

# GUIDA TECNICA

3<sup>^</sup>DUATHLON "PAIN'S HILL" DI BARZANO'  
GARA SPRINT GOLD

1<sup>^</sup>PROVA CIRCUITO DUATHLON FITRI 2023  
CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO



**3° DUATHLON**  
**Barzanò (Lc)**

BARZANO

MONTICELLO BRIANZA

**FITRI**  
Federazione Italiana Triathlon

**df SPORT SPECIALIST**  
[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

**cab**  
polidiagnostico

**26 FEBBRAIO 2023**



## **INDICE**

- .1 Organizzazione
- .2 Come raggiungere Barzano'(Lecco)
- .3 Logistica campo gara
- .4 Programma generale
- .5 Termini/Modalità/Quote d'iscrizione
- .6 Condizione di partecipazione
- .7 Ristori
- .8 Montepremi e Premiazioni
- .9 Informazioni
- .10 Alberghi/Esercizi

### **1)Società organizzatrice:**

S.S.D.Spartacus Triathlonlecco

Responsabile gara:

Renzo Straniero

Cell.: 348 2766234

Mail: [spartacus@triathlonlecco.it](mailto:spartacus@triathlonlecco.it)

Web: [www.spartacusevents.com](http://www.spartacusevents.com)

Iscrizioni: <https://join.endu.net/entry?edition=76001>

Direttore di gara:

Pietro Maggioni

Delegato tecnico Fitri:

Giuseppina Filippini

### **2)Come raggiungere Barzanò**

In auto da Autostrada A4-E64

Uscita Cinisello Balsamo e proseguire per SS36 direzione Lecco poi uscire per Nibionno e prendere la SS342,in Località Bevera di Sirtori prendere la SS51.

<https://goo.gl/maps/74HnfK8X7egonw567>

### **3)Logistica campo gara**

Centro Logistico presso Parco di Via XX Settembre.

.Parcheggi/Via XX Settembre,Via Giovanni XXIII°

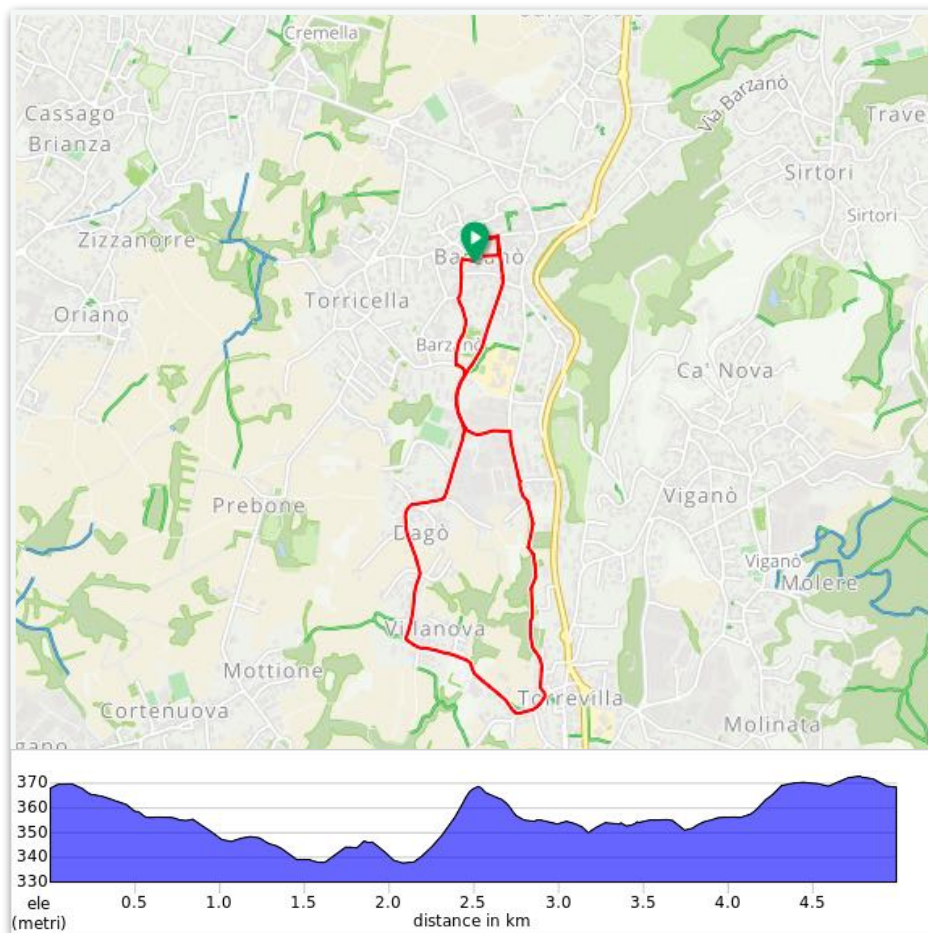
.Segreteria/Partenza/Arrivo/Area borse/wc/Area premiazioni/Area medica

