



SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

2002

**COMMISSIONE NAZIONALE
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <u>Consigliere Referente:</u> | Manuela I anesi |
| <u>Componente :</u> | Gianfranco Carabelli |
| <u>Coordinatori Didattici:</u> | Mario Miglio – Roberto Tamburri |
| <u>Segretario:</u> | Luigi Filippini |
| <u>Centro Documentazione:</u> | Maurizio Bruni |
| <u>Segreteria S.I.T.:</u> | Barbara Baldasseroni |

ATTIVITA' SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Il Settore Istruzione Tecnica si occupa dello studio, realizzazione e aggiornamento dei piani di studio e dei programmi di formazione per tecnici a tutti i livelli e collabora con :

- settori agonistici delle squadre nazionali per la definizione degli obiettivi e dei contenuti dei corsi di formazione.
- divisione didattica e documentazione SdS (Scuola dello Sport - C.O.N.I.)
- Istituti Universitari di Scienze Motorie (I.U.S.M.) e le facoltà di Scienze Motorie delle Università
- Settore Istruzione Tecnica delle altre Federazioni Nazionali

L'attività di formazione del S.I.T. si divide in nazionale e regionale:

✓ **Attività Nazionale**

- corsi ed esami per allenatori
- corsi ed esami per coordinatori

✓ **Attività Regionale**

- Autorizzazione e supervisione dei corsi ed esami per istruttori

Il S.I.T. si occupa della supervisione e coordinamento dei Convegni validi per l'aggiornamento e riconoscimento dei crediti formativi dei tecnici federali. Inoltre, nel corso del 2002 verrà attivata la news tecnica "Triathlon Informa" a cura del Settore Documentazione del S.I.T. in collaborazione con la Scuola dello Sport C.O.N.I.

Progetto di formazione dei quadri tecnici federali

Con riferimento al piano nazionale di formazione dei quadri operanti nello sport, stilato dal C.O.N.I. nel 2001, si propone una riorganizzazione del progetto formativo dei nostri corsi. Il progetto prevede tre livelli d'istruzione ed un eventuale quarto livello che verrà svolto in collaborazione con il C.O.N.I. e la Scuola dello Sport. Al fine di migliorare la qualità dei processi formativi e dei risultati tecnici, i corsi avranno obiettivi, finalità e modalità differenziate.

Questo progetto di formazione deriva da un lavoro federale iniziato nel 1997 e mira a consolidare, ampliare e sviluppare l'insegnamento delle nostre multidisciplinarietà, oltre a fornire ai nostri tecnici strumenti adeguati e al passo con le moderne metodologie di allenamento sportivo.

I punti essenziali di questo piano di formazione saranno i seguenti:

- a) Possibilità di raggiungere "volumi" complessivi di formazione per gli operatori più motivati;
- b) Articolazione per livelli fondati sui compiti effettivi svolti dai tecnici;
- c) Forte capacità di integrare la pratica nel processo formativo;
- d) Attualità degli strumenti e dei profili formativi offerti.

I quadri tecnici federali prevedono i seguenti livelli:

1. Istruttore
2. Allenatore
3. Coordinatore

Ambiti di competenza dei tecnici F.I.Tri

ISTRUTTORE

L'attività dell'istruttore si rivolge ai giovanissimi che si affacciano per la prima volta nel nostro sport e devono apprendere le cose più semplici che compongono le nostre discipline. Oltre a tali informazioni l'istruttore deve dimostrare di conoscere il "Progetto giovani", il Regolamento Tecnico F.I.Tri ed i relativi mezzi e metodi di sviluppo più indicati per queste fasce di età, al fine del miglioramento delle loro capacità. Per questo motivo le informazioni e la cultura di carattere generale riguardo ai principi biologici, fisiologici, psicologici e pedagogici dello sviluppo umano e dell'allenamento sono di fondamentale importanza nella formazione degli istruttori, i quali dovranno comprendere l'importanza e la propedeuticità del loro lavoro con i giovanissimi in funzione di una programmazione a lungo termine caratteristica dell'avviamento allo sport.

