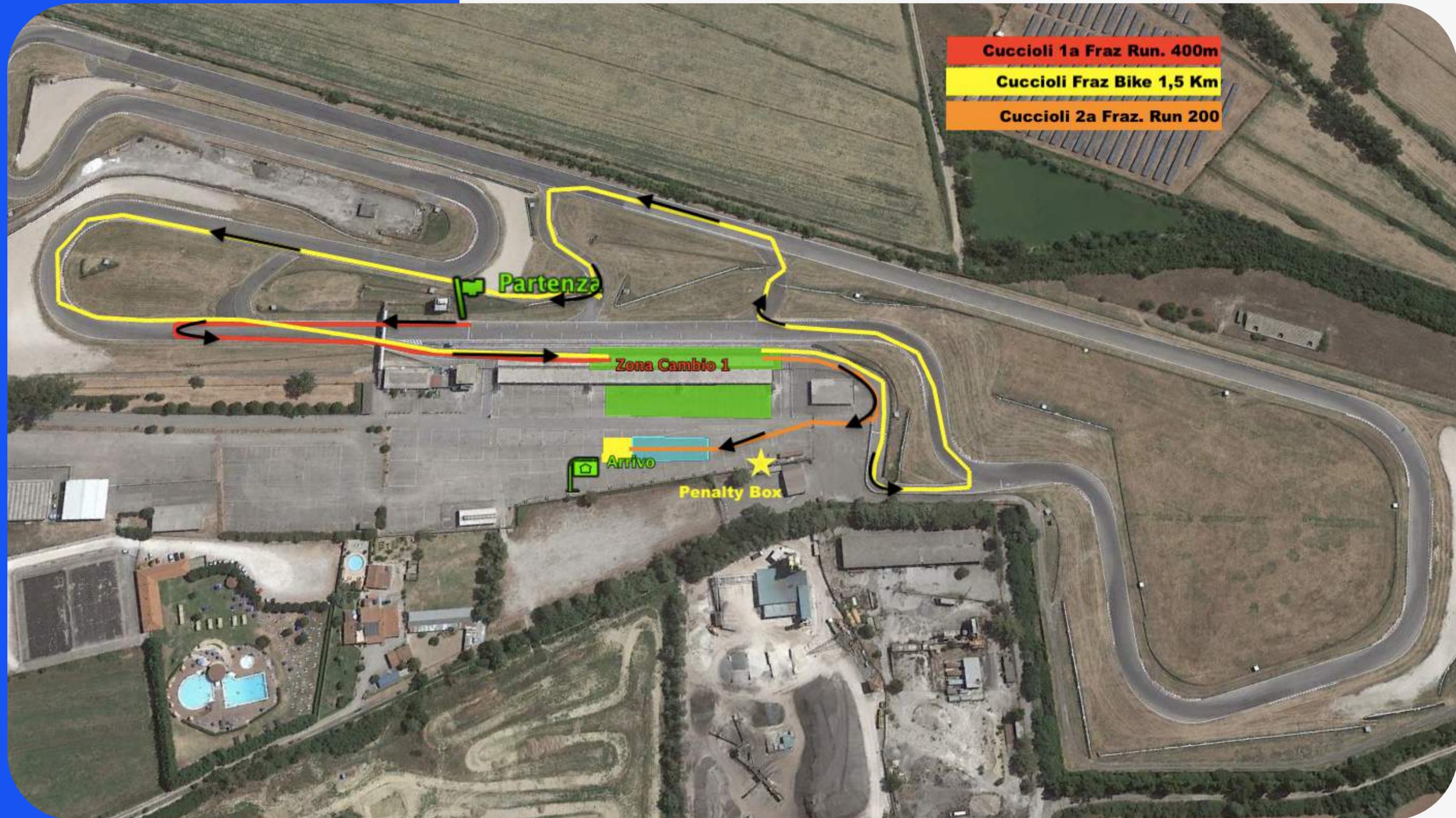
**Esordienti 1a Fraz Run. 600m**  
**Esordienti Fraz Bike 2Km**  
**Esordienti 2a Fraz. Run 300**

