

## **NOTA DEL MEDICO FEDERALE IN MERITO AL RILASCIO DEL CERTIFICATO MEDICO DELLA REGIONE LOMBARDIA AD ATLETI NON TESSERATI**

La nota della Regione Lombardia in allegato è esplicita per quanto riguarda la certificazione di atleti che si presentino alla visita in mancanza di un tesseramento già in corso, ovvero in assenza di richiesta da parte di una Società Sportiva.

Il certificato a loro destinato è il "**certificato di idoneità alle attività con particolare impegno cardio vascolare**".

La stessa nota, rifacendosi al DM 24 aprile 2013 invita gli organizzatori "di manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio", in presenza di atleti "non tesserati e ad atleti stranieri" ad accettare tale certificato.

In tale certificato, secondo il modello predisposto dal DM 24 aprile 2013, il medico non può indicare lo sport per il quale è stata svolta la visita, ma potrà indicare l'elenco degli esami svolti.

Per tale motivo consiglieri, al fine di evitare contenziosi, che venisse esplicitato sul certificato che il "Protocollo diagnostico applicato in sede di visita è quanto previsto dal DM 18.02.1982 per lo Sport TRIATHLON".

Pertanto, la dicitura potrebbe essere:

*"Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto degli esami strumentali eseguiti (Protocollo diagnostico applicato previsto dal DM 18.02.1982 per lo Sport TRIATHLON), non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva di cui all'articolo 4 del D.M. 24 aprile 2013."*

Inoltre, al fine di rendere il certificato ulteriormente affine a quanto eseguito per i tesserati, consiglieri che venisse emesso da un Medico Specialista in Medicina dello Sport.

Per quanto riguarda la tipologia di gare (in particolare relativamente alla distanza della competizione) a cui applicare il certificato non vi sono indicazioni specifiche nella nota regionale e nel DM 24 aprile 2013, in quanto si fa riferimento a competizioni "caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dai suddetti organismi, quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe".

Pertanto, riterrei che le nostre discipline rientrino tra le "analoghe", potendo essere contemplate in generale tra le discipline "ad alto impegno cardiovascolare".

Cordiali Saluti.

Dr. Alessandro Corsini