ALLENATORE

L'attività dell'allenatore si rivolge ai giovani. Partendo da informazioni a carattere generale riguardanti la biologia, la fisiologia dell'esercizio e dell'allenamento, e quelle psicopedagogiche riguardanti lo sviluppo cognitivo e della personalità, l'allenatore dovrà arrivare alle applicazioni pratiche nell'ambito del Triathlon. In questo modo sarà in grado di indirizzare correttamente i suoi interventi con i giovani aumentando gradualmente il livello di specializzazione. L'allenatore dovrà essere in grado di programmare e gestire le attività nel breve, medio e lungo periodo, dimostrando di possedere contemporaneamente conoscenze approfondite di tecnica nelle tre discipline (Nuoto-Ciclismo-Corsa).

COORDINATORE

Il coordinatore è il più alto livello di formazione della F.I.Tri e dovrà essere in grado di programmare l'attività per tutte le discipline del triathlon nelle categorie juniores-seniores. Le parti generali del corso mirano ad un approfondimento delle conoscenze riguardanti gli adattamenti biologici e fisiologici, dei metodi di allenamento e della programmazione dell'allenamento. Inoltre, vengono approfondite tematiche generali di notevole importanza nelle categorie superiori come l'alimentazione, aspetti medici e di tutela sanitaria.

1. Corso di formazione per Istruttore

Il corso è indetto dalla F.I.Tri. e l'organizzazione è affidata al comitato regionale o ad organo periferico F.I.Tri in collaborazione con il S.I.T. Il corso per istruttori a carattere regionale/interregionale avrà durata minima di 30 ore da svolgere in 2 week-end anche non consecutivi.

Le lezioni dovranno essere svolte da docenti riconosciuti dalla F.I.Tri e/o dalla Scuola dello Sport del C.O.N.I.

A) Modalità per l'organizzazione del corso.

Il corso per istruttori deve essere svolto con le seguenti modalità:

Il Comitato Regionale comunica al S.I.T. Nazionale la disponibilità ad organizzare il corso fornendo un dettagliato progetto organizzativo dove verrà illustrato in particolar modo l'aspetto logistico. Attraverso appositi moduli il C.R. presenterà domanda indicando:

1. Date
2. Orari
3. Programmi;
4. Sedi ed impianti;

Trasmette successivamente al S.I.T. Nazionale l'elenco nominativo completo dei partecipanti al corso 15 giorni prima dell'inizio dello stesso.

Il S.I.T. Nazionale ha la facoltà di verificare attraverso propri delegati l'andamento dei corsi e degli esami. Sarà compito dei C.R. trasmettere entro 15 giorni dagli esami, al S.I.T. nazionale, la documentazione relativa all'esito degli esami. La qualifica conseguita avrà decorrenza dalla data di conseguimento della stessa. I comitati organizzatori avranno a disposizione le quote dei partecipanti (di 110€ ad iscritto) in modo da poter sostenere i costi previsti (gettone di presenza per i docenti di 40€ a ora, rimborso chilometrico, eventuale vitto e alloggio, dispense tecniche, affitto aule, etc...)

Il corso potrà essere svolto al raggiungimento minimo di 15 aspiranti istruttori.

B) Requisiti per l'ammissione al corso d'Istruttore

1. Aver compiuto 18 anni (alla data di svolgimento del corso)
2. Essere in possesso del titolo di studio minimo di licenza media inferiore.
3. Aver pagato la tassa d'iscrizione 110€

C) Materie del corso:

- Regolamento tecnico F.I.Tri N° 3 ore
- Progetto attività giovanile N° 2 ore
- Elementi di tecnica del nuoto N° 3 ore
- Elementi di tecnica del ciclismo N° 3 ore
- Elementi di tecnica della corsa N° 3 ore
- Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento giovanile N° 3 ore
- Elementi di biologia anatomia e fisiologia N° 6 ore
- Elementi di Psicopedagogia N° 3 ore
- Elementi di pronto soccorso N° 2 ore
- Caratteristiche tecniche e manutenzione della bicicletta N° 2 ore

Sarà cura del S.I.T. Nazionale fornire il testo base relativo alle materie dei corsi che dovrà essere fotocopiato e predisposto dai C.R organizzatori.

