15° Duathlon KIDS CONAD

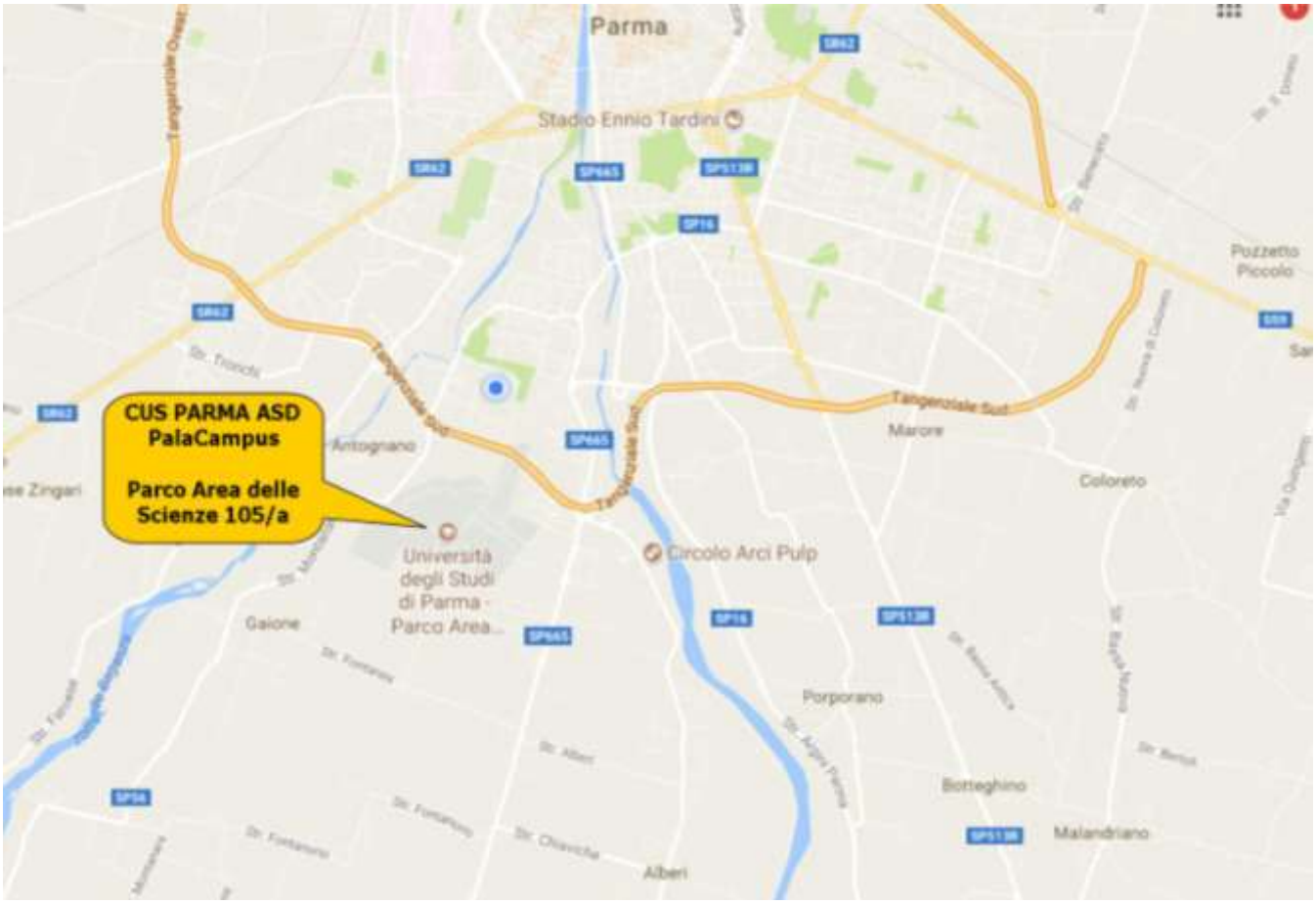
Parma, Campus Universitario: 31 marzo 2019

1a Tappa "CIRCUITO INTERREGIONALE NORD EST 2019"

Tappa "TRIKIDS CUP EMILIA ROMAGNA 2019"

REGOLAMENTO TECNICO

DOVE SIAMO



COME RAGGIUNGERE IL CAMPUS UNIVERSITARIO

Uscita Autostradale: Parma (non Parma Ovest!)

