



5° Duathlon Sprint Città di Santena (TO)

Domenica 3 marzo 2019

PROGRAMMA GARA

10.00 – Ritrovo

11.30 – Apertura zona cambio

12.30 – Chiusura zona cambio

12.45 – Briefing

13.00 – Partenza

15.30 – Premiazione

PARTECIPAZIONE. Aperta a tutti tesserati Agonisti F.I.Tri delle sottoindicate categorie e delle Federazioni straniere affiliate all'ITU.

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 40,00 Senior e Master

€ 25,00 U23 ed S1

€ 15,00 Ju

€ 8,00 YB

ISCRIZIONI

ON LINE su MySdam al link: www.endu.net/it/events/duathlon-sprint-citta-di-santena/entry in alternativa coloro che non riuscissero a completare la procedura on line possono effettuare il bonifico della quota d'iscrizione attraverso le seguenti coordinate IBAN IT10S0760112700000034091504 intestato a Sdam srl. **IMPORTANTE:** coloro che effettuano il pagamento tramite bonifico dovranno inviare copia e tutti i dati dell'atleta a

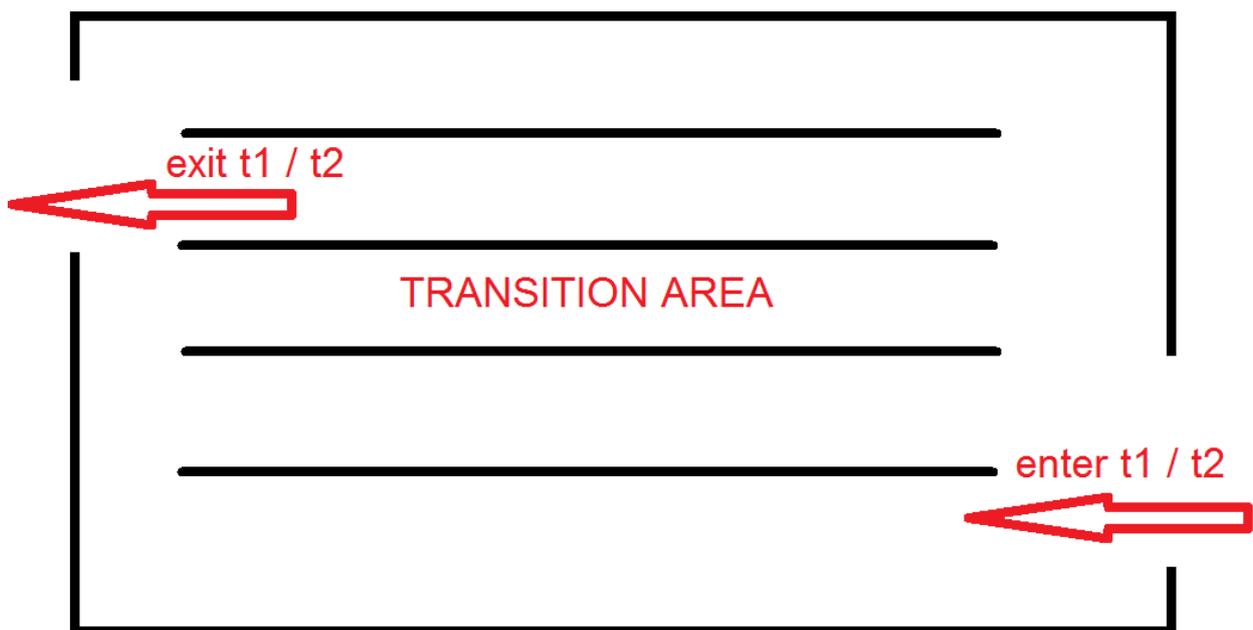
piemonte@mysdam.net.

La Sicurezza Stradale oltre alle dovute richieste presso Prefettura e Provincia sarà garantita dalla Polizia Municipale di Santena e dal Gruppo Radio Emergenze Santena.

L'assistenza medico/sanitaria sarà gestita dalla Croce Rossa di Santena: referente Fabio Riva
sol.santena@emergenza.cri.it Tel. 3333053426.