L'esame verrà sostenuto presso la sede di svolgimento del corso su un questionario a risposta multipla a tempo (50 domande in un ora) predisposto dal S.I.T. Nazionale.

La qualifica di istruttore verrà data a coloro che avranno risposto correttamente ad almeno l'80% delle domande. I partecipanti che non supereranno l'esame o che risultassero assenti potranno ripeterlo nel corso seguente pagando solo la tassa d'esame di 40€. Qualora non dovessero superare di nuovo l'esame dovranno ripetere il corso per intero pagando interamente la tassa d'iscrizione.

D) Commissione d'esame

La Commissione d'esame sarà composta da docenti riconosciuti dalla F.I.Tri e/o docenti della Scuola dello Sport del C.O.N.I. Un componente del S.I.T. Nazionale fungerà da presidente della Commissione d'esame

2. Corso di formazione per Allenatori

Il corso è indetto dalla F.I.Tri. ed organizzato in sede dal S.I.T Nazionale.
Il corso per allenatori a carattere nazionale avrà una durata minima di 40 ore da svolgersi in 1 settimana dove verranno svolte sia lezioni teoriche che esercitazioni pratiche. I corsi si svolgeranno secondo i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. Nazionale. I programmi , le ore di frequenza previste e le modalità di svolgimento saranno comunicate per tempo dal S.I.T. nazionale ai C.R. e agli organi periferici F.I.Tri. che potranno effettuare la dovuta divulgazione e promozione su tutto il territorio nazionale.
Le lezioni previste saranno tenute da docenti nazionali F.I.Tri e/o da docenti della Scuola dello Sport del C.O.N.I.

Il corso potrà essere svolto al raggiungimento minimo di 15 aspiranti allenatori.

A) Requisiti per l'ammissione al corso

- Titolo di studio non inferiore alla scuola media superiore
- Qualifica di istruttore
- Aver pagato la tassa d'iscrizione di 220€
- Certificazione attestante l'aver svolto attività come tecnico presso una società sportiva affiliata alla F.I.Tri. per almeno una stagione agonistica
- Aver acquisito 20 crediti formativi¹

B) Materie del corso

- | | |
|--|----------|
| • Tecnica e didattica del nuoto | N° 6 ore |
| • Tecnica e didattica del ciclismo | N° 6 ore |
| • Tecnica e didattica della corsa | N° 6 ore |
| • Teoria e metodologia dell'allenamento | N° 6 ore |
| • Coordinamento delle discipline | N° 6 ore |
| • Anatomia e Fisiologia applicata allo sport | N° 6 ore |
| • Aspetti medici e tutela sanitaria | N° 4 ore |

¹ Vedi paragrafo pag.12

Sarà cura del S.I.T. Nazionale fornire i testi relativi alle materie del corso.

A fine corso verrà svolto un esame costituito da:

- un questionario a risposta multipla (50 domande in un ora)
- elaborazione di uno scritto relativo alle materie trattate con discussione finale

La qualifica di allenatore verrà conseguita da coloro che avranno risposto correttamente ad almeno l'80% delle domande del questionario presupposto che consente di accedere alla seconda prova scritta e alla relativa discussione.

I partecipanti che non supereranno l'esame o che risultassero assenti potranno ripeterlo nel corso seguente pagando solo la tassa d'esame (40€). Qualora non dovessero superare di nuovo l'esame dovranno ripetere il corso per intero pagando interamente la tassa d'iscrizione.

C) Commissione d'esame

La Commissione d'esame sarà composta da docenti riconosciuti dalla F.I.Tri e/o docenti della Scuola dello Sport del C.O.N.I. Un componente del S.I.T. Nazionale fungerà da presidente della Commissione d'esame

3. Corso di formazione per Coordinatori

Il corso è indetto dalla F.I.Tri. ed organizzato in sede dal S.I.T.

Il corso per coordinatori è a carattere nazionale e avrà una durata minima di 70 ore da svolgersi parte in 1 settimana di corso residenziale - durante la quale verranno svolte sia lezioni teoriche che esercitazioni pratiche - ed il rimanente monte ore da svolgere attraverso lavori da sviluppare nella propria sede.