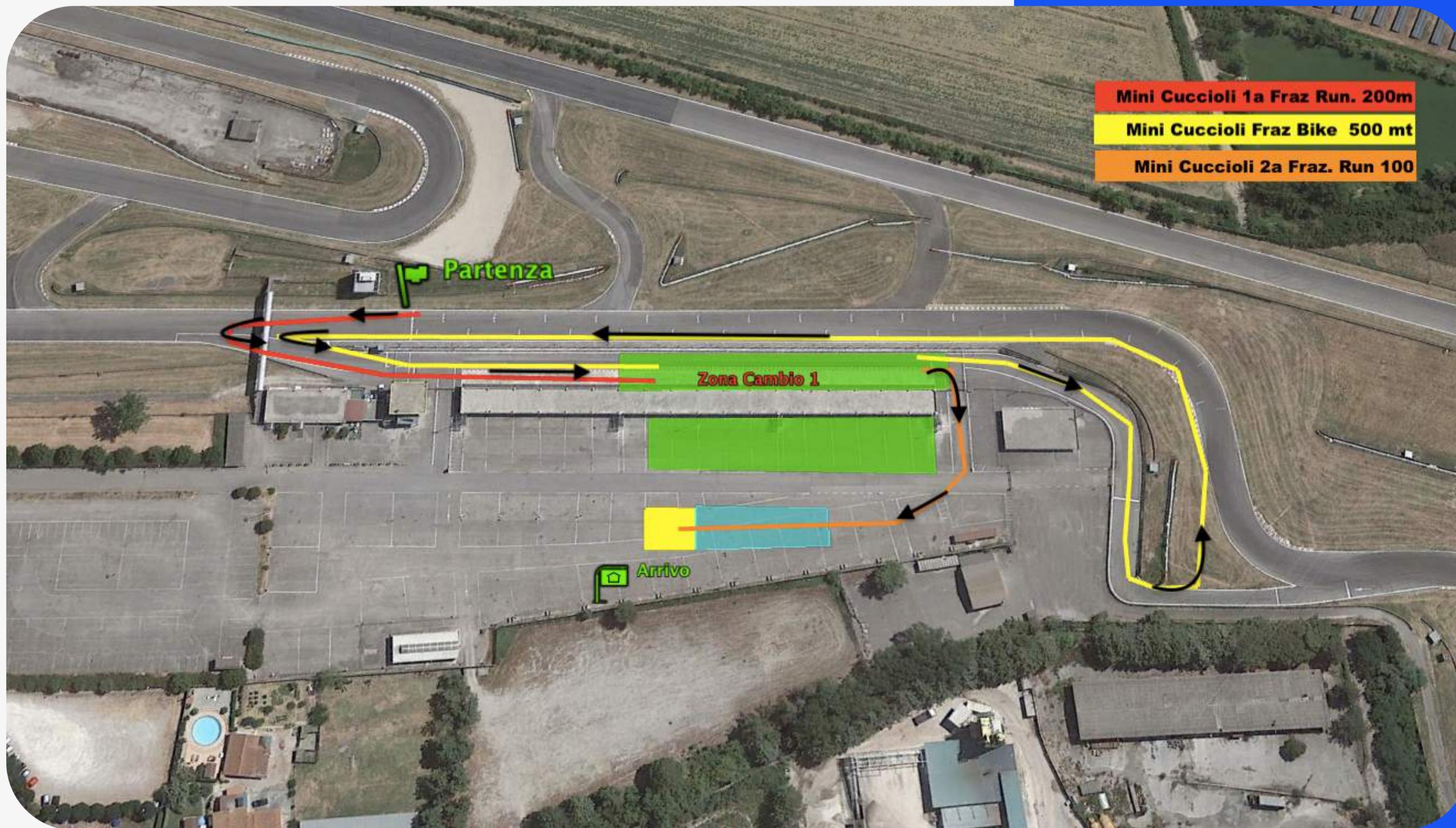
**Partenza**

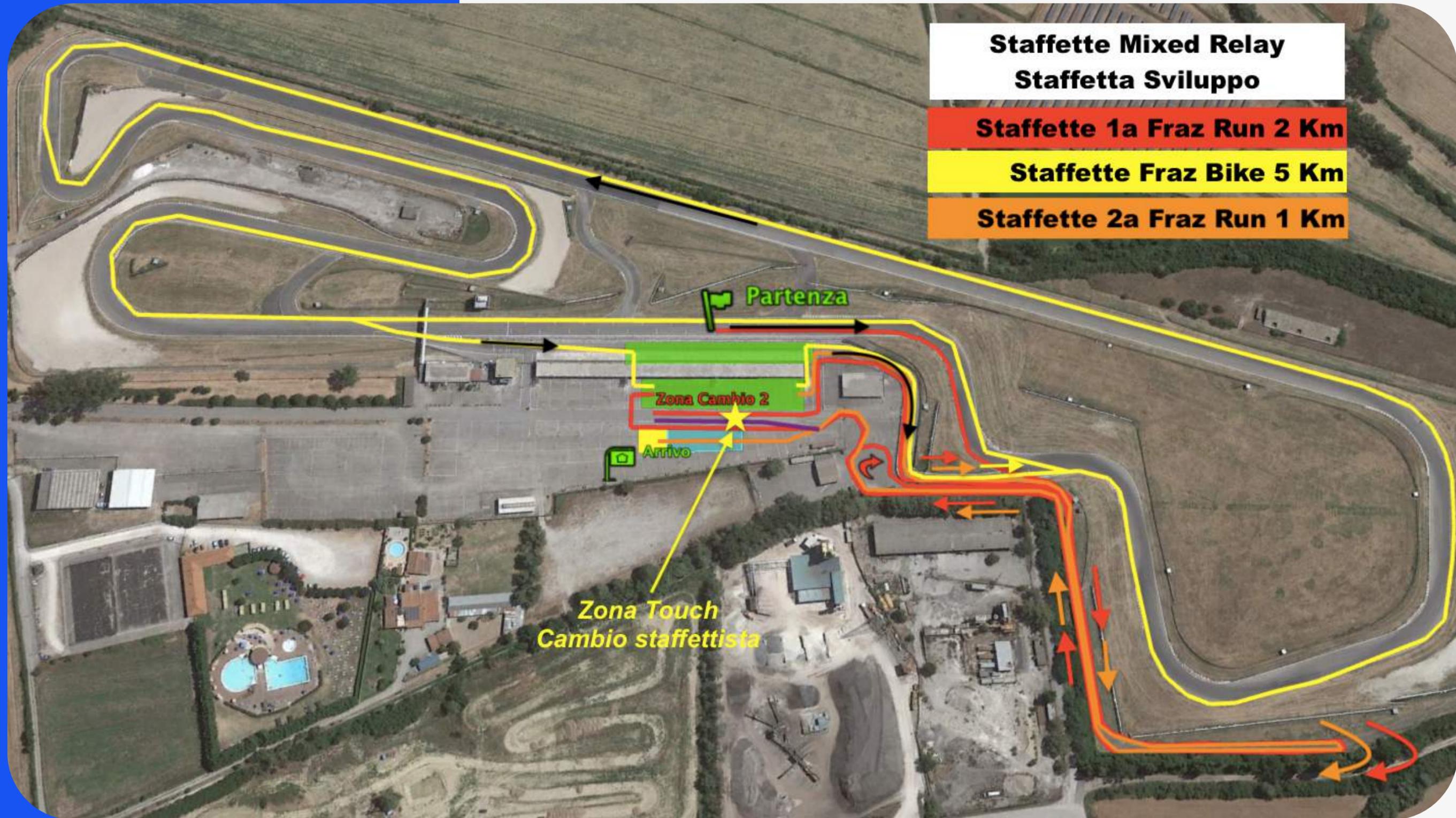
**Zona Cambio 2**

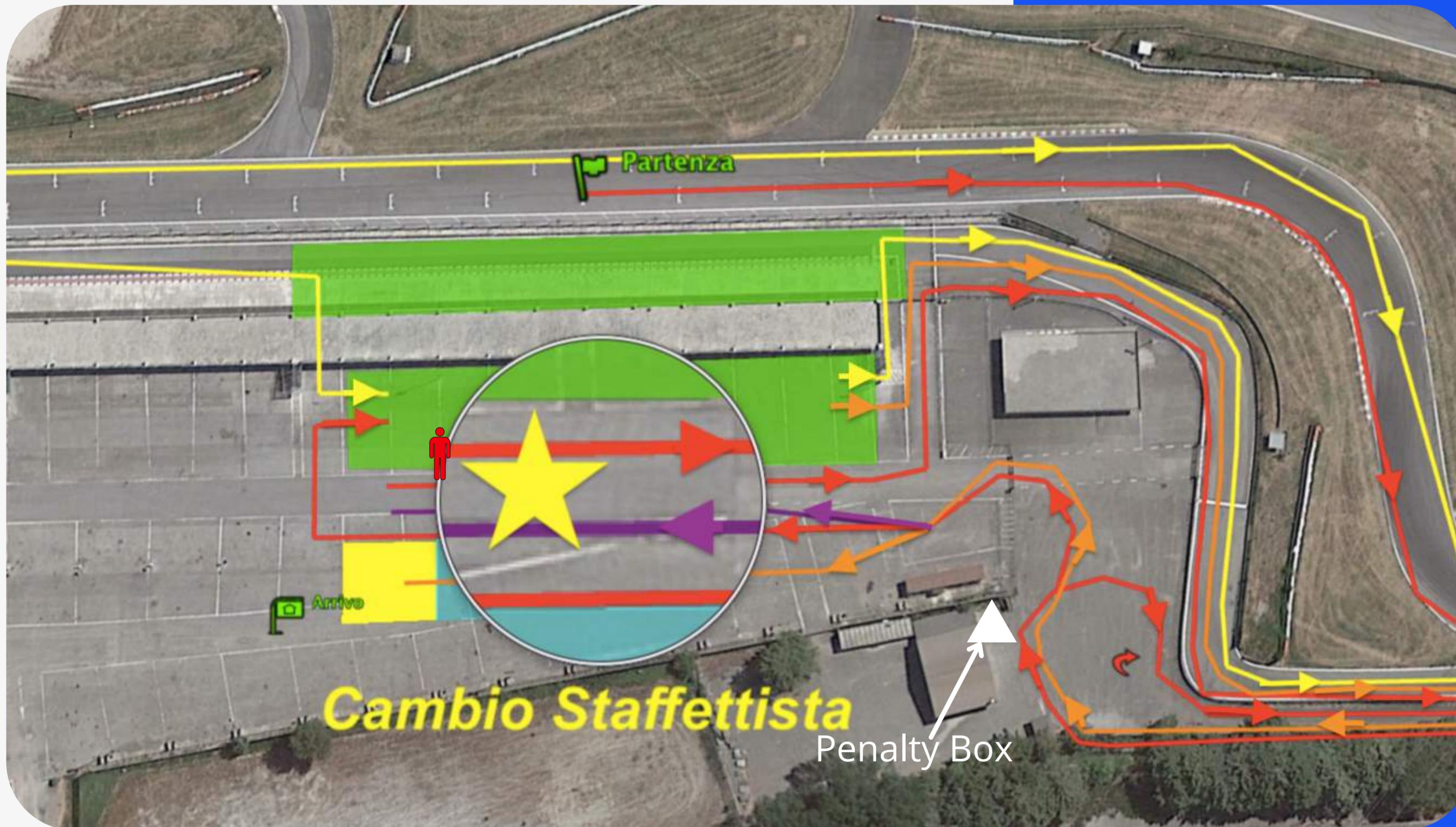
**Arrivo**

**Penalty Box**









# MAPPA GENERALE

Campo Gara



