

Castiglione del Lago (PG)

30 agosto - 3 settembre 2003

Training Camp

Progetto giovani

Programma



Sabato (30 agosto)

Ore 14 arrivo degli atleti
Ore 15 salute e organizzazione della comitiva.
Formazione dei 4 gruppi di lavoro (cadetti M/F, allievi M/F)
Ore 19:30 cena
Ore 21 Giochi di gruppo **Building team**

Domenica (31 agosto)

Mattino rotazione gruppi
4 stazioni (piscina, campo atletica, ciclismo, transizioni)
Ore 12:30 pranzo
Pomeriggio rotazioni gruppi
Ore 19:30 cena
Ore 21 Cinema all'aperto

Lunedì (1 settembre)

Mattino rotazione gruppi
4 stazioni (piscina, campo atletica, ciclismo, transizioni)
Ore 12:30 pranzo
Pomeriggio rotazioni gruppi
Ore 19:30 cena
Ore 21 giochi con animazione

Martedì (2 settembre)

Mattino Gare Triathlon kids e minitriathlon a formula enduro
Ore 13 pranzo
Pomeriggio Visita all'isola del lago Trasimeno
Ore 19:30 cena
Ore 21 festa

Mercoledì (3 settembre)

Mattino attività varie (recupero)
Ore 12:30 pranzo
Ritorno alle proprie sedi

Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA

Riservato alle categorie
cadetti, allievi

Tel.: 06 33219765 (Sig. Laura)

Fax: 06 3336453

E-mail: fitri@pronet.it, tesseramento@fitri.it

Numeri utili:

Fabio Vedana	Responsabile TC	340 2656587
Stefano Rossi	Responsabile nuoto	338 7476181
Fabio Sciamanna	Responsabile ciclismo	329 2304642
Daniele Roncarolo	Responsabile corsa	339 8159510
Daniela Ianesi	Resp. CIR Nord Est	335 6270638
Giorgio Viana	Resp. CIR Nord Ovest	335 5930179
Massimiliano Biribò	Resp. CIR Centro	339 4279245
Alessandro Fattore	Resp. CIR Sud	349 7832704
Giuseppe Strano	Resp. CIR Sicilia	347 7007295
Andrea Piras	Resp. CIR Sardegna	347 4806639
Franco Casolini	Resp. Piscine Ninfea	333 9559595