I corsi si svolgeranno secondo i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. Nazionale. I programmi, le ore di frequenza previste e le modalità di svolgimento saranno comunicate per tempo dal S.I.T. nazionale ai C.R. e agli organi periferici F.I.Tri. che potranno effettuare la dovuta divulgazione e promozione su tutto il territorio nazionale.

Le lezioni previste saranno tenute da docenti nazionali F.I.Tri e/o da docenti della Scuola dello Sport del C.O.N.I.

Il corso potrà essere svolto al raggiungimento minimo di 15 aspiranti coordinatori.

A) Requisiti per l'ammissione al corso

- Titolo di studio non inferiore alla scuola media superiore
- Qualifica di allenatore
- Aver pagato la tassa d'iscrizione 300€
- Certificazione attestante l'aver svolto attività tecnica come allenatore presso una società sportiva affiliata alla F.I.Tri. per almeno una stagione agonistica
- Aver acquisito 30 crediti formativi²

B) Materie del corso

- | | |
|--|-----------|
| • Tecnica e didattica del nuoto | N° 7 ore |
| • Tecnica e didattica del ciclismo | N° 7 ore |
| • Tecnica e didattica della corsa | N° 7 ore |
| • Teoria e metodologia dell'allenamento | N° 10 ore |
| • Coordinamento delle discipline | N° 10 ore |
| • Anatomia e Fisiologia applicata allo sport | N° 10 ore |

² Vedi paragrafo pag.12

- Scienza dell'alimentazione applicata allo sport N° 3 ore
- Psicologia applicata allo sport N° 5 ore
- Management ed organizzazione applicata allo sport N° 7 ore
- Aspetti medici e tutela sanitaria N° 4 ore

Sarà cura del S.I.T. Nazionale fornire i testi relativi alle materie del corso.

L'esame a fine corso verterà sull'elaborazione e la discussione di una tesi il cui tema verrà poi proposto dalla Commissione. Le tesi ritenute di maggior interesse scientifico e/o tecnico metodologico verranno pubblicate a cura del S.I.T.

C) Commissione d'esame

La Commissione d'esame sarà composta da docenti riconosciuti dalla F.I.Tri e/o docenti della Scuola dello Sport del C.O.N.I. Un componente del S.I.T. Nazionale fungerà da presidente della Commissione d'esame.

Convegno valido per l'aggiornamento

I convegni d'aggiornamento F.I.Tri validi per l'acquisizione dei crediti formativi sono indetti dalla Federazione Italiana Triathlon e l'organizzazione può essere affidata al Comitato Regionale, ad Organo Periferico F.I.Tri, ad Associazioni Sportive Affiliate oltre che al S.I.T. stesso.

Modalità per l'organizzazione del convegno

Il convegno valido per l'aggiornamento deve essere svolto con le seguenti modalità:

- I soggetti aventi diritto potranno chiedere l'organizzazione del convegno presentando richiesta almeno 2 mesi prima. Le domande verranno vagliate dalla Commissione Nazionale S.I.T.;
- Il relatore del convegno deve essere nominato ed inviato dal S.I.T. della F.I.Tri; avrà diritto ad un gettone di presenza lordo pari a 200€ oltre al rimborso chilometrico delle spese di viaggio, vitto ed eventuale alloggio;
- Il tema trattato è concordato con il S.I.T. e può essere inserito nell'ambito di una manifestazione o incontro culturale organizzato dal richiedente. Il S.I.T. dovrà verificare i contenuti di tale evento e successivamente potrà autorizzare l'inserimento della lezione d'aggiornamento;
- L'organizzatore del convegno potrà richiedere ai partecipanti una tassa di iscrizione di massimo 25€;
- Al termine del convegno l'organizzatore dovrà rilasciare un attestato di partecipazione e comunicare al S.I.T. entro 3 giorni la lista completa dei partecipanti.

Crediti formativi

A) Mantenimento della qualifica conseguita

Per mantenere lo status di istruttore, allenatore o coordinatore il tecnico dovrà partecipare annualmente ad almeno un convegno di aggiornamento F.I.Tri dopo il conseguimento della qualifica. Qualora il tecnico non partecipasse a nessun convegno di aggiornamento previsto la sua qualifica rimarrà congelata fino al successivo aggiornamento.