# SEGNALI MULTILAP E PENALTY BOX

Con i numeri sottostanti sono identificati i CARTELLI IDENTIFICATIVI che verranno messi sul percorso per indicare la direzione

1

LAP da seguire ogni giro che prevede il multilap e aree da affrontare con attenzione per presenza di strettoie.



2

Zona Cambio da seguire ogni volta che si termineranno i giri in pista e si entrerà nella zona box.



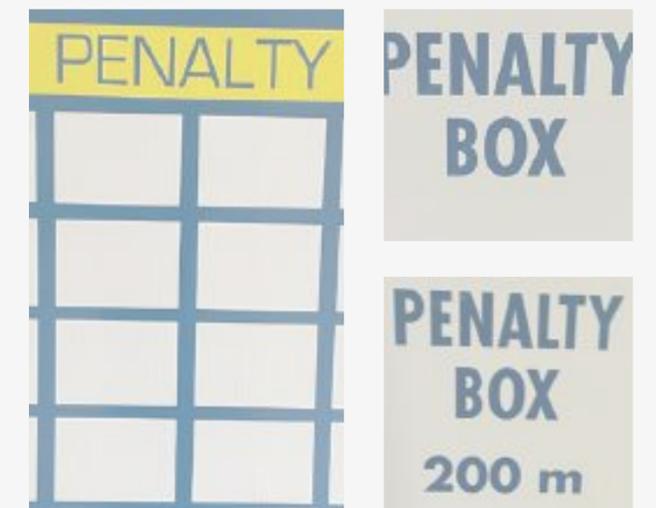
3

Arrivo al termine delle frazioni Run per andare al traguardo + change zone per staffette, parallela alla ZC 2.



