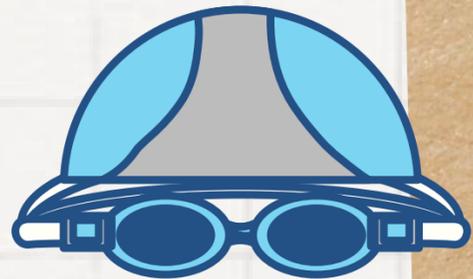


CICLISMO x CORSA = TRIATHLON



IL TRIATHLON A SCUOLA

NUOTO



W LO
SPORT



ITALIA

ZONA CAMBIO

CICLISMO

CORSA

TRIATHLON



Cos'è il Triathlon

Sport multidisciplinare di resistenza nel quale l'atleta copre nell'ordine una prova di **nuoto**, una di **ciclismo** e una di **corsa**, senza interruzione.

Il triathlon è divertimento, **salute**, **sfida con sé stessi**, impresa, armonia con la **natura**.

E' uno sport giovane, nuovo, che accomuna insieme le tre discipline più popolari e praticate, in un'unica prova.



NUOTO

ITALIA

ZONA CAMBIO

CICLISMO

CORSA

TRIATHLON



Cos'è il Triathlon (2)

I concorrenti devono infatti passare senza interruzioni da una frazione di gara all'altra, dimostrando ottime capacità condizionali quali forza e resistenza, ma anche buone capacità coordinative, dovendo esprimere durante il loro sforzo gestualità sportive completamente differenti tra loro, quali il nuotare, il pedalare ed il correre..

NUOTO

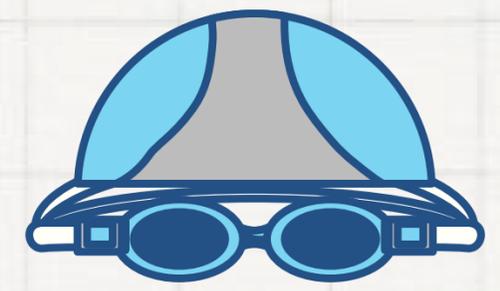


ITALIA

ZONA CAMBIO



TRIATHLON



TRIATHLON

Uno Sport per tutti!

TRIATHLON



Il progetto

"IL TRIATHLON ENTRA A SCUOLA"

Obiettivi:

- diffusione della pratica sportiva in ambito scolastico;
- sviluppare il rapporto tra Società Sportive, Scuole e Territorio per permettere alle fasce più giovani di praticare uno sport.



Gli Obiettivi

= =

Promuovere la pratica del triathlon nelle Scuole primarie e Scuole secondarie di primo grado



Coinvolgere direttamente le ASD/SSD per reclutare nuovi tesserati nei propri territori

Creare dei schede di attività che possano essere utilizzati in futuro direttamente dalle Scuole e dai docenti di Educazione Fisica

TARGET:

Scuole
Primarie

"Giovanissimi"
con età compresa
tra i 5 e 10 anni

Scuole
Secondarie 1°

"Giovani" con
età compresa tra
11 e 13 anni

Società
Sportive

Società con
settore giovanile

tecnici

Tecnici ASD/SSD
e Tutor

Docenti

Docenti di
educazione fisica



ATTIVITA' SCUOLA PRIMARIA

PER OGNI CLASSE
8 ORE DI ATTIVITA' IN 4 MODULI:

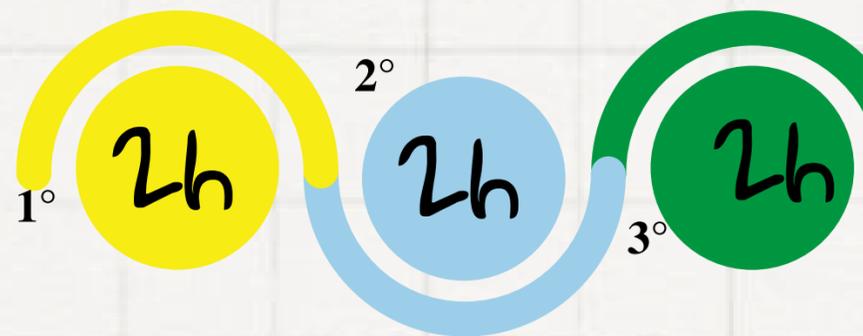


- ATTIVITA' LUDICO MOTORIA propedeutiche alla multidisciplinarietà;
- SCHEDE ATTIVITA' differenziate a seconda delle fasce d'età.
- ATTIVITA' CON LA BICICLETTA (qualora ci fossero spazi e strutture adeguate)
- AFFIANCAMENTO CON UN TUTOR/TECNICO FITRI ai docenti preposti di educazione fisica
- DIPLOMA e GADGET per i ragazzi
- KIT DI PROGETTO per la scuola



ATTIVITA' SCUOLA SECONDARIE 1° GRADO

PER OGNI CLASSE
6 ORE DI ATTIVITA' IN 3 MODULI:



- ATTIVITA' LUDICO MOTORIA propedeutiche alla multidisciplinarietà;
- SCHEDE ATTIVITA' differenziate a seconda delle fasce d'età.
- ATTIVITA' CON LA BICICLETTA (qualora ci fossero spazi e strutture adeguate)
- AFFIANCAMENTO CON UN TUTOR/TECNICO FITRI ai docenti preposti di educazione fisica
- DIPLOMA e GADGET per i ragazzi
- KIT DI PROGETTO per la scuola