Proseguire in direzione tangenziale.

Prendere la tangenziale prima in direzione Fidenza-Milano-Piacenza poi seguire le indicazioni per Langhirano e percorrerla fino all'uscita 15.

Immettersi nella grande rotatoria, prendere subito la prima uscita (indicazioni Campus e/o Conad) e seguire le indicazioni sul posto.

PROGRAMMA

Domenica 31 Marzo 2019:

Ritrovo presso il Campus Universitario V.le delle Scienze 105/a 43124 Parma

- 09,00 - 10,30: apertura Segreteria - Ritiro pacchi gara
- 09,45: Apertura zona cambio
- 10,45: Chiusura zona cambio per Cuccioli/Esordienti/Ragazzi
- 11,00: Minicuccioli M/F (batteria unica, da decidere in base ai numeri)
- 11,15: Cuccioli Femminile
- 11,25: Cuccioli Maschile
- 11,35: Esordienti Femminile
- 11,50: Esordienti Maschile
- 12,05: Ragazzi Femmine
- 12,25: Ragazzi Maschi
- 12,45: Chiusura Area Cambio per Youth A-B e Supersprint
- 13,00: Youth A Femminile
- 13,30: Youth A Maschile
- 14,00: Youth B, Junior Femminile
- 14,40: Youth B, Junior Maschile
- 15,10: Supersprint M/F (batteria unica)
- 16,00: Premiazioni

L'ordine e gli orari di partenza sono indicativi e verranno comunicati dopo la chiusura delle iscrizioni.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati alla F.I.TRI. per il 2019. Al momento dell'iscrizione l'atleta deve risultare tesserato(non in corso di tesseramento)

Gli atleti NON tesserati FITRI 2019, dovranno effettuare il Tesseramento Giornaliero (al costo di €5 per le categorie fino agli Youth A e di €8 per i partecipanti alla gara SuperSprint) + la tassa d'iscrizione alla gara, presentando certificato medico agonistico per il Triathlon. Tale tesseramento è valido solo per la gara del 31/03. Si precisa che, a partire dalla stagione 2019, si applicherà anche al tesseramento giornaliero la normativa sanitaria prevista per i tesseramenti annuali e pertanto dai 12 anni in su (anno solare) tutti gli atleti che vorranno partecipare a gare di calendario FITri dovranno, obbligatoriamente, presentare copia del certificato medico agonistico per il Triathlon in corso di validità, a prescindere dalle distanze di gara. Per quanto non espressamente specificato sul Tesseramento Giornaliero si fa riferimento al regolamento F.I.TRI..

ISCRIZIONI

VIA MAIL: devono essere inviate al CUS PARMA, utilizzando l'apposito modulo di iscrizioni (http://cusparma.it/eventi-calendario/duathlon-kids/ - i dati comunque necessari sono NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, NUM. TESS. FITRI 2019, MAIL, CELLULARE) a mezzo fax (0521.905530) o via e-mail (triathlon@cusparma.it).

Per pagamento tramite bonifico bancario: IBAN IT32R0623012700000036198661 (inviare copia via mail o fax insieme alle iscrizioni). Nella causale indicare 15° Duathlon KIDS Campus.

Per il **TESSERAMENTO GIORNALIERO** compilare il modulo apposito dal sito www.fitri.it oppure www.cusparma.it e inviarlo unitamente al certificato medico non agonistico.

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 27/03 alle ore 24.00.

TASSA ISCRIZIONE

GIOVANISSIMI FINO ALLA CATEGORIA YOUTH B: € 8
JUNIOR E SUPERSPRINT: € 15
PAGAMENTO: SUL POSTO AL RITIRO DEL PETTORALI OPPURE TRAMITE BONIFICO BANCARIO.

PERCORSI E DISTANZE

CATEGORIE	ANNO	CORSA1	BICI	CORSA2
MINICUCCIOLI	2012/2011	100mt	500m	50mt
CUCCIOLI	2010/2009	200mt	1km	100mt
ESORDIENTI	2008/2007	400mt	1,5km	200mt
RAGAZZI	2006/2005	800mt	3km	400mt
YOUTH A	2004/2003	2000mt	6km	1000mt
YOUTH B	2002/2001	3000mt	10km	1500mt
JUNIOR	2000/1999	3000mt	10km	1500mt
SUPERSPRINT	<1999	3000mt	10km	1500mt

TIMING

Elettronico a cura di SDAM. A tutti gli atleti sarà consegnato un Chip che dovrà essere riconsegnato al termine della gara. Agli atleti che non riconsegneranno il Chip saranno addebitati € 25.