4

Penalty Box, sul Run, posto sul multilap Run nei pressi della ZC 2 e touch area



# NORME COMPORTAMENTALI ...

Le norme di comportamento e le penalità a tempo, sono definite nel regolamento tecnico e linee guida attività giovanile.

## Ciclismo

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto di condurre la bicicletta senza mani, impugnando saldamente il manubrio e non assumendo posizioni vietate, causando pericolo per se e per gli altri. Così come il superamento della mezzera. Questi comportamenti, comportano squalifica diretta.

## Comportamento etico e fair play

Gli atleti in zona gara, devono tenere sempre un comportamento etico e adeguato ai principi di sportività, rispetto degli avversari, dei giudici, dei tecnici e del pubblico. Gli stessi principi sono ritenuti validi anche per accompagnatori, invitati a dare l'esempio con un comportamento corretto.

## Coaching, aiuto esterno

E' vietato qualsiasi aiuto esterno da persone che non siano Ufficiali di Gara o dell'Organizzazione.

Questa infrazione, se non emendata, per impossibilità di farlo, porta alla squalifica diretta.

## Gare a Squadre!

Cambio degli staffettisti nella gara a Squadre a Staffetta e a Staffetta Mista, completato fuori dall'area di cambio designata.

Staffettisti richiamati a eseguire il cambio correttamente altrimenti squalifica.

## Regole aggiuntive

Regole aggiuntive o specifiche riservate alle categorie giovanili sono disciplinate nel documento pubblicato su

<https://www.fitri.it/it/documenti/category/268-stagione-2023.html> stagione 2023 dal titolo "Linee Guida attività Giovanile"

e nel documento pubblicato su <https://www.fitri.it/it/documenti/category/3-circolari.html> 2023 dal titolo "Circolare Gare"



## REGOLE E PENALTY BOX REG. 3/3.1/3.2

### Penalità a tempo 10"

Verranno sanzionati con penalità a tempo, i comportamenti non corretti, relativi a:

- Alla mount line in uscita dalla T1
- Alla dismount line e ingresso nella T2
- Alla partenza anticipata (da scontare preferibilmente in ZC "Time Penalty" nella propria postazione di cambio o, in alternativa, nel penalty box durante la corsa)
- Al posizionamento del materiale in ZC fuori sede o box
- Littering: abbandono materiale/immondizie lungo i percorsi gara al di fuori delle aree preposte
- Non utilizzare correttamente le proprie corsie in ZC (ad esempio passaggio sotto i tubolari porta bicicletta)
- Utilizzare, elementi del percorso di gara, alberi, pali o altri elementi per aiutarsi in modo particolare nelle curve e nei giri di boa.

La penalità è costituita da uno STOP di 10" nell'area del Penalty Box, posizionato sulla frazione di Corsa. Durante la sosta, l'atleta non potrà compiere azioni o avvantaggiarsi. Nel contesto della singola gara, l'atleta sanzionato 2 Volte, verrà squalificato.

Il GA o il DT potranno modificare quanto descritto in relazione alle condizioni climatiche e del percorso.



**VIETATO UTILIZZARE  
QUALSIASI  
STRUMENTO  
ELETTRONICO  
DURANTE LA GARA**

Utilizzo di dispositivi che  
possono distrarre l'atleta  
durante le fasi di gara oppure  
dispositivi non autorizzati



**Atleti che fanno utilizzo di  
dispositivi elettronici non  
consentiti o utilizzo di  
equipaggiamento vietato**

In fase di Check-in: richiesta di rimozione pena  
impossibilità di partecipare alla gara.

Se utilizzati in gara: squalifica

# BICICLETTE/RUOTE/APPENDICI/DIVISA REG. 5.2/5.3/5.4/5.5

Guida attività giovanile, appendice regolamentare



## RAPPORTO DI TRASMISSIONE

In linea con il regolamento tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 sono stati rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

## BICICLETTE

Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.

Per le gare delle categorie Giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.

Gli atleti delle categorie Youth e Junior non possono gareggiare con la MTB nelle prove di Campionato Italiano,.

## RUOTE

L'UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite STANDARD o non STANDARD.

Non è mai permesso l'uso di:  
a. ruote del tipo lenticolare o a razze  
b. ruote con un numero di raggi inferiore a 12.

Il cerchio da 29 pollici è consentito per tutte le categorie.

Per le gare in MTB è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e la sezione minima del pneumatico e di 1,5 pollici.

Gli esempi sui copertoni ammessi, sono sulla appendice regolamentare.