Medico di gara Marco De Gobbi Tel. 3282181557

ZONA CAMBIO (fino a 800 atleti)



RUN



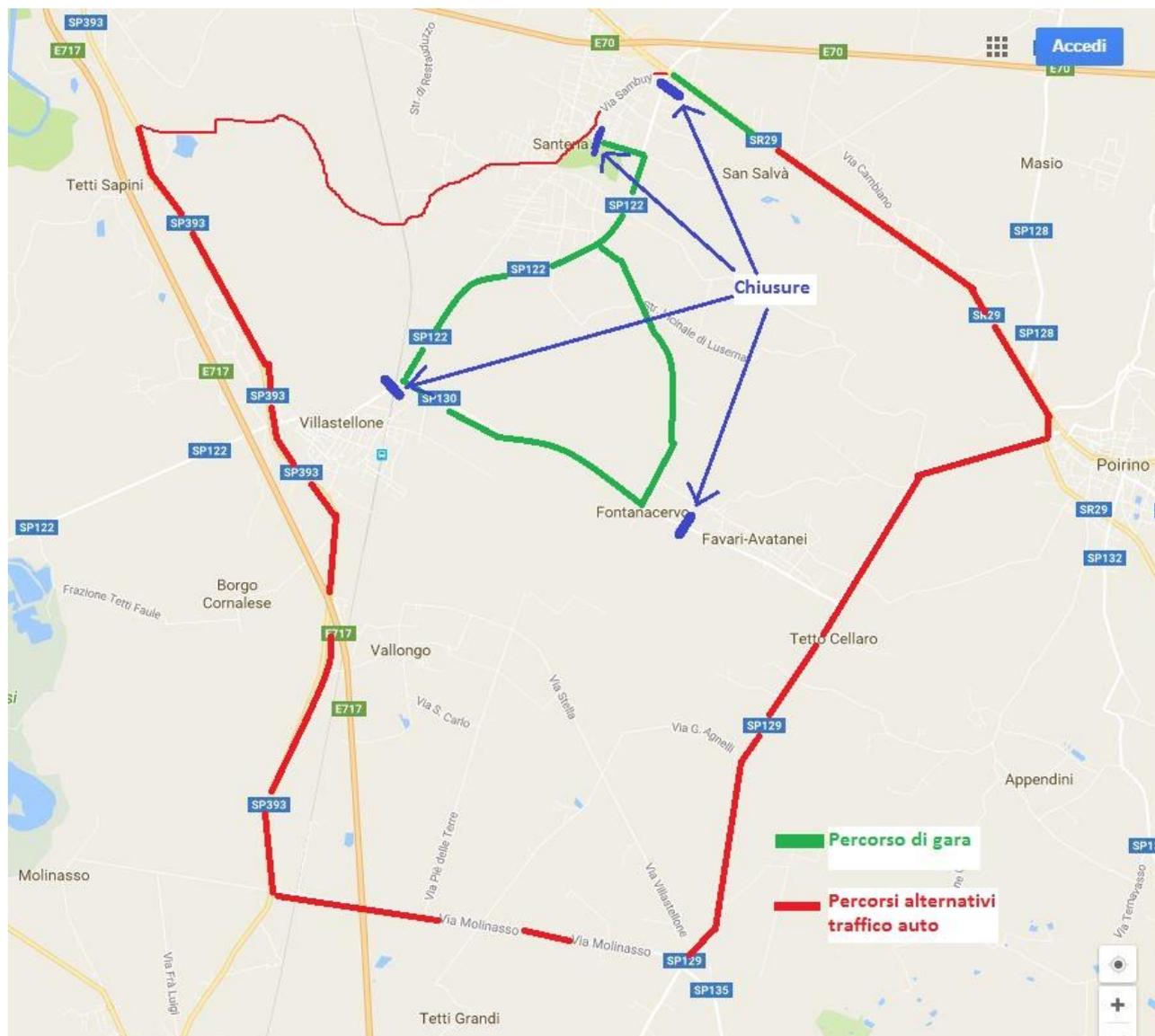
ZONA CAMBIO E FRAZIONE PODISTICA DUATHLON SANTENA



CICLISMO (2 Laps a traffico chiuso)



PERCORSI ALTERNATIVI TRAFFICO VEICOLARE



RISTORI

Come da regolamento, previsti ristori dopo 2,5 km della prima frazione podistica, a fine frazione ciclistica e composti da acqua e sali. A fine gara anche da thé caldo.

DOCCE, SPOGLIATOI E WC

Presso la segreteria/palestra a 50 mt. dalla Zona Cambio

PACCO GARA

T-shirt souvenir, integratori alimentari e gadgets.

DEPOSITO BORSE

Presso la segreteria/palestra a 50 mt. dalla Zona Cambio

AREA MASSAGGI

Presso la segreteria/palestra a 50 mt. dalla Zona Cambio

PASTA PARTY

Organizzato dalla Pro Loco di Santena e composto da pasta integrale in bianco o al sugo, contorno, frutta e dolce offerti da Simply. Acqua minerale e birra Bavaria.

INFORMAZIONI TURISTICHE

Santena è rinomata per i suoi piatti a base di asparagi e per lo splendido parco di Villa Cavour. E' possibile la visita alla Villa consultando e prenotando su

<http://www.residenzereali.it/index.php/it/residenze-reali-del-piemonte/castello-cavour-di-santena>