PROSCIUTTO PARTY

Nei pressi dell'arrivo saranno offerti agli atleti bevande e snack dolci e salati.
Alle ore 12.30 inizierà il Prosciutto party grazie al supporto del salumificio "Ermes Fontana".
Il prosciutto party sarà gratuito per gli atleti; agli accompagnatori verrà richiesto un contributo di € 6.
Il buono per il Prosciutto Party sarà consegnato agli atleti alla riconsegna del CHIP.

INFORMAZIONI

Spogliatoi e docce: sono ubicati nei pressi della zona cambio.

NOTE: Per le categorie Cuccioli, Esordienti e Ragazzi è obbligatorio l'uso della mountain bike.
Vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e il cerchio da 29 pollici; la sezione minima degli pneumatici è di 1,50 pollici.
Per Youth A e B il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto pari a 56/16 con ruota da 28 pollici.
Con diametro ridotto (26 pollici) il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto di trasmissione pari a 53/16 e ruota di circonferenza 2,136.

PETTORALI

I pettorali gara NON vanno restituiti, ma devono essere mostrati agli addetti in area cambio al momento del ritiro della bici a fine gara.

PARCHEGGI E ALLESTIMENTI



ZONA CAMBIO

La zona cambio sarà ubicata su terreno erboso, provvisto di transenne per il supporto delle biciclette, di fasce colorate per la determinazione dell'area e di distinte vie di ingresso ed uscita dei concorrenti a piedi ed in bici.

OPERAZIONI PRELIMINARI

- Prendere visione della Zona Cambio e della disposizione di ingressi e uscite.
- Posizionare il numero per il ciclismo, indifferentemente dietro la sella o nell'intersezione tra il tubo orizzontale ed il tubo forcella sul telaio della bici.
- Attaccare il numero pettorale all'elastico.
- Entrare in area cambio con bici e casco regolamentare allacciato (reg. FITRI).

CORSA

- Percorsi pianeggianti misto tra asfalto e ghiaietto battuto.
- Non sono previsti Ristori e spugnaggi in gara.

CICLISMO

- Percorso pianeggiante controllato e chiuso al traffico all'interno del Campus Universitario. **Prestare comunque la massima attenzione e rispettare il codice della strada**.

RISTORI

Fine gara: acqua + succhi di frutta + merendine e biscotti
Prosciutto party: gratuito per atleti (il buono sarà consegnato alla riconsegna del Chip).
A pagamento (€ 6) per accompagnatori.

PREMIAZIONI

MONTEPREMI:
Saranno premiati con medaglie i primi 6 classificati della gara di **ogni categoria giovanile** (da cuccioli a Junior).
Per la categoria **Minicuccioli** è prevista la premiazione di tutti gli atleti direttamente dell'arrivo.
Per la gara **Supersprint** saranno premiati in natura per i primi 5 assoluti M e F senza distinzione di categoria

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della locale sezione del Seirs Parma, composta da un Pronto Soccorso mobile, da due ambulanze e un medico; la prima ambulanza stazionerà nei pressi dell'area cambio insieme al medico mentre la seconda ambulanza seguirà parte della manifestazione.
Pronto soccorso in gara: 347.7132390
PRONTO SOCCORSO OSPEDALE DI PARMA: Via Abbeveratoia, 2 TEL: 0521.703111
Distanza dalla sede di gara: 12 minuti

SICUREZZA STRADALE

Tutto il percorso sarà controllato dagli addetti all'organizzazione. La frazione podistica, svolgendosi interamente all'interno del Campus Universitario, non sarà interessata da alcun traffico nè di tipo automobilistico nè ciclopedonale.