## APPENDICI E MANUBRI

In linea con il Regolamento Tecnico nazionale e di World Triathlon (01/01/23) non sono ammesse in nessun caso, per nessuna categoria e nessuna tipologia di gara, le prolunghe/appendici da applicare al manubrio.

È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB.

Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi.

## DIVISA

La divisa di gara deve rispondere alle regole definite nel Regolamento Tecnico corrente.

Per le gare di Campionato Italiano e per i Circuiti Federali è obbligatoria la divisa di gara in un unico pezzo (body) tranne che per le gare su distanze superiori all'Olimpico, ove è consentita anche la divisa di gara in più parti. Per tutte le altre, è preferita la divisa di gara in un unico pezzo, ma nel caso di più parti entrambe devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Scadenza iscrizioni: 20 Marzo '22



### ISCRIZIONI: Il servizio verrà gestito da Icron

Per accedere al sito iscrizioni di Icron: [www.icron.it](http://www.icron.it)

Per problematiche relative alle iscrizioni: [info@tempogara.it](mailto:info@tempogara.it)

Segreteria Organizzazione: Santucci Federico Tel.: 3493335223  
[dinofed@gmail.com](mailto:dinofed@gmail.com) - [presidente@triathlontrasimeno.it](mailto:presidente@triathlontrasimeno.it)

In tutte le gare individuali che assegnano titoli giovanili e nelle prove di Coppa Italia deve essere prevista la premiazione sul podio per i primi sei atleti classificati.

Per le categorie Giovanissimi, in particolare per Cuccioli e Minicuccioli, verranno premiati tutti i partecipanti direttamente all'arrivo, senza allestire un protocollo ufficiale di premiazione post gara.

Per Cuccioli e Minicuccioli non verranno esposte o diffuse al pubblico le classifiche di gara.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE

- La quota di iscrizione al Camp. It. Individuale di Duathlon Giovanile è fissata in:
  - Ragazzi e Giovanissimi € 8,00 – Youth A - B - Junior € 18,00
- La quota di iscrizione al C.I. Duathlon Giovanile a staffetta 2+2 è fissata in:
  - Staffetta Youth - Junior € 60,00

## Condizioni di partecipazione

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR E YOUTH A SQUADRE:** Al Titolo potranno partecipare atleti con tesseramento agonistico a partire dalla categoria Youth A.

Gli atleti stranieri se appartenenti alle categorie Youth A, Youth B e Junior possono partecipare, senza acquisire punteggio e senza poter concorrere al titolo, ai Campionati riservati alle loro categorie previa richiesta e autorizzazione della Commissione Giovani all'indirizzo email [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it)

Ogni Società può schierare, dopo aver fatto regolarmente l'iscrizione, un numero illimitato di formazioni, ma solo la prima squadra classificata andrà a premio e concorrerà al podio. Tutte le formazioni possono acquisire i punteggi per il Campionato Italiano di Società secondo la posizione in classifica conseguita.

I titoli saranno assegnati con la formula a staffetta mista; ogni squadra deve essere composta da 4 atleti, 2 uomini (M) e 2 donne (F) nell'ordine M-F-M-F

Nella gara Youth tutti i componenti devono essere Youth. Nella gara Junior a completamento possono essere inclusi al massimo due atleti della categoria Youth. In tal caso, se le gare Youth e Junior sono nello stesso giorno, gli Youth che partecipano alla staffetta della categoria Junior non possono essere utilizzati anche per la staffetta della categoria Youth.

**MIXED RELAY SVILUPPO:** La partecipazione è aperta agli atleti delle categorie JU, YB e YA che non sono iscritti al Campionato Italiano Giovanile di Duathlon/Triathlon a Squadre Mixed Relay. Gli atleti concorreranno in un'unica gara onnicomprensiva delle tre diverse categorie nella formula 3 M + 1 F (3 uomini + 1 donna). Non ci sarà pertanto distinzione tra squadre Youth e squadre Junior.

**Le start list verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:**

1. Classifica attuale di Coppa Italia.
2. Alfabetico.

Per le gare con partenze numerose di oltre 50 atleti e quando la zona di partenza rende le prime fasi di gara inaccettabilmente pericolose verranno fatte le griglie di partenza distanziate di almeno 5m.



**Federico Santucci**

Direttore di Gara



**Alberto Casadei**

Direttore Tecnico  
dell'Attività Giovanile



**Claudio Di Dionisio**

Delegato Tecnico

Auguriamo a tutte le squadre un weekend di divertimento sportivo!

# Grazie!

