

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

FORMULARIO DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO 2018/2019

TITOLO DEL PROGETTO

Max 240 caratteri

CORRI PEDALA CORRI: IL DUATHLON A SCUOLA E' PER TUTTI

ENTE PROPONENTE: FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Presidente: LUIGI BIANCHI

Indirizzo: STADIO OLIMPICO, CURVA SUD

Città: ROMA Prov. RM C.A.P.00136

Tel.:06 91516753 - Fax: 06 91516744

e-mail: **scuola@fitri.it**

PEC: segreteriafitri@pec.it

Coordinatore interno del progetto: **MARCO COMOTTO**

TEL.: 06 91516753 - FAX: 06 91516744 - E-MAIL: scuola@fitri.it

EVENTUALE PARTNER/ASSOCIAZIONI SPORTIVE/ONLUS/SSD

(scheda da riprodurre per ogni partner)

Denominazione/ragione sociale, CF o P.IVA: _____

Indirizzo: _____

Città: _____ Prov. _____ C.A.P. _____

Tel.: _____ Fax: _____

e-mail: _____

Rappresentante legale _____

Attività per le quali è coinvolto nell'ambito del progetto (indicare modulo): _____

Esperienze maturate
Max 2000 caratteri spazi inclusi



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Campionati Studenteschi Duathlon e Progetto Duathlon a Scuola negli anni 2015/2016, 2016/2017 e 2017/2018, con la realizzazione dei Campionati Regionali e delle tre fasi annuali della Manifestazione nazionale promozionale dei campionati Studenteschi di Duathlon, svoltesi a Porto Sant'Elpidio (FM), con grande successo organizzativo e che hanno riscosso notevole gradimento di Studenti ed Insegnanti. La terza edizione (2017/2018), ha visto il raddoppio dei partecipanti a livello territoriale, e nella Finale Nazionale il record di 504 studenti in rappresentanza di 175 Istituti con 185 Insegnanti presenti.

DESTINATARI

SCUOLE DESTINATARIE DELL'INTERVENTO

TIPOLOGIA	SI/NO
SCUOLA DELL'INFANZIA	NO
SCUOLA PRIMARIA	SI (solo 4 e 5 elementare)
SCUOLA SECONDARIA I GRADO	SI
SCUOLA SECONDARIA II GRADO	SI

	N.	REFERENTI		
<i>Regioni in cui si intende realizzare il progetto</i>	21	Campania Emilia Romagna Friuli Venezia Giulia Lazio Liguria Lombardia Piemonte Puglia Sardegna Sicilia Toscana Veneto Abruzzo Marche Bolzano Trento Basilicata Calabria Molise Umbria Valle d'Aosta	Luigi Mastriani Fabrizio Pezzi Enrico Tion Luigi Ruperto Marco Ivaldo Mauro Garavaglia Gabriele Sprocati Claudio Meliota Rudy Cardia Mario Lombardo Marino Pratesi Vladi Vardiero Marco Pergolini Raffaele Avigliano Daniela Ianesi Gianluca Tasin Angelo Rubino Mario Siciliano Filippo Mancini Riccardo Giubilei Giuliana Lamastra	presidente@campania.fitri.it presidente@emilia.fitri.it presidente@friuli.fitri.it presidente@lazio.fitri.it presidente@liguria.fitri.it presidente@lombardia.fitri.it presidente@piemonte.fitri.it presidente@puglia.fitri.it presidente@sardegna.fitri.it presidente@sicilia.fitri.it presidente@toscana.fitri.it presidente@veneto.fitri.it presidente@abruzzo.fitri.it presidente@marche.fitri.it delegato@bolzano.fitri.it delegato@trento.fitri.it delegato@basilicata.fitri.it delegato@calabria.fitri.it delegato@molise.fitri.it delegato@umbria.fitri.it delegato@aosta.fitri.it
<i>Province in cui si intende realizzare il progetto</i>	30	PROVINCIALI		



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

<i>Numero delle scuole per ogni provincia</i>	5	
<i>Numero di classi</i>	7/8	
<i>Numero partecipanti in totale</i>		

Articolazione dell'intervento proposto

<i>Numero moduli</i>	2 GIORNI
<i>Numero ore per modulo</i>	3h
<i>Numero ore totale dei moduli</i>	6h
<i>Numero partecipanti per modulo</i>	20 per classe
<i>Numero partecipanti in totale</i>	40 per 5/10 scuole per 21 regioni

Abstract dell'intervento progettuale proposto

Esplicitare analisi dei fabbisogni e motivazione dell'intervento proposto
Max 3.000 caratteri spazi inclusi

Finalità: Far conoscere a studenti ed Insegnanti la Disciplina del Duathlon, finalizzata poi alla pratica del Triathlon.

