

**Duathlon Blue Tribune
Sprint / Kids**

Cagliari, Stadio Amsicora, 17 Febbraio 2019

La società sportiva Blue Tribune, in collaborazione con la Società Ginnastica Amsicora, con il supporto del comitato regionale FITRI, della Polizia Municipale di Cagliari e del Comune di Cagliari, presenta il **2° Duathlon Blue Tribune**.

Dopo il successo della prima edizione del 2017, la società Blue Tribune vuole riproporre la manifestazione su una nuova distanza, il **Duathlon Sprint**, onorando la filosofia sportiva che Cagliari sta adottando negli ultimi anni. L'evento ammette la partecipazione di tutte le ASD/SSD affiliate alla FITRI, con un numero illimitato di atleti tesserati. Sarà inoltre permesso partecipare alla gara con tesseramento giornaliero FITRI.

Programma gara:

8.30	Ritrovo concorrenti, apertura segreteria per <i>ritiro pacco gara</i> e tesseramenti sul campo
9.15	Chiusura segreteria e <i>Apertura zona cambio Kids</i>
10.00	<i>Chiusura zona cambio Kids e Briefing</i>
10.30	Partenza gare Duathlon Kids
11.45	<i>Apertura zona cambio Duathlon Sprint</i>
12.15	<i>Chiusura zona cambio Duathlon Sprint e Briefing</i>
12.30	Partenza gare Duathlon Sprint
14.30	Premiazioni gare e rinfresco

Come iscriversi:***Duathlon Sprint:***

Inviare una mail all'indirizzo segreteria@bluetribune.it con **ognuna** delle seguenti informazioni:

- Dati anagrafici (Nome, Cognome, data/luogo nascita, residenza)
- Recapito telefonico / email
- Società di appartenenza
- Numero di tessera FITRI
- Categoria
- Copia contabile bonifico del costo d'iscrizione alle seguenti coordinate bancarie:
Intestato a "Blue Tribune SSD"
IBAN: IT6810326804800052407492540
Causale: Iscrizione "Duathlon Sprint Blue Tribune" - Nome Cognome.

Costo Iscrizione:

Master & Senior: €35,00;

U23, S1: €25,00;

Junior, €15,00

Youth A, Youth B: €8,00

Giovanissimi (minicuccioli, cuccioli, esordienti e ragazzi) €5,00.

A tali costi va aggiunto il costo del tesseramento giornaliero, per coloro che non sono tesserati (Master / Senior U23 / Junior/ S1 €20,00, Youth A /Youth B / Giovanissimi €5,00).

Le iscrizioni saranno aperte dal giorno 10/01/2019 al giorno 10/02/2019.

Duathlon Kids:

Inviare una mail all'indirizzo segreteria@bluetribune.it con **ognuna** delle seguenti informazioni:

- Dati anagrafici (Nome, Cognome, data/luogo nascita, residenza)
- Recapito telefonico / email
- Società di appartenenza
- Numero di tessera FITRI
- Categoria
- Copia contabile bonifico del costo d'iscrizione alle seguenti coordinate bancarie:
Intestato a "Blue Tribune SSD"
IBAN: IT6810326804800052407492540
Causale: Iscrizione "Duathlon Kids Blue Tribune" - Nome Cognome.

Ritrovo:

Sarà possibile ritirare il pacco gara presso la Reception della piscina del Centro Sportivo Tribune nelle seguenti fasce orarie:

- *Sabato 16 Febbraio 2019 dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00*
- *Domenica 17 Febbraio 2019 dalle 8.30 alle 9.15*

Percorso gara:

- La prima frazione di corsa di circa 5km partirà dallo Stadio Amsicora e dopo un giro della pista di atletica (senso antiorario) si percorrerà un bastone in Viale Poetto di 190m, per poi rientrare all'interno dello stadio dall'ingresso posteriore. Si raggiungerà, quindi, la zona di partenza e si ripeterà lo stesso giro (escluso il primo giro di pista) per un totale di sei volte.
- La frazione ciclistica di circa 20km partirà dallo Stadio Amsicora, percorrerà Via Fleming, Via dei Conversi, in entrambi i sensi, per quattro volte.
- L'ultima frazione di corsa di circa 2.5km partirà dallo Stadio Amsicora e dopo mezzo giro della pista di atletica (senso antiorario) si percorrerà un bastone in Viale Poetto di 190m, per poi rientrare all'interno dello stadio dall'ingresso posteriore. Si raggiungerà, quindi, la zona di partenza e si ripeterà lo stesso giro per un totale di tre volte. La finish line sarà allestita sotto le tribune dello Stadio Amsicora.

Regolamento:

Si farà riferimento al regolamento nazionale FITRI.

Distanze:

Duathlon Sprint:

- 1) Frazione corsa: 5000 metri
- 2) Frazione ciclismo: 20000 metri
- 3) Frazione corsa: 2500 metri

Duathlon Kids:

- **Minicuccioli (6-7 anni)**
 - Frazione corsa: 100 metri
 - Frazione ciclismo: 500 metri
 - Frazione corsa: 50 metri
- **Cuccioli (8-9 anni)**
 - Frazione corsa: 200 metri
 - Frazione ciclismo: 1000 metri
 - Frazione corsa: 100 metri
- **Esordienti (10-11 anni)**
 - Frazione corsa: 400 metri
 - Frazione ciclismo: 2000 metri
 - Frazione corsa: 200 metri
- **Ragazzi (12- 13 anni)**
 - Frazione corsa: 800 metri
 - Frazione ciclismo: 4000 metri
 - Frazione corsa: 400 metri
- **Youth A (14-15 anni)**
 - Frazione corsa: 2000 metri
 - Frazione ciclismo: 6000 metri
 - Frazione corsa: 1000 metri

- **Youth B (16-17 anni)**
 - Frazione corsa: 5000 metri
 - Frazione ciclismo: 20000 metri
 - Frazione corsa: 2500 metri

- **Junior (18-19 anni)**
 - Frazione corsa: 5000 metri
 - Frazione ciclismo: 20000 metri
 - Frazione corsa: 2500 metri

*La partenza di tutte le gare Kids è prevista per le 10.30.

