

CORSO TECNICI ISTRUTTORI

ORGANIZZAZIONE :

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA F.I.Triathlon

*Con la collaborazione dell'Ufficio Manifestazioni
Promozionali Centri Giovanili del CONI*

RELATORI:

Prof. Fabio Sciamanna_

Prof. Fabio Vedana

Sig. Alessandro Gasparini

Dott. Alessandro Bompreszi

Dott.. Antonio Dotti

Prof. Dimitri Ricci

COORDINAMENTO CORSI

Coordinatori didattici

Dott. Roberto Tamburri

Prof. Mario Miglio

Segretario SIT

Prof. Luigi Filippini

PROGRAMMA

Venerdì 6/12

Ore 15.00

16.55 : Regolamento Tecnico
(A. Gasparini)

Ore 17.00

18.55 : Elementi di tecnica del ciclismo
(F. Sciamanna)

Ore 19.00

19.55 : Progetto attività giovanile
(F. Vedana)

Sabato 7/12

Ore 8.30

9.25 : Progetto attività giovanile
(F. Vedana)

Ore 9.30

11.25 : Elementi di metodologia
dell'allenamento giovanile
(F. Vedana)

Ore 11.30

12.25 : Elementi di Fisiologia e Pronto
Soccorso
(A. Bompreszi)

Ore 15.00

15.55 : Elementi di Fisiologia e Pronto
Soccorso
(A. Bompreszi)

Ore 16.00

17.55 : Elementi di tecnica della corsa
(A. Dotti)

Ore 18.00

19.55 : Elementi di tecnica del Nuoto
(D. Ricci)

Domenica 8/12

Ore 9.00 Esame

Ore 11.00 Consegna diplomi