Obiettivi: Raggiungere capillarmente più Istituti Scolastici possibili affinché partecipino ai Campionati Studenteschi di Duathlon, appassionandosi al nostro Sport per poi praticare la Disciplina principale, ovvero il Triathlon.

Collegamenti interdisciplinari: Ginnastica generale, atletica, nuoto, ciclismo.

Strumenti e mezzi: MTB e caschi messe a disposizione da Decathlon ed in carico ai Comitati Regionali della Federazione; Area di arrivo e Zonca Cambio (ara chiusa di posizionamento delle bici), e altre attrezzature necessarie allo svolgimento delle prove, il tutto messo a disposizione dei suddetti Comitati.

Caratteristiche delle attività: Corsa-Ciclismo-Corsa si alternano senza soluzione di continuità con l'utilizzo di MTB e casco per la frazione di ciclismo, in aree completamente chiuse al traffico.

Attività adattata per alunni disabili: in base ai livelli di disabilità e compatibilmente con l'uso della bicicletta e delle caratteristiche dei vari campi di gara, ovvero a seconda degli ostacoli che costituiscono barriera architettonica strutturale o temporanea.



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Tempi: svolgimento delle fasi territoriali (Provinciali solo nelle Regioni di maggior concentrazione), attraverso i Campionati Studenteschi, da Febbraio al 24 aprile 2019. Questa ultima data è solo ai fini delle qualifiche per la Manifestazione Nazionale.

Svolgimento della Manifestazione Nazionale Promozionale il 31 maggio, abbinata ad una Manifestazione giovanile della Federazione che garantisce un elevato standard organizzativo e qualitativo.

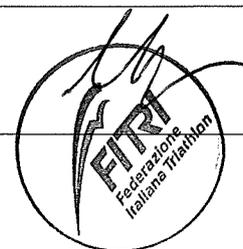
A questa manifestazione Nazionale Promozionale dei Campionati Studenteschi di Duathlon i premi in materiale tecnico forniti dagli Sponsor e dalla Federazione saranno corrisposti solamente a studenti non tesserati fitri, sia per le gare individuali, sia per le gare a staffetta per tutti i componenti. I premi andranno a scalare quindi fino alla prima posizione di non tesseramento. Tale scelta si colloca nell'ottica di incentivare la diffusione e la pratica del Duathlon e del triathlon tra soggetti che si avvicinano al nostro Sport, siano essi Studenti, o Istituti Scolastici.

Monitoraggio e valutazione: Comitati regionali della Federazione e RRS (Referenti Regionali Scuola), per tutte le fasi territoriali; Federazione centrale per lo svolgimento della Manifestazione nazionale.

Attività di Formazione docenti ove prevista: attraverso i Formatori F.I.Tri. dei Comitati regionali.

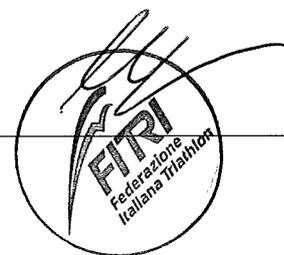
Descrivere i moduli previsti dall'intervento progettuale riproducendo, se del caso, la scheda seguente tante volte per quanti sono i moduli (da un minimo di uno ad un massimo di otto)

Titolo del modulo didattico	
Descrizione sintetica del modulo e obiettivi specifici Descrivere finalità e contenuti del modulo evidenziando i principali obiettivi specifici perseguiti. Max 1.000 caratteri spazi inclusi	Apprendimento dello svolgimento di una competizione di Duathlon, con particolare attenzione alla frazione di ciclismo.
Destinatari Individuare la natura e il numero dei destinatari evidenziando le motivazioni di coinvolgimento Max 1.000 caratteri spazi inclusi	Studenti con capacità di guida di una bicicletta
Fasi realizzative Descrivere l'articolazione delle attività, i contenuti e i risultati attesi Max 2.500 caratteri spazi inclusi	Lezioni frontali e pratica di uso della mtb, anche nelle fasi di cambio con le frazioni di corsa a piedi.
Eventuali connessioni funzionali con altri moduli Esprimere in forma sintetica eventuali connessioni del modulo in parola con altri moduli previsti	