DOVE ALLOGGIARE

Gruppo INCHOTELS
Richieste e prenotazioni: info@inchotels.com - tel. 0521. 952642
· Best Western Hotel Farnese **** – Via Reggio 51 A - PR - www.farnesehotel.it - tel. 0521.994247
· Holiday Inn Express Parma*** - Via Naviglio Alto 50 - PR - www.parma.hiexpress.it - tel. 0521.270593
· Hotel SanMarco ****- V. Emilia Ovest 42 – Noceto (PR) - www.hotelsanmarcoclub.it - tel. 0521.615072
· Hotel Forum *** - Via Roma 4/a –Sant'Ilario d'Enza (RE) - www.forumhotel.it – tel. 0522.671480
· Holiday Inn Express ***-Via Ruini 7 , Reggio Emilia – www.reggioemilia.hiexpress.it - tel. 0522 507122

Non sarà possibile con i Camper pernottare all'interno del Campus Universitario.

INFORMAZIONI

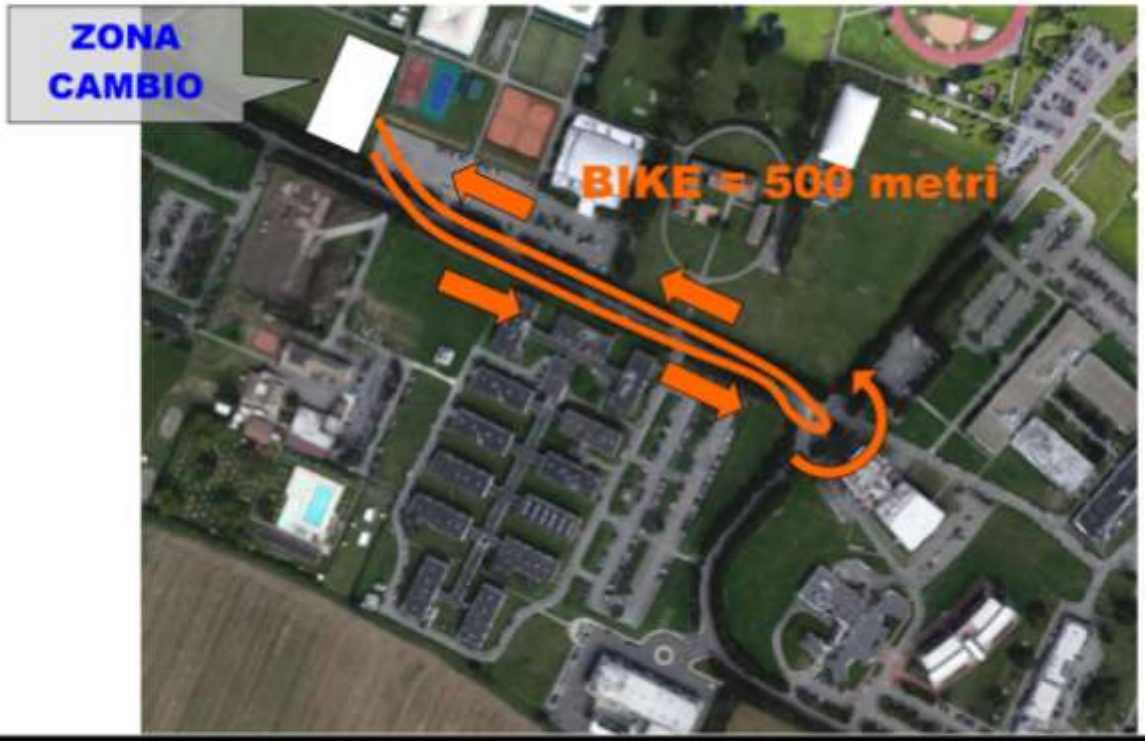
SEGRETERIA CUS PARMA: tel.0521/905532-1; e-mail: segreteria@cusparma.it ; fax: 0521/905530 -
REFERENTE ORGANIZZATIVO: Carlo Chitti - Tel.: 340.2617186 - email: triathlon@cusparma.it