CRONOPROGRAMMA



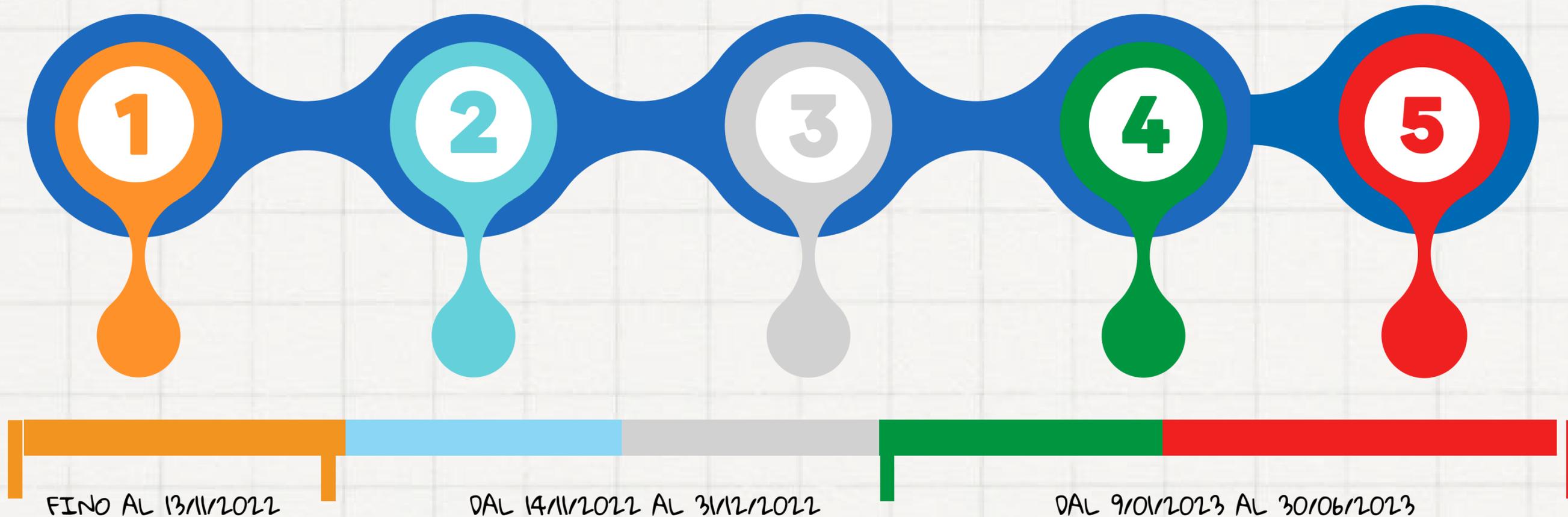
CENSIMENTO
SCUOLE

ADESIONI
SCUOLE

FORMAZIONE
TECNICI E TUTOR

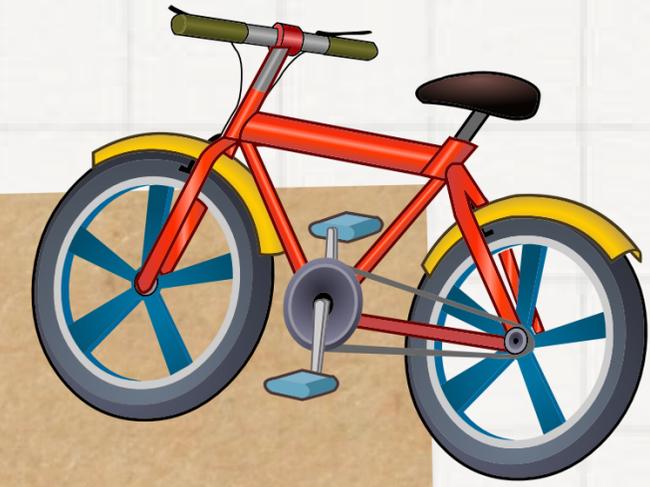
START
ATTIVITA'

FINE
ATTIVITA'



CICLISMO

CORSA

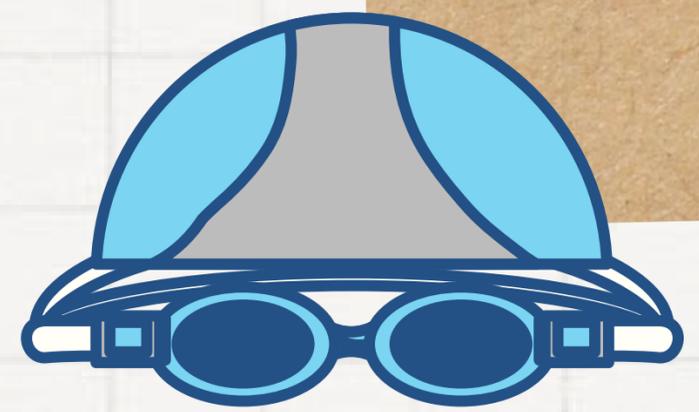


NUOTO



Grazie!

IL TRIATHLON ENTRA A SCUOLA



ITALIA



ZONA CAMBIO