Parco di Via XX Settembre

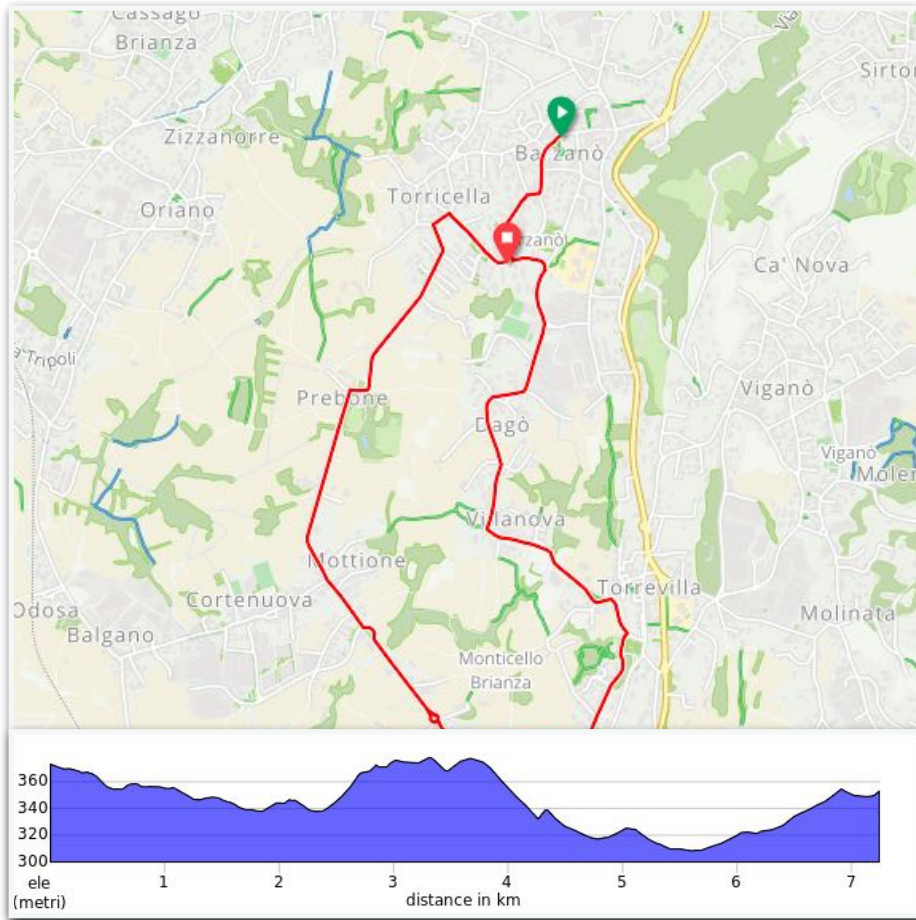
.Docce/Via L.Da Vinci(dalle 14:00 alle 17:30)