CONAD

Cus Parma TRIATHLON

MINICUCCIOLI





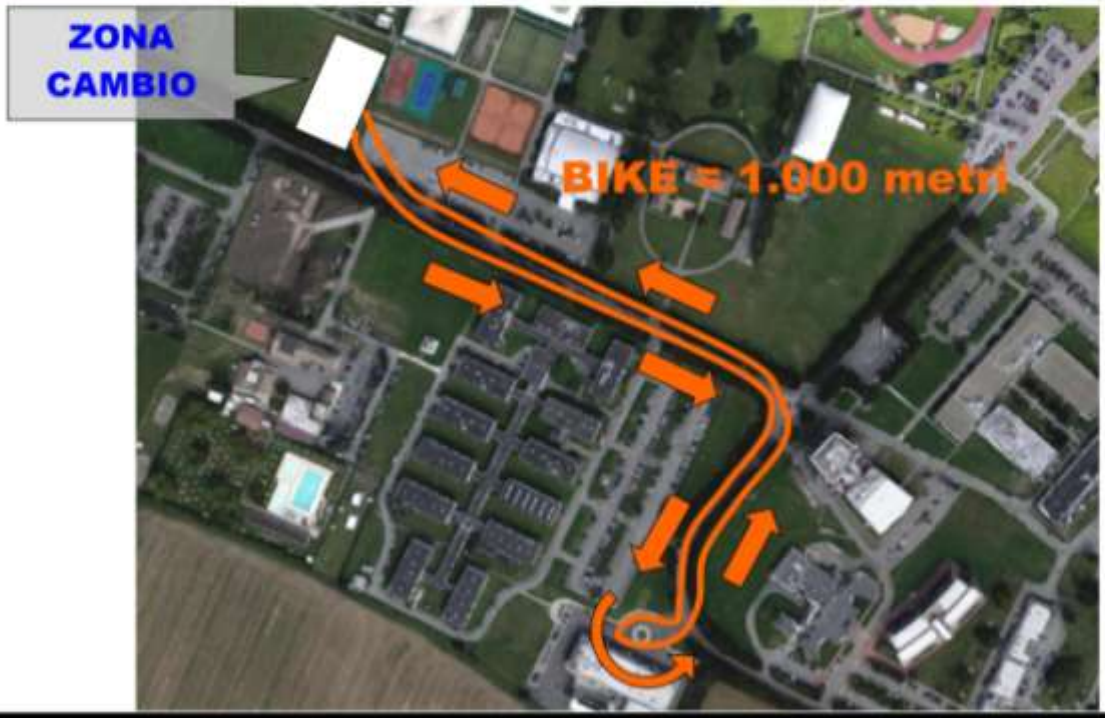
1° TAPPA NORD/EST CUS - 2° TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

