



Progetto Giovani 2002

a cura di Fabio Vedana

Corso aggiornamento tecnico,
Milano 25 maggio 2002

Obiettivi del progetto

- **Indicazioni chiare, semplici e precise sull'attività giovanile**
- **Offrire ai giovani delle occasioni d'incontro con la multidisciplinarietà adeguate alle loro caratteristiche**
- **Ampliare il reclutamento**
- **Rinnovare l'impulso allo sviluppo dell'attività periferica (regionale e provinciale)**

Novità

- **Divisione in giovani e giovanissimi**
- **Categoria Cadetti (13-14 anni) inserita nei giovani**
- **Distanze di gara ridotte rispetto al passato**
- **Minisprint diventa MINITRIATHLON**
- **Scompare la dicitura IronKids**
- **Attività giovanissimi, diventa Kids**

Nota bene...

Il MINITRIATHLON, diventa la distanza di gara più importante per i giovani

Motivazioni

- **Distanze di gara adeguate alle caratteristiche fisiologiche e morfologiche**
- **Confronto con realtà giovanili estere (Francia, Australia)**
- **Favorire lo sviluppo delle abilità tecniche e la coordinazione motoria, tipiche del triathlon moderno**
- **Distanze accessibili a tutti, anche da chi si è avvicinato da poco alla multidisciplinaria**
- **Nomi delle distanze gara, facili e immediatamente memorizzabili**

Categorie

GIOVANISSIMI

SOLO ATTIVITA' PROMOZIONALE

Esordienti (8-9-10 anni) anni di nascita 1992-93-94

Ragazzi (11-12 anni) anni di nascita 1990-91

GIOVANI

ATTIVITA' AGONISTICA

Cadetti (13-14 anni) anni di nascita 1988-89

Allievi (15-16 anni) anni di nascita 1986-87

Junior (17-19 anni) anni di nascita 1983-84-85

Nota bene...

Le categorie sono maschili e femminili.

Disposizioni tecniche

Bicicletta

- **Giovanissimi:** adatta al percorso fuoristrada, nessun vincolo rapporti, no appendice aerodinamica
- **Cadetti:** consentita bici da strada (corsa), rapporto SMM (sviluppo metrico massimo) **6,15 m.**, no appendice aerodinamica
- **Allievi:** consentita bici da strada (corsa), rapporto SMM **6,94 m.**, no appendice aerodinamica
- **Junior:** consentita bici da strada (corsa), nessun vincolo per i rapporti, consentita l'appendice aerodinamica corta al manubrio

Manifestazioni nazionali

Triathlon & Duathlon

Cadetti

Campionato Italiano cadetti individuale
Campionato italiano cadetti a squadre
Campionato italiano società giovani
Coppa delle regioni (solo triathlon)

Allievi

Campionato italiano allievi individuale
Campionato italiano allievi a squadre
Campionato italiano società giovani
Coppa delle regioni (solo triathlon)
Coppa Italia (solo triathlon)

Junior

Campionato italiano junior individuale
Campionato italiano junior a squadre
Campionato italiano società giovani
Coppa delle regioni (solo triathlon)
Coppa Italia (solo triathlon)

Esordienti e Ragazzi

Trofeo Italia (sperimentale)

Corso aggiornamento tecnico,
Milano 25 maggio 2002

Distanze gara manifestazioni nazionali

Categorie	Età	Triathlon Campionati Italiani	Triathlon C.I. di Società Giovani	Triathlon Coppa delle Regioni	Duathlon Campionati Italiani	Duathlon C.I. di Società Giovani
CADETTI	13/14	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	1000mt/4km/1000mt miniduathlon	1000mt/4km/1000mt Miniduathlon
ALLIEVI	15/16	400mt/10km/2.500 mt Super Sprint	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	2500mt/10km/1000mt Super Sprint	1000mt/4km/1000mt Miniduathlon
JUNIOR	17/18/ 19	750mt/20km/5km Sprint	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	200mt/6km/1.500 mt minitriathlon	5000mt/20km/2500mt Sprint	1000mt/4km/1000mt Miniduathlon

Massime distanze di gara consentite

Categorie	Età	Triathlon	Duathlon	Aquathlon
ESORDIENTI	8/10	50mt/2kmMTB/500mt Triathlon kids	400mt/2kmMTB/400mt Duathlon kids	200m/50m/200m Aquathlon kids
RAGAZZI	11/12	100mt/4kmMTB/1000mt Triathlon kids	800mt/4kmMTB/800mt Duathlon kids	400m/100m/400m Aquathlon kids
CADETTI	13/14	400mt/10km/2.500mt Super sprint	2500mt/10km/1.000mt Super sprint	800m/200m/800m Mini-aquathlon
ALLIEVI	15/16	750mt/20km/5.000mt Sprint	5000mt/20km/2.500mt Sprint	1500m/750m/1000m Sprint
JUNIOR	17/18/19	1500mt/40km/10km Olimpico	1000mt/40km/5.000mt Corto	2500m/1km/2500m Classico

Programma 2002

● Stagione agonistica 2002

Ideazione & Presentazione

1° Fase Agonistica

Training Camp

2° Fase Agonistica

Centri Inter-Regionali

Febbraio Marzo Aprile Maggio Giugno Luglio Agosto Settembre Ott – Nov

Importante...

