

## CORSO TECNICI ISTRUTTORI

### ORGANIZZAZIONE :

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA F.I.Triathlon

*Con la collaborazione dell'Ufficio Manifestazioni  
Promozionali Centri Giovanili del CONI*

### RELATORI:

Prof. Fabio Sciamanna\_

Prof. Fabio Vedana

Sig. Alessandro Gasparini

Dott. Alessandro Bompreszi

Dott.. Antonio Dotti

Prof. Dimitri Ricci

### COORDINAMENTO CORSI

Coordinatori didattici

Dott. Roberto Tamburri

Prof. Mario Miglio

Segretario SIT

Prof. Luigi Filippini

### PROGRAMMA

#### Venerdì 6/12

Ore 15.00

16.55 : Regolamento Tecnico  
(A. Gasparini)

Ore 17.00

18.55 : Elementi di tecnica del ciclismo  
(F. Sciamanna)

Ore 19.00

19.55 : Progetto attività giovanile  
(F. Vedana)

#### Sabato 7/12

Ore 8.30

9.25 : Progetto attività giovanile  
(F. Vedana)

Ore 9.30

11.25 : Elementi di metodologia  
dell'allenamento giovanile  
(F. Vedana)

Ore 11.30

12.25 : Elementi di Fisiologia e Pronto  
Soccorso

(A. Bompreszi)

Ore 15.00

15.55 : Elementi di Fisiologia e Pronto  
Soccorso

(A. Bompreszi)

Ore 16.00

17.55 : Elementi di tecnica della corsa  
(A. Dotti)

Ore 18.00

19.55 : Elementi di tecnica del Nuoto  
(D. Ricci)

#### Domenica 8/12

Ore 9.00 Esame

Ore 11.00 Consegna diplomi