DECATHLON

CUCCIOLI



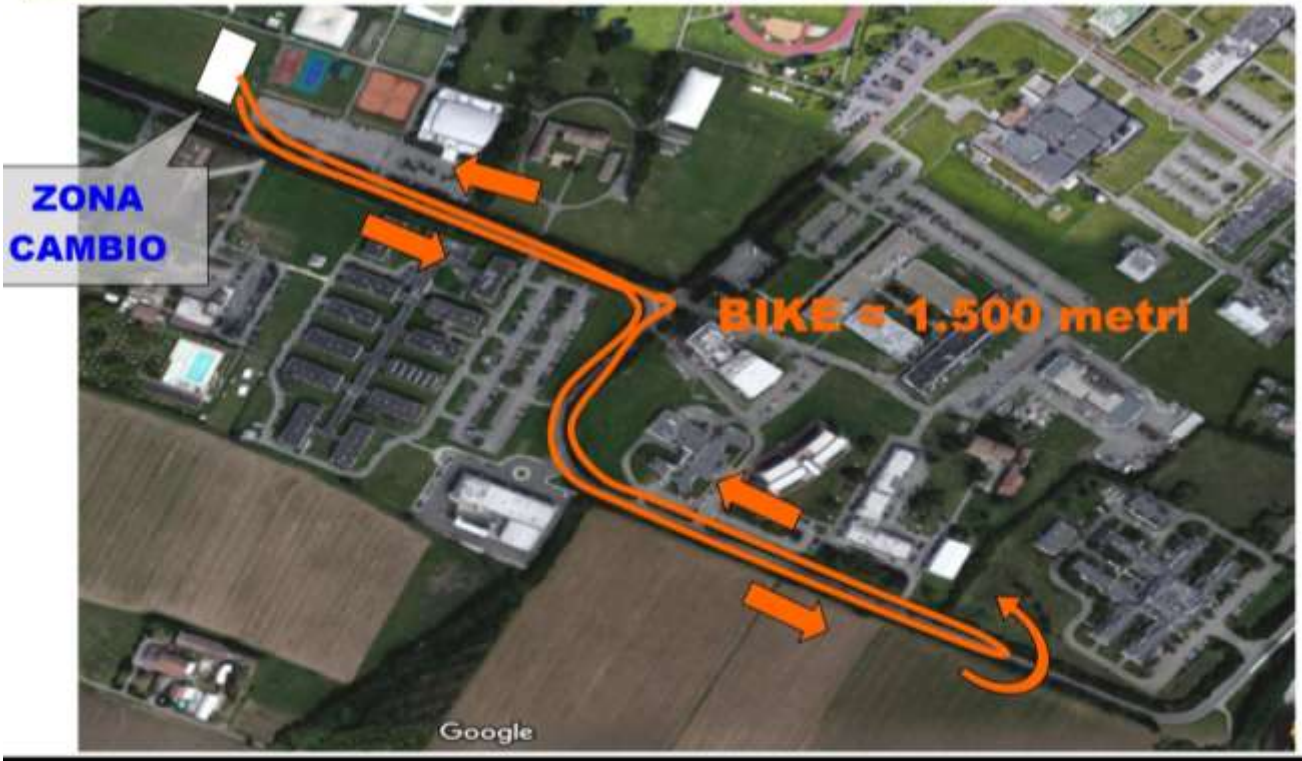


1* TAPPA NORD/EST CUS - 2* TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

ESORDIENTI



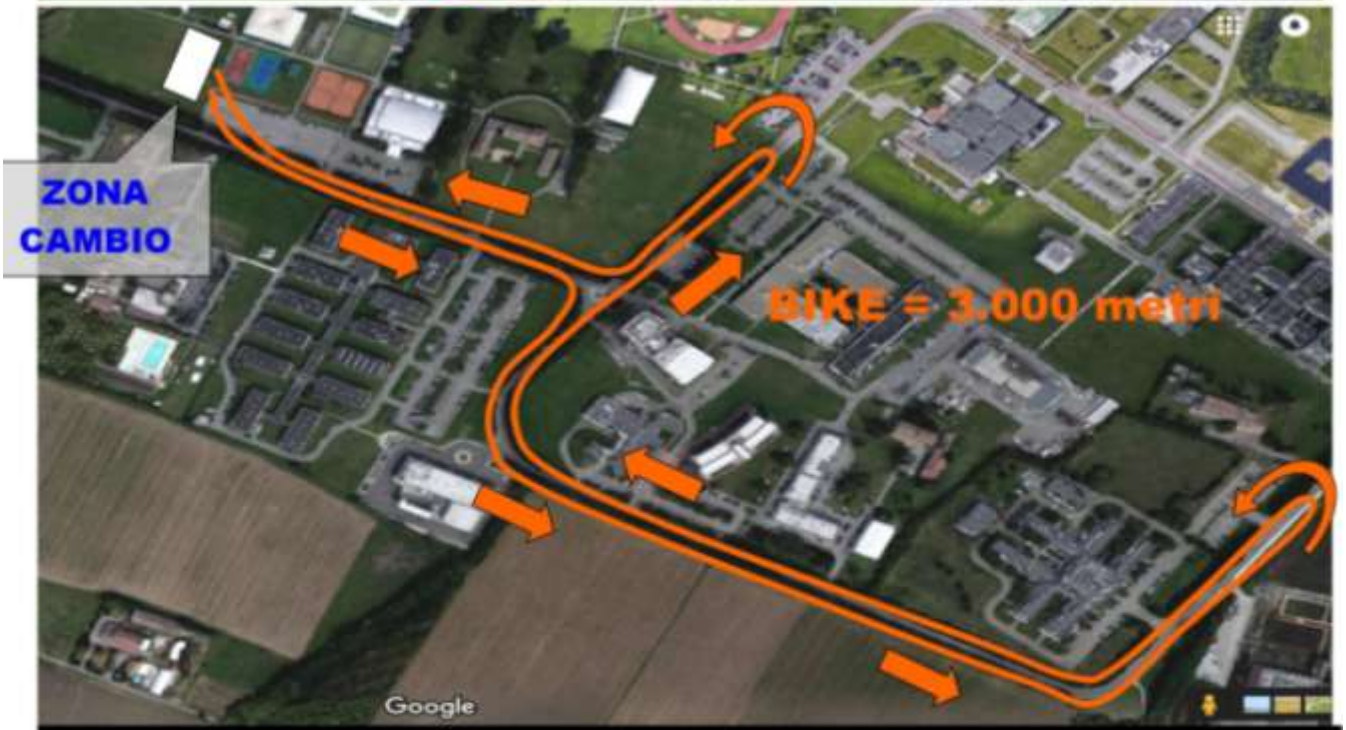


1° TAPPA NORD/EST CUS - 2° TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