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Titolo del modulo didattico	
dall'intervento proposto, evidenziando l'integrazione dei contenuti e delle attività programmate Max 1.500 caratteri spazi inclusi	
Durata e articolazione temporale del modulo Indicare durata del modulo, numero di ore dedicate, aperture settimanali della scuola, numero di uscite, mesi prevalenti. Max 500 caratteri spazi inclusi	4 ore per le lezioni frontali 2 ore per le lezioni di pratica
Beni e attrezzature Indicare la tipologia e le caratteristiche dei beni necessari alla realizzazione delle attività previste dal modulo Max 500 caratteri spazi inclusi	Biciclette (MTB) e caschi; aree di arrivo e zona cambio; recinzioni di chiusura e di incanalamento dei percorsi; segnaletica a terra per i percorsi; altro necessario alla predisposizione del campo di gara. Ambienti di svolgimento: Campi di Atletica Leggera, Parchi all'aperto, Palestre con spazi all'aperto, aree urbane chiuse al traffico.
Partner coinvolti nella realizzazione del modulo Descrivere l'apporto dei partner con relativo dettaglio sintetico delle attività di loro diretta competenza Max 500 caratteri spazi inclusi	Decathlon che fornisce MTB e caschi in uso ai Comitati regionali F.I.Tri. DEA Scuola che fornisce materiale didattico e promozionale agli Insegnanti che aderiscono ai Campionati Studenteschi di Duathlon
Sostenibilità e replicabilità del modulo Descrivere i principali elementi di sostenibilità e replicabilità del modulo Max 1.500 caratteri spazi inclusi	I costi formativi e organizzativi delle fasi territoriali sono sostenuti dalla Federazione per tramite dei Comitati Regionali. Il Format organizzativo delle fasi territoriali è lo stesso, compatibilmente con le diverse realtà territoriali in cui vengono svolte le fasi.
Originalità delle attività ed approcci metodologici innovativi Descrivere le caratteristiche organizzative e peculiarità del modulo evidenziando i principali elementi di originalità e di innovazione dei metodi e strumenti impiegati Max 2.500 caratteri spazi inclusi	La multidisciplinarietà coinvolge il soggetto in attività diverse. Il Duathlon (specialità più semplice del Triathlon che prevede il Nuoto), abitua lo studente a passare rapidamente da uno sport all'altro in rapida sequenza, e quindi ben si sposa con la necessità di sviluppare capacità di adattamento rapido al mutare delle situazioni. La competizione a staffetta mista, che prevede lo svolgimento dell'intera prova di Duathlon da parte dei 4 frazionisti, ha come caratteristiche principali la parità di sesso e di condizioni (è infatti composta da 2 femmine e da 2 maschi), e il rafforzamento del senso di appartenenza ad un gruppo collaborativo ai fini del risultato.
Reti di partenariato Descrivere la rete di partenariato messa in campo e le interazioni con il territorio e la comunità locale di riferimento. Max 1.000 caratteri spazi inclusi	
Gruppo di lavoro Descrivere le professionalità che si intende impiegare nelle diverse fasi progettuali definendo una sorta di organigramma di progetto e specificando intensità e tipologia di relazione prevista fra le diverse figure professionali impegnate al fine di evidenziare la solidità e	Docenti scelti tra i ruoli Tecnici Federali



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Titolo del modulo didattico	
l'affidabilità del modello organizzativo. Max 1.000 caratteri spazi inclusi	

Cronoprogramma di progetto

ID	MODULO ATTIVITA	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

IL PRESENTE FORMULARIO SI COMPONE DI N. 6 PAGINE, ED ALLEGATO QUALE PARTE INTEGRANTE, IL PROGETTO NELLA FORMULAZIONE DIVULGABILE ALL'UTENZA E CHE CONTIENE TUTTE LE NOTIZIE RELATIVE A PARTECIPAZIONE E SVOLGIMENTO DI TUTTE LE FASI.

DATA, 30 OTTOBRE 2018

Timbro e Firma