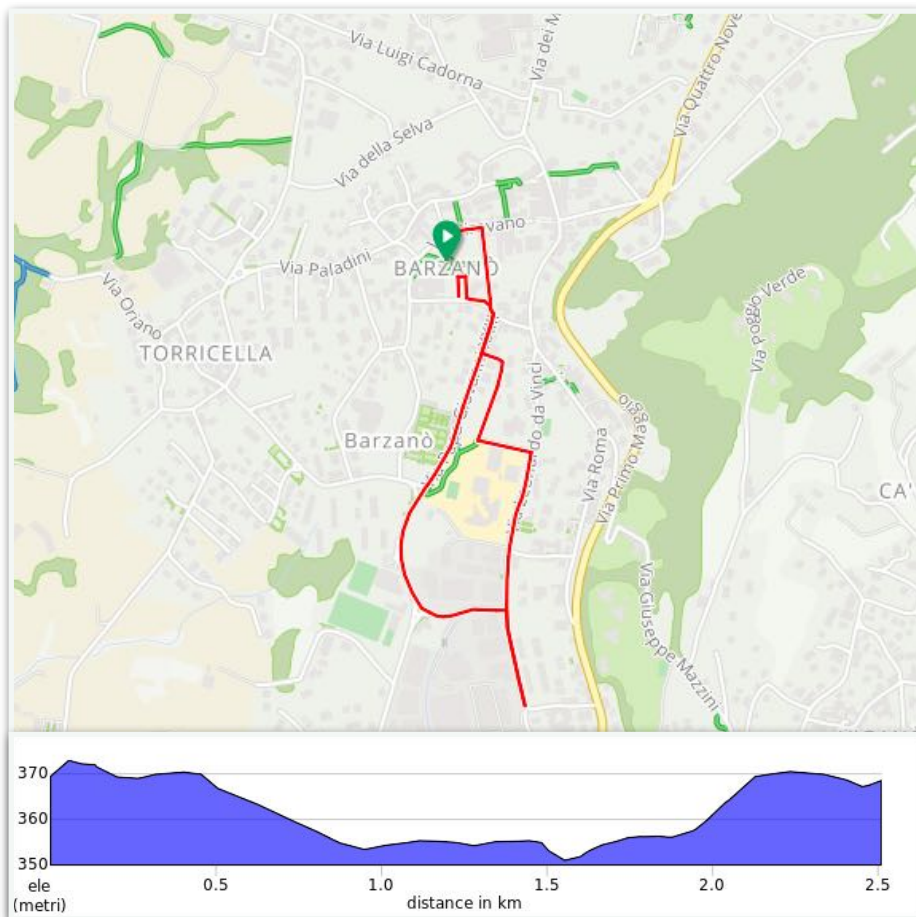
**1^ FRAZ. RUN Km5 (n.1 giro)**



## 2^FRAZ.BIKE Km20 (n.3 giri)



## 3^FRAZ.RUN Km2,5 (n.1 giro)



#### **4)programma generale**

Ore 8:30-12:30 Apertura/chiusura distribuzione pettorali

Ore 11:30-12:30 Apertura/Chiusura zona cambio

Ore 13:00 Partenza batteria femminile

Ore 14:30 Partenza batteria maschile

Ore 16:30 Cerimonia di premiazione

CUT OFF: 1^fraz.run + 2^fraz.bike 1h25'

#### **5)Termini/modalità/quote iscrizioni**

.On line <https://spartacusevents.com/duathlon/>

.Termine ultimo: 22/2/2023

.Euro 8/YouthB

.Euro 15/junior

.Euro 25/under23+S1

.Euro 55/S2+S3+S4+Master

.N°1 gratuità ogni n°10 iscritti contestualmente e con unico pagamento (escluse le categorie YouthB+Junior+Under23+S1)

#### **6)Condizioni di partecipazione**

a)atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per la rispettiva federazione di triathlon

b)tessera giornaliera/Euro 20 per atleti non tesserati ma in possesso di certificato idoneità agonistica per il triathlon(eseguito in Italia)

#### **7)Ristori**

.1^fraz.Run al km 2,5(acqua)

.3^fraz.Run al Km 0(acqua)

.Arrivo finale/acqua/coca/frutta/pasta

#### **8)Montepremi e premiazioni**

.1°/2°/3°/4°/5°Classificati assoluti M/F

Il montepremio in denaro varia da Euro 1750 a Euro 3250 in base al numero degli iscritti ed in base alla Circolare Gare 2023.

.1°/2°/3°Classificati di ogni categoria

#### **9)Informazioni**

.Info iscrizioni/risultati: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it)

.Info gara: 348 2766234

#### **ASSISTENZA SANITARIA**

**.Croce Verde di Bosisio Parini**

**.Medico di gara Dott.Mattia Vassena**

## **10) Alberghi/Esercizi**

-Hotel QUALITY SAN MARTINO Via Europa,4 Garbagnate Monastero (Lc) 8'  
di macchina da campo gara

-Pasticceria & Food/Fumagalli/Via Ferrari/Barzanò/a 50 mt da campo gara.