RAGAZZI





1° TAPPA NORD/EST CUS - 2° TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

YOUTH A



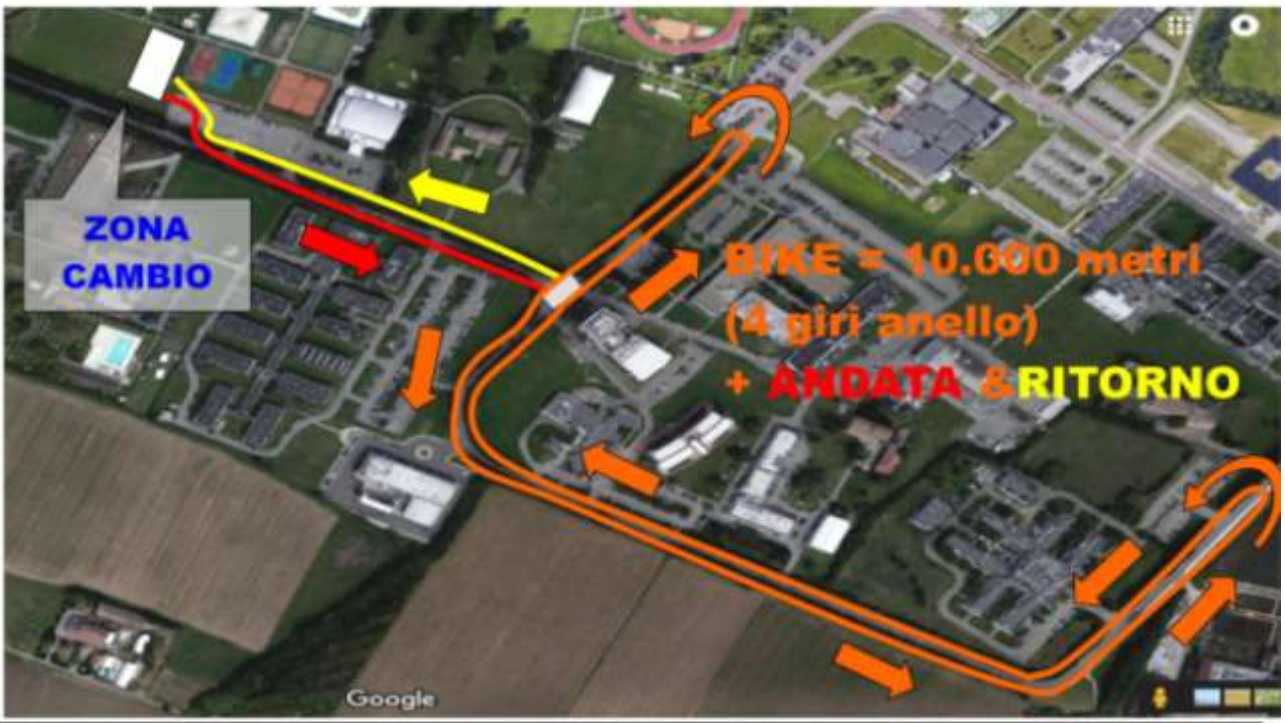


1° TAPPA NORD/EST CUS - 2° TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

YOUTH B





1° TAPPA NORD/EST CUS - 2° TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

JUNIOR





1° TAPPA NORD/EST CUS - 2° TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUTI

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

CONAD

Cus Parma TRIATHLON

SUPER SPRINT





1* TAPPA NORD/EST CUS - 2* TAPPA CIRCUITO REGIONALE TRIKIDS - GARA SUPERSPRINT ASSOLUT

www.cusparma.it - triathlon@cusparma.it

DECATHLON

CONAD

AREA CAMBIO

CAT. GIOVANILI



AREA CAMBIO

YA - YB - JUN - ASS