B) Accesso alla qualifica superiore

Per accedere al corso superiore il tecnico dovrà accumulare dei crediti formativi:

- 20 crediti formativi per la qualifica di Allenatore (acquisiti dopo il conseguimento del livello di Istruttore)
- 30 crediti formativi per la qualifica di Coordinatore (acquisiti dopo il conseguimento del livello di Allenatore)

La partecipazione ad ogni convegno di aggiornamento F.I.Tri assegnerà un punteggio di 10 crediti formativi.

Tesseramento

I Tecnici di qualunque livello per attivare la loro posizione nei quadri federali devono tesserarsi obbligatoriamente (€ 22,00).

Il tecnico già inserito nei Quadri Federali che non rinnova il tesseramento viene congelato nella posizione raggiunta e considerato inattivo; mantiene pertanto la qualifica raggiunta ma non può, né partecipare ai corsi federali ad eccezione dei convegni di aggiornamento, che comunque non saranno riconosciuti, né, tanto meno, operare ufficialmente nelle società. Nel momento in cui volesse riattivare il tesseramento, dovrà versare le quote relative agli anni di inattività maggiorate della mora pari al doppio della quota stessa fino ad un massimo di € 100,00.

Il Tecnico che risulta tesserato alla Fitri con altri titoli (Dirigente/Medico/Giudice), viene congelato nella posizione raggiunta e considerato inattivo; mantiene pertanto la qualifica raggiunta ma non può partecipare ai corsi federali ad eccezione dei Convegni di Aggiornamento che, comunque non saranno riconosciuti. Nel momento in cui decade la condizione di incompatibilità sopra menzionata, il Tecnico potrà riattivare il tesseramento senza versare le quote relative agli anni di inattività maggiorate della mora.

Il tesseramento deve essere effettuato direttamente dal tecnico inviando l'apposito modulo e versando contestualmente la quota di €. 22,00. Deve essere inviato in Federazione entro il 30 novembre dell'anno in corso per l'anno successivo.

N.B. Ogni Società all'atto della riaffiliazione (31 dicembre) e/o affiliazione deve indicare un tecnico regolarmente tesserato ed inserito nei Quadri Tecnici Federali, allegando la scheda di accettazione firmata dal Tecnico .

Ogni tecnico a partire dall'anno agonistico 2003 potrà rappresentare e tesserarsi per una sola associazione sportiva .

Comitati Regionali ed Organi Periferici – seminari d'informazione

I Comitati Regionali e gli Organi Periferici oltre a poter gestire convegni di aggiornamenti ed i corsi di formazione per istruttori, secondo le modalità previste, potranno essere autorizzati ad organizzare dei seminari di informazione. Questi seminari hanno la durata minima di 3 ore e sono finalizzati alla promozione ed informazione del nostro sport verso tutti quei soggetti che possono avere particolare interesse ed attinenza con il nostro sport come: insegnanti di educazione fisica, operatori sportivi, tecnici di altre discipline, studenti I.U.S.M., laureandi in scienze dell'attività motorie, genitori, neo-dirigenti sportivi, etc.

La Commissione Nazionale S.I.T. provvederà a fornire le indicazioni necessarie per effettuare un seminario tipo.

I relatori saranno designati dai singoli C.R. e O.P.

Il S.I.T. potrà autorizzare il seminario dopo aver ricevuto, con almeno un mese d'anticipo, la richiesta di organizzazione secondo le modalità che verranno predisposte.

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione "Triathlon Supporter".

L'attestato non darà diritto ad alcuna qualifica tecnica.

Atleti nazionali

Agli atleti nazionali che sono stati convocati dalla Federazione e hanno partecipato a Campionati Assoluti Europei e del Mondo è riconosciuta la qualifica di Istruttore qualora venga richiesta. Per attivare la loro posizione come tecnici devono effettuare il tesseramento specifico, oltre a quello di Atleta.

Casi particolari: è lasciata alla discrezione della Commissione nazionale S.I.T. la possibilità di rilasciare un livello tecnico onorario.