La 1° fase agonistica ha come culmine la manifestazione di Bereguardo (1-2 giugno), la 2° la Coppa Italia (29-09 Imperia)

Corso aggiornamento tecnico,
Milano 25 maggio 2002

Ideazione & Presentazione

- **Ideazione**
 - Commissione Giovani (consigliere Felice Scarnecchia)
 - Area Tecnica
- **Realizzazione**
 - Responsabile Nazionale Giovani (Fabio Vedana)
- **Presentazione**
 - 06 aprile, Consulta Nazionale (Verona)

1° Fase Agonistica

- **Bereguardo (PV), 1-2 giugno**
 - Coppa delle Regioni
 - Campionato Italiano Giovani
 - Campionato Italiano Cadetti individuale e a squadre
 - Trofeo Italia Giovanissimi
- **Ca' Savio (VE), 8-9 giugno**
 - Campionato Italiano Allievi individuale e a squadre
 - Campionato Italiano Junior individuale e a squadre

Training Camp

- Il training camp è uno strumento fondamentale per il coinvolgimento della maggior parte dei tesserati giovanili.
- E' un momento di aggregazione e di diffusione di cultura sportiva
- Favorisce l'aggiornamento per i tecnici di società
- **Periodo di effettuazione**
 - Fine Agosto
- **Luogo**
 - Da definire
- **Partecipazione**
 - Libera a tutti (esordienti, ragazzi, cadetti, allievi)
 - Offerta dalla F.I.Tri. (ai più meritevoli, vedi PG 2002)

2° Fase Agonistica

- **Imperia, 29 settembre**
 - **Finale Coppa Italia (sprint)**
 - **Riservata categorie allievi e junior**

Importante...

La qualificazione avviene a livello regionale partecipando alle gare sprint valide al circuito.

Punteggio doppio per la finale

Centri Inter - Regionali

- Il centro interregionale è la struttura organizzativa a livello territoriale con il compito di promuovere e sviluppare l'attività giovanile
- Contribuisce a rendere comuni le conoscenze sportive e le metodologie di allenamento, facilitando lo scambio professionale con i tecnici sociali, vera ed unica risorsa dello sport in età giovanile.
- Cerca di rendere uniformi le metodologie di valutazione e di allenamento

- **Periodo di effettuazione**
 - (maggio – giugno), (ottobre – novembre)
- **Luogo**
 - Itinerante all'interno delle aree
- **Partecipazione**
 - Libera a tutti (cadetti, allievi, junior)

Importante...

Aree e responsabili saranno al più presto resi noti

Contributi alle società

● Organizzazione gare

- Supersprint → 150€
- Minitriathlon → 200€
- Triathlon kids → 150€

Importante...

- ❖ Devono esserci almeno 20 partecipanti
- ❖ Budget massimo 7500€

● Convocazione atleti in nazionale per europei e mondiali

- Ad atleta → 200€

● Partecipazione Manifestazioni

- Vedi tabelle PG 2002 per singola manifestazione

Attività Regionale

- **Campionati Regionali**
 - ✓ **Campionato regionale Giovani**
 - ✓ **Individuale (cadetti, allievi, junior)**
Distanza Minitriathlon
 - ✓ **Trofeo Giovanissimi (solo società)**
Distanza Triathlon Kids
- **Trofeo Regionale**
 - **Istituzione facoltativa**
 - **3-5 gare in regione (scelte fra quelle esistenti)**
 - **Distanza –preferibilmente- Minitriathlon**
 - **Somma dei punti**
 - **Possibilità di finale come Coppa Italia**

Importante...

- Queste gare valgono come qualifica per la fase nazionale.
- Le qualifiche sono per società e non nominative

Sponsor

- **Ricerca di abbinamento con sponsor istituzionale per tutto il progetto nella sua globalità**
- **Possibilità di sponsorizzare ogni singola manifestazioni**
 - **Esempio da Coppa Italia a Coppa Nome dello sponsor**

Prospettive Future

- Questionario
- Contatti e aiuti ai tecnici di società
- Incentivare le società ad organizzare Minitriathlon
- Progetto scuola
- Progetto aquathlon
- Minitriathlon ogni gara di sprint e olimpico
- Circuito di aquathlon scolastico

Bilancio di spesa

● Contributi rimborsi spese per manifestazioni nazionali	14520 €
● Premi	
✓ Coppa Italia	1300€
✓ Coppa delle regioni	900€
✓ C.I. società giovani triathlon	1900€
✓ C.I. società giovani duathlon	700€
● Centri inter-regionali	2500€
● Training Camp	3700€
● Contributi organizzazione gare	7500€
● Organizzazione eventi straordinari	2000€
Totale attività giovanile	35020€