**Le distanze sono approssimative e potranno essere diverse da quelle dichiarate nei limiti delle tolleranze definite dalla federazione.

Assistenza:

Sarà presente due ambulanze e diversi medici della SAM (Servizio Assistenza Medica) nel rispetto delle norme di sicurezza.

Premiazioni:

Le premiazioni si terranno alle ore 14.30 nuovamente all'interno dello Stadio Amsicora.

Ci sarà anche un piccolo banchetto con un rinfresco per gli ospiti.

Verranno premiati primi tre classificati Assoluti maschili e le prime tre classificate Assolute femminili e i primi classificati di ogni categoria (esclusi coloro che sono già stati premiati nella classifica assoluta).

Gli atleti saranno premiati con gadget e strumenti offerti dai partner.

Contatti:

Per qualunque informazione riguardo le modalità di iscrizione e ulteriori info sulla gara, scrivere una mail all'indirizzo segreteria@bluetribune.it .

Partner:

Si ringraziano tutti i partner per la collaborazione:

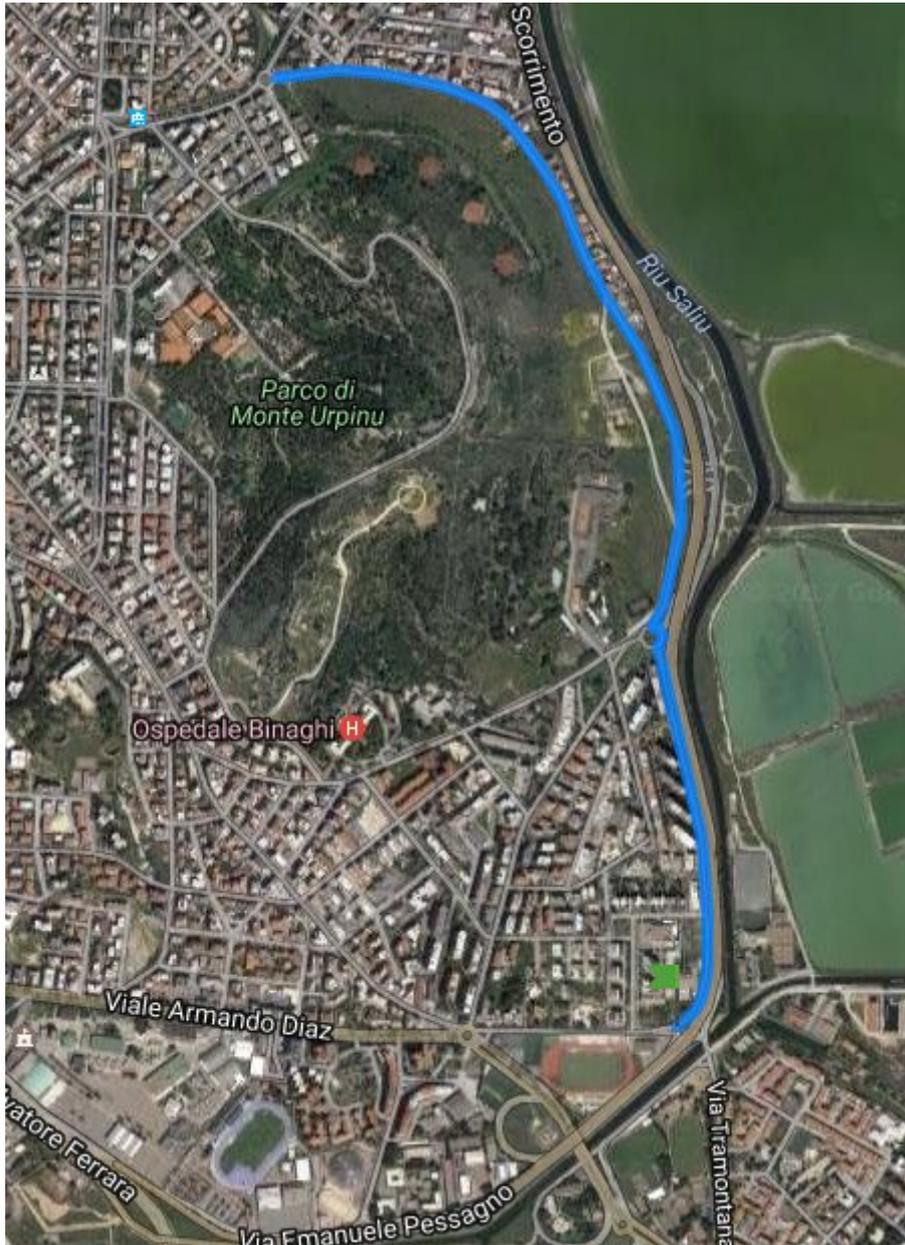
Centro Sportivo Tribune;
Stadio Amsicora;
Comune di Cagliari;
Polizia Municipale Cagliari;
Terrapieno;
Corso 12;
3 Store Via A. Scano 43/C;
Karel Sport;
Deriu Sport;
Mizuno.

PERCORSI

PERCORSO CORSA



PERCORSO BICI



ZONA CAMBIO

